



## Sligo & Mayo

Seguendo il profilo frastagliato e impressionante della costa occidentale irlandese, nel cuore della Wild Atlantic Way, gli affascinanti paesaggi delle contee di Sligo e Mayo hanno estasiato artisti e avventurieri alla ricerca di una bellezza incontaminata e di alcune delle più ambite Surf Breaks in Europa.

Mayo è la più aspra delle due, una terra di campi dalle pareti di pietra, brughiere coperte di erica e scogliere spettacolari. Insediamenti insulari come **Clare Island** offrono uno scorcio sullo stile di vita tradizionale, in gran parte dettato dalle forze della natura, mentre la splendida ricchezza naturale della Contea si estende nell'immenso e scenografico **Ballycroy National Park**, costituito da una delle più grandi aree di palude coperta d'Europa

La difficile storia della Contea è spiegata in modo avvincente in musei come la **Jackie Clarke Collection** di Ballina, composta da 100.000 oggetti che attraversano 400 anni di storia irlandese. Appena fuori Castlebar, nel bel parco di Turlough Manor del XIX secolo, il **National Museum of Country Life** racconta la storia dell'Irlanda rurale dal 1850 al 1950, mentre il passato preistorico del Pese si anima nelle case di pietra e tombe megalitiche dei **Céide Fields**, forse il più esteso monumento dell'età della pietra al mondo.

A vegliare su tutto ciò è la montagna più sacra dell'Irlanda, **Croagh Patrick**, la cui scalata di 772 mt è sia un atto di fede che un'opportunità per poter ammirare un panorama mozzafiato sulla magnifica **Clew Bay** e sulla sua accattivante collezione di isolette sabbiose. Nelle vicinanze, la bella **Westport** è un'elegante città georgiana con magnifiche strade alberate e un'ampia scelta di ristoranti e pub tradizionali.

Più piccoli e meno remoti, i paeselli bucolici della Contea di Sligo e la storia antica hanno peraltro incantato poeti e pittori per generazioni, non ultimi i **fratelli Yeats**, William e Jack, che hanno dedicato gran parte della propria genialità alla rappresentazione della maestosità e del fascino misterioso di Sligo su foglio e su tela.

Erano attratti dagli antichi segreti di **Carrowkeel** e **Carrowmore**, siti megalitici già antichi al momento della costruzione delle piramidi d'Egitto. Il piccolo più singolare di Sligo, **Benbulbin**, incantò il poeta Yeats che insistette per essere sepolto alla sua ombra, con le parole del suo poema *Under Ben Bulbin* come epitaffio.

La moltitudine di **sentieri escursionistici e corsi d'acqua** di Sligo la rendono un paradiso per escursionisti e pescatori, mentre la sua costa è costellata di spiagge come **Easky**, **Inishcroe** e **Strandhill** che permettono di praticare forse il miglior surf d'Europa. Quindi, prendete i vostri stivali, la macchina fotografica e la tavola: Sligo e Mayo vi aspettano.

## Attrazioni per Visitatori: Sligo

**01 Lissadell House and Gardens**  
**www.lissadellhouse.com** La casa della rivoluzionaria Contessa, Constance de Markievicz (nata Gore-Booth). Lissadell House offre uno spaccato sulla vita dei più e dei meno abbienti. Il giardino alpino va assolutamente visitato.

**02 Atlantic Sheepdogs**  
**www.atlantic-sheepdogs.com** Per gli visitatori l'opportunità di vedere alcuni dei cani da lavoro più intelligenti del mondo in azione, mentre si scopre come scorre la vita in questo allevamento irlandese di pecore. **Venite a trovarci su Facebook**

**03 W. B. Yeats's Grave and Drumcliffe Church**  
**www.drumcliffchurch.ie** Situato all'ombra del Benbulbin, Drumcliffe è il sito di un monastero Colombano del 6° secolo, con una grande croce medievale e una torre rotonda, e l'ultima dimora di WB Yeats.

**04 Parke's Castle**  
**www.heritageireland.ie** Affacciato sul Lough Gill, il Parke's Castle è un maniero fortificato del 17° secolo ad oggi restaurato, un tempo importante roccaforte degli O'Rourke's, i sovrani di Brehin.

**05 Sligo Abbey**  
**www.heritageireland.ie** Un convento domenicano della metà del XIII secolo ricco di sculture gotiche e rinascimentali, e l'unico altare maggiore scolpito del XV secolo, tra tutte le chiese monastiche irlandesi.

