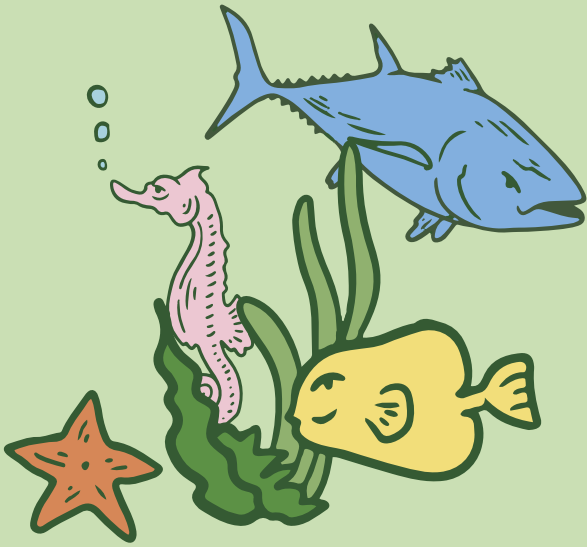


# G Le problème du plastique



Le plastique est partout ! Beaucoup d'objets de la vie quotidienne en contiennent, de nos tubes de dentifrice à nos coques de téléphone, en passant par nos chaussures. De nombreux objets en plastique, comme les bouteilles, ne sont utilisés qu'une seule fois puis jetés. Ce plastique se retrouve ensuite dans la nature, avec des conséquences néfastes sur l'environnement.

## Pourquoi la pollution au plastique est-elle problématique ?

La pollution plastique, c'est laid. Mais c'est loin d'être le plus gros problème.

## Le plastique aggrave le changement climatique

Le plastique est principalement fabriqué à partir de combustibles fossiles, tels que le pétrole, le charbon et le gaz. Tout au long de sa vie, de l'extraction des matières premières à l'élimination des déchets, le plastique produit des gaz dangereux qui contribuent au changement climatique. Le changement climatique a des conséquences désastreuses sur notre planète, comme l'élévation du niveau des mers ou l'augmentation de la fréquence des vagues de chaleur.

## Il nuit aux animaux

Les animaux, notamment marins, peuvent se blesser ou mourir en s'em mêlant dans les déchets de plastique. Ils peuvent aussi ingérer accidentellement des plastiques et microplastiques. Les microplastiques contiennent des substances chimiques qui peuvent être toxiques pour la faune. Ces produits chimiques entrent dans la chaîne alimentaire et affectent ainsi de nombreux autres animaux.

## Il nuit à l'être humain

Nous expédions une grande partie de nos déchets de plastique à l'étranger, ce qui ne fait que déplacer le problème en provoquant une pollution toxique dans ces pays. De plus, d'après les scientifiques, une personne ingérerait jusqu'à cinq grammes de plastique par semaine (l'équivalent du poids d'une carte bleue), en raison de sa consommation d'aliments et d'eau pollués par cette matière. Le plastique se retrouve ainsi dans notre organisme, avec des effets encore inconnus sur notre santé.



# Quel est le problème ?



## Les microplastiques

Le plastique met très longtemps à se décomposer. Tout au long de ce processus, il se transforme en minuscules particules appelées microplastiques. Nos vêtements, qui pour la plupart sont fabriqués à partir de matières textiles en plastique (polyester, polyamide, acrylique...), libèrent aussi des microplastiques lorsqu'on les lave. Tous ces microplastiques se retrouvent ensuite dans nos rivières, nos océans... et dans l'estomac de nombreux animaux.



## Le mythe du recyclage

Tu penses peut-être que le recyclage est la solution. Pourtant, à peine 9 % de tout le plastique produit dans le monde a été recyclé à ce jour, et il ne peut de toute façon pas être recyclé plus de trois à huit fois.

Nos déchets de plastique sont donc en grande majorité incinérés, abandonnés dans d'immenses décharges ou se retrouvent dans nos ruisseaux, nos rivières et nos océans. Au milieu de l'océan Pacifique, il existe même une zone surnommée « le 7<sup>e</sup> continent » (ou « la soupe de plastique »), de trois fois la taille de la France, intégralement constituée de millions de tonnes de déchets de plastique. Nous devons arrêter de produire du plastique !



