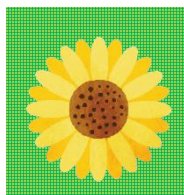


南郷図書館



だより

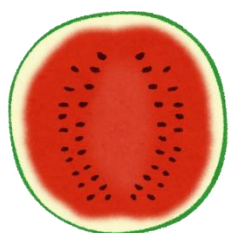


南郷図書館 Facebook



夏本番、スイカ味方説！

我が家は、夏になると収穫したスイカとメロンで玄関先が賑やかになります。スイカには体の余分な塩分を排出するカリウムと、粘膜や皮膚に良いとされるβカロテン、その他、血管を広げて血流を促進するシトルリンという物質も含まれるそうです。年齢を重ねるとどうしても、運動不足に代謝の低下ということで、動脈硬化や塩分の取りすぎなど非常に気になるところですから、これは大変朗報といえます。美味しくいただくだけでいいのです。



そして、スイカが実は野菜だというのは、ご存知の方も多いと思いますが、その他、イチゴやメロンもスイカと同様に苗を植えてから約1年でできるものという理由で、野菜なんだそうです。今年の夏も野菜をモリモリ食べて、上手に乗り切りましょう。(Y)

新着紹介

一般

『日本酒の大図鑑 ー全国編ー』

588 二

友田 晶子 [ほか] / 監修 (マイナビ出版)

日本酒にはどんな種類があるのか？味わいの違いは？
日本酒の基礎知識と、定番から通好みまで全国の日本酒
約600本を紹介。日本酒好き必見の一冊！



児童

『ドアのむこうの^{くに}国へのパスポート』

94 ド K

トンケ・ドラフト&リンデルト・クロムハウト / 作 (岩波書店)

「ちょっとまって！読むのはやめて、^{ほん}本をとじて、^{ひょうし}表紙を
よく見てね。」^{とくべつ}特別なパスポートを^も持った人しか^{はい}入れ
ない、^{なぞ}謎めいたドアのむこうにあったのは・・・？



南郷図書館 イベントのお知らせ



としょかん たいこ い もの 図書館で太古の生き物さがし



かんない かく お がみ
館内のあちこちに隠された、折り紙のアンモナイトや
きょうりゅう さが あつ
恐竜などを探してボードに集めましょう！

ぜんぶ あつ かんせい お
全部集めたらカウンターで完成のスタンプを押すよ♪



にち し
日時： 8月1日(火)～



※ 参加者が100名になり次第終了します。ご了承ください※



ば しょ なんごうとしょかん かいえつらんしつない
場所： 南郷図書館 1階閲覧室内



たい しょう
対象： どなたでも

第28回 スウイングベリーで夏のおはなし会

日時： 8月6日(日) 11時～

※ 開場：10時30分～

場所： 八戸市南郷文化ホール

照明や音楽を使ったちょっと特別なおはなし会を開催します。

ぜひ皆さんでお越しく下さい♪

参加費無料 / 予約不要

主催：八戸市立南郷図書館 / 八戸市南郷文化ホール

お問い合わせは南郷図書館（電話60-8100）まで



☆ なんごうとしょかんおはなし会 (毎週日曜日 11時～)

8月の開催日 … 13日、20日、27日

☆ あかちゃんのおにわ (毎月第2水曜日 10時～12時)

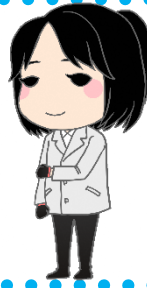
8月の開催日 … 9日

たくさんの参加を
待ってま～す♡



今後の状況により、上記の内容を変更する場合があります。ご来館の前には八戸市立図書館のホームページやお電話（南郷図書館 60-8100）でご確認ください。

~スタッフコラム~



《 M 》

暑いのが苦手です。
肌が弱々なので日光も
自分の汗も天敵。はよ
夏終われ……（涙）

Wikipedia 文学

日常のふとした疑問や、わからないものに遭遇したとき、手持ちのスマホなどですぐに検索することができる便利なコンテンツ『Wikipedia』（通称「wiki」）。ネットに接続さえ出来れば、「自由」に読むことができる百科事典のようなものです。項目の追加や内容も「自由」に作成・編集することができるため、必ずしも正しい情報とは限らないのが残念な半面（調べる時は必ず複数の典拠を！が図書館司書の鉄則です）、執筆者の知識と熱量が半端ない項目も多くあり、そんな読み応えたっぷりの「作品」たちを「Wikipedia 文学」と呼ぶ人たち（何故かホラー好きクラスタが多いらしい）もいるようです。

