

Dr. 노인과 전문의
케네스 김
로마린다 의대 졸업
USC 대학병원 교수 역임
2007 남가주사회 회장
전) 한국 차 의과대학교 교수

CMS 연방정부 메디케어 주치의 평가 5점 만점
★★★★★ 5.00 / 5.00

시니어 만성질환 집중관리 병원 **LA 213.234.5575**
520 S. Virgil Ave. #106, LA, CA 90020

재미있고 유익한 주말신문

주간한국

건강,
이제 **초동혁내과**에
맡기세요

조동혁내과/신장내과
CHARLES CHO, M.D.
내과·신장내과 전문의

www.iVitaMD.com **213.674.8282**
내과·신장내과 클리닉 아이비메디 클리닉
505 S. Virgil Ave., #301 / 버질과 57가

젊고 목소리나는 내과 전문의!
임영빈 내과 노년내과
JUSTIN RHEEM MD

스탠포드 의대 노년내과 전문의
최첨단 시설과 다양한 의료 경험의
연세메디클리닉의 임영빈 내과
전문의가 이제 어르신들의 건강을
돌봐드립니다.

종합 검진 시스템
위, 대장 내시경 검사 / 초음파 검사
(복부, 갑상선) 심전도, 폐기능 및 혈액
검사 / 치매검사 / 우울증 검사

연세메디컬클리닉
YONSEI MEDICAL CLINIC

LA와 가디나 진료
213.908.9888 / 310.807.0840

LA 최악 산불... 기후변화가 낳은 재앙?



천사의 도시 LA에게 2025년 새해는 최악의 산불 재난으로 시작된 한 해로 기록되게 됐다. 지난 1월7일 퍼시픽 팰리세이즈에서 시작된 동시다발 대형산불이 최대 시속 100마일에 달하는 '악마의 바람' 샌타애나 강풍을 타고 삽시간에 확산되며 수천채의 가옥과 건물을 전소시키고 50명이 넘는 사망·실종자와 최고 1,500억 달러의 재산 피해를 가져왔다. 이번 산불사태는 기후변화가 불러온 재난의 심각성과 무서움을 일깨우고 있다.

메디케어 & 메디칼 전문
수잔강, 제니김

시니어보험
65세 되시는 분
메디케어 신청해
드립니다

Ca Lic#0G51215
Ca Lic#0D89589 **수잔 강 & 제니 김**

무료 상담
213.435.2990
213.712.3060

981 S. Western Ave. 한인회관 4층 401호

65세가 되시나요?
메디케어
보험전문
샤론 김

CA License #0157264

shrnmk@yahoo.com
(714) 732-3506
1401 S. Brookhurst RD. #105 Fullerton, CA 92833

인포 랭킹 / 인포 그래픽

- 흡연으로 날리는 돈 평생 얼마?
- 일자리 찾기 최고의 도시는
- 트럼프 2기 출범 미국호 향방은

[화보] · 미인은 튜브를 타고

SOCIAL SECURITY
소셜 시큐리티
(사회보장)에 관한 모든 일
해결해 드립니다

SSA / SSI / SSDI / Spousal Benefit
M-Care / M-Cal / EBT / CAPI / EDD
이민국 동역, 서류작성 / Work Permit
SD / Riverside / Palm Springs 출장가능

꼭 전문가에게 맡기세요,
모든일을 고객님의 거실에서 편안하게 처리해 드립니다.

리차드 송 SOAR(현 소셜 시큐리티 에이전트)
SSVF(전 주정부 소셜워커)
USC-MSW(USC 사회복지 석사)
(714) 345-8512 rsong4icea@gmail.com

플러튼 약국

더 넓어졌습니다.
더 나은 서비스를 드리고자
항상 노력하고 있습니다.

약사 합인식

무료 상담 **714.992.4908**
1401 S. Brookhurst Rd. Suite 101 Fullerton, CA 92833
OPEN HOUR 9am~6pm (Mon~Fri) / 9am~2pm(Sat) / Close (Sun)

[건강] · 치매 위험 줄이는 15가지 과학적 방법
• "술은 발암물질... 하루 한 잔도 독 될수도"
• 노로바이러스 감염 예방하려면

[골프] "리듬감 살린 부드러운 스윙"
골프 규칙... 원리를 알아야 한다

[전문가] 자동차보험 최소 보상한도 2배 올랐다
IRA와 401(k)를 이용한 절세 방법

[여행] 품격과 여유... 인생 최고의 휴식여행

[영화] 골든글로브에 빛나는 '브루탈리스트'

풀러튼 · 세리토스 · 부에나파크 · 싸이프레스 · 라팔마 · 엘바인 OC · LA 전지역

Super Star Carol 케롤리

리스팅 전문, 투자 안내 및 상담
무료 감정/무료 리스팅 광고
무료 터마이트 검사

DRE# 01966905

LA (213) 562-4949
OC (714) 345-4989

caroleleerealty@gmail.com
7800 Commonwealth Ave., #201A, Buena Park, CA 90621

미국에서 한국으로 송금 >>

Utransfer US 새해 이벤트

01.14 - 02.02

새해 송금 쿠폰 \$45 제공
송금 수수료 ZERO!

회원가입 시 송금지원금 \$8 쿠폰 추가 증정

\$45
송금 수수료 ZERO

Utransfer US

의학박사가 추천하는 강력한 후코이단

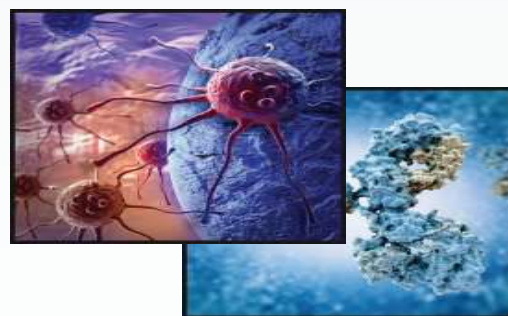


이제 놀라운 효능의 우미노 시즈쿠 **드링크 후코이단** 을 경험해 보세요!

빠른흡수 + 빠른효과 + 복용용이 + 진하고 깊은 풍미
강력한 후코이단 파워 x 10배의 후코이단 함유량

1석 4조의 파워 - 우미노시즈쿠 드링크 후코이단

- ✓ 최고의 황산화후코스 함유
- ✓ 부작용 완화
- ✓ 강력한 면역력 지원
- ✓ 장내환경 개선유지



소량 판매(10병) 실시중!!

JHFA 인증을 받은 후코이단은 우미노 시즈쿠 후코이단 뿐입니다!



후코이단 최초, 세계미국면역학회보고서등재



후코이단 최초 원료검증



후코이단 최초 2006년부터 금상수상



100% 방사능 안전 스위스 인증 기관



HACCP



건강, 영양식품 협회 인정



CGMP 획득 공장



후코이단 최초 캐나다보건부판매승인



100% 방사선 안전

비교용 무료 샘플 증정

* These statements have not evaluated by the Food and Drug Administration.
* This product is not intended to diagnose treat cure or prevent and disease.

* 본광고는 미국FDA의 평가를 받은 내용이 아닙니다.
* 본제품은 치료 또는 예방과 질병을 완치하고자 의도하지 않습니다.
* 시중의 유사 제품에 주의 하세요.

www.kfucoidan.com



문의전화
1.866.566.9191

우미노시즈쿠후코이단



건강에 빼놓을 수 없는것이 있다면,
그것은 강력한 면역시스템(Immune System)입니다.

21250 Hawthorne Blvd Suite150, Torrance, CA 90503 | 영업시간 서부시간 | 6am - 7pm (월-금) 7am - 3pm (토)



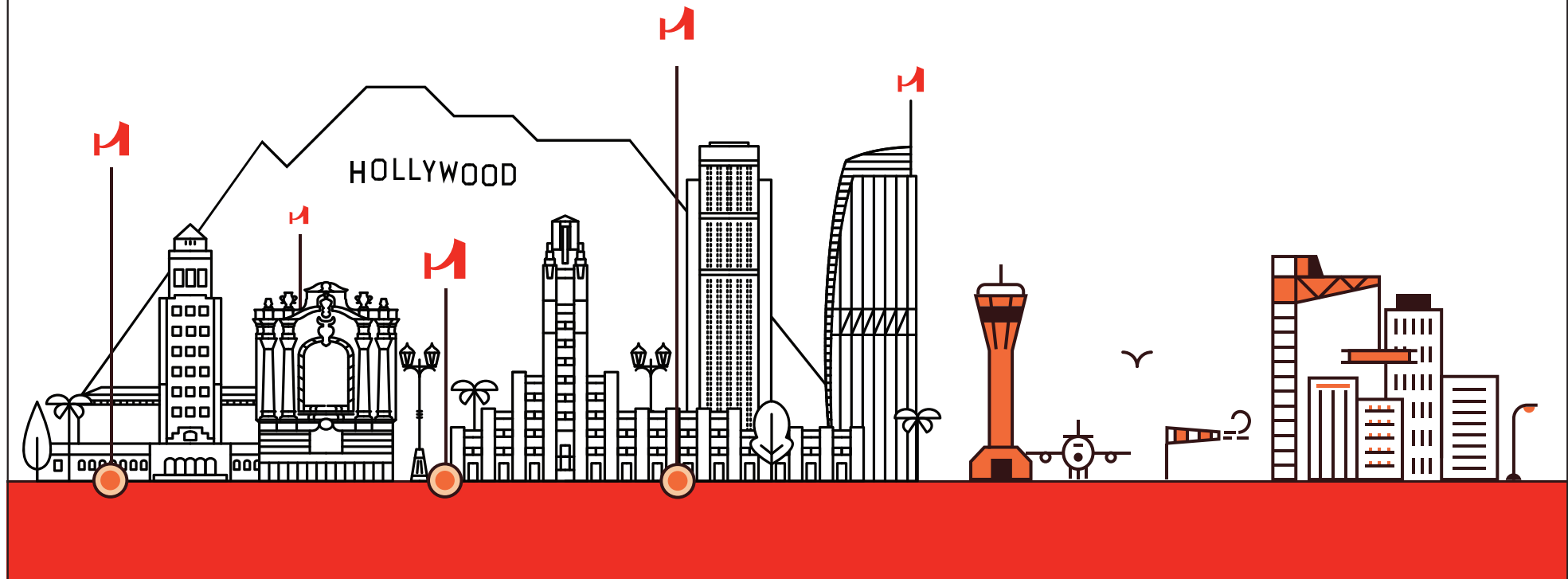
hanmi.com

한미은행에서

뱅킹은 더 편리하게 예금은 더 안전하게

40년간 한인 커뮤니티와 함께 해온 한미은행이
미 전역의 지점 네트워크와 온라인, 모바일로
더 편리하고 안전한 뱅킹 서비스를 제공합니다.

Bank on Your Dreams
 Hanmi Bank



LA 최악 동시다발 산불 사태... 기후변화가 낳은 재앙?

서부 잿더미 만드는 대형산불 빈발, 왜?

천사의 도시 LA에게 2025년 새해는 최악의 산불 재난으로 시작된 해로 기록되게 됐다. 지난 1월7일 퍼시픽 팰리세이즈에서 시작된 동시다발 대형산불이 최대 시속 100마일에 달하는 '악마의 바람' 샌타애나 강풍을 타고 삼시간에 확산되며 수천채의 가옥과 건물을 전소시키고 50명이 넘는 사망·실종자와 최고 1,500억 달러의 재산 피해를 가져왔다. 이번 산불사태는 기후변화가 불러온 재난의 심각성과 무서움을 일깨우고 있다.



이번 LA 산불 사태가 촉발된 퍼시픽 팰리세이즈 지역에서 지난 7일 '악마의 바람'에 온통 불씨가 날리며 화마가 타오르는 모습이 마치 지옥 같은 장면을 연출하고 있다. (로이터)

■심각한 가뭄이 사태 악화시켜
해안가 퍼시픽 팰리세이즈를 초토화시킨 '팰리세이즈 산불'과 알타데나·패사디나 지역을 덮친 '이튼 산불' 등 2개의 초대형 산불이 1주일 가량 확산되면 대규모 피해를 낸 것은 최근 남가주 지역에서 평년 겨울 기후와는 달리 심각한 가뭄이 수개월째 이어진 것이 사태를 악화시켰다는 분석이다.

나·리카나다 지역의 경우에는 겨울철에 속하는 지난해 11월부터 이날까지 3개월여간 단 1차례 비가 왔다. 그것도 몇 시간 동안 부슬부슬 조금 내리다 마는 정도였다. 이 지역에 거의 집집이 마당에 한두 그루씩 있는 오렌지 나무는 겨울에 습기를 머금어 잎사귀에 통통하게 물이 오르고 열매가 점점 익어가며 커지는데, 올해는 잎사귀가 말라 오그라들고 열매 껍데기도 쪼글쪼글하게 줄어든 모습을 보이고 있다.

산불을 급속히 키운 것은 일명 '악마의 바람'으로 불리는 국지성 돌풍 '샌타애나'가 주범으로 지목되지만, 극도로 바짝 마른 풀과 나무들이 도처에서 산불의 불쏘시개 역할을 하고 있다. 이번 산불 사태 이후 LA 주민들은 모두 "그동안 이렇게까지 비가 오지 않는 겨울은 없었다"고 입을 모았다.

지난달 31일 라카나다-플린트리지에서 앤젤레스 국유림에 있는 마운트 윌슨 천문대로 올라가는 길에서 직접 본 산의 모습은 나무들이 다 바짝 말라 초록빛이 아니라 갈색에 가까워진 상태였다.

LA를 포함한 남가주는 여름에 매우 고온 건조하고, 겨울에는 비가 자주 내려 온난 다습한 기후를 보이는 것이 통상적인 패턴이었다. 특히 지난 2022년 11월부터 2023년 3월에는 수일간에 걸쳐 폭우를 유발하는 '대기의 강' (태평양에서 발원해 미 서부로 이동하는 좁고 긴 형태의 수증기대) 현상이 10여차례나 발생해 큰 피해를 낸 바 있다. 지난 겨울 (2023년 11월부터 2024년 2월까지)에는 LA 북서쪽 벤츄라 카운티에 기록적인 폭우가 내려 역대 일일 최대 강수량 기록을 경신했고, LA 카운티에도 상당한 비가 내렸다.

LA 공공사업부 자료에 따르면 이번에 대규모 '이튼 산불'이 발생한 앤젤레스 국유림 자락의 '이튼 댐' 관측소에서 측정한 작년 10월 이후 현재까지 3개월여간의 누적 강수량은 고작 2.3mm에 불과하다. 이는 역대 같은 기간 평균치인 521.5mm와 비교하면 228분의 1 수준이다. 또 다른 대형 산불 '팰리세이즈 산불'이 발생한 퍼시픽 팰리세이즈 지역의 '빅 록 메사' 관측소에서 측정한 지난 3개월여간의 누적 강수량은 5.08mm로, 역대 같은 기간 평균치 421.6mm 대비 83분의 1 수준이다.

하지만 이번 겨울은 달랐다. LA 카운티 내 각 지역에 따라 조금씩 차이가 있지만, 한인들이 많이 거주하는 동부 내륙 라크레센타·패사디

LA 공공사업부 자료에 따르면 이번에 대규모 '이튼 산불'이 발생한 앤젤레스 국유림 자락의 '이튼 댐' 관측소에서 측정한 작년 10월 이후 현재까지 3개월여간의 누적 강수량은 고작 2.3mm에 불과하다. 이는 역대 같은 기간 평균치인 521.5mm와 비교하면 228분의 1 수준이다. 또 다른 대형 산불 '팰리세이즈 산불'이 발생한 퍼시픽 팰리세이즈 지역의 '빅 록 메사' 관측소에서 측정한 지난 3개월여간의 누적 강수량은 5.08mm로, 역대 같은 기간 평균치 421.6mm 대비 83분의 1 수준이다.

전문가들 "기후변화·도시화가 주범" 지적 역대급 가뭄이 불쏘시개... "온난화 심각성" "극도 건조한 환경·고사한 식물이 뿔감 돼" 산불 지역 강수량 역대 평균치의 200분의 1 "극한 자연재해 철저히 대비 계기로 삼아야"

LA 카운티 내 중심지인 LA시의 경우 기상학자들이 산불 위험 완화에 도움이 된다고 보는 강수량 기준치 2.5mm를 넘은 것은 지난해 5월 5일이 마지막이었다고 NWS는 밝혔다. 이후 8개월간 비가 거의 내리지 않은 셈이다.

손 모아 기도하고 있지만, 당분간 비가 내릴 기미는 전혀 보이지 않는 상태다. 기상학자들은 LA에 향후 일주일 넘게 비가 오지 않을 것으로 관측했으며, 이달 말까지도 강수 확률이 극히 낮다고 분석했다.

미 가뭄정보시스템에 따르면 현재 LA 카운티 내 982만명 인구의 100%가 가뭄의 영향을 받고 있다. 작년 11월 기준으로 지난 130년간의 동월 평균 기록상 21번째로 건조한 날씨였다. LA 카운티 전체의 지난 30일간 강수량은 과거 1991~2020년 30년간의 동기간 평균치와 비교해 25~50% 수준이다. 대형 산불 2건의 총 피해 면적이 여의도 면적의 34배가 넘는 도합 153.1km²로 확산하면서 주민들은 비가 와주기만을 두

LA 라크레센타에서 20여년간 거주했다는 한인 이모(41)씨는 "여기 살면서 겨울에 이렇게 비가 안 오는 것은 보지 못했다"며 "기후변화가 정말 심각해지고 있는 것 같다"고 말했다. 그는 "재작년에 비가 너무 많이 와서 고생했는데, 겨울에 이렇게 큰 산불이 날 줄 몰랐다"며 "좋은 날씨 덕에 살기 좋았던 LA가 어쩌다 이 지경이 됐는지 모르겠다"고 푸념했다.

LA 카운티를 관할하는 국립기상청(NWS) 지방사무소의 기상학자 라이언 키텔은 "(이번 겨울이) 기록상 역대 10위 안에 드는 건조한 우기 중 하나라고 해도 과언이 아니다"라고 지역 일간지 LA타임스에 말했다.

■기후변화와 도시화 요인도

LA가 역대급 산불 피해를 겪고 있는 가운데 이처럼 미 서부의 빈번하고 파괴적인 산불은 기후변화와 도시화에 기인한 것이라는 분석도 나오고 있다. ABC 방송과 영국 일간 가디언에 따르면 캘리포니아주에서 발생한 산불 가운데 가장 규모가 컸던 산불 10건은 모두 지난 20년 사이에 발생했다. 이 가운데 5건은 2020년 한 해 동안 발생할 정도로 미 서부의 산불은 빈번해지고 대

형화하는 추세를 보였다. 캘리포니아주 산불 피해 지역은 1970년 이후 2021년까지 172% 증가했는데, 기후변화의 영향으로 피해 면적은 계속 늘어날 것으로 예상된다. 연방정부는 작년 11월 발표한 제5차 국가기후평가에서 미 서부 산불은 급속한 도시화와 인간이 증폭시킨 기후 변화로 인해 지난 수십년간 강렬해졌으며, 파괴력도 커졌다고 진단했다.

기후변화와 도시화는 불이 잘 붙을 수 있는 따뜻하고 건조한 환경을 조성했고, 산림의 고사를 촉진해 지표 연료의 축적을 초래했다는 것이다. 특히 최근 몇 년간 지속된 미 서부의 극심한 더위와 장기 가뭄은 산불의 뿔감이 되는 건조한 식물의 양을 늘려 파괴적인 산불 발생을 부채질했다고 지적했다.

이번 LA 산불의 경우에도 건조함의 영향을 크게 받았다. LA 지역은 2022년과 2023년 겨울에 폭우가 내리면서 지역 전체에 초목이 자랐는데, 이번 겨울에는 극심한 가뭄이 닥치면서 나무와 풀이 대부분 바짝 말라버렸다. 이런 기상 조건에 더해 최대 시속 100마일에 달하는 강풍이 불면서 LA 산불은 건갑을 수 없는 속도로 번져갔다. 겨울이 되면 서부 내륙 사막에서 남가주로 '샌타애나'로 불리는 강하고 건조한 돌풍이 불어오는데, 이 바람이 캘리포니아의 습도를 더욱 떨어뜨리는 역할을 했다.

연방 환경보호청도 따뜻한 봄, 길어진 여름 건조기, 건조한 초목으로 인해 최근 수십 년 동안 미국 전역에서 산불 발생 기간이 길어지고, 시작 시기도 앞당겨졌다고 진단했다.



최대 피해 지역의 하나가 된 알타데나의 이튼 산불 피해 지역에서 지난 8일 한 주택과 차량들이 시뻘건 불길에 휩싸여 있다. (로이터)

재미있고 유익한 주말신문

주간한국

지금 전화하셔서 오~래 가는 광고효과를 경험하세요

광고문의 (323)692-2100 한국일보 THE KOREA TIMES

산불 피해지역 평균 집값 최고 390만불... “렌트 치솟을 것”

부촌 덮친 화마... 피해 규모와 영향은

이번 LA 지역 대형 산불 사태가 화재로 집을 잃은 주민들뿐 아니라 지역 전체 주민들에게 상당한 타격을 줄 것이라는 분석이 나오고 있다. 뉴욕타임스(NYT)는 “LA 화재의 경제적 피해는 파괴된 집들의 가치를 훨씬 뛰어넘을 것”이라는 제목의 기사를 통해 이번 산불의 중장기적인 영향을 전망했다. 이 신문은 이번 산불이 기존의 어느 산불과는 달리 도심에 가깝고 인구가 많은 지역에서 발생했으며, 해당 지역 주민들의 소득 수준이 미국의 평균적인 수준보다 높다는 점에 주목했다. 이에 따라 이들의 주거 문제가 LA 전체의 주택 임대료를 들썩이게 할 수 있다는 것이 전문가들의 분석이다. 피해 지역에서 도시 인프라를 재건하고 집을 새로 짓는 데는 상당한 시간이 걸리기 때문이다.



초대형 ‘팔리세이즈’ 산불의 피해 지역인 말리부 지역 해변 모습. 바닷가 바로 앞에 즐지어 서 있던 고급 주택들이 모두 초토화된 장면이 재난영화를 방불케 하고 있다. (로이터)

.....

퍼시픽 팰리세이즈 390만불... 알타데나 130만불
‘억만장자의 해변’ 수천만달러 저택들도 ‘젯더미’
4천만불 저택 소실... “보험 보상은 단 300만불”

■부동산·보험에 타격

NYT가 부동산 정보업체 질로우의 데이터를 인용해 보도한 내용에 따르면 LA 서부 해변의 ‘팔리세이즈’ 산불로 거의 젯더미가 된 퍼시픽 팰리세이즈 지역의 평균 주택 가격은 340만 달러에 달한다. 이는 같은 우편번호를 사용하는 구역 내의 집들의 가격을 평균 낸 것으로, 산불 피해 지역과 완전히 일치하지 않을 수 있지만 이 지역의 대략적인 주택 가격 수준을 가늠케 한다.

이 지역은 태평양이 내려다보이는 탁 트인 전망을 갖춘 해변 언덕 위의 부촌으로, 할리웃 스타들과 재력가들이 많이 살기로 유명한 곳이다. 또 다른 대형 산불(‘이튼 산불’) 지역인 동부 내륙의 알타데나는 같은 방식으로 산출한 평균 주택 가격이 130만 달러 수준이다. 연방 센서스국 통계 기준 알타데나시 전체 주민의 연간 소득 중간값은 약 13만 달러로, LA 카운티 전체 수준(8만 8,000달러)이나 미국 전체(8만 달러) 보다는 훨씬 높은 편이다.

이번 산불로 퍼시픽 팰리세이즈와 알타데나에서는 총 12만여채의 건물이 소실된 것으로 당국은 추산하고 있다. 피해 건물은 대부분 주택으로 추정된다. 이처럼 집을 잃은 이재민이 대규모로 발생함에 따라 주택 재건이 완료되기까지 이들의 이주 수요는 지역 전체의 렌트비 상승을 크게 부추길 것으로 전망됐다. ‘베이 지역 경제연구소’의 제프 벨리사리오 이사는 “기본적으로 임대료가 즉시 오를 것으로 예상된다”며 “이 지역에 비어 있던 임대주택이 거의 없기 때문에 주택시장에는 실질적인 완충장치가 없다”고 말했다.

아울러 그렇지 않아도 보험 가입이 어려웠던 이 지역에서 이번 산불의

여파로 보험사들이 완전히 철수하게 되면 보험 가입이 되지 않은 주택이 속출해 부동산 가치를 떨어뜨리게 되고 이는 주택담보 대출 비중이 큰 가계 경제에 큰 부담이 될 수 있다고 전문가들은 지적했다. 앞서 대형 금융사 웰스파고는 이번 산불 관련 보험업계의 손해 추산액이 300억 달러에 달할 것으로 예상한 바 있다.

산불 피해 지역의 도시 인프라 재건 비용도 문제다. 파손된 상·하수도 시스템, 전력설비, 도로 등을 재건하려면 막대한 공공 자금이 필요하지만, 그 재원은 딱히 마련되지 않은 상태다. 환경 문제를 연구하는 싱크탱크 ‘리소스 포 더 퓨처’의 기후 위험·회복력 프로그램 책임자인 마거릿 월스는 “(인프라 재건을 위한) 충분한 돈이 마련될지 모르겠다”며 “지역사회는 이 비용을 지불할 방법을 아직 찾지 못했다”고 말했다.

■수천만불 저택들도 전소

부동산 투자자 로버트 리바니는 ‘억만장자의 해변’으로 불리는 말리부 지역의 카본비치에 침실 5개짜리 집을 사 3년간 손을 봤다. 세계 각지에서 대리석을 비롯한 고급 자재를 공수했고 독일제 주방 시스템에만 50만 달러를 썼다. 리모델링 비용과 집값을 합쳐 2,700만 달러가 들었다. 리바니는 봄이 되면 4,000만 달러에 집을 내놓을 생각이었다.

LA를 덮친 대형 산불이 시작된 7일 저녁 리바니는 플로리다주 마이애미의 집에 있다가 카본비치에 있는 집이 관찰요나는 연락을 받았다. 다음날 아침 이웃이 보내준 사진을 보니 집은 젯더미가 돼 있었다. 워낙 고가인 탓에 전액 보장 상품을 찾을 수 없어 리바니가 들어둔 캘리포니아주 당국의 페어플레이 보험은 300만 달러까지만 보장된다.

리바니는 월스트리트저널(WSJ)에 “대참사다. 24시간 안에 2,000만 달러 넘게 손해를 본 걸 어떻게 설명하겠나”라고 했다. 그는 “1년에 수십만 달러의 재산세를 내는데 소화전이 작동하지 않는다니 충격적”이라며 당국의 화재 대응을 향해 분통을 터뜨리기도 했다.

카본비치에서 산불 피해를 입은 건 리바니의 집뿐만이 아니다. 1마일 정도의 해변을 따라 늘어서 있던 70채 안팎의 초고가 저택이 대부분 젯더미가 됐다. 아무나 접근할 수 있는 공공 해변이기는 하지만 인적이 드물고 주변 환경이 아름다워서 갑부들이 선호하는 지역으로 알려져 있다. 영화제작사 드림웍스를 공동 설립한 데이빗 게펀과 제프리 카젠버그, 소프트웨어 회사 오라클 공동창업자 래리 엘리슨 등이 이곳에 집을 샀다. 게펀이 소유했던 집은 2017년 8,500만 달러에 팔렸다.

산불 틈타 피해자에 폭리... 렌트 ‘바가지’ 기승

LA 지역 동시다발 대형 산불의 여파로 주택 전소 등 피해가 급증한 가운데 이같은 비상사태 중에도 산불 피해자들을 대상으로 렌트 가격을 평소의 2배 이상 올리는 등 가격 폭리를 취하는 ‘프라이스 가우징(price gouging)’ 행태가 기승을 부리고 있어 논란이 되고 있다.

특히 ‘팔리세이즈’ 산불과 ‘이튼 산불’로 1만채가 넘는 주택들이 피해를 입어 집을 잃거나 집에 거주할 수 없는 상태인 이재민이 대규모로 발생함에 따라 재건이 완료되기까지 렌트 수요가 높을 전망이다 가운데 이같은 폭리 행태가 특히 렌트 시장에서 나타나고 있어 문제가 된다.

15일 LA타임스에 따르면 이러한 상황에서 렌트비 폭리가 이뤄지고 있는데 예를 들어 베벌리 그로브 지역에는 2베드 콘도의 월 렌트비가 5,000달러에서 8,000달러로 뛰었다.

‘프라이스 가우징’ 논란

비상사태시 10%이상 인상
가주서는 불법 “단속강화”

베니스 지역에서는 단독주택 월 렌트비가 거의 60% 상승했다. 또 뉴욕포스트에 따르면 샌타모니카에서는 5베드 주택이 월 2만8,000달러에 나왔는데, 이는 작년 2월 기준 1만 2,500달러와 비교하면 무려 124%나 뛰는 가격으로 확인됐다.

LA타임스는 이번 주 온라인에서 렌트 주거 유닛 리스트를 검토한 결과, 위와 같은 불법적인 인상 사례가 흔한 것으로 확인됐다고 전했다. 이어 이러한 리스트들은 소셜 미디어에서 비난의 대상이 되고 있으며, 당국이 이익을 위해 고통을 이용하는 사람들을 처벌하라는 요구도 나오고

있다고 덧붙였다.

LA타임스에 따르면 지역 세입자 권리 단체인 ‘경제 생존 연합(Coalition for Economic Survival)’의 래리 그로스 사무총장은 신속히 대응해 이런 사람들에게 본보기를 보여줘야 한다”고 비난했다. 랜드로드 단체인 캘리포니아 아파트 협회(California Apartment Assn.)의 프레드 서튼 부대표는 “그들에게 엄중한 처벌을 내려야 한다”고 14일 LA 시의회에서 말하기도 했다.

캘리포니아에서 ‘프라이스 가우징’은 불법적인 행위다. 비상사태가 선포된 후 자동으로 금지 규정이 발효돼 기본적으로 30일 동안 유지되며, 상황에 따라 정부 결정에 의해 연장될 수 있다. 비상사태 기간 동안 호텔 객실, 임대 주택, 필수 물품을 포함한 필수 상품과 서비스의 가격을 10% 이상 인상하는 것이 금지된다. 가격 인상 정도에 따라 위반자는

최대 1만 달러의 벌금 또는 최대 1년의 징역형을 받을 수 있다.

롭 본타 캘리포니아 검찰총장은

위반자들을 엄격히 단속하겠다고 밝혔다. 본타 검찰총장은 최근 접수된 가격 폭리 신고 건수를 공개하지 않았지만, 주 전역에서 팀을 구성해 신고들을 검토하고 있다고 대변인이 전했다.

■알림

사업체 상호등록 대행 및 공고 서비스

본보 오렌지카운티(OC) 지국

▲사업체 신규 오픈 ▲상호등록 후 5년 임박 또는 만료 ▲사업체를 인수 또는 매매 ▲상호 이름이나 주소 변경 ▲업주 이름 변경 등입니다. 한인들의 많은 이용을 바랍니다.

