

# USAGE GUIDE

---

Backrest Recline Adjustment

Height Adjustment

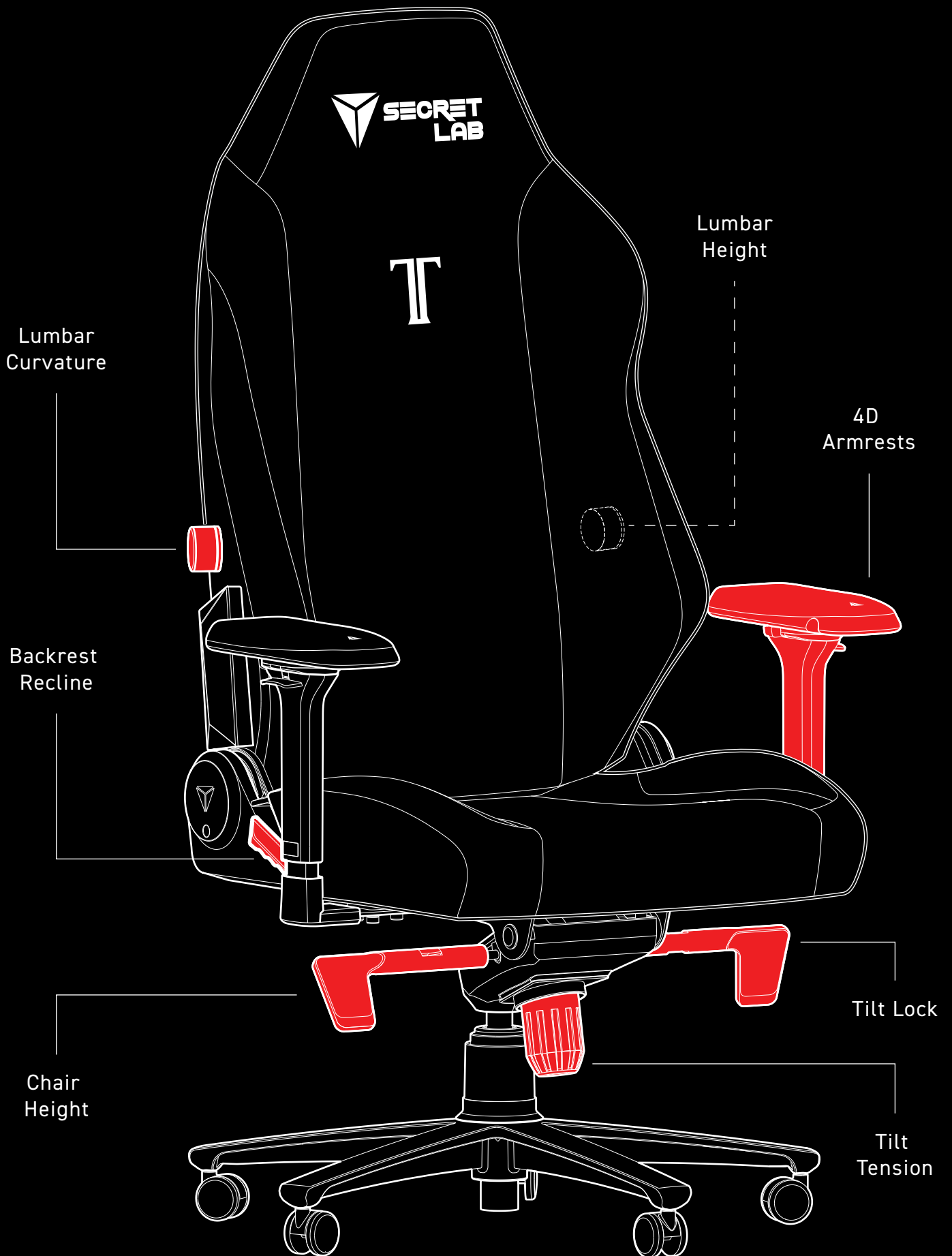
Multi-Tilt Adjustment

L-ADAPT™ Lumbar Support Adjustment

Armrest Adjustment



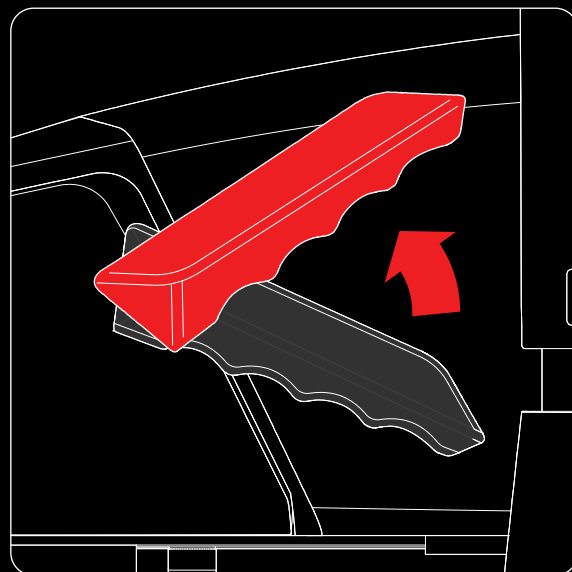
# USAGE GUIDE



## A Backrest Recline Adjustment

Adjustment Range: 85-165° (Tilt Unlocked)

- 01 Shift your weight off the backrest slightly and pull up fully on the lever.
- 02 Lean back slowly until the backrest is at your desired angle.
- 03 Slowly return the lever to its starting position. Ensure that the lever locks back in place.

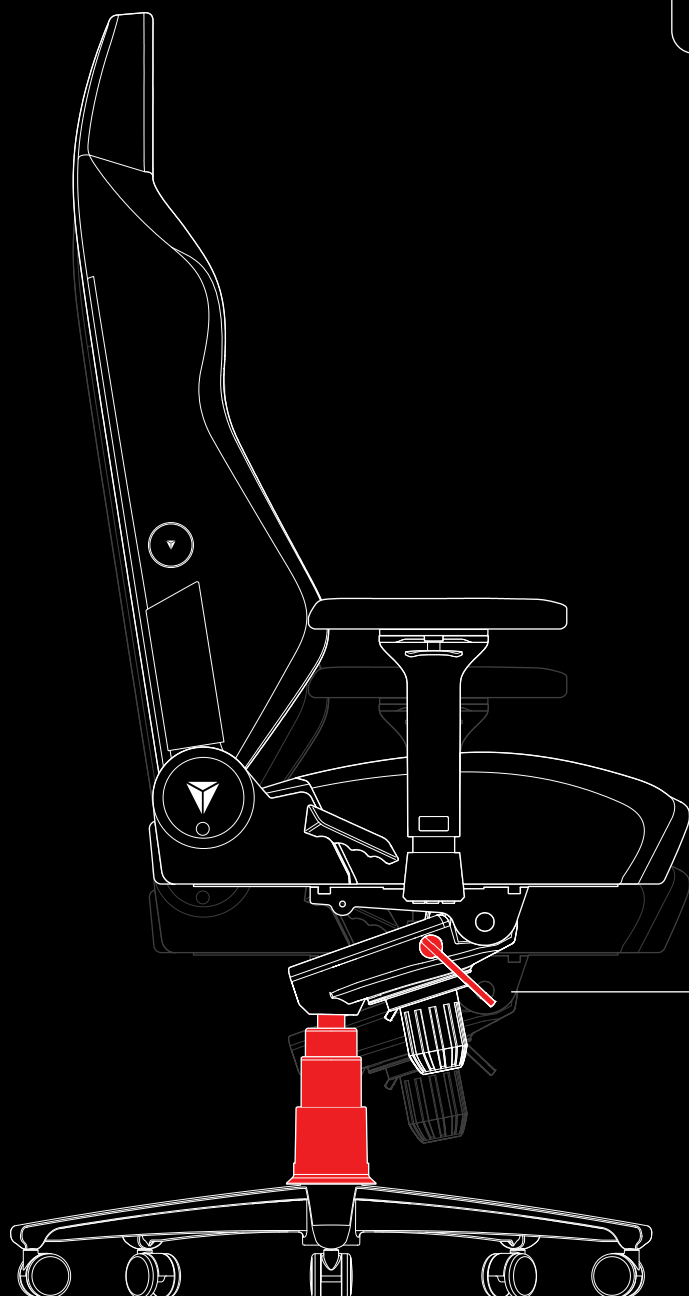
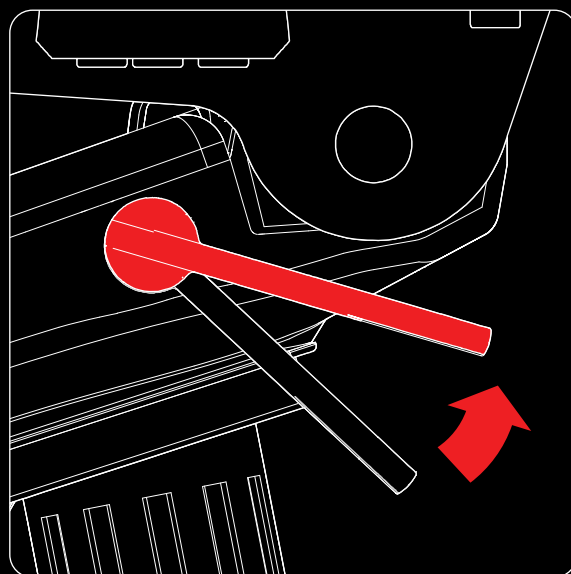


# USAGE GUIDE

## **B** Height Adjustment

Adjustment Range: 7.5 cm (S and R)  
9.5 cm (XL)

- 01 To lower the height of your chair, pull up on the height adjustment lever while seated. Release the lever when you have reached the desired height.
- 02 To raise the height of your chair, pull up on the height adjustment lever with your weight off the chair. Release the lever when you have reached the desired height.



## C Multi Tilt Adjustment

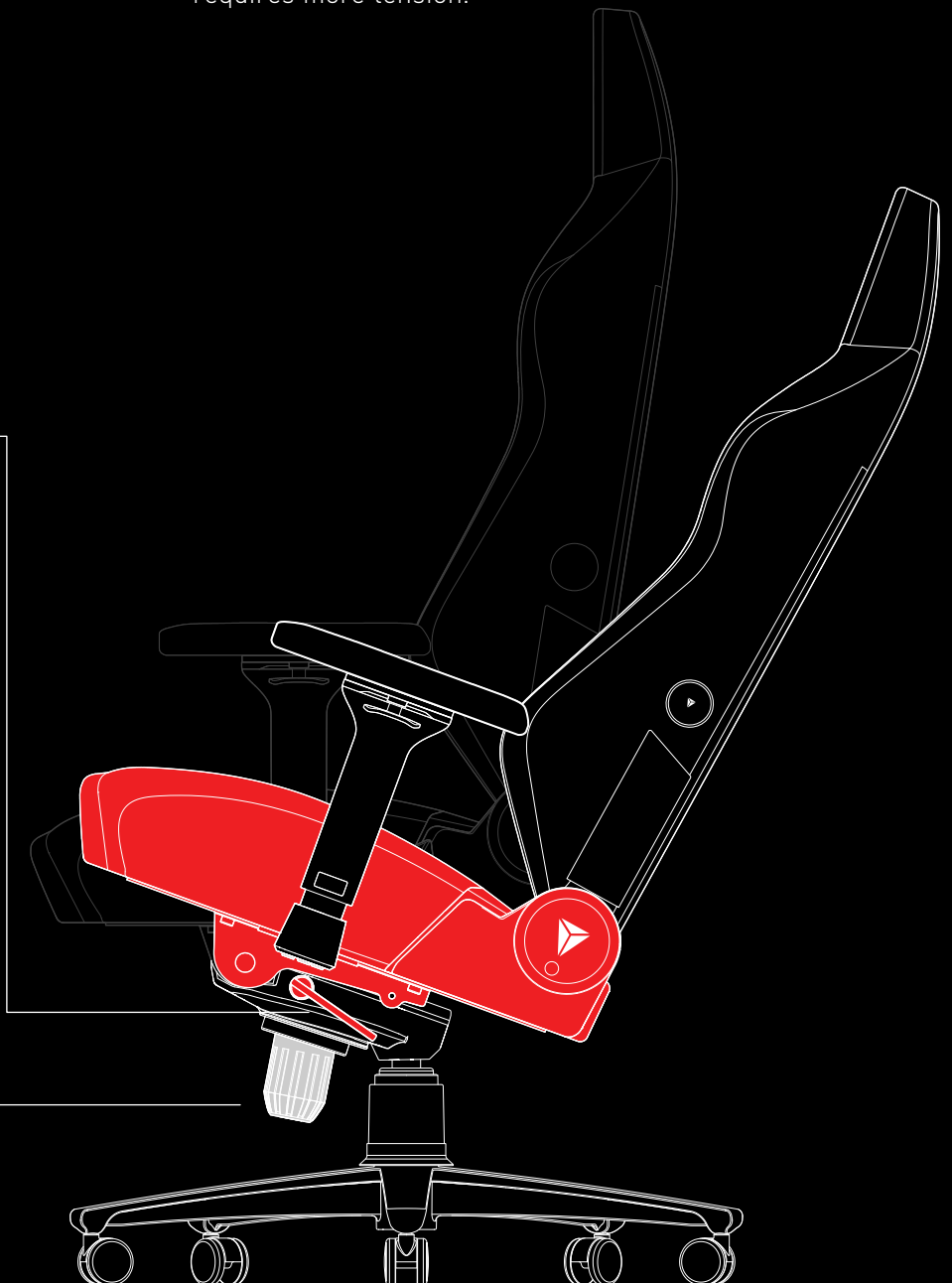
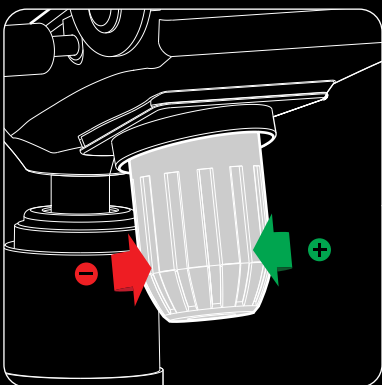
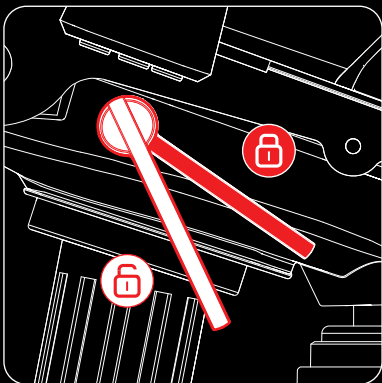
Adjustment Range: 0-30°

### Tilt Angle

- 01 Push down on the tilt lever handle to unlock the multi-tilt mechanism.
- 02 Lean your weight back slowly until the seatbase is at your desired angle.
- 03 Pull up on the tilt lever handle to lock the seatbase tilt angle.

### Tilt Tension

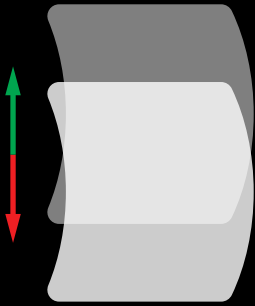
- 01 Turn the tension knob clockwise to loosen the rocking tension of the chair. Anti-clockwise to tighten.
- 02 Adjust according to your weight, more weight requires more tension.



## D L-ADAPT™ Lumbar Support Adjustment

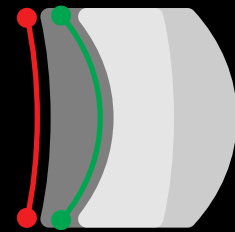


Do not put weight on the backrest when adjusting your lumbar support.  
Do not turn the knobs past their maximum and minimum points.  
Do not attempt to turn both knobs at the same time.



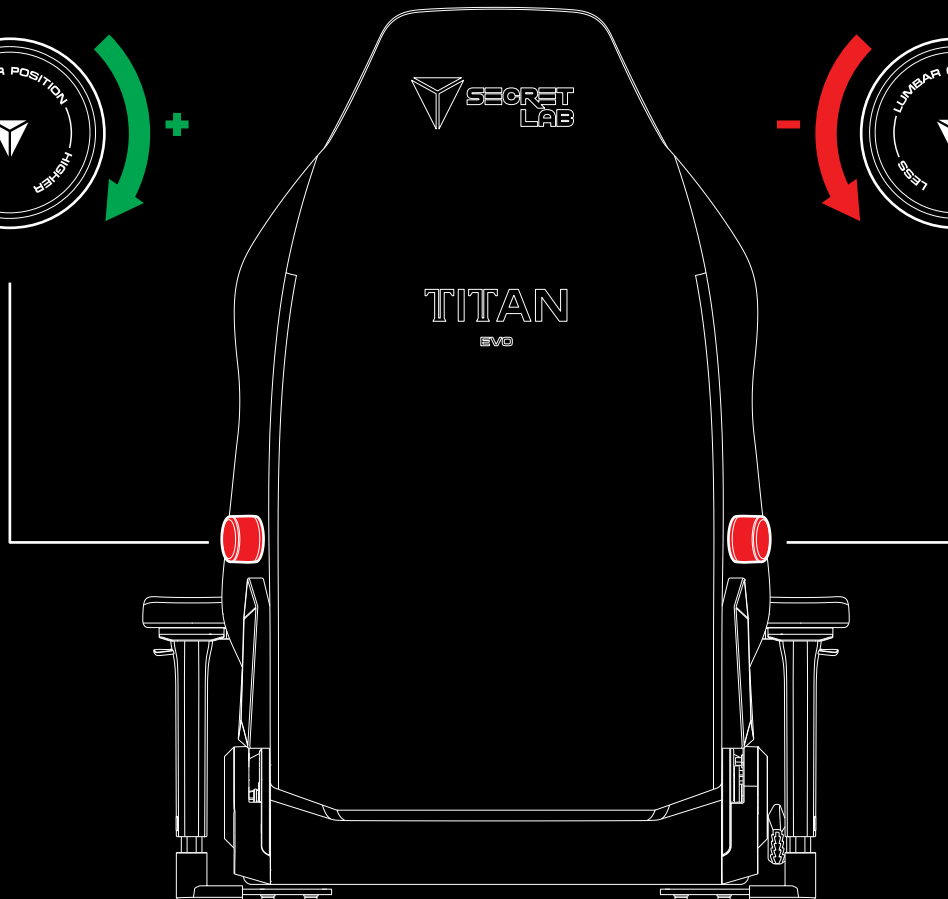
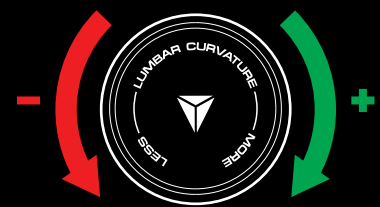
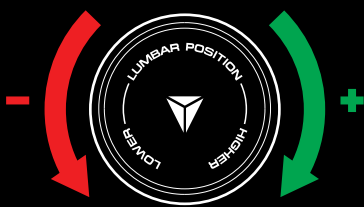
### Height Adjustment

Turn the knob anti-clockwise to lower the height of the lumbar support, and clockwise to raise it.

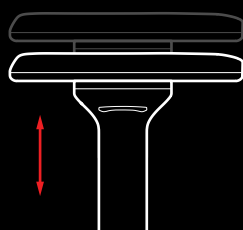
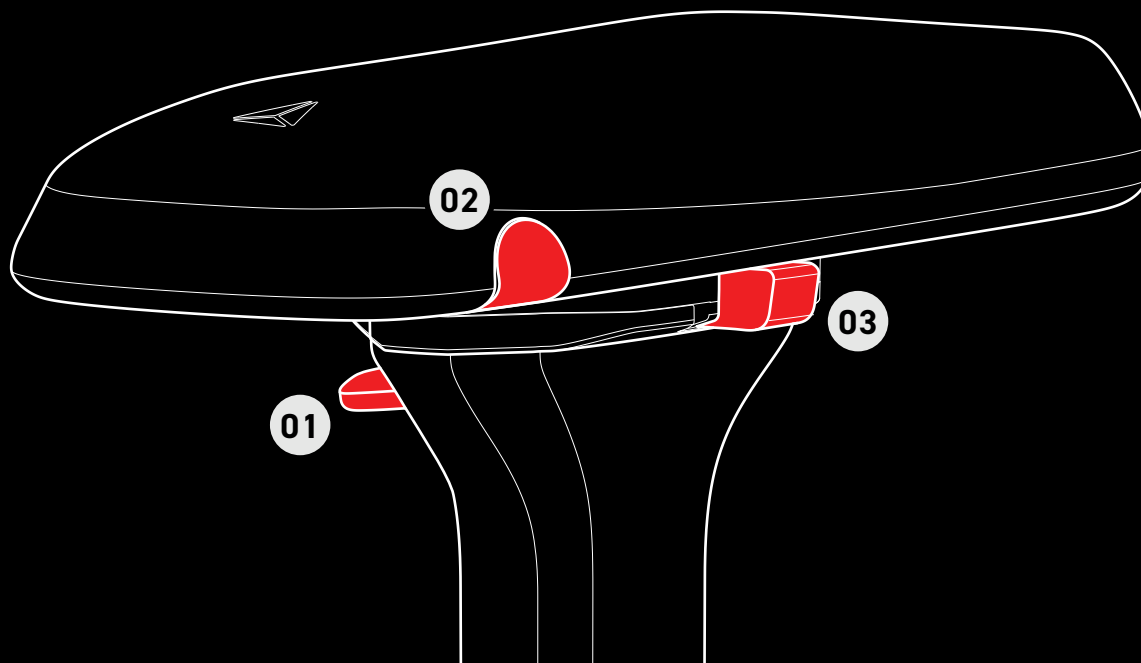


### Curvature Adjustment

Turn the knob anti-clockwise to decrease the curvature of the lumbar support, and clockwise to increase it.

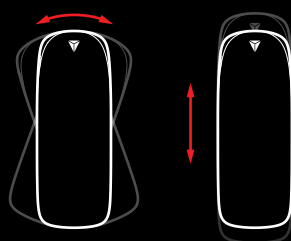


## E Armrests Adjustment



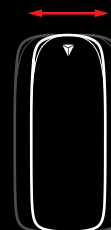
### 01 Height Lever

Pull the lever up and adjust to your desired height. Release to lock in the height.



### 02 Front Button

Press the button to adjust the angle and front-back position. Release to lock the position.



### 03 Inner Side Button

Press the button to adjust the side-side position. Release to lock the position.

# GEBRAUCHSANLEITUNG

---

Einstellung der Rückenlehnenneigung

Höheneinstellung

Multi-Kippeinstellung

Einstellung der L-ADAPT™ Lordosenstütze

Einstellung der Armlehnen

# GEBRAUCHSANLEITUNG

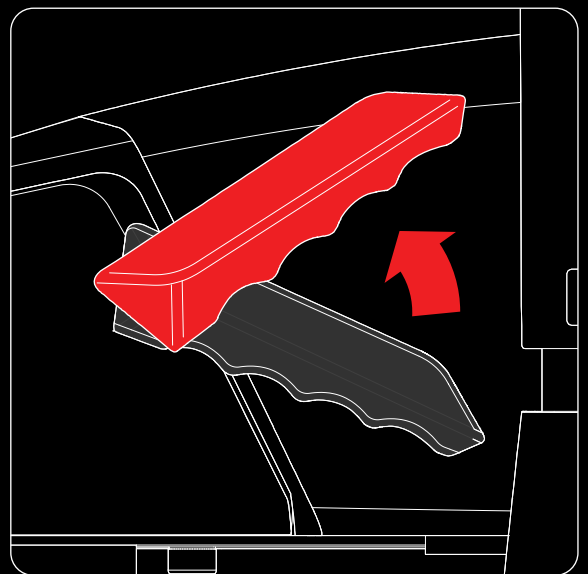




## A Einstellung der Rückenlehnenneigung

Einstellbereich: 85°–165° (Neigung entsperrt)

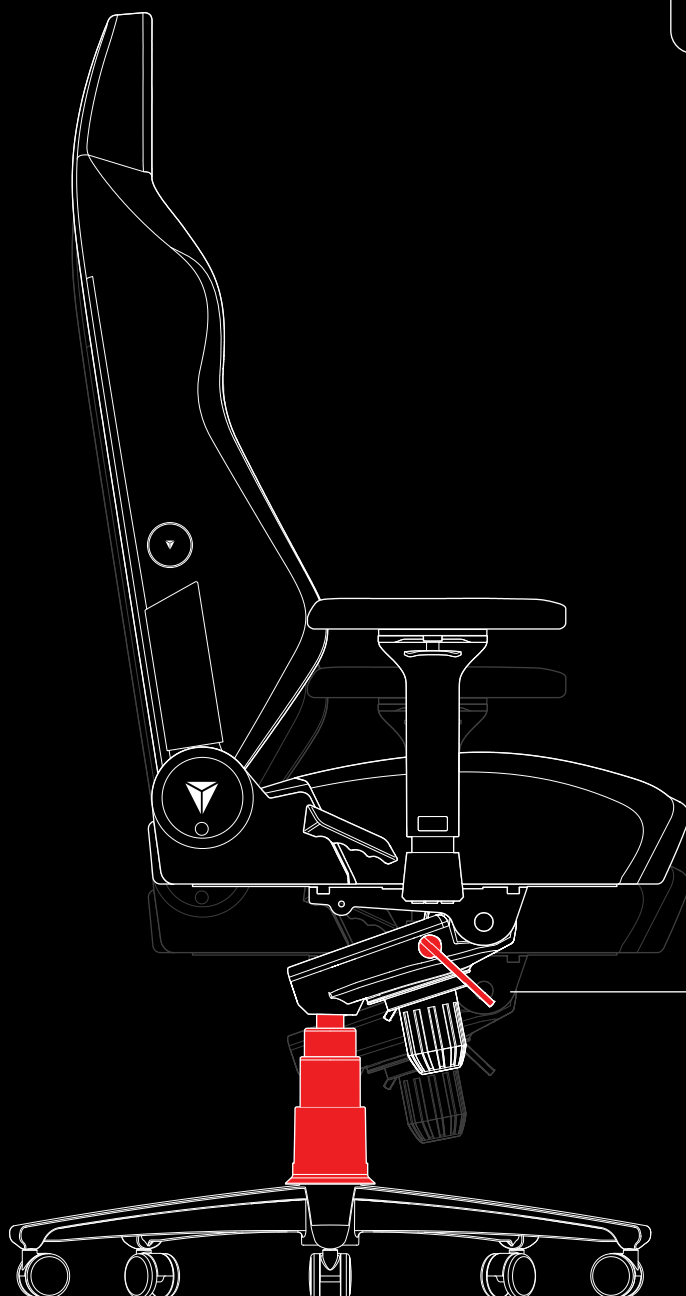
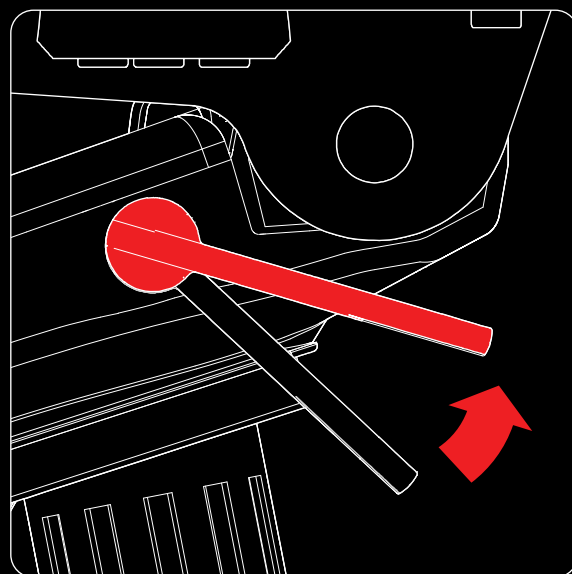
- 01 Das Gewicht leicht von der Rückenlehne nehmen und den Hebel ganz nach oben ziehen.
- 02 Langsam zurücklehnen, bis die Rückenlehne den gewünschten Winkel hat.
- 03 Den Hebel langsam in die Ausgangsposition zurückbringen. Sicherstellen, dass der Hebel wieder einrastet.



## **B** Höheneinstellung

Einstellbereich: 7,5 cm (S und R)  
9,5 cm (XL)

- 01 Um die Höhe des Stuhls zu verringern, im Sitzen den Höheneinstellhebel nach oben ziehen. Den Hebel loslassen, wenn die gewünschte Höhe erreicht ist.
- 02 Um die Höhe des Stuhls zu erhöhen, den Höheneinstellhebel nach oben ziehen, ohne den Stuhl zu belasten. Den Hebel loslassen, wenn die gewünschte Höhe erreicht ist.



## C Multi-Kippeinstellung

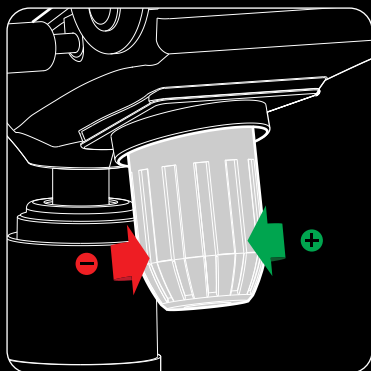
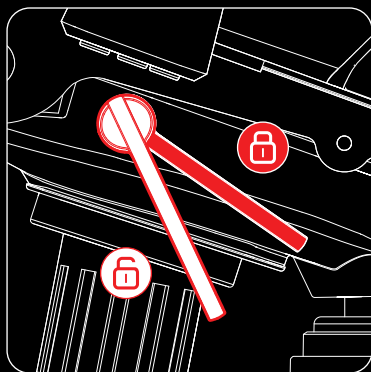
Einstellbereich: 0°-30°

### Kippwinkel

- 01 Den Griff des Kipphebels nach unten drücken, um den Multi-Kippmechanismus zu entriegeln.
- 02 Das Gewicht langsam nach hinten verlagern, bis die Sitzfläche den gewünschten Winkel hat.
- 03 Den Griff des Kipphebels nach oben ziehen, um den Kippwinkel der Sitzfläche zu arretieren.

### Kippspannung

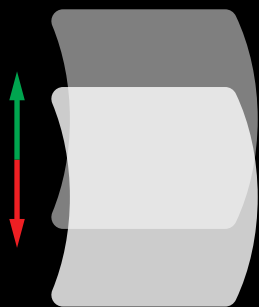
- 01 Den Spannungsknopf im Uhrzeigersinn drehen, um die Kippspannung des Stuhls zu lösen. Gegen den Uhrzeigersinn drehen, um sie zu erhöhen.
- 02 Entsprechend des eigenen Gewichts anpassen, mehr Gewicht erfordert mehr Spannung.



## D Einstellung der L-ADAPT™ Lordosenstütze

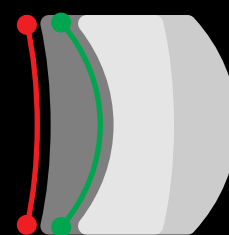
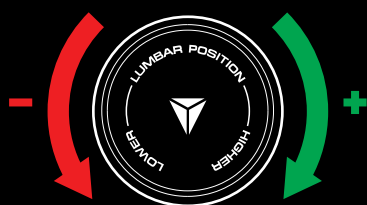


Beim Einstellen der Lordosenstütze die Rückenlehne nicht belasten.  
Die Knöpfe nicht über ihre Maximal- und Minimalwerte hinaus drehen.  
Nicht versuchen, beide Knöpfe gleichzeitig zu drehen.



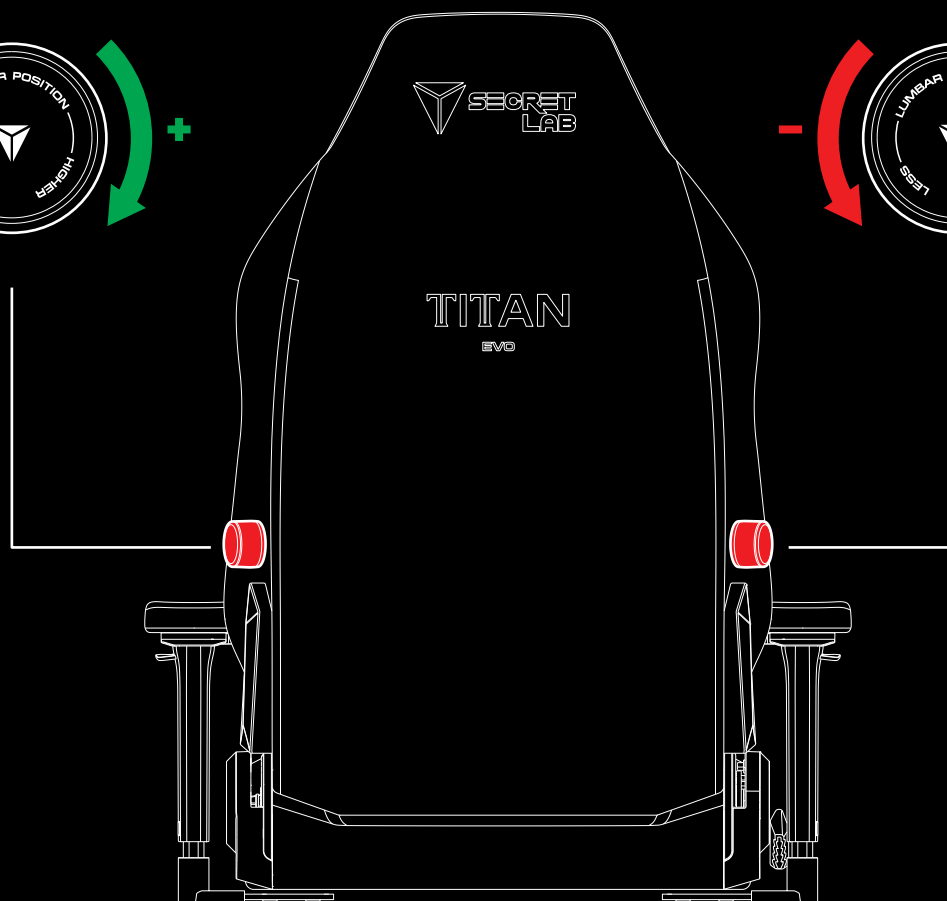
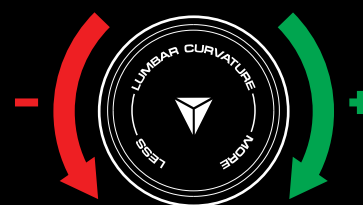
### Einstellung der Höhe

Den Knopf gegen den Uhrzeigersinn drehen, um die Position der Lordosenstütze abzusenken, und im Uhrzeigersinn, um sie anzuheben.

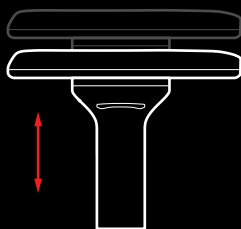
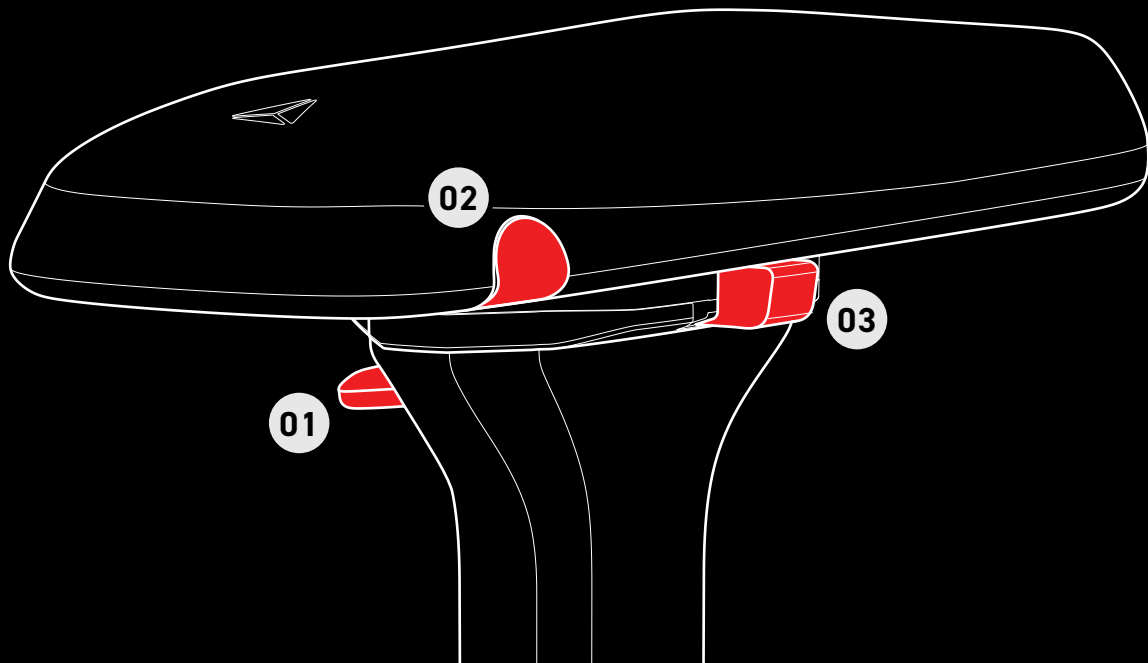


### Einstellung der Krümmung

Den Knopf gegen den Uhrzeigersinn drehen, um die Krümmung der Lordosenstütze zu verringern, und im Uhrzeigersinn, um sie zu verstärken.

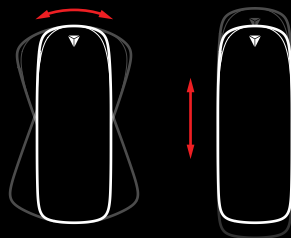


## E Einstellung der Armlehnen



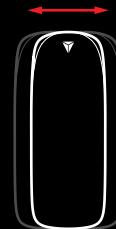
### 01 Höhenhebel

Den Hebel nach oben ziehen und die Armlehnen auf die gewünschte Höhe einstellen. Loslassen, um die Höhe zu arretieren.



### 02 Vorderer Knopf

Durch Drücken des Knopfs kann der Winkel und die Vor- und Zurück-Position angepasst werden. Loslassen, um die Position zu arretieren.



### 03 Innerer Seitenknopf

Durch Drücken des Knopfs die Weite anpassen. Loslassen, um die Position zu arretieren.