**06 Sligo County Museum**  
**www.sligoheritage.com** Il Museo della Contea di Sligo espone oggetti relativi a William Butler Yeats (1865-1939) e alla contessa Markievicz (1868-1927). Viene anche presentata la storia dell'archeologia e della storia dell'area.



CARROWMORE MEGALITHIC CEMETERY, COUNTY SLIGO



**07 The Model**  
**www.themodel.ie** The Model, sede della Niland Collection (con opere di molti dei più acclamati artisti irlandesi del 20° secolo), è uno dei principali centri d'arte contemporanea d'Irlanda con un vivace programma di arti visive e performative.

**08 Yeats Memorial Building**  
**www.yeatsmemorialbuilding.com** Yeats Memorial Building ospita un'esposizione permanente sulla vita e le opere di WB Yeats e un'esposizione di stampe di Jack B. Yeats. La Yeats Art Gallery presenta mostre temporanee di arte e scultura.

**09 Dolly's Cottage**  
 Dolly's Cottage è un cottage tradizionale con tetto di paglia di 200 anni, l'unico nel suo genere presente nella zona, ed è aperto al pubblico nei mesi estivi.

**10 Carrowmore Megalithic Cemetery**  
**www.heritageireland.ie** Il più grande cimitero megalitico in Irlanda e uno dei più importanti in Europa, con monumenti risalenti al 4000 aC. Gli archeologi hanno registrato oltre 60 monumenti, di cui 30 sono ancora visibili. Un cottage restaurato ospita un'esposizione relativa al sito.

**11 Sligo Folk Park**  
**www.sligofolkpark.com** Lo Sligo Folk Park racconta la storia della vita rurale tradizionale in Irlanda attraverso il suo museo, la sua casa colonica restaurata, la strada del villaggio ricreata e l'esposizione di attrezzi agricoli – con il sottofondo dei rumori degli animali della fattoria.

**12 Eagles Flying**  
**www.eaglesflying.com** Venite ad ammirare da vicino i padroni del cielo. Visitate il più grande e plurimariato Bird-of-Prey Sanctuary d'Irlanda. Ospita

**08 Dolly's Cottage**  
**www.dollyscottage.com** Battute di pesca, osservazione dei deflini. Inishcroe, County Sligo.

**Ewing's Sea Angling and Boat Charters**  
**www.ewingseaangling.com** Battute di pesca. Rosses Point, County Sligo.

**Free Diving**  
**www.freediveireland.com** Snorkelling. Sligo Town.

**Harbour SUP N Sail**  
**www.harbourSUPsail.com** Stand up paddle, vela. Inishcroe, County Sligo.

**High Hopes Hiking**  
**www.highhopesmountaintrek.com** Escursioni guidate a Benbulbin, County Sligo.

**Mullaghmore Sailing Club**  
**www.mullaghmoresailingclub.org** Vela da diporto, ormeggio. Mullaghmore, County Sligo.



WESTPORT TOWN, COUNTY MAYO

**Historic Walking Tours**  
 Visite guidate storiche a piedi. Castlebar, Murrisk, County Mayo.

**Ireland Walk Hike Bike**  
**www.Irelandwalkhikebike.com** Passeggiata, escursioni, gite in bicicletta. Westport, County Mayo.

**Mayo Shooting Grounds**  
 Tiro al piattello. Belmullet, County Mayo.

**Moy Archery**  
 Tiro con l'arco. Ballina, County Mayo. **Trovaci su Facebook.**

**Paddle and Pedal**  
**www.paddleandpedal.ie** Kayak, gite in bicicletta. Ballina, County Mayo.

**Pure Magic Kitesurfing**  
**www.puremagic.ie** Scuola di kitesurf. Achill Island, County Mayo.

**Rachel's Irish Adventures**  
**www.rachelirishadventures.com** Tour avventurosi a Mayo / Sligo. Trail running, mountain bike, trekking, surf. Ballina, County Mayo.

**Reek Tours**  
**www.reek.ie** Visite guidate al Croagh Patrick. Westport, County Mayo.

**Singing Highwayman Experience**  
**www.thequietcailinstudios.com** Visita guidata con George McNamara. Cong, County Mayo.