본보 오렌지카운티(OC) 지국은 사업체 상호등록 대행 및 공고 서비스를 하고 있습니다. 상호등록 대상은

■한국일보 OC 지국 주소

▲가든그로브 지국: 9876 Garden Grove Blvd. 110, Garden Grove, CA 92844

▲풀러튼·부에나파크 지국: 6281 Beach Blvd. 201, Buena Park, CA 90621

▲풀러튼·부에나파크 안내센터: 5450 Beach Blvd. K-114, Buena Park, CA 90621

■상호등록 문의 전화: OC (714)530-6001, LA (323)692-2100

**사랑하는
마음으로
가족처럼**
당신을 먼저 생각합니다



서울메디칼그룹이

No.1 인 이유는
늘 따뜻한 마음으로 가족을 지켜온
오늘의 당신 덕분입니다

우리에게 No.1 이라고 하지만
우리에게 No.1 은 당신입니다

더 많은 사랑으로
더 건강한 시간으로
돌려드리겠습니다

SMG 서울 메디칼 그룹
SEOUL MEDICAL GROUP

와이어바알리가 준비한 새해 선물 받으세요!

1.10 ~ 1.30 (한국 시간 기준)

지금 가입하는 모든 고객님께 가입 축하 쿠폰 \$5 * 2장,
추첨을 통해 기존 고객님께는 \$10 새해 감사 쿠폰을 드립니다.



미국 ↔ 한국 양방향 송금

미국 → 한국 당일 송금, 수수료 \$0 (ACH \$1,000 이상 송금 시)

한국어 상담 : 855-582-1024

웹사이트 : www.wirebarley.com

《 코리스 투어 상담 전화 213.746.1000 》



크루즈 여행은
전문 여행사에서 예약 하세요

서울한복

한복맞춤 및 대여 돌복, 수의복 판매

리치웨이매트 체험센터. 치매예방매트 판매
(OC한인회관 옆 골목)



(714)462.6003

Cp(562)360.5998 9886 Garden Grove Bl. Garden Grove, CA 92844

AMINOPURE
www.aminopure.com



미국 식약청이 승인한
아지노모토 공장 제조

아미노
퓨어는
다릅니다

- 신속한 피로회복 효과
- 면역력 기능 강화
- 장기 및 소화 기능 강화
- 무릎, 척추 관절 근육 강화
- 콜라겐 생성으로 노화방지
- 항염 및 상처 회복률 증대

GMP 인증

100% 순수 글루타민 파우더

배송 및 주문 상담 213.260.1244 아미노퓨어

SINCE 1993
이민국 신체검사 지정병원

“내 몸을 지키는 힘, 면역력
정병원에서 관리하세요!”



정병원 종합검진센터
JUNG MEDICAL CENTER

진료시간 월,화,목,금 오전 7시~ 오후 3시
수요일 오전 7시~ 오후 12시

3511 W. Olympic Blvd. #101 L.A. CA 90019 323.766.1057

올해 '골든글로브' 영광의 주역들

지난 5일 베벌리힐튼 호텔에서 열린 제82회 골든글로브 시상식에서 무비 스타들이 빛났다. 이날 시상식에서 영화 '브루탈리스트'가 영화 부문 감독상(브레이디 코베이)과 영화 드라마 부문 작품상, 남우주연상(에이드리언 브로디) 등 3관왕에 올랐고, 데미 무어는 영화 '서브스텐스'로 뮤지컬·코미디 영화 부문 여우주연상을 받았다. 또 프랑스 거장 자크 오디아르 감독의 '에밀리아 페레즈'는 전체 후보에 오른 10개 부문 중 뮤지컬·코미디 영화 부문 작품상과 여우조연상(조 셀다나), 외국어영화상, 주제가상 등 4관왕에 올랐다.



할리웃 스타 데미 무어(62)는 이번 골든글로브 시상식에서 처음으로 연기상을 받고 감격의 눈물을 흘렸다. 무어가 뮤지컬·코미디 영화 부문 여우주연상을 들고 포즈를 취하고 있다. <로이터>



영화 드라마 부문 작품상 수상작인 '브루탈리스트'의 주인공 에이드리언 브로디가 남우주연상 트로피를 들고 활짝 웃고 있다. <로이터>



뮤지컬·코미디 영화 부문 4관왕에 오른 영화 '에밀리아 페레즈'의 출연 스타들이 포즈를 취하고 있다. 왼쪽부터 애드리야나 파즈, 셀레나 고메스, 칼라 소피아 개스콘, 조이 살다나. <로이터>

COUPON
**20%
OFF**

MEN



Aden
(Black)



Weekender
(Oporto)



Side Gore
(Cordova)



VTO
(Black)



7eventy6ix-Y
(Retrograde)



Maverick
(Stampede)

SAS

세상에서
가장 편한 구두
Elan Shoes

신제품으로 세일해드립니다

WOMEN



Walk Easy
(Sage)



Milano
(Navy)



Quatro
(Bone)



Dream
(Navy)



7eventy6ix-X
(Monahans)



Embark
(Taupe)

WORKING SHOES



Guardian
(Black)



Navigator
(Black)



Liberty
(Black)



Patriot
(Black)

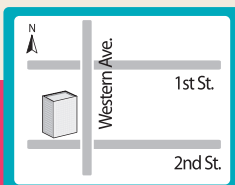
- 다리가 아프신 분
- 허리 아프신 분
- 주방용 미끄럼 방지 신발 필요하신 분

- 긴 시간 서서 일하시는 분
- 당뇨로 인해 잘 못걸으시는 분
- 무릎 관절 수술하신 분

일란슈즈살롱

T. (213)387-1138

163 S. Western Ave., L.A., CA 90004 (웨스턴과 2가)

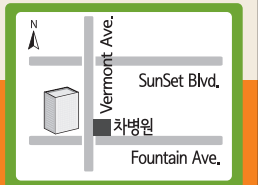


영업시간 Mon-Sat 10:00am ~ 6:30pm
Sun Closed

Hollywood Comfort Shoes

T. (323)661-1012

1301 N. Vermont Ave., L.A., CA 90027



영업시간 Mon-Sat 9:30am ~ 6:30pm
Sun Closed

“채소 많이 섭취하면 노년기 인지 저하 속도 늦춰”

치매 위험 줄이는 15가지 과학적 방법

새로운 연구에 따르면 치매 환자 수가 2060년까지 두 배로 증가할 것으로 예측되며, 100만 명의 성인이 기억력을 파괴하는 뇌 질환을 겪게 될 것이라고 한다. 이 질환은 궁극적으로 사람들로 하여금 식사, 목욕, 옷 입기, 운전, 청구서 지불과 같은 일상적인 일을 처리할 수 없게 만든다. 치매에는 치료법이 없으며 예방도 불가능하다. 하지만 위험을 줄일 수는 있다. 치매는 가족력과 유전학을 포함한 여러 요인에 의해 영향을 받는다. 이러한 요인들은 통제할 수 없지만, 전문가들은 건강에 좋은 생활 방식을 통해 위험을 줄일 수 있다고 말한다. 여기에는 신체 및 정신 운동, 금연 또는 흡연 중단, 심장 병으로 이어질 수 있는 만성 질환 관리가 포함된다.

.....

“비만은 치매 위험 요인... 규칙적 운동을 대상포진 등 바이러스 예방 백신 맞아야 매일 종합비타민 섭취... 청력보호도 중요”



〈이미지투데이〉

는 데 도움이 될 수 있다는 증거가 점점 늘어나고 있다. 대상포진과 독감 백신에 대한 연구는 예방 접종을 받은 사람들의 위험이 낮아진다는 것을 보여주고 있다.

전문가들은 그 이유를 정확히 알지는 못하지만, 대상포진을 일으키는 헤르페스 바이러스와 같은 감염 요인이 역할을 한다고 추정한다. 이를 예방하면 치매를 줄일 수 있다.

또 다른 이론은 백신이 아밀로이드 플라크(알츠하이머 환자에게서 높은 수준으로 발견되는 단백질)에 대한 면역 반응을 억제한다는 것이다. 면역 체계가 플라크를 공격할 때 만성 뇌 염증과 세포 사멸의 가능성을 높일 수 있기 때문이다.

4. 매일 종합비타민을 섭취하라
연구에 따르면 매일 종합비타민을 섭취하면 60세 이상의 사람들에게서 약 2년간 기억력 저하를 늦출 수 있다고 한다. 이는 종합비타민의 인지적 이점을 조사한 여러 연구 중 하나다.

5. 대기 오염을 피하라

연구 결과에 따르면 오염 물질에 노출되면 치매 위험이 증가하며, 공기 질이 개선되면 위험이 감소한다. 이는 특히 기후 변화와 산불로 인한 위험이 커지는 상황에서 매우 중요하다.

6. 외상성 뇌 손상을 예방하라
노인들은 종종 넘어지면서 머리를 다치기 쉽다. 자동차, 자전거, 오토바이 사고나 물체에 맞는 것도 원인이 될 수 있다. 연구에 따르면 심지어 젊은 나이에 중등도의 부상을 입더라도 나이가 들어 치매에 걸릴 위험이 증가할 수 있다.

술츠 교수는 “모든 환자들에게 자전거를 타거나 스키를 탈 때 안전벨트를 착용하고 헬멧을 쓰라고 말한다”며 “축구, 축구, 농구에서도 동일하게 적용된다”고 조언했다.

7. 청력을 보호하라
청력 손실로부터 귀를 보호하라. 귀마개, 소음 차단 헤드폰 또는 귀덮개를 사용해 큰 소음을 차단하라. 보청기가 있다면 사용하고, 필요하다면 구입하라. 청력을 잃은 사람들은 사회적

활동을 피하는 경향이 있으며, 이는 치매 위험을 높일 수 있다.

8. 사회적 관계를 유지하라
연구에 따르면 사회적으로 연결되어 있는 사람들은 고립되고 외로움을 느끼는 사람들보다 치매에 걸릴 가능성이 낮다. 예를 들어 팬데믹 동안 강제된 고립이 치매 위험에 기여했을 가능성이 있다고 전문가들은 말한다.

9. 외로움을 줄이려고 노력하라
한 연구에서는 혼자 있는 것보다 외로움을 느끼는 것이 치매 위험을 더 높일 수 있다고 지적했다. 이미 가지고 있는 사회적 관계를 강화하고, 비슷한 관심사를 가진 사람들을 찾으려, 인지 행동 치료를 시도하여 외로움을 극복할 수 있다.

10. 혈압, 혈당, 콜레스테롤을 관리하라
고혈압은 심장, 혈관, 뇌를 손상시키며 뇌졸중 위험을 증가시킨다. 뇌졸중은 뇌로 가는 혈류를 방해하여 혈관성 치매의 위험을 높인다. 고혈당은 당뇨병으로 이어지며, 이는 심장병, 뇌졸중 및 인지 장애의 위험을 증가시킬 수 있다. 또한 콜레스테롤을 낮추면 치매 위험을 줄일 수 있다고 술츠는 말했다.

11. 충분한 숙면을 취하라
연구에 따르면 불면증과 주간 졸림증이 알츠하이머 병 발병 위험 증가와 관련이 있다.

12. 알코올 섭취를 줄여라
알코올은 당뇨병, 고혈압, 뇌졸중, 기억력 저하와 같은 건강 문제를 악화시킬 수 있으며, 이 모든 것은 치매 위험을 높인다. 또한 과도한 음주는 넘어짐, 자동차 사고 및 기타 사고의 위험을 높여 외상성 뇌 손상을 초래할 수 있으며, 간 질환의 위험도 증가시킨다.

〈By Marlene Cimons〉

한국일보 - The Washington Post 특약

코로나 스트레스 “노래”로 풀어요!

SONG'S 노래교실

그동안 쌓였던 스트레스 해소와 음치로 인해 자신 없었던 자신감 회복
우리도 노래왕, 독창자(Soloist) 될 수 있습니다!

레슨 과목 피아노, 성악(개인레슨, 그룹레슨), 교회음악, 이론, 코드, 반주법, 재즈

55-80세 시니어 매주 금요일, 오전 10시 10분 - 오후 12시까지
동요, 가곡, 명곡, 찬송가, 트로트

레슨 가격 한달 \$40 (부부 \$70)

*아동, 대학생, 성인도 수업합니다.



강사: 송유라 (레슨 경험 26년)

*한번 와보시면 만족하실 겁니다.

SONG'S 노래교실 (562) 805-0858 | (714) 376-8457

13091 Galway St. Garden Grove, CA 92844
(가든그로브 부활교회 룸 #3. 아리랑 마켓 옆)

YouTube “문선영의 머니토크 - 제 고민은 말이죠”

문선영의 MONEY TALK



재정전문가 · 유튜버

내가 가진 캐시는 어떻게 할까요?



Q: 미국에서 여러분의 재정상담과 플랜을 돕고 있는 문선영의 머니토크의 재정 전문가 문선영입니다. 시니어 은퇴 플랜을 하는데 가장 큰 걸림돌이 무엇이나, 요즘 손님들에게 가장 많은 문의를 듣는 것이 내가 가진 캐시는 어떻게 할까요? 라는 질문입니다. 이 돈을 어떻게 은퇴 플랜을 해야 하는데 캐시로 들고가서 할 수도 없고, 그렇다고 은행에 넣자니 무슨 큰 추적이라도 들어올까봐 그것도 겁나고, 그래서 이런 말씀을 하십니다. 선영씨 제가 돈을 드릴 테니, 선영씨 체크로 돈을 넣어 주면 어떤가요? 오호 큰일 날 소리이지요. 자 그러면 어떻게 하겠습니까. 내가 가진 캐시 어떻게 은퇴 플랜에 집어 넣어야 할까요? <문선영의 머니토크>

A: 일단 우리 주변에는 캐시 부자들이 좀 계시죠. 워낙에 우리 한인분들이 캐시로 거래하는 비즈니스를 하시는 분들이 계시다 보니, 캐시를 가지고 계시는 분들이 좀 계시고, 은행에 들어가는 돈은 세금을 내야 하는 분들이 다 싶으니 세금보고를 피하기 위한 편

법으로 캐시로 가지고 계시는 분들도 계시고, 또 어떤 분들은 저소득 혜택을 받고자 모든 돈은 캐시로 쌓아두시는 분들도 계십니다. 하지만 결국은 이런 분들이야말로 장기적으로 혜택을 보아야 할 때가 됐을 때 이 캐시 자산 때문에 이것도 저것도 못하는 경우가 많으시죠. 먼저 캐시는 무엇보다 이자를 받지 못하기 때문에 해마다 오르는 물가에 대비해 나의 화폐 가치가 떨어지게 되는 것입니다. 지난번 유튜브에서 인플레이션과 나의 화폐 가치에 대해서도 말씀 드렸듯이, 그렇기 때문에 꼭꼭 이자를 받아야 하고 이자를 받는 금융쪽으로 돈을 넣어서 제대로 된 플랜을 만들어야 하겠죠. 그럼 이제 나의 집안에 쌓아두는 캐시가 아니라 금융권의 은퇴 플랜에 돈을 넣겠다 하시겠다면 그 모든 돈은 현실적으로 은행을 거쳐야 합니다. 은행에 캐시를 갖다 넣으시는 것을 또 두려워 하시는데요, 은행의 디파짓의 룰을 좀 알아볼까요? 은행에 한번 디파짓을 하는데 기본 large amount라고 하는 금액은 은행마다 조금씩 차이가 있을 수 있지만, 만 불입니다. 만 불을 넘어서지 않는 금액은 질문도, 보고도 하지 않습니다. 만 불이 넘어가게 된다면 일단 은행에서는 주의경보를 울리게 되죠. 손님에게 만 불이 어디서 받으신 돈인가요? 라는 질문과 함께 IRS는 은행에게 form 8300 양식을 작성하도록 합니다. 이 폼은 Currency Transaction Report를 목적으로 하는데 이렇다고 해서 만 불 이상을 디파짓하는 것에 문제가 되는 것은 절대 아닙니다. 이 Currency Transaction

Report를 하는 목적은 우리를 조사하겠다는 거대 액수의 돈 세탁이나, 마약이나 범죄에 쓰이는 자금, 특히 911 이후 강화된 Homeland Security 목적의 테러에 사용되는 자금 등을 조사하고 추적하겠다는 목적이지 우리 같은 소시민이 캐시로 모은 돈을 추적하겠다는 게 아니라는 거죠. 예를 들어 손님 중에 한 달에 800불씩 들어가는 은퇴 플랜을 셋업하고자 한다, 그런데 한국에서 동생에게 빌려줬던 돈을 가져와서 만 불을 가지고 온 것이 있다 할 때, 그 돈을 은행에 넣어도 일단 무방하죠. 혹시라도 은행에서 출처를 물으신다면 동생에게 빌린 돈을 캐시로 받아서 온 것이라고 정확히 말씀하시면 됩니다. 그리고 그 돈으로 한 달에 들어가는 돈 8백불씩 자동이체로 내 은퇴 플랜으로 들어가도록 셋업 할 수가 있죠. 이렇게 말씀드리면 이제 두 번째 의문이 드시는 분들이 계실 겁니다. 만약 만 불 이상 예를 들어 20만 불을 넣을 경우, 내가 세금을 내야 하는데 이런 경우는 어떻게 하느냐 그래서 현금을 은행에 넣을 수 없지 않느냐 라는 걸 말이지요. 일단 20만 불 현금을 어떻게 가져오셨는지 참 대단 하신데요, 그 20만 불도 첫째 내 한국의 은행 계좌에 있던 내 돈을 가져오는 것이다 하면 IRA에 income tax를 보고 하지 않아도 됩니다. 다만 1만 달러 이상이기 때문에 아까 말씀 드린대로 은행에서는 form 8300 양식을 작성해서 IRS에 자동 보고가 되지만 이것은 택스를 내는 것이 아니다입니다. 둘째 만약 부모나 형제

로부터 증여 형식으로 돈을 받아왔다 하는 경우도 은행에 넣어 놓는다고 해서 세금을 내지 않습니다. 한국에 계신 부모나 형제도 증여세를 내실 필요가 없고, 받은 우리의 경우도 세금의 의무가 없습니다. 다만 일 년에 10만 달러 이상을 증여로 받게 되면 Form 3520이라는 양식을 사용하여 IRS에 따로 보고만 하면 되지, 세금을 내는 것이 아닙니다. 셋째 한국에서 돈을 빌려오는 경우 이 경우 역시 나의 소득이 아니기 때문에 income tax의 대상이 되지 않습니다. 이 역시 만 불 이상의 돈인 경우 IRS에 자동 보고가 되기 때문에 마약 밀수나 금융 사기, 혹은 불법 자금세탁이 아니라 빌린 돈이라는 것을 증명하는 빌려준 사람과 우리가 계약서 같은 것을 작성해 놓기만 하면 됩니다. 자 은행에 돈을 넣기가 두려우신가요? 혹시 이 돈의 출처가 어디인지 물을까 봐 두려우신가요? 돈의 출처를 밝히시면 됩니다. 세금을 내실까 두려우신가요? 세금 낼 돈은 내시고, 의외로 세금을 내지 않아도 되는 돈들이 있다는 것을 아시게 되니까 이 부분도 해결이 되겠죠? 그냥 캐시로만 가지고 있어서 손해를 보시거나 이러지도 저러지도 못해 제대로 된 은퇴 플랜 하나 셋업 못하시는 분들이 계시다면 이제 걱정 말고 은행에 디파짓 하시고, 은퇴 상담을 받아서 제대로 된 은퇴 플랜 하나씩을 챙겨 놓으시기를 바랍니다. 이제까지 불법은 해 본 적도 없고, 권장하지 않고도 여러분의 은퇴플랜을 도울 수 있는 문선영의 머니토크의 문선영이었습니다

문의 : 626-827-9599

키워드릴게요

무엇을 가지고 계시건 얼마를 가지고 계시건 자산으로 키워 드리겠습니다!

생명보험	은퇴연금	리빙베네핏	401k
학자금	결세플랜	변동 수익투자자산	상속

문선영의 머니토크

미국최초, 미국최고 미국유일의 재정전문방송

라디오서울 문선영의 머니토크

라디오서울 AM1660

매주 토요일 오후 4시, 평요일 오후 4시



2025년 1월 금요일 세미나



매주 금요일 저녁 8시 1월 10일 ~ 1월 31일

1월 10일 (금) 8PM

“2025년부터는 나도 부자” 복리이자, 리스크, 택스

1월 17일 (금) 8PM

“세금 낼 돈으로 저축하기” IRA, SEP IRA, 401K

1월 24일 (금) 8PM

“아이 저축도 해주고, 학자금도 해결하고”

1월 31일 (금) 8PM

“생명보험과 어뉴이티”

전화 : 626-827-9599

SYMOONMONEYTALK@GMAIL.COM REGISTER NOW (ZOOM 넘버를 받으실 수 있습니다)

비영리단체 'KCS'... 시니어들을 위한 무료 프로그램 제공

'에이지 와이즈'(AGE WISE) · '아이소아'(EISOA) 상담사 및 사례 관리자 무료 서비스 실시 빙고게임 등 시니어 위한 다양한 무료 교실

오렌지카운티에 거주하는 59세 이상 시니어라면 상담사 및 사례 관리자의 전문적인 무료 서비스를 제공할 수 있다. 오렌지카운티 비영리단체 'KCS' (Korean Community Service)가 운영하는 무료 시니어 프로그램으로는 '에이지 와이즈' (AGE WISE)와 '아이소아' (EISOA, Early Intervention Services for Older Adults)가 있다.

이 프로그램들은 사회적, 문화적, 언어적 장벽으로 인해 소외되어 있는 분들을 대상으로 무료 서비스를 제공하는 프로그램이다. 시니어들의 독립적인 생활과 신체적, 정신적 건강을 유지할 수 있도록 역량을 강화하며 지원한다.

또한 행동 건강과 웰니스 서비스

를 통해 그들의 기본적인 필요를 충족하고 지역 사회 자원으로 활용할 수 있도록 돕는다.

이 프로그램 혜택을 받을 수 있는 대상은 오렌지카운티 거주자인 59세 이상의 시니어로 다음 중 하나 이상을 경험하고 있는 시니어들이다.

▲외로움, 고립감을 느낄 경우 ▲행동 건강 문제가 있거나 의심되는 경우 ▲가족이나 대인관계에 대한 문제를 겪는 경우 ▲일상 기능에 부정적인 영향을 미치는 생각이나 행동을 경험하는 경우 등이다.

이 프로그램을 통해 회원에게 제공되는 서비스는 ▲정신건강 상담을 제공-일평생 살아오면서 묻어 두었던 상처, 답답함, 고민 완화를 돕는다. ▲맞춤형 사례관리 제공-사례관

리자의 가정방문 서비스를 통해 생활 점검 및 안부를 확인하며, 회원의 필요에 따라 사례관리자가 정부 보조, 지역 자원, 시니어 혜택 등 시니어들에게 필요한 자원을 찾아주고 연결을 도우며, 다양한 양식 및 신청서 작성을 돕는다. ▲개인 집중 토탈케어 프로그램-회원이 된 시니어는 상담자로부터 정신건강 상담을 받아 정신적 안정을 찾게 될 것이며, 사례관리자를 통한 지역사회 및 정부 혜택 연계 등 통합적인 복지 서비스를 지원한다.

이 프로그램을 통해 비회원에게도 제공되는 서비스는 ▲무료 사례관리 서비스 - 오렌지 카운티 거주 59세 이상 시니어라면 정부 혜택이나 지역 자원에 대한 정확한 정보를 얻을



조화미
KCS, 시니어 행동 서비스팀 리더 겸 에이지 와이즈 프로그램 디렉터

수 있으며 도움도 제공받는다. ▲지역 시니어들에게 다양한 무료교실 - 영어교실, 빙고게임, 영화보기, 라인댄스, 뜨개질 교실, 미술수업, 스마트폰 교실, 필드트립을 통해 시니어들의 고령화 되어감에 따라 다양한 이유로 감소될 수 있는 사회성을 키워 주거나 현재의 사회성을 유지하는데

도움을 준다. ▲지속적 아웃리치 및 교육, 행동건강 및 웰빙 시스템 참여에 대한 편견 해소를 위해 지속적 아웃리치를 통한 교육을 제공한다.

무료 시니어 프로그램의 최종 목표는 회원들이 1년간 사례관리자의 체계적인 관리를 통해 현재 직면한 문제들을 해결하고, 다양한 자원을 연계받아 궁극적으로 자립할 수 있도록 돕는 것이다.

가입 신청은 ▲KCS(코리안 커뮤니티 서비스) 714-449-1125로 전화를 해서 무료 시니어 프로그램에 관심이 있다고 말하고 등록을 원하는 분의 이름과 연락처를 남기면, 담당자가 24시간 이내로 응답한다. ▲이메일(agewise@kcsinc.org)로 프로그램의 참여를 원하는 분의 인적사항을 남긴다. ▲KCS 공식 웹사이트인 www.kcsinc.org로 들어가서 Community Support-Community Education을 클릭하면 프로그램 소개 글과 리퍼신청서 링크가 있으니 그 링크 통해 리퍼 신청서를 작성하면 담당 스태프가 연락한다.

오렌지 카운티

KCS 무료 시니어 프로그램

자격 조건	제공되는 서비스	무료 클래스
<ul style="list-style-type: none"> • 오렌지 카운티 거주자 • 59세 이상 • 외로움/고립감을 느낄 경우 • 행동 건강 문제가 있는 경우 • 부정적인 생각/행동을 경험하는 경우 	<ul style="list-style-type: none"> • 정신건강 상담 • 맞춤형 사례관리 • 개인 집중 토탈케어 • 다양한 시니어 무료교실 • 지속적 아웃리치 및 교육 	<p style="text-align: center;">(Fullerton Office)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 영어 ESL - 화요일 10시(1시간) • 빙고게임 - 목요일 10시(1시간) • 영화 상영 - 매월 둘째 목요일 10시 <p style="text-align: center;">(Garden Grove Office)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 라인댄스 - 수요일 9시 30분(1시간) • 뜨개질 - 수요일 10시 30분(1시간) • 스마트폰 - 마지막주 수요일 11시 30분~12시

☎ **전화번호: 714-449-1125**

🌐 **웹사이트: <https://www.kcsinc.org/>**

📍 **주소: 1060 S Brookhurst Rd. Fullerton, CA 92833**

구도원 법사와 함께하는 사주, 관상이야기

“ 이사를 잘못해서 패가 망신한 여인 ”

집이나 사업장을 이전하고 나서 의외로 일이 잘풀려 승승장구하는 경우나 이와는 반대로 이전후 모든일이 꼬이고 악운이 계속 되는 경우가 있는데 이때 우리는 흔히 터가 좋아서 모든일이 잘풀리는 것 아닌가? 하는 기쁜 상상을 하기도 하고 이와 반대의 경우 지금의 터가 자신에게 맞지 않아서 흉사가 많은것은 아닌가? 하고 걱정하는 경우도 있는데 이에 대해 살펴 보기로 하자.

하늘에는 천기가 있듯이 땅에는 지기가 있다. 땅은 무생물체가 아닌 살아 숨쉬고 있는 생명체이고 그 지기는 각각 다양한 기를 뿜어 내고있어 그위에 살아가는 사람에게 영향을 미치고 있다는 사실이 매우 중요하다. 풍수지리설은 신라말기 선종의 유행과 함께 널리 유행되었던 것으로 불교와 밀접한 관계를 맺고 있었고 유교나 노장사상과도 깊은 연관을 맺으며 발전되어 왔다. 요즘은 풍수에 대해 일반인들의 관심이 매우 높아졌고 풍수와 관련된 많은 책자들이 발간되고 있다. '풍수인 테리어'라는 말이 별 거부감 없이 일반인들 정서에 받아들여질 정도로 이제 풍수는 미신이 아닌 과학적 토대를 가진 학문의 한 분야로 받아 들여지는 추세이다.

풍수는 단지 산 자의 전유물이 아닌 죽은 자의 영역이기도 하다. 산 자의 터인 양택과 죽은 자의 터인 음택을 선택하는 기준이 있는바 음택이나 양택 모두 현재 살아있는 자의 발복을 기원한다는 점에서는 공통점을 갖는다. 터를 선택 한다는 의미에서의 풍수사상은

고대 원시시대 부터 존재해왔다. 비바람을 피하고 맹수의 습격으로부터 안전한 터의 선택은 생존의 문제였으며 시간이 흘러 수렵시대에서 농경사회로 전환이 된 후에도 그 중요성은 더욱 강조되게 된다. 즉 씨앗이 잘 자라서 풍성한 양식을 얻을 수 있는 터를 찾아내는 일은 현대에 있어 사업이 번창할 수 있는 환경적 요소를 지닌 곳을 찾아내는 일과 다름이 없는 것이다.

가게터의 경우만 보더라도 어떤 곳은 이곳에서 사업을 벌이는 모든 이가 매번 망해 나가서 수시로 주인이 바뀌는 가게터를 볼 수 있는데 거의 모든 이들이 매번 망해서 나가는 일이 반복되는 것을 확인할 수 있고, 반면에 어떤 가게터의 경우는 들어온 이들이 모두 돈을 벌며 나가는 곳도 볼 수 있는데 우리가 흔히 집이나 가게터를 얻을 때 전 주인이 이곳에서 돈을 벌며 나갔다는 소리를 들으면 내심 마음에 기대가 생기고 편한 마음을 알게 모르게 느끼는 것도 이와 무관치 않은 것이다.

얼마 전 40대 중반의 김 모 여인이 필자와 상담한 일이 있다. 이분의 사주팔자를 보니 병화일주에 비견 겁재가 중중하여 매우 화기가 충천한 신강사주로서 화가 사주에 기신 역할을 하고 있는 팔자였다. 자신의 집터의 번지와 주위 산세 및 지형을 상세히 이야기하며 그 터가 자신에게 좋은 터인지 감정해 달라는 요청을 하였다. 터를 감정해보니 화성이 충천한 번지에 그 일대가 암반이 뚝뚝하게 솟구치는 화산이 주산의 역할을 하고 있어 이분 사주팔자와

영~ 맞지 않는 터에 자리를 잘못 잡고 있는 것으로 감정결과가 나왔다.

필자 왈 "이 터는 여사님 사주팔자와는 영~맞지 않는 화기가 강한 흉터로 보이는데 언제 이곳에 이사를 하셨습니까?" 하고 물은즉 약 3년 전쯤 이었다고 답한다. 필자가 다시 3년 전에 이곳으로 입주하셨다면 여사님 건강도 매우 좋지 않았겠지만 매사에 흥한 일이 많이 있었겠고 여사님 운로와 대조해 보건데 남편 궁에 충살을 깊게 맞으니 남편 분에게 번고가 심하게 있었을 텐데 어떻습니까? 하니 이 김여사님 깊게 한숨을 내쉬더니 후시나 했는데 "역시 제 짐작이 맞았군요." 라고 하며 사연을 이야기한다.

