



Desbloqueando los videojuegos

Para muchos jóvenes, los videojuegos se han convertido en más que una forma de entretenimiento. Los juegos nuevos, que permiten jugadores múltiples, también permiten que la gente de todo el mundo conecte vía chat u otras características interactivas. Estas novedades pueden ser una gran oportunidad, pero también son fuente de preocupación para los padres, sobre todo en lo relativo a la seguridad, el tiempo de pantalla y problemas con compras dentro de los juegos o aplicaciones.

¿Que son los eSports?

eSport son competencias de videojuegos donde los individuos o equipos compiten entre sí en una liga virtual de videojuegos. Los espectadores que no están viendo en vivo desde una arena o estadio pueden verla en streaming en servicios como YouTube o Twitch, o incluso por canales de televisión como ESPN o Disney XD. Para más información visita esports.com

Entertainment Software Rating Board System

El Sistema ESRB o de Junta de Calificación de Software de Entretenimiento utiliza tres factores: si un juego es apropiado para la edad, si explica los temas relevantes y los elementos interactivos. La información de la clasificación se encuentra en la parte delantera y trasera de los videojuegos físicos y en la página de descarga para los juegos digitales. Para más información visita [esrb.org/page for digital games](http://esrb.org/page-for-digital-games). For more information, visit esrb.org.



Sugerencias para manejar el pasatiempo de los videojuegos de tus hijos:

Investiga los juegos que tu hijo quiere jugar antes de autorizarlo

Aprende a utilizar y activa los controles parentales de los juegos

Establece reglas, límites de tiempo y comportamientos apropiados para tus hijos mientras están usando el videojuego

Acuerden con quien puede platicar o utilizar las características interactivas

Platiquen sobre las compras dentro del juego y si les permitirás utilizarlas

Pasen tiempo jugando lo que a tu hijo le interesa

Crea un balance invitando a tus hijos a pasar tiempo lejos de las pantallas

Algunos beneficios de los videojuegos incluyen

Construir amistades nuevas a lo largo del mundo

Introducir colaboración entre miembros de un equipo y el desarrollo de habilidades de comunicación

Desarrollar habilidades de creatividad, estrategia y desarrollo de problemas.