# BRUGSVEJLEDNING

---

Justering af ryglænsældning

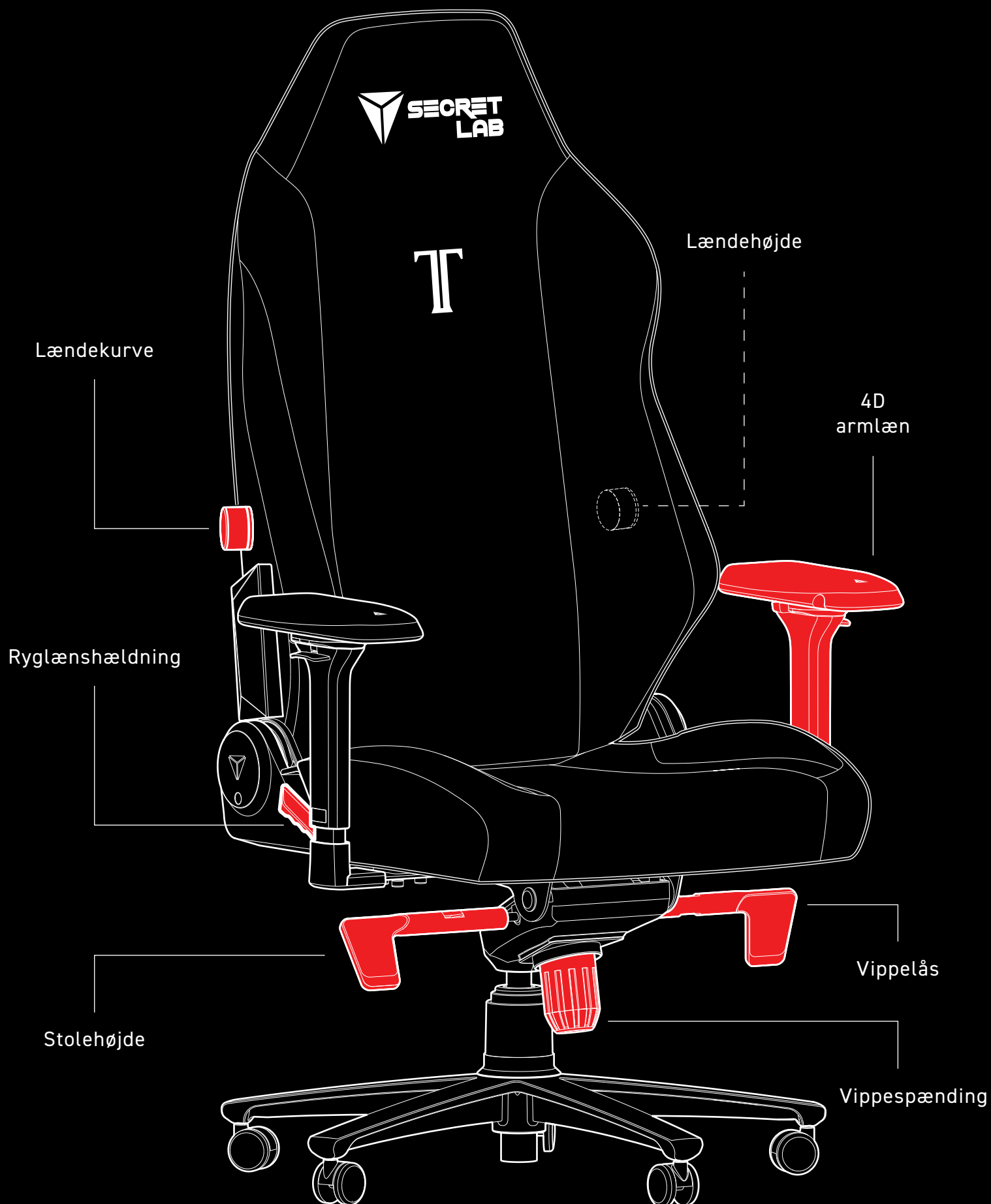
Højdejustering

Justering af multi-vippemekanisme

Justering af L-ADAPT™ lændestøtte

Justering af armlæn

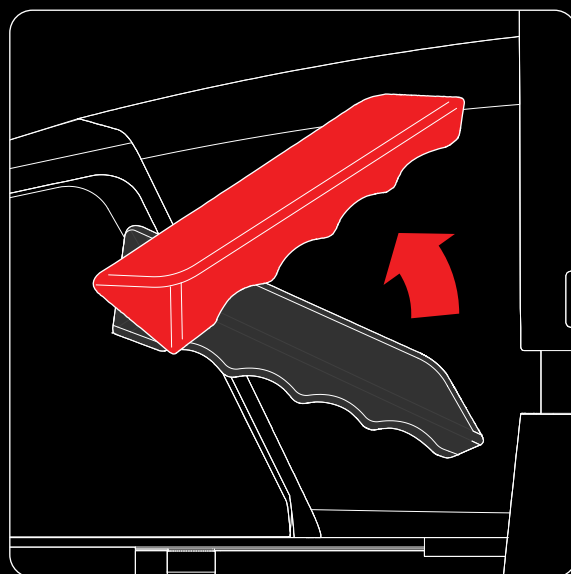
# BRUGSVEJLEDNING



## A Justering af ryglænhældning

Justeringsspænd: 85-165° (vipning aktiviteret)

- 01 Flyt vægten let fra ryglænet og træk helt op i håndtaget.
- 02 Læn dig langsomt tilbage indtil ryglænet er i den ønskede vinkel.
- 03 Flyt langsomt håndtaget til dets startposition. Kontroller at håndtaget låses.

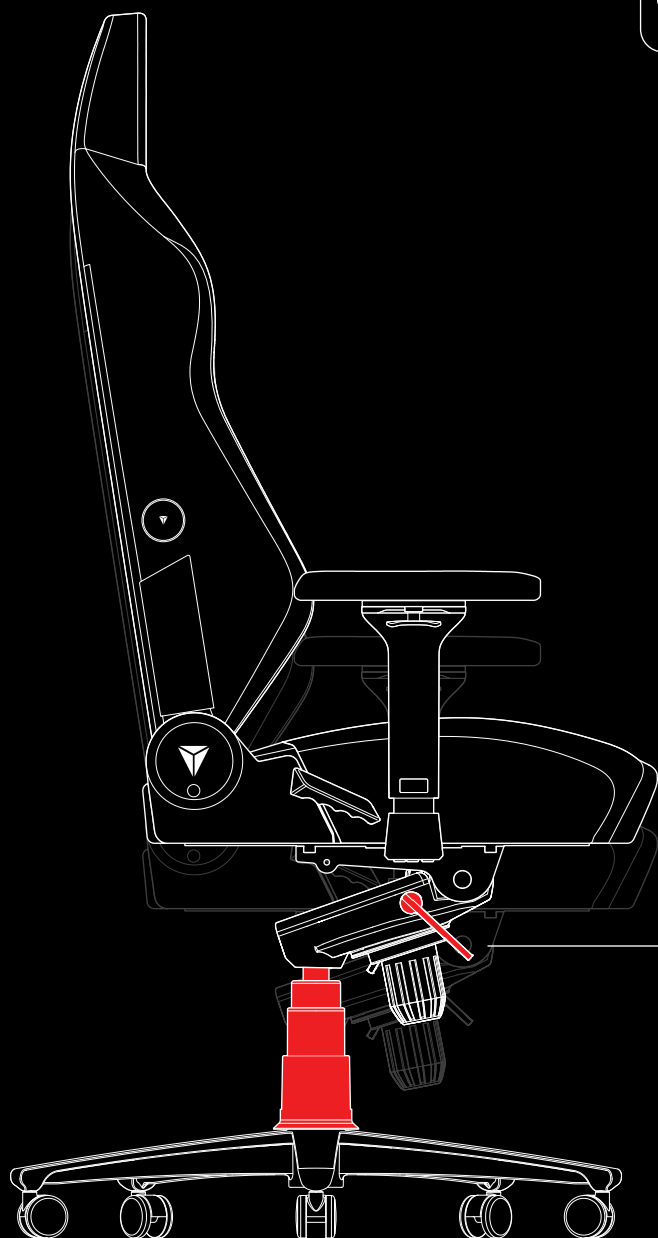
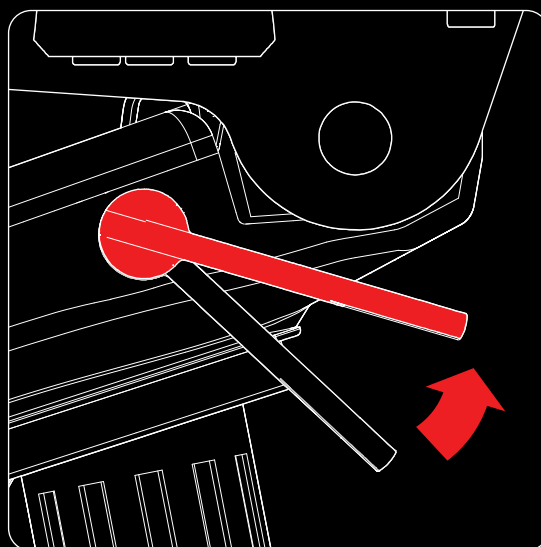




## **B** Højdejustering

Justeringsspænd: 7.5 cm (S og R)  
9.5 cm (XL)

- 01 For at sænke din stol, skal du trække op i højdejusteringshåndtaget mens du sidder i stolen.  
Slip håndtaget når du har nået den ønskede højde.
- 02 For at hæve din stol, skal du trække op i højdejusteringshåndtaget mens du fjerner vægten fra stolen.  
Slip håndtaget når du har nået den ønskede højde.



## C Justering af multi-vippemekanisme

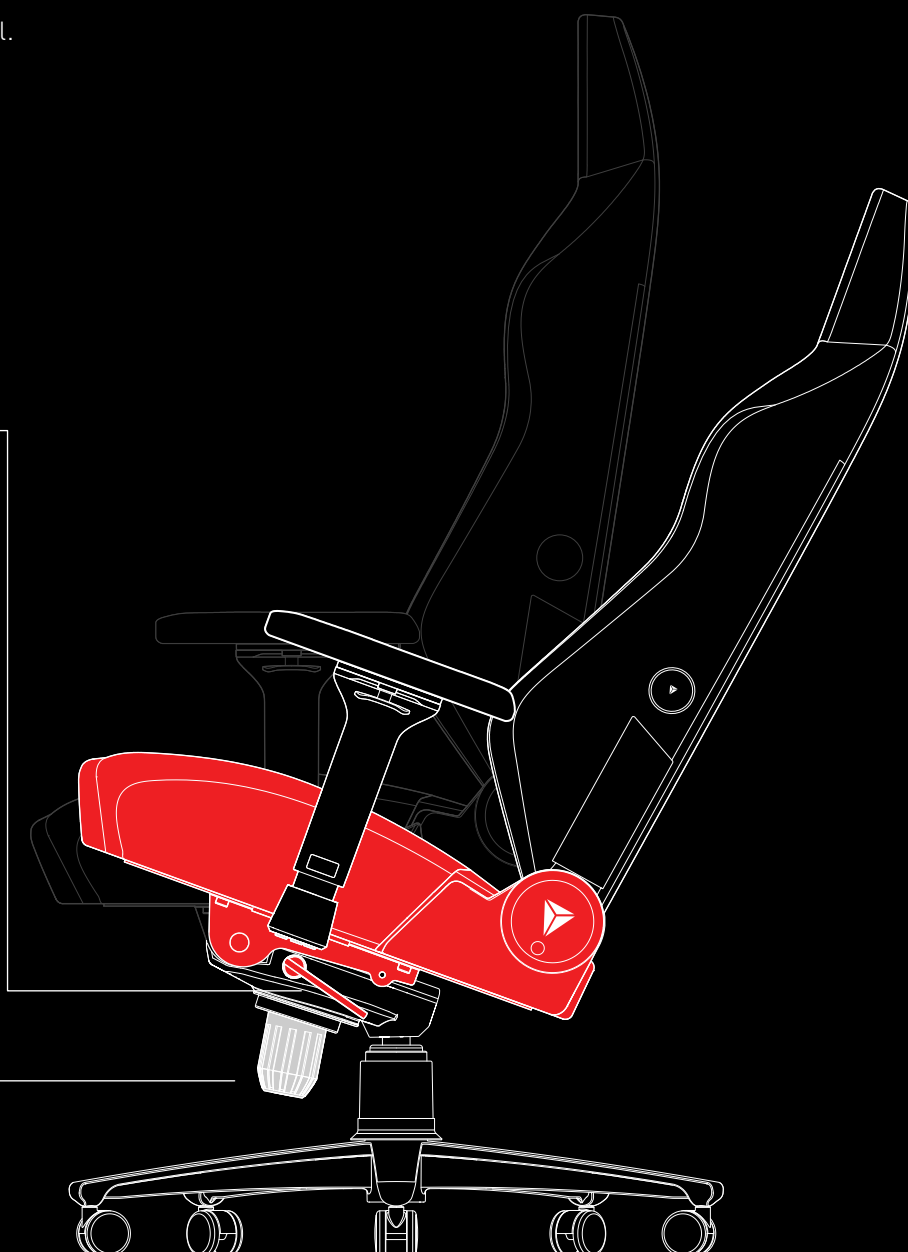
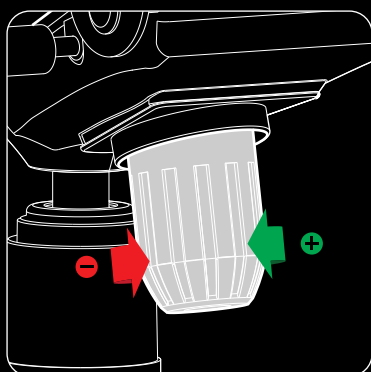
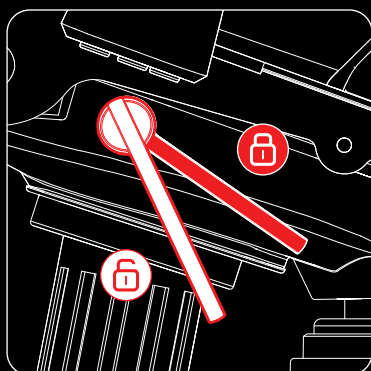
Justeringsspænd: 0-30°

### Vippevinkel

- 01 Tryk ned på vippehåndtaget for at låse op for multi-vippemekanismen.
- 02 Flyt din vægt langsomt tilbage indtil sædebasen er i den ønskede vinkel.
- 03 Tryk op i håndtaget for at låse sædebasens vinkel.

### Vippespænding

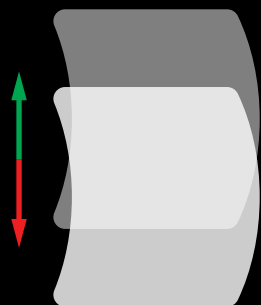
- 01 Drej på spændings-drejehåndtaget med uret for at løsne vuggespændingen på stolen. Drej mod uret for at stramme.
- 02 Juster i henhold til din vægt. Mere vægt kræver højere spænding.



## D Justering af L-ADAPT™ lændestøtte

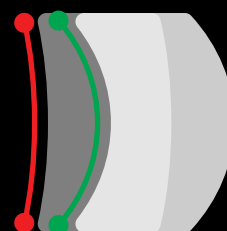


Læg ikke vægt på ryglænet, mens du justerer din lændestøtte.  
Drej ikke knapperne forbi deres maksimum- og minimumspunkter.  
Forsøg ikke at dreje begge knapper på samme tid.



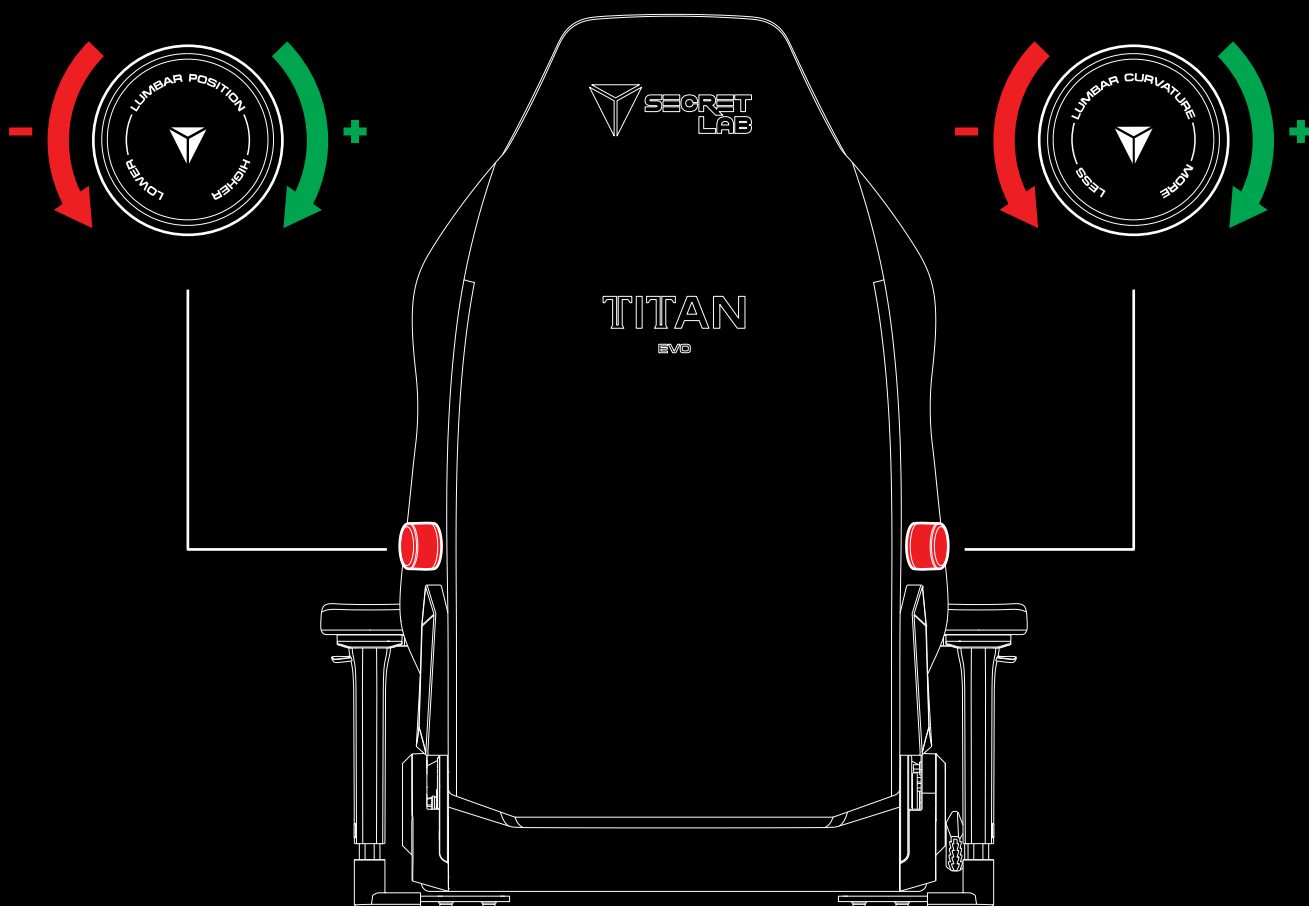
### Højdejustering

Drej drejehåndtaget mod uret for at sænke højde på lændestøtten og med uret for at hæve det.

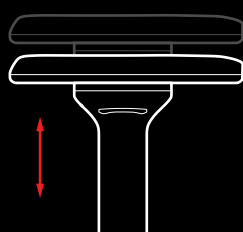
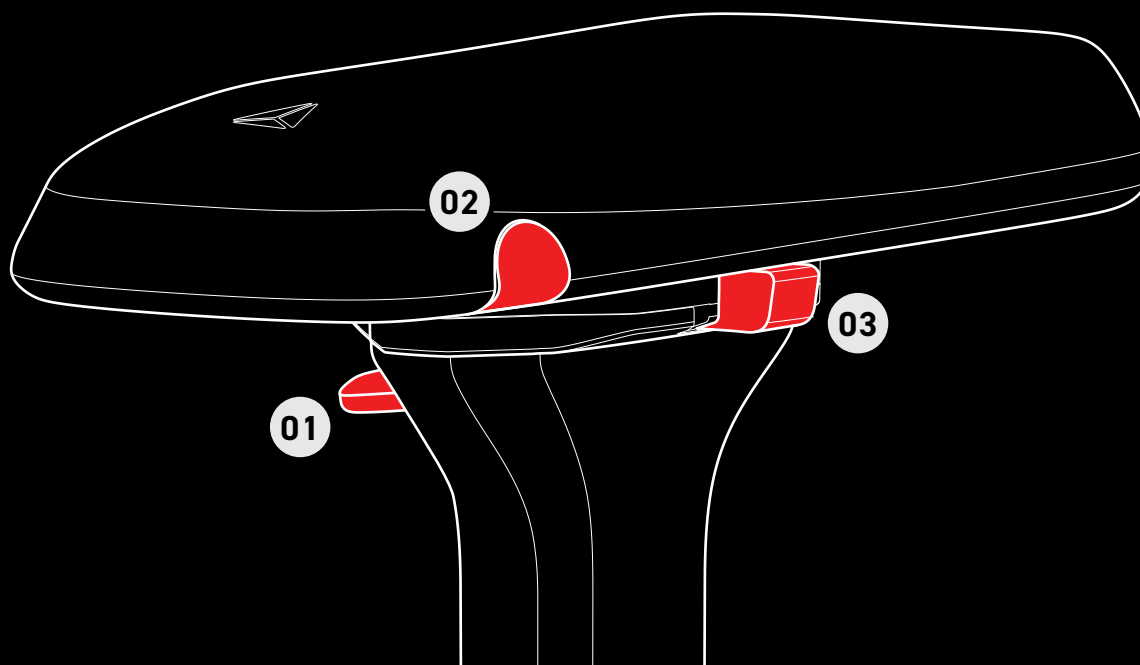


### Justering af kurve

Drej uret mod uret for at mindske kurven på lændestøtten og med uret for at øge den.

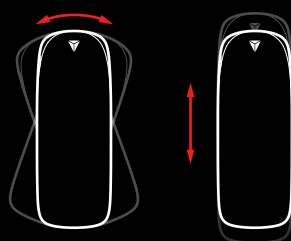


## E Justering af armlæn



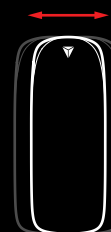
### 01 Højdehåndtag

Træk op i håndtaget og juster til den ønskede højde. Slip for at låse højden.



### 02 Frontknap

Tryk på knappen for at justere vinklen og frem-tilbage positionen. Slip for at låse positionen.



### 03 Knap på inderside

Tryk på knappen for at justere side-til-side positionen. Slip for at låse positionen.

# GUÍA DE USO

---

Ajustar la reclinación del respaldo

Ajustar la altura

Ajustar la inclinación múltiple

Ajustar el apoyo lumbar L-ADAPT™

Ajustar los reposabrazos

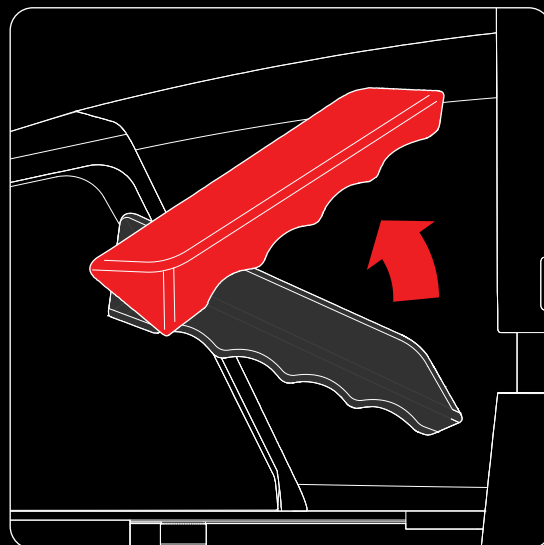
# GUÍA DE USO



## A Ajustar la inclinación del respaldo

Rango de ajuste: 85-165° (Inclinación desbloqueada)

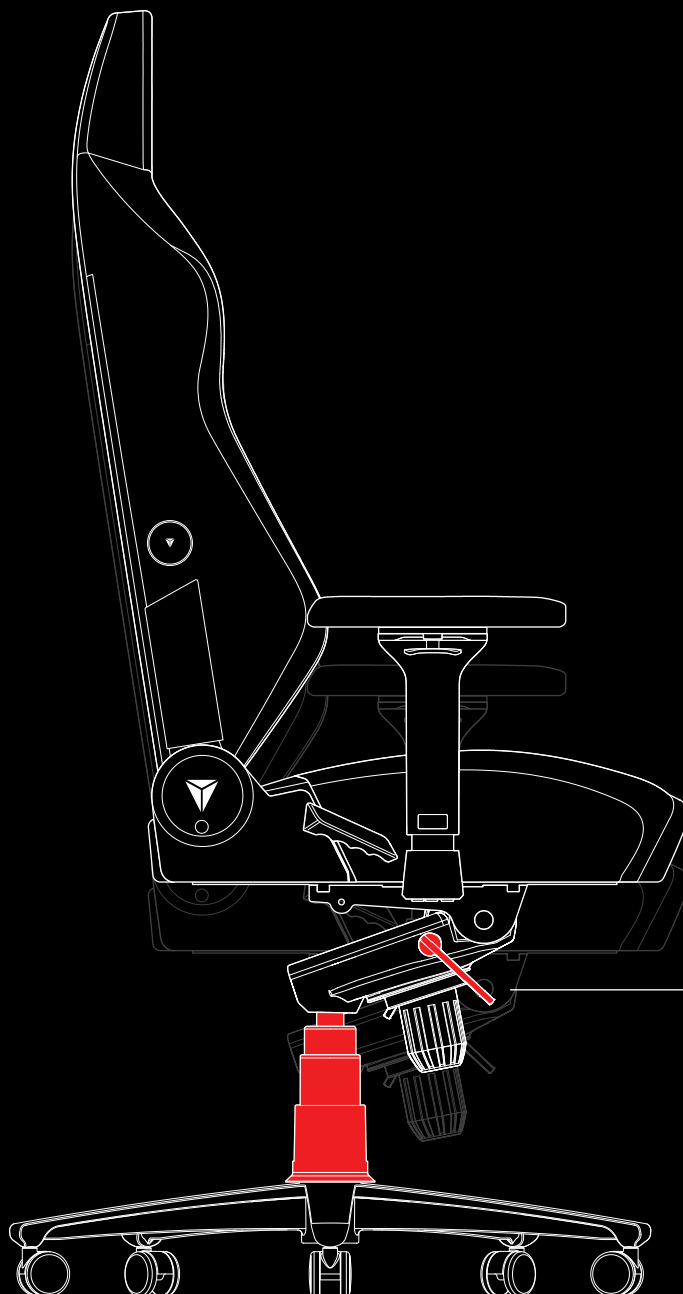
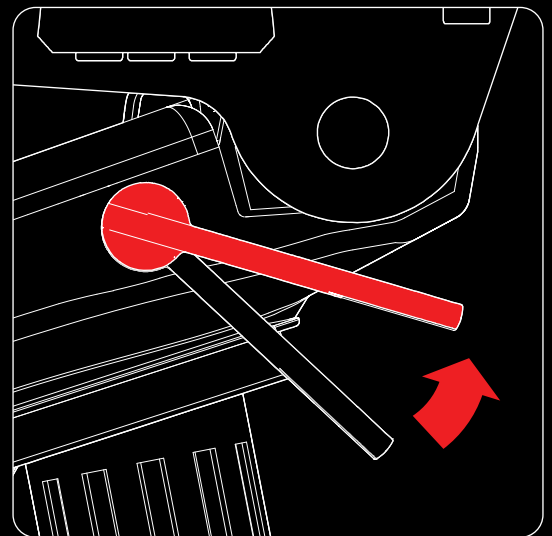
- 01 Desplaza ligeramente tu peso del respaldo y tira de la palanca hacia arriba completamente.
- 02 Inclínate lentamente hacia atrás hasta que el respaldo esté en el ángulo de altura que desees.
- 03 Devuelve lentamente la palanca a su posición inicial. Asegúrate de que la palanca vuelve a encajar en su sitio.



## **B** Ajustar la altura

Rango de ajuste: 7,5 cm (S y R)  
9,5 cm (XL)

- 01 Para bajar la altura de la silla, tira de la palanca de ajuste de altura hacia arriba mientras estás sentado. Suelta la palanca cuando hayas alcanzado la altura deseada.
- 02 Para elevar la altura de tu silla, tira de la palanca de ajuste de altura hacia arriba quitando un poco de peso de la silla. Suelta la palanca cuando hayas alcanzado la altura deseada.



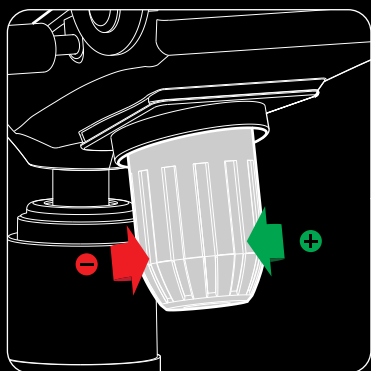
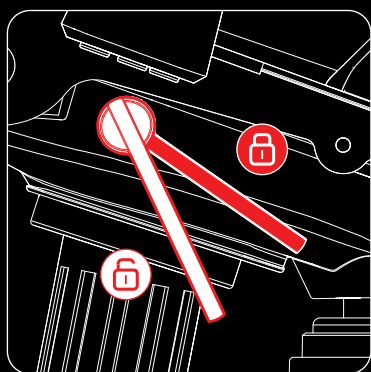


## C Ajustar la inclinación múltiple

Rango de ajuste: 0-30°

### ▲ Ángulo de inclinación

- 01 Empuja la palanca de inclinación hacia abajo para desbloquear el mecanismo de inclinación múltiple.
- 02 Desplaza tu peso inclinándote lentamente hacia atrás hasta que la base del asiento esté en el ángulo deseado.
- 03 Tira hacia arriba de la palanca de inclinación para bloquear el ángulo de inclinación de la base del asiento.



### 🕒 Tensión de la inclinación

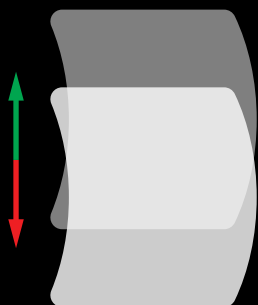
- 01 Gira el botón giratorio de tensión en el sentido de las agujas del reloj para aflojar tensión de balanceo de la silla. Gira en sentido antihorario para apretar.
- 02 Ajústalo según tu peso, como más peso, más tensión requiere.



## D Ajustar el apoyo lumbar L-ADAPT™

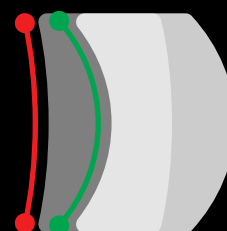


No apoyes peso en el respaldo cuando ajustes el apoyo lumbar.  
No gires el botón giratorio más allá de sus puntos máximo y mínimo.  
No intentes girar ambos botones giratorios al mismo tiempo.



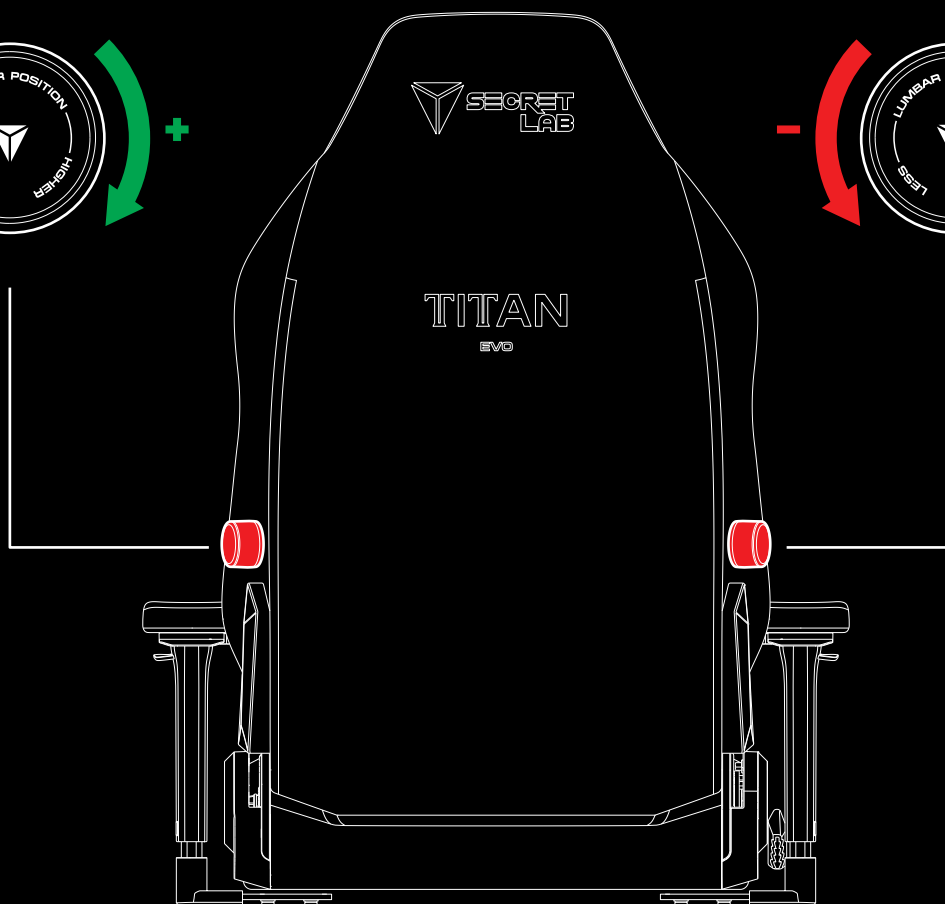
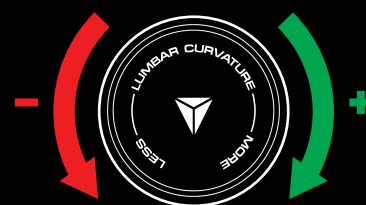
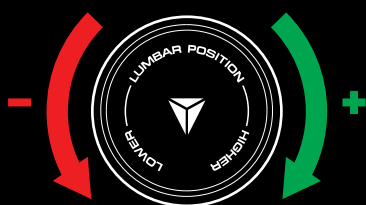
### Ajustar la altura

Gira el botón giratorio en sentido antihorario para bajar la altura del apoyo lumbar, y en el sentido de las agujas del reloj para subirlo.

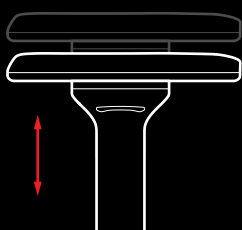
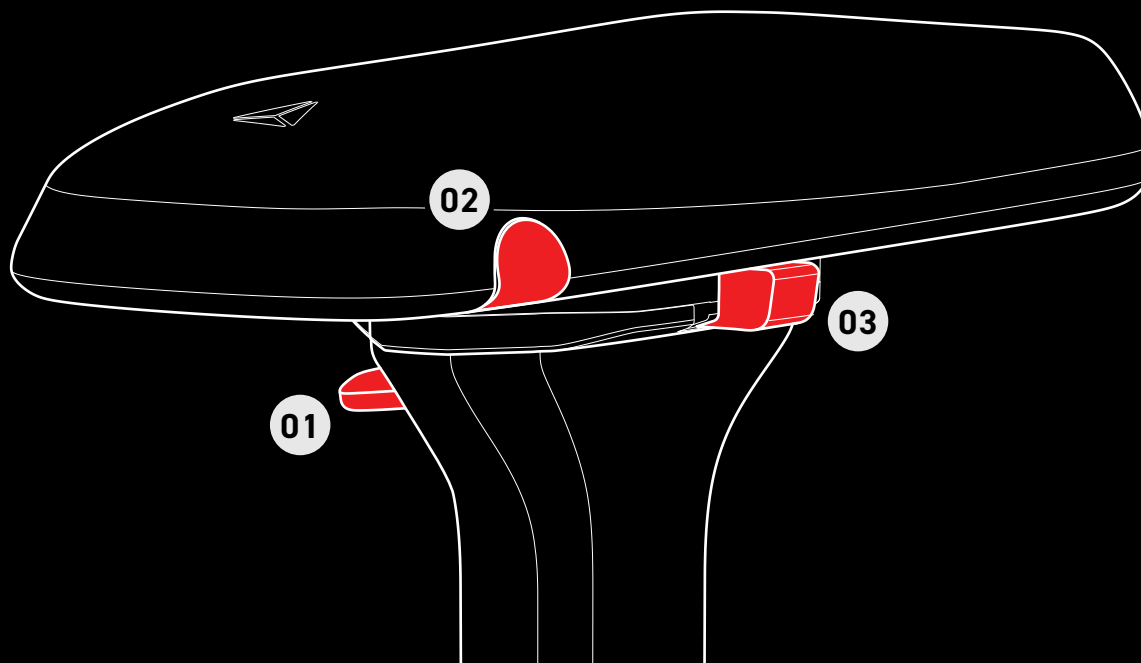


### Ajustar la curvatura

Gira el botón giratorio en sentido antihorario para disminuir la curvatura del apoyo lumbar, y en el sentido de las agujas del reloj para aumentarla.

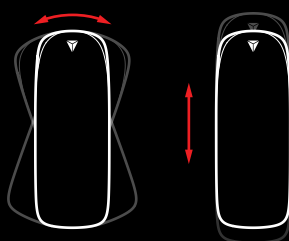


## E Ajustar los reposabrazos



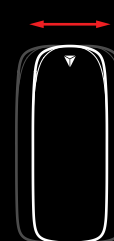
### 01 Palanca de altura

Tira de la palanca hacia arriba y ajústala a tu altura deseada. Suéltala para bloquear la altura.



### 02 Botón frontal

Pulsa el botón para ajustar el ángulo y la posición delante-detrás. Suéltalo para bloquear la posición.



### 03 Botón lateral interior

Pulsa el botón para ajustar la posición lateral. Deja de apretarlo para bloquear la posición.