なかでも『^{さん け べつひくま}三毛別巖事件』『^{にほんじゅうけつきゅうちゅうしょう}八甲田雪中行軍遭難事件』『^{にほんじゅうけつきゅうちゅうしょう}地方病（日本住血吸虫症）』の3つが有名だということで、私も読んでみました。三毛別と八甲田の事件は再現VTRのあるバラエティ番組も見たことがあったのですが、時系列で淡々と綴られているのにも関わらず、ショッキングな展開の連続。まるで小説を読んでいるかのような気分になりました。熊こわい！山こわい！自然災害こわい！何より一番こわいのはこれらが実際にあった出来事だということ。まさに「事実は小説より奇なり」を感じる読後感でした。

スタッフからのオススメ本

786 ア

『**死に山** 世界一不気味な遭難事故《ディアトロフ峠事件》の真相』
ドニー・アイカーノ著（河出書房新社）

Wiki 文学には未解決事件や謎を残すテーマを扱ったものも多いです。「ディアトロフ峠事件」もそのうちのひとつで、映画化もしています。遭難・怪死など未解決となった謎の真相に迫る一冊。



展 示 紹 介

8月1日（火）～30日（水）まで



『いくつになってもお勉強』

学校の勉強をやり直してみたいくなる、
学習に役立つ本を展示・貸出します。



『海の生き物！』

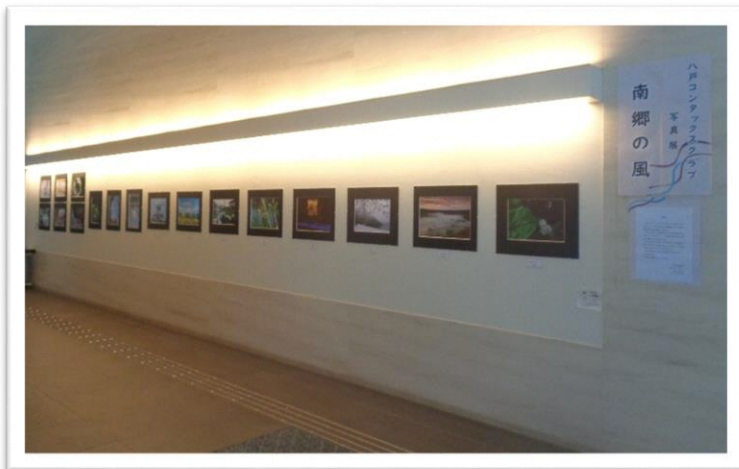
夏といえば海！ということで、海の生き物が
載っている本を展示・貸出します。



エントランス ギャラリー

今月の展示

写真展
「南郷の風」



今月のエントランスギャラリーは
八戸コンタックスクラブによる
写真展『南郷の風』を開催してい
ます。展示期間は

8月1日(火)～30日(水)

までです。

様々な被写体の一瞬を切り取った
素敵な作品の数々をどうぞお楽し
みください!

皆さまのご来館をお待ちしており
ます♪



今月のエントランスギャラリーについて

撮 影	SNS 等への投稿
○ (OK です)	○ (OK です)

※トラブル防止のため、他者の写りこみ等、
カメラのアングルなどにご注意ください※

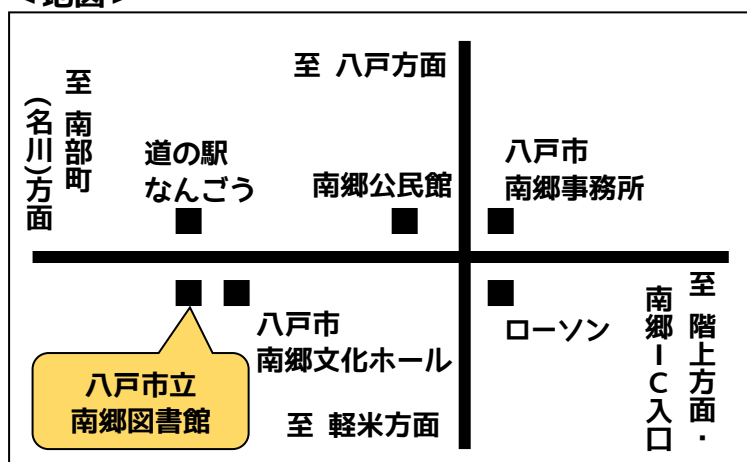


利 用 案 内

8月の休館日

14日(月)、31日(木)

<地図>



◇開館時間

月～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日・国民の祝日

9:00～17:00

◇貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日間)

CD・DVD 2点まで(15日間)

※新着雑誌、新聞、郷土資料などの
禁帯出資料は除きます。

<お問合せ先> 〒031-0111 青森県八戸市南郷大字市野沢字中市野沢 39-1 ☎ (0178) 60-8100

～ 八戸市立南郷図書館 ～