**Sláinte Ireland Tours**  
**www.slainteirelandtours.ie** Escursioni guidate, gite in pullman. Ballina, County Mayo.

**Summer SUP School**  
**www.summersup.ie** Stand up paddle, lezioni, campi estivi, noleggio. Louisburgh, County Mayo.

**Surf Mayo**  
**www.surfmayo.com** Scuola di surf. Louisburgh, County Mayo.



**Sligo Bay SUP**  
**www.sligobaysup.ie** Stand up paddle. County Sligo.

**Sligo Craft Trail**  
**www.madeinsligo.ie** Craft trail. Sligo Town, County Sligo.

**Sligo Food Trail**  
**www.sligofoodtrail.ie** Percorsi gastronomici. Sligo Town County Sligo.

**Sligo Kayak Tours**  
**www.sligoKayaktours.com** Visite guidate. Sligo Town, County Sligo.

**Sligo Yacht Club**  
**www.sligoYachtclub.ie** Gommeone, crociera in barca a vela. Rosses Point, County Sligo.

**The Sligo Way**  
**www.irishtrails.ie** Un itinerario segnalato di 74 km che attraversa la Contea di Sligo. Escursioni a Sligo

**Walking in Sligo**  
 Per altre visite, visitate **www.sligowalks.ie**

**Sligo Town Free Walking Tour**  
 Visita a piedi con partenza all'ufficio turistico. Sligo Town, County Sligo.

**Strandhill Surf School**  
**www.strandhillsurfschool.com** Scuola di surf / surf. Strandhill, County Sligo.

**SUP Dude**  
**www.supdude.ie** Lezioni di stand up paddle, corsi. Mullaghmore, County Sligo.

**West Coast Kayaking**  
**www.westcoastkayaking.ie** Viaggi in acqua. Mullaghmore, County Sligo.



LISSADELL HOUSE, COUNTY SLIGO



**Westport Adventure Park**  
**www.westportadventurepark.ie** Attività all'aria aperta. Westport, County Mayo

**Westport Cruises**  
**www.westportcruises.com** Crociera guidata Clew Bay. Westport, County Mayo.

**Westport Cycle Tours**  
**www.westportcycletours.com** Escursioni in bicicletta. Murrisk, County Mayo.

**Westport Historical Walking Tours**  
**www.westportheritage.com** Tour storico a piedi. Westport Town, County Mayo.

**Westport Jarvey Tours**  
 Escursioni a cavallo e in carrozza. Westport Town, County Mayo. **Trovaci su Facebook.**

Per un elenco completo di tutto quello che c'è da vedere e da fare nella zona tra cui la pesca con la lenza, ciclismo, equitazione, giardini, golf, Escursioni e altro ancora – visitate **www.WildAtlanticWay.com**

**Wild Ireland West Walks**  
**www.wildirelandwestwalks.com** Escursioni a piedi guidate, visite archeologiche / storiche. Achill Island, Clew Bay, County Mayo.

**Wild Atlantic Cultural Tours**  
**www.wildatlanticculturaltours.com** Tour avventurosi. Killila, County Mayo.

**Wild Atlantic Leisure**  
**www.wildatlanticleisure.com** Sport all'aria aperta, noleggio di attrezzature per il tempo libero. Louisburgh, County Mayo.

**Walking in Mayo**  
 Per ulteriori escursioni a piedi, visitare **www.mayowalks.ie**

SEGUE SUL RETRO



## Sligo è la Contea di Yeats

Sligo è denominata Contea di Yeats ed il motivo è semplice. WB Yeats e suo fratello Jack trascorsero gran parte della loro infanzia a Sligo con la famiglia delle loro madri, i Pollexfens, che erano ricchi mercanti di navi.

L'eccezionale scenario di Sligo ha fornito gran parte dell'ispirazione per la loro poesia e pittura. Una selezione di dipinti di Jack B. Yeats può essere ammirata nella Model e Niland Gallery.

Yeats amava così tanto Sligo che chiese di essere sepolto Under Bare Benbulbin Head – e la sua tomba può essere visitata nel vecchio sito monastico di Drumcliffe.

Lo Yeats Memorial Building è stato donato alla Yeats Society da Allied Irish Banks nel 1973 e ospita mostre permanenti relative alla vita e alle opere di Yeats. Ogni anno a luglio si tiene la Yeats International School insieme al Tread Softly Festival.

## Westport

Non sorprende che Westport, una delle cittadine parte della Fáilte Ireland's Heritage Towns, sia diventata una delle principali destinazioni turistiche irlandesi, ricca di cultura ed energia.

Essendo una delle poche cittadine pianificate nella Contea (James Wyatt 1870), il suo classico centro georgiano è particolarmente degno di nota. La pianificazione della città fu commissionata dal marchese di Sligo della casa signorile, Westport House, una delle principali località turistiche della zona.

I visitatori della città possono immergersi nell'atmosfera continentale mentre passeggiano lungo l'argine alberato del fiume Carrowbeg (conosciuto localmente come il Mall). Ricca di fiori coloratissimi, mentre la città è piena di negozi caratteristici e vivaci caffè, ristoranti e pub.