# GUIDE D'UTILISATION

---

Ajustement d'inclinaison du dossier

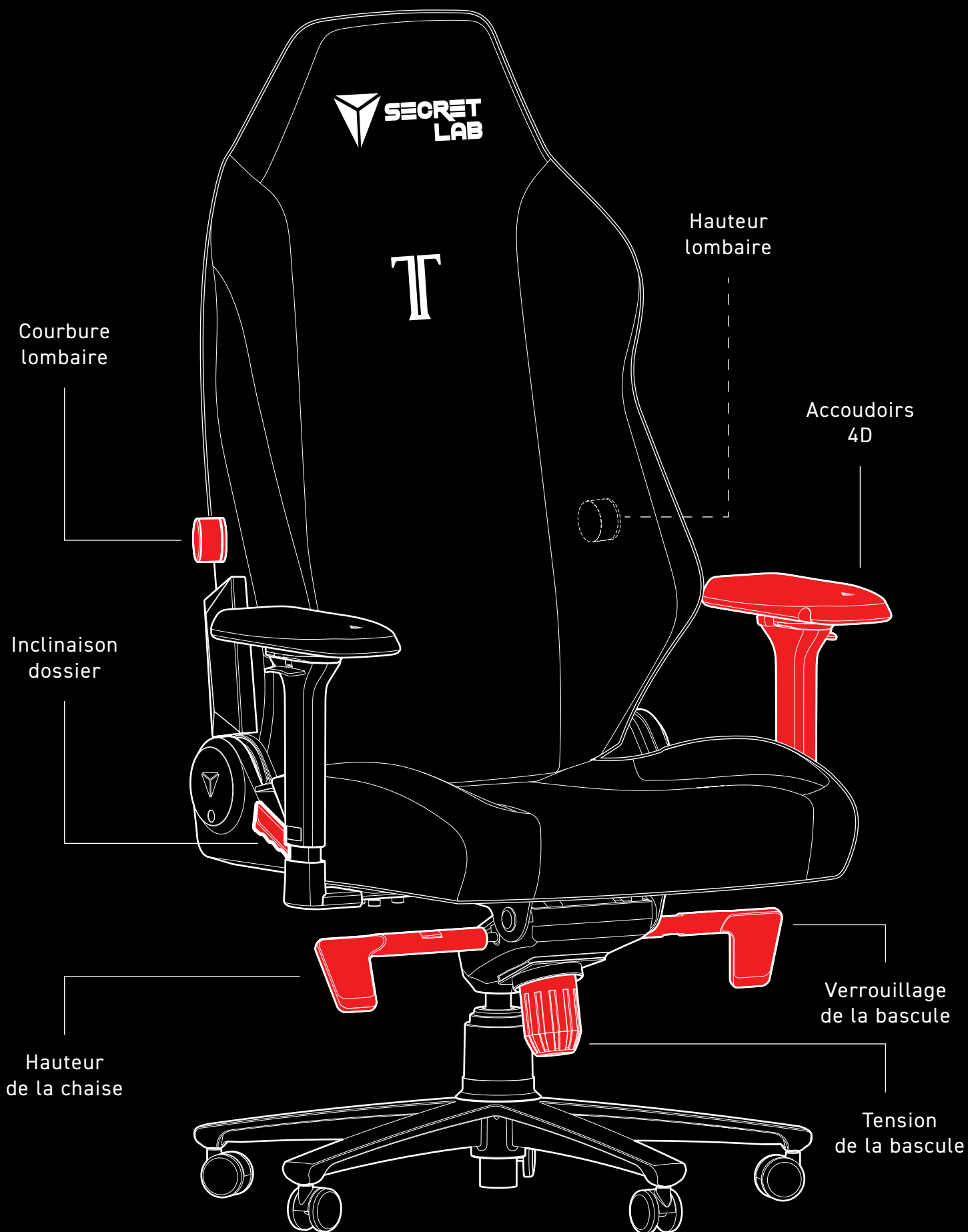
Ajustement de la hauteur

Ajustement multi-inclinaison

Ajustement du système de soutien lombaire L-ADAPT™

Ajustement des accoudoirs

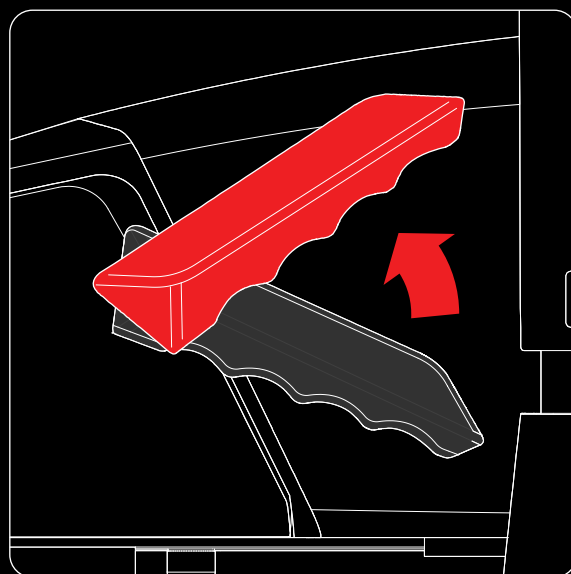
# GUIDE D'UTILISATION



## A Ajustement d'inclinaison du dossier

Portée d'ajustement : 85-165° (Bascule déverrouillée)

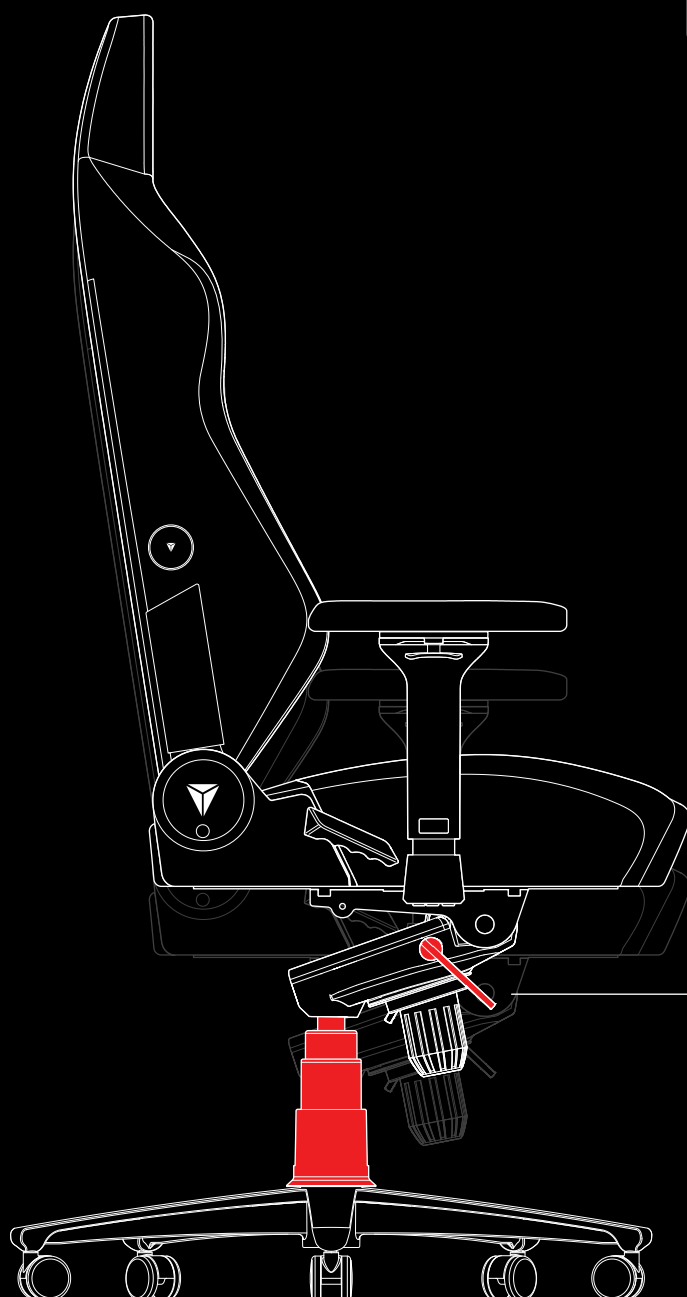
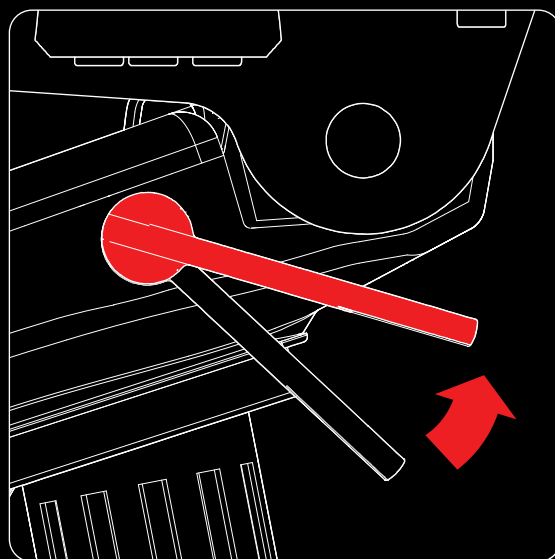
- 01 Enlevez légèrement votre poids du dossier et tirez complètement le levier vers le haut.
- 02 Adossez vous doucement jusqu'à ce que le dossier soit positionné à l'angle souhaité.
- 03 Relâchez lentement le levier jusqu'à sa position d'origine.  
Assurez-vous que le levier se verrouille en position.



## **B** Ajustement de la hauteur

Portée d'ajustement : 7.5 cm (S et R)  
9.5 cm (XL)

- 01 Pour abaisser la hauteur de votre chaise, tirez sur le levier d'ajustement de la hauteur en étant assis sur la chaise. Relâchez le levier lorsque vous avez atteint la hauteur souhaitée.
- 02 Pour augmenter la hauteur de votre chaise, tirez sur le levier d'ajustement de hauteur en ayant retiré votre poids de la chaise. Relâchez le levier lorsque vous avez atteint la hauteur souhaitée.



## C Ajustement multi-inclinaison

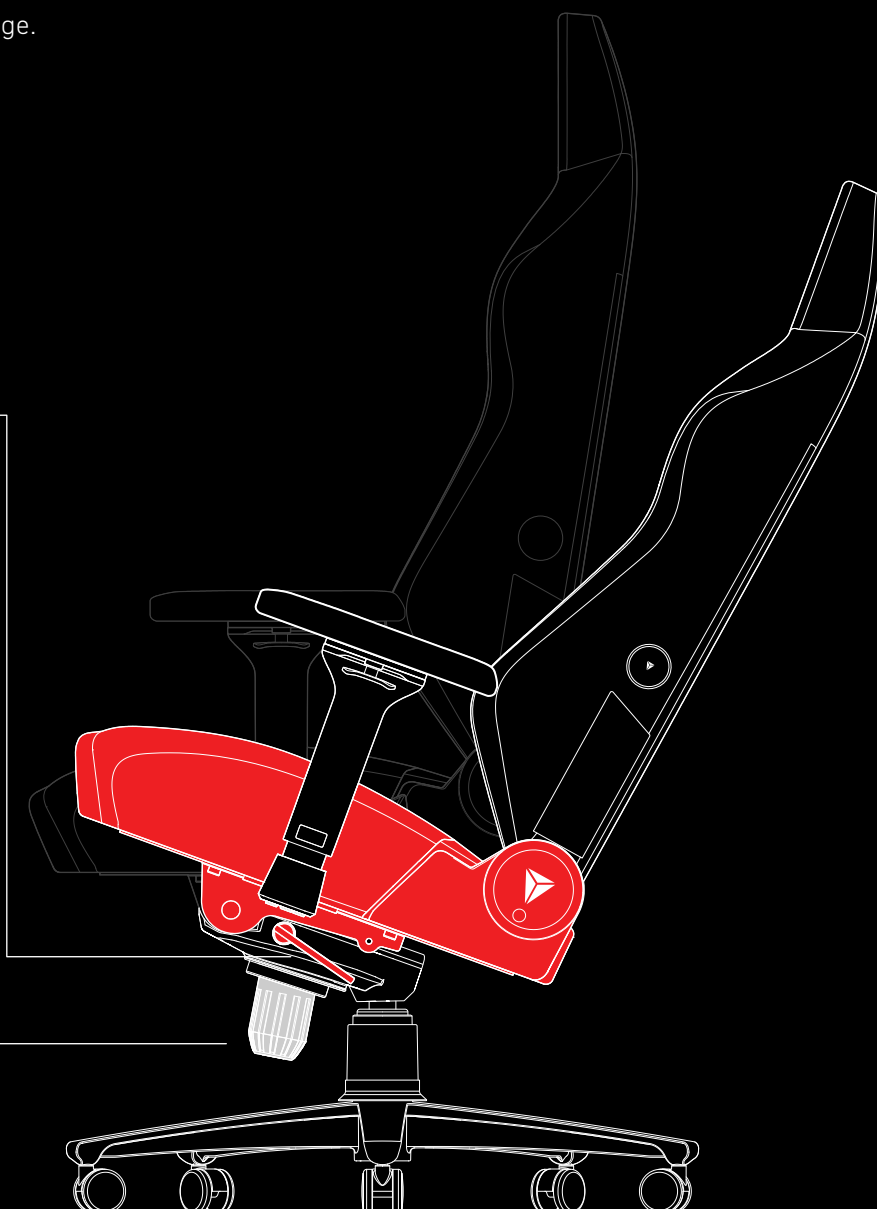
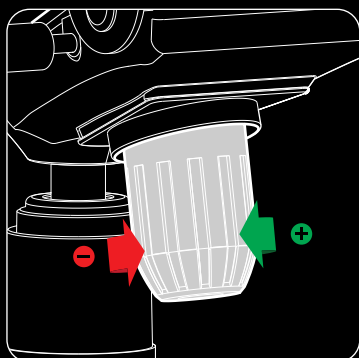
Portée d'ajustement : 0-30°

### Angle de bascule

- 01 Poussez la poignée de levier bascule vers le bas pour déverrouiller le mécanisme multi-fonctions.
- 02 Amenez votre poids vers l'arrière lentement jusqu'à ce que la base du siège se retrouve à l'angle souhaité.
- 03 Tirez sur le levier de bascule pour verrouiller l'angle de bascule de la base du siège.

### Tension d'inclinaison

- 01 Tournez la poignée de tension dans le sens des aiguilles d'une montre pour diminuer la tension de basculement de la chaise. En sens inverse pour l'augmenter.
- 02 Ajustez selon votre poids, plus de poids nécessite plus de tension.

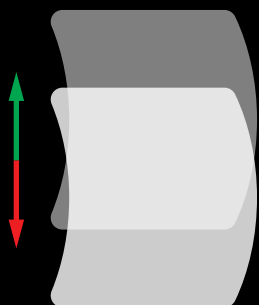




## D Ajustement du système de soutien lombaire L-ADAPT™

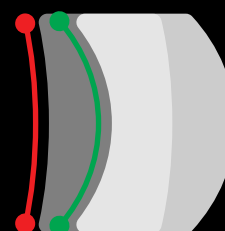


N'apposez pas de poids sur le dossier lorsque vous ajustez le soutien lombaire.  
Ne tournez pas les poignées au-delà de leurs points maximum et minimum.  
N'essayez pas de tourner les deux poignées en même temps.



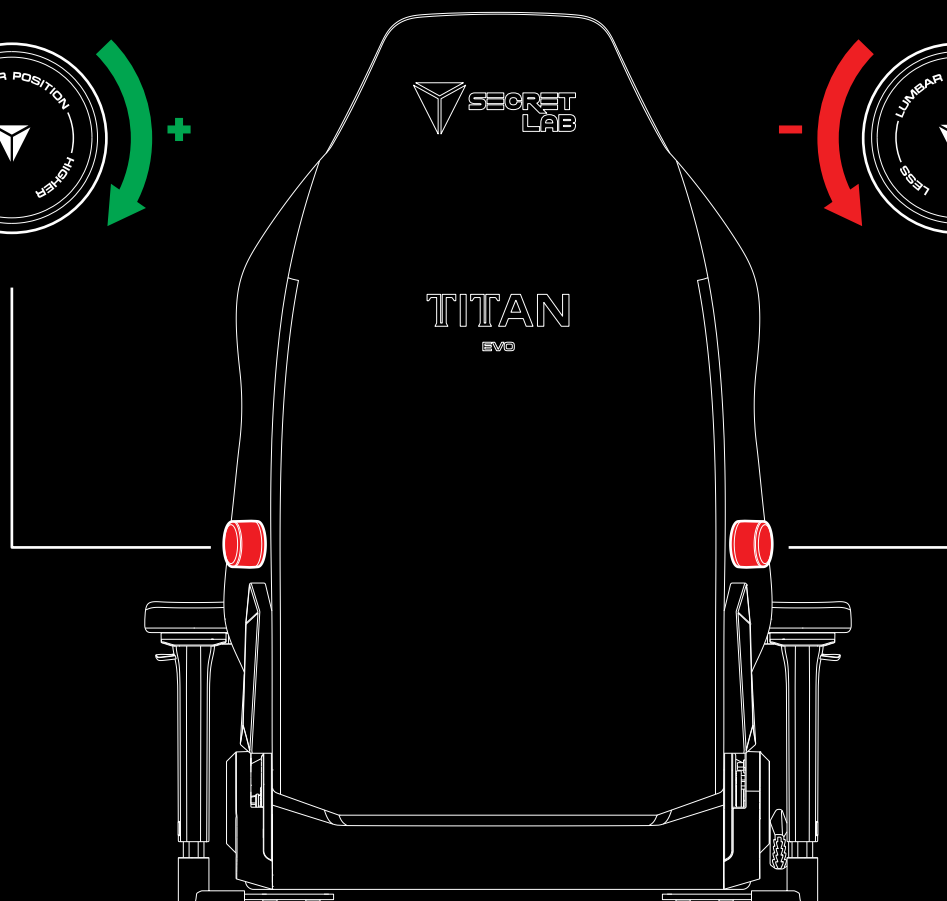
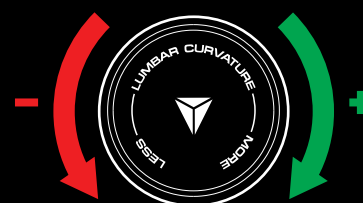
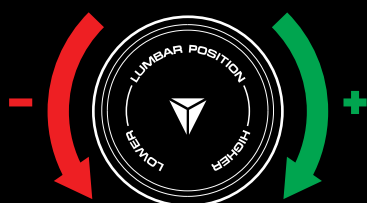
### Ajustement de la hauteur

Tournez la poignée dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser la hauteur du soutien lombaire, et dans le sens des aiguilles d'une montre pour la monter.

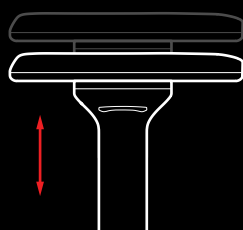
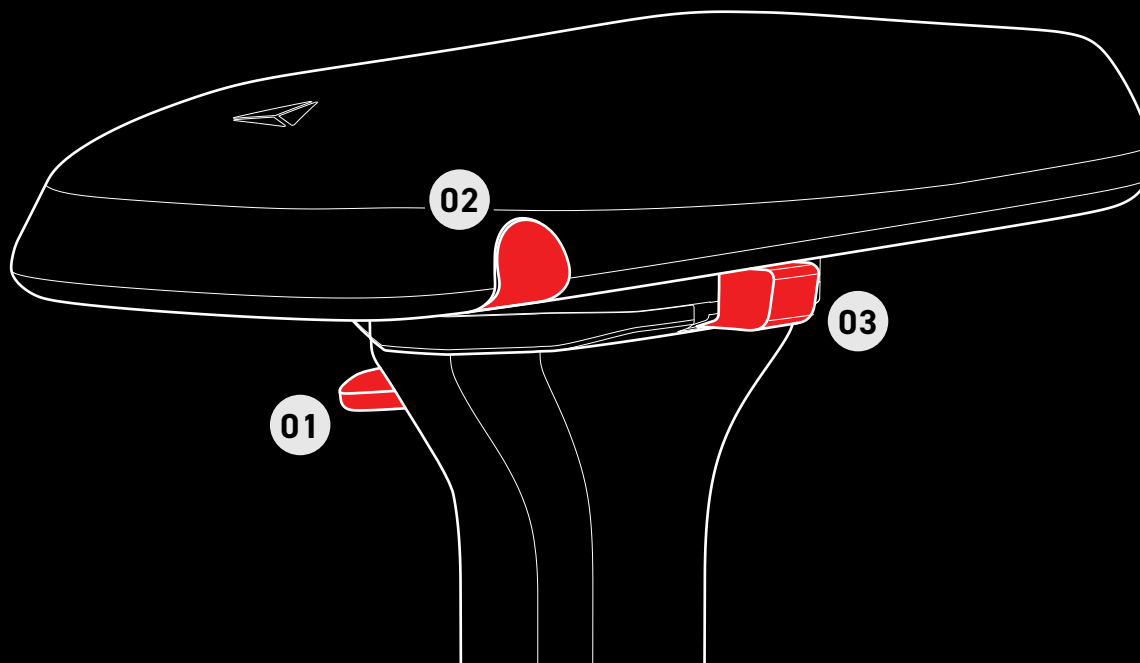


### Ajustement de la courbure

Tournez la poignée dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour diminuer la courbure du soutien lombaire, et dans le sens des aiguilles d'une montre pour l'augmenter.

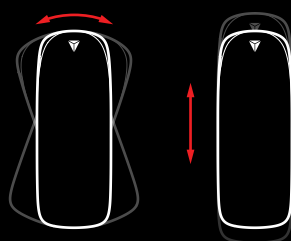


## E Ajustement des accoudoirs



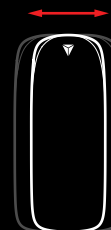
### 01 Levier de hauteur

Tirez le levier vers le haut et ajustez à votre hauteur souhaitée. Relâchez pour verrouiller à cette hauteur.



### 02 Bouton frontal

Appuyez sur le bouton pour ajuster l'angle et le positionnement avant-arrière. Relâchez pour verrouiller la position.



### 03 Bouton côté intérieur

Appuyez sur le bouton pour ajuster le positionnement latéral. Relâchez pour verrouiller la position.

# GUIDA ALL'UTILIZZO

---

Regolazione della reclinazione dello schienale

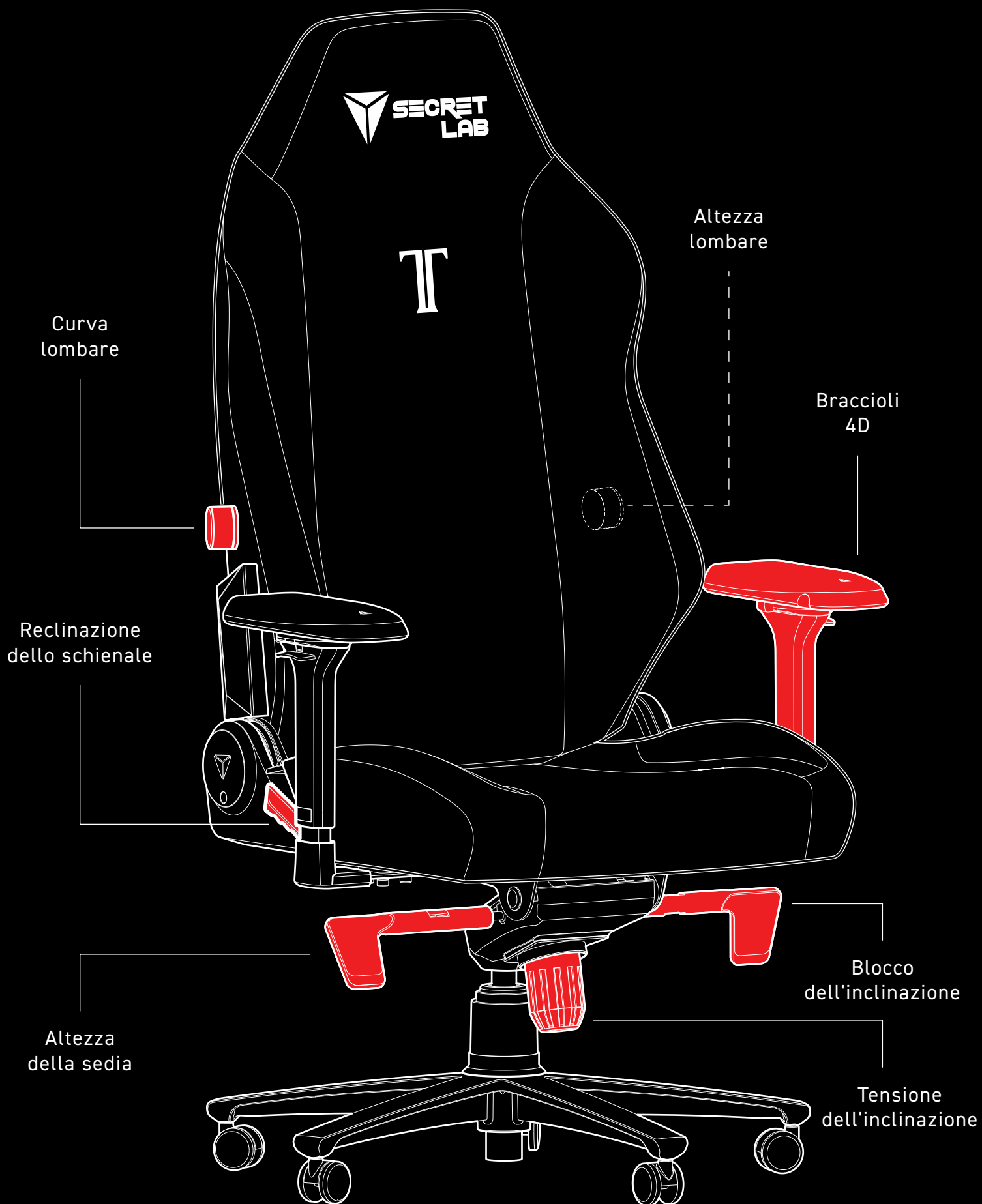
Regolazione dell'altezza

Regolazione dell'inclinazione multifunzionale

Regolazione del supporto lombare L-ADAPT™

Regolazione dei braccioli

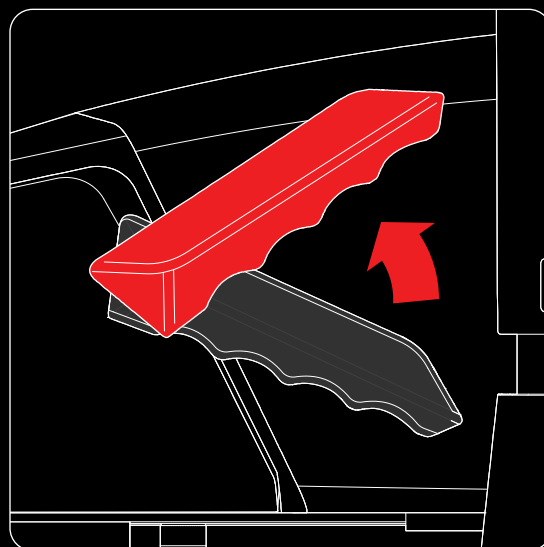
# GUIDA ALL'UTILIZZO



## **A** Regolazione della reclinazione dello schienale

Ampiezza di regolazione: 85-165° (Inclinazione sbloccata)

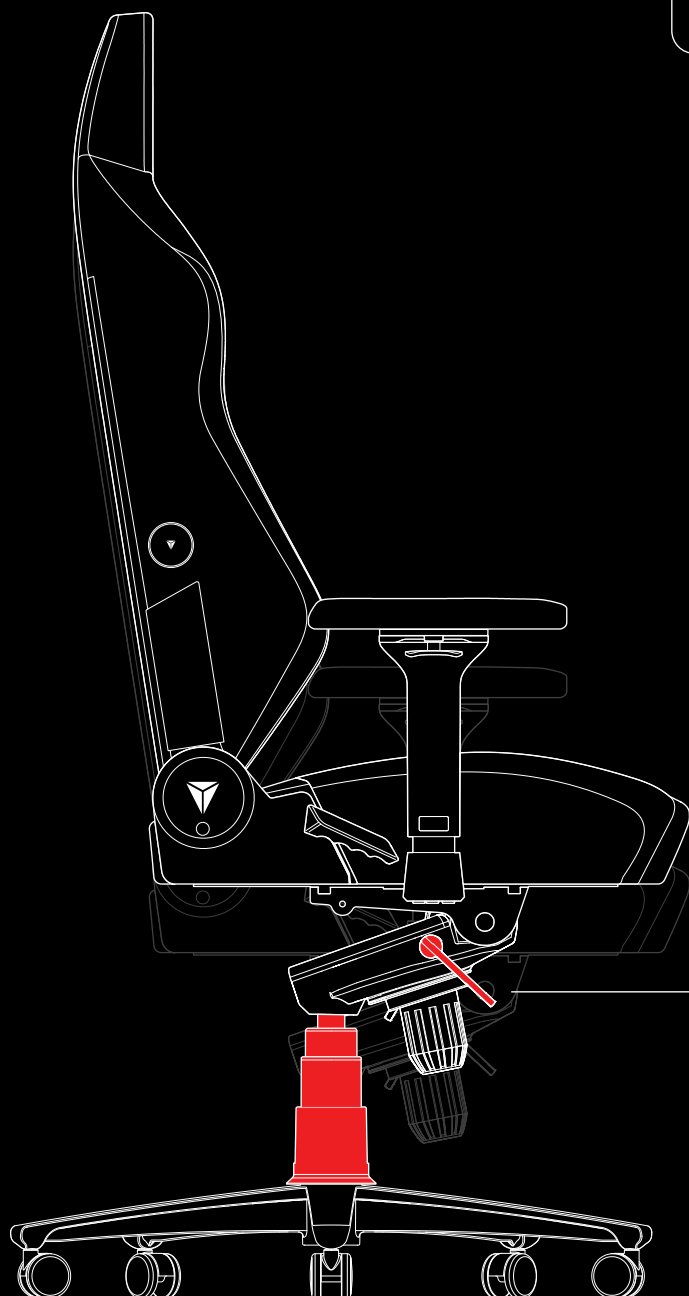
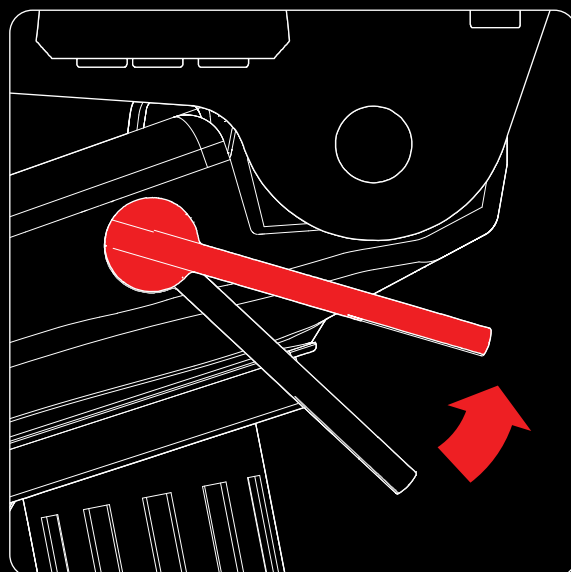
- 01 Spostare un po' il peso dallo schienale e tirare su completamente la leva.
- 02 Poggiarsi fino a raggiungere l'angolazione desiderata.
- 03 Riportare lentamente la leva nella posizione iniziale. Assicurarsi che il blocco della leva sia di nuovo attivo.



## **B** Regolazione dell'altezza

Ampiezza di regolazione: 7,5 cm (S e R)  
9,5 cm (XL)

- 01 Per ridurre l'altezza della sedia, tirare su la leva di regolazione dell'altezza stando seduti. Lasciare andare la leva una volta raggiunta l'altezza desiderata.
- 02 Per aumentare l'altezza della sedia, tirare su la leva di regolazione dell'altezza senza peso sulla sedia. Lasciare andare la leva una volta raggiunta l'altezza desiderata.



## C Regolazione dell'inclinazione multifunzionale

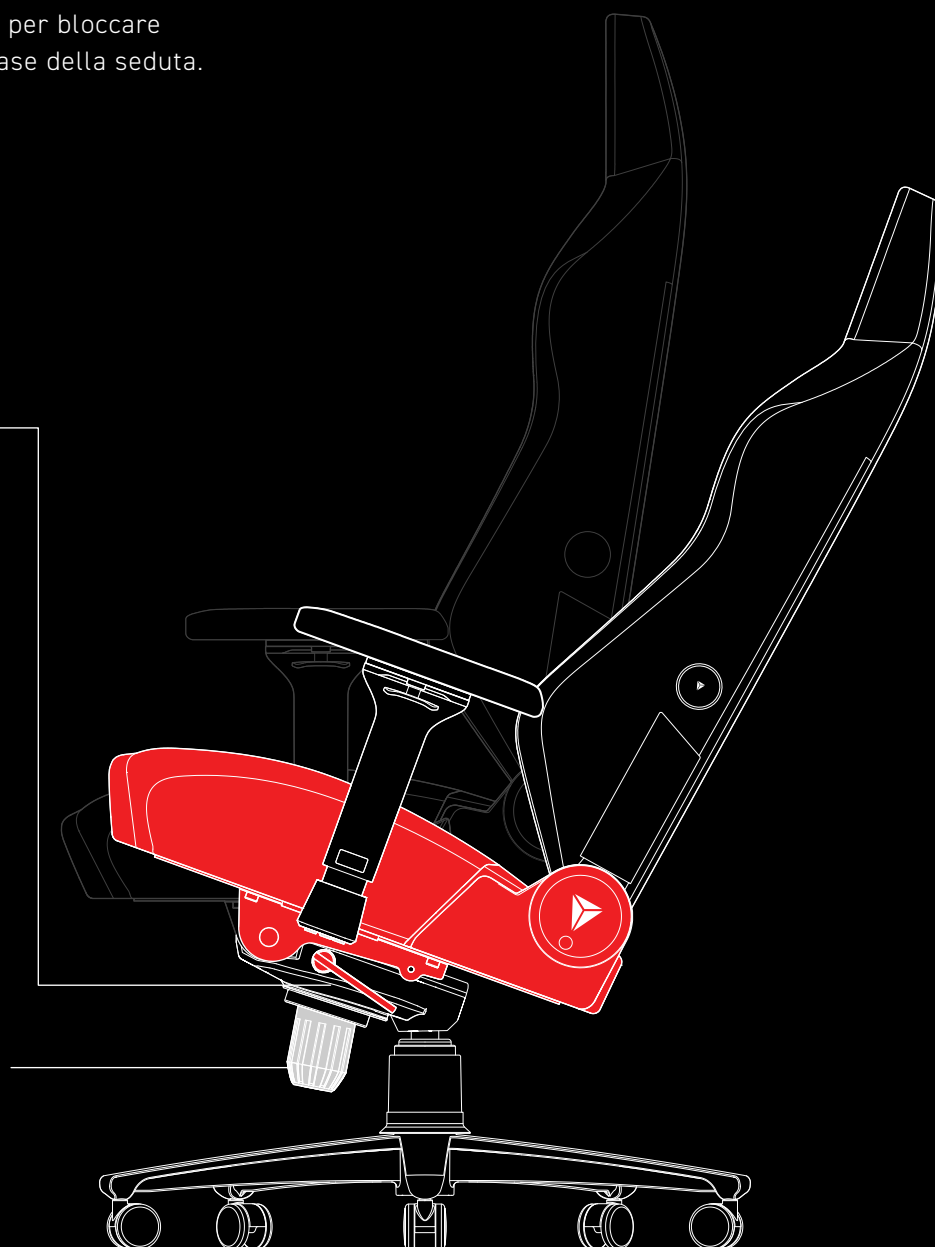
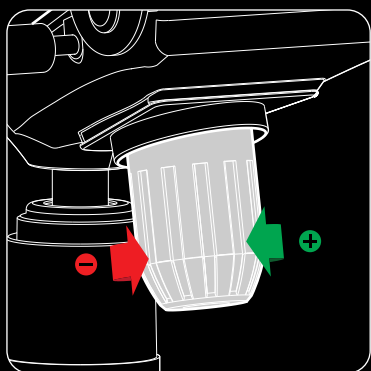
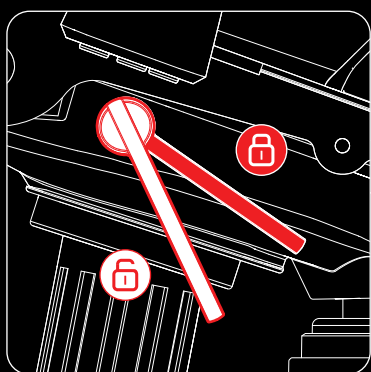
Ampiezza di regolazione: 0-30°

### Angolazione dell'inclinazione

- 01 Spingere la maniglia della leva dell'inclinazione per sbloccare il meccanismo di inclinazione multifunzionale.
- 02 Spostare lentamente il peso indietro finché la base della seduta è nell'angolazione desiderata.
- 03 Tirare la maniglia della leva dell'inclinazione per bloccare l'angolazione della base della seduta.

### Tensione dell'inclinazione

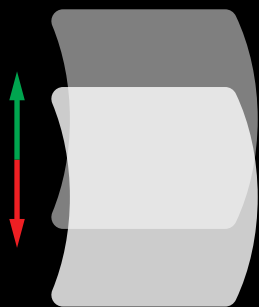
- 01 Ruotare la manopola della tensione in senso orario per ridurre la tensione di oscillazione della sedia. In senso antiorario per aumentarla.
- 02 Regolare in base al proprio peso, più peso necessita di più tensione.



## D Regolazione del Supporto Lombare L-ADAPT™

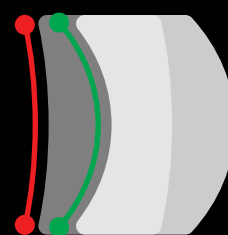


Non poggiare il peso sullo schienale mentre si regola il supporto lombare.  
Non ruotare le manopole oltre i loro limiti massimo e minimo.  
Non provare a ruotare entrambe le manopole contemporaneamente.