이분의 남편은 의류업으로 큰돈을 벌었고 맨손으로 자수성가한 이른바 아메리칸 드림을 이룬 성공한 사업가였고 부인은 전업주부였다. 돈도 별만큼 벌었고 아이들 교육문제도 있고 하여 LA인근의 명문학교이라는 지역에 큰 저택을 매입하여 이주하게 된다. 큰집을 사게 되었다고 지인들을 초대해서 집 자랑겸하여 집들이도 성대하게 치룬 것까지는 좋았으나 문제는 그 이후 부터였다. 종종 원인 모를 두통에 온 가족이 시달려서 병원에 가보아도 딱히 원인이 잡히지 않았고 김여사의 경우 두통이 더욱더 심했다. 그리고 이사한지 1년이 채 못되어 남편이 교통사고로 목숨을 잃었다. 그야말로 청천벽력과 같은 충격이었으나 어린 자식들과 살아야겠기에 이를 악물고 견디어 내려는데 남편의 가장 절친한 친구이자

동업자였던 공동사장이 어찌어찌 농간을 부려 회사를 가로채가고 법적으로 대응하려 하였지만 집에서 살림만 하던 이 김여사가 할 수 있는 일은 한계가 있었다.

졸지에 생전에 남편이 이루어 놓은 사업체가 날라가 버리자 생활이 막막하였으므로 집을 줄여서 생활해 보려고 그나마 남아있던 집을 처분할 생각을 하게 된다. 다행히 집값이 그동안 많이 올라 주어서 위로를 받고 있었는데 집 매매 과정에서 또 한번의 청천벽력과 같은 일을 겪게 된다. 집에 압류가 되어 있어서 집을 팔 수 없게 되었다는 소식에 김여사는 기절이라도 할 듯이 놀라고 말았다. 남편 살아 생전에 사업상 분쟁관계에 의해 분쟁상대방이 압류를 걸어 놓았던 사실이 나타나게 된 것이다. 이러지도 저러지도 못하는 사면초가에 걸려 있던 차 지푸라기라도 잡고싶은 심정에 필자를 아는 한 친구를 통해서 소개받고 오게 되었다는 것이다.

필자가 운을 살펴보니 집의 압류 문제는 그나마 천만다행으로 극적인 해결을 볼 수 있는 것으로 나와 참으로 다행스러운 일이었다. 집이나 사업장 터를 옮길 때 한번쯤 그 터가 어떤 곳인지 살펴보는 지혜가 이런 불행을 막을 수도 있는 것이다.

자문구도원 법사 (213)487-6295

동양철학의 근원인 음양오행법에 의한 운명상담

당신의 운명을 정확히 예언해 드립니다



- 기존의 점술, 복술이 아닌 명리학에 의한 학문적 감정을 해드립니다.
 - 인생의 기로에서 어떤 선택이 옳은가에 대한 정확한 방향을 제시해 드립니다.
 - 2025년 乙巳年(을사년) 신년운세 월별로 상세히 상담해 드립니다.
- ※ 망설이지 말고 지금 전화 하세요. 확실한 답을 얻을 수 있습니다.

어떤 힘든 상황도 반드시 답은 있습니다!

문의: 구도원 법사
 예약 (213)999-0640, (213)487-6295
 오픈: 월-토: 오전 10시 ~ 오후 6시 (일, 휴무)

본 상담은 음양오행을 기초로한 자연과학이자 통계학인 명리학에 의한 상담이므로 종교와는 무관합니다.

방문하시기 어려운 분들을 위해 전화상담 가능
 (사주 · 궁합 · 작명 · 택일 · 매매 · 관재 · 풍수 전문상담)

2140 W. OLYMPIC BL #224 L.A., CA 90006 (올림픽+알바라도) Bank of Hope 옆 5층 빌딩

7% 하드머니 대이자

- ☑ 일주일 안에 처리 가능
- ☑ 저렴한 비용(Point)

용자 전문



주택 2차 용자

- 현재 저렴한 용자 유지하며 집 가격의 75%까지 용자 가능
- 세금 보고 필요 없음(직장인, 자영업)
- 이자 8% 후반 30년 고정

EASY DOC

- 25-30% DOWN 7.5%부터 시작
- 재직증명만으로 용자 가능
- 12Mons Bank Statements만으로 용자 가능

MERCHANT CREDIT CARD LOAN

- 크레딧 카드 매출이 매달 \$50,000이상이면 가능
- Credit Score 580점 이상 (2-3일 만에 Funding 가능)
- NO FEE
- 30년 고정 6.25% 부터

브라이언 주는 오랜 경험을 바탕으로 고객의 편에서 항상 최선을 다합니다.

BrianJoo@aol.com

한국일보경제면 전문가 칼럼 게재 중

헤일리 홍이 여러분의 꿈을 위해 친절히 상담해 드립니다.

NMLS # 2389535

714.253.2937

leewayfunding4@gmail.com



브라이언 주 용자 BrianJoo NMLS #335934

3600 Wilshire Blvd. Ste 410, LA., CA 90010 | 213.219.9988

타인이 나처럼 생각하고 행동한다는 기대... 정신건강에 해로워

자신의 습관적인 생각... 행동인식 관계 개선과 정신 상태에 도움 습관을 바꾸는 데는 스스로 인내와 자신에 대한 관대함이 필요해

고대 그리스 철학자 소크라테스는 인간의 지혜가 '자신을 아는 것'에서 시작된다고 믿었다. ("너 자신을 알라"), 장로교 창시자인 존 칼빈은 하나님을 아는 것과 자신을 아는 것이 삶에서 가장 중요한 두 가지라고 말했다.

우리는 자신에 대해 잘 알고 있다고 생각하지만, 생각 패턴, 의사소통 스타일, 행동을 포함한 우리의 뿌리 깊은(고정되고 바꾸기 어려운) 습관을 의식하지 못할 수 있다. 이러한 습관은 오랜 시간 동안 형성되어 자동화되고 무의식적으로 이루어지기 때문이다.

우리는 익숙한 사고와 행동 방식에 너무 편안해서 그것과 다른 어떤 것도 불편하게 느끼며, 심지어는 판단적이거나 받아들이기를 꺼릴 수도 있다. 우리의 생각이 보편적이지 않

고, 행동이 표준이 아니며, 의사소통 스타일이 단지 우리의 필요를 충족시키기 위한 것임을 잊어버리기 때문이다.

다른 사람들이 나처럼 생각하고, 느끼고, 말하고, 행동해야 한다는 가정은 실망, 좌절, 불행, 스트레스, 갈등, 분노를 초래하며 우리의 정신 건강과 관계에 부정적인 영향을 미칠 수 있다.

한미가정상담소에 관계 문제로 오는 내담자들에게 상담사는 자동적인 사고 패턴이 감정에 영향을 미치고, 그 감정이 특정 방식으로 행동하게 하여 문제가 될 수 있다는 점을 이해하도록 돕는다.

인지행동치료(Cognitive Behavioral Therapy)는 널리 사용되는 상담 학설로, 내담자가 자신, 세상, 미래를 바라보는 습관적 방식을 인식하고 그

들의 생각이 정확하지 못하며 부정적 행동과 감정을 초래할 수 있음을 깨닫도록 돕는다. 내담자가 자신의 습관이 단지 개인적인 사고와 행동 방식일 뿐 보편적으로 누구에게나 받아들여지는 것은 아니라는 점을 이해하는 것이 중요하다.

그렇다면 흔히 잘못된 사고 패턴은 무엇일까요?

인지행동치료학설(CBT)은 여러가지의 잘못된 사고 패턴에 대해 설명하지만, 필자는 4가지 일반적인 패턴에 대해 이야기 하겠다. 첫째는 과잉 일반화 하는 경향인데 한 두번의 경험으로 일반적인 결론을 내려서 마치 통계적으로 증명 된 것 처럼 믿는 것이다.

두번째는 선택적 추상화 하는 경향인데 전체 맥락을 무시하고 일부 분 사항에만 주목하는 경우를 뜻한



수잔 정
한미가정상담소 상담가
LMFT

다. 세번째로는 외부 사건들을 개인화해서 자신과 연관 시키는 습관인데 예를 들어 좋은 강연을 듣고 강사가 아를 지적해서 얘기했다고 받아 드리는 경우이다.

그리고 네번째는 이분법적 사고 방식으로 모든 일들을 좋다 아니면 나쁘다 또는 옳다 아니면 틀렸다 등

양쪽으로 갈라버리는 습관을 뜻한다. 이러한 부정확한 사고는 개인의 정신 건강 뿐만 아니라 관계에도 문제를 일으킬 수 있으므로, 개인의 습관적 사고 패턴을 이해하는 것이 문제를 해결하는 데 중요하다. 앞서 언급했듯이, 자신을 아는 것이 문제를 잘 관리하기 위한 첫 걸음이며, 인지 패턴을 변경함으로써 문제가 해결될 수 있다.

한미가정상담소는 내담자가 자신의 사고 패턴, 의사소통 스타일, 행동을 파악하고, 습관적인 사고 및 행동 패턴이 문제에 기여했는지 여부를 확인하도록 도와준다. 내담자가 자신의 습관을 인식하게 되면, 본인의 정신 상태나 관계를 개선하는데 도움이 된다.

필자는 습관을 바꾸는 데 인내와 자신에 대한 관대함이 필요하다는 점을 상기시킨다. 한미가정상담소는 당신이 건강한 방식으로 상황에 대처하고, 자신과 자신의 삶에 대해 더 좋은 감정을 느낄 수 있도록 지원하고 격려준다.



Hanmi Family Counseling Center

Since 1990
한미가정상담소

HFCC is a non-profit organization that serves individuals and family by providing community focused professional counseling to promote self-efficacy.

번민하는
이웃과 함께



☎ 714. 892. 9910 | 714. 873. 5688
✉ info@hanmihope.org
📍 12362 Beach Blvd. #1 Stanton, CA 90680



- 전문상담 Psychotherapy**
전문적인 상담을 통해 건강한 개인과 가정을 세워가도록 돕습니다. 개인, 부부, 가족, 그룹 상담이 제공 됩니다
Our professional therapists provide counseling services through empathy, analysis and support to promote the recovery and healing process.
 - 청소년 프로그램 Hope Youth Program**
건강한 미래를 위해 청소년들에게 멘토링 또는 필요한 정보 제공을 합니다. 연방정부, 대통령상등 각종 지역봉사 프로그램을 할 수 있게 도와드리므로 건강한 자아와 미래 방향 구축을 도와줍니다.
An advisor guides them in completing Congressional, Presidential and other various community volunteering award programs.
 - 각종 세미나 Seminar**
주기적으로 의학, 정신건강, 교육세미나를 지역사회에 제공합니다.
Medical, Psychological, Educational seminars are provided.
 - 사랑방 Community Enrichment Programs**
 - ▶ 글샘터 Korean Writing Class
창작 기초에서 전문 과정에 이르는 기법 익히기와 생활과 문학을 병행할 수 있는 특수 강좌로 최신간 한국의 시와 소설, 수필을 배우고 감상하는 전문 강좌입니다.
Learning how to write poem, essay and novel in Koren.
 - ▶ 미주 사진클럽 Photography Class
각종 세미나와 사진에 관한 정보를 서로 공유하며 매월 1회 정기 출사, 부정기 출사와 촬영한 작품에 대한 review를 통해 사진기법의 upgrade와 전반적인 실력 향상을 도모 합니다.
Learning Photography skills
 - ▶ 컴퓨터반 Computer Class
컴퓨터와 오피스 프로그램의 기본적인 사용법은 물론 스마트폰의 다양한 사용 방법을 배우는 강좌 입니다.
Learning how to use computer and smart phone.
- 그외에 뜨게질반, 캘리그래피반 등이 있습니다.
Other classes: Knitting class, Calligraphy Class. etc.

일자리 찾기 최고의 도시는 스캇츠데일과 피츠버그

2025년 구직 환경을 전망한 개인재정 전문 사이트 '월렛허브'의 보고서에서 올해 구직자들이 일자리를 찾는데 가장 좋은 미국의 도시로 애리조나주 피닉스의 근교 도시인 스캇츠데일이 꼽혔다. 월렛허브는 전국 180개 대도시들을 일자리의 질과 성장 전망, 평균 연봉

등 총 31가지 기준을 토대로 최적의 구직 도시 순위를 매겼다. 스캇츠데일은 매우 낮은 실업률과 인턴십 등 풍부한 일자리 기회 등의 이유로 1위에 올랐고, 2위는 펜실베이니아주의 피츠버그가 차지했다. LA는 180개 도시 중 146위로 중하위권에 머물렀다.

■ 2025년 미국내 최고의 구직 도시 순위

순위	도시	총점	세부 순위	
			구직 마켓	사회경제적 환경
1	Scottsdale, AZ	67.04	1	10
2	Pittsburgh, PA	66.48	3	2
3	Columbia, MD	66.38	2	11
4	South Burlington, VT	65.33	4	5
5	Portland, ME	64.29	5	15
6	Charleston, SC	61.72	6	40
7	Chandler, AZ	61.13	15	29
8	Washington, DC	61.07	11	36
9	Tempe, AZ	61.03	17	22
10	Orlando, FL	60.95	14	37
11	Austin, TX	60.90	18	19
12	Plano, TX	60.72	10	43
13	Cheyenne, WY	60.37	23	25
14	Casper, WY	60.28	24	23
15	Madison, WI	60.28	43	3
16	Boston, MA	59.84	16	60
17	Huntsville, AL	59.84	19	45
18	San Francisco, CA	59.83	41	7
19	Salt Lake City, UT	59.79	21	47
20	Gilbert, AZ	59.68	13	70
21	Virginia Beach, VA	59.64	20	49
22	Boise, ID	59.62	50	6
23	Atlanta, GA	59.48	37	14
24	Nashua, NH	59.33	48	8
25	Bismarck, ND	59.22	59	1
26	St. Louis, MO	59.20	12	88
27	Minneapolis, MN	59.17	57	4
28	Grand Rapids, MI	59.10	22	63
29	Overland Park, KS	58.99	39	20
30	Seattle, WA	58.83	46	18
31	Manchester, NH	58.66	25	61
32	Burlington, VT	58.55	52	24
33	Norfolk, VA	58.16	8	138
34	Irving, TX	58.14	9	124
35	Lewiston, ME	58.10	27	74
36	Wilmington, DE	57.88	28	83
37	Pearl City, HI	57.83	32	67

순위	도시	총점	세부 순위	
			구직 마켓	사회경제적 환경
38	Chesapeake, VA	57.73	30	78
39	West Valley City, UT	57.51	47	53
40	Richmond, VA	57.34	35	90
41	Honolulu, HI	57.30	61	26
42	San Jose, CA	57.09	38	80
43	Charleston, WV	56.95	58	41
44	Raleigh, NC	56.95	49	68
45	Baltimore, MD	56.92	7	172
46	Fremont, CA	56.85	40	81
47	Peoria, AZ	56.70	36	102
48	Miami, FL	56.69	31	116
49	Warwick, RI	56.63	63	42
50	Amarillo, TX	56.43	42	99
51	Lincoln, NE	56.36	92	9
52	Tulsa, OK	56.26	44	94
53	Grand Prairie, TX	56.20	53	98
54	St. Paul, MN	56.15	89	12
55	Denver, CO	56.12	70	39
56	Tampa, FL	55.93	80	16
57	St. Petersburg, FL	55.91	68	52
58	Sioux Falls, SD	55.84	78	27
59	Huntington Beach, CA	55.83	74	38
60	Jersey City, NJ	55.81	93	13
61	Garland, TX	55.76	33	137
62	Pembroke Pines, FL	55.69	51	117
63	Dallas, TX	55.63	29	150
64	Fort Lauderdale, FL	55.56	55	111
65	Mesa, AZ	55.56	64	69
66	Omaha, NE	55.47	84	30
67	Arlington, TX	55.42	34	142
68	Phoenix, AZ	55.12	72	59
69	Portland, OR	55.11	97	17
70	San Diego, CA	55.05	96	21
71	Des Moines, IA	54.98	76	50
72	Newport News, VA	54.87	45	148
73	Cincinnati, OH	54.74	87	44
74	Charlotte, NC	54.71	60	106

순위	도시	총점	세부 순위	
			구직 마켓	사회경제적 환경
75	Little Rock, AR	54.60	26	177
76	Fort Worth, TX	54.59	62	101
77	Glendale, AZ	54.41	66	103
78	Kansas City, MO	54.35	65	113
79	Colorado Springs, CO	54.30	75	76
80	San Antonio, TX	54.23	56	145
81	Columbia, SC	54.22	73	85
82	Sacramento, CA	54.09	94	55
83	Juneau, AK	53.96	81	71
84	Chattanooga, TN	53.93	54	162
85	Durham, NC	53.78	67	118
86	Fargo, ND	53.76	115	32
87	Columbus, OH	53.73	98	54
88	Spokane, WA	53.68	88	77
89	Rapid City, SD	53.65	114	35
90	Worcester, MA	53.47	85	86
91	Irvine, CA	53.46	121	34
92	Jacksonville, FL	53.16	69	129
93	Yonkers, NY	53.11	108	58
94	Garden Grove, CA	53.00	110	56
95	Cedar Rapids, IA	52.88	127	31
96	Nampa, ID	52.79	117	51
97	Oklahoma City, OK	52.75	100	82
98	Corpus Christi, TX	52.68	71	130
99	Milwaukee, WI	52.48	91	112
100	Rancho Cucamonga, CA	52.14	104	95
101	Glendale, CA	51.90	119	79
102	Nashville, TN	51.87	79	143
103	Providence, RI	51.72	126	62
104	Salem, OR	51.63	116	89
105	Rochester, NY	51.57	118	93
106	Fort Smith, AR	51.45	86	158
107	Albuquerque, NM	51.43	109	114
108	Santa Ana, CA	51.37	124	92
109	Houston, TX	51.37	101	126
110	Philadelphia, PA	51.28	107	122
146	Los Angeles, CA	48.78	150	96

오렌지 카운티 한인회관 내 인/기/업/소

가든그로브 한의원



- * 각종 급·만성통증, 요통, 좌골신경통
- * 중풍, 치매예방, 수술후 원기회복
- * 한방보약, 치료약
- * 메디케어 HMO 보험환영

30년 경력의 한방전문의

정창섭 Chang Sup Jung L.Ac., Ph.D
State Licensed Acupuncturist

무료 상담 (714) 401-3355

9876 Garden Grove Blvd., #113 Garden Grove, CA 92844

명심보험

MYUNG SIM
INSURANCE
SERVICES



메디케어

오바마케어

은퇴연금

생명보험

사업체보험

자동차보험

종업원상해보험

공증



Annie Sim
Lic # OF67828
714.333.5161
213.800.2707

Email: annie@myungsim.com

9876 Garden Grove Blvd., #111 Garden Grove, CA 92844



흡연으로 날리는 돈 평생 448만 달러... 거주 13위

흡연은 경제적 손실도 엄청나다. 개인재정 전문 사이트 월렛 허브 분석에 따르면 매년 미국에서 흡연으로 인한 비용이 6,000억 달러에 달하는 것으로 집계됐다. 여기에는 흡연으로 인해 발생하는 질환 등을 치료하는 의료비용과 흡연으로 인한 생산성 손실 등까지 모두 포함됐다. 월렛 허브는 현재 미국내 흡연자들이 매일 한 갑씩의 담배를 사서 필 경우를 상정해 실제 담배

구입에 들어가는 용부터 흡연으로 인해 파생되는 의료비와 수입 손실 및 기타 모든 비용들을 평생 비용과 연간 비용으로 나눠 미국 50개 각 주별로 분석했다. 이에 따르면 캘리포니아를 기준으로 할 때 흡연자 1명의 담배로 인한 평생 총 비용은 448만 달러로 계산됐으며 1년 기준으로는 흡연으로 야기되는 비용이 93,371달러에 달하는 것으로 나타났다.

■ 흡연자 1명 당 흡연으로 발생하는 평생 총 비용 순위

순위	주	총 손실액	직접 손실액	재정기회 손실액	의료비용	놓치는 소득	기타 비용
1	New York	\$5,426,633	\$246,857(1)	\$4,184,705(1)	\$275,731(6)	\$703,175(15)	\$16,165(12)
2	District of Columbia	\$5,373,636	\$231,790(3)	\$3,929,286(3)	\$317,965(3)	\$878,878(1)	\$15,717(16)
3	Maryland	\$5,348,819	\$234,242(2)	\$3,970,866(2)	\$276,449(5)	\$850,703(2)	\$16,559(11)
4	Massachusetts	\$5,140,914	\$220,402(5)	\$3,736,237(5)	\$332,123(2)	\$833,803(4)	\$18,348(6)
5	Rhode Island	\$5,091,866	\$227,234(4)	\$3,852,067(4)	\$291,391(4)	\$703,037(16)	\$18,137(7)
6	Connecticut	\$5,035,722	\$217,248(6)	\$3,682,778(6)	\$337,825(1)	\$779,440(9)	\$18,431(5)
7	Minnesota	\$4,738,053	\$210,941(7)	\$3,575,858(7)	\$207,172(17)	\$728,464(14)	\$15,618(17)
8	Hawaii	\$4,655,966	\$201,130(8)	\$3,409,539(8)	\$209,957(16)	\$819,193(5)	\$16,148(13)
9	Alaska	\$4,568,716	\$199,202(10)	\$3,376,870(10)	\$235,082(11)	\$746,237(13)	\$11,326(43)
10	Washington	\$4,542,913	\$196,399(12)	\$3,329,350(12)	\$221,788(12)	\$780,408(8)	\$14,968(19)
11	Illinois	\$4,500,469	\$200,429(9)	\$3,397,659(9)	\$210,696(15)	\$677,661(18)	\$14,024(25)
12	New Jersey	\$4,487,737	\$188,165(16)	\$3,189,761(16)	\$254,539(8)	\$839,169(3)	\$16,104(14)
13	California	\$4,481,821	\$192,720(14)	\$3,266,980(14)	\$210,735(14)	\$794,059(6)	\$17,326(9)
14	Vermont	\$4,445,679	\$198,151(11)	\$3,359,050(11)	\$236,541(10)	\$639,481(20)	\$12,457(35)
15	Pennsylvania	\$4,300,935	\$193,070(13)	\$3,272,920(13)	\$191,452(20)	\$632,189(22)	\$11,304(44)
16	Oregon	\$4,300,613	\$192,370(15)	\$3,261,040(15)	\$173,437(28)	\$662,100(19)	\$11,666(41)
17	Wisconsin	\$4,042,496	\$179,230(17)	\$3,038,292(17)	\$188,501(21)	\$626,037(26)	\$10,437(49)
18	Colorado	\$4,018,055	\$170,294(20)	\$2,886,823(20)	\$185,550(22)	\$756,847(10)	\$18,541(4)
19	Maine	\$3,897,796	\$171,521(19)	\$2,907,612(19)	\$217,985(13)	\$589,689(35)	\$10,989(47)
20	Utah	\$3,847,564	\$162,235(24)	\$2,750,203(24)	\$165,387(31)	\$750,237(12)	\$19,501(3)
21	New Hampshire	\$3,827,526	\$153,475(29)	\$2,601,704(29)	\$273,225(7)	\$784,901(7)	\$14,220(21)
22	Arizona	\$3,819,467	\$168,367(21)	\$2,854,153(21)	\$157,717(38)	\$627,100(24)	\$12,130(38)
23	New Mexico	\$3,803,523	\$173,974(18)	\$2,949,192(18)	\$160,505(37)	\$507,358(47)	\$12,494(34)
24	Delaware	\$3,783,036	\$158,381(26)	\$2,684,864(26)	\$242,164(9)	\$685,368(17)	\$12,259(37)
25	Michigan	\$3,769,535	\$166,440(22)	\$2,821,483(22)	\$178,582(25)	\$591,883(34)	\$11,147(45)
26	Nevada	\$3,740,789	\$165,214(23)	\$2,800,693(23)	\$145,032(46)	\$619,021(28)	\$10,829(48)
27	Virginia	\$3,622,926	\$148,920(34)	\$2,524,485(34)	\$181,512(24)	\$753,831(11)	\$14,178(23)
28	Oklahoma	\$3,599,951	\$161,009(25)	\$2,729,413(25)	\$162,136(36)	\$530,185(44)	\$17,207(10)
29	Kansas	\$3,563,997	\$155,052(27)	\$2,628,434(27)	\$163,722(34)	\$602,614(32)	\$14,175(24)
30	Florida	\$3,544,502	\$152,424(32)	\$2,583,884(32)	\$200,393(18)	\$586,803(36)	\$20,998(1)
31	Ohio	\$3,538,844	\$154,877(28)	\$2,625,464(28)	\$169,669(30)	\$578,794(38)	\$10,040(50)
32	Iowa	\$3,525,837	\$152,599(31)	\$2,586,854(31)	\$165,055(32)	\$609,733(30)	\$11,596(42)
33	Montana	\$3,485,851	\$152,950(30)	\$2,592,794(30)	\$153,400(40)	\$573,186(39)	\$13,520(26)
34	Texas	\$3,485,699	\$148,745(36)	\$2,521,515(36)	\$164,892(33)	\$631,022(23)	\$19,525(2)
35	South Dakota	\$3,471,259	\$148,920(34)	\$2,524,485(34)	\$184,545(23)	\$600,108(33)	\$13,201(29)
36	Nebraska	\$3,364,782	\$141,211(43)	\$2,393,805(43)	\$194,059(19)	\$619,678(27)	\$16,029(15)
37	Indiana	\$3,346,817	\$144,365(38)	\$2,447,265(38)	\$163,698(35)	\$580,375(37)	\$11,115(46)

■ 흡연자 1명 당 흡연으로 발생하는 연간 비용 순위

순위	주	총 손실액	직접 손실액	재정기회 손실액	의료비용	놓치는 소득	기타 비용
1	New York	\$113,055	\$5,143(1)	\$87,181(1)	\$5,744(6)	\$14,649(15)	\$337(12)
2	District of Columbia	\$111,951	\$4,829(3)	\$81,860(3)	\$6,624(3)	\$18,310(1)	\$327(16)
3	Maryland	\$111,434	\$4,880(2)	\$82,726(2)	\$5,759(5)	\$17,723(2)	\$345(11)
4	Massachusetts	\$107,102	\$4,592(5)	\$77,838(5)	\$6,919(2)	\$17,371(4)	\$382(6)
5	Rhode Island	\$106,081	\$4,734(4)	\$80,251(4)	\$6,071(4)	\$14,647(16)	\$378(7)
6	Connecticut	\$104,911	\$4,526(6)	\$76,725(6)	\$7,038(1)	\$16,238(9)	\$384(5)
7	Minnesota	\$98,709	\$4,395(7)	\$74,497(7)	\$4,316(17)	\$15,176(14)	\$325(17)
8	Hawaii	\$96,999	\$4,190(8)	\$71,032(8)	\$4,374(16)	\$17,067(5)	\$336(13)
9	Alaska	\$95,182	\$4,150(10)	\$70,351(10)	\$4,898(11)	\$15,547(13)	\$236(43)
10	Washington	\$94,644	\$4,092(12)	\$69,361(12)	\$4,621(12)	\$16,259(8)	\$312(19)
11	Illinois	\$93,760	\$4,176(9)	\$70,785(9)	\$4,389(15)	\$14,118(18)	\$292(25)
12	New Jersey	\$93,495	\$3,920(16)	\$66,453(16)	\$5,303(8)	\$17,483(3)	\$335(14)
13	California	\$93,371	\$4,015(14)	\$68,062(14)	\$4,390(14)	\$16,543(6)	\$361(9)
14	Vermont	\$92,618	\$4,128(11)	\$69,980(11)	\$4,928(10)	\$13,323(20)	\$260(35)
15	Pennsylvania	\$89,603	\$4,022(13)	\$68,186(13)	\$3,989(20)	\$13,171(22)	\$235(44)
16	Oregon	\$89,596	\$4,008(15)	\$67,938(15)	\$3,613(28)	\$13,794(19)	\$243(41)
17	Wisconsin	\$84,219	\$3,734(17)	\$63,298(17)	\$3,927(21)	\$13,042(26)	\$217(49)
18	Colorado	\$83,709	\$3,548(20)	\$60,142(20)	\$3,866(22)	\$15,768(10)	\$386(4)
19	Maine	\$81,204	\$3,573(19)	\$60,575(19)	\$4,541(13)	\$12,285(35)	\$229(47)
20	Utah	\$80,158	\$3,380(24)	\$57,296(24)	\$3,446(31)	\$15,630(12)	\$406(3)
21	New Hampshire	\$79,740	\$3,197(29)	\$54,202(29)	\$5,692(7)	\$16,352(7)	\$296(21)
22	Arizona	\$79,572	\$3,508(21)	\$59,462(21)	\$3,286(38)	\$13,065(24)	\$253(38)
23	New Mexico	\$79,240	\$3,624(18)	\$61,442(18)	\$3,344(37)	\$10,570(47)	\$260(34)
24	Delaware	\$78,813	\$3,300(26)	\$55,935(26)	\$5,045(9)	\$14,279(17)	\$255(37)
25	Michigan	\$78,532	\$3,468(22)	\$58,781(22)	\$3,720(25)	\$12,331(34)	\$232(45)
26	Nevada	\$77,933	\$3,442(23)	\$58,348(23)	\$3,021(46)	\$12,896(28)	\$226(48)
27	Virginia	\$75,478	\$3,103(34)	\$52,593(34)	\$3,782(24)	\$15,705(11)	\$295(23)
28	Oklahoma	\$74,999	\$3,354(25)	\$56,863(25)	\$3,378(36)	\$11,046(44)	\$358(10)
29	Kansas	\$74,250	\$3,230(27)	\$54,759(27)	\$3,411(34)	\$12,554(32)	\$295(24)
30	Florida	\$73,844	\$3,176(32)	\$53,831(32)	\$4,175(18)	\$12,225(36)	\$437(1)
31	Ohio	\$73,726	\$3,227(28)	\$54,697(28)	\$3,535(30)	\$12,058(38)	\$209(50)
32	Iowa	\$73,455	\$3,179(31)	\$53,893(31)	\$3,439(32)	\$12,703(30)	\$242(42)
33	Montana	\$72,622	\$3,186(30)	\$54,017(30)	\$3,196(40)	\$11,941(39)	\$282(26)
34	Texas	\$72,619	\$3,099(36)	\$52,532(36)	\$3,435(33)	\$13,146(23)	\$407(2)
35	South Dakota	\$72,318	\$3,103(34)	\$52,593(34)	\$3,845(23)	\$12,502(33)	\$275(29)
36	Nebraska	\$70,100	\$2,942(43)	\$49,871(43)	\$4,043(19)	\$12,910(27)	\$334(15)
37	Indiana	\$69,725	\$3,008(38)	\$50,985(38)	\$3,410(35)	\$12,091(37)	\$232(46)

탑 프라이어티 Tax
TAX & ACCOUNTING

사업체 장부정리 월 \$100 특별가격 실시

매출 250K-750K \$150 • 750K-1M \$200 • 1M-3M \$250 • 3M 이상 \$300

개인세금

- 개인소득세
- 증여세, 상속세
- 해외금융자산 신고
- 개인세금 환급
- 세금절세
- 기타 세무상담

사업체세금

- C-Corporation
- S-Corporation
- Partnership
- 비영리법인

회계업무

- Payroll Tax
- Sales Tax
- 장부정리 (Bookkeeping)

세무감사

- IRS 감사
- Sales Tax 감사
- Appeals Conference
- Offers in Compromise

회사설립

- 신규법인 설립
- LLC / C-Corp
- S-Corp
- 창업/실무 컨설팅 (for 신입세무사)