A Westport, potete godere di svariate attività come passeggiate storiche, crociere, rilassanti trattamenti termali o anche divertirsi al Town Hall Theatre



CROAGH PATRICK, MURRISK, COUNTY MAYO

**Croagh Patrick Mountain**  
 Croagh Patrick è stato meta di pellegrinaggio fin dai tempi pre-cristiani, con migliaia di persone che raggiungono la zona nell'ultima domenica di luglio per tutto il resto dell'anno per scalare la vetta.

San Patrizio, come molti intrepidi viaggiatori, ha scelto la posizione per la sua straordinaria bellezza naturale. Escursionisti, archeologi, amanti della natura e personaggi famosi sono attirati fin qui. Altri punti salienti sono l'Abbazia di Murrisk e il Monumento Nazionale dedicato alla Carestia, un'eccezionale scultura di John Behan raffigurante degli scheletri avvinti ad una "coffin ship" (nave bara). Per rianimare le vostre membra doloranti, potrebbe non essere una cattiva idea un tuffo nella vicina spiaggia (Bandiera Blu di Bertra), o magari un rinfresco in un ristorante locale.

**www.croagh-patrick.com**



BELLEEK CASTLE, COUNTY MAYO

**Knock - Ireland's National Marian Shrine and Knock Museum**  
**www.knockmusem.ie** Il National Marian Shrine and Knock Museum è situato in 100 acri di splendidi giardini paesaggistici che comprendono cinque chiese dove vengono svolte messe quotidiane. Il museo racconta la storia avvincente della Knock Apparition del 1879 e la inserisce nel contesto della vita in quel momento nell'Irlanda occidentale.

**15 Foxford Woolen Mills**  
**www.foxfordwoolenmills.com** Fondata nel 1892, Foxford Woolen Mills è uno storico mulino situato lungo il fiume Moy. Oggi è possibile visitare il mulino e il negozio.

**16 The Jackie Clarke Collection**  
**www.clarkecollection.ie** La collezione Jackie Clarke comprende oltre 100.000 articoli che coprono 400 anni di storia irlandese. È dotata di una speciale banca dati di memoria in cui è possibile registrare i propri ricordi.

**17 Belleek Castle**  
**www.belleekcastle.com** Il tour di Belleek Castle esplora le origini e la storia del castello, insieme alla Marshall Doran Collection, collezione di armi, armature e fossili.

**18 Céide Fields Visitor Centre**  
**www.heritageireland.ie** Conservato sotto una palude coperta, Céide

**21 National Museum of Ireland - Country Life**  
**www.museum.ie** Sede della National Folklife Collection, il National Museum of Ireland - Country Life presenta quattro piani di mostre premiate, una storica casa di campagna ed eleganti giardini.

**22 Ballintubber Abbey and the Celtic Furrow**  
**www.ballintubberabbey.ie** Un Tóchar Phádraig (St Patrick's Causeway) - un antico sentiero per pellegrini - inizia a Ballintubber.

Per ulteriori informazioni si prega di visitare **www.WildAtlanticWay.com**

## Attività e Avventura: Mayo

**Achill Outdoor Education Centre**  
**www.achilloutdoor.com** Sport acquatici / su terra, team building. Achill Island, County Mayo.

**Achill Surf and Kayak**  
**www.achillsurf.com** Surf / kayak. Achill Island, County Mayo.

**Adventure West**  
**www.adventurewest.ie** Attività d'avventura, snorkeling, coasteering. Clew Bay area, County Mayo.

**Ashford Outdoors**  
**www.ashfordoutdoors.com** Attività all'aperto e gite in bicicletta. Cong, County Mayo.

**Blackfield Surf School**  
**www.blackfield.com** Scuola di surf. Achill Island, County Mayo.

**Broadhaven Irish Tours**  
**www.broadhaventours.com** Kite surf. Blacksod, County Mayo.

**Clare Island Adventures**  
**www.clareislandadventures.ie** Attività d'avventura. Clare Island, County Mayo.

**Clew Bay Bike Hire & Outdoor Adventure**  
**www.clewbaybikehire.ie** Noleggio biciclette, kayak, Clew Bay and Westport, County Mayo.

**Clew Bay Charters**  
**www.clewbaycharters.com** Battute di pesca, escursioni naturalistiche, tour dell'isola. Newport, County Mayo.

**Clew Bay Charters**  
**www.clewbaycharters.com** Battute di pesca, escursioni naturalistiche, tour dell'isola. Newport, County Mayo.