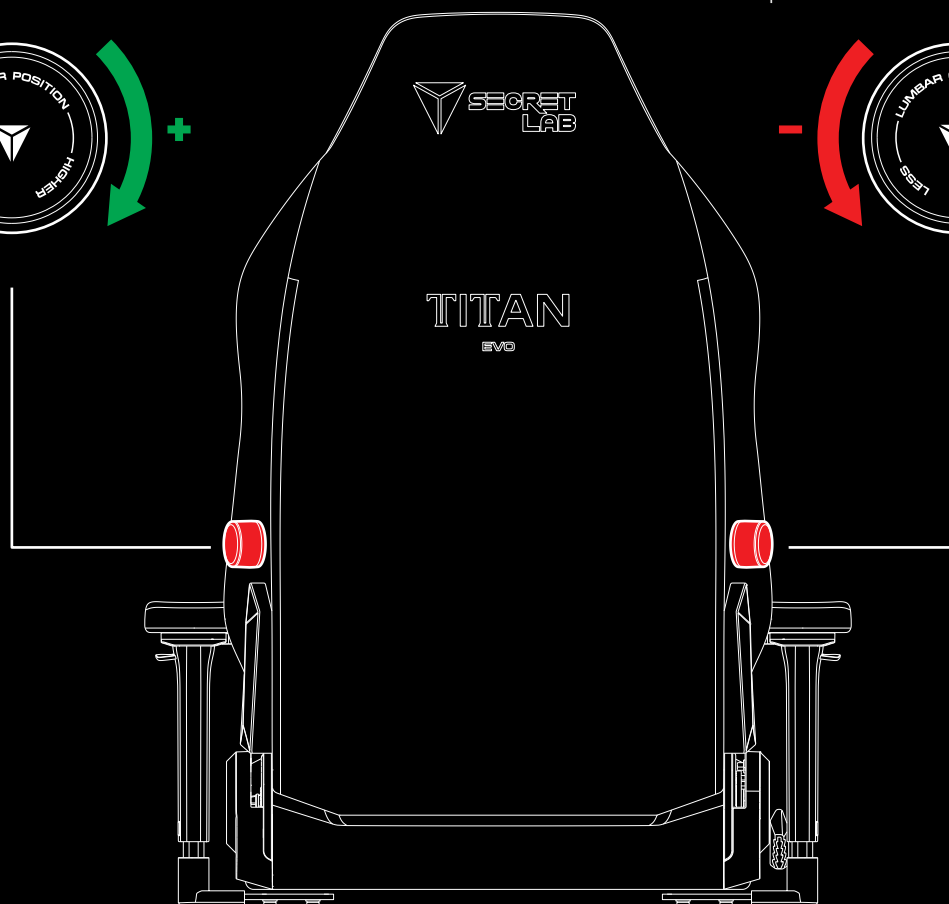
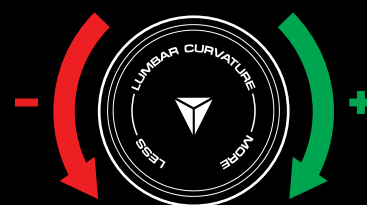
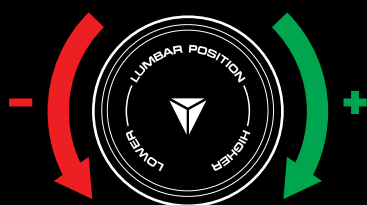
### Regolazione dell'altezza

Ruotare la manopola in senso antiorario per abbassare il supporto lombare, e in senso orario per sollevarlo.



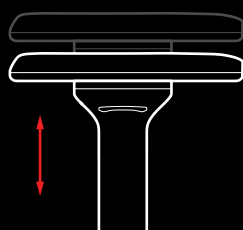
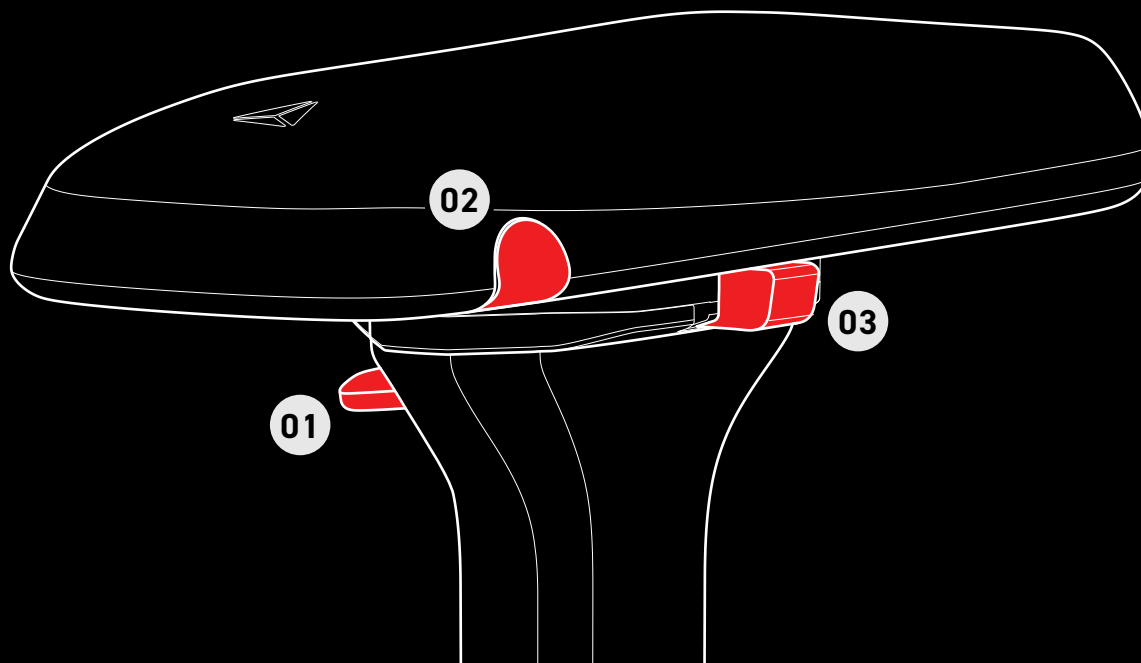
### Regolazione della curva

Ruotare la manopola in senso antiorario per ridurre la curvatura del supporto lombare, e in senso orario per aumentarla.



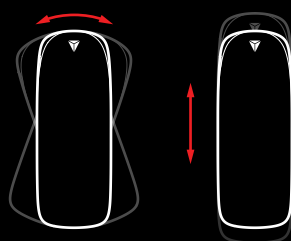


## **E** Regolazione dei braccioli



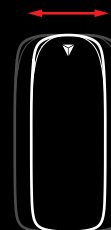
### **01** Leva dell'altezza

Tirare su la leva e regolare all'altezza desiderata. Lasciare andare per bloccare a quell'altezza.



### **02** Pulsante anteriore

Premere il pulsante per regolare l'angolazione e la posizione anteriore e posteriore. Lasciare andare per bloccare la posizione.



### **03** Pulsante laterale interno

Premere il pulsante per regolare la posizione laterale. Lasciare andare per bloccare la posizione.

# GEBRUIKSHANDLEIDING

---

Rugleuning Achterover Verstellen

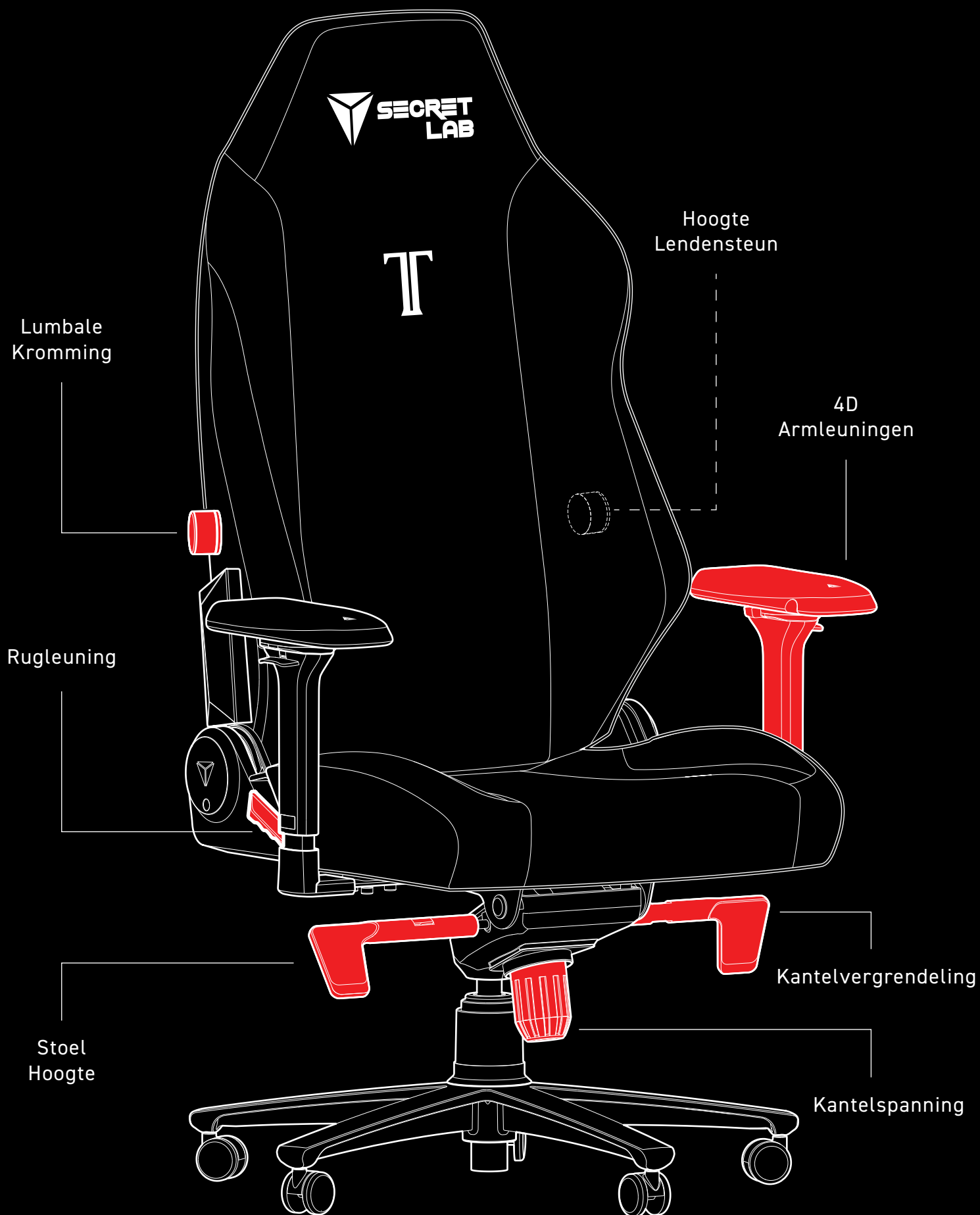
Hoogte Aanpassen

Multi-tilt Aanpassen

L-ADAPT™ Lumbar Support Aanpassen

ArMLEUNINGEN Aanpassen

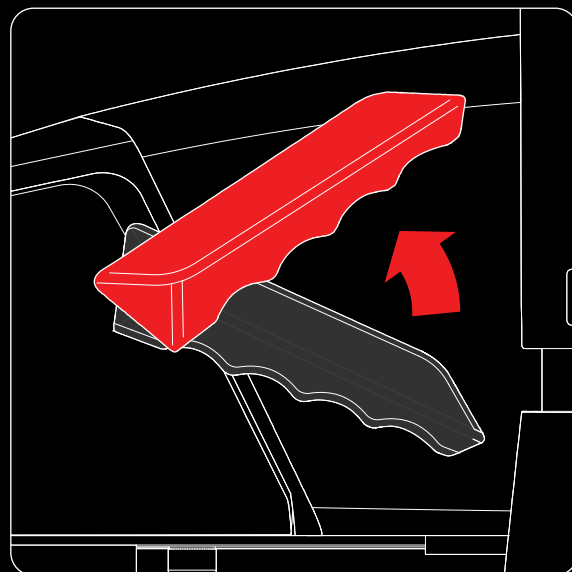
# GEBRUIKSHANDLEIDING



## A Rugleuning Achterover Verstellen

Verstelbereik: 85-165° (Kantelen Ontgrendeld)

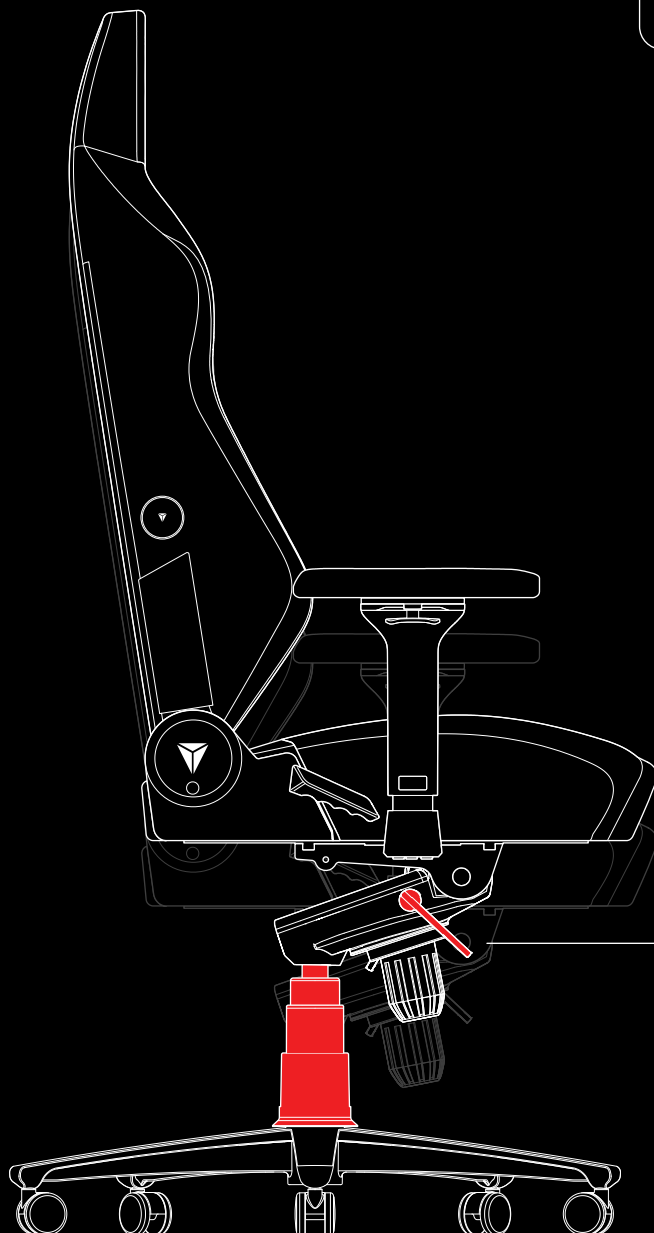
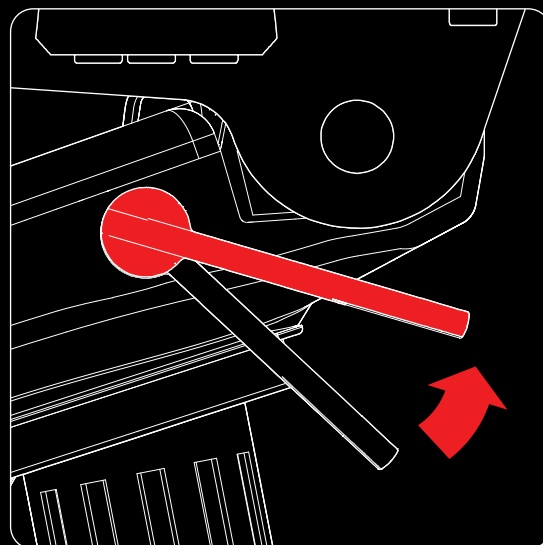
- 01 Verplaats uw gewicht iets van de rugleuning en trek de hendel helemaal omhoog.
- 02 Leun langzaam achterover tot de rugleuning in de de gewenste hoek staat.
- 03 Zet de hendel langzaam terug in de uitgangspositie. Zorg ervoor dat de hendel weer vastklikt.



## **B** Hoogte Aanpassen

Afstelbereik: 7,5 cm (S en R)  
9,5 cm (XL)

- 01 Om de hoogte van uw stoel te verlagen, trekt u omhoog aan de hendel voor de hoogteverstelling terwijl u zit. Laat de hendel los wanneer u de gewenste hoogte hebt bereikt.
- 02 Om de hoogte van uw stoel te verhogen, trekt u aan de hendel voor de hoogteverstelling met uw gewicht van de stoel af. Laat de hendel los wanneer u de gewenste hoogte hebt bereikt.

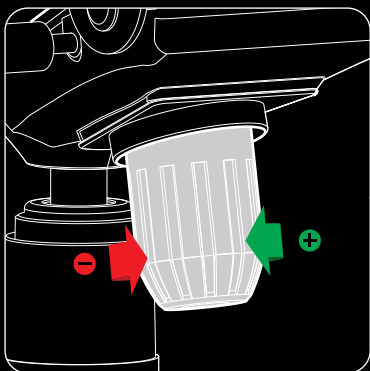
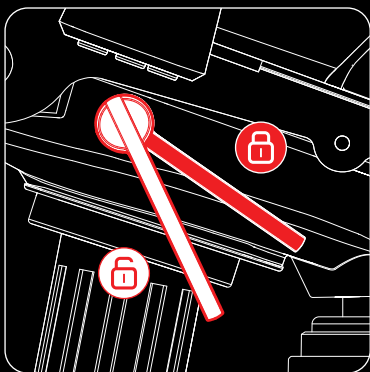


## C Multi-tilt Aanpassen

Aanpassingsbereik: 0-30°

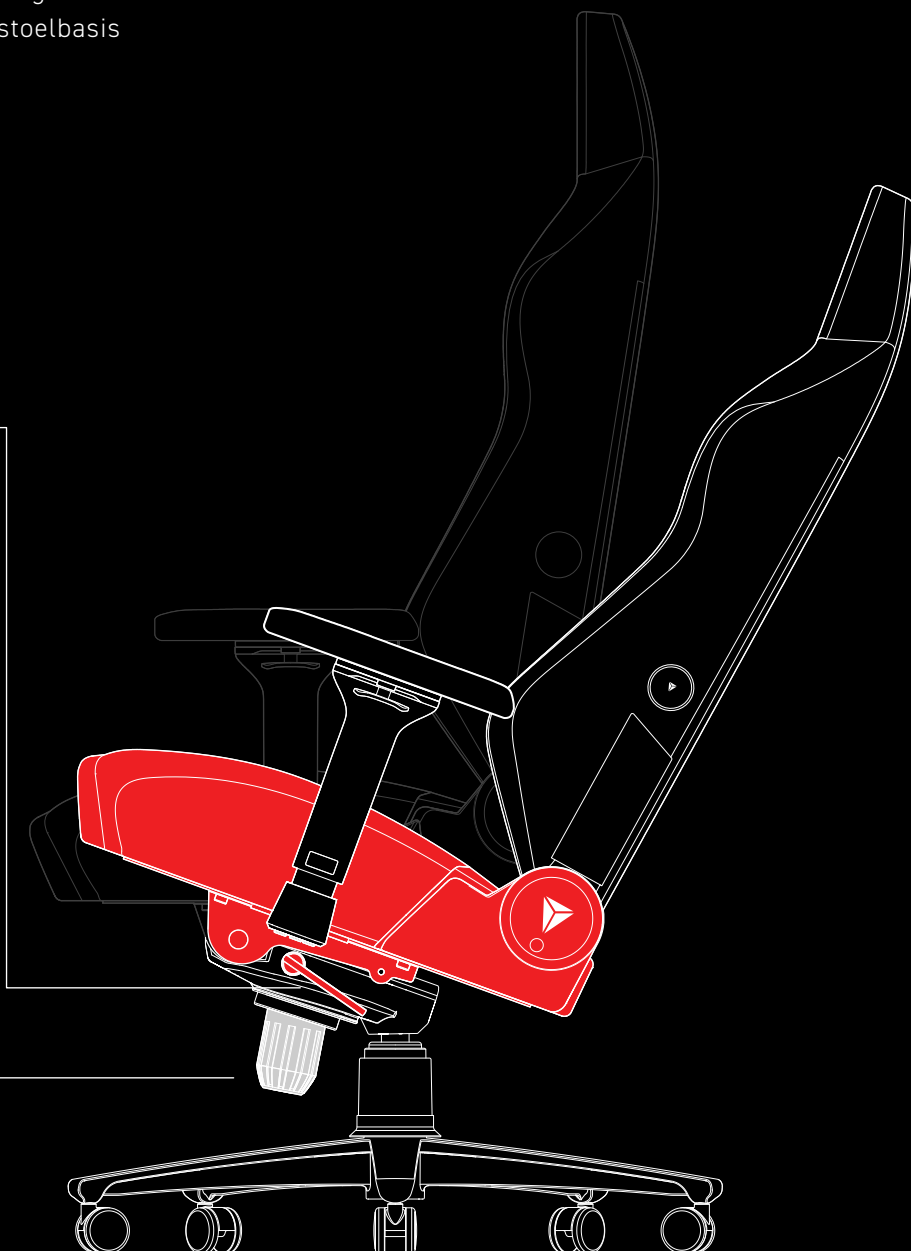
### Kantelhoek

- 01 Duw de kantelhendel omlaag om het meervoudigekantelmechanisme te ontgrendelen.
- 02 Leun met uw gewicht naar achteren langzaam tot de stoelbasis zich in de gewenste hoek bevindt.
- 03 Trek de kantelhendel omhoog om de kantelhoek van de stoelbasis te vergrendelen.



### Kantelspanning

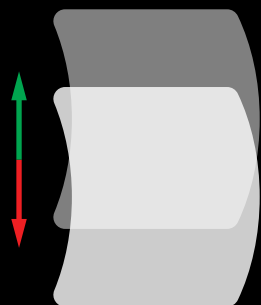
- 01 Draai de spanknop met de klok mee om de schommelspanning van de stoel losser te maken. Tegen de klok in om strakker te zetten.
- 02 Pas aan op uw gewicht, meer gewicht vereist meer spanning.



## D L-ADAPT™ Lumbar Support Aanpassen

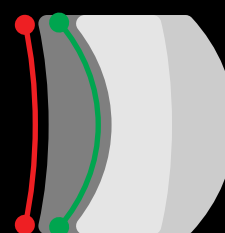


Plaats geen gewicht op de rugleuning wanneer u de lendensteun verstelt.  
Draai de knoppen niet voorbij het maximale en minimale punt.  
Probeer niet beide knoppen tegelijk te draaien.



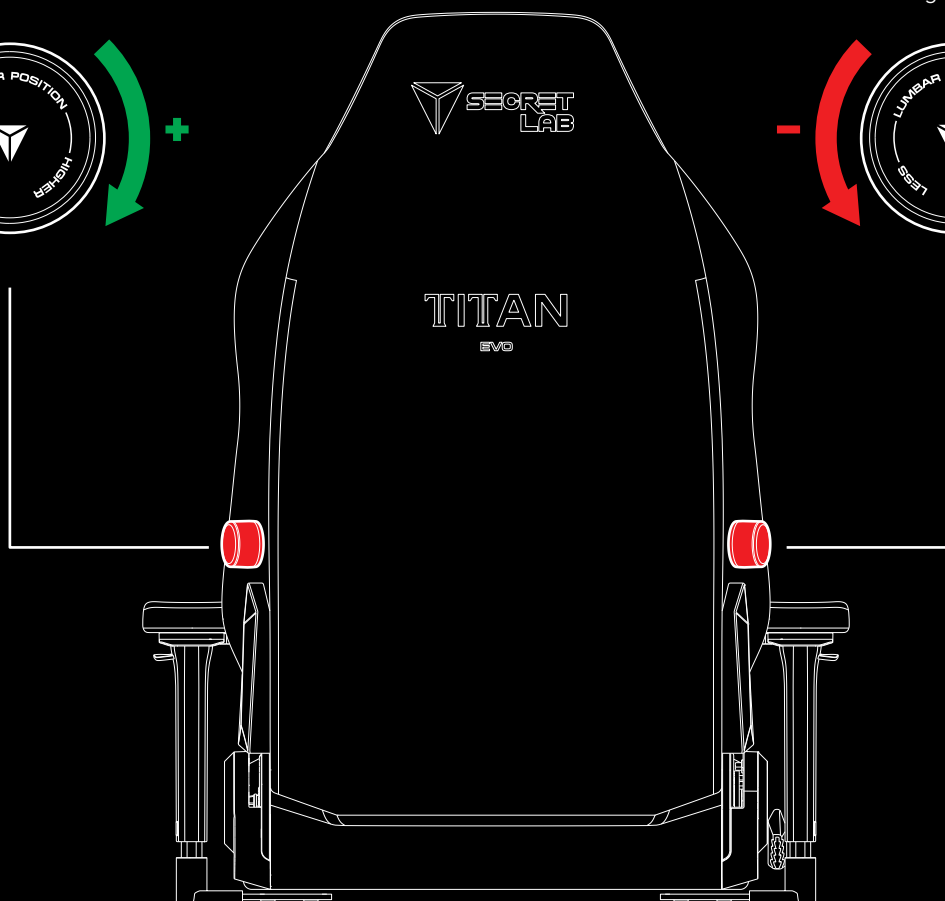
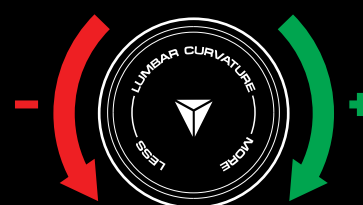
### Hoogte Aanpassen

Draai de knop tegen de klok in om de hoogte van de lendensteun te verlagen en met de klok mee om hem hoger te zetten.

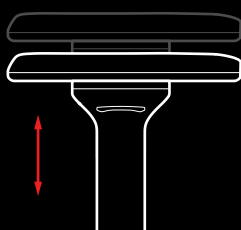
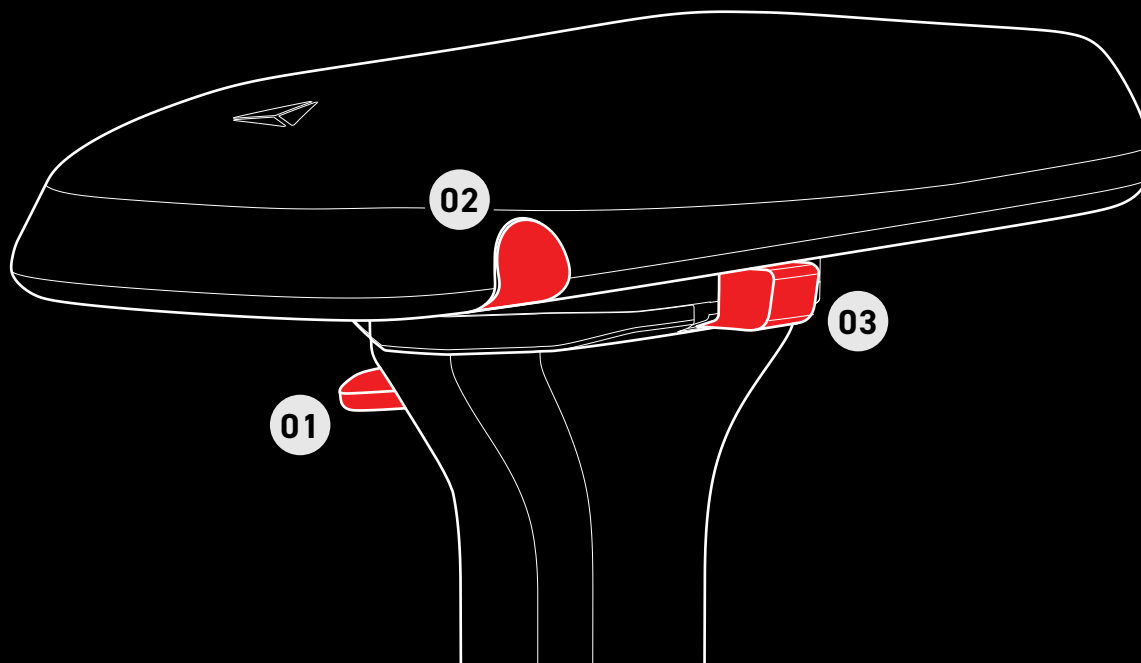


### Kromming Aanpassen

Draai de knop tegen de klok in om de kromming van de lendensteun te verlagen en met de klok mee om hem te verhogen.

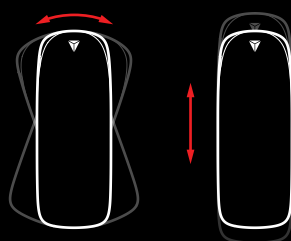


## E ArMLEUNINGEN Aanpassen



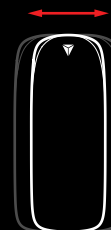
### 01 Hoogte Hendel

Trek de hendel omhoog en stel in op de gewenste hoogte. Laat los om de in hoogte te vergrendelen.



### 02 Knop Voorkant

Druk op de knop om de hoek en de voorkant-achterkant in te stellen. Laat los om de positie te vergrendelen.



### 03 Knop Binnenkant

Druk op de knop om de zijkant positie aan te passen. Laat los om de positie te vergrendelen.



# PRZEWODNIK PO UŻYTKOWANIU

---

Regulacja Przechyłu Oparcia

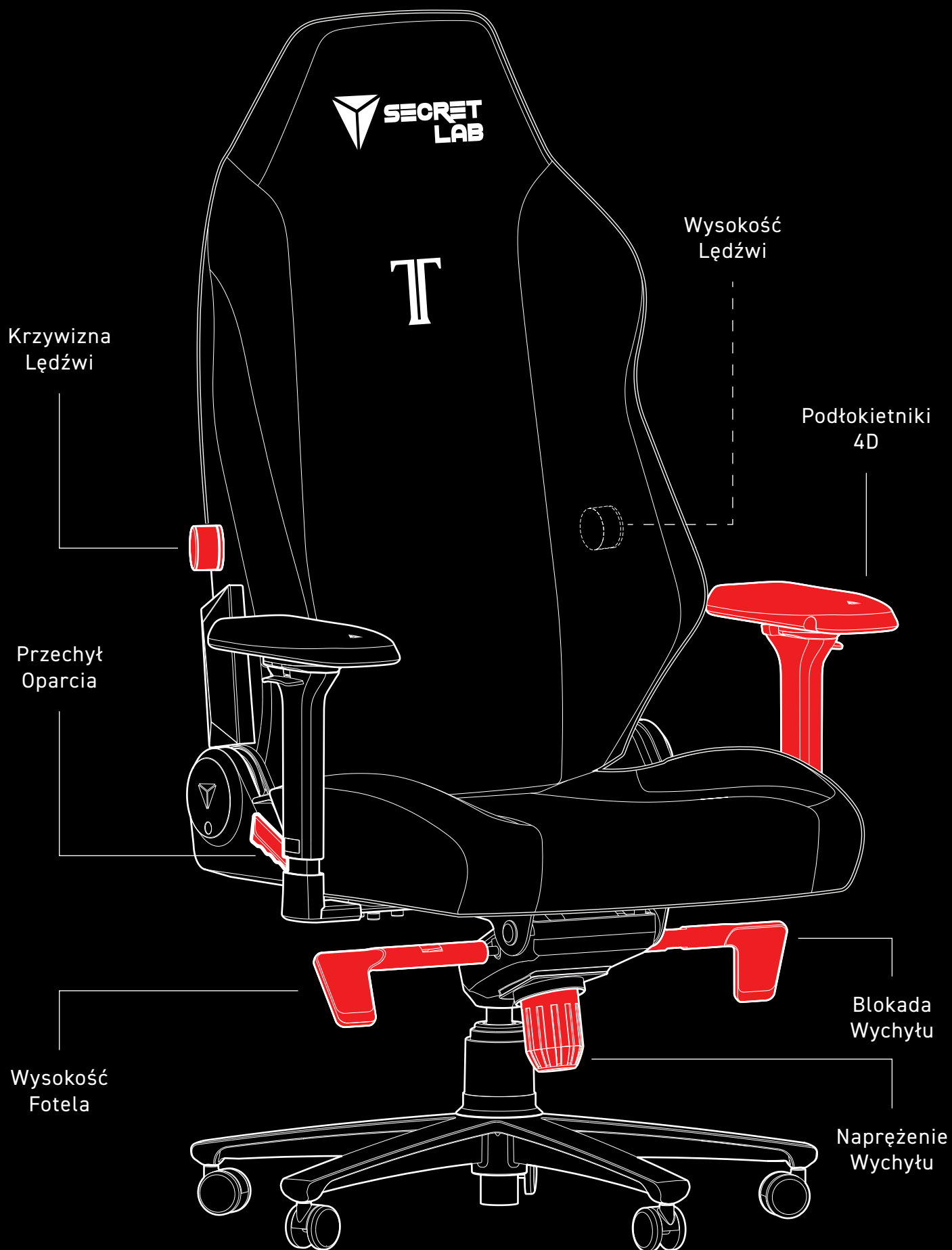
Regulacja Wysokości

Regulacja Multi-Wychyłu

Regulacja Wsparcia Lędźwi L-ADAPT™

Regulacja Podłokietników

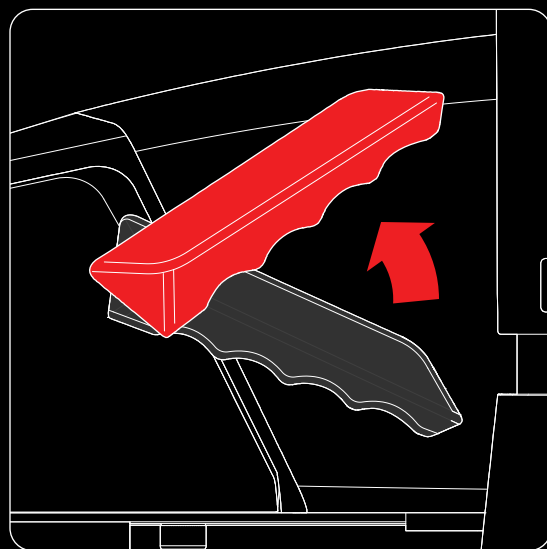
# PRZEWODNIK PO UŻYTKOWANIU



## A Regulacja Przechyłu Oparcia

Zakres Regulacji: 85-165° (Wychył Odblokowany)

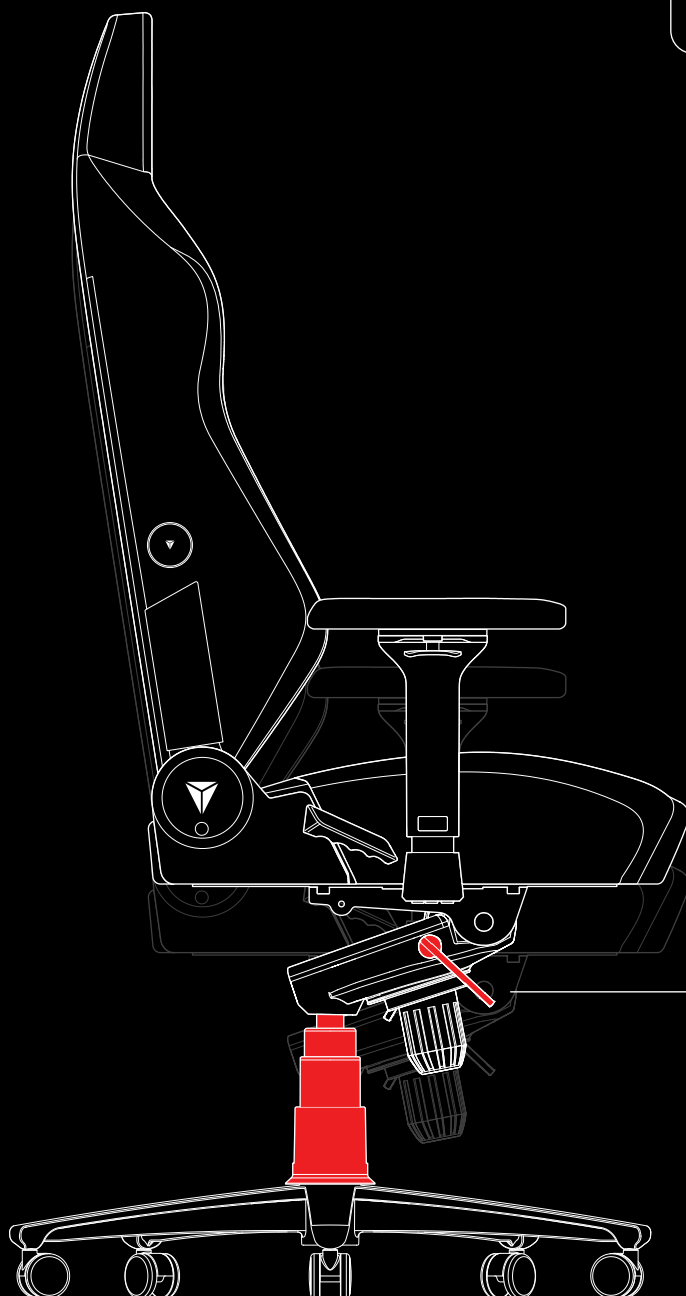
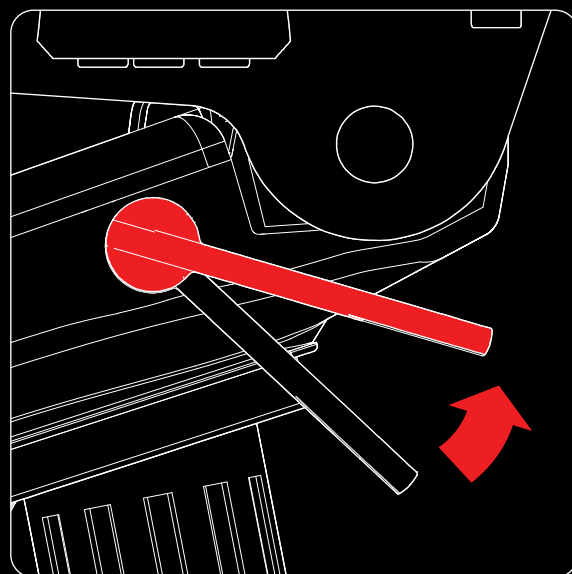
- 01 Przesuń nieco swój ciężar z oparcia i pociągnij do końca za dźwignię.
- 02 Powoli przechylaj się do tyłu, aż oparcie znajdzie się pod wybranym kątem.
- 03 Powoli przywróć dźwignię do pozycji początkowej. Upewnij się, że dźwignia zablokuje się z powrotem na swoim miejscu.



## **B** Regulacja Wysokości

Zakres Regulacji: 7.5 cm (S i R)  
9.5 cm (XL)

- 01 Aby obniżyć wysokość fotela, podczas siedzenia pociągnij za dźwignię regulacji. Puść dźwignię, kiedy osiągniesz wybraną wysokość.
- 02 Aby podnieść wysokość fotela, pociągnij za dźwignię regulacji wysokości, nie odrywając się z fotela. Puść dźwignię, kiedy osiągniesz wybraną wysokość.