학자금 보조 신청 서비스

- * FAFSA Application
- Pell Grant
- Cal Grant
- * CSS Profile 신청

24년 Tax Return (25년 Filed) 중요 포인트

1. Child Tax Credit: 17세 미만 자녀 \$2,000, (Refundable \$1,700)
2. Child & Dependant Care Credit (탁아소 비용): Max \$3,000/1인, Max \$6,000/2인 이상
3. Earned Income Credit (저소득층): Max \$7,830 (3자녀), #4,213 (1자녀), \$632 (무자녀)
4. Lifetime Learning Credit (대학교 재학): Max \$2,000
5. American Opportunity Credit (대학 학비): Max \$2,500
6. Residential Energy Credit (주택에너지): Solar Electric Property Cost x 30%
7. 전기차 Credit: max \$7,500 (제조판매 한도 충족차량 제외)

■ **신 진(Jin Shin) 공인세무사/EA**
- 고려대 경영대학원 석사졸업

■ **사무엘 리(Samuel Lee) 공인세무사/EA**
topprioritytax1234@gmail.com

LA Office: 213-507-4624, 3600 Wilshire Blvd, STE 1410, Los Angeles, CA 90010

Head Office: 714-735-8474, 14730 Beach Blvd STE 213, La Mirada, CA 90638

OC Office: 714-472-4267, 6011 Orangethorpe Ave, Suite A, Buena Park, CA 90620
714-661-8376 (Orangethorpe + Valley View, Firestone 옆)

Irvine Office: 714-661-8376, 8 Corporate Park 3rd Floor #45, Irvine, CA 92606
949-336-2956

O.C.한미 시니어 센터 프로그램 안내

복지 상담 및 서비스

- 소셜, 아파트, 메디컬, 이민 상담 - 매주 월, 수, 금
오전 9시부터 오후 3시(해리 임 상담가)
- 미용과 이발 - 매주 금요일 오전 10시부터 정오까지
- 보청기 상담 - 매월 1. 3주 목요일
오전 9시부터 정오(벨튼 보청기, 예약 필수)
- 무료 푸드 배급-5월부터 매주 화요일
오전 9시부터 10시까지. 매월 마지막 수요일 오전 9시부터 10시까지

무료 셔틀 서비스 스케줄

- 시니어 센터
(출발 오전 8시 15분, 10시, 11시 30분, 월-금요일)
-샌타애나, 수정, 경찰, 아카시아아파트
-아리랑마켓
- 시니어 센터
(실비치출발 오전 10시 30분 목, 금)
-실비치, 시온마켓, 한남체인, 실비치 등 운영

배움 강좌

- ▲영어 회화 문법 - 매주 월요일, 금요일 전 9시 30분 부터 11시 30분 최정규 강사
- ▲핸드폰 강좌 - 매주 수요일 오전 9시 30분 부터 11시 30분 Peter 신 강사
- ▲아크릴 칼러 스케치 - 매주 화요일 오전 9시 30분 부터 11시 30분 태미 고 강사
- ▲라인 댄스 - 매주 목요일 오후 1시 부터 2시 이명순 강사
- ▲합창단 - 매주 금요일 오후 12시 30분 부터 오후 2시 염신자 강사
- ▲힐링 가요 교실 - 매주 토요일 오전 11시 부터 오후 2시 양현숙 단장

사무실 임대

- 사무실 1 : 255 sqft (월 900 불)
- 사무실 2 : 187 sqft (월 700 불)
- 한미 시니어 센터 2층,
유틸리티 포함



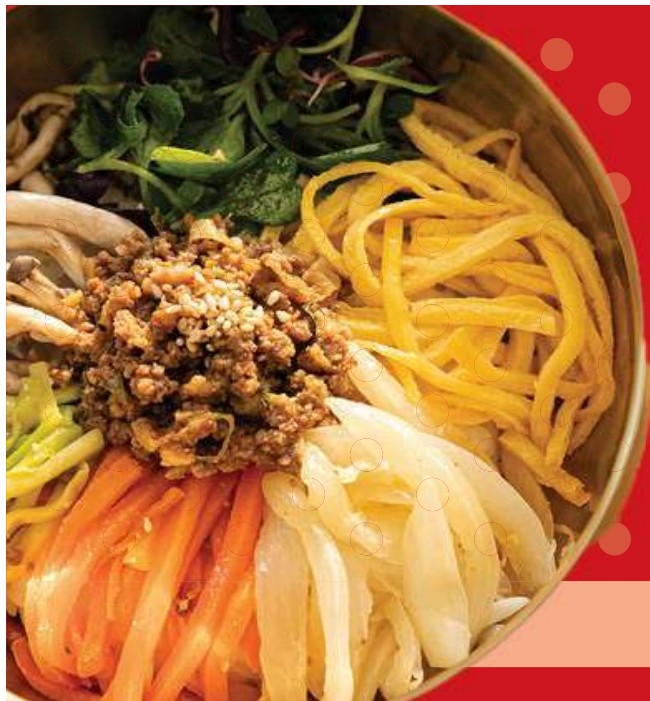
O.C. 한미 시니어 센터

KASA OF O.C.



한미 시니어 센터 : 9884 Garden Grove Blvd., Garden Grove., CA 92844 | (714) 530-6705

시니어센터 회원 가입 (55세 이상)을 환영합니다.



O.C. 가든그로브 한인타운 맛집 가이드

食

문의 (714) 530-6001

한국일보
THE KOREA TIMES

항아리 칼국수 의전맛

- * 항아리칼국수 * 동치미국수
- * 찜만두 * 콩국수
- * 모밀쟁반국수 * 장터국수

714-537-0100

모든 음식이 맛있는 한식 맛집

개나리 본가 Gaenali Bon Ga

야영계장 포장판매 합니다.

(714) 591-5338 | 월-토요일 10am-9pm
8757 Garden Grove Blvd, Garden Grove, CA 92844

모랑갯
Mo Ran Gak

Korean BBQ & Traditional North Korean Style Noodles
(made in-house entirely from scratch)

(714) 638-1177 | 화~일요일 11am~10pm | morangakbbq.com
9651 Garden Grove Blvd, Garden Grove, CA 92844

HAN NAM UDON & SUSHI
한남 우동 & 스시

캐더링, 투고 오더 환영합니다.

714.539.5343

12942 Galway St. #A, Garden Grove, CA 92841

HANURI KOREAN RESTAURANT

코향의맛

한우리

714.534.9494
12942 Galway St. #B & C,
Garden Grove, CA 92841

Peking Gourmet
Chinese Restaurant
www.peking-gourmet.com

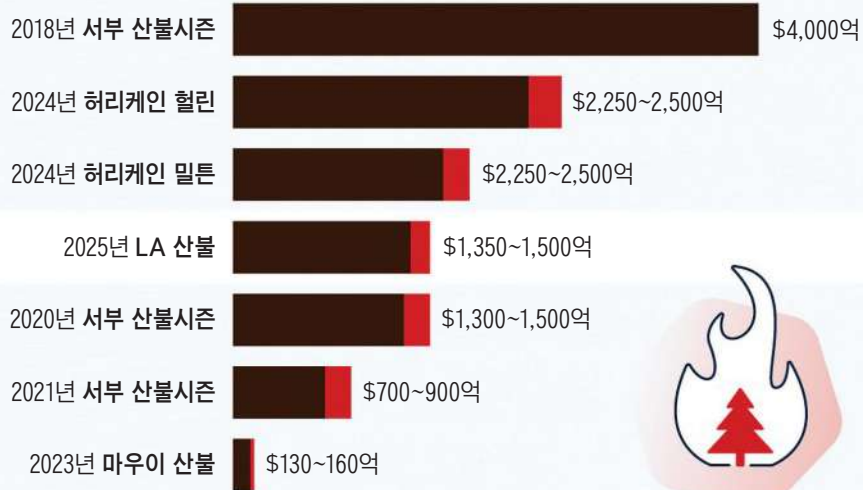
북경

예약 문의 **(714) 539-5301**
9092 Garden Grove., Unit A Garden Grove, CA 92844

탕수육도 일품!

LA 산불 피해액 규모, 역대 미국 자연재해 중 4번째

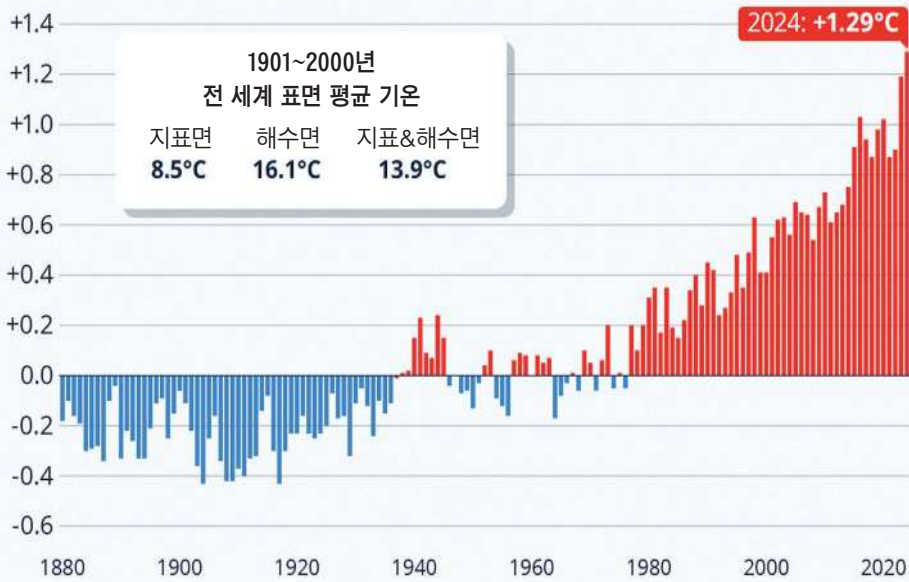
■ 최근 미국내 대형 자연재해의 총 피해액과 경제 손실 규모



■ 주별 산불로 인한 위협에 놓인 주택수 순위(2023)



■ 2024년은 역사상 가장 더운 해(1901~2000년 사이 평균기온과의 차이)



■ 환경보호가 중요하다고 생각하는 국민들의 비율(%)



SUBARU stands for safety

Our goal is ZERO fatal road accident by 2030

2024 Solterra Premium



\$289 /Month Lease(36M) + Tax(Q.A.C)
\$10,000 mile/yr,
\$289 total due at signing

VIN:JTMABABAXRA077718, MSRP \$46,536
Now through January 31, 2025 lease a new 2024 Solterra for \$289/month on a 36 month lease (Premium trim, code RED-11) incl. \$7,500 incentive for eligible leases. \$0 security deposit.

2024 WRX Base



\$324 /Month Lease(36M) + Tax(Q.A.C)
\$10,000 mile/yr,
\$2,500 total due at signing

VIN:JF1VBAB65R9808978, MSRP \$34,544
Now through January 31, 2025 lease a new 2024 WRX for \$324/month on a 36 month lease (Base trim, code RUA-01). \$0 security deposit.

2025 Outback Premium



\$372 /Month Lease(36M) + Tax(Q.A.C)
\$10,000 mile/yr,
\$3,500 total due at signing

VIN: 4S4BTADC8S3169223, MSRP \$34,592
Now through January 31, 2025 lease a new 2025 Outback for \$372/month on a 36 month lease (Premium trim, code SDD). \$0 security deposit.



Tony Lee (213)507-7015
Fleet Sales Manager



Purchase or lease any new (previously untitled) Subaru and receive a complimentary factory scheduled maintenance plan for 2 years or 24,000 miles (whichever comes first). See Subaru Added Security Maintenance Plan for intervals, coverages and limitations. Customer must take delivery before 12-31-2025 and reside within the promotional area. At participating dealers only. See dealer for program details and eligibility.

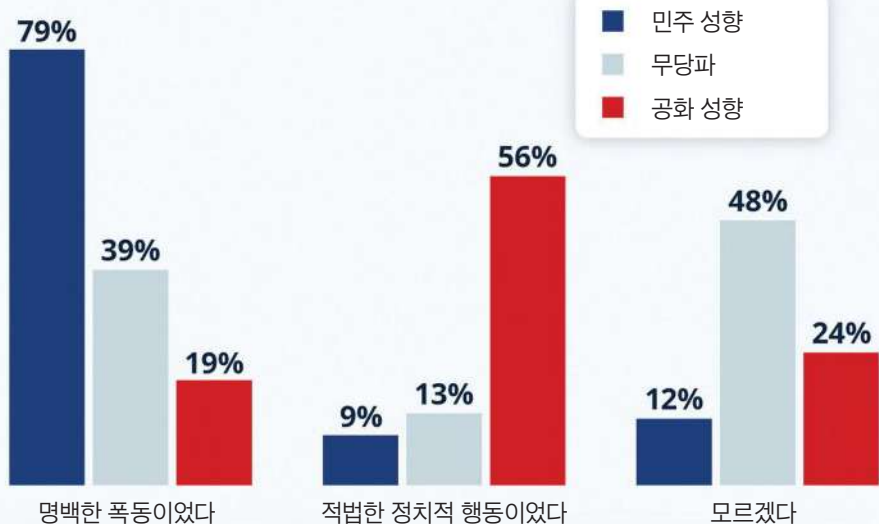
PUENTE HILLS SUBARU
17801 E. Gale Ave. City of Industry CA 91748
626-626-4800 | www.puentehillssubaru.com

미국 자동차 전문 평가기관에서 인정
최고의 안정성! 뛰어난 기능성! 최고의 울 휠 드라이브

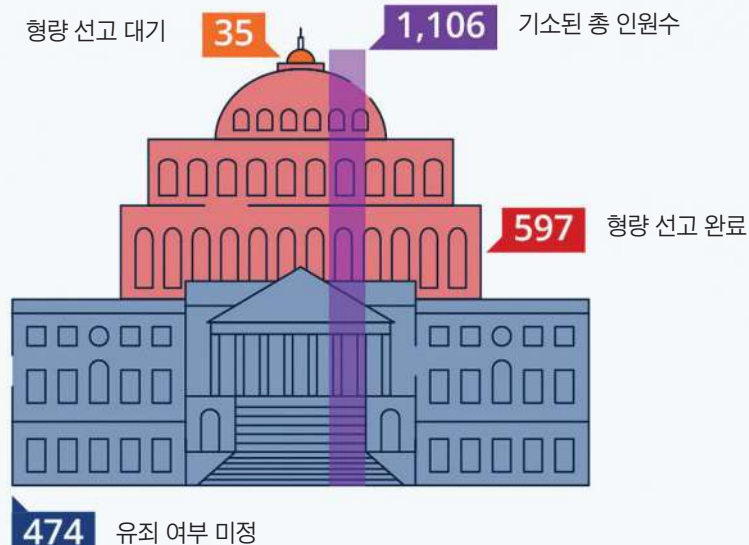


트럼프 2기 출범... 미국은 여전히 극단적 분열

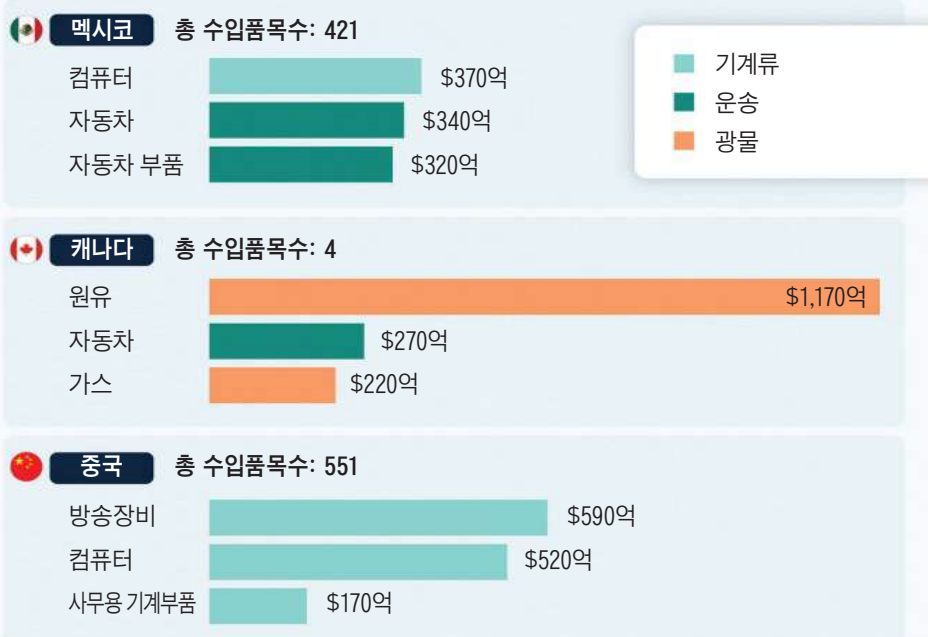
■ 의회 폭동 4년 후(2021년 1.6사태에 대한 관점)



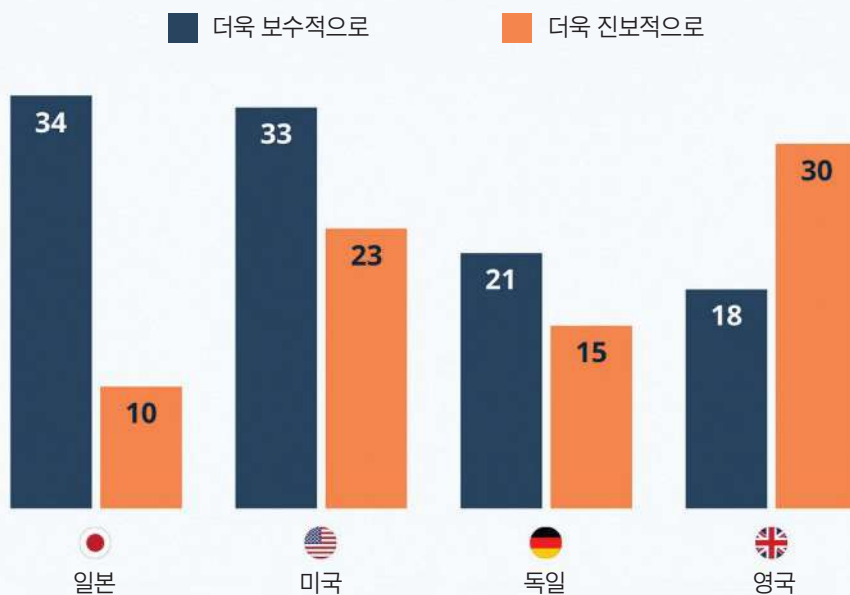
■ 1.6 의회 폭동으로 기소된 사람들 현황(2023년 8월 기준)



■ 트럼프의 관세 위협 국가들로부터의 주요 수입품(2022)



■ 주요 국가별 국민 정치성향 변동 비율(%)



축축! 보들보들~ 완벽한 발 케어!

PUREDERM x amazon

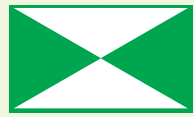
Remove dead skin calluses

Deep moisture supply

Deep exfoliation treatment

각질 OUT!

아마존 구매링크



주간한국 / 기 / 획 / 광 / 고

광고문의 (323)692-2100

정성과 최선을 다하는
금강안경 검안의 -
미셸 김 *Michelle Kim O.D.*



LA점 (로데오갤러리아) 213.384.1001 · GG점(하마트몰내) 714.530.1001 *일요일은 쉽니다

유니버
굿 프렌드 보험
INSURANCE SERVICES



t 213.388.7979

진 발레스쿨
Welcome Back to Jean Ballet School

한미무용연합회 후원
꿈나무 발레리나 인재양성 특별 프로그램

발레 · 아크로바틱
3개월 12주 과정

발레를 사랑하시나요?
LA 나빌레라.
발사모 성인 취미 실버발레로 오세요.

바가노바 메소드 발레 전문기관,
취미부터 전공까지 체계화된 프로그램 운영

CLASS

- Mom and me Baby Ballet
- Ballet Fit
- Acrobatics
- Hip Hop
- Ballet Dance
- Tap & Worship
- Baby
- Korean Dance
- 성인 취미발레
- 수수 장난감

www.koedance.org
www.balletjean.com
TEL 323-428-4429

27년 경력 각종 보험 취급

[鍼] 신비의 침술
東醫漢醫院
Dong-Ui Chinese Clinic
(213)558-2020
1832 Crenshaw Bl. L.A., CA 90019
www.Donguiclinic.com

한의원 李英

메디케어에 관한 모든것

꼭 부러지고 친절한 **켈리 송!**
모든것을 무료로 도와드립니다. 가입으로 끝나는것이 아닌 모든 베네핏을 하나하나 찾아서 끝까지 도움받는 것이 중요합니다.
지금 바로 전화주세요!

- 65세가 되시는 분
- 여러 만성질환이 있으신 분
- 처방약 혜택 체크
- 직장보험에서 나오신 분
- 타 주, 타 카운티에서 오신 분

켈리(희정) 송 (213) 999.6135 (714) 356.4664
CA Lic. #0K39883 | To Speak with a Licensed Agent

노래방 머신은 애프터서비스와 신곡 업그레이드 등을 위하여 전문점에서 구입하셔야 후회가 없습니다

노래방 역사 34년만에 새로운 진화
태진 가정용 노래방 신제품 TKR-370HK

태진 업소용 노래방 머신 P2
최고급형 YouTube 노래방

연말연시 크고 작은 파티에 노래방 시스템을 저렴하게 렌트해드립니다

뮤직커넥션 -Music Connection- 987 S. Vermont Ave. #B Los Angeles, Ca 90006
(올림픽과 버몬트 교차로 프라자 내) Call Order: (213) 385-0202

흑염소 100% 진액 진명품 중의 명품 타주 배송가능/타우내 딜리버리 가능

대관령 흑염소 농축 보약 명가

프리미엄 흑염소 농축 \$300 1Box/60포

프리미엄 녹용 대보탕 \$350 1Box/60포

프리미엄 녹용 흑염소 \$400 1Box/60포

213.910.0083 | 213.249.4099
4017 W. Pico Blvd, Los Angeles, CA 90019

LA 흥래각

LA 최고의 짜장면
Black Bean Noodles
풀-깃한 면발
한국의 고향 옛날짜장 맛
\$6.99

해물가득짬뽕
가게이 반으로
저대포다
맛은 두배로
저대포다
\$9.99

(213)383.0178 357 S Western Ave # 102, L.A., CA 90020
딜리버리 합니다. TOGO 전문

풀러튼 · 세리토스 · 부에나파크 · 사이프리스 · 라팔마 · 엘바인 OC · LA 전지역

Super Star Carol 케롤 리

| 리스팅 전문, 투자 안내 및 상담
| 무료 감정/무료 리스팅 광고
| 무료 터마이트 검사

DRE# 01966905

LA (213) 562-4949 OC (714) 345-4989
caroleleerealty@gmail.com 7800 Commonwealth Ave., #201A, Buena Park, CA 90621

신비의 침술, 놀라운속도

Youtube에서 김용석 원장으로 검색하시면
많은 치료사례를 보실수 있습니다.

구당 김남수 선생님의 무극 보양탕을 체험해 보십시오.

김용석 한의원 LA 323.733.8814 OC 714.522.8818

에이스 나무마루

ACE Flooring (도매, 소매, 시공회사)

* 100% 방수 SPC 대세일

5 mm	\$1.19/sf	5.5 mm	\$1.29/sf
6 mm	\$1.39/sf	6.5 mm	\$1.59/sf
7 mm	\$1.79/sf	8 mm	\$1.89/sf

* 최상급

12mm 라미네이트	\$1.29/sf
Wax 코팅 12mm 라미네이트	\$1.49/sf

* 방수 라미네이트

10mm	\$1.49/sf	12mm	\$1.89/sf
------	-----------	------	-----------

Blue foam	\$12 (roll)
Silver foam	\$20 (roll)

* MDF 몰딩

4인치 베이스	\$7
5인치 베이스	\$8

각종 케이싱
크라운 몰딩 굴루구비

시공 스페셜

무료견적/최저가 보장/최고의 Quality/라이센스,보험 보유

라미네이트 시공 스페셜

최저가
세일 **\$3** 99/SQ
폼, 4" 몰딩포함

100% 방수 SPC 시공

최저가
세일 **\$4** 49/SQ
4" 몰딩포함

최상급 엔지니어우드 카펫시공

시공 전화 (213)507-8660 / (213)369-3551

에이스
나무마루
ACE Flooring

213.503.0040

626.444.4721

Show room 9510 Rush St.
South El Monte, CA 91733



☎ 626.444.4735
aceflooringusa@gmail.com



조선갈비

또아리 냉면

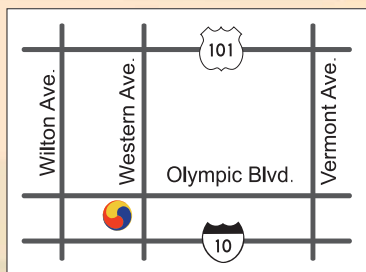
OPEN HOUR
매주 화요일 쉽니다

주 6일 OPEN (월요일 ~ 일요일)
오전 11시 - 오후 10시까지

- TO GO & Delivery 서비스 해드립니다**
딜리버리 Charge 가 있으며 거리에 따라 달라질 수 있습니다.
- 런치 메뉴
갈비 닭불고기 연어구이 우거지탕 비빔밥 김치찌개 육개장 떡국
불고기 돼지불고기 갈비탕 따로국밥 된장찌개 알찌개 만두국 떡만두국
 - 디너 메뉴
조선갈비 (프라임) 칠리안 갈비찜 생선전 조선전골
조선갈비 (초이스) 시배스 갈치조림 잡채 해물전골
갈비 주물럭 연어구이 은대구조림 두부전 곱창전골
소불고기 조기구이 새우전 물만두 은대구매운탕
닭, 돼지불고기 이면수 해물파전 홍어회무침 우렁매운탕



Chosun Galbee Restaurant
3330 W. Olympic Bl., L.A., CA 90019



직원 모집
1) 매니저 2) 주방국 하실분
3) 웨이트리스 4) 캐시어
*** 유경험자 환영 ***
(323) 734-3807

323·734·3330
323·737·3332
www.chosungalbee.com

H매거진 특별기획

한인사회와 함께하는 우수업체

집 용자는 저희가 제일 잘 합니다!
‘마지막’ 채용자 기회!
 처음 약속한 것은 용자가 끝날 때까지 변하지 않습니다

용자 CENTRAL FINANCIAL GROUP INC
나라 (213) 388-5600

조선갈비
 Chosun Galbee Restaurant

한결같은 맛과 정성으로
 모시겠습니다!

대형교통사고 전문
이제영 변호사

무료 상담 문의
 213-380-0777

간기능 회복에 탁월한 효과!

충북제천에서 온
 동강청정 **다슬기**

건강식품 —
장수만세 213.559.7800

나는 **임영웅!** 너는 **BTS!**
 자녀와 함께 즐기는

MUSIC PLAZA

온라인 주문
musicplaza.com

여기요
 Premium Korean Restaurant

☎ 213) 378 0333
 📍 3450 W 6th st #105, LA, CA 90020

Dios
 massage chair

보고, 듣고, 느끼는! 카후나!
세계최초 8D AI 마사지체어
 KAHUNA CHAIR

T. 855-646-9500

코러스 투어 크루즈 여행은
 전문 여행사에서 예약하세요!

☎ 상담 전화 **213.746.1000**

새로운 도약! 원스탑 쇼핑공간

홈쇼핑 월드
 HOME SHOPPING WORLD

www.hswus.com
 LA 지점(8가+세라노) | OC 지점(비치+맬번)

www.centurydayandnightspa.com

미주유일 골프연습장, 수영장, 스파, 찜질방, 식당,
 헬스클럽을 한 번에 즐길 수 있는

센츄리 스파

올림픽과 크렌셔
323-954-1020

Kheir Clinic
 이웃케어클리닉
 Clínica Kheir

☎ **213-235-2800**
 📍 3671 W. 6th St. Ste A, Los Angeles CA 90020
 (6가와 킹슬리 형제갈비 건너편)

해장촌 **구이**

haejangchon.com

무제한 구이 전문
 해장국 · 양푼 열무비빔밥 · 쌈밥

3821 W 6th St, L.A., CA 90020 (6가와 세라노)
 월-목 11am-12am 금-토 11am-2am *일요일은 쉽니다.

정성과 최선을 다하는
 금강안경 검안의 -
미셸 김
 Michelle Kim O.D.

금강안경 검안과

LA점: 213.384.1001 / OC점: 714.530.1001

MW
중양양로병원
 MID-WILSHIRE HEALTH CARE CENTER

20년 넘게 한인 커뮤니티를 위해 일하고 있습니다.

Admissions Coordinator Director of Social Services
 E-mail: tinah@midwilshirehcc.com
 Cell: (213) 483-9921 Fax: (213) 483-3606
 676 S. Bonnie Brea St. Los Angeles, CA 90057

무엇이든
 함께 하면 **기쁨**입니다
 세상 어디에도 없는
친구

UNI & good friend
 INSURANCE SERVICES

유니 굿프렌드 보험

“하루 한잔 미만도 발암”… 보건당국, 술에 경고문 권고

알코올 섭취 어느 정도가 안전할까?

머시 연방 의무총감, 의회에 입법 촉구 “음주 암 위험, 담배·비만 다음으로 커” 하루 1~2잔은 해롭지 않다는 통설 바뀌어

연방 보건당국이 소량의 음주는 건강에 좋다는 통설과 달리 술을 조금이라도 마시면 발암 위험이 커진다는 경고를 공식화하고 나섰다. 주류에 ‘알코올은 암을 유발한다’는 내용의 경고문구를 달도록 법으로 의무화해야 한다고 비백 머시 연방 의무총감(SG) 겸 공중보건서비스단(PHSCC) 단장이 지난 3일 촉구한 것이다.

이는 알코올 섭취가 유방암·대장암·간암 등 최소한 7종의 암에 걸릴 위험을 높이며, 과거 통념과는 달리 하루 한 잔 미만으로도 암을 유발한다는 연구 결과가 의학계의 정설로 굳어진 데 따른 것이다. AP통신에 따르면 연방 의무총감실은 이날 보고서와 함께 발표한 성명서에서 “알코올 섭취는 미국에서 예방 가능한 암 원인들 중 3위에 해당하며, 담배와 비만 다음”이라고 설명했다.

미국만 따져서 알코올 섭취에 따른 암 발생 건수는 매년 10만건이고, 사망자는 매년 2만명에 이른다. 알코올과 관련된 교통사고 사망자 수도 한 해에 1만3,500명이 넘는다. 다른 조건이 똑같은 때 하루에 술 두 잔을 마시는 경우를 금주하는 경우와 비교하면, 여성 100명 중 5명, 남성 100명 중 3명이 음주로 암이 생기는 것으로 나타났다.

지난 수십년간 미 보건당국의 식단 가이드라인에는 여성 하루 1잔, 남성 하루 2잔 수준의 알코올 섭취

는 건강에 해롭지 않다고 되어 있었으나, 의학계의 통설이 바뀌에 따라 2025년으로 예정된 가이드라인 개정 때 내용이 변경될 공산이 크다. 다만 주류업계의 로비가 변수다.

연방 의무총감실은 지난 1964년 담배가 암을 일으킨다는 보고서를 냈으며, 그 이듬해에 담배에 경고문구 표시를 의무화하는 입법이 이뤄졌다. 알코올에 대해서는 1988년부터 경고문구가 의무화돼 지금까지 변경 없이 시행되고 있으나, 암 유발 위험은 언급돼 있지 않다. 임신 중인 경우 기형아 출산 우려, 운전 및 기계류 조작 시 판단력 저하, 일반적인 건강 위험 정도의 내용만 있다.