**Gourmet Greenway Food Trail**  
**www.mulrannyparkhotel.ie** Sentiero gastronomico. Mulranny, County Mayo

**Harbour Sup and Sail**  
**www.harbourSUPsail.com** Stand up paddle, vela. Ballina Town, County Mayo.

**Corrib Cruises and Corrib Ferries**  
**www.corribcruises.com** Crociere sul lago Lough Corrib. Cong, County Mayo.

**Croagh Patrick Walking Holidays**  
**www.walkingguideireland.com** Visite guidate a piedi. Westport, County Mayo

CÉIDE FIELDS, BALLYCASTLE, COUNTY MAYO



WESTPORT TOWN, COUNTY MAYO

**Terra Firma Ireland**  
**www.terrafirmairland.ie** Escursioni a piedi, visite culturali. Newport, County Mayo.

**The Inisfree Experience**  
**www.inisfreeexperience.com** Visite guidate nel Paese Tranquillo. Cong, County Mayo.

**The Lost Valley**  
**www.thelostvalley.ie** Avventura culturale guidata. Louisburgh, County Mayo.

**The Quiet Man Tours**  
**www.quietmannuseum.com** Escursioni a piedi guidate, tour guidati con autista. Cong, County Mayo.

**Tourism Pure Walking Holidays**  
**www.tourismpurewalking.com** Visite guidate a piedi. Castlebar, County Mayo.

**Trek West**  
**www.trekwesttours.ie** Attività all'aria aperta. Ballina, County Mayo.

**Uisce Gaeltacht and Adventure Centre**  
**www.uisce.com** Centro Avventura. Cuan Eilí, Belmullet, County Mayo.

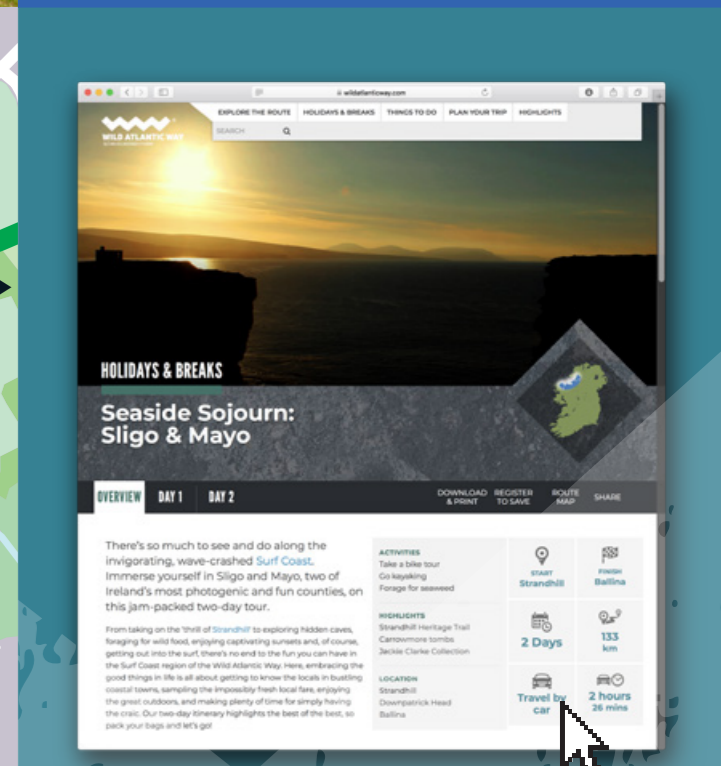
**Walking & Hiking Tours**  
 Escursioni guidate in collina nell'ovest. Westport, County Mayo. **Trovaci su Facebook.**

**Walking in Mayo**  
 Per ulteriori escursioni a piedi, visitare **www.mayowalks.ie**

**Wavesweeper Sea Adventure**  
**www.wavesweeperadventures.com** Escursioni su isola, gite da brivido, pesca sportiva, escursioni nella natura. Belmullet, County Mayo.

**Wild Ireland West Walks**  
**www.wildirelandwestwalks.com** Escursioni a piedi guidate, visite archeologiche / storiche. Achill Island, Clew Bay, County Mayo.

SEGUE SUL RETRO



Per un elenco completo di tutto quello che c'è da vedere e da fare nella zona: tra cui pesca, ciclismo, equitazione, giardini, golf, festival ed eventi, itinerari suggeriti, passeggiate e altro ancora – si prega di visitare:

**www.WildAtlanticWay.com**

Per consigli personalizzati e informazioni visitare i nostri centri di informazione turistica

**Ballycroy National Park**  
**www.ballycroynationalpark.ie** Il parco nazionale di Ballycroy comprende 11.000 ettari di torbiera atlantica e terreni montuosi. Con il suo cielo stellato eccezionalmente scuro, è la sede del primo International Dark Sky Park in Irlanda.