## C Regulacja Multi-Wychyłu

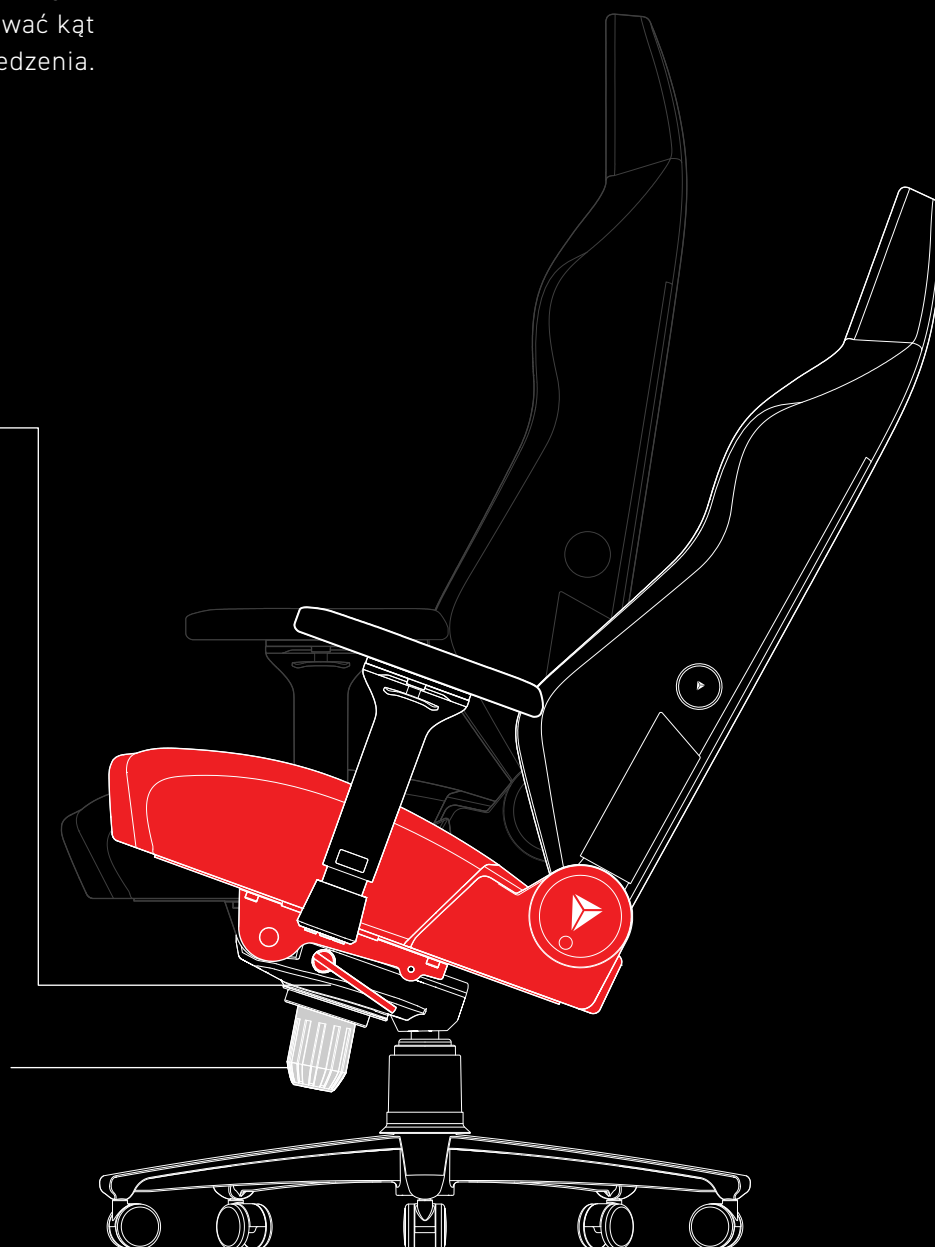
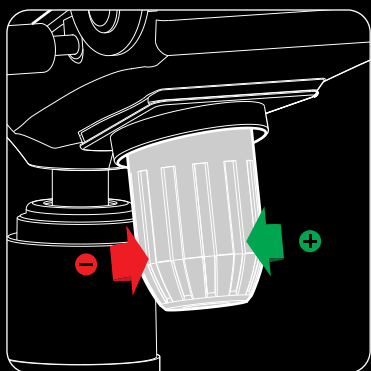
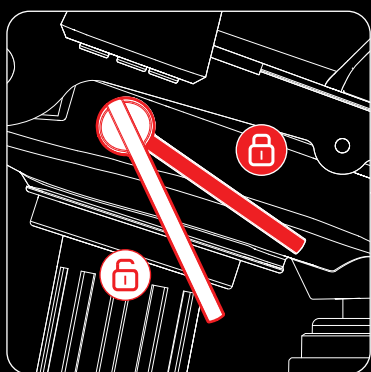
Zakres Regulacji: 0-30°

### Kąt Wychyłu

- 01 Naciśnij uchwyt dźwigni wychyłu, aby odblokować mechanizm multi-wychyłu.
- 02 Odchyl swój ciężar do tyłu powoli, aż podstawa siedzenia znajdzie się pod wybranym kątem.
- 03 Pociągnij za uchwyt dźwigni wychyłu, aby zablokować kąt wychyłu podstawy siedzenia.

### Napężenie wychyłu

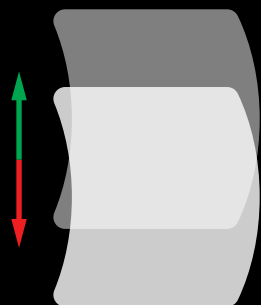
- 01 Obróć pokrętło napężenia zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby poluzować naciąg kołysania fotela. Obróć go przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby go napężyć.
- 02 Wyreguluj zgodnie z twoją wagą, większa waga wymaga większego napężenia.



## D Regulacja Wsparcia Łędźwi L-ADAPT™

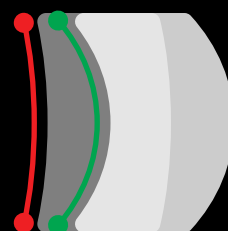


Nie obciążaj oparcia podczas regulacji wsparcia łędźwi.  
Nie przekraczaj pokręteł poza ich punkty maksymalne i minimalne.  
Nie próbuj przekreślać obu pokręteł jednocześnie.



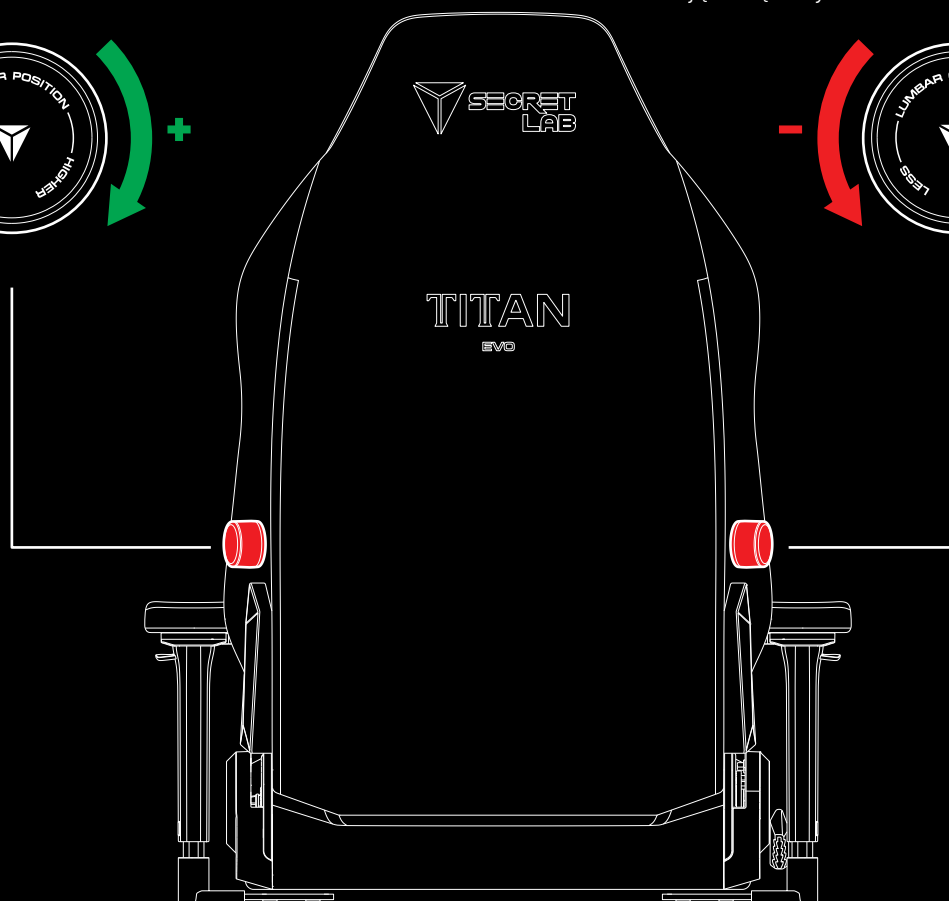
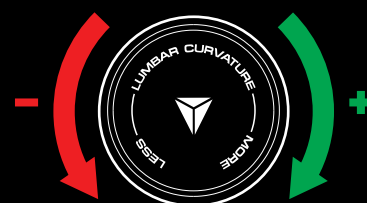
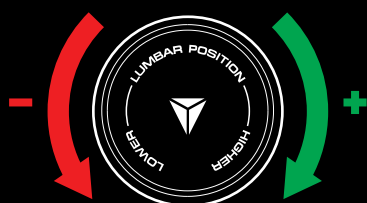
### Regulacja wysokości

Przekręć pokrętło przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby obniżyć wysokość wsparcia łędźwi i przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby ją podnieść.

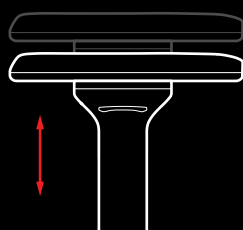
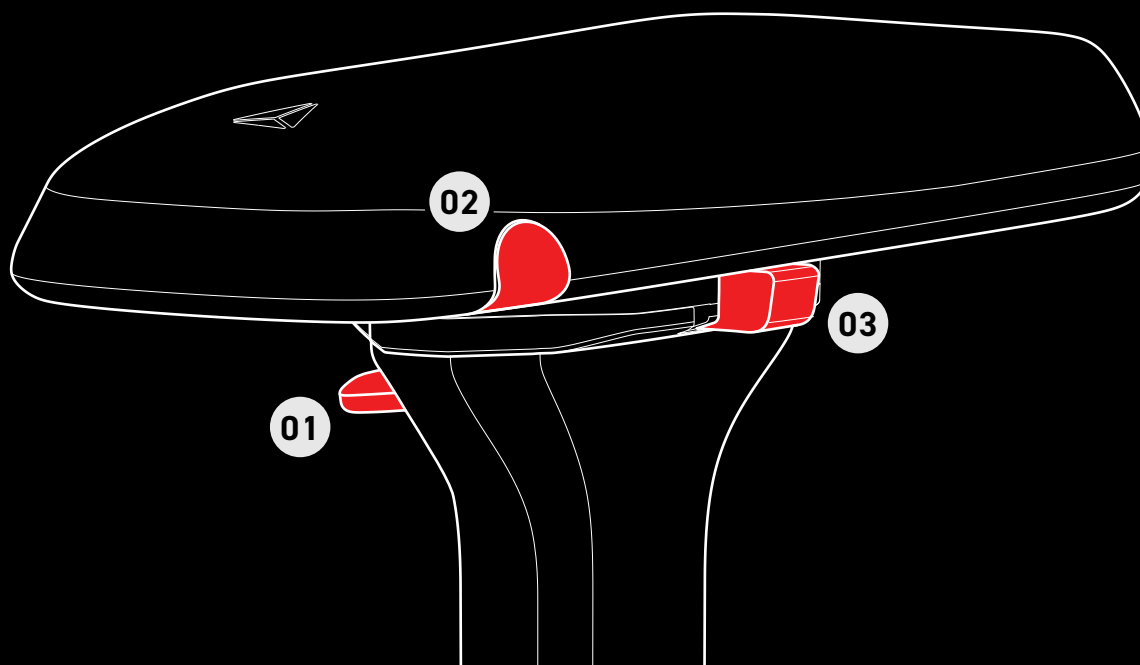


### Regulacja Krzywizny

Przekręć pokrętło przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby zmniejszyć krzywiznę wsparcia łędźwi i przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby ją zwiększyć.

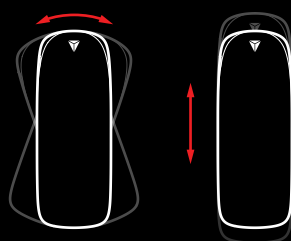


## E Regulacja Podłokietników



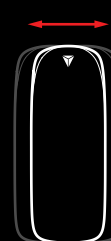
### 01 Dźwignia Wysokości

Pociągnij dźwignię w górę i dostosuj do wybranej wysokości. Zwolnij, aby zablokować wysokość.



### 02 Przycisk Przodu

Wciśnij przycisk, aby wyregulować kąt oraz pozycję przód-tył. Puść, aby zablokować pozycję.



### 03 Przycisk Wewnętrznej Strony

Wciśnij przycisk, aby wyregulować pozycję bok-bok. Puść, aby zablokować pozycję.

# BRUKSANVISNING

---

Justering av ryggstödet lutning

Justering av höjd

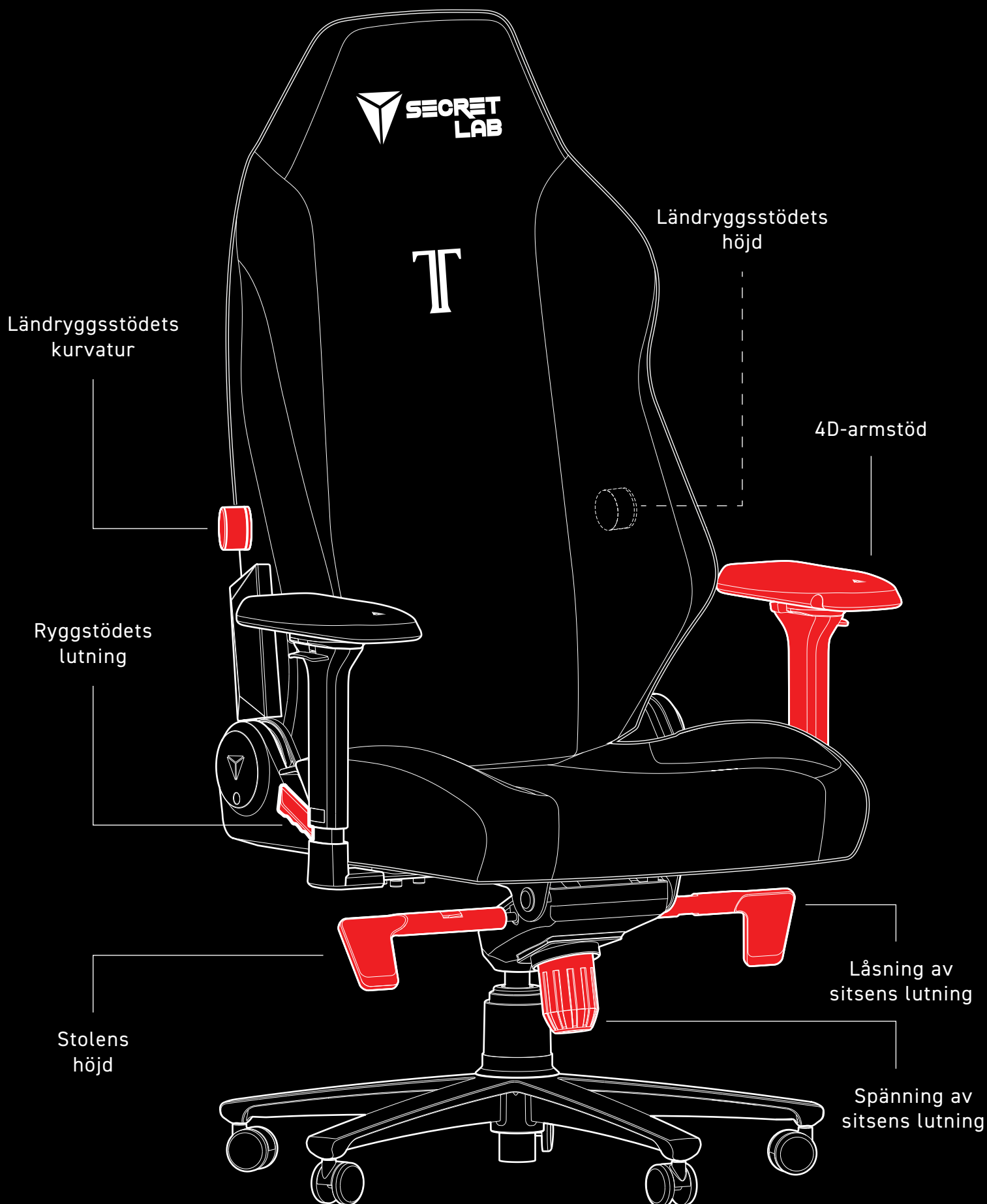
Justering av sitsens lutning

Justering av ländryggsstödet L-ADAPT™

Justering av armstöd



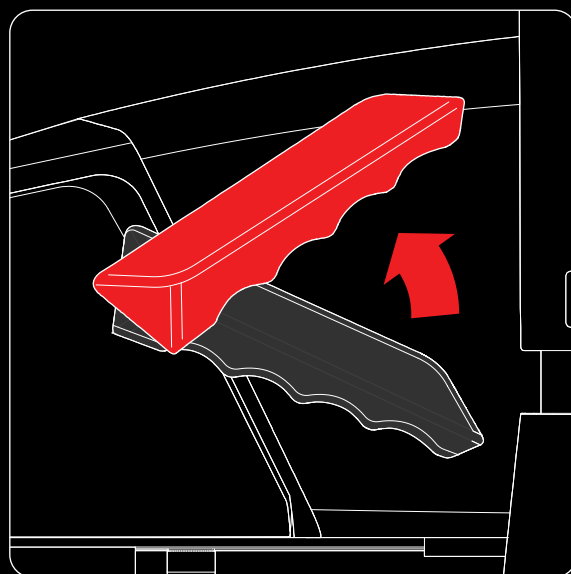
# BRUKSANVISNING



## A Justering av ryggstödet lutning

Justeringsområde: 85–165 ° (sitsens lutning olåst)

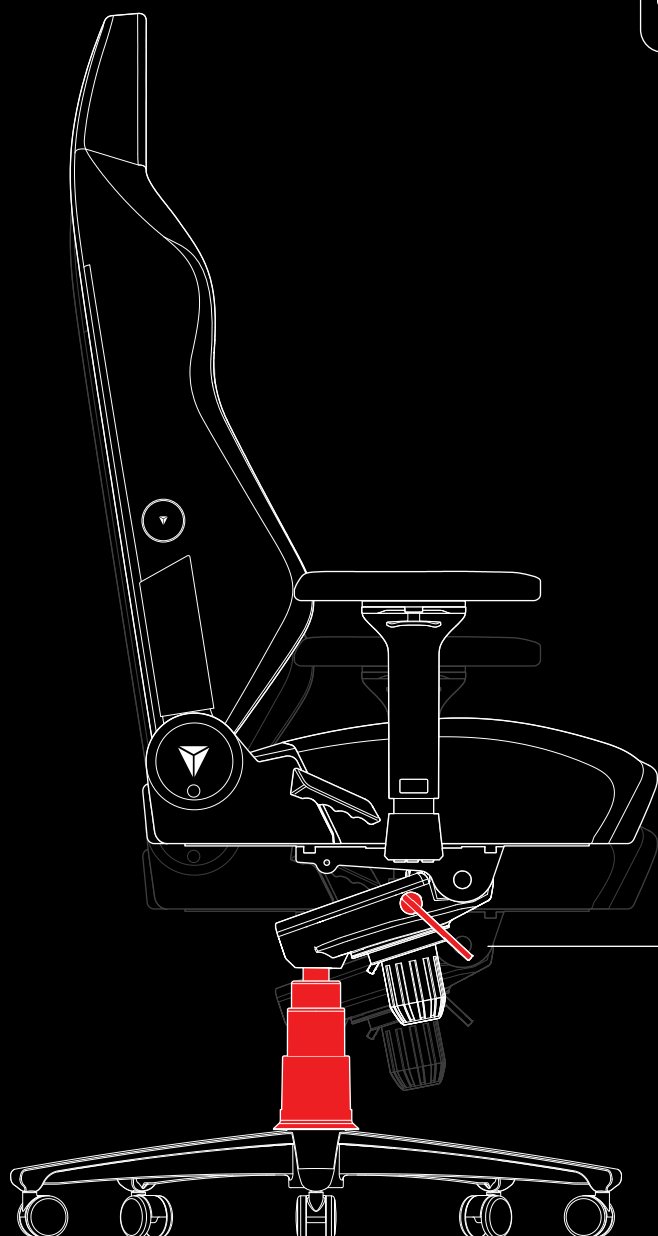
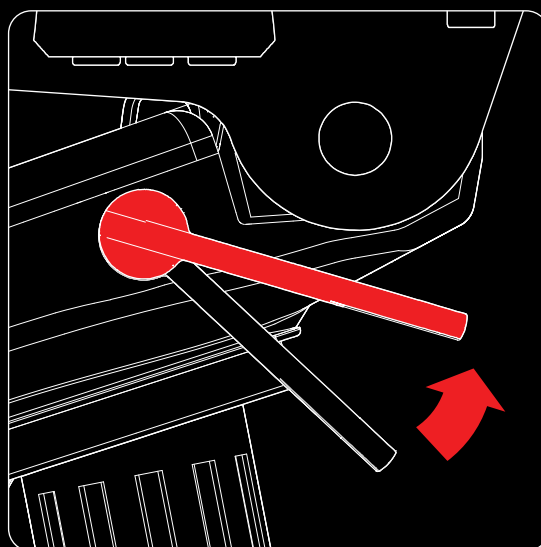
- 01 Flytta din vikt en aning från ryggstödet och dra upp spaken.
- 02 Luta dig långsamt tillbaka tills ryggstödet befinner sig i önskad vinkel.
- 03 För långsamt tillbaka spaken till utgångsläget. Säkerställ att spaken låses fast ordentligt.



## **B** Justering av höjd

Justeringsområde: 7,5 cm (S och R)  
9,5 cm (XL)

- 01 För att sänka stolens höjd drar du upp höjdjusteringsspaken medan du sitter i stolen. Släpp spaken när du har nått önskad höjd.
- 02 För att höja stolens höjd drar du upp höjdjusteringsspaken utan vikt på stolen. Släpp spaken när du har nått önskad höjd.



## C Justering av sitsens lutning

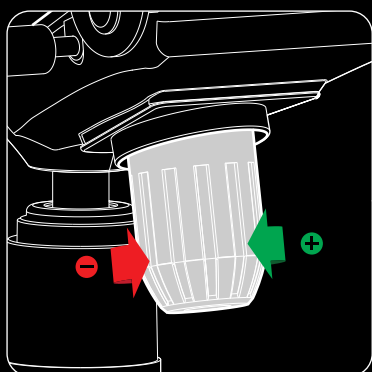
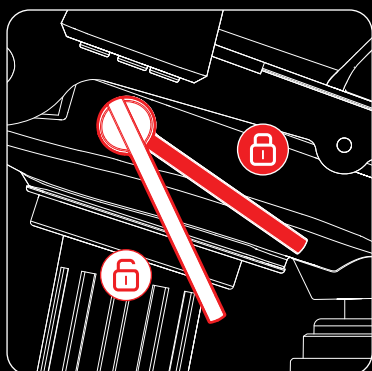
Justeringsområde: 0–30 °

### Lutningsvinkel

- 01 Tryck ner spakhandtaget för att låsa upp lutningsmekanismen.
- 02 Luta dig långsamt bakåt tills sitsen når önskad lutningsvinkel
- 03 Dra upp lutningsspaken för att låsa sitsens lutningsvinkel

### Spänning av sitsens lutning

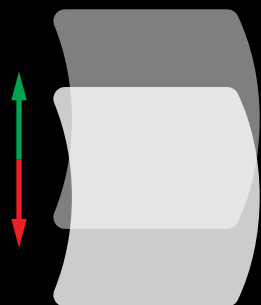
- 01 Vrid spänningsvredet medurs för att lossa stolens gungspänning, och moturs för att dra åt.
- 02 Anpassa efter din vikt.  
Mer vikt kräver mer spänning.



## D Justering av ländryggsstödet L-ADAPT™

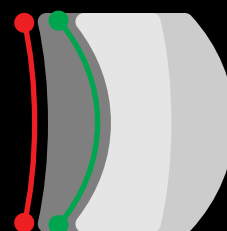


Lägg inte vikt på ryggstödet när du justerar ditt ländryggsstöd.  
Vrid inte vreden bortom deras maximala och minimala lägen.  
Försök inte att vrida båda vred samtidigt.



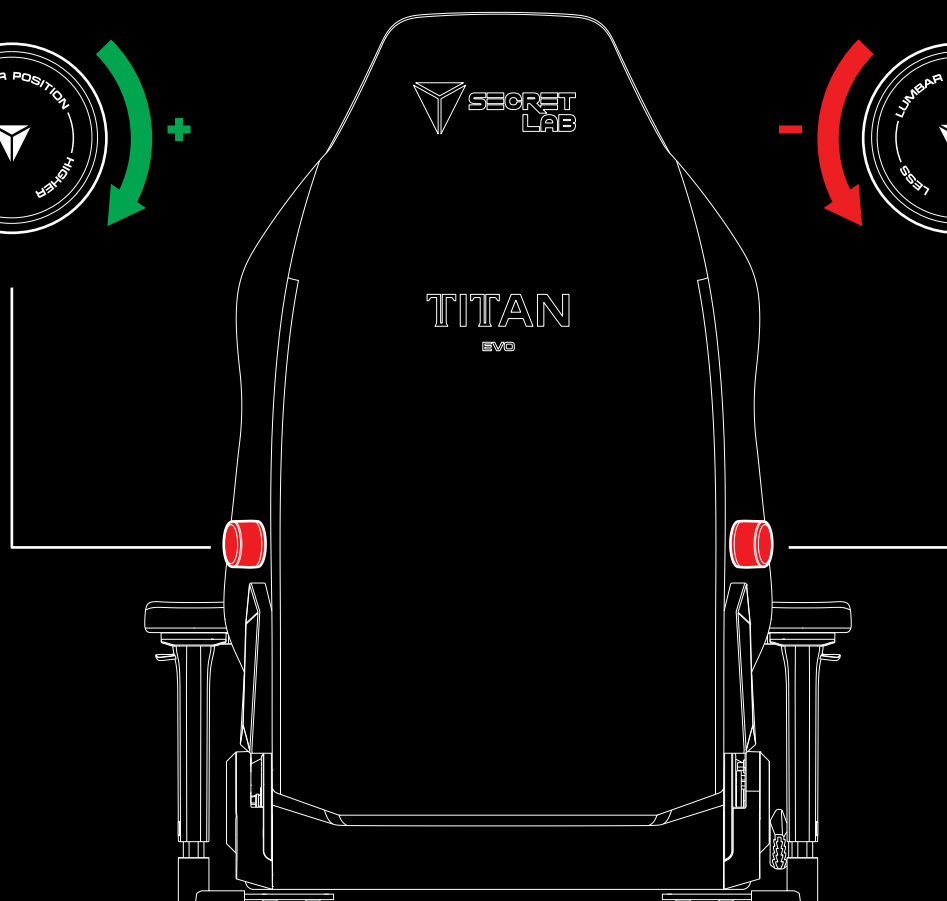
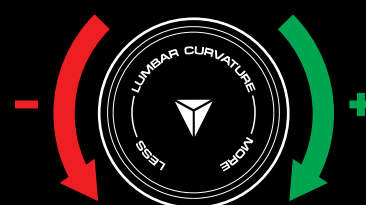
### Justering av höjd

Vrid vredet moturs för att sänka höjden på ländryggsstödet och medurs för att höja.

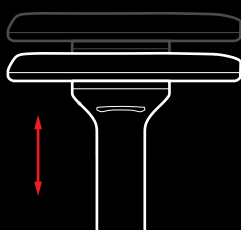
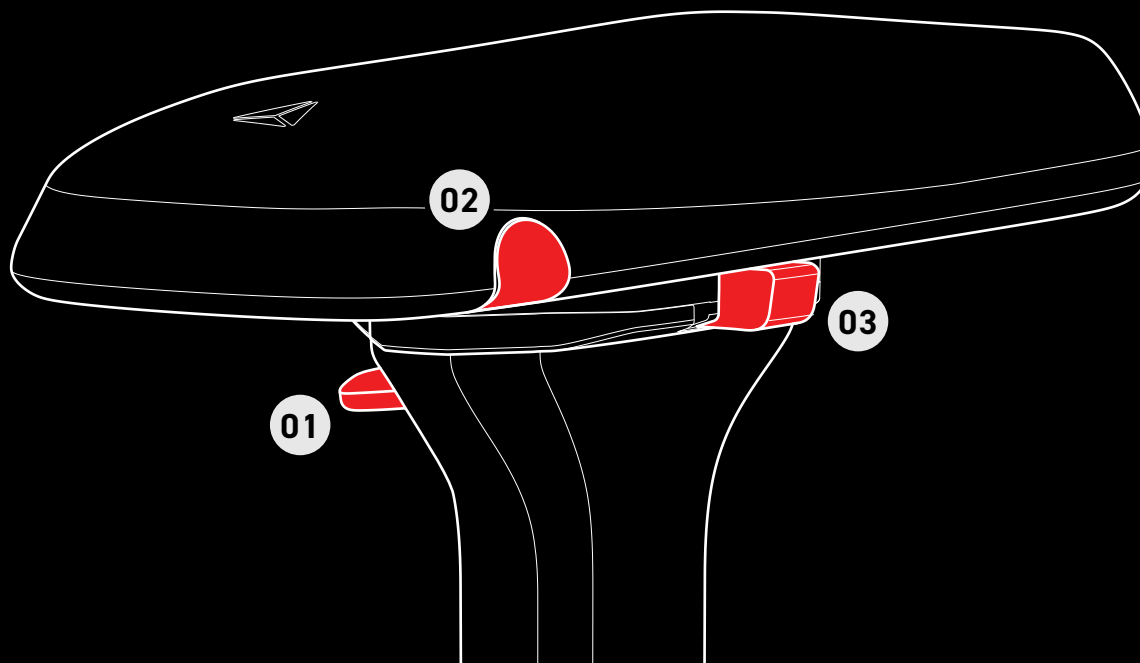


### Justering av kurvatur

Vrid vredet moturs för att minska kurvaturen på ländryggsstödet, och medurs för att öka den.

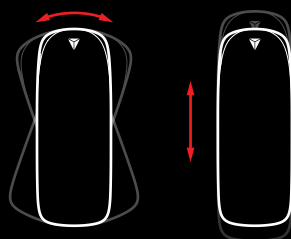


## E Justering av armstöd



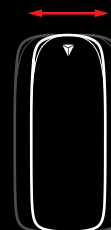
### 01 Spak för höjdjustering

Dra upp spaken och justera till önskad höjd. Släpp för att låsa höjden.



### 02 Knapp framtill

Tryck på knappen för att justera vinkeln och fram-bak-position. Släpp för att låsa positionen.



### 03 Inre sidoknapp

Tryck på knappen för att justera positionen i sidled. Släpp för att låsa positionen.

# 使用方法

---

Backrest Recline Adjustment

高さ調整

マルチチルト調整

L-ADAPT™ランバーサポート調整

アームレスト調整

# 使用方法

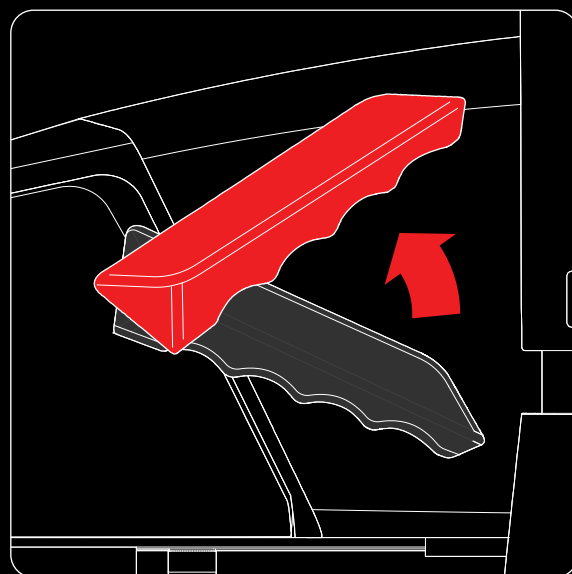




## A 背もたれの角度調節

調整範囲: 85-165° (チルトロック解除)

- 01 背もたれから体重を少しずらし、レバーを完全に引き上げます。
- 02 希望の角度まで背もたれに寄りかかります。
- 03 希望の角度になりましたら、レバーから手を放してロックします。元の位置まで押し込んでください。

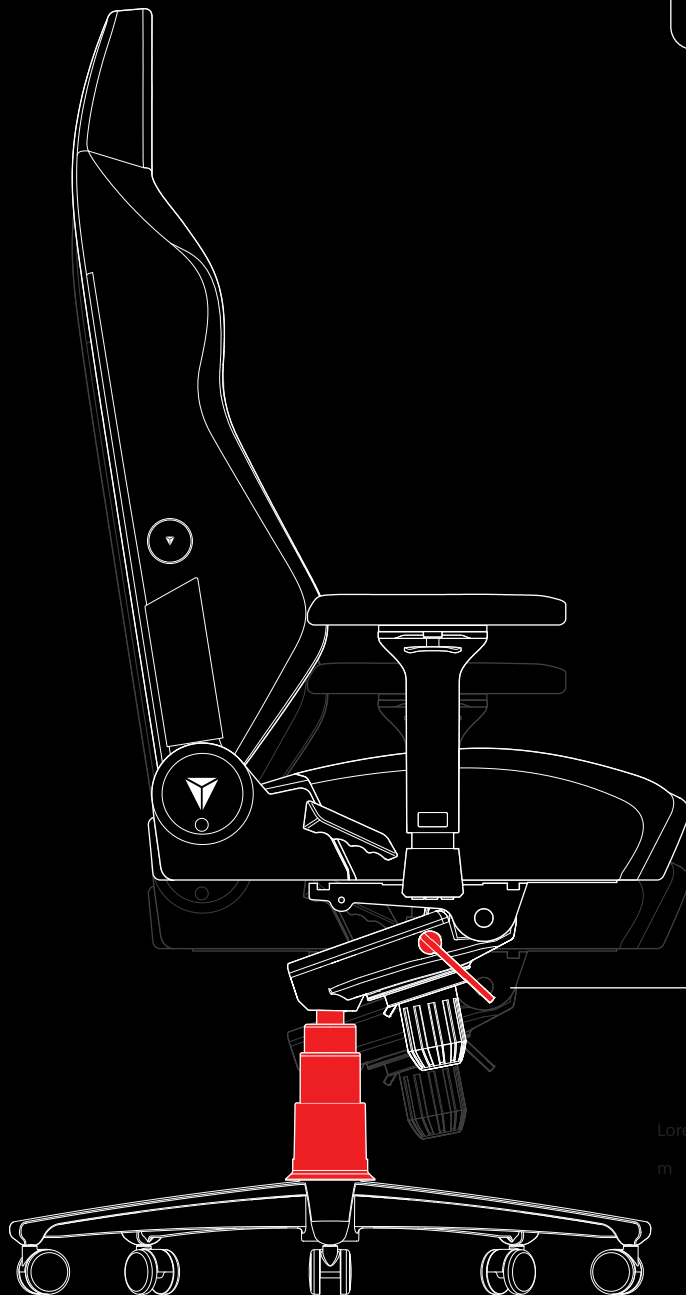
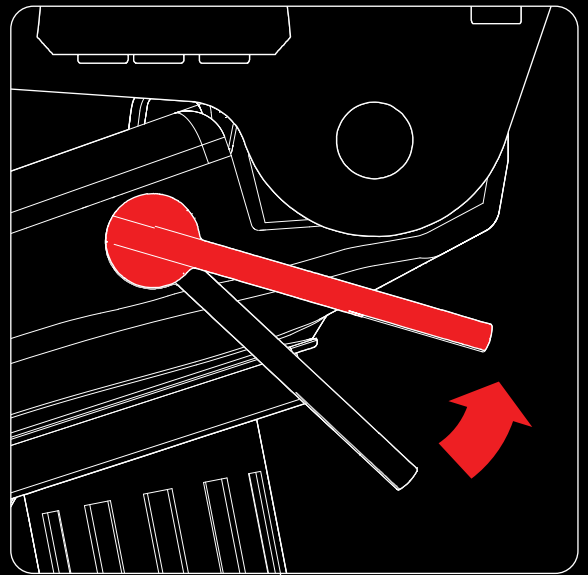


# 使用方法

## B 高さ調整

調整範囲:7.5 cm (S/Rサイズ)  
9.5 cm (XLサイズ)

- 01 (座を下げる時) 座の中央に深く腰掛け、右のレバーを軽く引き上げ、座が希望の高さまで下がったらレバーから手を離します。
- 02 (座を上げる時) 腰を浮かせて右のレバーを軽く引き上げ、座が希望の高さまであがったら手を離します。



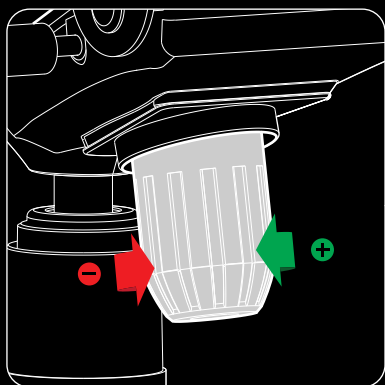
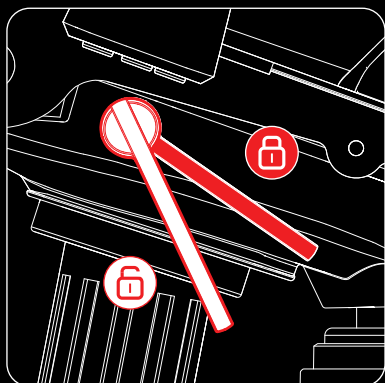
Loze  
m