머시 의무총감의 보고서가 발표된 직후 유럽과 미국의 주요 주류업체 주가는 하락했으며, 일부는 하락 폭이 3% 이상에 이르렀다. 연방 의회가 머시 의무총감의 권고를 받아들여 알코올에 발암 경고문구 의무화를 추진할지, 또 차기 도널드 트럼프 2기 행정부가 이런 조치를 지지할지는 확실치 않다. 머시 의무총감도 새 행정부가 들어서면 물러나고 재닛 네세이와트로 교체될 예정이다. 다만 트럼프 당선인은 술을 입에도 대지 않으며, 보건복지부 장관 지명자인 로버트 케네디 주니어는 수십년 전에 술을 끊었다는 점에서 알코올 섭취 억제 정책에 호의적일 가능성도 없지 않다.



보건당국이 소량의 음주는 건강에 좋다는 통설과 달리 술을 조금이라도 마시면 발암 위험이 커진다는 경고를 공식화하고 나섰다. <로이터>

다음은 이번 보고서와 관련한 워싱턴포스트(WP)의 문답풀이다.

—얼마나 많은 알코올 섭취가 안전할까?
▲세계보건기구(WHO) 연구진은 “안전한 알코올 섭취량”은 존재하지 않는다고 조언한다. 하루에 한 잔만 마셔도 특정 암의 위험을 증가시킬 수 있다는 것이다. 머시 의무총감은 “위험이 전혀 없는 수준이 없을 수는 있지만, 낮은 위험과 높은 위험은 존재한다”고 경고했다.

암 위험은 “주당 1~2잔을 마시는 사람이 하루 1~2잔을 마시는 사람보다 상당히 낮다”고 그는 말했다. “암 위험을 줄이는 데 있어 적게 마시는 것이 더 좋다”고 머시는 강조했다.

이는 가족력, 유전적 요인 또는 환경적 노출로 인해 암 위험이 증가한 사람들, 그리고 암 발생을 걱정하는 사람들에게 특히 중요하다고 그는 말했다.

—알코올이 암 위험을 얼마나 증가시키는가?

▲알코올 섭취로 인해 암에 걸릴

위험을 설명하는 것은 어렵다고 존 스톱킨스 대학교 블룸버그 공중보건대학의 종양학 및 역학 교수인 오티스 브롤리는 말했다. 암의 유형에 따라 연관된 위험이 다르며, 장기간 정기적으로 술을 마셨을 경우 위험이 더 높아진다고 그는 말했다. 그는 “폭음은 특히 해롭다”고 강조했다. 브롤리 교수는 비만이나 흡연과 같은 다른 위험 요인도 암 발생 위험을 증가시킨다고 덧붙였다.

미국암협회의 최고 과학 책임자인 윌리엄 다후트 박사는 담배가 암 위험을 유발하는 1순위 발암 물질이지만, 담배 사용이 줄어들면서 알코올 관련 암의 상대적 위험이 증가하고 있다고 말했다. 그는 “알코올과 암 사이의 연관성에 대한 이 실질적이고 훌륭한 과학적 증거를 사람들이 최소한 인식하는 것이 중요하다”고 지적했다.

머시 의무총감은 “인구 데이터를 개별적인 권고사항으로 해석하는 것은 어렵다”며 알코올 섭취와 인과적

으로 연관된 암은 유방암, 대장암, 구강암, 인두암, 후두암, 식도암, 간암 등 7가지가 있다고 설명했다.

예를 들어, 유방암의 전반적인 위험은 일주일에 1잔 미만에서 하루 2잔으로 섭취량이 증가할 경우 4% 상승한다는 것이다. 머시 의무총감은 “100명의 여성 중 추가로 4명이 하루 두 잔의 음주로 인해 유방암에 걸릴 수 있다”고 말했다.

머시 의무총감은 “인구 전체로 보면 이는 유방암에 걸릴 여성의 수가 많아진다는 것을 의미한다. 이러한 변화는 숫자로는 작아 보일 수 있지만 실제로는 매우 중요한 영향을 미친다”고 강조했다.

평생 동안 알코올 관련 암에 걸릴 절대 위험은 일주일에 1잔 미만의 음주를 하는 남성의 경우 약 10%(100명 중 10명), 여성의 경우 약 16.5%(100명 중 약 17명)로 나타났다. 매일 음주를 하는 사람의 경우 이 위험은 남성 약 11%, 여성 약 19%로 증가한다. 하루 2잔을 마시는 사람은 남성 약 13%, 여성 약 22%로 위험이 더욱 높아진다.

그러나 사람들이 너무 지나치게 걱정할 필요는 없다고 브롤리 교수는 덧붙였다. 그는 “만약 당신이 가벼운 음주자라면, 의무총감의 권고가 당신이 반드시 음주로 인해 암에 걸린다는 의미는 아니다”라며 “가벼운 사회적 음주자의 경우 위험이 약간 더 높으며, 폭음자들에게는 이 위험이 더욱 증가한다는 것”이라고 말했다.

다후트 박사는 “과거에 암에 걸렸거나 특정 알코올 관련 암의 가족력이 있는 사람들은 자신의 음주 습관에 대해 매우 신중히 생각할 필요가 있다”고 말했다.

<By Teddy Amenabar>

한국일보 - The Washington Post 특약

지긋지긋한 모든 통증

**류마티스 관절염, 요통
척추간 협착증, 오십견**

**수술·진통제 없이
치료합니다!**

2024 햇산삼

최저 공동구매
마진없는 심마니 가격

중	1파운드 (약40~45뿌리)	\$3,500 → \$1,200
대		\$4,800 → \$1,400 특대 \$5,800 → \$1,800

명약 산삼금옥단 도인벽사단 **50% 특별할인가**



한의학박사 서영수

Tel. (213) 385-3304 (산삼공사)

809 S. Hobart Blvd. L.A., CA 90005 (진료시간 월-토 09:30am-06:30pm) / www.sansamsale.com

성민산삼한방병원





생신 유기농 로얄젤리



비바로얄
1box (60 cups) \$170

유기농 생로얄젤리 원액
300g \$150

미국과 한국에서 모두 100% 유기농 인증을 획득한 영신 생로얄젤리의 **탁월한 품질과 효능**은 모방할 수 없습니다.

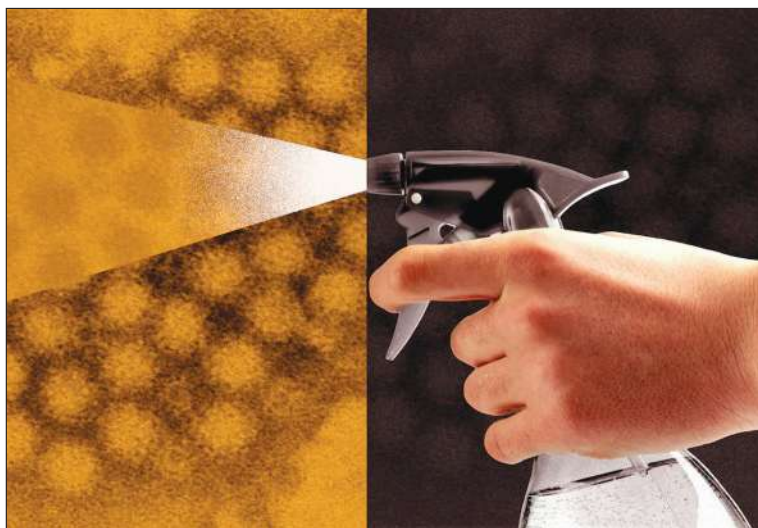
주요효능 항암효과, 혈액정화, 뇌졸중 예방, 세포 재생 및 갱년기 장애 완화

영신 생로얄젤리는 채취 즉시 철저한 품질 관리하에 급속 냉동, 냉동 배송 시스템으로 핵심성분인 10H₂DA와 로얄 렉틴, 필수 아미노산, 필수 지방산, 아세틸콜린, 비타민, 미네랄, 효소까지 생생하게 살아있는 제품입니다.



노로바이러스 감염 증가... 청소와 살균이 중요하다

노로바이러스는 위장관 질환으로, 구토와 설사(중증 동시에 발생) 때문에 “겨울 구토병” 또는 “2개의 통이 필요한 병”이라는 별명을 얻었다. 최근 노로바이러스 감염이 증가하고 있으며, 이는 단순히 불쾌감을 넘어 알코올 기반 손 소독제를 포함한 여러 살균제에 저항성을 보이는 특징이 있다. 라이솔의 제조사인 레킷(Reckitt)에서 연구개발 운영 관리를 담당하고 있는 케일럼 카우저는 “노로바이러스는 일부 살균 제품에 저항할 수 있는 소형 비외피 바이러스 그룹에 속한다”고 설명했다. 따라서 노로바이러스는 청소와 소독시 특별한 주의가 필요하다.



〈삽화: Emma Kumer/The Washington Post〉

용한 의류, 침구, 수건 등을 세탁할 때 필요한 추가 주의사항은 다음과 같다.

▲노로바이러스 감염자의 더러운 세탁물을 다룰 때 장갑을 착용하고, 장갑을 벗어 버린 후 손을 철저히 씻어야 한다. ▲세탁물을 가능한 빨리 세탁해야 한다. 즉시 세탁할 수 없는 경우, 세탁물을 세탁 바구니 대신 플라스틱 봉투에 넣어 보관하라. ▲감염된 의류, 시트, 수건 등을 다른 세탁물과 분리하여 세탁해야 한다. 세탁물을 다룰 때 흔들면 안 된다. 바이러스가 퍼질 수 있다. ▲세탁 가능한 최대 온도와 건조 설정을 사용하라. 세탁기에 소독 설정이 있는 경우 이를 사용하면 된다. ▲일반 세제 외에도 Lysol Laundry Sanitizer 또는 Clorox Laundry Sanitizer와 같은 살균 세탁을 사용하라. Tide Hygienic Clean과 같은 깊은 세척이 가능한 세제를 사용하는 것도 권장된다. ▲감염자의 세탁물이 닿았던 세탁 바구니를 소독하라

극심한 구토와 설사 동반 ‘겨울 구토병’ 손 소독제는 노로바이러스 없애지 못해 ‘20초 이상 비누로 손 씻기’ ‘즉시 세탁’

전 미클리닝연구소(ACI)의 제시카 에크 디지털 커뮤니케이션 이사는 “이 바이러스는 매우 전염성이 강하고 제거하기 어렵으며, 표면에서 몇 주 동안 생존할 수 있다. 재감염을 방지하기 위해 표면을 청소하고 소독해야 하며, 청소 중에는 장갑을 착용해야 한다”고 조언했다. 다음은 노로바이러스로부터 가족과 자신을 안전하게 지키기 위해 알아야 할 사항들이다.

손 소독제는 이 바이러스에 대해 손 씻기를 대체할 수 없다는 점을 유념해야 한다. 연방질병통제예방센터(CDC)에 따르면 손 소독제는 노로바이러스에 효과적이지 않다. 손 소독제를 사용하는 것이 심리적 안정을 줄 수는 있지만, CDC는 손 씻기를 대체할 수 없다고 강조하고 있다.

■올바른 제품 선택

청소와 소독은 종종 혼동되지만 실제로는 다른 작업이며, 이는 특히 노로바이러스 감염 시 중요한 차이가 있다. 청소는 먼지나 기름과 같은 오염 물질을 제거하는 것을 의미하는 반면, 소독은 병원체(감염과 질병을 유발할 수 있는 미생물)인 박테리아, 바이러스, 곰팡이를 비가역적으로 비활성화하는 것이다. 즉, 청소는 표면의 오염 물질을 제거하고, 소독은 노로바이러스와 같은 바이러스 및 박테리아(이콜라이, 살모넬라 등)를 포함한 미생물을 제거하는 작업이다.

모든 소독제가 모든 유형의 미생물에 효과가 있는 것은 아니므로, 소독제가 노로바이러스에 효과적인지 확인하려면 제품 포장의 제조업체 지침을 반드시 참조해야 한다. 연방

환경보호청(EPA)은 노로바이러스에 효과적인 소독 제품을 검색할 수 있는 온라인 도구인 ‘목록 G: EPA의 노로바이러스에 효과적인 등록된 항미생물 제품을 제공하고 있다. 목록 G에는 브랜드 및 제품명, 권장 접촉 시간, 소독제를 사용할 수 있는 표면 유형이 포함되어 있다.

상업용 소독제의 대안으로는 스팀 청소가 있다. 스팀 청소는 부드러운 표면의 균을 줄이는 데 도움이 된다고 에크는 설명했다. 노로바이러스에 노출된 매트리스, 패브릭 가구 또는 카펫을 소독하려면 스팀 클리너를 사용하여 섭씨 170도(화씨 338도)로 5분간, 또는 섭씨 100도(화씨 212도)로 1분간 처리하면 된다.

■올바른 소독 방법

노로바이러스에 효과적인 소독제를 선택한 후에는 제품을 올바르게 사용하는 것이 중요하다. 에크는 “소독과 관련해 사람들이 가장 많이 저지르는 실수는 제품 사용 지침을 따르지 않는 것”이라며 “제품 라벨에는 제품을 효과적이고 안전하게 사용하는 데 필요한 모든 정보가 있다”고 말했다. 그는 “사용 지침을 읽지

않으면 보통 다음의 두 가지 중요한 점을 놓치게 된다”고 지적했다.

첫 번째는 표면을 먼저 청소하는 것이다. 살균제가 아닌 경우, 소독제가 균에 도달해 제거할 수 있도록 먼저 청소한 후 소독해야 한다고 에크는 설명했다.

두 번째는 충분한 접촉 시간(또는 작용 시간)을 주는 것이다. 에크는 “표면을 소독할 때, 라벨에 표시된 접촉시간 동안 표면이 충분히 젖어 있어야 하며, 이는 몇 분이 걸릴 수 있다”고 말했다. 소독제를 너무 일찍 닦아내거나 충분한 양을 사용하지 않으면 표면이 소독되지 않은 상태로 남을 수 있다.

■세탁 방법 강화하기

가족 중 누군가가 노로바이러스에 걸렸다면, 세탁 방법을 변경하고 일상적인 세탁에 강화된 주의사항을 추가해야 한다. 이러한 단계는 ACI의 세탁 가이드에서 확인할 수 있다 (cleaninginstitute.org/laundrylevels). (노로바이러스는 가장 높은 수준으로 분류되며, 코로나바이러스는 중간 수준으로 추가 단계가 필요하다) 노로바이러스에 감염된 사람이 사

■구토 및 배변물 청소 방법

누군가 구토하거나 설사를 한 경우, 해당 구역을 가능한 빨리 청소하고 소독해야 한다. 힘든 작업이지만, 안전을 유지하고 불쾌함을 줄이기 위해 올바르게 청소하는 방법은 다음과 같다.

▲장갑을 착용하라. 노로바이러스 발생 중 및 이후 청소 시 장갑을 착용하고, 장갑을 벗어서 버린 후 손을 철저히 씻어야 한다. 에크는 “장갑을 착용했다더라도 청소 후 비누와 물로 20초 이상 손을 씻어야 한다”고 에크는 강조했다. ▲종이 타월로 고형물을 제거하고, 즉시 플라스틱 쓰레기 봉투에 버려라. 해당 구역을 종이 타월로 덮고 눌러 액체를 최대한 흡수한 후 즉시 버려야 한다.

〈By Jolie Kerr〉

한국일보 - The Washington Post 특약

하지정맥혈관 전문병원

무료차량 서비스 제공
전화상담 후 하지 정맥 증세로 의심되면
초음파와 상담을 무료로 해드립니다.

하지정맥과 거미핥줄 증상

- ☑ 다리가 붓고 무겁다.
- ☑ 발등이나 발가락이 시리다.
- ☑ 다리가 피곤하고 쥐가 난다.
- ☑ 다리가 차갑고 뜨겁다.
- ☑ 특히 오후가 되면 붓는다.
- ☑ 몇 분 이상 서 있으면 발가락이 저리고 감각이 떨어진다.
- ☑ 다리를 올리고 있을 때 다리가 더 편하다.
- ☑ 다리에 거미 핏줄 또는 튀어나온 정맥이 있다.

정맥질환의 단계

1단계 > 2단계 > 3단계 > 4단계 > 5단계

이러한 증상들은 단지 나이가 들어 생기는 증상들이 아닙니다.

저희 병원은 하지 정맥류와 거미 핏줄들을 가장 효과적이고 아프지 않은 방법으로 편안하고 정성스럽게 치료합니다.

“혈관전문의 DR.ROBERT AZIZI 하지정맥 전문 병원”

모든 혈관 진료는 초음파 검사가 우선 돼야만 합니다. 혈관검사는 섬세해서 혈관 전문의가 초음파 기사와 함께 진료상담합니다.

CHECK POINT!

시술 5만회 이상의 임상성공 경험! 믿음과 정성으로 환자를 귀하게 모시는 병원 하지정맥 전문 병원

- 최첨단 시술 장비, 오랜 혈관시술 경험과, 짧은 시술시간 시술 후 바로 정상 생활 가능.
- 한국인 환자 방문 모심서비스는 한인 직원 차량으로 한 분씩 안전하게 모십니다.
- 한미메디칼, 서울메디칼, 센터메디칼, 대한프로스펙트 메디칼그룹 MEDICARE + MEDI-CAL, PPO, HMO 각종 건강보험 사용 가능.
- 한인 직원이 한국어 통역을 함께 합니다.

한인타운 엘에이 | 903 Crenshaw Blvd., Suite 104, Los Angeles, CA 90019

부에나 파크 | 6131 Orangethorpe Ave, Suite 150A, Buena Park, CA 90620

다우니 | 8218 Garfield Ave., Bell Gardens, CA 90201

하지정맥 혈관전문 병원 | 한국어 전화 예약상담 (310) 567-6753

명품 하나가 생활을 바꿉니다



2025년에도 행복으로 가득하길 바랍니다.
새해 복 많이 받으세요!

로렌드 창고정리 대세일

1.17~1.31.2025

(단 2주동안 플러튼과 토렌스 매장에서만 진행합니다.)

www.Rolandshop.com



Roland Shop (Mon - Sat / 10am - 6pm)
5307 Beach Blvd. Ste 116, Buena Park, CA 90621
714•739•8888

RolandHQ/Showroom (Mon - Fri / 9am - 5pm)
19144 Van Ness Ave. Torrance, CA 90501
323•731•1111

명품 하나가 생활을 바꿉니다 —
ROLAND

“어깨로 스윙 주도... 타고난 리듬감으로 부드러운 스윙”

‘스윙 교과서’ 김효주의 스윙 분석

하체 탄탄해지고 자세에 여유 넘쳐 어깨로 스윙 주도, 견고한 축 장점 다운스윙 중 왼 무릎 밀리지 않아 덕분에 왼쪽 벽 확실히 쌓고 스윙

미국여자프로골프(LPGA) 투어에서 활약하는 김효주의 스윙은 부드럽다. 억지로 힘을 쓰지 않고 일정한 리듬감으로 가볍게 휘두른다. 동작에는 군더더기가 없다.

김효주를 두고 ‘스윙 교과서’라고 부르는 이유다. 김효주는 지난해 LPGA 투어에서는 우승컵을 들어 올리지는 못했지만 5월 경기 고양 뉴코리아CC에서 열린 유럽여자프로골프투어(LET) 아람코 팀 시리즈 한국 대회 정상에 오르며 아쉬움을 달랠다.

김효주의 드라이버 샷을 김형민 프로와 함께 분석했다. 김형민은 한국프로골프(KPGA) 투어에서 활약하다 현재는 국내 대표적인 장타자인 김병섭 등의 코치로 활약하고 있다.

▲어드레스

20대 초반의 김효주는 하체가 다소 약하

다는 인상이었다. 지금은 그런 느낌이 없다. 5년 전부터 체력 단련에 공을 들인 결과일 것이다. 자세에는 여유가 있다. 웬만한 선수들은 다리나 어깨에 힘을 주면서 뭔가를 만들려고 하는데, 김효주는 팔과 어깨를 늘어뜨리고 편안하게 서 있다. 자신감과 경험에서 오는 여유다.

▲백스윙

어깨를 이용해 스윙을 주도하는 스타일이다. 백스윙 때는 왼쪽 어깨, 다운스윙 스윙 때는 오른쪽 어깨가 턱 밑으로 들어가면서 스윙을 이끈다. 이 과정에서 상체가 위아래나 좌우로 흔들리지 않고 안정적으로 고정돼 있다. 스윙 축을 견고하게 유지하는 것이다. 어깨를 사용하기 때문에 아크는 자연스럽게 커진다.

▲다운스윙

일반적으로 지면반력을 사용할 때는 체중을 왼쪽으로 이동하면서 왼쪽 무릎이 살짝 목표 방향으로 밀리고 골반이 회전한다. 하지만 김효주는 왼발로 지면을 눌렀다가 바로 일어나는 느낌이 강하다. 누르면 곧바로 튀겨 오르는 용수철 같다. 그 힘으로 때린다. 여기에 어깨 회전 동작이 결합돼 파워를 더한다.

▲플로스로우와 피니시

다운스윙 과정에서 왼쪽 무릎이 밀리지 않은 덕분에 임팩트 전후 과정에서 왼쪽에 벽을



김효주의 드라이버 샷 연속스윙.

〈사진 제공=박준석 골프전문 사진기자〉

확실하게 쌓은 상태에서 때릴 수 있다. 덕분에 플로스로우와 피니시 동작에서 무리가 없고 밸런스가 잘 잡혀 있다. 리듬감과 유연성이 워낙

뛰어나므로 순발력만 조금 더 보강한다면 거리를 더욱 늘릴 수 있을 것으로 보인다. (서울경제 김세영 기자)

골프 스윙에서는 ‘힙(hip)’을 잘 움직여야 한다. 특히 엉덩이와 장타와의 관계는 매우 중요하다. 제대로 된 엉덩이의 움직임이 없는 장타는 희망사항일 뿐이다. 300야드 이상을 날리는 장타자들의 임팩트때 모습을 자세히 보면 공통분모가 있다. 왼쪽 엉덩이가 오른쪽 엉덩이보다 위쪽으로 들려 있는 모습을 보게 된다. 세계적인 교습가들이 자주하는 말이 하체로 다운스윙을 유도하려고 강조하는데, 이러한 이야기 역시

전익환 프로의 골프교실

장타를 원하면

엉덩이 움직임과 관련이 있는 지적이다. 백스윙 톱에서 다운스윙으로 내려올 때 엉덩이(골반)를 먼저 풀어 주어야 원심력과 몸무게가 임팩트에 파워가 증대되고, 그래야 양손을 자연스럽게 임팩트 직전의 어드레스 자세까지 이동시킬 수 있다. 다음은 In-Out 스윙궤도를 기억



(Scooping) 동작 때문이다. 그러면 퍼올리는 스윙은 왜 나오는 걸까? 대부분의 주말골퍼들이 습관적으로 끌어당겨 치는 동작을 구사하기 때문이다. 볼을 당겨 칠때에는 이두박근이 작용하는 반면 밀어 칠 때

는 삼두박근이 작용한다. 이때 장타를 구사하기 위해서는 삼 두박근을 이용해 밀어줘야 한다. 마지막으로 오른발만 잘 써도 장타치기에 수월하다. 장타용 어드레스의 핵심은 오른발이다. 보통 통상적인 스윙 스탠스폭에서 오른발을 한발 정도 오른쪽으로 넓게 옮겨주는 것이 포인트다. 오른발을 우측으로 더 옮겨주는 장타용 어드레스는 티 높이를 1cm 이상 높인 것과 같은 효과를 낸다. 또한 체중이동도 훨씬 쉬워진다. 이미 오른쪽으로 체

중 이동이 진행된 상태가 계속 유지되므로 하체로 움직임을 리드하며 왼발 쪽으로 편하게 체중만 옮기면 된다. 이때 중요한 것은 스윙을 평소처럼 자연스럽게 움직이는 것이 핵심이다. 스윙은 전체적인 몸의 움직임이 평행하게 이동했을 때 가장 강력한 파워를 만들어 내는 임팩트가 나올수가 있다. 물론 한술밥에 배부를 수는 없다. 무엇보다 시간을 갖고 꾸준히 반복 연습을 하는 것보다 더 나은 장타의 비결은 없다.

올림픽골프 전매장 동시실시

신년 특별 SALE

파킹랏 세일보다 더 파격적인

Gift Card 증정

스페셜 세일 남,녀 풀세트

세트 구매시 올림픽 골프 Gift Card를 드립니다~

*Gift Card Policy 골프클럽 & 골프장 제외

ONOFF

23 여성용 풀세트 (50세트 한정)

~~\$4,000~~ **\$2,600**

12 pc Set

드라이버(1pc), 우드(1pc), 하이브리드(1pc) 아이언(7pc: #6-PW/AW/SW) 퍼터(1pc: 32"), 칩 카트백(1pc)

\$400 Gift Card

* 추가 상품 구매시 (#5 신금 아이언: \$100) * 샤프트 색상 구매 가능

M Honma

including Putter(\$500)

\$200 Gift Card

~~\$4,800~~ **\$3,000**

여 2 Star Set

including Putter(\$500)

\$300 Gift Card

~~\$6,900~~ **\$4,000**

여 3 Star Set

\$1,000 Gift Card

~~\$16,800~~ **\$12,000**

여 4 Star Set

\$1,000 Gift Card

~~\$21,600~~ **\$14,000**

남 4 Star Set

ONOFF AKA & KURO Special

- 20 AKA 5900 드라이버 ~~\$850~~ **\$399**
- 20 AKA 드라이버 ~~\$900~~ **\$399**
- 20 AKA 우드 ~~\$500~~ **\$199**
- 20 AKA 하이브리드 ~~\$450~~ **\$169**
- 20 KURO ST 아이언(7pc) ~~\$1,540~~ **\$900**
- 21 FF247 여자 아이언(7pc) ~~\$1,960~~ **\$1,150**
- 22 AKA 822D 드라이버 ~~\$900~~ **\$549**
- 22 AKA Black 스틱 아이언(8pc) ~~\$2,000~~ **\$1,240**
- 22 KURO GM ST 아이언(7pc) ~~\$1,750~~ **\$1,100**
- 22 KURO ST 아이언(7pc) ~~\$1,750~~ **\$1,100**

Fourteen Super Sale

TF Wedge \$69

FH-V1 Wedge \$79

RM4 Wedge Dynamic Gold \$119

DJS Wedge \$129

- TC560 아이언 스틱 7pc ~~\$1,400~~ **\$680**
- TC560 아이언 그라파이트 7pc ~~\$1,540~~ **\$700**
- TC7 아이언 스틱 7pc ~~\$1,575~~ **\$1,050**
- TC788 아이언 스틱 7pc ~~\$1,475~~ **\$700**
- TP766 아이언 스틱 7pc ~~\$1,400~~ **\$680**

Yamaha 장고 대박출~~

- RMX 02, 116, 216, 118, 218 드라이버 **\$179 & up**
- RMX 02, 116, 216, 118, 218 우드/하이브리드 **\$79 & up**
- 19, 21 UD+2 드라이버 **\$199 & up**
- 19, 21 UD+2 우드/하이브리드 **\$109 & up**
- 20 220 RMX 드라이버 ~~\$850~~ **\$399**
- 22 RMX VDS9 드라이버 ~~\$850~~ **\$449**
- 2023 DriveStar 드라이버 ~~\$800~~ **\$499**
- 2023 DriveStar 우드 ~~\$500~~ **\$299**
- 2023 DriveStar 하이브리드 ~~\$380~~ **\$249**

골프장갑 Big Sale

HJ Dura Soft Glove

2 for \$20

Men's Glove (블 마커용 장갑)

4 for \$20

MU Sports 스페셜!!

~~\$249.99~~ **\$199.99**

~~\$299.99~~ **\$249.99**

~~\$399.99~~ **\$299.99**

~~\$499.99~~ **\$399.99**

~~\$39.99~~ **\$29.99**

~~\$59.99~~ **\$49.99**

~~\$69.99~~ **\$59.99**

MU 골프장갑 Buy 1 Get 1 FREE~

액세서리 50% off

PRGR Set

SWEET 여성세트 (8세트 한정)

- 드라이버(11.5)
- 우드(#4, #7)
- 하이브리드(#6)
- 퍼터(32")
- 칩 카트백(1pc)
- 아이언(6pc) #7-PW/AW/SW

\$2,900

\$1,499

PAR 72 파격세일!!

남/여 일본골프화 가볍고 트랜디한 디자인

헤드커버 30% off

Par 72 Only Buy 2 for **\$20** (\$15 ea) Visor, Cap

~~\$180~~ **\$99.99**

골프의류 세일

TORBIST 의류: 70% off / 신발, 장갑, 벨트: 50% off

PEARLY GATES 골프화 **\$49.99**

Kids Golf Wear 80% off

Admiral 영국과 일본의 협업 브랜드 의류: upto 60% off

J.LINDBERGG 30~70% off

CHERYC G/FORE 30~50% off

Titleist/TaylorMade Callaway 초특가세일

Starting **\$120 & up**

MD5 Wedge SM9 Wedge

Spider Putter Scotty Cameron Putter

골프볼

전용목볼 스페셜 할인

PRO V1,V1X Special Price

Titleist, TaylorMade, Callaway, Bridgestone, Srixon...

골프 액세서리 20% off

2 더즌 for **\$30**

Saintline U-Pro 볼

고객만족도 1위 골프샵 OLYMPIC GOLF www.olympusgolf.com

올림픽 골프 LA 지점 **213-389-7007**

올림픽 골프 로렌하이츠 지점 **626-964-5025**

올림픽 골프 플러트 지점 **714-447-9997**

Distribution Center 본사 **323-201-0880**

올림픽 + 캔모어

말번 + 길버트

COWAY



코웨이의 따뜻한

새해 · 선물 · 5 가지

프로모션 기간: 24년 12월 28일 - 25년 1월 28일



첫번째 선물 프로모션 1

프리미엄 제품 2대 이상 6년 신규 렌탈 시

비자 기프트카드
\$300 증정



- 주문조건: 해당 제품 2대 동시구매* 6년 신규 렌탈 시
- 해당제품: CP-6330L, CHP-6330L, CHP-5710L, CHP-5722L, CHPI-280L, CHPI-620L-PLUS, AP-1516D, AP-2021A, AP-3018B, BA-13, BAS-22, BB-14BUS
- 프로모션 2와 중복 불가
- *동일 계약처(고객번호)와 동일 설치처에 한함

두번째 선물 프로모션 2

해당 제품 2대 이상 렌탈 시

비자 기프트카드
\$100 증정



- 주문조건: 해당 제품 2대 동시구매* 신규렌탈 혹은 재렌탈 시(약정 기간 무관)
- 해당제품: 코웨이 전제품(안마의자 포함 / 샤워헤드 제외)
- 프로모션 1과 중복 불가
- *동일 계약처(고객번호)와 동일 설치처에 한함

세번째 선물 프로모션 3

프리미엄 정수기, 청정기 신규 렌탈 시

등록비 **\$100 할인**

- 주문조건: 해당 제품 6년 신규 렌탈 시
- 해당제품: CP-6330L, CHP-6330L, CHP-5710L, CHP-5722L, CHPI-280L, CHPI-620L-PLUS, AP-1516D, AP-2021A, AP-3018B

네번째 선물 프로모션 4

공기청정기 일시불 구매시

최대 **20% 할인**

- 주문조건: 해당 제품 일시불 구매 시, 첫 제품 15% 할인. 두번째 제품부터 20% 할인
- 해당제품: AP-1516D, AP-2021A, AP-3018B
- 2대이상 동시 구매시 15% 할인은 가격이 높은 제품에 우선적으로 적용됩니다.