**Fáilte Ireland**  
 National Tourism Development Authority

**WILD ATLANTIC WAY**  
 SLÍ AN ATLAINGHA FHÁIN

**Wild Atlantic Outdoors**

www.wildatlanticoutdoors.com  
Kayak, passeggiate in collina, coastering, immersioni subacquee, arrampicata su roccia. Sligo Town.

**Wild Atlantic Oyster Experience**

www.sligooystereperience.ie  
Visita guidata a piedi, degustazione di ostriche. Sligo Town.

**Wild Wet Adventures**

www.wildwetadventures.ie  
Kayak, stand up paddle, passeggiate guidate. Tubbercurry, County Sligo.

**Wild West Sailing**

www.wildwestsailing.com  
Corsi di vela e navigazione. Sligo Town.

**Five Star Fun**

www.fivestarfuns.ie  
Centro di attività per bambini. Grange, County Sligo.

**Funny Bones**

www.funnybones.ie  
Centro per bambini e arrampicata su parete. Collooney, County Sligo.

**Gillighan's World**

www.gillighansworld.ie  
Parco fiabesco, passeggiate in giardino. Achonry, County Sligo.

**Happy Days Centre**

www.happydaysligo.ie  
Centro giochi al coperto. Cleveragh, County Sligo.

**Zero Cabs Tours**

Visite guidate a Sligo / Surf Coast / Wild Atlantic Way. Sligo Town, County Sligo.

Per un elenco completo di tutto quello che c'è da vedere e da fare nella zona tra cui la pesca con la lenza, ciclismo, equitazione, giardini, golf, passeggiate e altro ancora - visitate [www.WildAtlanticWay.com](http://www.WildAtlanticWay.com)



**Mayo Islands**

**Oileán Acla / Achill Island**  
È la più grande isola del Paese ed è una delle poche ad essere accessibile tramite strada. Achill è un luogo di incredibile bellezza con i suoi paesaggi unici che ospitano alcune delle falesie più alte e spettacolari d'Europa.

Un paradiso per il visitatore in cerca di avventura con la sua miriade di sport acquatici lungo le sue numerose spiagge con Bandiera Blu, Achill Island ha anche una grande reputazione come destinazione turistica meravigliosa per le famiglie irlandesi.

**Clare Island**

Famosa come casa della regina dei pirati di Clew Bay, Grace O'Malley (Gruaíne), Clare's Island ha una reputazione molto più signorile al

giorno d'oggi. L'isola è molto indicata per chi è alla ricerca di uno stile di vita più rilassato. È sede di una serie di percorsi circolari per escursioni a piedi, mentre le viste dalla cima di Knockmore sono semplicemente mozzafiato. Pescatori, sub e naturalisti amano l'isola di Clare con la sua spiaggia provvista di Bandiera Blu che offre una vista spettacolare per i visitatori che arrivano sull'isola.

**Come arrivare:** Clare Island Ferry Company [www.clareislandferry.com](http://www.clareislandferry.com)

**O'Malley Ferries** [www.clareislandfastferries.com](http://www.clareislandfastferries.com)

**Inishturk**

'Turk' è una destinazione estremamente popolare sia per i visitatori provenienti da contee vicine nell'Irlanda occidentale e da più lontano. Non sorprende che le persone sentano la necessità di

tornare a "Turk". Ha quel fascino che permette al visitatore di staccare dallo stress e dalle tensioni della vita quotidiana. Ma non ci si limita a "vivere senza stress" ... Inishturk ha una serie di siti archeologici e un'incredibile flora e fauna avicola.

**Come arrivare:** O'Malley Ferries [www.omalleyferries.com](http://www.omalleyferries.com)

**Inis Bigil/Inishbiggle**

In inglese significa "Isola del digiuno" e si trova a soli 90 metri dall'isola di Achill. Ma tale vicinanza non riduce la sua unica identità e la sua piccola comunità rimane occupata nei metodi tradizionali di pesca e agricoltura. Ad Inishbiggle ci sono percorsi circolari per escursioni a piedi molto amati dai visitatori con partenza dal molo di Bulls mouth. Le forti correnti comportano che l'accesso durante i mesi invernali possa essere problematico.

**Wild Atlantic Way Signature Points**  
Attrazioni iconiche da non perdere

**Downpatrick Head**

Sporgendosi nell'oceano e risalendo a quasi 40 metri sopra le onde, offre una vista impareggiabile dell'Atlantico, tra cui la collezione unica di isole conosciute come Staggs of Broadhaven e il vicino faraglione di Dún Briste.