## C マルチチルト調整

調整範囲: 0-30°

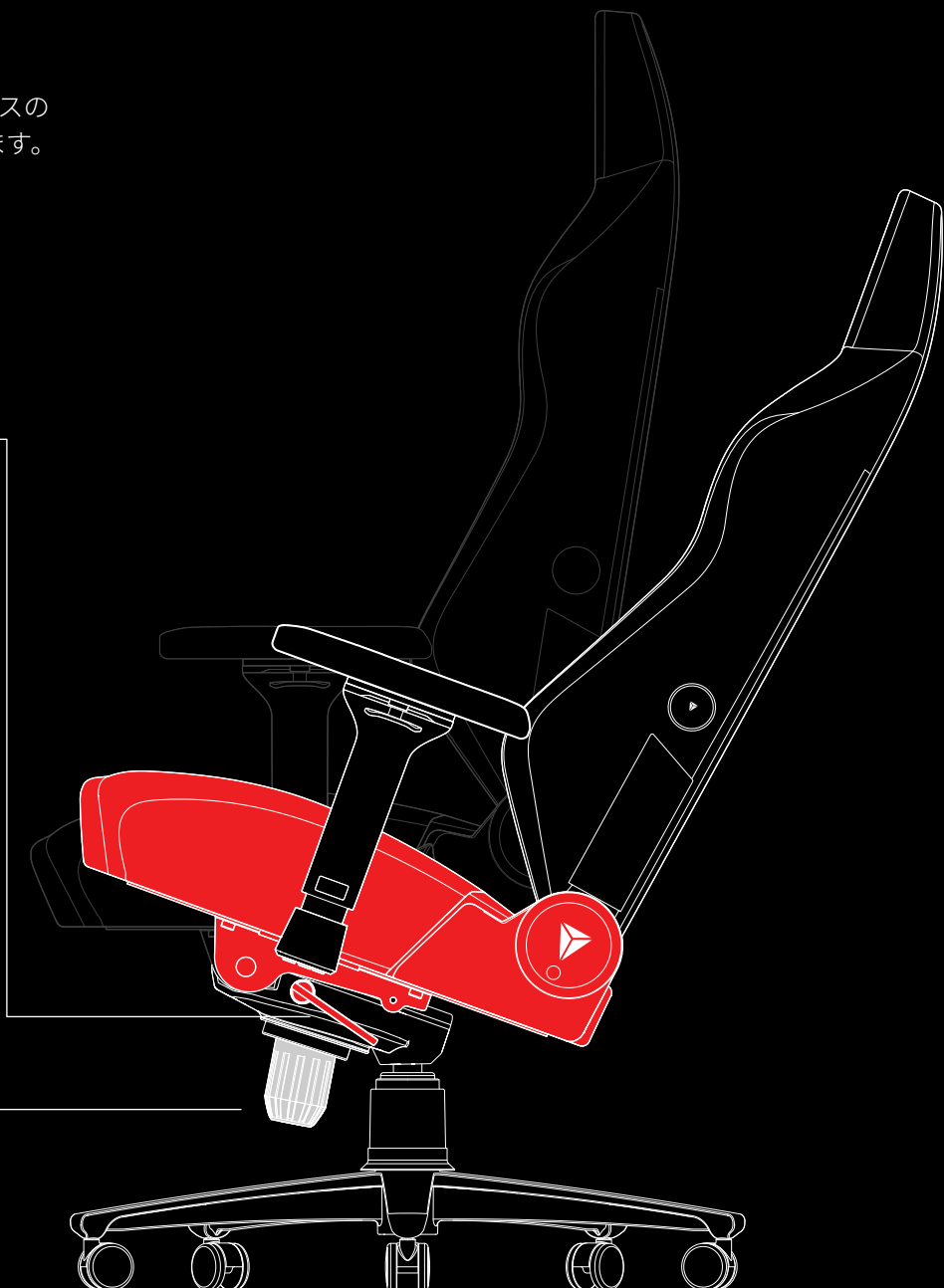
### チルト角度

- 01 チルトレバーハンドルを押し下げ、マルチチルト機構のロックを解除します。
- 02 シートベースが好みの角度になるまで、ゆっくりと体重を後方に傾けます。
- 03 チルトレバーハンドルを引き上げると、シートベースのチルト角度がロックされます。



### チルトテンション

- 01 チェアのロッキング・テンションを緩めるには、ノブを時計回りに回してください。反時計回りに回すと締まります。
- 02 体重に合わせて調整してください。

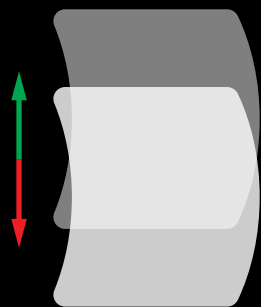


# 使用方法

## D L-ADAPT™ ランバーサポート調整

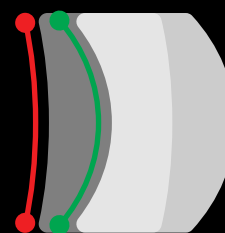


ランバーサポートを調整する際は、背もたれに体重をかけないでください。  
調整範囲を超えて、ノブを回さないでください。  
両方のノブを同時に回さないでください。



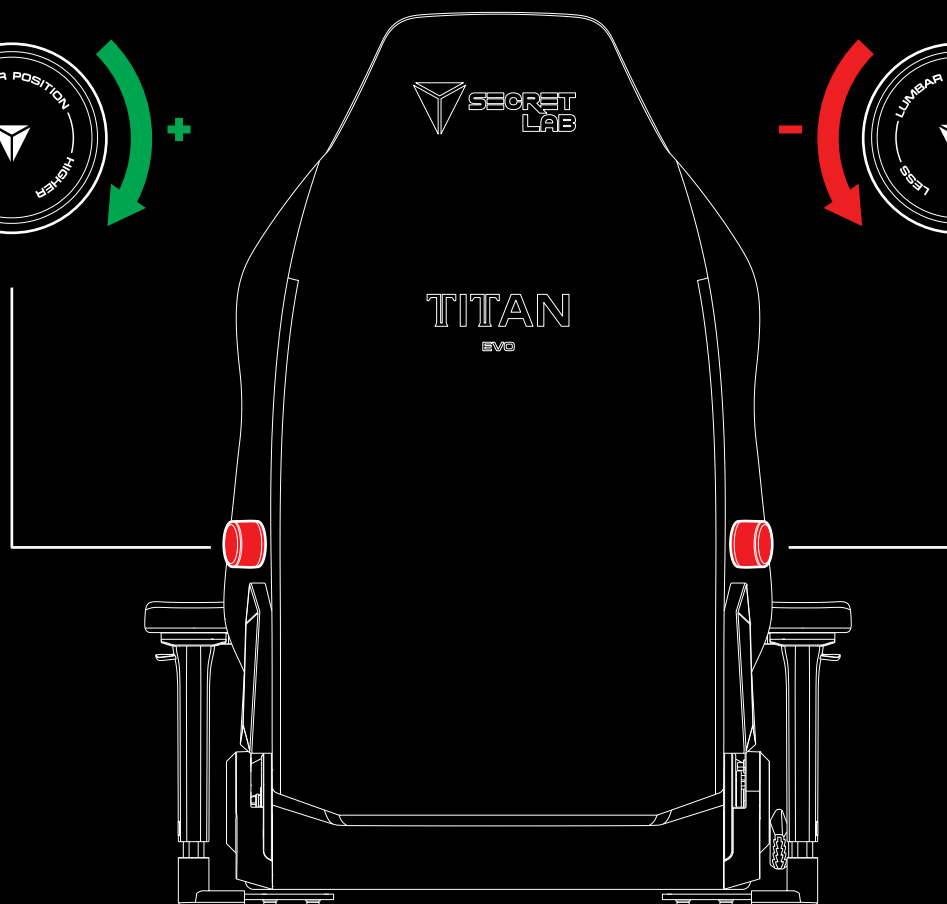
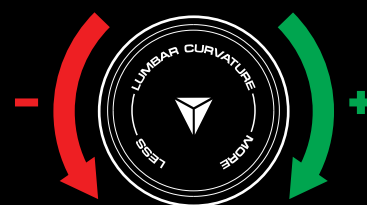
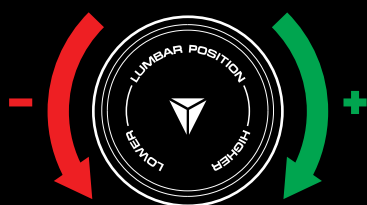
### 高さ調整

左ノブを反時計回りに回すとランバーサポートが下がり、時計回りに回すとランバーサポートが上がります。

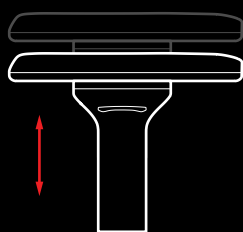
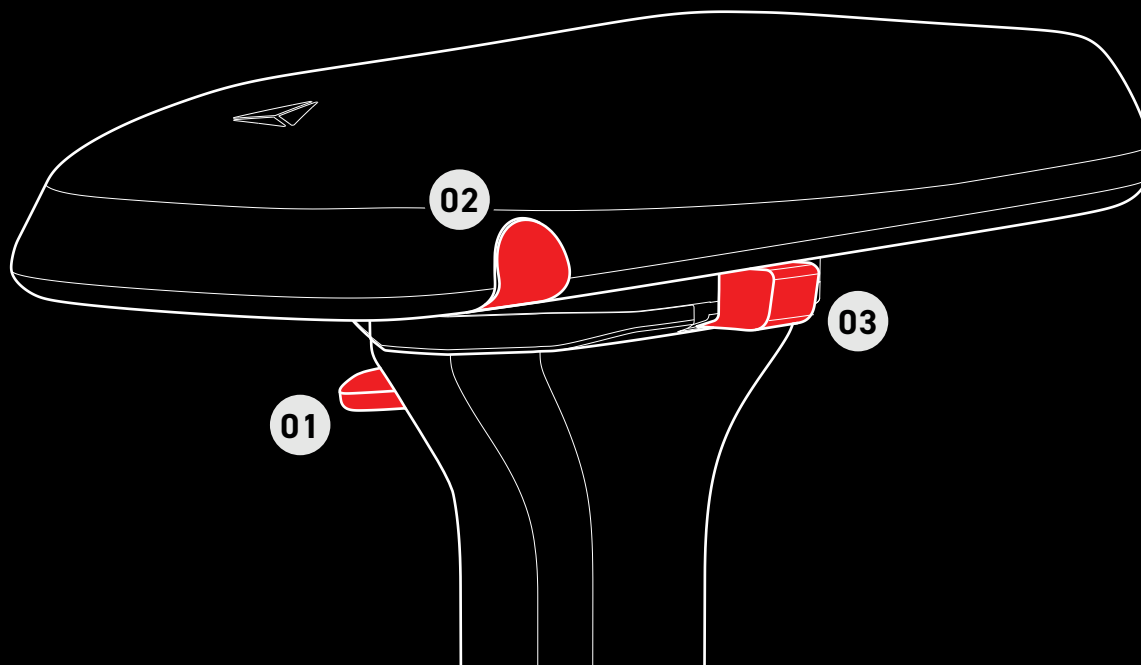


### カーブ調整

右のノブを反時計回りに回すとランバーサポートのカーブが弱まり、時計回りに回すとランバーサポートのカーブが強まります。

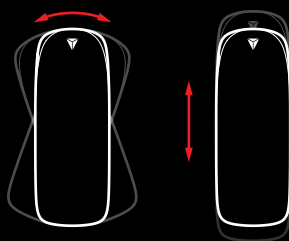


## ⑤ アームレストの調整



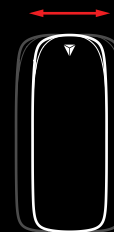
### 01 昇降レバー

レバーを引き上げ、  
お好みの高さに調節します。  
離すと高さが固定されます。



### 02 手前のボタン

ボタンを押して角度と  
前後位置を調整する。  
離すと位置が固定されます。



### 03 内側サイドボタン

ボタンを押して右左の  
位置を調整します。  
離すと位置が固定されます。

# 사용 가이드

---

등받이 리클라이닝 조절

높이 조절

다중 기울기 조절

L-ADAPT™ 허리 지지대 조절

팔걸이 조절

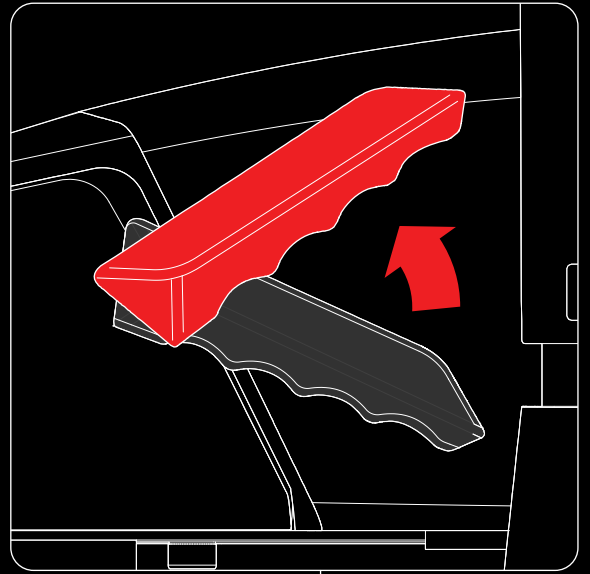
# 사용 가이드



## A 등받이 리클라이닝 조절

조절 범위: 85~165°(기울기 잠금 해제됨)

- 01 등받이에서 몸을 앞으로 하여 체중을 살짝 덜고 레버를 완전히 위로 당깁니다.
- 02 등받이가 원하는 각도가 될 때까지 천천히 뒤로 젖힙니다.
- 03 레버를 천천히 시작 위치로 되돌립니다. 레버가 제자리에 다시 잠겼는지 확인합니다.

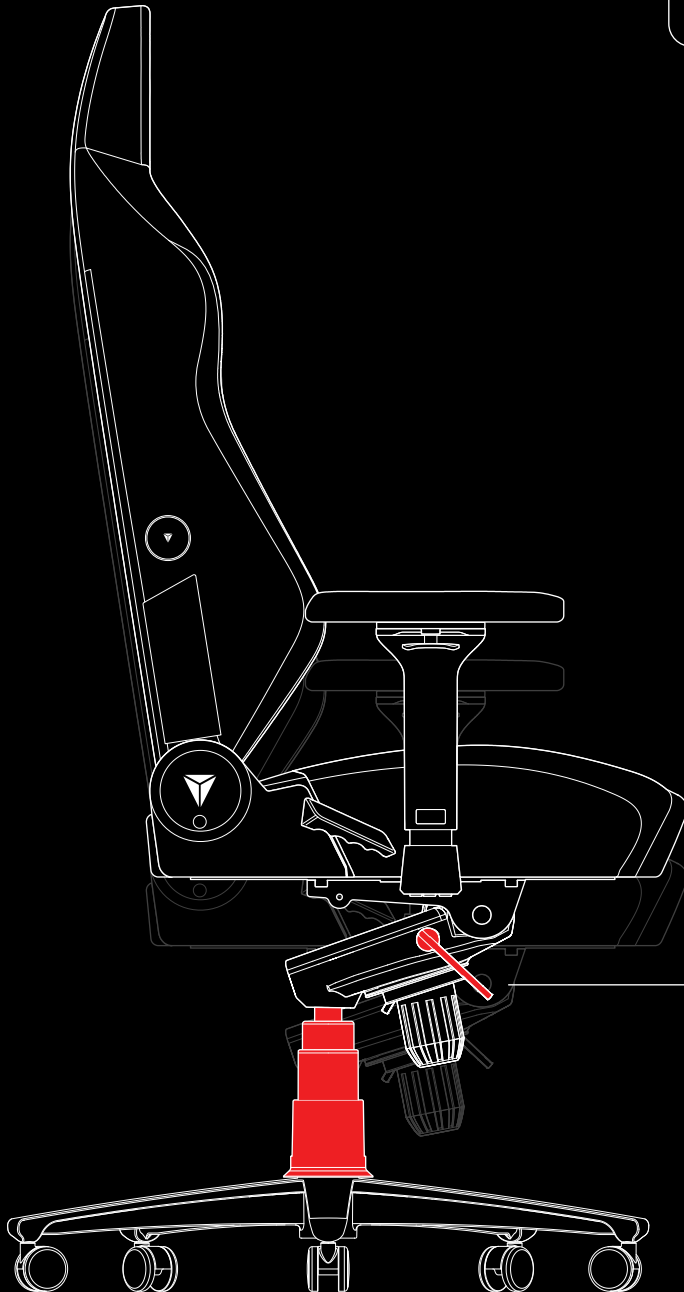
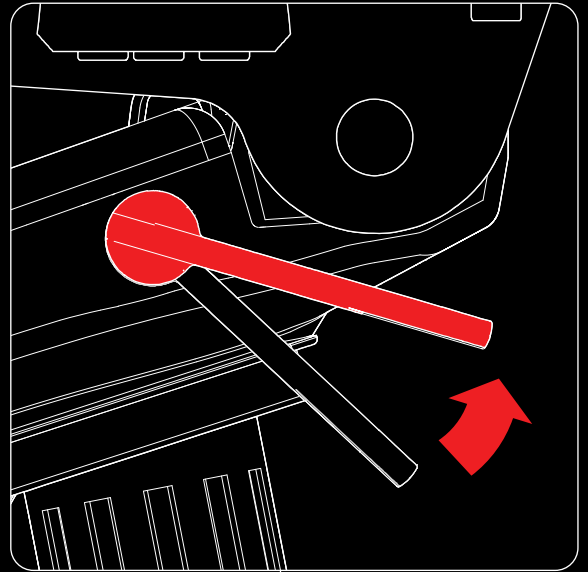




## B 높이 조절

조절 범위: 7.5cm(S 및 R)  
9.5cm(XL)

- 01 의자의 높이를 낮추려면 앉은 상태에서 높이 조절 레버를 위로 당기십시오. 원하는 높이에 도달하면 레버에서 손을 떼십시오.
- 02 의자 높이를 높이려면 의자에서 체중을 덜고 높이 조절 레버를 당깁니다. 원하는 높이에 도달하면 레버에서 손을 떼십시오.

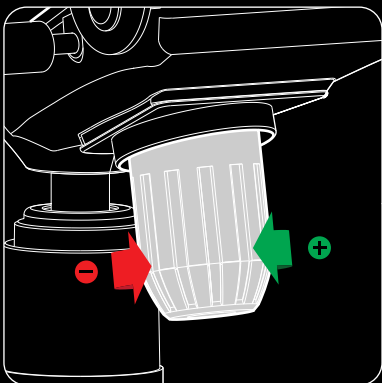


## C 다중 기울기 조절

조절 범위: 0~30°

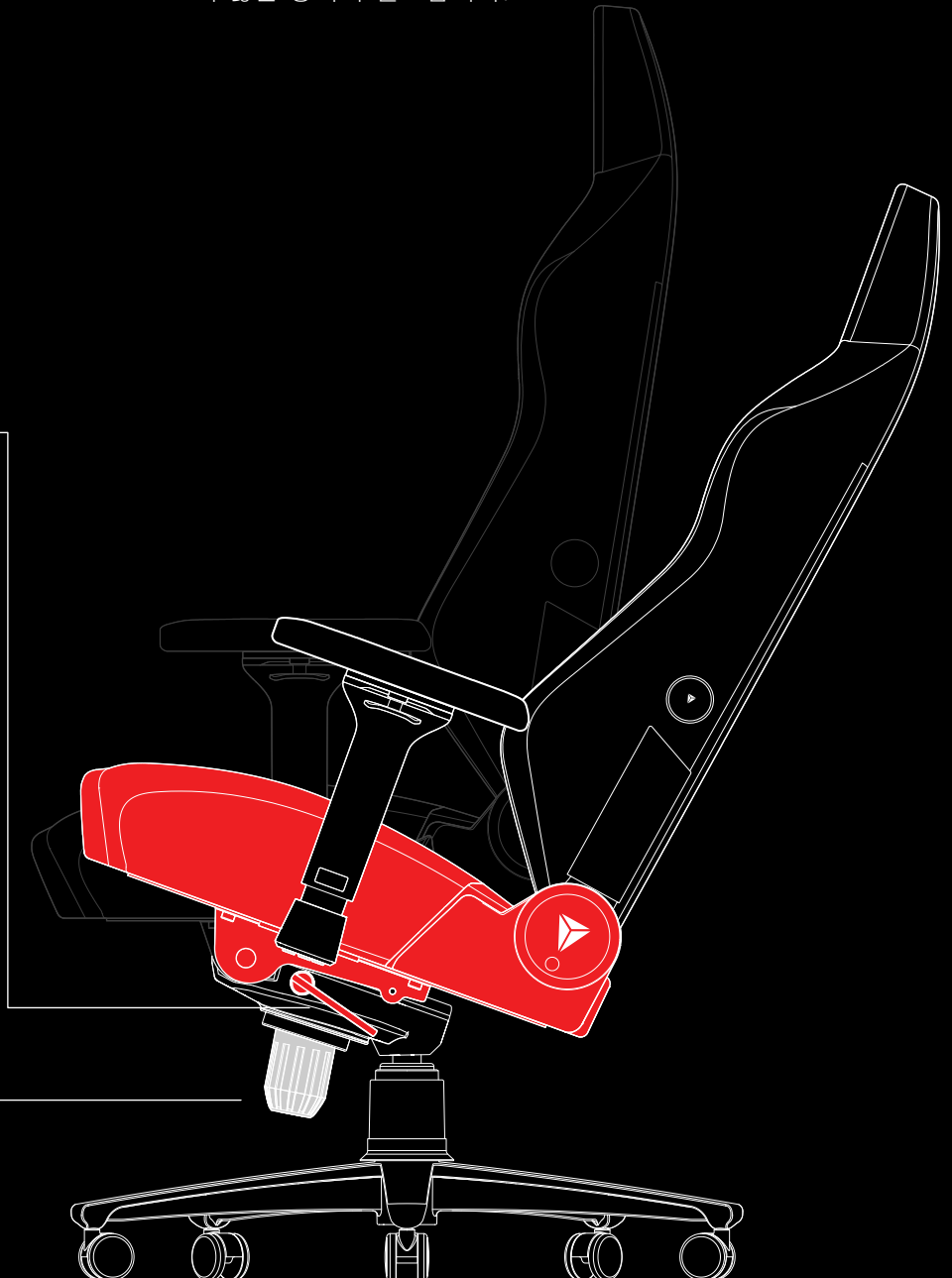
### 기울기 각도

- 01 기울기 레버 핸들을 아래로 눌러 다중 기울기 메커니즘의 잠금을 해제합니다.
- 02 시트 받침이 원하는 각도가 될 때까지 천천히 체중으로 뒤로 젖힙니다
- 03 기울기 레버 핸들을 위로 당겨 시트 받침 기울기 각도를 잠급니다



### 기울기 장력

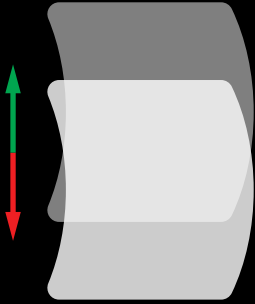
- 01 장력 노브를 시계 방향으로 돌리면 의자의 흔들림 장력이 느슨해집니다. 시계 반대 방향으로 돌려 조입니다.
- 02 체중에 따라 조절하십시오. 체중에 많이 나가면 더 많은 장력이 필요합니다.



## D L-ADAPT™ 허리 지지대 조절

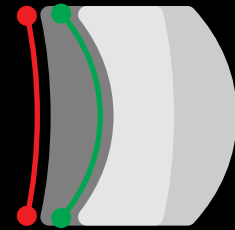


허리 지지대를 조절할 때 등받이에 체중을 실지 마십시오.  
노브를 최대 및 최소 지점을 지나서 돌리지 마십시오.  
두 노브를 동시에 돌리려고 하지 마십시오.



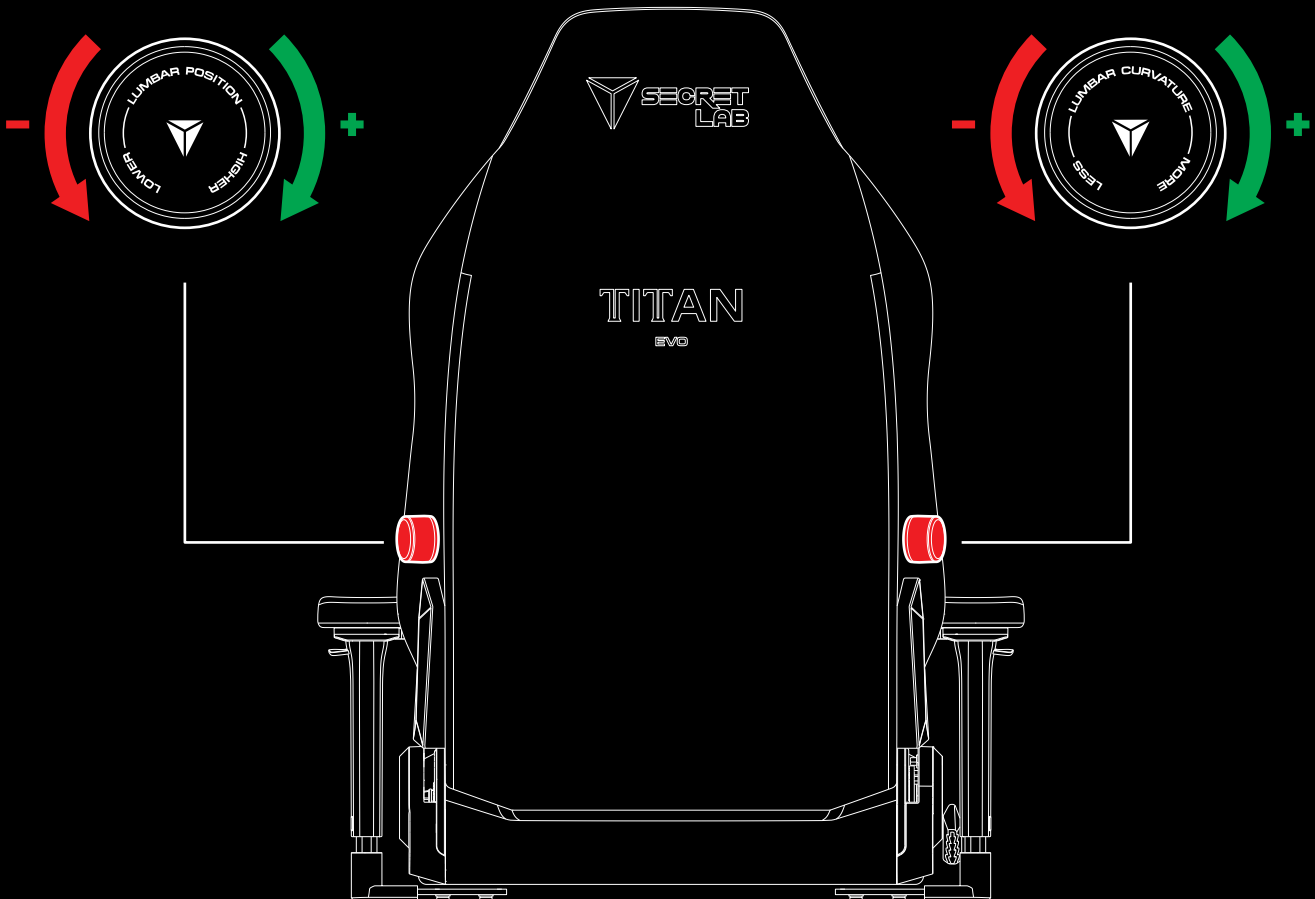
### 높이 조절

노브를 시계 반대 방향으로 돌리면 허리 지지대 높이가 낮아지고 시계 방향으로 돌리면 높아집니다.

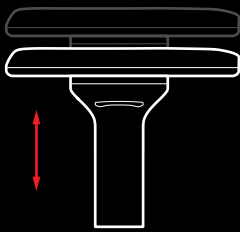
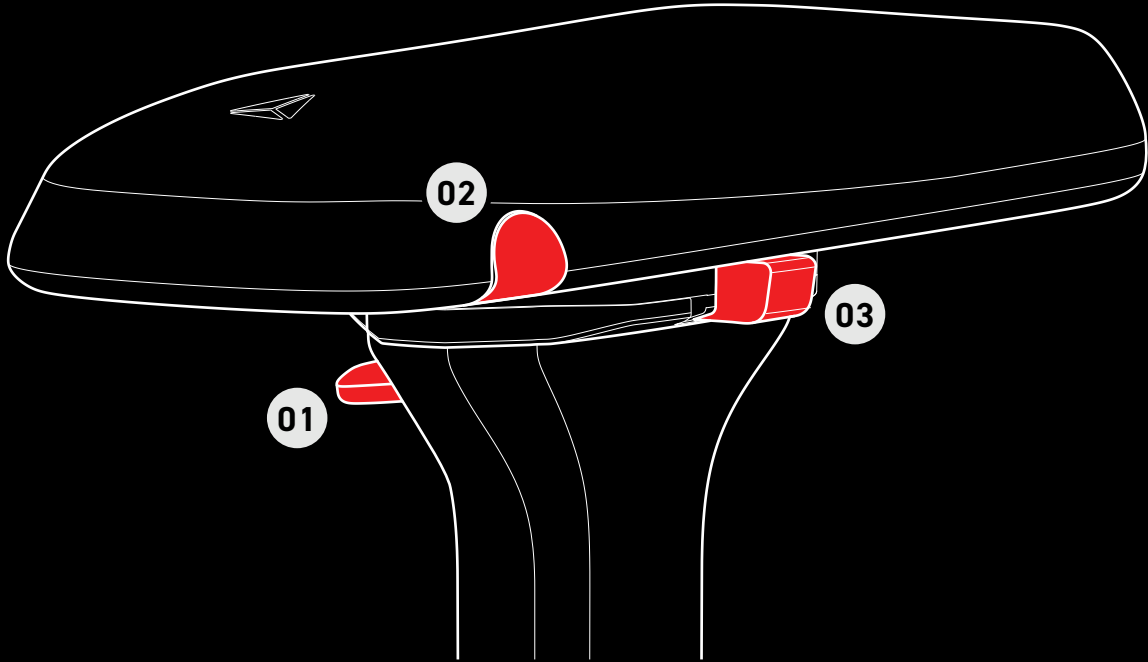


### 굴곡 조절

노브를 시계 반대 방향으로 돌리면 허리 지지대 굴곡이 줄어들고 시계 방향으로 돌리면 높아집니다.

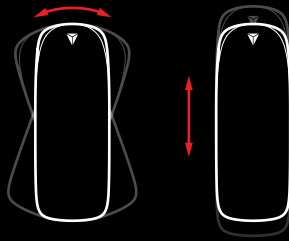


## ㉔ 팔걸이 조절



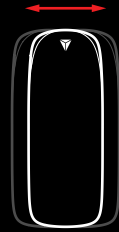
### 01 높이 레버

레버를 위로 당기고  
원하는 높이로  
조절합니다.  
손을 떼서  
해당 높이로 잠급니다.



### 02 전면 버튼

버튼을 눌러  
각도와 전면-후면  
위치를 조절합니다.  
손을 떼서 해당 위치로 잠급니다.



### 03 내부 측면 버튼

버튼을 눌러  
좌우 위치를  
조절합니다. 손을 떼서  
해당 위치로 잠급니다.

# PANDUAN PENGUNAAN

---

Penyesuaian Sandaran Sandaran

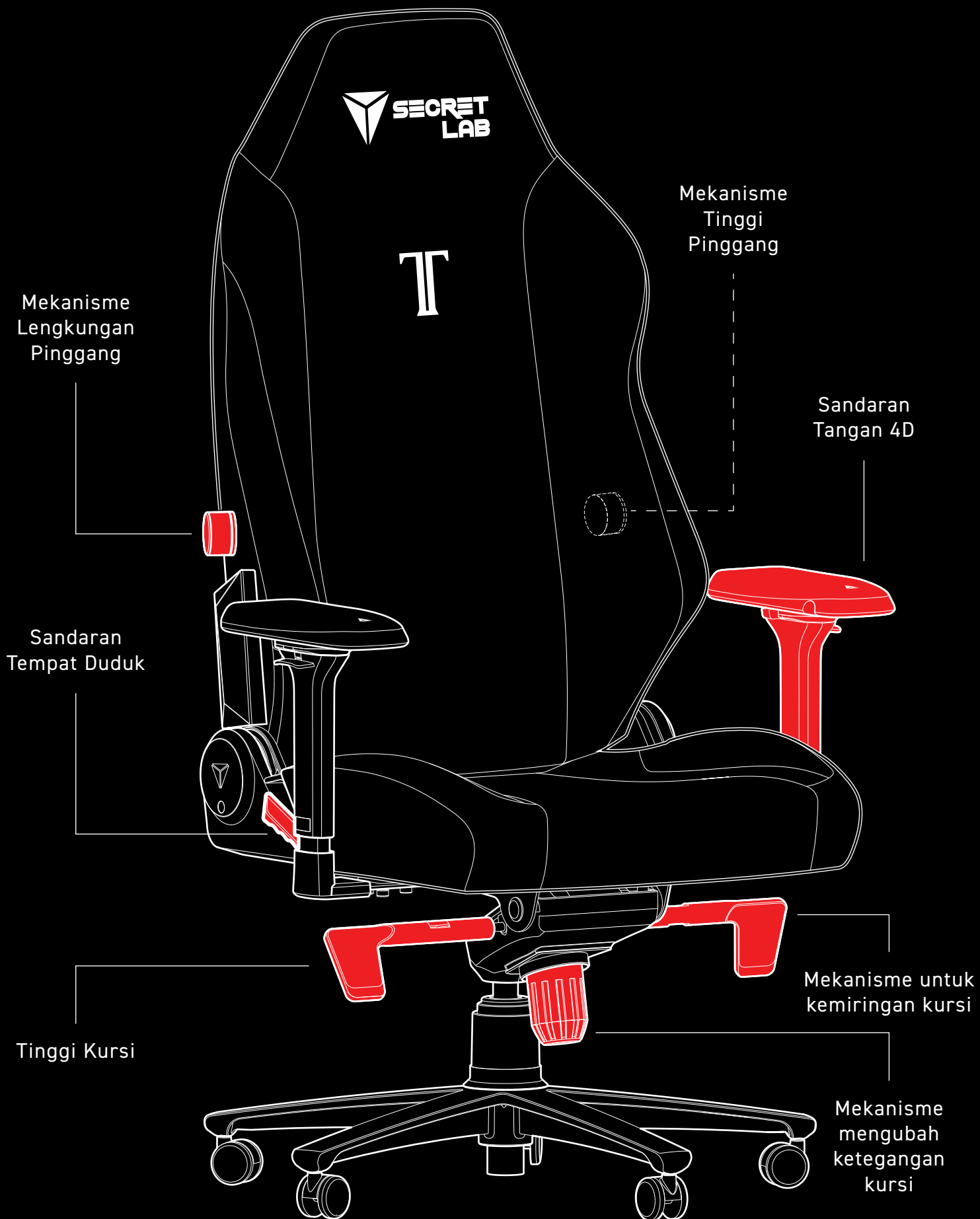
Penyesuaian Ketinggian

Penyesuaian Multi-Tilt

Penyesuaian Dukungan Lumbar L-ADAPT™

Penyesuaian Sandaran Tangan

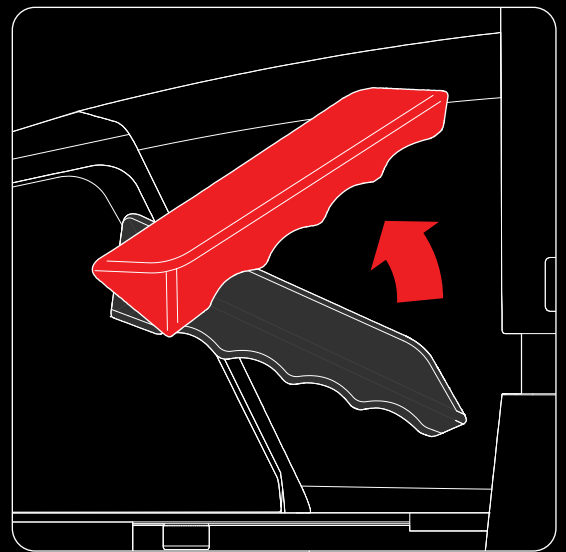
# PANDUAN PENGGUNAAN



## A Penyesuaian Sandaran Kursi

Rentang Penyesuaian: 85-165°  
(Kemiringan Tidak Terkunci)

- 01 Pindahkan sebagian berat Anda sedikit kedepan dan tarik tuas sepenuhnya.
- 02 Geserkan tubuh ke belakang secara perlahan hingga sandaran punggung terpasang pada sudut yang Anda inginkan.
- 03 Kembalikan tuas secara perlahan ke posisi awalnya. Pastikan tuas terkunci kembali pada tempatnya.