다섯번째 선물 프로모션 5

코웨이 안마의자 렌탈 시 **\$900 등록비 면제**

- 해당제품 등록비 \$900 구간 렌탈 시



CM-9000

* 자세한 이벤트 내용은 코웨이 법인 매장을 방문하거나 판매인에게 문의 바랍니다.
* 본 프로모션은 당사의 사정에 의해 별도의 고지 없이 내용이 변경되거나 조기 종료될 수 있으며 프로모션의 최종 해석권은 당사에 있습니다.
* 본 디자인은 당사에 귀속된 지적재산권이며, 코웨이의 사전 승낙 없이 복제, 송신, 출판, 배포, 방송을 금지합니다.



골프 규칙에는 골프의 정신이 오롯이 담겨 있다.



〈이미지투데이〉

“골프 규칙은 골프의 정신을 오롯이 담고 있는 핵심 원칙”

골프 트리비아

긴 겨울밤 독서만큼 좋은 벗도 없다. 한국에서는 열성 골퍼들에게 라운드를 나가기 힘든 겨울은 아쉬움의 계절이다. 이럴 때 골프의 지식 창고를 채우는 것도 나름대로 의미 있는 일이 될 것이다. 다양한 골프 지식이 있겠지만 그중에서도 골프 규칙 책을 완독해 보길 권한다(대한골프협회 홈페이지 또는 앱으로도 무료로 볼 수 있다). 골프 규칙은 단순한 게임의 요령을 나열해 놓은 게 아니라 골프의 정신을 오롯이 담고 있는 핵심 원칙이기 때문이다.

.....

골프 규칙은 모든 스포츠 중에서 도 매우 복잡하고 방대하다. 골퍼를 직업으로 삼는 프로 선수들도 규칙을 헛갈려 하는 정도다. 규칙이 책 한 권 분량이지만 사실 모든 발생 가능한 상황을 정리한다면 이보다 몇 곱절 많아질 것이다. 더 큰 난관은 읽어도 무슨 말인지 도통 이해하기 어려운 경우도 허다하다는 것이다.

골프 규칙은 수학처럼 익혀야 한다. 수학 공식은 문제를 쉽고 편리하게 풀 수 있는 일종의 도구다. 하지만 공식만 달달 외우고선 응용문제가 나왔을 때는 정작 풀지 못한다. 해당 공식이 어떻게 나오게 됐는지 그 원리를 알아야 다른 난해한 문제에도 응용할 수 있다.

골프 규칙도 수학 공식과 같다. 규칙이 왜, 어떻게 만들어졌는지를 이해해야 한다. 골프의 대원칙은 두 가지다. 코스를 있는 그대로 플레이하고, 볼을 놓은 그대로 플레이한다는 것이다. 하지만 이 상태로 플레이할 수 없는 상황이 있기에 다른 보완 규칙들이 나뉘어지듯 뻗어나가면서 생겼다.

규칙에서 또 하나 중요한 원칙은 티잉 구역에서 홀까지 이어지는 연속성이다. 볼이 OB 구역으로 갔거나 페널티 구역 밖에서 분실됐을 때 직전 샷을 했던 지점으로 다시 가도록 하는 건 플레이의 연속성을 유지하기 위해서다. 잘못된 볼을 플레이하거나 잘못된 장소에서 플레이를 했

겨울은 골프 지식창고 채울 최적 계절 규칙은 단순 암기 아닌 원리 깨우쳐야 기초인 ‘용어의 정의’ 꼼꼼히 살펴봐야 꼬리 물듯 익혀야 이해 쉽고 응용 가능

을 때 일반 페널티를 받아야 하며, 이를 바로잡지 않고 다음 홀의 플레이를 하면 이 연속성이 깨져버린 것이기에 실격(잘못된 장소는 중대한 위반 시)까지도 된다.

용어에 대한 개념도 확실하게 파악해야 한다. 규칙에는 70여 개의 규정된 용어가 있고, 이 용어들이 규칙의 기반을 이룬다. 용어의 정의를 숙지하는 게 무엇보다 중요하다.

사실 용어의 정의에 ‘답’이 있는 경우가 많다. 예를 들어 어드레스를 취하려고 볼 뒤 지면에 클럽을 대는 과정에서 볼이 기우뚱거렸다. 이때 플레이어는 볼을 움직인 것일까, 아닐까. 답은 ‘움직인 게 아니다’이다. 용어의 정의에 ‘움직이다’는 정지했던 볼이 원래의 지점을 벗어나 다른 지점에 정지한 걸 말한다.

따라서 기우뚱만 한 건 원래의 지

점을 벗어나 다른 지점에 정지한 게 아니므로 움직인 게 아니다. 만약 잔디 위에 살짝 떠 있던 볼이 옆으로 이동하지는 않았지만 아래로 내려앉았다면 어떨까. 이때는 볼이 움직인 것이다. 용어의 정의는 수평뿐만 아니라 위아래로 이동한 것도 움직인 것으로 본다.

또 하나의 예로 볼 주변에 있는 루스 임페디먼트(어딘가에 붙어 있지 않는 모든 자연물)와 움직일 수 있는 장애물은 왜 제거를 해도 벌타를 받지 않는 걸까. 얼핏 볼의 라이를 개선한 것이기 때문에 규칙 위반 같지만, 루스임페디먼트와 움직일 수 있는 장애물은 라이에 해당하지 않는 걸로 간주하기에 벌타가 주어지지 않는다.

티잉 구역에서 연습 스윙을 하다 우연히 볼을 맞힌 경우에 1타를 친

것으로 보지 않는 것도 용어의 정의에 답이 있다. 스트로크란 ‘볼을 치기 위해’ 그 볼을 보내고자 하는 방향으로 클럽을 움직이는 동작을 말한다. 연습 스윙은 볼을 치기 위한 행동이 아니므로 스트로크가 아닌 것이다. 따라서 티잉 구역에서 연습 스윙으로 움직인 볼은 아직 인플레이 상태가 아니고, 그렇기에 티에서 볼이 떨어졌다면 그 볼을 집어서 다시 티 위에 놓을 수 있다.

이와 달리 페어웨이나 러프 등 일반 구역에서 연습 스윙을 하다가 우연히 볼을 맞혀 움직이게 하면 1벌타를 받는다. 그 이유는 인플레이 상태의 볼을 움직였기 때문이다. 다만 퍼팅 그린에서는 우연히 볼을 움직여도 벌타가 없다. 이는 그린이라는 협소한 장소에서는 여러 플레이어들이 플레이를 하다 보면 우연히 볼을 움직일 가능성이 있어 예외로 인정한 것이다.

이렇듯 골프 규칙들은 큰 개념과 보완 개념들이 꼬리에 꼬리를 물고 이어져 있다. 이러한 개념들을 하나로 엮어야 규칙을 보다 쉽게 이해하고 응용할 수 있게 된다.

(서울경제 김세영 기자)



Powerful. Dynamic. Intelligent.

Continuing the tradition of sporty, elegant dream cars comes the 2025 Mercedes-Benz CLE Coupe.

* 지금 가지고 계신 Lease 차량에 관한 문의 환영! * Lease 차량 재용자와 Return 도 친절히 도와 드립니다 * 100여대 이상의 잘 정비된 CPO 찾아 드립니다

Mercedes-Benz of South Bay

Fleet Director David Yoo 310.257.2028

3311 Pacific Coast Hwy. Torrance, CA 90505 T. 310.534.3333 www.sbmercedes.com





심마니 장석훈의 천종산삼

새해 복 많이 받으세요



산삼불로초



眞品 천종산삼

왜 심마니 장석훈의 천종산삼인가?

누구나 천종이라 말할 수는 있습니다. 하지만 아무나 판매하지는 못합니다. 10년이 넘도록 매년 6개월의 시간을 산속에서 보내며 직접 채취한 산삼만 판매하며 미농림부에서 인증받은 천종산삼입니다.

심마니 장석훈의 천종산삼

213. 388. 1234

LA점

3908 Wilshire Blvd
LA, CA 90010 (구 대륙백화점)
라마다 호텔 뒷편 주차장 이용

562.902.1235

부에나파크점

5300 Beach Blvd #118
Buena Park, CA 90621
(비치와 맬번, 홈쇼핑 월드 안)

자동차 보험 최소 보상한도 상향 조정... 2배 올랐다

일상 생활에서 자동차는 필수 품이고, 워낙 자동차가 많다 보니 크고 작은 사고가 적지 않다. 그리고 사고 상황에 따라서는 피해가 상당할 수 있기 때문에 이 자동차 보험이 없을 경우 자신의 과실로 인해 사고 처리를 자비로 해결해야 하는데, 심중팔구 감당하기가 쉽지 않다.

때문에 자동차 보험은 반드시 갖추고 있어야 함은 두말 할 필요 없고, 가능하다면 충분한 보상 한도를 갖추고 있는 게 바람직하다.

미국에서 자동차 보험 가입은 법으로 정한 의무이며, 여기에 더해 차량 소유주가 반드시 가지고 있어야 할 최소 보험 보상 한도도 정해 놓고 있다. 캘리포니아 주의 경우 지난 해까지 최소 보상한도는 신체 상해 보상책임(bodily injury liability)은 개인 당 1만5,000달러, 사고 당은 3만달러 커버리지를 반드시 갖추고 있어야 했다.

사고 당의 의미는 같은 사고로 부상을 입은 사람들이 2명 이상인 경우라도 총 3만달러가 최대 보상액이란 의미다. 그리고 재산피해 보상 책임(property damage liability) 최저 한도는 5,000달러이다. 그런

신체상해 보상책임 개인당 \$1만5천·사고당 \$3만으로 재산피해 보상도 \$1만5천으로 상향... 변경후 30/60/15 기존 가입자는 올해 보험 갱신일에 맞춰 자동 조정

데 이 같은 최소 보상한도가 올해 1월부터 상향 조정됐다.

이에 따라 신체 상해 보상책임은 3만달러, 사고 당 신체 상해 보상책임 한도는 6만달러로 크게 늘리게 됐다. 또한 재산 피해 보상은 1만 5,000달러로 올라갔다. 흔히 현재 최소 보장한도를 15/30/5(단위 천)으로 표시해 왔는데, 이것이 올해부터 30/60/15가 되는 것이다. 여기까지는 내 잘못으로 상대방에게 피해를 입혔을 때를 대비한 것이다.

그렇다면 새로 시행되는 법에서 상대방 잘못으로 내가 피해를 입었을 경우를 대비한 보상한도에서는 변화가 없을까? 이를 소개하기 앞서 먼저 간단히 이해를 하고 넘어갈 것이 있다.

사고 발생 시 보다 완전하고 내 재정 지출을 줄이기 위해 책임 보상외에 소위 '풀 커버리지'라고 부르는 커버리지를 추가하는 경우도

많다. 당연히 보험료 부담은 늘어나지만 사고가 발생했을 때 금전적인 처리가 훨씬 수월해 대형 사고가 아니라면 보험으로 대부분 해결하는 장점이 있다.

여기에는 콜리전(collision)커버리지, 그리고 상대방이 무보험자(UM: Uninsured Motorists)나 보상한도가 낮은 운전자(UIM: Underinsured Motorists)를 대비한 커버리지, 그리고 차량 도난, 침수, 화재 등 차량 충돌 이외의 사고 인해 내가 피해를 입었을 경우 보상을 받는 포괄적(Comprehensive) 커버리지가 있다.

여기서 중요한 것은 이런 커버리지를 갖췄다고 해서 사고가 발생했을 때 모든 처리 비용이 해결되는 것은 아니란 것이다. 그 이유는 바로 보상한도 때문으로 만약 커다란 사고가 발생했을 때 보상한도를 넘어서는 치료나 차 수리 비용이 나

온다면 보상한도를 제외한 나머지 비용은 본인이 부담해야 하기 때문이다. 결국 자신의 재정 상황과 능력에 맞는 보상한도를 가지고 있는 게 중요하다고 하겠다.

원론으로 돌아가 풀커버리지에 해당하는 커버리지 중 UM/UIM 신체 상해 보상한도 역시 새해부터 올라가 개인 당 1만5,000달러, 사고 당 3만달러에서 개인당 3만, 사고 당 6만달러로 상향 조정됐다.

새로운 최소 보상한도 법이 시행되는 것과 관련해 몇 가지 궁금한 점들을 정리하면 다음과 같다. 우선 과거 최소 보상한도를 가지고 있는 경우 이 법이 어떻게 적용되는 지가 가장 궁금할 것이다.

기본적으로 올해 1월1일부터 시행이지만, 현재 가지고 있는 보험 갱신 날짜가 그 이후라면 그 갱신 날짜에 맞춰 자동적으로 보상한도가 상향 조정된다. 그리고 변경 사항에 대한 통보는 갱신 때 통지문을 통해 이뤄진다. 때문에 지금 최소 보상한도를 가지고 있어도 특별히 해야 할 일은 없다.

그러나 보험 갱신 전에 새로 시행하는 보상한도로 올리기 원하면 기존 보험사에 연락해 신청하면 된



박기홍
HUB 천하 대표

다. 이 법의 시행과 관련해 기존 한도를 유지하고 싶은 사람들도 있겠지만 법으로 한도를 늘린 만큼 이것은 허용되지 않으며 새로운 최소 보상한도를 갖게 된다.

마지막으로 보상한도가 법 시행으로 늘어나면 당연히 보험료는 어떻게 될 것인가? 달갑지 않지만 보상한도가 늘어난 만큼 보험료가 오르는 것을 피할 수 없게 돼 그만큼 재정부담도 늘어날 수밖에 없다.

문의 (800)943-4555
www.chunha.com

집 용자, 저희가 제일 잘 합니다!

‘마지막’ 채용자 기회!

Loan Fee 안받습니다

이자가 너무 좋아졌어요
(인컴부족, 세금보고 없어도)

주택구입 / 채용자 / Cash Out

(자영업 / 직장인 / 직업이 없어도)

용자는 다 됩니다.

비상자금
(인컴부족, 세금보고 없어도)

Home Equity Line of Credit
\$500,000 까지

(자영업 / 직장인 / 직업이 없어도)

용자는 다 됩니다.

집만 가지고 있는데
(급한 Hard Money 7일 내 펀딩)

No Credit Bad Credit

(외국인도 한국에서 여행온 분도)

용자는 다 됩니다.

용자 나라

CENTRAL FINANCIAL GROUP INC

처음 약속한 것은 용자가 끝날 때까지 변하지 않습니다

(213) 388-5600

Email: ak4989@gmail.com

3700 Wilshire Blvd. #480

Los Angeles, CA 90010

2nd Office: : 3055 Wilshire Blvd #1150, Los Angele, CA 90010

은퇴계좌 IRA와 401(k)를 이용한 절세 방법

2025년 을사년 새해를 맞아 은퇴기금을 모으라고 정부가 세금혜택을 부여한 IRA와 401(k)에 대해 알아보자.

요즘 같은 불확실한 시기에 투자할 곳을 찾는다면, 나 자신에게 투자하라고 권하고 싶다. 금융기관에서 주는 이자율도 있지만 내가 내야 할 세율만큼 은퇴구좌도 늘어나며, 매년 이익을 낸 수입을 세금없이 불릴수있는 방법이다. 핑 먹고 알도 먹는 좋은 플랜이지만 준비된 자금과 자신이 처한 자격 요건을 살펴보자.

■은퇴플랜의 자격요건

401(k)는 직장 제공 플랜이라서 누구나 다 이용할 수 없다는 문제가 있다. 그리고 불입 금액과 투자 선택 문제에 있어서도 차이가 있는데, 이 둘이 어떤 점에서 다른지 파악한 후 상황과 형편에 맞춰 적절하게 이용하는 지혜가 필요하겠다. IRA는 근로소득이 있기만 하면 누구나 다 이용할 수 있는데 반해, 401(k)는 플랜을 제공하는 직장에 근무하고 있을때 가입이 가능하다. 그러니까 들고 싶다고 해서 누구나 다 401(k)에 들 수 있는 건 아니다.

■은퇴플랜의 가입한도

401(k)가 IRA 보다 유리한 것은 무엇보다도 불입할 수 있는 액수

가 더 크다. IRA는 1년에 7,000달러까지만 할 수 있지만 401(k)는 2만3,000달러까지 가능하고 50세 이상이라면 '추가 불입금' (catch up)도 IRA는 1,000달러가 많지만 401(k)는 6,500달러나 된다. 다시 말해 은퇴기금을 한푼이라도 더 많이 모아 놓고 싶다면 401(k)가 한결 유리하다는 셈이다.

또한 401(k) 플랜은 고용주가 매칭을 해주는 경우가 많기 때문에 은퇴자금이 늘어나기에 좋은 환경을 제공하며, 고용주가 매칭해 주는 돈은 앞에서 말했던 2만3,000달러란 기부 한계(contribution limit)에도 카운트 되지 않게 된다. 물론 고용주가 무한정 매칭을 해주진 않을 것이기에 가능한 최대한의 불입을 하도록 노력하여야 겠다.

■401(k)의 장단점

401(k)에 단점이라면 투자 옵션이 IRA 보다 적다. 그게 401(k)가 가진 가장 큰 단점이다. 401(k) 플랜은 플랜이 제공하는 투자옵션 중에서 몇개를 골라서 하는 식이라

서 맞춤형 포트폴리오를 만들어서 투자를 하겠다는건 401(k)에선 거의 불가능하다

또한 관리비가 IRA 보다는 비싼 경우가 많다. 그걸 401(k)가 가진 단점으로 보는 사람들도 많은데 인덱스 펀드나 ETF 같은 걸 이용해서 IRA 를 한다면 0.5% 안팎의 관리비만 내면 되는데 반해, 플랜마다 차이는 있겠지만 401(k)로 갔을 때 투자된 자산의 평균 2.22%를 관리비로 내는게 일반적이다.

■IRA의 장단점

IRA의 장점이라면 무엇보다도 투자 선택의 폭이 넓다. 본인 스스로 알아서 하는 식이기 때문에 투자하는데 거의 제한을 받지 않게 된다. 맞춤형 포트폴리오도 만들 수 있고 상황이 바뀌면 거기에 맞춰서 재조정하는 것도 유연하게 할 수 있기에 문제 해결 능력이 늘어나게 된다.

단점이라면 불입할 수 있는 돈이 적다. 401(k)와는 달리 IRA에선 돈을 빌리는게 원천적으로 불가능하다고 볼 수 있다. 정리하자

은퇴기금 더 많이 모으고 싶으면 401(k)가 유리
한푼이라도 더 최대한 많이 불입하도록 노력해야

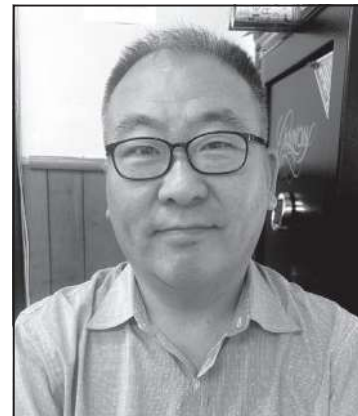
면 401(k)는 가입 자격이 있기에 직장에서 플랜을 제공해주는지 살펴봐야 하며, 고용주가 매칭을 해주는지도 알아봐야 할 것이다. 고용주 매칭이 없다면 IRA로 가는게 유리하고, 매칭을 해준다면 401(k)로 가는게 유리할 것이다. 매칭은 없지만 은퇴기금에 더 많이 넣고 싶을 때도 401(k)를 택하는게 나을 것이다.

■IRA와 401(k)의 가입 금융기관

IRA와 401(k)의 가입 금융기관으로는 은행, 보험회사,증권회사가 있는데, 은행에서는 CD 어카운트를 만들어 관리하게 되며, 보험사와 증권사에서는 연금 어카운트 계좌를 통해 관리하게 된다. 차이점이라면 증권사를 택할 경우엔 높은 이윤을 기대할 수 있지만 투자에 대한 리스크도 감수하여야 하며, 보험회사를 통해 계좌를 관리하게 되면 리스크를 줄이는 대신 이윤이 내려갈 수 밖에 없다.

■결론

열린 마음으로 자신의 재정상황을 살펴보면 IRA와 401(k)를 둘 다



해리 임

은퇴플랜 전문가

가입할 수도 있다. 물론 직장에서 제공하는 은퇴 플랜에 가입할 자격이 있다면 IRA에 불입한 금액에 대해선 소득공제혜택을 받지 못하는 경우가 생길 수 있기도 하지만, 같은 해에 IRA와 401(k)에 동시 가입이 불법은 아니다.

불안정한 사회보장제도로 인해 개인, 기업들의 자발적인 은퇴플랜을 장려하기 위해 정부에서 주는 절세 기회를 자신의 형편과 상황에 어떻게 더 맞는지 살펴보고 결정해서 은퇴 준비를 해야겠다.

(714)403-3813

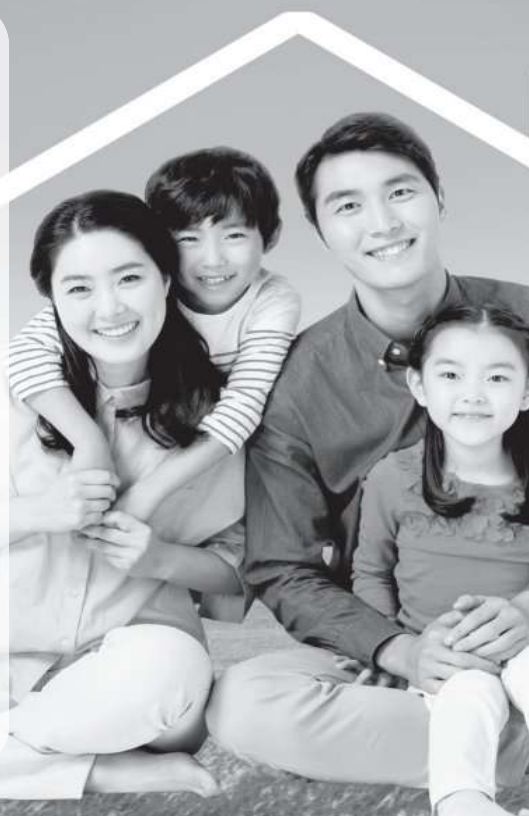
harry.epdm@gmail.com

재정상담 전문인으로 향한 첫 걸음

“이제 보험은 EPI-DIGM과 함께 하세요”

재정상담 전문인으로 향한 첫 걸음

- 전문인이 되길 원하지만 어떻게 시작할지 모르는 분들
- 자신의 재정관리를 위해 전문지식을 습득하기를 원하는 분들
- 현재의 직업으로 인해 풀타임으로 시작하기 어려운 분들
- 보험라이센스를 소지하였지만 에이전트 교육이 부족하다고 생각하시는 분들
- 영업이 안되서 걱정하시는 분들



에피다임 취급 서비스

생명 보험, 재정 보험 (은퇴/학자금), 건강 보험 (메디칼/ 메디케어) 자동차/집보험, 사업체 보험

지원 대상: 보험 라이선스 소지자(취득 예정자, 미소지자 및 무경력자 문의 가능)
교육 장소: 가든그로브 7647 Garden Grove Bl. Garden Grove, CA 92841

EPI-DIGM 보험과 함께 하실 에이전트 모집합니다

www.epi-digm.com



상담문의
Simon Kim

714.901.8558

simon@epi-digm.com
7647 Garden Grove Bl. Garden Grove, CA 92841

최근 5년 대학입시 큰 변화... “최신 트렌드 알아야 명문대 합격”

지난 5년간 미국 대학 입시 트렌드에 큰 변화들이 있었다. 코로나 팬데믹 발생과 어퍼머티브 액션 폐지, 그리고 대학가에 번진 대규모 시위들로 인해 대학 입시 환경이 10년 전과 크게 달라졌다. 대학 입시에서 유리한 위치에 서려면 이러한 변화를 잘 이해하고 적응해야 한다. 특히 아이비리그 등 상위권 명문대 합격을 목표로 하는 학생은 최신 입시 트렌드에 대한 정보가 성패를 가르는 점을 알아야 한다. 포브스가 아이비리그를 포함, 명문대 합격에 도움이 될 만한 올해 입시 트렌드를 전망했다.



올해 명문대 입시에 많은 변화가 있을 것으로 예상된다. 아이비리그 대학 중 표준 입학시험 점수 제출을 요구하는 대학이 늘고 있고, 이들 대학 지원자 수가 감소할 전망이다. (로이터)

높이는 활동에 집중하고 이를 대학 측에 보여주는 것이 현명한 입시 전략이다. 농촌 지역 거주 학생은 지역적 특수 상황에서 어떻게 입시를 준비했고 지역 사회 활동에 참여했는지 등을 대학 지원서를 통해 보여줘야 한다.

■대학 입학 표준 시험 부활

코로나 팬데믹 이후 대부분 대학이 대학 입학 표준 시험 점수 제출을 선택 사항으로 변경했고 현재도 많은 대학이 이 정책을 그대로 유지 중이다. 상위권 명문대 중에서는 유펜, 프린스턴, 컬럼비아 대학 등이 2024-2025 입시에서 시험 점수 선택적 제출 정책을 유지한다고 발표했고 UC 대학은 점수 제출을 아예 요구하지 않는 정책을 고수할 예정이다.

대학 입학 표준 시험 부활 점수 요구 대학 지원자 ↓ 대학 자체적 다양성 정책 공·사립 ‘뉴 아이비’ 부상

이러바, ‘학점 인플레이션’ 현상으로 GPA만으로는 지원자의 학업적 준비 정도를 평가하기 어려워진 점도 시험 점수 제출 부활을 불러온 이유다. 이처럼 대학 입시에서 표준 시험 점수의 중요성이 다시 강조될 것으로 전망되기 때문에 표준 시험 준비를 우선순위로 삼는 전략이 필요하다. 일부 대학은 표준 시험 점수 대신 AP와 IB 시험 점수로 대체하도록 허용한다. 예일 대학의 경우 SAT나 ACT 점수 대신 AP 또는 IB 점수를 제출할 수 있도록 허용하기 때문에 지원 대학의 점수 제출 정책을 확인해 적절히 준비해야겠다.

■시험 점수 요구 대학 지원자 감소

표준 시험 점수 의무 제출을 재도입한 대학은 지원자 숫자가 현저히 감소할 전망이다. 이들 대학은 지원자 수 감소로 합격률이 높아질 것으로 기대되는데 이미 올해 조기 전형에서 이 같은 현상이 나타나고 있다.

시험 점수 제출이 선택 사항으로 바뀐 뒤 시험 점수가 평균 이하인 지원자가 아이비리그 대학에 몰리는 현상이 발생했다. 2022~2023학년

도 입학 시즌의 경우 유펜과 NYU, 예일 대학 지원자 수는 각각 약 5만 9,000명, 12만 명, 5만 2,000명으로 사상 최다를 기록했다. 지원자 급증에 따라 아이비리그 대학의 합격률은 과거 어느 때보다 낮은 수준으로 떨어지는 현상이 같이 나타났다.

앞으로 시험 점수 제출을 재도입하는 대학이 늘어나면 이 같은 현상이 역전될 것으로 전망된다. 브라운 대학의 경우 올해 조기 전형에 5,048명이 지원해 906명이 합격 통보를 받았다. 합격률로 따지면 약 17.9%로 작년보다 약 3%포인트 올랐고 최근 6년 사이 가장 높은 조기 전형 합격률이다. 예일 대학 역시 올해 조기 전형 지원자 수가 작년보다 약 14% 줄어 조기 전형 합격률이 높아질 것으로 예상된다.

■대학 자체 다양성 유지 정책

2023년 연방 대법원의 소수계 우

대 정책 ‘어퍼머티브 액션’ 위헌 결정은 아이비리그 대학 등 명문대 입시 전형에 큰 변화를 불러왔다. 이후 상위권 대학을 중심으로 자체적으로 다양한 사회경제적 배경을 지닌 학생을 유치하려는 움직임이 나타났다. 일부 대학은 학비 면제 프로그램 등을 통해 저소득층 우수 학생 유치에 나서기도 했다.

듀크 대학의 경우 캐롤라이나 주 거주 학생 중 가구 소득이 연 15만 달러 미만인 경우 학비를 면제하고 있다. 예일 대학 역시 학생의 거주지와 상관없이 비슷한 프로그램을 운영한다. MIT와 스탠퍼드 대학은 지역적으로 다양한 배경의 학생을 유치하기 위해 농촌 지역 우수 학생 입학에 늘리고 있다.

그렇다고 명문대 합격을 위해 농촌으로 거주지를 옮기는 것이 합격을 돕는 입시 전략이 아니다. 대신 현 거주지에서 지역 사회 공헌도를

■‘뉴 아이비’ 대학 부상

아이비리그 대학 입학이 갈수록 힘들고 합격률도 크게 떨어지면서 아이비리그에 속하지 않는 엘리트 대학들이 경쟁 대학으로 떠오르고 있다. 비공식적으로 ‘뉴 아이비’로 불리는 이들 대학에 밴더빌트, 라이스, 듀크, 에모리, 워싱턴, 노터데임 등이 속하는데 지난 10년간 지원자 수가 급증하고 합격률은 크게 낮아졌다.

예를 들어, NYU의 합격률은 2013년 35%에서 2024년 8%로 급감했다. 라이스 대학의 지원자 수는 10년 전 약 1만 5,000명에서 최근 약 3만 명으로 2배 이상 증가했다.

텍사스 주립대(오스틴)와 미시건 주립대 등 공립대학도 세계적 수준의 학문 프로그램과 우수한 교수진을 바탕으로, 전국적으로 높은 교육 수준을 인정받고 있다. 이들 대학은 대규모 학생 수와 활발한 동문 네트워크, 스포츠 문화 등을 선호하는 지원자가 몰리고 있다. 뉴 아이비 대학도 아이비리그 대학만큼 입학이 어려워지고 있어 부모와 학생의 철저한 준비가 필요하다.

■동영상 인터뷰

지난 5년간 대학 지원자 수가 급증함에 따라, 많은 대학이 모든 지원자에게 인터뷰 기회를 제공하지 못했다. 대안으로 브라운 대학과 시카고 대학 등 일부 대학은 지원자를 개인적으로 파악하기 위한 수단으로 동영상 인터뷰를 도입했다.