**Keem Bay**

Una spiaggia rurale protetta circondata da scogliere su Achill, l'isola più grande d'Irlanda. Situada in cima a una valle tra le scogliere di Benmore e il Monte Croaghau, per raggiungere questo luogo idilliaco basta seguire l'Atlantic Drive per Keel e proseguire verso ovest attraverso una strada in cima a una scogliera con un panorama spettacolare sull'Oceano Atlantico.



**Esplora la Contea di Sligo**

**Queen Maeve and Knocknarea**  
Affacciata sul cimitero megalitico di Carrowmore, la montagna di Knocknarea è coronata da un grande tumulo dalla cima piatta chiamato "Miosgán Meadhbhe" (Maeve's Lump). Il folklore suggerisce che sia stato costruito per la mitica Maeve, la regina di Connacht dell'epoca dell'età del ferro. Gli escursionisti possono accedere da entrambi i lati tramite un percorso che va dalla base alla cima.

**The Glen**  
The Glen - una voragine stretta, profonda e lunga sulla parete sud di Knocknarea - è uno dei fenomeni naturali più interessanti della penisola di Coolera. Si presume che questo passaggio unico sia stato formato da un'eruzione o un terremoto che ha separato il fianco della montagna e ha distrutto i vasti strati di pietra calcarea.

**Split Rock, Easky**

La leggenda locale sostiene che la roccia sia stata divisa in seguito a una discussione tra due giganti sulle montagne Ox, uno dei quali era Fionn Mac Cumhaill. Si ritiene che se qualcuno percorrerà la spaccatura tre volte questa si chiuderà.

**Dead Man's Point, Rosses Point**

Secondo il folklore, Dead Man's Point prende il nome da un marinaio straniero che morì mentre la sua nave stava entrando nel porto; fu sepolto precipitosamente qui dall'equipaggio che era ansioso di non perdere la marea. Poiché non erano sicuri che fosse davvero morto, lo seppellirono con una pagnotta!

**Diarmuid and Gráinne's Cave, Gleniff Horseshoe**

Secondo il folklore, si dice che la grotta sia l'ultimo luogo di riposo di Diarmuid, che morì a causa delle ferite riportate mentre cacciava con il geloso Fionn, e di Gráinne dal cuore infranto, che morì di propria mano; l'ultima cosa che vide fu Gleniff attraverso l'ingresso della caverna. Vale la pena visitarla. Portate un buon paio di stivali e la vostra immaginazione.

**The Magic Hill, Gleniff Horseshoe**

The Magic Hill è all'ombra del monte Tievebaun. Parcheggiate l'auto, togliendo il freno a mano e l'auto si muoverà magicamente in salita. Guidare con cautela.

**Glencar Lake and Waterfall**

Fonte di ispirazione per WB Yeats, la splendida cascata di Glencar alta 15 metri sfocia nel Glencar Lough, 11 km a ovest di Manorhamilton.

**Tobernault Holy Well**

Situato sulle rive del Lough Gill, questo antico pozzo era un sito dove si celebravano messe durante i Penal Times.

**Famine Graveyard, Ballytinan**

L'ultima dimora di 2000 abitanti del luogo che morirono durante la "Great Hunger" (La Grande Carestia) del 1840. Visita il memoriale della carestia situato in Lower Quay Street.

**Strandhill**

È un'area di grande bellezza naturale situata a ovest della città di Sligo. Una zona estremamente popolare tra gli appassionati di surf e che offre una serie di fantastiche passeggiate.

**Sligo Islands**

**Inishmurray Island**  
Inishmurray Island è il sito del monastero ben preservato di St Molaise, del 6° secolo. L'ultimo degli abitanti dell'isola è stato trasferito sulla terraferma nel 1948. Oggi l'isola è un'importante riserva di uccelli.

**Come arrivare:** Inishmurray Island [www.inishmurrayislandtrips.com](http://www.inishmurrayislandtrips.com)

Ewing's [www.sligoatboatcharters.com](http://www.sligoatboatcharters.com)

**Coney Island**

Coney Island è colma di storie di fate, sirene e spiriti. I visitatori possono cercare l'inafferrabile sedia dei desideri di San Patrizio, il pozzo di San Patrizio, i resti di una balena spiaggiata e alcuni forti delle fate in questo rilassante rifugio. Accessibile in auto o a piedi con la bassa marea.