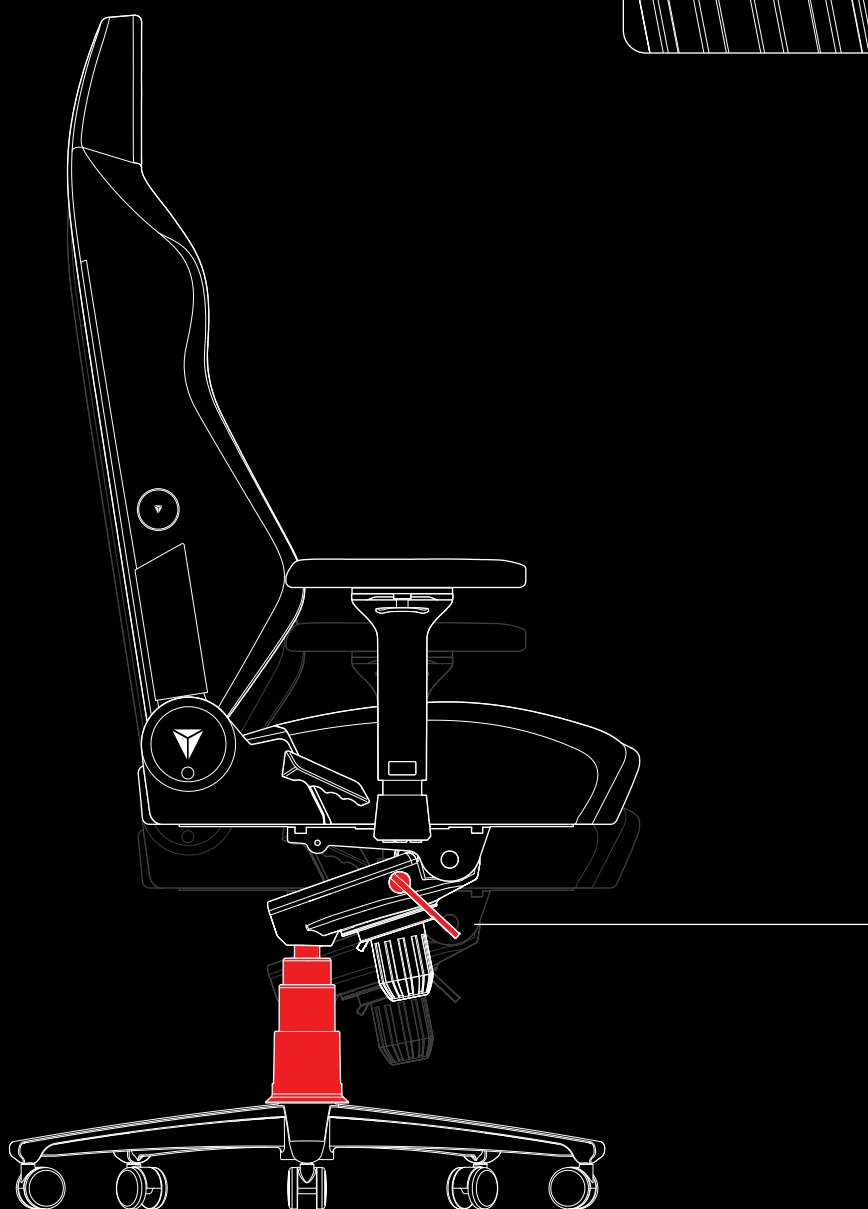
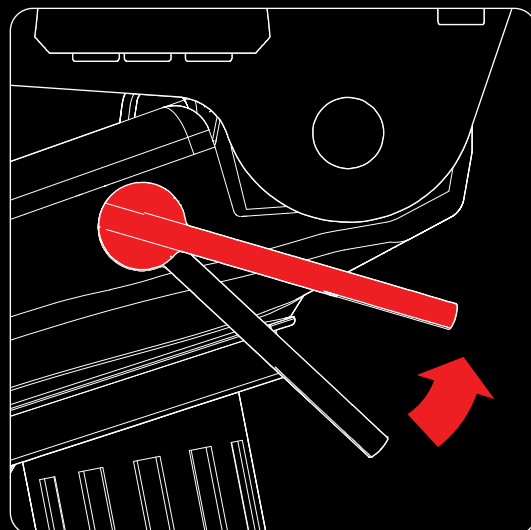


# PANDUAN PENGGUNAAN

## **B** Penyesuaian Ketinggian

Rentang Penyesuaian: 7.5 cm (S dan R)  
9.5cm (XL)

- 01 Untuk menurunkan ketinggian kursi anda tarik tuas pengatur ketinggian ke atas sambil duduk. Lepaskan tuas setelah Anda mencapai ketinggian yang diinginkan.
- 02 Untuk menaikkan ketinggian kursi, tarik tuas pengatur ketinggian keatas dan angkat berat badan anda. Lepaskan tuas anda setelah mencapai ketinggian yang diinginkan.





## C Penyesuaian Multi Tilt

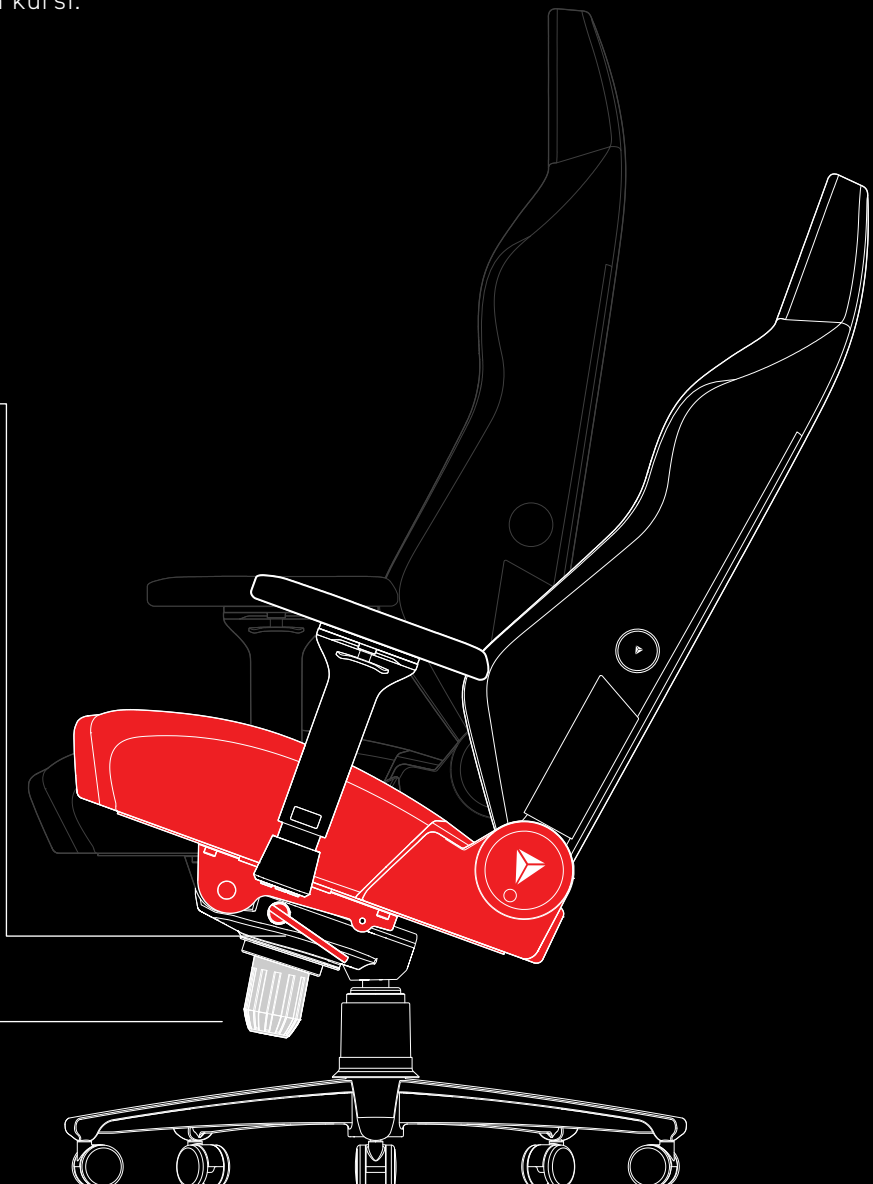
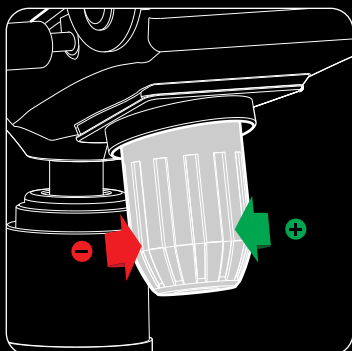
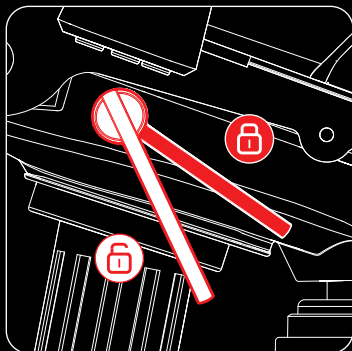
Rentang Penyesuaian: 0-30°

### Sudut Kemiringan

- 01 Tekan ke bawah pada kemiringannya pegangan tuas untuk membuka kunci mekanisme multi-tilt.
- 02 Pindahkan berat badan Anda kebelakang dengan perlahan-lahan sampai seatbase berada pada sudut yang Anda inginkan.
- 03 Tarik tuas kemiringan ke atas pegangan untuk mengunci sudut kemiringan dudukan kursi.

### Ketegangan Kemiringan

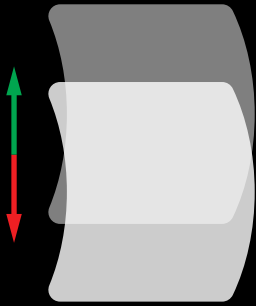
- 01 Putar kenop ketegangan searah jarum jam untuk melonggarkan ketegangan kursi yang goyang. Berlawanan arah jarum jam untuk mengencangkan.
- 02 Sesuaikan menurut Anda berat, lebih berat memerlukan lebih banyak ketegangan.



## D Penyesuaian Dukungan Lumbar L-ADAPT™

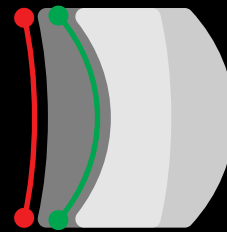


Jangan membebani sandaran saat menyetel penyangga pinggang Anda.  
Jangan memutar kenop melewati titik maksimum dan minimumnya.  
Jangan mencoba memutar kedua kenop secara bersamaan.



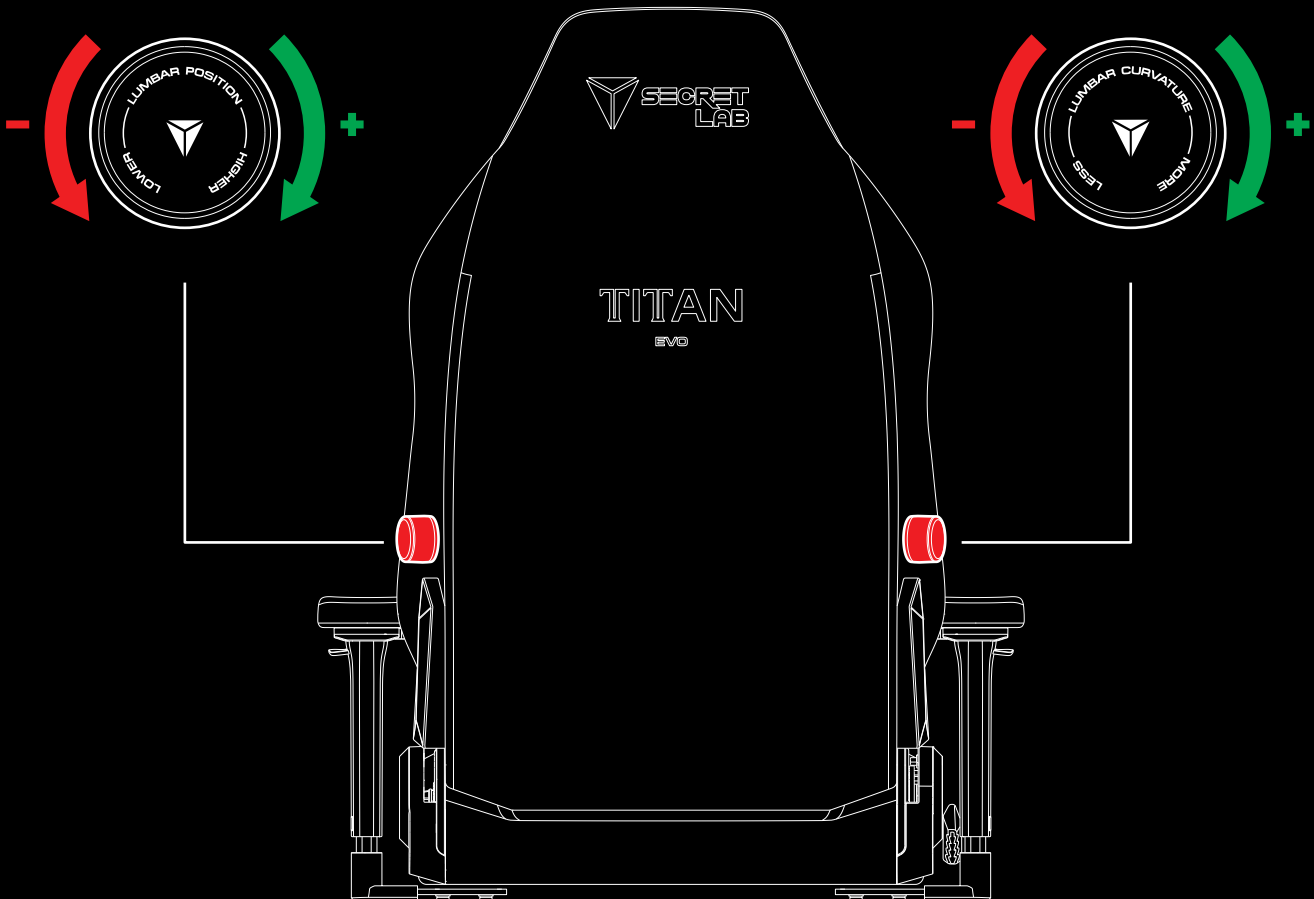
### Penyesuaian ketinggian

Putar kenop berlawanan arah jarum jam untuk menurunkan ketinggian dukungan pinggang, dan searah jarum jam untuk menaikannya.

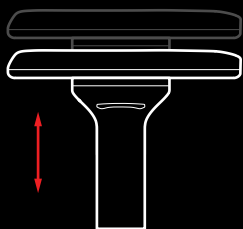
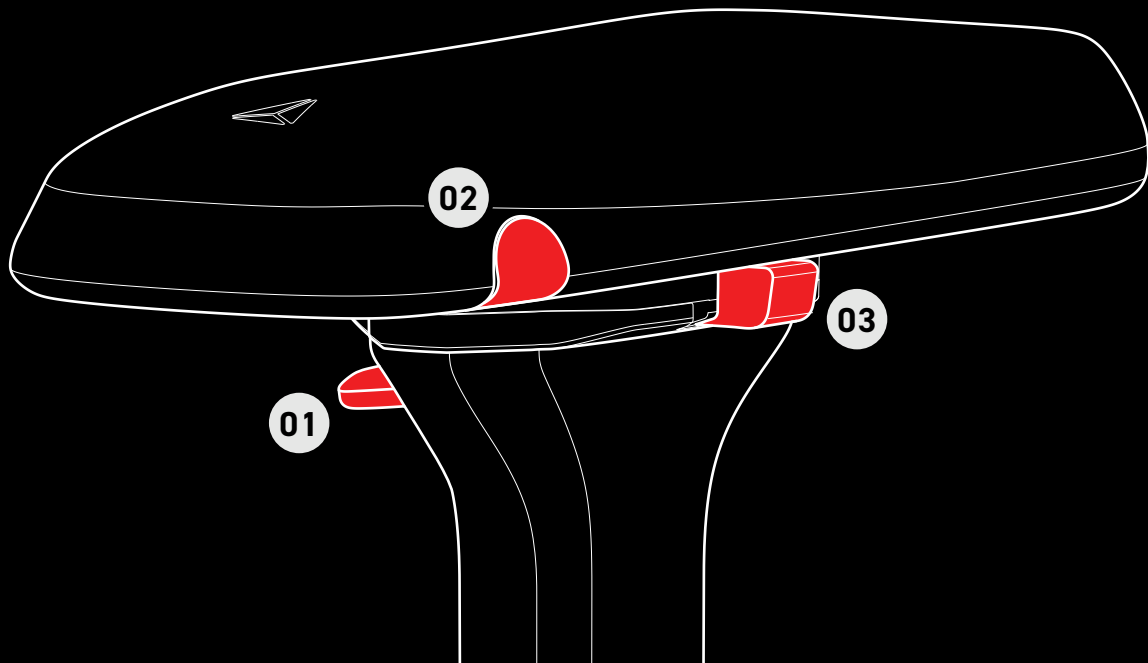


### Penyesuaian Kelengkungan

Putar kenop berlawanan arah jarum jam untuk mengurangi kelengkungan penyangga pinggang, dan searah jarum jam untuk meningkatkannya.

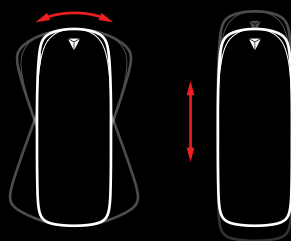


## E Penyesuaian Sandaran Tangan



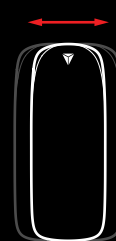
### 01 Tuas Ketinggian

Tarik tuas ke atas dan sesuaikan dengan Anda ketinggian yang diinginkan. Lepaskan untuk mengunci di ketinggian.



### 02 Tombol Depan

Tekan tombol untuk sesuaikan sudut dan posisi depan-belakang. Lepaskan untuk mengunci posisi.



### 03 Tombol Sisi Dalam

Tekan tombol untuk sesuaikan sisi-sisinya posisi. Lepaskan ke mengunci posisinya.

# คู่มือการใช้งาน

---

การปรับเอนพนักพิง

การปรับความสูง

การปรับเอนแบบมัลติฟังก์ชัน

การปรับการรองรับช่วงหลัง L-ADAPT™

การปรับที่วางแขน

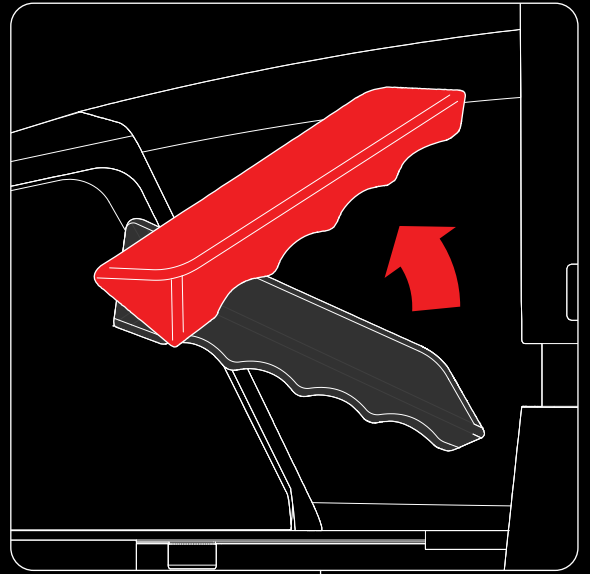
# คู่มือการใช้งาน



## A การปรับเอนพนักพิง

ช่วงการปรับ: 85-165° (ปลดล็อกการเอน)

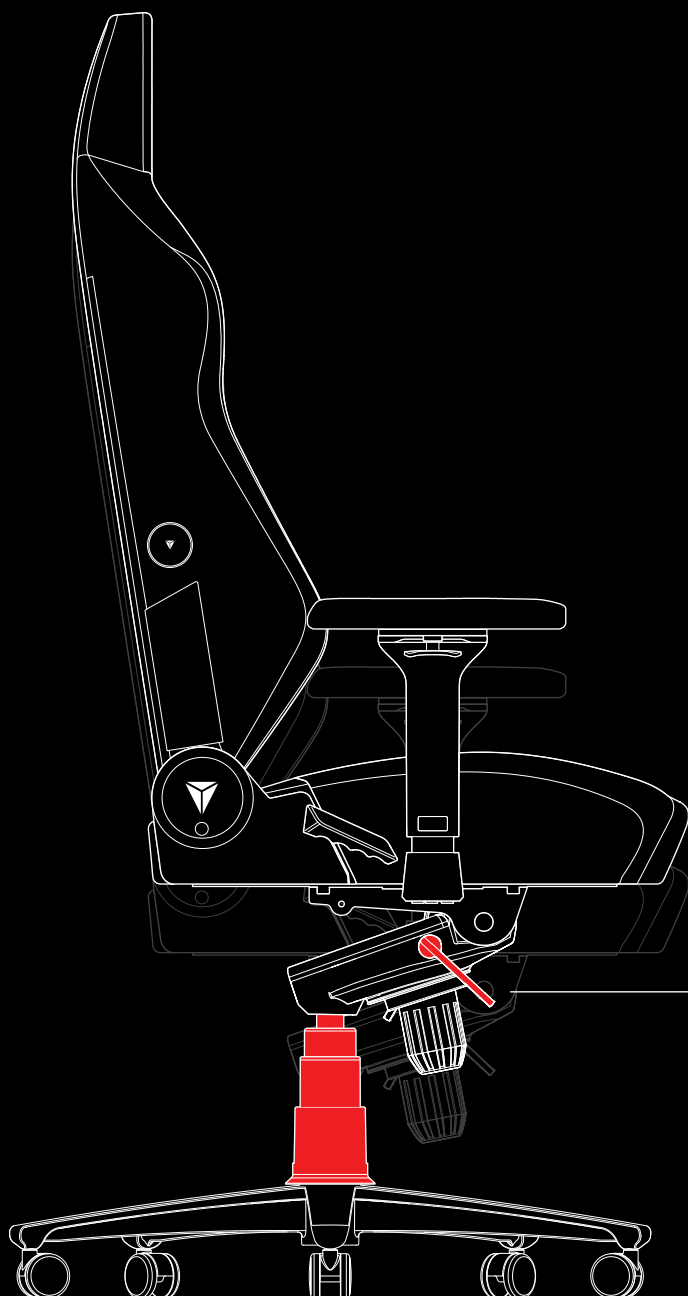
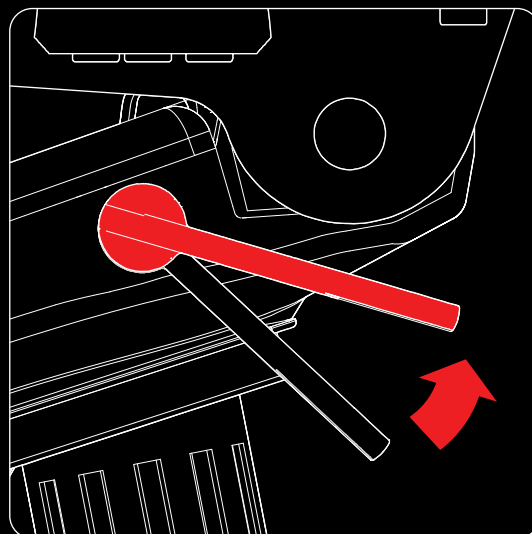
- 01 ยกน้ำหนักรออกจากพนักพิงเล็กน้อยแล้วดึงค้ำโยกขึ้นจนสุดเพื่อปรับเอน
- 02 เอนตัวไปข้างหลังอย่างช้า ๆ จนกว่าพนักพิงจะอยู่ในมุมที่คุณต้องการ
- 03 ค่อย ๆ คืบค้ำโยกกลับสู่ตำแหน่งเริ่มต้น ตรวจสอบให้แน่ใจว่าค้ำโยกล็อกเข้าที่เรียบร้อยแล้ว



## B การปรับความสูง

ช่วงการปรับ: 7.5 ซม. (Small / Regular)  
9.5 ซม. (XL)

- 01 เพื่อลดความสูงของเก้าอี้ ดึงคันโยกปรับความสูงขึ้นในขณะที่นั่งอยู่ จากนั้นปล่อยคันโยกเมื่อคุณถึงความสูงที่ต้องการ
- 02 เพื่อตั้งความสูงของเก้าอี้ให้สูงขึ้น ดึงคันโยกปรับความสูงขึ้นในขณะที่นั่งเก้าอี้ไม่ได้อยู่บนเก้าอี้ และปล่อยคันโยกเมื่อคุณถึงความสูงที่ต้องการ



## C การปรับเอนแบบมัลติฟังก์ชัน

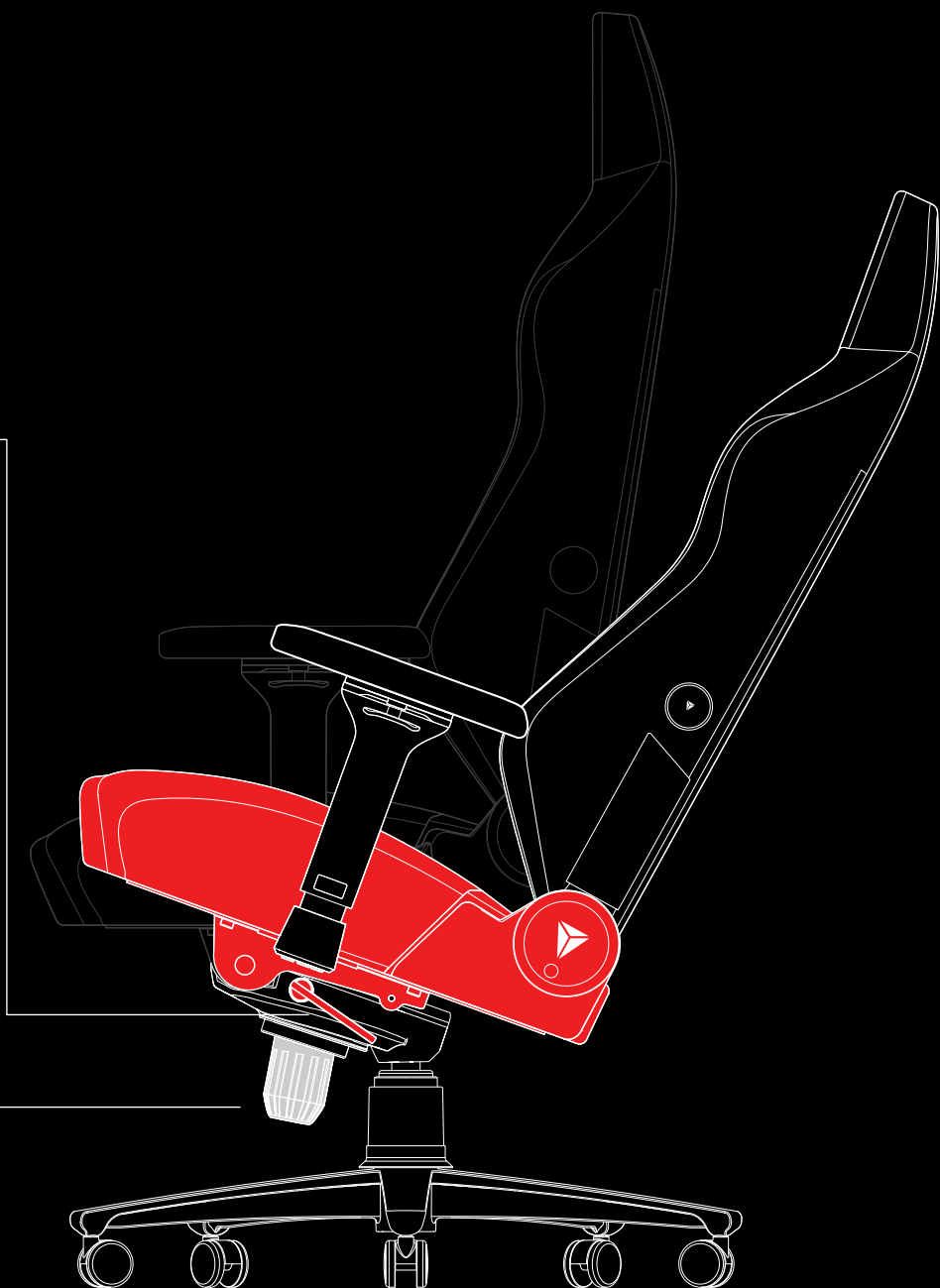
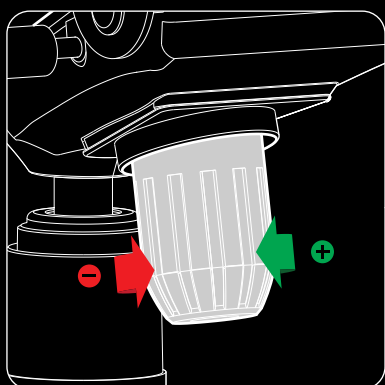
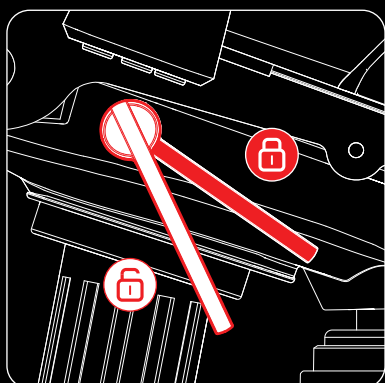
ช่วงการปรับ: 0-30°

### การปรับมุมเอน

- 01 กดคั่นโยกเอนลงเพื่อปลดล็อกกลไกปรับเอนแบบมัลติฟังก์ชัน
- 02 เอนตัวไปข้างหลังอย่างช้า ๆ จนกว่าที่นั่งจะอยู่ในมุมที่คุณต้องการ
- 03 ดึงคั่นโยกเอนขึ้นเพื่อล็อกมุมเอนของที่นั่ง

### แรงตึงในการเอน

- 01 หมุนปุ่มตึงตามเข็มนาฬิกาเพื่อลดแรงตึงในการเอนของเก้าอี้
- 02 ปรับให้เหมาะสมกับน้ำหนักของคุณ โดยน้ำหนักที่มากจะต้องการแรงตึงมากขึ้น

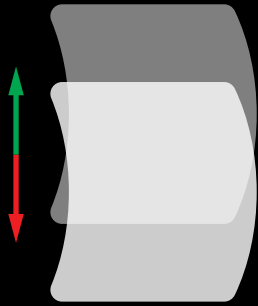




## D การปรับการรองรับช่วงหลัง L-ADAPT™

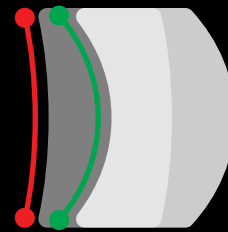


ห้ามวางน้ำหนักบนพนักพิงขณะปรับการรองรับช่วงหลัง  
ห้ามหมุนปุ่มเกินจุดสูงสุดและต่ำสุด  
ห้ามพยายามหมุนปุ่มทั้งสองพร้อมกัน



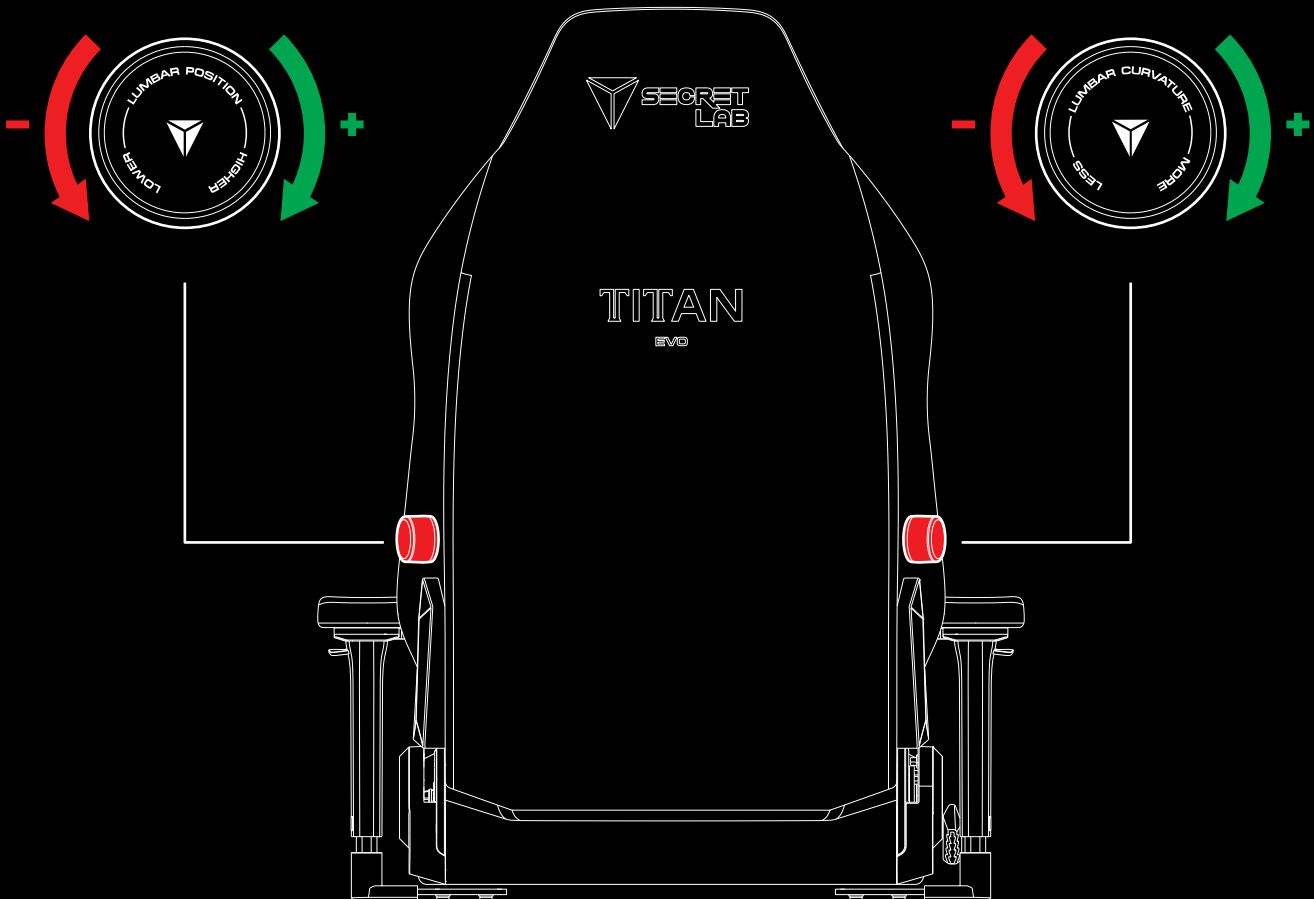
### การปรับความสูง

คุณสามารถปรับความสูงของการรองรับช่วงหลังได้ โดยการหมุนปุ่มทวนเข็มนาฬิกาเพื่อลดความสูง และ หมุนตามเข็มนาฬิกาเพื่อตั้งความสูงให้สูงขึ้น

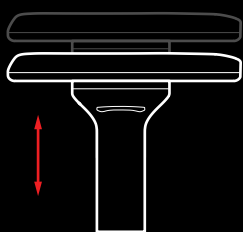
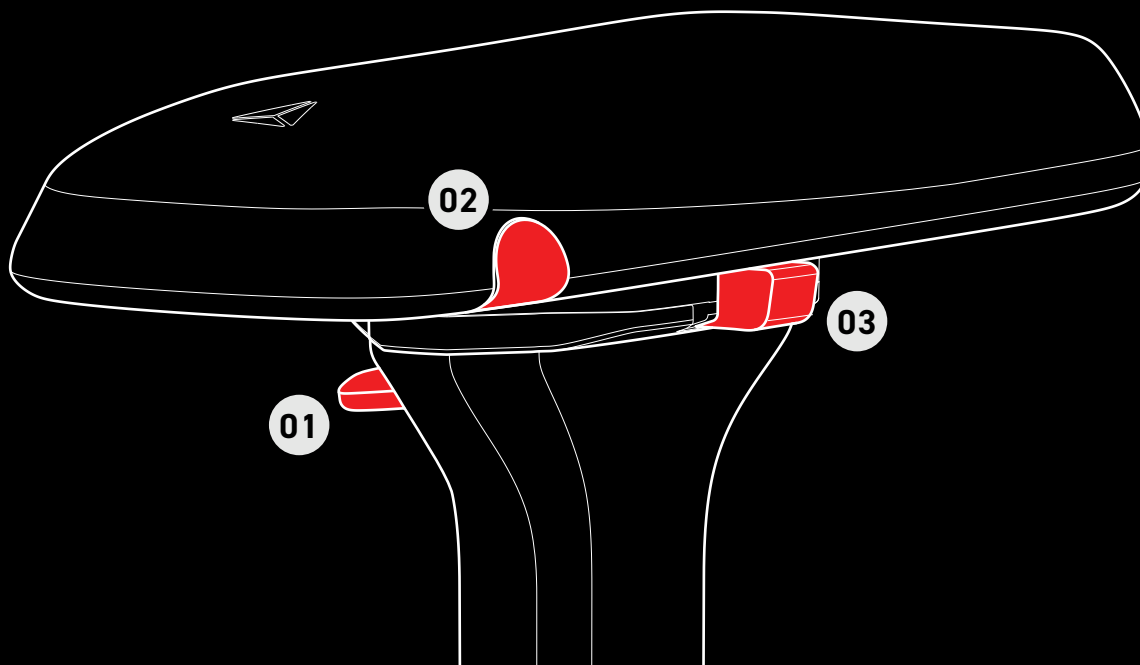


### การปรับการโค้งงอ

คุณสามารถปรับการโค้งงอของการรองรับช่วงหลังได้โดยการหมุนปุ่มทวนเข็มนาฬิกาเพื่อลดความโค้งงอ และหมุนตามเข็มนาฬิกาเพื่อเพิ่มความโค้งงอ

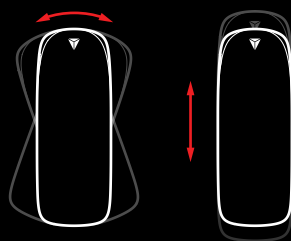


## E การปรับที่วางแขน



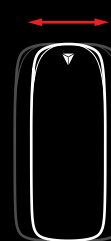
### 01 คันโยกความสูง

ดึงคันโยกขึ้นเพื่อปรับความสูงตามที่คุณต้องการ จากนั้นปล่อยคันโยกเพื่อทำการล็อกความสูง



### 02 ปุ่มด้านหน้า

กดปุ่มเพื่อปรับมุมและตำแหน่งด้านหน้า-หลัง จากนั้นปล่อยปุ่มเพื่อทำการล็อกตำแหน่ง



### 03 ปุ่มด้านใน

กดปุ่มเพื่อปรับตำแหน่งด้านข้าง จากนั้นปล่อยปุ่มเพื่อทำการล็อกตำแหน่ง

# دليل الاستخدام

---

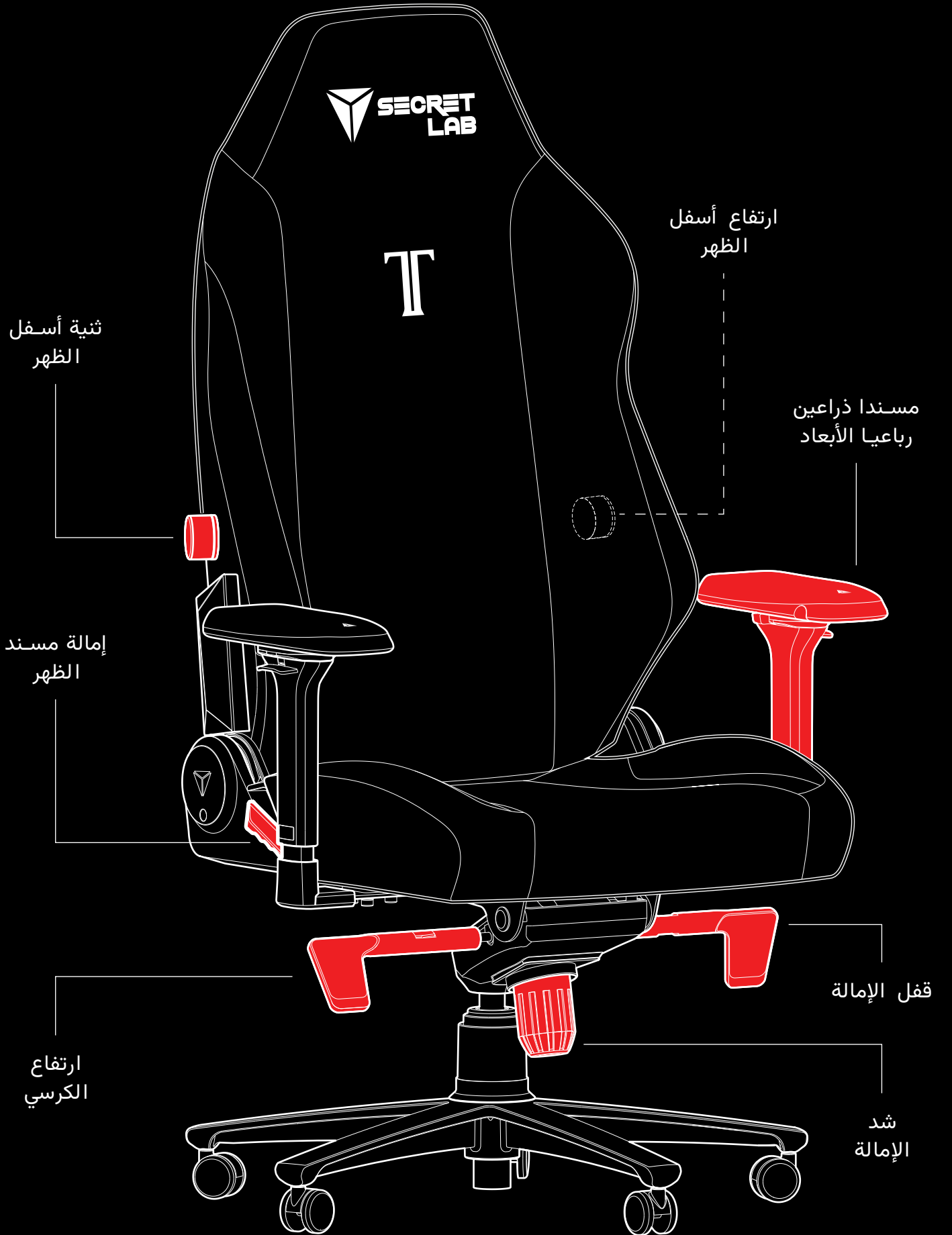
ضبط إمالة مسند الظهر

ضبط الارتفاع

ضبط الإمالة المتعددة

ضبط دعامة أسفل الظهر L-ADAPT™

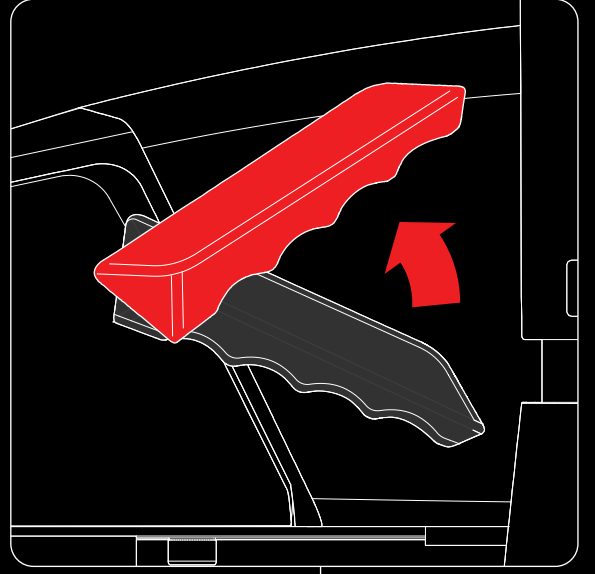
ضبط مسند الذراع



## A ضبط إمالة مسند الظهر

نطاق الضبط: 85-165 درجة (تم إلغاء قفل الإمالة)

- 01 زحزح الحمل برفق من على مسند الظهر،  
واسحب ذراع الرفع لأعلى بالكامل.
- 02 اتكأ للخلف ببطء إلى أن يصبح مسند الظهر عند  
الزاوية التي تريدها.
- 03 أعد ذراع الرفع ببطء إلى موضعها الأولي.  
تأكد من إعادة قفل ذراع الرفع في مكانها.