진 발레스쿨 환영합니다

Welcome Back to Jean Ballet School

한미무용연합회 후원 꿈나무 발레리나 인재 양성 특별 프로그램



발레 · 아크로바틱

3개월 (12주과정)



원장 - Jean Choi 진최

- 선화 예중, 고졸업
- 이화여대 무용과 졸업, (발레전공)
- 바가노바 Smaltzoff Ballet School 수료,
- 한국 무용교사협회 미지부 회장,
- 미주예총부회장
- LA 한인회 문화예술분과 위원장
- 한미무용연합회 회장
- 무용칼럼니스트 “진최의 무용이야기”
- Kindergarten Pre School 발레교사

바가노바 메소드 발레 전문기관, 취미부터 전공까지 체계화된 프로그램 운영



실내전경, LA최고의 무용시설 최고의 전문 강사진, 넓은 주차장



박재근 서울발레단장과 인재양성 MOU체결



CLASS

- Mom and me Baby Ballet
- Ballet Fit
- Acrobatics
- K-POP
- Diet Dance
- Tap
- Worship
- Belly
- Korean Dance
- 성인 취미발레

철저한 소독과 예방 소수 정원제



진 발레스쿨

www.koadance.org
www.balletjean.com

TEL 323-428-4429

3727 W. 6th St. #607, L.A., CA 90020
(6가 & 하버드, 코야빌딩)

‘학비·취업 준비’동시에... 유용한 대학 파트타임 일자리

대학에 다니면서 파트 타임으로 일하는 학생이 많다. 파트 타임 직업은 학비 마련뿐만 아니라 구직에 필요한 이력서 작성과 대학원 진학 등 여러모로 도움이 된다. 대학 재학 중 파트 타임 직업을 통해 시간 관리, 효율적 대화 요령, 비즈니스 에티켓, 문제 해결 능력, 분석적 사고 능력 등 인생에 필수적인 능력을 배울 수 있다. 대학생들이 구직이나 대학원 진학에 도움이 되는 파트 타임 직업을 알아본다.



학생과 학부모들이 캠퍼스 투어 가이드의 안내로 UC 버클리 캠퍼스를 둘러보는 모습. 캠퍼스 투어 가이드는 대학을 대표하는 홍보 대사로 리더십과 프리젠테이션 능력을 갖춰야 한다. (로이터)

■캠퍼스 IT 지원

대학 커뮤니티를 위한 컴퓨터 시스템과 여러 기술 관련 분야에서 일하면서 실제 업무 경험을 쌓을 수 있는 직업이다. 대부분 연방 학비 보조 프로그램인 ‘근로 장학금’ (Work Study)를 통해 참여할 수 있고 급여가 지급되기 때문에 학비 마련과 업무 경험을 동시에 쌓을 수 있는 것이 장점이다. IT 분야 팀과 협력해 다양한 IT 기술을 습득할 수도 있다.

■캠퍼스 미디어

대학 졸업 후 커뮤니케이션, 마케팅, 그래픽 디자인, 사진 촬영 또는 광고 영업 분야의 경력을 쌓고 싶은 학생은 신문사, 라디오 방송국, 텔레비전 방송국 또는 홍보 부서 등 캠퍼스 미디어 관련 부서에서 일하면 많은 도움을 받을 수 있다.

급여나 장학금 형태로 보수를 지급하기도 하는데 책임자 직급에서 일할 경우 급여를 받는 경우가 많다. 캠퍼스 내 미디어 부서 외에도 지역 미디어 매체에서 인턴이나 프리랜서로 파트 타임 일자리를 찾을 수 있다. 미디어 분야에서 습득할 수 있는 작문 실력과 의사소통 능력은 대학원 진학 및 구직 시 필수적인 요소다.

■소셜 미디어 매니저

일상의 많은 부분이 소셜 미디어 상에서 이뤄지는 시대다. 인스타그램, 페이스북, 틱톡, X(옛 트위터) 등의 주요 소셜 미디어 마케팅을 담당할 파트타임 또는 계약직 직원에 대한 기업의 수요가 높다. 소셜 미디어 매니

캠퍼스 ‘IT&미디어’ 소셜 미디어 매니저 정치 캠페인 홍보원 캠퍼스 투어 가이드

저로 채용되면 IT 기술과 마케팅 기술을 동시에 습득하면서 급여를 통한 학비 마련도 가능하다.

마케팅, 그래픽 디자인, 멀티미디어 전공자에게 소셜 미디어 매니저 경험이 중요한 현장 교육 기회를 제공한다. 소셜 미디어 매니저 경험 통해 창의적 표현력, 데이터 기반 의사결정 능력 등을 습득하면 최근 일자리 시장이 선호하는 구직자 브랜드 가치를 높일 수 있다.

■정치인 캠페인 홍보원

정치 캠페인 홍보원은 영업직과 마찬가지로 일반 대중을 상대하는 분야다. 다른 점은 상품 홍보 대신 소속 정치인의 공약을 홍보하고 때로는 유권자의 질문을 받는 것이다. 정치 성향이 비슷한 유권자를 만나면 설명이 수월하지만 그렇지 않은 경우 일부 비우호적인 반응에 맞닥뜨릴 수도 있다.

그러나 이런 경험을 통해 비판이나 공격에 쉽게 상처받지 않는 강한 감정적 능력을 키울 수 있다. 또 논리적으로 주장하는 능력과 상대방을 경청하는 능력도 동시에 길러진다. 정치인 홍보의 경우 대부분 자원

봉사 형태로 참여가 가능하지만, 급여가 제공되는 직책도 있다. 대학 학생회나 각 정당 지역 사무실을 통해 참여 기회를 문의하면 된다.

■브랜드 홍보 대사

유명 브랜드 제품을 친구나 지인에게 마케팅하면서 돈을 벌고 무료 샘플도 받는 대학생도 있다. 이른바, 브랜드 홍보 대사로 불리는 이 직업은 소셜 미디어 플랫폼을 활용해 특정 브랜드 제품을 홍보하는 업무다. 소셜 미디어상에서 창의적인 마케팅 능력이 필요하고 일부 업체는 학생들에게 사무실이나 원격 근무 기회를 제공하기도 한다. 이력서에 유명 브랜드 업체 근무 경력을 적을 수 있어 경쟁 구직자에 비해 돋보일 기회다.

■행정 보조

캠퍼스 내 여러 사무실에서도 파트타임 행정 보조 업무 기회를 제공한다. 캠퍼스 내 행정 보조직은 학생이 업무 시간을 정할 수 있는 유연

근무 시간제로 운영되기 때문에 강의 일정에 영향을 받지 않는다. 시급, 장학금, 학비 보조 형태로 급여를 받을 수도 있다.

대부분 사무실 업무로 일반적인 회사 사무실 업무 경험을 쌓는 데 도움이 된다. 공식 문서나 이메일 작성, 일정 관리, 회의 진행, 마감 기한 지키기 등의 업무 능력을 개발할 수 있어 구직 인터뷰 때 적극 강조할 수 있다.

■캠퍼스 투어 가이드

대학 진학을 앞둔 고등학생들은 관심 있는 대학의 분위기를 몸소 체험하기 위해 캠퍼스 투어에 참가한다. 캠퍼스 투어 가이드로 참여하는 대학 재학생은 미래 신입생과 가족, 동문들에게 캠퍼스 곳곳을 보여주며 홍보하는 역할을 담당한다.

캠퍼스 투어 가이드는 여러 명이 포함된 그룹을 대상으로 한 대화 능력을 키울 수 있고 다양한 계층의 사람들과 네트워크도 형성할 수 있다. 캠퍼스 투어 가이드는 대학을 대표하는 홍보 대사로 리더십과 프리

젠테이션 능력이 필수다. 대학도 이같은 능력은 물론 성숙함과 책임감을 갖춘 학생을 캠퍼스 투어 가이드로 선발한다.

■과외 교사

과외 교사 일자리는 돈을 벌면서 리더십과 책임감, 성숙함을 개발할 수 있는 기회다. 캠퍼스 인근 K-12학년 학생을 대상으로 과외를 할 수 있고 캠퍼스 내 다른 학생을 상대로도 과외 수업을 제공하기도 한다. 최근에는 온라인 과외가 보편화해 지역 제한 없이 과외 학생을 모집할 수 있다.

취업 정보 사이트 ‘잡 리크루터’(ZipRecruiter)에 따르면, 과외 교사직은 지역과 경험에 따라 시간당 평균 20달러를 받을 수 있다. 많은 대학이 학업에 어려움을 겪는 학생과 과외 교사로 참여할 학생을 연결하는 부서를 운영하고 있다. 과외 교사 자격을 얻기 위해서는 일정한 GPA를 유지하거나 특정 과목에서 좋은 성적을 받아야 한다.

가ם 그로브

럭키타이어

신년 대 세일

driving emotion

• 정상 영업합니다 •

HANKOOK TIRES

H737 205/65R16 \$130 Each

H737 195/65R15 \$110 Each

KUMHO TIRES

TA31 215/55R17 \$130 Each

NEW TIRES

OIL CHANGE

BRAKES

(714)530-2301

13128 Magnolia St. #A

Garden Grove, CA 92844

이자율 하락 전망...“2년 내 기대만큼 안 떨어질 것”

2025년 을사년의 새해가 활짝 밝았다. 모기지 이자율은 시장의 기대와 달리 오름세로 새해를 시작했다. 이자율이 떨어지지만 기다렸던 바이어들은 조금만 마음을 연초를 시작하고 있다. 발등에 불이 떨어진 바이어들은 이제는 더 기다릴 수 없다는 판단에 새해 초부터 서둘러 주택 구입에 나설 준비 중이다. 부동산 전문가들도 올해 모기지 이자율 하락을 기대하기 힘들고 주택 가격도 상승세를 이어갈 전망으로 주택 구입 시기를 늦출수록 불리하다고 경고하고 있다. 주택 시장 현황과 새해 전망을 알아본다.

.....

하락 포기 바이어 작년부터 구입 나서 인플레 우려 현실화하면 집값 더 뛰어

▲ 바이어, '이자율 안 떨어진다' 판단

높은 이자율, 매물 부족, 낮은 주택 구매력...새해가 밝았지만 주택 시장에는 여전히 먹구름이 끼어 있다. 부동산 전문가들은 암울한 상황이 올해도 이어질 전망이다. 새 정부 취임에 따른 여러 불확실성까지 더해질 수 있다고 경고하고 있다. 한동안 한산했던 주택 시장에 지난해 말 반짝 회복세가 나타났다.

잠정주택판매건수가 11월까지 4개월 연속 증가했는데 시장 관계자들은 당시 주택 시장이 2년여에 걸친 겨울잠에서 깨는 신호라며 환영한 바 있다. 부동산 전문가들은 모기지 이자율 하락을 기다렸던 일부 바이어들이 기대를 포기하고, 봄철 성수기 전 내 집 마련에 나서기 시작한 것을 잠정주택판매건수 증가 요인으로 분석했다.

'전국부동산중개업협회'(NAR)의 로런스 윤 수석 이코노미스트는 "매물이 증가한 일부 지역 바이어들은 주택 구입에 나서기 시작했다"라며 "지난 2년간 6%대를 유지한 모기지 이자율이 조만간 큰 폭으로 떨어지지 않을 것으로 판단하는 바이어가 많다"라고 NBC 뉴스와의 인터뷰에서 설명했다.

매물 증가 폭이 크고 일자리가 풍부한 남부 지역의 경우 지난해 11월 주택 구매 계약 체결 건수가 5.2% 급증했다.

▲ 향후 2년 내 5%대 가능성 낮아

모기지 이자율은 지난해 여름 4년 만에 처음으로 하락한 바 있다. 당시 '연방준비제도'(Fed)의 기준 금리 인하 시기가 임박했다는 기대감이 이자율 하락에 반영됐다. 이자율이 떨어지자, 주택 거래가 살아날 것으로 기대했지만 기대감은 연말로 가면서 다시 사라졌다. 지난해 모기지 이자율이 다시 슬금슬금 오르기 시작하더니 새해 들어 7%대에 성큼 다가섰다.

지난달 이자율 반등에 모기지 대출 신청 건수가 약 22%나 급감하며 주택 시장이 꽁꽁 얼어붙었다. 옆친데 덮친 격으로 연준이 향후 기준 금리 인하에 신중히 접근하겠다는 입장을 밝히자 향후 모기지 이자율 하락에 대한 기대감은 더욱 낮아졌다. 부동산 중개 업체 컴패스의 로버트 레프킨 CEO는 "모기지 이자율이 내년 또는 내후년 안에 5%대로 떨어질 것으로 더 이상 전망하지 않는다"라며 "이자율이 향후 2년간 6%대에



이자율 하락 기대를 포기한 바이어들이 작년 하반기부터 주택 구입 활동을 재개하고 있다. 전문가들은 이자율이 향후 2년 이내에 시장 기대치인 5%대로 떨어지기 힘들 것으로 보고 있다. (로이터)

머물 것으로 믿는다"란 이자율 전망을 내놨다.

▲ '인플레 우려' 최대 복병

경제 전반에 걸친 불확실성도 주택 시장의 복병이다. 특히 도널드 트럼프 차기 대통령 당선인의 경제 정책이 불려온 인플레이션 위험이 현재 주택 시장 회복을 짓누르고 있다. 경제학자들은 대체로 관세와 감세, 이민 제한 정책이 전반적인 소비자 물가 상승을 불러와 주택 시장에도 영향을 미칠 것으로 전망한다.

특히 주택건설업계의 우려가 가장 크다. 주택건설업계 관계자들은 대통령 선거 전인 지난해 가을 NBC 뉴스와의 인터뷰에서 당시 트럼프 공화당 후보의 불법 이민자 대규모 추방 계획에 대한 우려를 표명한 바 있다.

이민자 출신 노동자 비용이 높은 주택건설업의 특성상 이민 제한, 불법 이민자 추방 등이 시행되면 인력 부족으로 신규 주택 공급에 차질이 발생하고, 인건비 상승으로 신규 주

택 분양가가 상승할 수 있다고 주택 건설업계가 주장했다.

▲ 고이자율, 당분간 수요 짓누를 것

모기지 이자율에 직접적인 영향을 미치는 채권 시장은 이미 경제 불확실성을 반영 중이다. 모기지 이자율 벤치마크로 간주되는 10년 만기 채무부 채권 수익률은 지난달 지속적으로 올라, 최근 약 4.5%대를 기록 중이다.

시중 30년 만기 고정 모기지 이자율은 대개 10년 만기 채권 수익률보다 약 1.5%~2%포인트 높은 수준에서 형성된다. 그러나 지난 1월 2일 기준 30년 만기 고정 이자율 전국 평균치는 6.91%로 일반적인 프리미엄 수준을 넘어섰다.

이는 모기지 대출 업계가 경제 불확실성에 따른 시장 전망을 더 안 좋게 보고 있는 것으로 풀이할 수 있다. 지난해 실시된 조사에서 주택 구입 계획을 가진 바이어 중 약 56%가 모기지 이자율이 5.5%~5.75% 수준이 되어 주택 구입에 나설 계획

이라고 밝힌 바 있다. 현 경제 상황상 이자율이 많은 바이어의 희망대로 5%대로 떨어질 가능성이 낮기 때문에 높은 이자율이 상당 기간 주택 수요를 짓누르는 요인으로 작용할 전망이다.

▲ 과도한 주택 구매 증가

애틀랜타 연방준비은행은 평균 소득 수준 가구의 주택 구매력이 2006년 이후 최악이라고 경고했다. 주택 구매력이 악화를 거듭하는 원인은 높은 이자율과 좀처럼 떨어지지 않는 집값 때문이다. 주택 구매력 악화에도 불구하고 그간 내 집 마련에 나선 바이어 중에는 과도한 주택 비용을 지출한 바이어도 많다.

NBC 뉴스가 연방 정부 데이터를 분석한 바에 따르면 지난해 10월 중간 소득 수준 바이어 4명 중 1명은 소득 대비 과도한 주택 구입에 나선 것으로 조사됐다. 이는 10년 전보다 2배나 늘어난 수치로 주택 구매력 악화로 인해 가계 재정이 위협받고 있음을 보여준 조사 결과다.

“ 완벽한 노후를 위한 K (Eui S) Chang 은퇴용 투자매물 ”

BRE #01722361
213.800.2760

<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">6 BEDS - Whittier 개인 양로원</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">\$190만- 현 인컴 \$25,000</div> <p style="font-size: 8px;">건평 4,274 SF / 땅 19,853 SF SINGLE STORY, 6 Parking Space 1995년부터 운영, SBA 가능- 손쉬운 경영</p>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">4 UNIT- DTLA 모두 비어 있음</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">\$137만- 평균 인컴 \$ 20,000</div> <p style="font-size: 8px;">건평 3,100/ 땅 7,000sf 방 7X 화 5 현 Airbnb영업, License Permit 있음. 2019년 부터 운영, Red Guest House 로 유명, 손쉬운 경영</p>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">Hollywood - 5 유닛 - 다 비어 있음</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">\$1,650만- 다 비어 있음</div> <p style="font-size: 8px;">건평 3,782 SF / 땅 6,497 SF 4 Unit + 1 Single House, Major Cross Streets Vine and Santa Monica Blvd</p>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">허기받은 50 BEDS- 18% CAP 양로원</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">\$500만- 현 인컴 \$250,000</div> <p style="font-size: 8px;">건평 8,244 SF / 땅 21,780 SF SINGLE STORY, 40 Parking Space ALW 승인, SBA 가능- 손쉬운 경영</p>
<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">개인집 양로원, 플러톤</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">\$200만 - 한달 인컴 \$4만 ~6만</div> <p style="font-size: 8px;">방 6 화 3/ 2,500 SF, STATE 보조 (ALW) / CITY STATE PERMIT 완료, 플러톤 아리랑 마켓 근처</p>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">양로원 15 BEDS License</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">\$300만 - 현 인컴 \$50,000</div> <p style="font-size: 8px;">6 Hospice Waiver 4,066 SF / 12,707 SF 9 Beds rooms / 4 Baths Licensed since 2004</p>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">35 HOTEL ROOMS</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">\$300만 - 한달 인컴 \$5만 ~\$6만</div> <p style="font-size: 8px;">플립 할 매물!! @ South LA. 말도 안되는 싼 매물 확실한 인컴, 확실한 관리 해드림</p>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">아주 비싼 5 Unit 스트리트 몰</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">\$230만 - 7 Unit</div> <p style="font-size: 8px;">100% 차 있는 물, 월인컴 \$15,000 틴트, 라이센스 있는 카나비스 유닛 하루 3000대 이상 지나가는 물</p>
<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">한타인근 방 6 화 3 / 땅 7,000 SF</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; font-weight: bold;">\$135만 - 한달 인컴 \$9,600</div> <p style="font-size: 8px;">시에서 Permit 받은 한타인근 싱글 완전 리모델된 매물 대 가족 / 돈 벌어 주는 집</p>			

사상 최악 LA 산불... 가주 약 39% 위험지역 속해

남가주에서 발생한 산불 피해 규모가 눈덩이처럼 커지고 있다. 가장 안 가까운 것은 다수의 사상자가 등 인명 피해까지 발생했다는 것이다. 남가주에서는 이미 오래전부터 이상 기후로 인해 산불 발생 빈도가 증가하는 가운데 오리건, 애리조나, 메릴랜드, 뉴저지 등 전국 곳곳이 산불 다발 지역으로 변하고 있다. 이제는 어느 곳에 거주하던 산불 위험을 고려해야 할 때다. 언제 닥칠지 모를 산불 발생 위험으로부터 소중한 가족과 재산을 보호하는 방법을 익히는 것이 무엇보다 중요하다.

.....

화재 대비해 지붕 강화 공사 실시 대피 경로·응급차량 접근로 확보

▲ 가주 주택 39% 화재 위험 지역

미국 서부 지역에 거주하거나 주택 구입을 계획 중이라면 산불 및 화재 위험 지역에 속해 있을 가능성이 크다. 온라인 부동산 정보업체 리얼터닷컴의 최근 기후 보고서에 따르면 지난해 미국 전체 주택 중 약 5.5%가 화재로 인한 피해 위험이 큰 지역에 위치한 것으로 조사됐다.

한인이 많이 거주하는 가주의 경우 산불 및 화재 위험이 큰 주택으로 분류된 비율이 전체 주택 중 약 39.1%로, 이를 시세로 환산하면 무려 약 1조 7,000달러에 달한다.

가주 등 산불 위험이 도사리는 지역에 주택을 구입할 때 해당 지역에서 과거에 발생한 화재, 화재 지도, 기타 자연재해 발생 가능성 등을 조사하고 산불 발생 패턴을 이해해야 한다. 또 산불 발생 시 화재 진압에 필요한 우물, 호수, 수역 등 수원 위치를 파악하는 것도 중요하다. 이상 고온과 건조한 날씨가 지속되면서 산불 예방이 갈수록 힘들어지고 있지만 피해를 최소화하기 위해서 적절한 사전 조치를 하는 수밖에 없다.

▲ 주택 보험 가입 가능성 확인

주택 구매 계약이 체결되면 주택 보험 업체를 찾아야 한다. 모기지

대출을 통해서 구입하는 경우 주택 보험에 의무적으로 가입해야 하고, 현금 구매의 경우도 언제 발생할지 모를 피해에 대비한 보험 가입이 적극 권장된다. 그런데 사려는 집이 산불 위험 지역에 위치한 경우 보험을 제공하는 업체를 찾는 데 어려움이 예상된다. 최근 산불 위험 지역 주택을 대상으로 한 신규 보험 발급을 거절하는 업체가 늘고 있고, 발급 업체 중에서도 높은 보험료와 자기 부담금을 요구하는 업체가 일반적이다.

다만 산불 위험 지역에 속한 주택이라도 화재 안전 및 예방 프로그램인 '파이어 와이즈 USA' (Firewise USA) 또는 비슷한 프로그램에 가입된 지역은 가입에 큰 어려움 없이 보험 업체를 찾을 수 있다. 주택 구매 계약 체결에 앞서 보험 가입 여부와 지역 주민들이 가입한 보험 및 보상 내역, 제한 사항, 보험료 등을 미리 알아보는 것이 좋다.

▲ 화재 대비 지붕 강화 공사

집을 살 때 지붕 상태를 점검하는 경우가 많지 않다. 일반적인 홈 인스펙션으로는 지붕 점검에 한계가 있고, 전문 업체를 통한 점검에 추가 비용이 발생하기 때문이다. 그러나 화재 위험 지역의 주택을 구입한



인공 위성이 8일 촬영한 알타데나 산불 피해 주택가의 모습. 리얼터닷컴에 따르면 가주 약 39%가 화재 고위험 지역에 속한다.

〈로이터〉

다면 지붕 재질과 상태를 반드시 점검하는 것이 안전하다. 지붕은 산불로 인한 불꽃이 내려앉는 곳으로 재질에 따라 화재로 인한 피해를 막을 수 있다.

일반적으로 금속제 지붕이 화재 예방 효과가 가장 뛰어나고 수명도 70년으로 다른 재질에 비해 가장 길다. 흙 기와, 콘크리트 타일, 섬유 시멘트 합성, 슬레이트 등도 화재 예방 효과가 높은 지붕 재질이다. 비교적 저렴한 아스팔트 '싱글' (Shingle) 재질을 사용하려면 내화 성능이 높은 재질을 골라야 안전하다. 주택 구입 시 지붕이 불에 잘 타지 않는 재질이거나 내화 성능이 있는지 확인해야 한다. 만약 그렇지 않다면 셸러 측에 교체나 수리를 요청하거나 매매가격을 낮춰 구입 후 보수 공사에 나서도록 한다.

▲ 통풍구 불꽃 막이 설치

산불로 인한 불꽃이 통풍구에

간히거나 외부에서 천정으로 통하는 구멍을 통해 실내로 유입돼 화재 피해를 키우는 경우가 많다. 통풍구는 불꽃이나 인질걸 방지 장치를 설치해 실내 화재 위험을 막을 수 있다.

화재 예방 전문가들에 따르면 1/8인치 또는 1/16인치짜리 막이를 설치하면 대체로 안전하다. 불꽃 막이를 설치할 때 실내 적절한 통풍이 유지될 수 있는 지도 설치 전 확인하면 좋다. 건물 외벽은 내화성이 뛰어난 스티코로 처리하는 것이 화재 예방에 효과적이다.

▲ '제로 존' 조성

'제로 존' (Zero Zone)은 화재가 주택으로 접근하는 것을 차단하기 위해 조성한 지역이다. 일반적으로 주택 건물 5피트 반경 내에 화재로 인해 연소할 만한 물건을 두지 않는 것이 제로 존 목적이다. 화재 발생 시 폭발 가능성이 큰 프로페인 탱크,

또는 쉽게 연소하는 목재 가구 또는 합성 섬유 제품 등을 건물로부터 최대한 먼 곳에 보관해야 화재로부터 안전하다.

산불 원인 중 대부분이 강풍으로 인한 마른 식물의 마찰이다. 집 주변에 말라 죽은 가지나 수풀이 있다면 자주 제거해 화재 위험을 차단해야 한다. 또 화재 발생 시 기름 역할을 하는 작은 나무나 침엽수일 등도 제거하면 좋은데 특히 지붕에 쌓인 마른 나뭇잎은 정기적으로 청소해야 화재 예방에 효과적이다.

나무는 6피트 이상 자라지 않도록 가지치기하고 지붕이나 건물과 가까이 자란 나뭇가지도 반드시 잘라내야 한다. 그레아 화재 발생 시 화염이 치솟아 이웃으로 번지거나 주택 건물로 번지는 것을 막을 수 있다. 조경 전문가들에 따르면 지역에 자라는 식물을 심어야 수분 흡수력이 좋아 화재 예방 효과도 있다.

“좋은 부동산 중개인과 만남은 좋은 부동산 매매의 첫 단계입니다.”

팔로스버디스 | 토렌스 | 사우스베이

1988년부터 South Bay에서 여러분들의 부동산 매매를 도와 드리고 있습니다.

RE/MAX

사우스베이 최 대 부동산 회사

믿음으로 다시 찾는 에이전트

Paul Yu (폴유)

Torrance P.O. \$579,000

2 Bed 2 Bath, 편리한 단층 콘도미니엄, 리모델링을 잘해 놓은 실내, 막힘이 없는 시원한 구조, 교통이 매우 편리한 지역.

Harbor City \$600,000

2 Bed 2 Bath, 2006년생 넓은 단층 콘도 미니엄, 지중해 스타일 건물, 안전한 단지 내 위치, 관리비 \$312.

Lomita \$749,900

3 Bed 2.5 Bath, 리모델링이 잘되어있는 넓은 타운 하우스, 잘 가꾸어진 단지 내 위치, 게이트가 있는 커뮤니티.

San Pedro \$850,000

4 Bed 2 Bath, 조용한 동네에 위치한 단층 주택, 약간만 업데이트를 해주면 되는 좋은 상태.

San Pedro \$1,500,000

5 Bed 3 Bath, 2022년생 넓은 2층 주택, 바닷가에서 멀지 않은 새로 분양하는 게이트 커뮤니티.

Torrance \$1,524,900

4 Bed 3 Bath, 2,800SQFT가 넘는 2002년생 페티오허. 게이트 단지, 모든 것이 가까운 센트럴 토렌스 위치, 한국마켓, 쇼핑몰, 식당 도보거리.

Palos Verdes \$2,400,000

3 Bed 2 Bath, 1.5 에이커가 넘는 넓은 대지에 자리한 단층 주택, 기가 막힌 골프장 경치, 막힘이 없는 오픈 구조.

Hermosa Beach \$3,750,000

해안선 바로 뒤에 위치한 4,000 Square Feet이 넘는 찾기 힘든 대지, 개발을 할 수 있는 절호의 기회, 커머셜 빌딩 플러스 5개의 차고.

310.974.2030

MLS BRE: 00990650

Website: www.paulyu.us | syupau@gmail.com

23740 Hawthorne Blvd. 2nd Floor Torrance, CA 90505

RE/MAX EXCELS

가정폭력 희생자에게 넓은 이민 문호... VAWA 제도

■ 김성환 변호사의 이민법 궁금증 문답풀이

VAWA는 가정폭력 희생자들의 영주권 수속을 쉽게 해 주는 법률이다. 가정폭력 희생자는 가정폭력의 가해자인 배우자, 부모, 자녀가 도와 주지 않더라도 단독으로 영주권을 신청할 수 있다. 시민권자 혹은 영주권자 배우자 뿐만 아니라 영주권자나 시민권자의 자녀 혹은 시민권자의 부모도 가정폭력 희생자가 될 수 있다. VAWA 신청 절차를 알아본다.

.....

**가정폭력 피해 여성 보호법(VAWA) 따른 혜택
가해자 배우자 도움 없이 영주권 신청 가능
물리적 폭력·학대 외에 극단적 학대도 포함**



I-360을 I-485와 동시에 접수할 수 있다. I-360이 거부되면 거부된 날로부터 33일 이내에 재심 신청을 할 수 있다.

I-360 신청과는 달리 재심 신청에는 별도 신청 비용을 내야 한다.

-VAWA에서 말하는 가정폭력이란 어떤 것인가

▲VAWA에서 말하는 가정폭력은 물리적 학대 뿐 아니라 극단적 학대도 포함된다. 사회적 고립, 모욕, 심리적 학대, 폭력 행사의 위협도 VAWA의 극단적 학대에 해당된다. 경제적인 학대 혹은 가해자의 외도로 인한 겪는 극심한 고통도 학대로 볼 수 있다.

-VAWA 신청은 결혼을 한 상태에서만 신청할 수 있는가

▲가정폭력 가해자인 배우자와 이혼을 했더라도 이혼한 지 2년 이내에는 I-360을 신청할 수 있다. 이때 가정폭력 때문에 이혼한 것이라

는 것을 입증할 수 있어야 한다. 가정폭력의 피해를 입은 시민권자 배우자 케이스로 I-360을 신청한 뒤, I-360이 계류된 상태에서 재혼을 하면 I-360이 취소된다. 그러나 I-360이 승인된 다음에는 이혼을 하더라도 케이스에 영향이 없다. 가정폭력 가해자가 시민권이나 영주권을 상실했다고 하더라도 I-360 신청이 가능하다.

-I-130과 I-485가 USCIS에 계류된 상태에서 배우자의 가혹행위가 있었다. 이 상태에서 I-360을 접수할 수 있는가

▲I-360을 접수하면 된다. I-360 접수증이 나오면 I-485와 연계시켜 달라고 USCIS에 요청하는 절차를 밟아야 한다. 영주권 인터뷰를 할 때 I-360접수증을 제출해 I-130 대신 I-360으로 진행하겠다고 요청할 수도 있다.

-어떤 조건을 갖추어야 VAWA 추방 취소를 신청할 수 있는가

▲VAWA 추방 취소는 추방재판에

서만 신청할 수 있다. 추방재판에 넘겨지기 전에는 신청인이 원한다고 하더라도 VAWA 추방 취소를 신청할 수 없다. VAWA 추방 취소 대상은 일반 VAWA 대상보다 그 폭이 넓다. 우선 이혼을 한 가정폭력 피해자인 경우 이혼을 언제 했느냐는 따지지 않는다. 가정폭력의 피해자인 자녀의 부모도 VAWA 추방취소를 신청할 수 있는데, 가정폭력 피해자의 부모가 가해자와 혼인을 한 적이 없더라도 신청이 가능하다. 그러나 가정폭력의 가해자인 시민권자의 피해자 부모는 VAWA 추방취소를 신청할 수 없다. 다음 조건을 갖추어야 VAWA 추방 취소를 신청할 수 있다. VAWA 추방 취소를 하기 전에 신청자가 미국에 3년을 살아야 한다. 그리고 그 기간동안 도덕적 결함이 없어야 한다. 본인이 미국에서 추방이 될 경우, 본인, 본인의 자녀, 혹은 본인의 부모가 극단적 곤란을 겪는 것을 보여야 한다. 가중 중범 전과가 없어야 한다.