**Wild Atlantic Way Signature Points**  
Attrazioni iconiche da non perdere

**Mullaghmore Head**

Fuggite nel piccolo villaggio di pescatori che dovrebbe essere l'itinerario di qualsiasi appassionato di outdoor, specialmente per coloro che inseguono la prossima grande onda. La spiaggia sabbiosa si stende a perdita d'occhio, ideale per nuotare o ammirare il panorama di Slabh Liag attraverso la baia.

**Mappa della Contea di Sligo e Mayo**



**Legenda per il centro città e Mappe regionali della Contea**

**Wild Atlantic Way**

- Wild Atlantic Way Route
- Wild Atlantic Way Signature Discovery Point
- Wild Atlantic Way Discovery Point
- Wild Atlantic Way Start/Finish Point

**Punti di interesse**

- Centri di informazione turistica Fáilte Ireland
- Uffici di informazione turistica della Comunità
- Museo
- Teatro
- Cinema
- Monumento storico
- Servizi di biblioteca
- Chiesa / Cattedrale
- Sito del Patrimonio
- Montagna
- Rovine storiche
- Faro
- Faro con strutture per i visitatori
- Parco

**Servizi**

- Ospedale
- Vigili del fuoco
- Stazione di Garda (Polizia)
- Tribunale
- Cimitero
- Municipio
- Bagni pubblici

**Trasporto**

- Aeroporto
- Traghetto - Passeggeri a piedi
- Traghetto - Veicoli sul ponte
- Traghetto - Veicoli sotto coperta
- Autobus / Pullman
- Parcheggio auto
- Taxi
- Molo
- Greenway Percorso in bicicletta e a piedi
- Beara Breifne Way Percorso in bicicletta e a piedi
- Stazione ferroviaria
- Linea ferroviaria
- Strada a pedaggio
- Numero della giunzione autostradale
- Autostrade
- Strade nazionali
- Strade regionali
- Strade locali
- Strade secondarie
- Strade pedonali



FI-110724-SOMO-ITA-0419. Mappa © Fáilte Ireland 2018. Fáilte Ireland declina ogni responsabilità per eventuali errori od omissioni contenute in questa mappa. Design Mappa [www.spear-design.ie](http://www.spear-design.ie). Dati cartografici originali originali nel marzo 2018 © OpenStreetMap.org. Per feedback, si prega di contattare - [visitormaps@failteireland.ie](mailto:visitormaps@failteireland.ie)



**Informazioni pratiche**

**Treno**  
Irish Rail (Iarnród Éireann) [www.irishrail.ie](http://www.irishrail.ie)  
Servizio ferroviario nazionale

**Autobus**  
Bus Éireann [www.buseireann.ie](http://www.buseireann.ie)  
Servizio di autobus nazionale

**Local Link**  
Servizio di autobus per comunità rurali [www.locallink.ie](http://www.locallink.ie)

**Servizio di assistenza turistica irlandese**  
[www.ital.ie](http://www.ital.ie)  
Servizio di sicurezza e assistenza per i turisti.

**Servizi di emergenza**  
In caso di emergenza, i servizi di emergenza - Garda Síochána (Polizia), Ambulanza, Vigili del Fuoco e Guardia Costiera - possono essere contattati componendo il 112 o il 999.

**Centri di informazione turistica**  
Sligo Tourist Information Centre  
Old Bank Building, O'Connell St., Sligo Town, F91 VAK2.

**Westport Tourist Information Centre**  
Bridge Street, Westport, County Mayo, F28 N777.

**Aereo**  
Irland West Airport [www.irelandwestairport.com](http://www.irelandwestairport.com)  
Voli nazionali e internazionali. Knock, County Mayo.

**Auto**  
La guida è sul lato sinistro della strada e le cinture di sicurezza devono essere sempre allacciate. L'autostrada M50 intorno a Dublino è una strada a pedaggio senza barriere, i pedaggi possono essere pagati su [www.eFlow.ie](http://www.eFlow.ie) o in qualsiasi attività con un segno Payzone.

**\*Cong Tourist Information Centre**  
Old Courthouse, Cong, County Mayo, F31 Y681.

\* Ufficio stagionale

Visitateci su: [www.WildAtlanticWay.com](http://www.WildAtlanticWay.com)

**Trasporto nazionale**  
Auto: [www.rsa.ie](http://www.rsa.ie)  
Trasporto: [www.transportforireland.ie](http://www.transportforireland.ie)

**Organizzazioni di attività nazionali**  
Ciclismo: [www.cyclingireland.ie](http://www.cyclingireland.ie)  
Equitazione: [www.aire.ie](http://www.aire.ie)  
Pesca: [www.fishinginireland.info](http://www.fishinginireland.info)

