

## Pressemitteilung

# **70 Jahre AI-Anon 1951 - 2021**

**Die erste und einzige weltweite Selbsthilfeorganisation für Angehörige von Alkoholkranken feiert ihr 70-jähriges Bestehen rund um den Globus.**

Die AI-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von alkoholkranken Menschen bieten weltweit Hilfe für alle, deren Leben durch das Trinken eines anderen beeinträchtigt wurde oder wird.

1951 erwuchs die erste Selbsthilfegruppe in USA aus der Gemeinschaft der Anonymen Alkoholiker. Familienmitglieder von Problemtrinkern erkannten, dass sie selbst Hilfe benötigten, da die Krankheit oftmals die gesamte Familie erfasst. Schnell bewährte sich das Prinzip „Betroffene helfen Betroffenen“. Die Selbsthilfegruppen bieten Schutz, Verständnis und Hilfe, weil Betroffene die notwendige Erfahrung am eigenen Leib erlebt haben und weitergeben können. Diese bis dahin neue Form der Hilfe verbreitete sich rasant und von einem Kontinent zum anderen.

Die erste deutsche AI-Anon Gruppe wurde 1967 in Mülheim an der Ruhr gegründet. Heute gibt es rund 500 Gruppen in Deutschland, weltweit über 24.000 Gruppen in mehr als 133 Ländern und etwa 2300 Alateen Gruppen für Jugendliche.

Wenn Sie mehr über AI-Anon erfahren wollen, dann klicken Sie auf [www.al-anon.de](http://www.al-anon.de) oder wenden Sie sich direkt an unser zentrales Dienstbüro:

### **AI-Anon Familiengruppen Interessengemeinschaft e.V.**

Zentrales Dienstbüro

Hofweg 58

22085 Hamburg

Tel.: 040 / 226389700

E-Mail: [zdb@al-anon.de](mailto:zdb@al-anon.de)