(김성환 변호사)

가족·취업 영주권 문호 ‘올스톱’

■ 국무부 발표 2월 문호

**트럼프 2기 출범 앞두고
가족·취업 문호 전면동결
취업 1.5순위만 오픈 ‘순항’**

도널드 트럼프 행정부 2기 출범이 눈앞으로 다가온 가운데 취업이민과 가족이민 영주권 문호가 전면 동결되며 올스톱됐다.

연방 국무부가 지난 13일 발표한 2025년 2월 영주권 문호에 따르면 취업이민 2순위와 3순위, 4순위(중

교이민) 부문의 영주권 판정 승인 우선일자(Final Action Date)는 전달과 동일하게 고시되면서 한 걸음도 나아가지 못했다. 단, 한시적 이민 프로그램인 4순위 비성직자 부문은 연방정부 임시에안이 통과되면서 불능 상태에 벗어나 성직자 부문과 마찬가지로 2021년 1월1일로 고시됐다.

또한 세계적 특기자, 기업간부 등이 적용되는 1순위와 투자이민 프로그램인 5순위는 2월 문호에서도 오픈돼 순항을 이어갔다. 취업이민의 사전접수 허용일 역시 1순위와 5순위만 오픈 상태를 유지했을 뿐 나머

지 취업이민 순위는 모두 동결되면서 1월 문호와 같은 날짜를 유지했다. 가족이민 역시 전부분 동결상태를 맞았다. 모든 순위에서 영주권 판정 승인일과 사전접수 허용일 우선일자 모두 전달 수준에서 한걸음도 나아가지 못하면서 해당 이민 대기자들이 깊은 시름에 빠지게 됐다.

시민권자의 21세 이상 성년 미혼 자녀들이 대상인 가족이민 1순위의 영주권 승인 판정일은 2015년 11월 22일에 묶였고, 영주권자의 배우자와 미성년 자녀들이 대상인 가족이민 2A 순위도 2022년 1월1일에서 전혀 진전을 이루지 못했다.

●2025년 2월 영주권 문호 (출처: 연방 국무부, 괄호 안은 전월 순위)

순위	영주권 발급 (final action date)	사전접수 (date for filing)	대상	
가족이민	1	15년 11월22일(15년 11월22일)	17년 9월1일(17년 9월1일)	시민권자 미혼자녀
	2A	22년 1월1일(22년 1월1일)	24년 7월15일(24년 7월15일)	영주권자 배우자 및 미성년자녀
	2B	16년 5월22일(16년 5월22일)	17년 1월1일(17년 1월1일)	영주권자 21세 이상 미혼자녀
	3	10년 7월1일(10년 7월1일)	12년 7월22일(12년 4월22일)	시민권자 기혼자녀
취업이민	4	07년 8월1일(07년 8월1일)	08년 3월1일(08년 3월1일)	시민권자 형제자매
	1	오픈(오픈)	오픈(오픈)	세계적 특기자, 국제기업 간부직원
	2	23년 4월1일(23년 4월1일)	23년 8월1일(23년 8월1일)	석사학위자, 5년 이상 경력자
	3	22년 12월1일(22년 12월1일)	23년 3월1일(23년 3월1일)	전문직, 숙련공, 학사학위
	4	20년 12월18일(20년 12월8일)	21년 5월22일(21년 5월22일)	학위 불문 비숙련공
21년 1월1일(21년 1월1일)		21년 2월1일(21년 2월1일)	안수받은 목사 등 성직자	
21년 1월1일(21년 1월1일)		21년 2월1일(21년 2월1일)	종교직 종사 비성직자	
5	오픈(오픈)	오픈(오픈)	100만 달러 이상 일반 투자이민	
	오픈(오픈)	오픈(오픈)	50만달러 파일럿 투자이민	

UNICORN OPTICAL

THE BEST EXPERIENCE

유니콘, 나 오늘 최고야!

유니콘안경 562.448.0404

1251 S BEACH BLVD F, LA HABRA CA 90631



www.healthkoreashop.com
헬스코리아를 만나면 삶이 건강해집니다

새해복 많이 받으세요
받아오는 새해에도 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 바랍니다.

헬스코리아 신년세일



KAIROS
카이로스 마사지 체어

GRAVITY
그래비티 마사지 체어

Divia
디바 마사지 체어



48개월
무이자 할부 가능

Divia
디바 마사지 체어
~~\$12,999.99+tax~~
\$8,999.99+tax

럭셔리 무중력
요가 스트레칭 활력 마사지

- ▶ 요가 스트레칭 프로그램
- ▶ 여담이날개 에어백
- ▶ 사용자 맞춤 자동 발받침 길이 조절

48개월 \$187+TAX
무이자할부 /월

GRAVITY
그래비티 마사지 체어
~~\$6,999.99+tax~~
\$3,999.99+tax

조용하고
영감을 주는 공간

- ▶ 인체공학적 프레임 설계
- ▶ 지친 다리를 위한 특화 기능
- ▶ 전신 3D 공기압 마사지

48개월 \$84+TAX
무이자할부 /월

GRAVITY^{TR}
그래비티 터보 마사지 체어
~~\$7,999.99+tax~~
\$5,999.99+tax

삶의 활력
에너지 UP! 마사지

- ▶ 지능형 마사지 메카니즘
- ▶ 무중력 포지션
- ▶ 9가지 자동 모드 기능

48개월 \$125+TAX
무이자할부 /월

KAIROS
카이로스 마사지 체어
~~\$5,999.99+tax~~
\$2,999.99+tax

나만의 특별한
마사지 힐링 공간

- ▶ 신개념 기법 마사지 및 스트레칭
- ▶ 다리 및 발 마사지 효율 향상
- ▶ 스마트 바디 스캔

24개월 \$125+TAX
무이자할부 /월

태황천진단

太黃天振丹 (30환)

~~\$1500~~ **\$1000**

천하의 기운을 담은 고귀한 힘

하늘과 땅, 천지사방을 수호하는
귀한 기운을 담아 소중한 당신에게

- 하늘에서 내린 귀한 국내산 6년근 홍삼(천삼)만을 엄선
- 청정지역으로 알려진 뉴질랜드 녹용 전지 함유
- 진귀한 원료만을 넣어 정성을 다해 빛은 황금빛 대환
- 블랙 마카/로열젤리/침향/참당귀/숙지황/천궁/산수유/작약/구기자/천마/영지버섯/차가버섯/회향/정향/곽향

● 태황천진단 구입시 **무료선물증정** ●

이치큐 (EZ Q)
이자쿠션형 마사지기
~~\$599.99+tax~~ **\$349.99+tax**

소파나 의자위에서
목부터 허벅지까지
시원하고 강력한
마사지를 즐기세요!

발지압사2 (ENK-702)
발바닥과 종아리 발마사지기
~~\$499.99+tax~~ **\$299.99+tax**

다리 공기압 마사지
발바닥 지압 롤러
온열 마사지를 한번에

원적외선 반신욕기
물 없이! 집에서 편안하게!
~~\$1,599.99+tax~~ **\$1,299.99+tax**

족욕, 좌욕, 반신욕을 한번에
온열찜질, 혈액순환, 숙면,
스트레스 완화에 도움
간단 이동, 간단 리모컨트

이치바이크 (EZ Bike)
실내 좌식 자동 미니 자전거 운동기
~~\$299.99+tax~~ **\$199.99+tax**

간단 하체근력·유산소 운동
발바닥 동전질 지압
30분 타이머
작고 쉬운 조작 버튼

녹용홍삼 (60팩)
\$350
뉴질랜드 녹용과
6년근 홍삼을 한 팩에!
면역력UP, 피로개선

천진단 (30환)
\$250
뉴질랜드산 녹용과
엄격한 품질관리의 원료
어디서든 간편하게!

홍삼보감 (60팩)
\$170
6년근 홍삼과
차가버섯, 녹용, 숙지황 등
맛과 영양을 한 팩에!

도라지100 (60팩)
\$150
100% 한국 도라지 사용
완결기 때 기원가래
마른 목, 피가운 목에 도움

흑마늘 프리미엄 (60팩)
\$150
100% 한국 흑마늘 사용
효소분해 공법으로
냄새 Down, 매운맛 Down

블루베리100 (60팩)
\$150
한 팩에 블루베리 100알
미국 타임즈에 선정된
세계 10대 건강식품

도라지배즙 (60팩)
\$140
도라지 쓴 맛을 배와 은행
농축액으로 잡아 걱정 끝!
환절기 특 건강 관리 완벽

민들레와 영경귀 (60팩)
\$120
쉽게 지치고 피로한 간을
강인한 생명력의 민들레와
영경귀로 활력을 되찾자!

여주 프리미엄 (30팩)
\$75
풍부한 영양성분의
100% 한국 여주 & 태지당자
당류 0%·당노·제증 관리

품격과 여유, 인생 최고의 럭셔리 휴식 여행

알프스 4대 미봉을 한꺼번에 '그랜드 알프스'



알프스 여행가들이 뽑은 가장 아름다운 산 돌로미티 전경.

누구나 성공의 문턱에서 한 번쯤 뒤돌아보게 되는 삶 그리고 인생.

어쩌면 외로웠고 고독했으며 때로는 환희의 눈물을 흘렸던 미로와 같은 이민의 삶.

이제 지난날을 반추하고 평소 마음속에 품고 선뜻 실천에 옮기지 못했던 인생 버킷리스트를 위해 찾아 나선다. 바로 한국일보의 '인생 여행 2탄'이다. 성찰과 힐링, 환희와 감동 속에 울고 웃으며 인생여행의 진수를 맛보았던 '인생여행 1탄' 산티아고 순례 여행에 이은 두 번째 프로그램이다.

'인생 여행 2탄'은 ▲뜻뜻한 학생시절 한 권의 책을 끼고 박물관과 미술관을 기웃거리던 날을 추억하면서 가슴 한 켠에 잠들어 있는 예술의 혼을 깨워주는 '예술여행'과 ▲유럽의 여행의 진수라 할 수 있는 알프스의 가장 아름다운 4대 봉우리인 돌로미티, 몽블랑, 마테호른, 융프라우의 비경을 한꺼번에 모두 돌아보는 '그랜드 알프스' 프로그램이다.

'예술여행'은 성공의 무대에서 서서 지난날을 돌아보면 누구나 가슴속에 아련히 남아 있는 예술에 대한 추억을 찾아 나서는 예술여행이며 '그랜드 알프스'는 오직 알프스의 아름다움만을 만끽하면서 여유로움과 평화를 찾아나서는 자유여행이다.

신이 빛은 자연의 조각품 알프스가 없다면 유럽도 없다고 할 만큼 알프스는 유럽여행의 진수라고 할 수 있다.

스위스, 프랑스, 이탈리아, 오스트리아, 독일의 5개국에 걸쳐있는 알프스는 각 봉우리마다 경쟁이라도 하는 듯 서로 다른 비경을 뿜내 보는 이들을 황홀경에 빠뜨린다.

유럽을 여행하면서 한번쯤은 만났을 알프스. 그러나 한 봉우리는 보고 다른 봉우리들은 보지 못했던 아쉬움이 남아있다. '그랜드 알프스' 프로그램은 이같은 아쉬움을 달래고 진정한 여유와 평화를 만나기 위해 돌로미티와 몽블랑, 마테호른, 융프라우의 4대 미봉을 한꺼번에 돌아보는 스페셜 알프스 여행 프로그램이다.

그 중에서도 아직은 한인들에게 다소 생소한 돌로미티는 그 어떤 산과도 견줄 수 없는 준봉들이 즐비하게 늘어서 알프스 여행가들이 뽑은 가장 아름다운 미봉으로 꼽힌다. 돌로미티 트레치메 암봉을 바라보며 걷는 트래킹, 돌로미티를 다스리는 왕과 그의 사랑하는 공주 사이에 얽힌 숨막히는 사연 속에 왕의 슬픈 눈물로 만들어졌다는 전설속의 호수

미주리나 호수에 발을 담그는 여유와 평화의 시간은 평생 잊지 못할 추억을 선사한다.

백색의 여왕 몽블랑, 안나푸르나, 아마다블랑과 함께 세계 3대 아름다운 봉우리로 꼽히는 마테호른, 그 저 '아름답다'라는 말 밖에 표현할 길이 없는 융프라우의 알프스 3대 미봉은 보고 또 봐도 눈을 땔 수 없는 정경들이다. 알프스를 여행하는

동안 문화와 예술이 숨 쉬는 도시도 방문한다.

알프스의 진주 인스부르크, 호반의 마을 몽트뢰, 무공해 청정마을 체르마트, 아레강이 흐르는 여행객들의 도시 인터라켄, 다시가고 싶은 1등 마을 루체른을 잊을 수 없는 관광지들이다.

루체른 호숫가의 반짝이는 물결을 바라보며 중세 스타일의 카페에 앉아 한잔의 카푸치노와 함께하는 고즈넉한 정경은 평생 잊지 못할 추억이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

아련한 혼을 깨우는 '예술여행'

예술여행은 예술가들의 혼이 담긴 미술관 투어를 주제로 일반여행에서는 실시하지 않는 보석같은 숨은 관광지를 동시에 찾아가는 관광을 겸한 예술여행이다.

예술여행의 첫 코스는 세상에 하나 밖에 없는 레오나르도 다빈치의 불멸의 명작 '최후의 만찬'의 원본이 소장돼 있는 이태리 밀라노의 산타 마리아 델레 그라치에 성당이다.

이 곳은 작품보호를 위해 하루 관람객을 100명 이내로 제한하는 예약하기도 힘든 곳으로 '최후의 만찬'의 원본을 직접 보는 것은 예술가들의 행운으로 꼽힌다.

이어 르네상스의 모든 것을 볼 수 있는 피렌체 '우피치 미술관'을 방문해 레오나르도 다빈치, 미켈란젤로, 파라엘로, 빈센트 반 고흐, 산드로 보티첼리, 살바도르 달리 등 불멸의 작가들의 명화를 감상한다.

이와 함께 세계적인 석양 명소인 피렌체의 저녁노을을 감상하고 전 세계 사진작가들의 버킷리스트 중의 하나인 피렌체의 발도르차 평원, 마을 전체가 세계문화유산으로 등재된 지구상 가장 아름다운 마을의 하나로 꼽히는 친켄테레를 관광한다.

세계 3대 와인산지인 토스카나 와이너리를 방문하는 시간도 같다.

이태리 여행에 이어 세계에서 가장 아름다운 휴양지중의 하나인 남프랑스로 이동해 국제영화제로 유명한 칸과 니스, 모나코의 숨 막히는 절경을 감상한다. 이와함께 예술인들이 가장 찾고 싶어 하는 미술관들을 찾아 간다.

'마그제단 미술관' '피카소 미술관' '국립 사갈 미술관'은 미술을 사랑하는 사람이라면 꼭 한번 가봐야 할 미술관들이다. 미술관 관람과 함께 지중해의 옥 빛 바다가 한 눈에 들어오는 모나코 왕궁, 에즈 성을 둘러보고 아비뇽, 마르세이유, 아를 등 남프랑스의 곳곳을 여행한다.

예술가들이 가장 평화로운 정원으로 꼽는, 인상파 화가 클로드 모네가 마지막 생을 보내면서 남긴 수

련 연작과 일본식 다리의 배경이 된 지베르니 정원을 감상하고 파리에서는 오르세 미술관에서 고흐, 세잔, 모네 등 인상파 화가들의 작품을 만난다.

파리에서는 자유여행으로 바다위에 떠있는 천년의 신비한 성 몽생미셀, 몽마르뜨 언덕을 관광한다. 놓칠 수 없는 관광을 겸한 예술여행이다.

파리에서는 자유여행으로 바다위에 떠있는 천년의 신비한 성 몽생미셀, 몽마르뜨 언덕을 관광한다. 놓칠 수 없는 관광을 겸한 예술여행이다.

파리에서는 자유여행으로 바다위에 떠있는 천년의 신비한 성 몽생미셀, 몽마르뜨 언덕을 관광한다. 놓칠 수 없는 관광을 겸한 예술여행이다.

파리에서는 자유여행으로 바다위에 떠있는 천년의 신비한 성 몽생미셀, 몽마르뜨 언덕을 관광한다. 놓칠 수 없는 관광을 겸한 예술여행이다.

파리에서는 자유여행으로 바다위에 떠있는 천년의 신비한 성 몽생미셀, 몽마르뜨 언덕을 관광한다. 놓칠 수 없는 관광을 겸한 예술여행이다.

아 한잔의 카푸치노와 함께하는 고즈넉한 정경은 평생 잊지 못할 추억이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.

'그랜드 알프스' 여행은 가장 좋은 계절에 알프스와 알프스 주변의 문화도시를 관광하는 '그랜드 알프스 여행'과 언젠가 한번쯤은 가야할 '예술여행'은 인생 버킷리스트의 한 페이지를 장식하는 추억여행이다.



모나코 왕궁에서 바라본 몬테카를로 해안 정경. 코발트 색 지중해와 눈부신 태양이 어울려 한 폭의 풍경화다.

■기간
- 예술여행
2025년 5월12일-25일 (13박 14일)

- 그랜드 알프스
▲1차: 2025년 6월16일-29일
▲2차: 6월30-7월13일 (13박14일)

■경비
-각 \$7,495, 항공료 별도

■문의: (213)503-1160

갓 빛은 막걸리의
 신선한 청량감이
 풍부하게 살아있는
 생막걸리

new



생막걸리
 국순당

생존에 필요한 건축 '브루탈리스트'... 골든글로브 영예

하은선 기자의 할리웃 리포트

이민자들이 미국에서 길을 찾아가는 영화 3시간35분 긴 상영시간... 1·2부 중간 휴식

“브루탈리즘은 주로 이민자들에 의해 만들어진 건축 양식입니다. 거대한 콘크리트 구조가 냉기를 뿜지만, 사랑과 협동이 공존하는 건축물 이죠. 이를 설계하거나 건축한 이들이 자신의 생존권을 위해 싸우며 나아갔기 때문입니다.”

브래디 코베 감독의 ‘브루탈리스트’ (The Brutalist)는 2차 대전과 홀로코스트에서 살아남은 헝가리 태생의 건축가 라즐로 토스가 새로운 규칙이 있는 새로운 땅, 미국에서 길을 찾아가는 영화다. 미국 이민자로서 라즐로의 삶은 뉴욕 휘트니 뮤지엄을 설계한 헝가리 출신 마르셀 브로이어 같은 브루탈리즘 건축가의 여정을 반영하고 있다.

지난 연말 골든글로브 간담회에서 만난 브래디 코베 감독은 “전후 심리학과 브루탈리즘을 포함한 ‘포스트-워 아키텍처’ (전후 건축)는 서로 연결되어 있다. 라즐로 토스의 30년 트라우마와 두 전쟁의 파급을 보여주는 연구소 건설을 통해 이를 생생하게 구현하고 싶었다”고 제작의도를 밝혔다. 이어 “생활용 재료가 전쟁 중에 마르셀 브로이어와 르코르뷔지에 같은 건축가들에 의해 50~60년대에 주택과 기업 프로젝트에 활용되었다는 사실이 시적으로 느껴졌다. 영화 속 라즐로 연구소의 대담하고 무모한 도전은 매 순간 비판을 받지만 시간이 흐르면서 찬사로 이어진다. 이민자의 경험이 건축 예술에 어떻게 반영되는지를 보여주고 싶었다”고 덧붙였다.

영화 속 라즐로가 펜실베이니아에

있는 브루탈리즘 건축물에 관해서는 “거실 크기 정도의 거대한 미니어처로 촬영했다. 많은 기술이 필요했고 뒤편에 디지털 방식으로 확장한 파사드도 만들었다. 콘크리트의 질감과 광물성을 표현하고 싶었다. 영화를 찍을 때 빛과 그림자, 스케일 등 프레임이 지배하는 실체를 갖고 시각적 효과를 활용했다”고 설명했다.

히치콕 영화 ‘버티고’와 ‘노스 바이 노스웨스트’의 타이틀을 연상시키는 오프닝 시퀀스는 브루탈리즘 건축을 핵심 주제로 내세운다. 건축사 조 브루탈리즘을 따르는 건축가를 뜻하는 ‘브루탈리스트’ 라즐로 토스(에이드리언 브로디)와 그의 아내 에르제베트(펠리시티 존스)는 감독의 상상력이 탄생시킨 가상의 인물들. 코베 감독은 “라즐로가 부유한 사업가 해리스 리 반 뷰렌(가이 피어스)을 만나 그의 후원을 받고, 그 대가



에이드리언 브로디와 펠리시티 존스, 가이 피어스가 주연한 영화 ‘브루탈리스트’는 제82회 골든글로브 영화 드라마 작품상과 남우주연상(에이드리언 브로디), 감독상(브래디 코베)을 품에 안았다. <사진제공=A24>

로 반 뷰렌의 광활한 펜실베이니아 땅에 돌아가신 어머니를 기념하는 커뮤니티 센터를 짓는다. 이는 라즐로 토스의 천재성과 전쟁에서의 투쟁, 그리고 기념비 건립을 위해 자본가 반 뷰렌과 벌이는 서사적인 전투의 증거가 된다”고 부연했다.

브래디 코베 감독은 건축가 집안에서 자랐다. 삼촌이 건축가 프랭크 로이드 라이트의 애리조나주 학교

탈리에신 웨스트에서 건축을 전공했고 시나리오를 함께 쓴 아내 모나 패스볼드는 할아버지가 스칸디나비아의 유명 건축가다.

코베 감독은 “라즐로 토스 캐릭터는 마르셀 브로이어와 폴 루돌프에게 영감을 받았다. 우리 부부는 뉴욕 휘트니 뮤지엄에 특별한 애정이 있다. 마르셀 브로이어가 설계했는데 후에 메트 뮤지엄 본관인 매트 브로이어

로 운영되다가 소더비 경매에서 프리 컬렉션에 팔린 건축물이다. 또, 70년대 뉴욕 어퍼 이스트 사이드에 건축된 마르셀 브로이어 빌딩을 가장 좋아한다”고 밝혔다. 마르셀 브로이어는 1937년 독일의 정세가 악화되자 발터 그로피우스에 초대되어 미국으로 건너온 건축학자이다. 지금은 20세기 최고의 건축가 중 하나로 꼽히지만 인생 후반기 브로이어는 특별한 명성을 지닌 건축가가 아니었다.

영화 ‘브루탈리스트’는 3시간 35분이라는 상영시간이 1부와 2부로 나뉘고 감독의 의도로 인터미션 15분이 포함된 호흡이 긴 영화다. 그래도 일단 극장에 앉으면 1부에서 중단하기 힘든 미묘한 감정에 침입된다. 1부 전반에 흐르는 과거를 빼앗긴 난민의 잔혹한 여정이 2부에 가서 건축을 통해 사람들을 지배하려는 욕망과 권력으로 또다시 짓밟힌다. 형식보다는 인류애를 필요로 하는 브루탈리즘 건축의 기묘한 매력, 경외감마저 들게 한 빛의 활용은 7년에 걸쳐 이 영화를 제작한 코베 감독이 “여정이 아니다. 목적지이다”라고 말한 이유를 짐작케 한다.

<골든글로브협회(GGA) 정회원>



헝가리 태생의 유대인 건축가 라즐로 토스(에이드리언 브로디)의 아메리칸 드림은 브루탈리즘 건축물 만큼이나 잔인하고 차가움을 맛닥뜨리게 한다. <사진제공=A24>



브래디 코베 감독은 영화의 배경인 1950년대를 재현하기 위해 비스타비전 필름 전용 카메라로 촬영해 거칠고 차가운 아름다움 속 심리적 울림을 주는 브루탈리즘 건축물을 표현해냈다. <사진제공=A24>



사랑하는 가족을 위한 인생계획
신시스가 도와드립니다

가족을 지키는 일, 준비가 필요합니다.
갓 사회생활을 시작한 직장인도
자녀를 기르는 부모들도, 은퇴를 준비하는 시니어들도
‘우리’에게 더 나은 미래를 선물 할 수 있습니다.

김아영
Ah Young Kim
CA LIC. #0K26946
(213) 446-9477

로이스김
Lois Kim
CA LIC. #0K57687
(213) 500-0841

송인성
In Sung Song
CA LIC. #0K70082
(213) 249-2249

전동윤
Dong Yun Jeon
CA LIC. #0F48684
(213) 550-9660

피터김
Peter Kim
CA LIC. #4054202
(661) 860-3247

크리스김
Chris Kim
CA LIC. #0K12241
(213) 434-3032

문선영
Sunnyoung Moon
CA LIC. #0I35477
(626) 827-9599

장인선
Ellie (In Seon) Jang
CA LIC. #0H58731
(714) 773-2734

진김
Jean Kim
CA LIC. #4064684
(661) 713-2166

김영원
Youngwon Kim
CA LIC. #0H32035
(310) 658-9797

서연옥
Jasmine (Yeon Ok) Suh
CA LIC. #0J05167
(213) 503-5333

임진숙
Jinsook Lim
CA LIC. #0G28233
(714) 673-2744

케니정
Kenny Jung
CA LIC. #0G97580
(213) 598-6588

📍 Brea 📍 Cerritos 📍 Fullerton
📍 Los Angeles 📍 Rowland Heights
Syncis.com/location 더 많은 Affiliated Office Location을 확인하실 수 있습니다.

SYNCIS®
AFFILIATED REPRESENTATIVE

| 생명보험 Life Insurance

| 은퇴연금 롤오버 401K & IRA Rollover

| 어뉴이티 Annuities

| 비즈니스를 위한 솔루션
Solutions for Business Owners

1,250만불 승소의 기적 리차드 호프만 '천재' 변호사

U.C. Berkeley (경제학 학사) / UCLA Law School J.D. (법학박사)
천재그룹 MENSA 회원 / 전세계 0.5% 이내의 최고의 IQ 소유

과거의 승소기록을 바탕으로
최고의 결과를 위해 항상 노력합니다!

***교통사고 승소 1,250만불**

- 250만불
- 225만불
- 202만불
- 125만불
- 100만불
- 85만불
- 75만불
- 70만불
- 50만불

*화상사고 승소 340만불



* 각 개인의 사고, 사건에 따라 보상액에 차이가 있을 수 있으며, 예시와 같은 결과가 나온다는 보장이나 예측이 아님을 알려드립니다.

- | 각종 교통 사고 | 보행자 사고 | Uber(우버), Lyft (리프트), 택시사고 전문 |
- | 버스 사고 | 대형트럭에 받힌 사고 | 사망 사고 |
- | 낙상 사고(걸리거나 미끄러져서 다친 사고) | 자전거, 오토바이 사고 |
- | 자동차나 타이어 결함 사망 사고 | 화상 사고(Burn Case) |
- | 개에 물린 사고 | 비행기 사고 |

주 7일, 24시간 무료 상담 전화 (한국어/영어) 보상금이 없을 경우, 변호사비는 받지 않습니다.

(323)782-8600

Law Offices of Richard D. Hoffman
 8383 Wilshire Blvd. #830, Beverly Hills, CA 90211
 웹사이트 www.RichardHoffmanLaw.com
 한글웹사이트 www.richarddhoffmanlawoffices.com



▶ 천재그룹 '멘사' 평생회원 ◀



오피스 매니저
트리샤 호프만

무대를 빛내는 스타 파워... 자신감 '뽀뽀'



◀미인은 튜브를 타고

열은 핑크빛 비키니 차림의 미녀 모델이 연두색 튜브 위에 앉아 매력적인 포즈를 취하고 있다.

〈이미지투데이〉

.....

‘꽃의 비밀’ ▶

지난 5일 서울 종로구 예술가의 집에서 열린 연극 ‘꽃의 비밀’ 기자회견담회에서 출연 배우들이 포즈를 취하고 있다.

〈연합〉



김혜수 ‘트리거’

배우 김혜수가 8일 서울 여의도 콘래드호텔에서 열린 디즈니+ ‘트리거’ 제작발표회에서 포즈를 취하고 있다.

〈연합〉



‘공주’ 이세영

배우 이세영이 9일 서울 MBC 골든마우스홀에서 열린 새 금토드라마 ‘모델 캘리포니아’ 제작발표회에서 포즈를 취하고 있다.

〈연합〉



최희진 등장

배우 최희진이 9일 서울 MBC 골든마우스홀에서 열린 새 금토드라마 ‘모델 캘리포니아’ 제작발표회에서 포즈를 취하고 있다.

〈연합〉



리바트 공기 청정기

www.shoplivart.com

봄의 불청객 미세먼지, LG PuriCare™ 하세요

“먼지야, 니가 어디에 있든 찾아내서 정화시킨다!”



LG PuriCare™
360° 공기청정기

AS560DWRO



AS330DWRO



LG_PS-N550WP



공기 청정기 | 가습기

LIVART | L-A100W




323.887.7750

2110 S. Tubeway Ave.
Commerce, CA 90040

스페셜 패키지

새로 ^주 × KRUSH 크러쉬



+



+

Color changes below 10°C



x4 ^E/_A

x6 ^E/_A

x2 ^E/_A



Member FDIC EQUAL HOUSING LENDER SBA Preferred Lender | bankofhope.com

Follow us on
f i in

뱅크 심플리로 새해를 심플하게!



Bank Simply. Live Simply.

누구나 사용하기 쉽고, 번거로움 없는 체크 솔루션과 추가 수수료 없이 이용하는 ATM¹, 무료 월 서비스 수수료로 새해를 산뜻하게 시작하세요.

뱅크 심플리로 편리한 한 해를 설계하실 수 있습니다!

프로모션 기간
2025년 1월 1일 ~ 2월 28일
프로모션 내용
프로모션 기간동안 신규 자금*으로 계좌를 개설해야 합니다.
프로모션 혜택
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 최고 \$30 상당의 첫 체크북 무료 지급 ✓ 계좌 개설 후 12개월간, 최대 5번까지 국내 또는 해외 송금 수수료 면제**

자세한 내용은 가까운 지점에 문의해주시요.



Bank of Hope[®]

Bankers. Experts. Neighbors.

*신규 자금은 현재 뱅크오브호프에 예치되지 않은 신규 입금액을 지칭합니다. **뱅크오브호프에서 부과하는 송금 수수료가 면제되는 것이며, 수령인의 은행에서 수수료를 부과하는 경우 이를 제외한 금액을 수령인이 받게됩니다. 개인 송금(개인과 개인 간) 수신에만 한합니다. 금액에는 제한이 없습니다. 모든 송금은 USD로 표시됩니다. 계좌 개설을 위한 최소 잔고는 \$25입니다. 60세 이상 또는 e-스테이트먼트로 등록된 계좌는 월 \$3의 종이 명세서 수수료가 면제됩니다. 이용 약관은 사전 통보 없이 변경될 수 있습니다. 추가 정보는 가까운 은행지점에 문의하시기 바랍니다. ¹뱅크오브호프, Allpoint, MoneyPass의 네트워크를 통한 ATM 사용은 무료입니다. 하지만, 타 ATM 네트워크 사용시에는 수수료가 부과되며, 네트워크 제공자에 따라 비용이 달라질 수 있습니다.