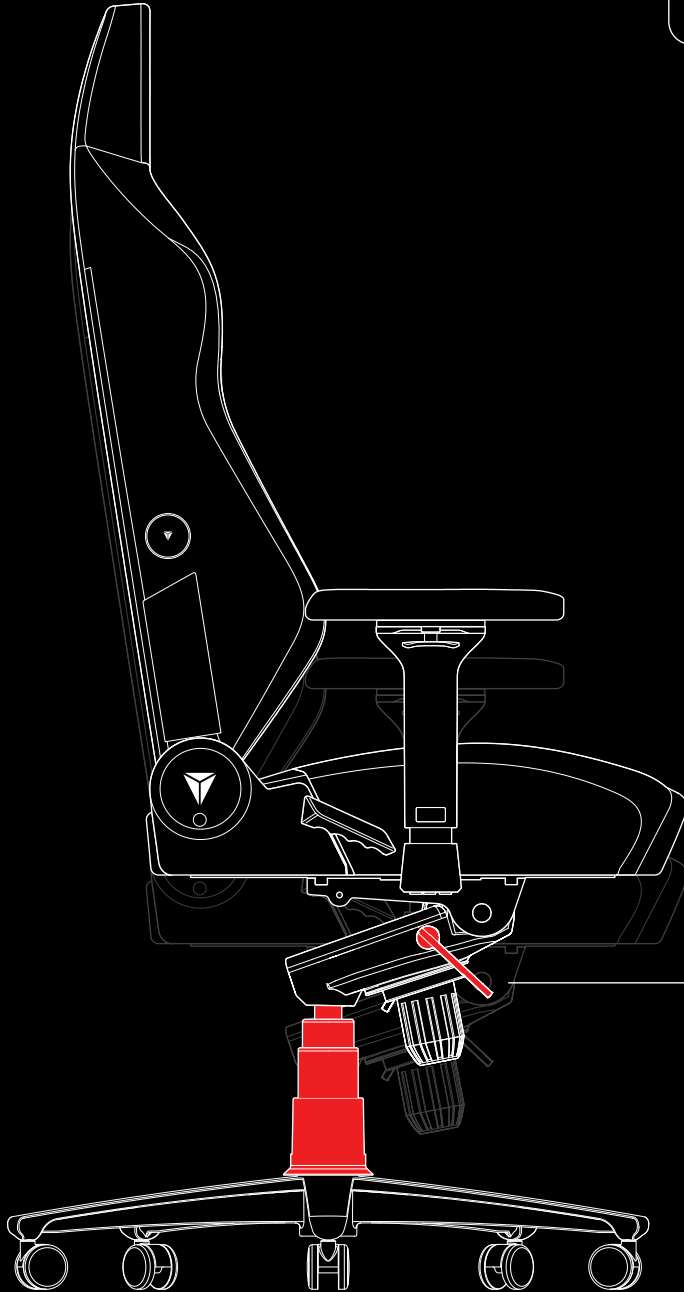
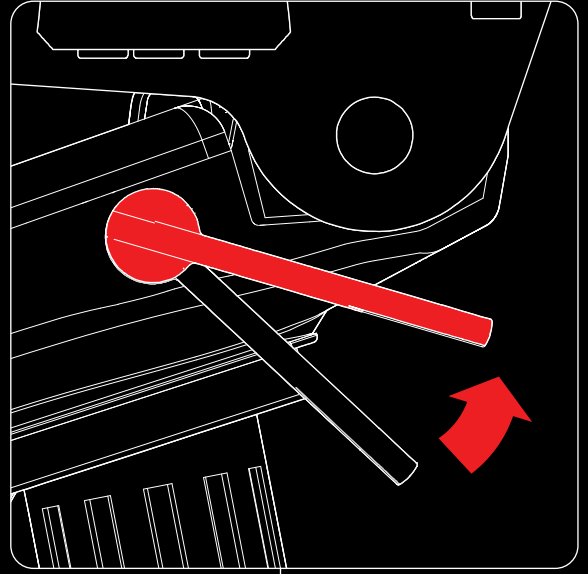


## B ضبط الارتفاع

نطاق الضبط: 7.5 سم (S و R)  
9.5 سم (XL)

01 لخفض ارتفاع الكرسي، اسحب ذراع ضبط الارتفاع لأعلى بينما تكون جالسًا. حرر الذراع عند وصولك إلى الارتفاع المطلوب.

02 لزيادة ارتفاع الكرسي، اسحب ذراع ضبط الارتفاع لأعلى بينما يكون ثقلك مزحزجًا عن الكرسي. حرر الذراع عند وصولك إلى الارتفاع المطلوب.



## C ضبط الإمالة المتعددة

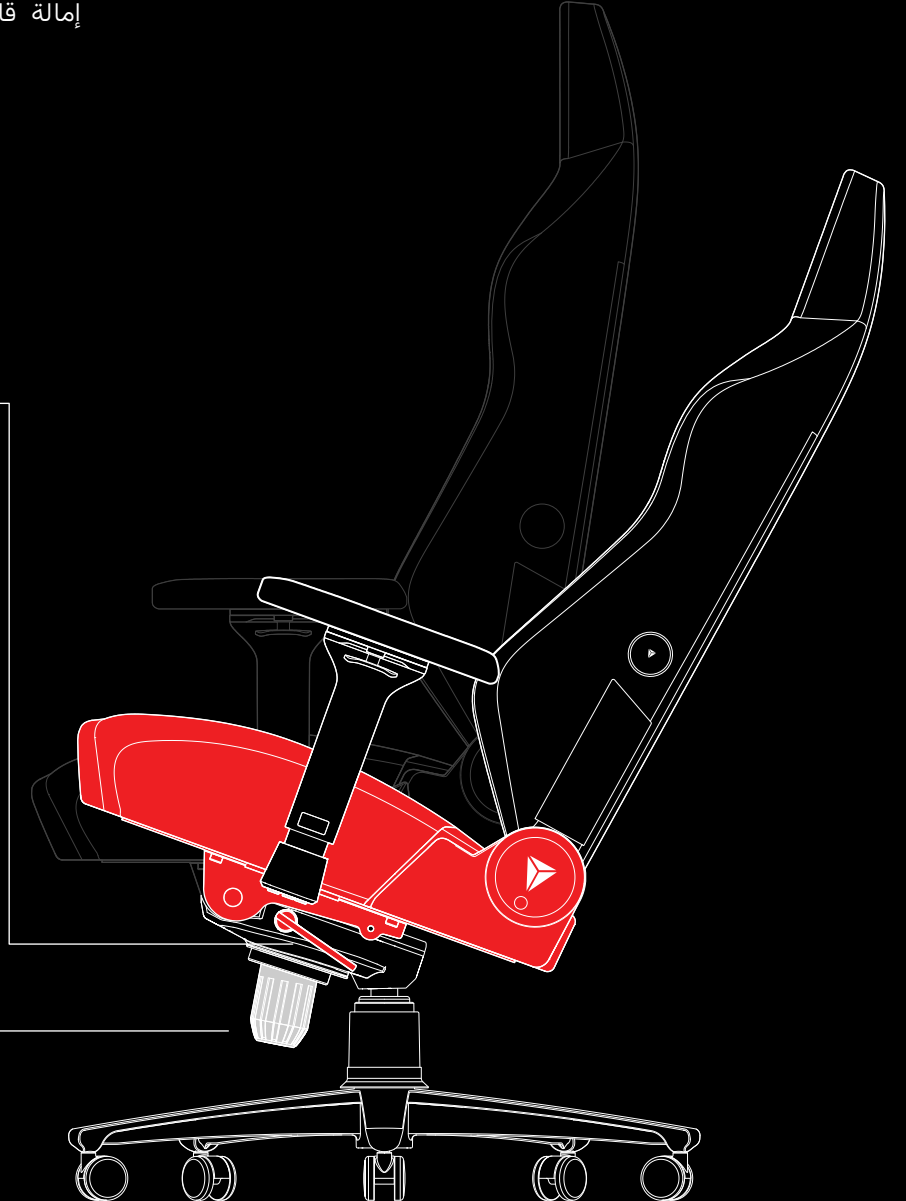
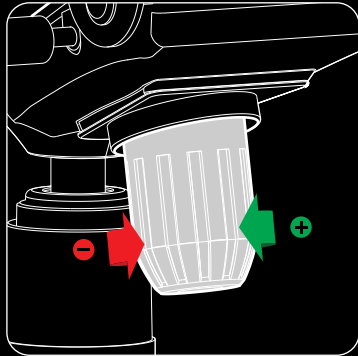
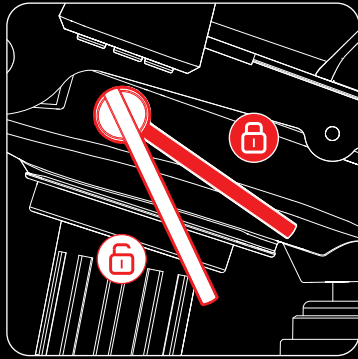
نطاق الضبط: 0-30 درجة

### زاوية الإمالة

- 01 ادفع مقبض ذراع الإمالة لأسفل لإلغاء قفل آلية الإمالة المتعددة.
- 02 اتكأ بثقلك للخلف ببطء إلى أن تصبح قاعدة الكرسي عند الزاوية التي تريدها.
- 03 اسحب مقبض ذراع الإمالة لأعلى لقفل زاوية إمالة قاعدة الكرسي.

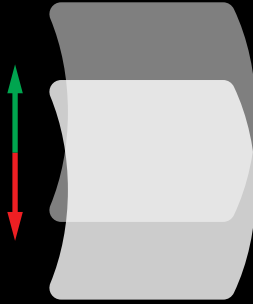
### شد الإمالة

- 01 لف مقبض الشد في اتجاه حركة عقارب الساعة لإرخاء شد أرجحة الكرسي. لفة في عكس اتجاه حركة عقارب الساعة لإحكام ربطه.
- 02 اضبط حسب وزنك، فكلما زاد الوزن وجبت زيادة الشد.



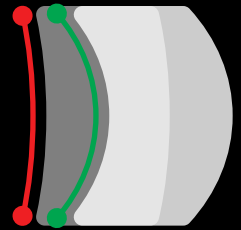
## D ضبط دعامة أسفل الظهر L-ADAPT™

لا تضع ثقلاً على مسند الظهر عند ضبط دعامة أسفل الظهر.  
لا تلف المقبضين بما يتجاوز نقطتي الضبط القصوى والدنيا.  
لا تحاول لف كلا المقبضين معاً في وقت واحد.



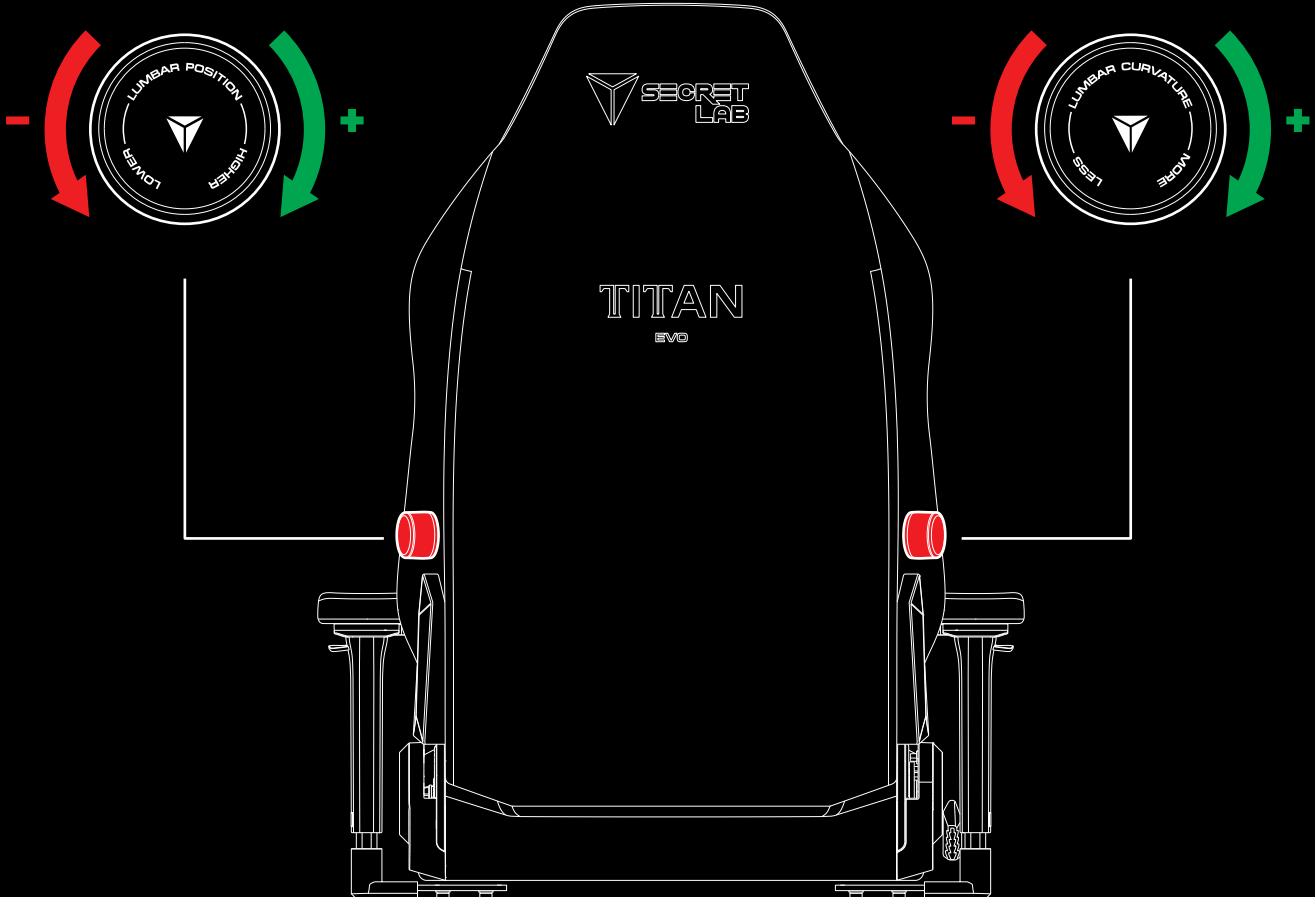
### ضبط الارتفاع

لف المقبض في عكس اتجاه  
حركة عقارب الساعة  
لخفض ارتفاع دعامة أسفل  
الظهر، وفي اتجاه حركة  
عقارب الساعة لرفعها.



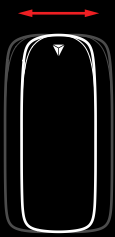
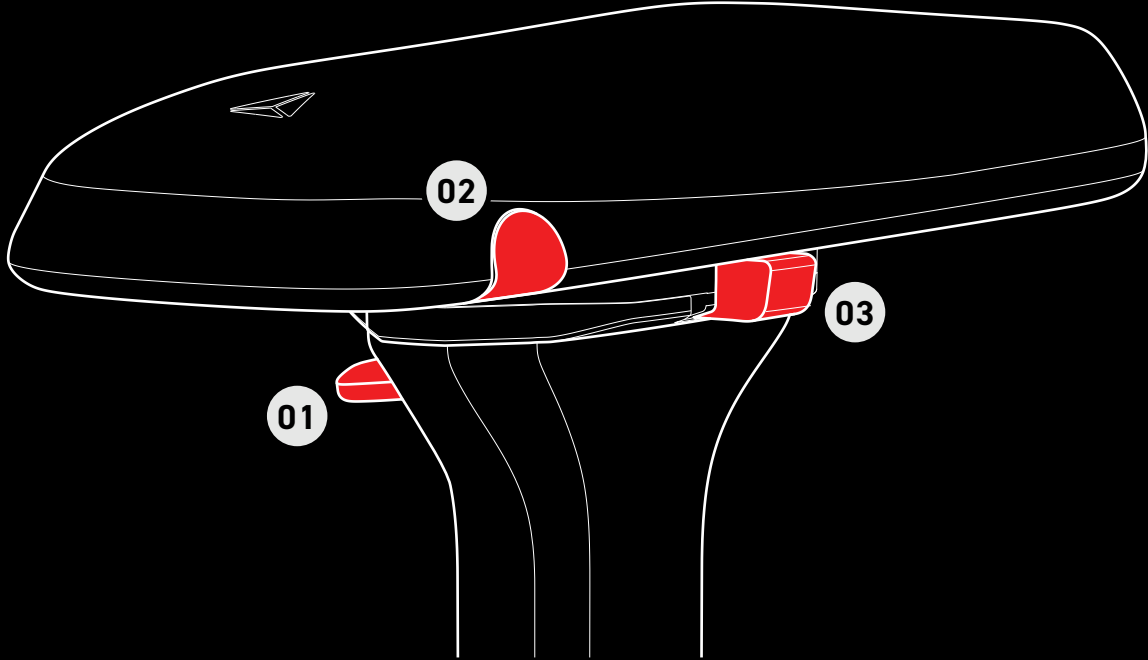
### ضبط الثنية

لف المقبض في عكس اتجاه  
حركة عقارب الساعة  
لتقليل ثنية دعامة أسفل  
الظهر، وفي اتجاه حركة  
عقارب الساعة لزيادتها.



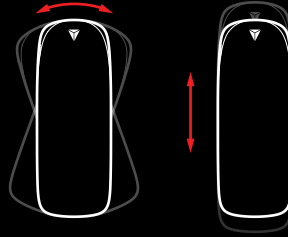


## ضبط مسندي الذراعين E



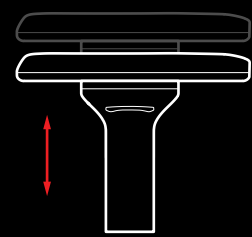
03 زر الجانب الداخلي

اضغط على الزر لضبط الموضع الجانبي. حرر الزر لتثبيت الموضع



02 الزر الأمامي

اضغط على الزر لضبط الزاوية وموضع الأمام-الخلف. حرر الزر لقفل الموضع.



01 ذراع ضبط الارتفاع

اسحب الذراع لأعلى، واضبط الارتفاع الذي تريده. حرر القفل عند الارتفاع المطلوب.

# PANDUAN PENGUNAAN

---

Pelarsan Penyandar Rehat

Pelarsan Ketinggian

Pelarsan Pelbagai-condong

Pelarsan Sokongan Lumbar L-ADAPT™

Pelarsan Tempat Letak Tangan

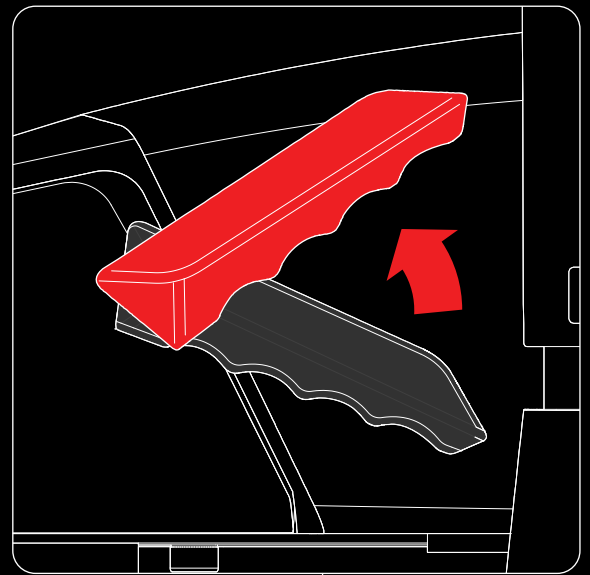
# PANDUAN PENGGUNAAN



## A Pelarasan Penyandar Rehat

Julat Pelarasan: 85-165° (Condong Tidak Berkunci)

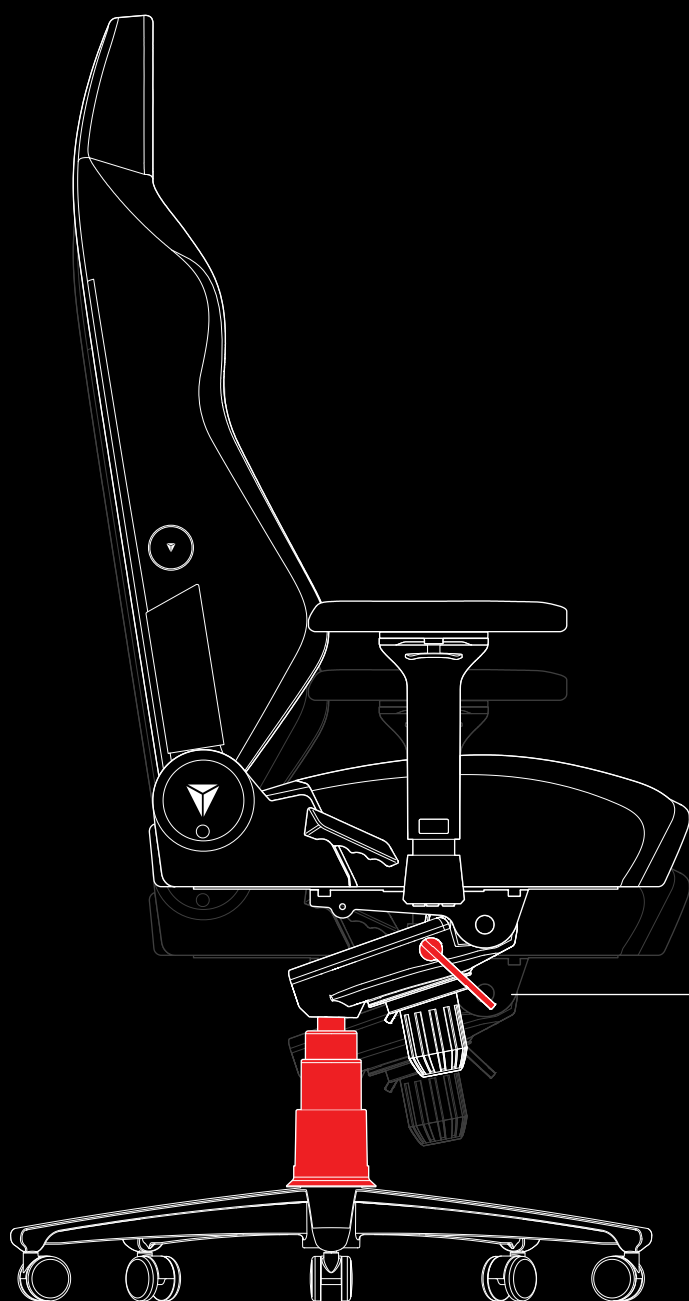
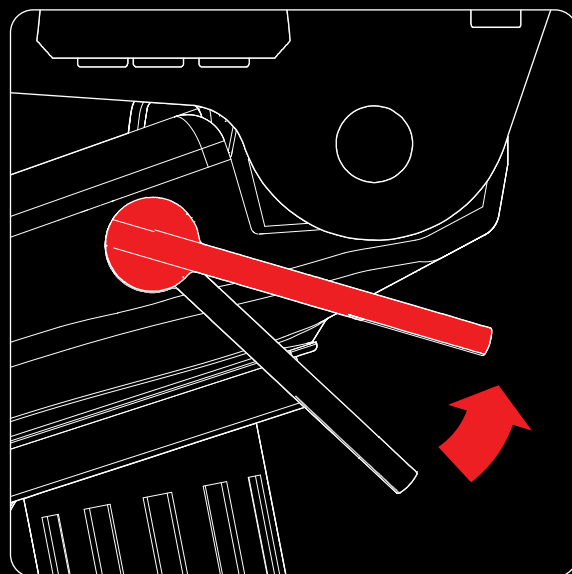
- 01 Alihkan berat badan anda dari penyandar sedikit dan tarik sepenuhnya pada tuil.
- 02 Sandar perlahan-lahan sehingga penyandar berada pada sudut yang anda kehendaki.
- 03 Kembalikan tuil ke kedudukan permulaan secara perlahan. Pastikan tuil dikunci semula pada tempatnya.



## **B** Pelarasan Ketinggian

Julat Pelarasan: 7.5 cm (S dan R)  
9.5 cm (XL)

- 01 Untuk menurunkan ketinggian kerusi anda, tarik tuil pelarasan ketinggian ke atas semasa duduk. Lepaskan tuil apabila anda telah sampai pada ketinggian yang dikehendaki.
- 02 Untuk menaikkan ketinggian kerusi anda, tarik tuil pelarasan ketinggian ke atas dengan berat ada jauh dari kerusi. Lepaskan tuil apabila anda telah mencapai ketinggian yang diinginkan.



## C Pelarasan Pelbagai Condong

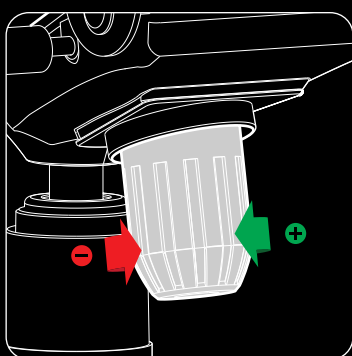
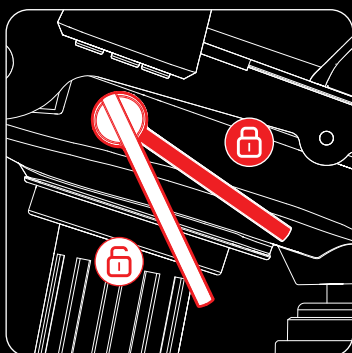
Adjustment Range: 0-30°

### Sudut Condong

- 01 Tolak pemegang tuil kecondongan ke bawah untuk membuka kunci mekanisme pelbagai-condong.
- 02 Sandarkan berat anda ke belakang perlahan-lahan sehingga tempat duduk berada pada sudut yang anda inginkan
- 03 Tarik pemegang tuil condong ke atas untuk mengunci sudut condong tempat duduk

### Ketegangan Condong

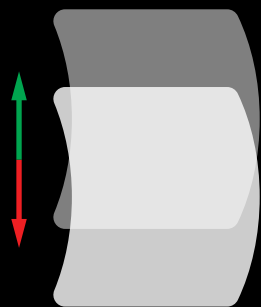
- 01 Pusingkan tombol ketegangan mengikut arah jam untuk melonggarkan ketegangan kerusi. Lawan arah jam untuk ketatkan.
- 02 Laraskan mengikut berat anda, lebih berat memerlukan lebih ketegangan.



## D Pelarasan Sokongan Lumbar L-ADAPT™

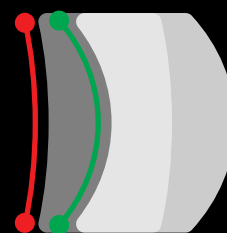


Jangan letakkan berat pada penyandar apabila melaraskan sokongan lumbar anda.  
Jangan pusingkan tombol melebihi tahap maksimum dan minimumnya.  
Jangan cuba memusing kedua-dua tombol pada masa yang sama.



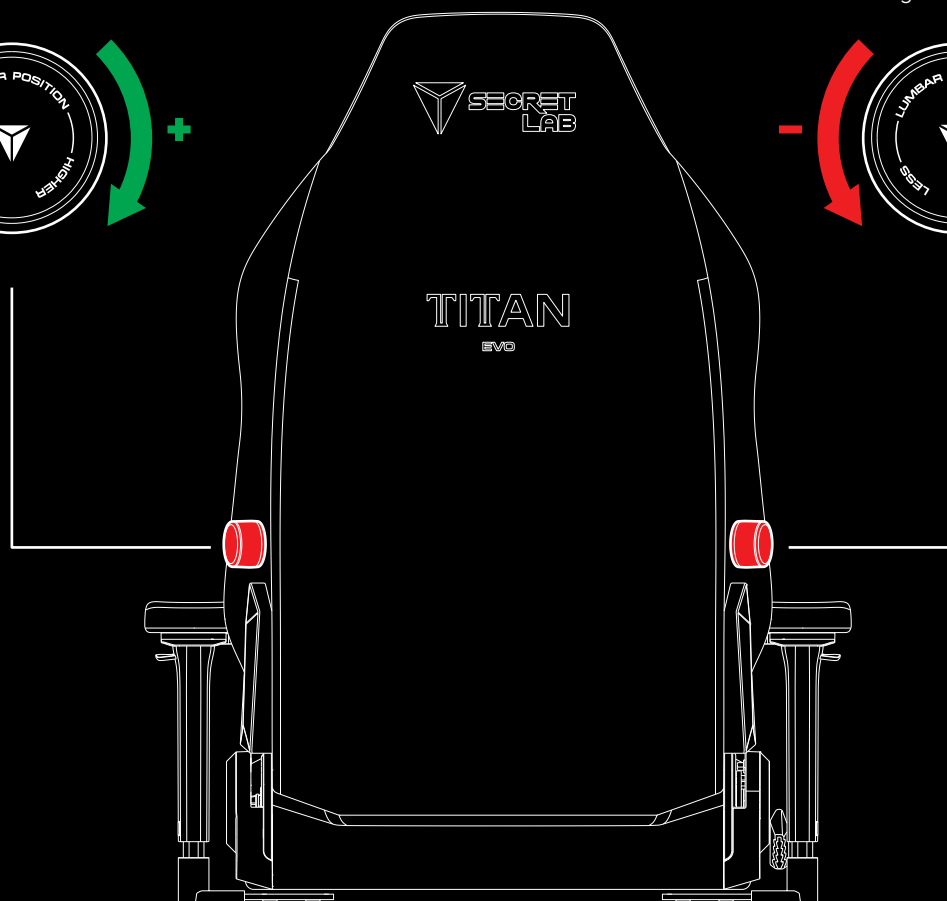
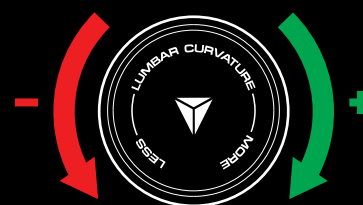
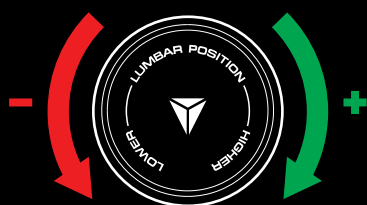
### Pelarasan Ketinggian

Putar tombol lawan jam untuk menurunkan ketinggian sokongan lumbar, dan mengikut arah jam untuk menaikannya.

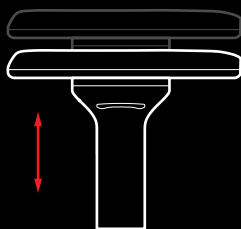
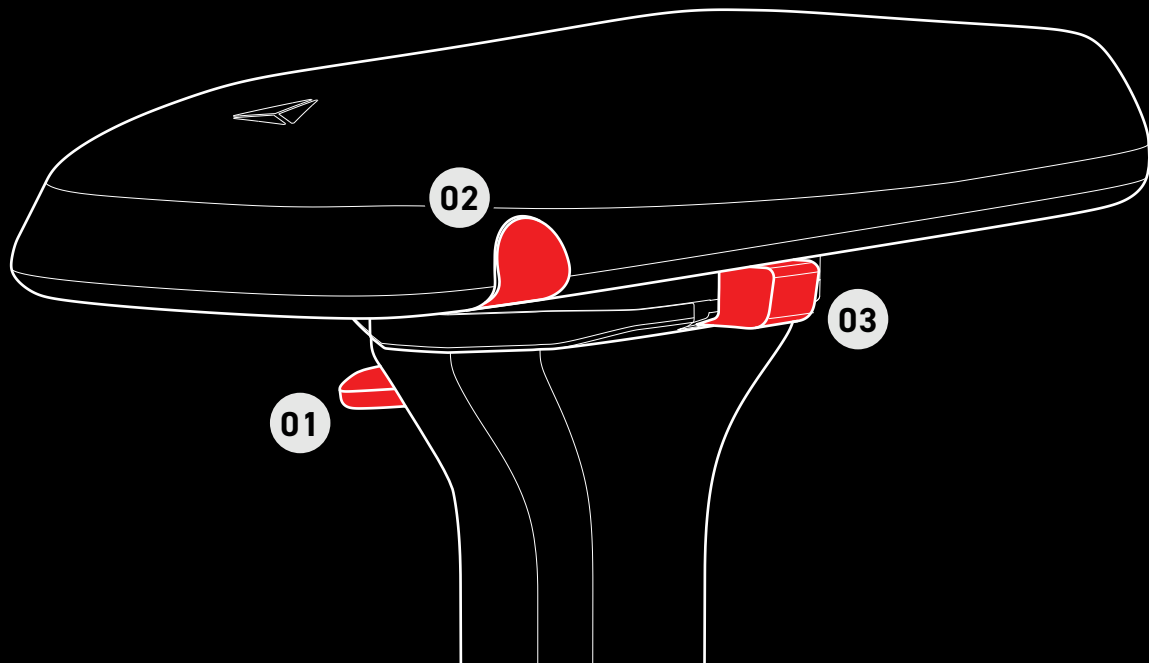


### Pelarasan Lengkung

Putar tombol lawan jam untuk mengurangkan kelengkungan sokongan lumbar, dan mengikut arah jam untuk meningkatkannya.

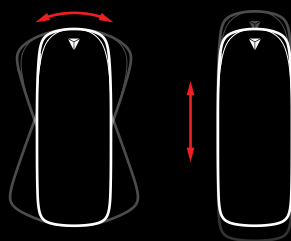


## E Pelarasan Tempat Letak Tangan



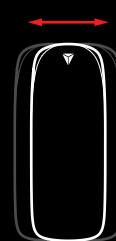
### 01 Tuil Ketinggian

Tarik tuil ke atas dan selaraskan mengikut ketinggian yang dikehendaki. Lepaskan untuk mengunci ketinggian.



### 02 Butang Depan

Tekan butang untuk laraskan sudut dan kedudukan depan-belakang. Lepaskan untuk mengunci kedudukan.



### 03 Butang Sisi Dalam

Tekan butang untuk laraskan bahagian sisi kedudukan. Lepaskan untuk mengunci kedudukan.