## Nous produisons de plus en plus de plastique

Chaque année, 400 millions de tonnes de plastique sont produites dans le monde. Chaque minute, l'équivalent d'un camion poubelle de plastique est déversé dans l'océan. La France est l'un des principaux consommateurs de plastique en Europe : chaque habitant utilise en moyenne 70 kilos de plastique par an.



© Troy Mayne / Oceanic Imagery Publications



© Greenpeace / Lorenzo Moscia



© The 5 Gyres Institute

# Quelles sont les solutions ?

**La réponse est simple : il faut fabriquer et utiliser moins de plastique. Voici comment faire :**



## Consigner les bouteilles

Autrefois, on réutilisait les bouteilles de verre grâce à un système de consigne. Le principe est simple : pour chaque bouteille achetée, tu paies quelques centimes supplémentaires et cet argent t'est rendu quand tu rapportes la bouteille vide chez ton épicier, au supermarché ou dans un automate. Ce système a disparu au profit des emballages jetables, notamment en plastique, qui ont proliféré. Mais la consigne revient enfin en France ! Consigner les bouteilles, simplifier le tri des emballages... Toutes les solutions doivent être mises en œuvre pour limiter nos déchets !



© Hannes Wichmann / Greenpeace



## Respecter la loi anti-gaspillage

La France a adopté une loi anti-gaspillage (appelé le « décret 3R » pour Réduire-Réutiliser-Recycler), avec pour objectif de ne plus utiliser du tout d'emballages en plastique à usage unique en 2040. Les [produits en plastique à usage unique](#) sont des produits que l'on utilise qu'une seule fois, comme les pailles, les cotons-tiges ou les bâtonnets pour mélanger les boissons. Ces objets engendrent des années de pollution alors qu'ils ne sont utilisés que quelques secondes !

Le principe est donc d'utiliser, au fur et à mesure, de moins en moins d'emballages en plastique, en commençant par éliminer les plus inutiles ou non recyclables, au profit d'emballages réutilisables, recyclables, et recyclés ! Par exemple, les pailles en plastique ont été interdites en janvier 2021.



© Patrick Cho / Greenpeace



## Adopter un traité mondial contre le plastique !

L'Organisation mondiale des Nations unies (ONU) est en ce moment en train de discuter d'un traité international contre la pollution causée par le plastique. Ce traité pourrait, on l'espère, être adopté avant la fin de l'année 2024.

Le recyclage et l'interdiction des plastiques à

usage unique sont indispensables, mais pas suffisants ! Pour que ce traité soit efficace, il doit prendre le problème à la source, c'est-à-dire réduire la production de plastique et mettre fin à la pollution engendrée par le plastique tout au long de sa vie. C'est ainsi que nous pourrons stopper le fléau du plastique !

# Que peux-tu faire ?

Nous pouvons tous et toutes essayer d'utiliser moins de plastique dans notre vie. Voici trois moyens simples d'y parvenir.



1



© Songwut Jullanan / Greenpeace

2



© Greenpeace / Gerda Horneman

3



© Mandy Barker / Greenpeace

## Des changements simples

- > Quand tu fais tes courses, pose-toi la question suivante : « Puis-je acheter cet article avec moins d'emballage plastique ? »
- > Privilégie les produits vendus en vrac.
- > Utilise des sacs réutilisables.
- > Utilise une gourde pour ne pas avoir à acheter de bouteilles.
- > Évite les aliments sur-emballés dans du plastique.
- > Remplace la vaisselle en plastique par des couverts, assiettes et gobelets réutilisables.

## Fais bouger ton école !

Encourage ton école à réduire sa consommation de plastique ! Parle à tes camarades du problème du plastique et des solutions. Faites des exposés. Expliquez à vos professeurs quels changements vous voudriez mettre en place à l'école. Passez le mot autour de vous !

## Évalue et réduis tes déchets de plastique

Quelle quantité de déchets plastiques produis-tu par semaine ? Compte et trie les déchets en plastique de ta famille puis, ensemble, trouvez des moyens de les réduire.

## Partage tes connaissances

N'hésite pas à partager cette fiche autour de toi. Tu peux aussi consulter et diffuser les liens suivants :

Ressources pédagogiques proposées par Greenpeace : [greenpeace.fr/ressources](https://greenpeace.fr/ressources)

Nos fiches sur les écogestes : [greenpeace.fr/ecogestes](https://greenpeace.fr/ecogestes)

Qu'est-ce que la « soupe » de plastique ? [act.gp/soupe-plastique](https://act.gp/soupe-plastique)