



Bug te ayuda a combatir los gérmenes

Ilustrado por Alyssia Aguilar en memoria de Mark Anthony II

[Sepsis.org](https://www.sepsis.org)



SEPSIS
ALLIANCE



©2021 Sepsis Alliance

Bug, la mariquita amistosa, está combatiendo infecciones al enseñarles a los niños cómo ayudar a prevenirlas para mantenerse sanos. Alyssia Aguilar creó a Bug en memoria de su hijo Mark Anthony II. Mark falleció trágicamente de septicemia cuando tenía solo 16 días de nacido.

Bug fue inspirada por el espíritu de Erin “Bug” Flatley, una aspirante a maestra que falleció de septicemia cuando tenía 23 años de edad. Después de perder a Erin, su padre, Carl Flatley, DDS, MSD, fundó la organización Sepsis Alliance. En su memoria, Carl y Sepsis Alliance desarrollaron la Campaña de Erin para los Niños, para ayudar a combatir las altas tasas de incidencia y mortalidad de la septicemia entre los niños.

Para conocer más sobre Bug y la prevención de infecciones, visita sepsis.org.



Alyssia
IN LOVING MEMORY OF MARK ANTHONY II



Alibi
IN LOVING MEMORY OF MARK ANTHONY II

Cómo limpiar una cortada.

Necesitamos limpiar las cortadas para ayudar a prevenir infecciones. Para limpiar una cortada, es importante lavarla con agua tibia y jabón y luego cubrirla con un vendaje que impida la entrada de gérmenes. ¡No la rasques, ni arranques la costra!



Alibi
IN LOVING MEMORY OF MARK ANTHONY II

Lavarte las manos puede ayudarte a seguir saludable.

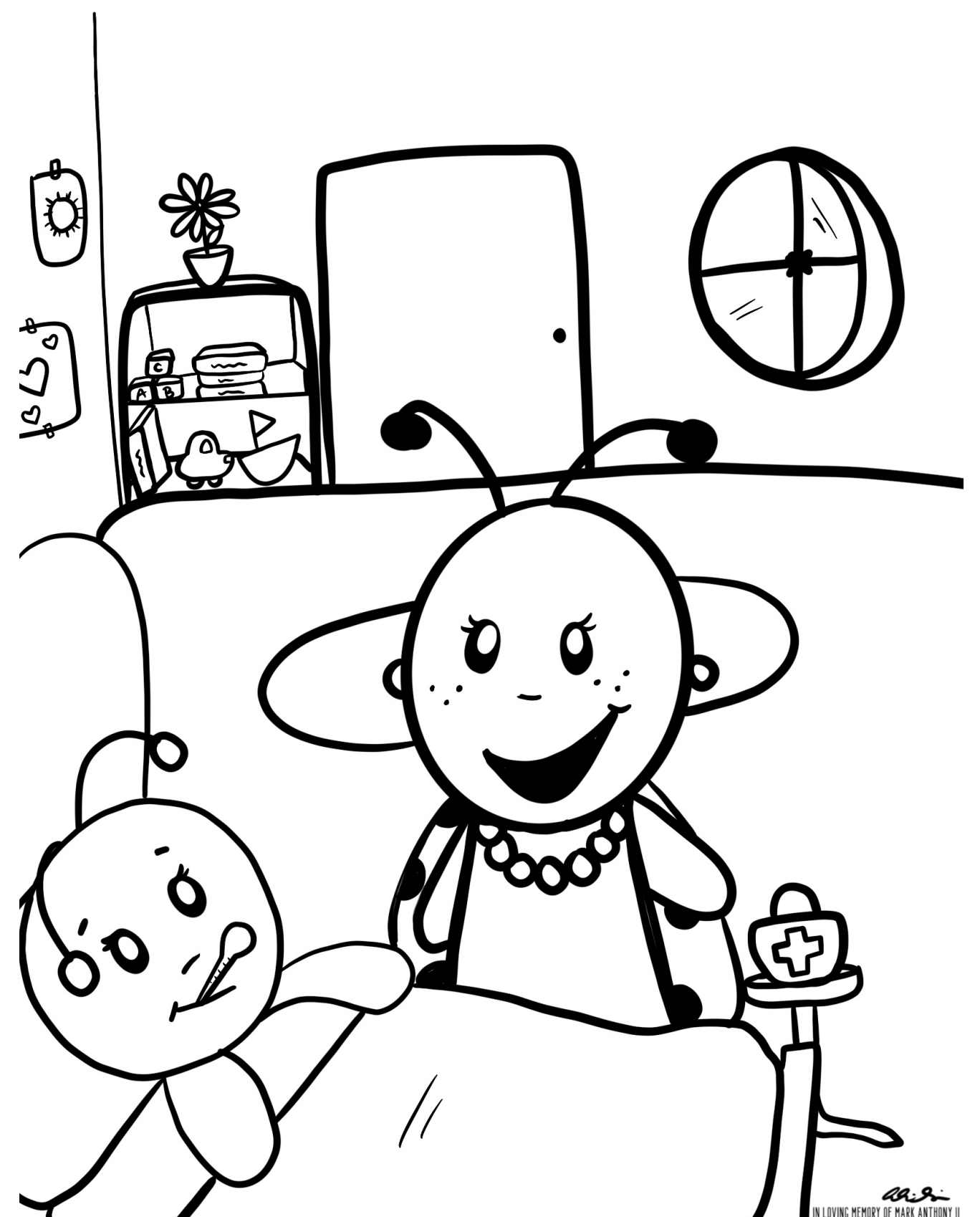
Es muy importante mantenerte limpio, especialmente para ayudar a evitar que entren gérmenes en tu cuerpo. Asegúrate de lavarte las manos con agua tibia y jabón antes de comer y después de ir al baño.



Alibi
IN LOVING MEMORY OF MARK ANTHONY II

Recuerda cubrir tu boca al toser o estornudar.

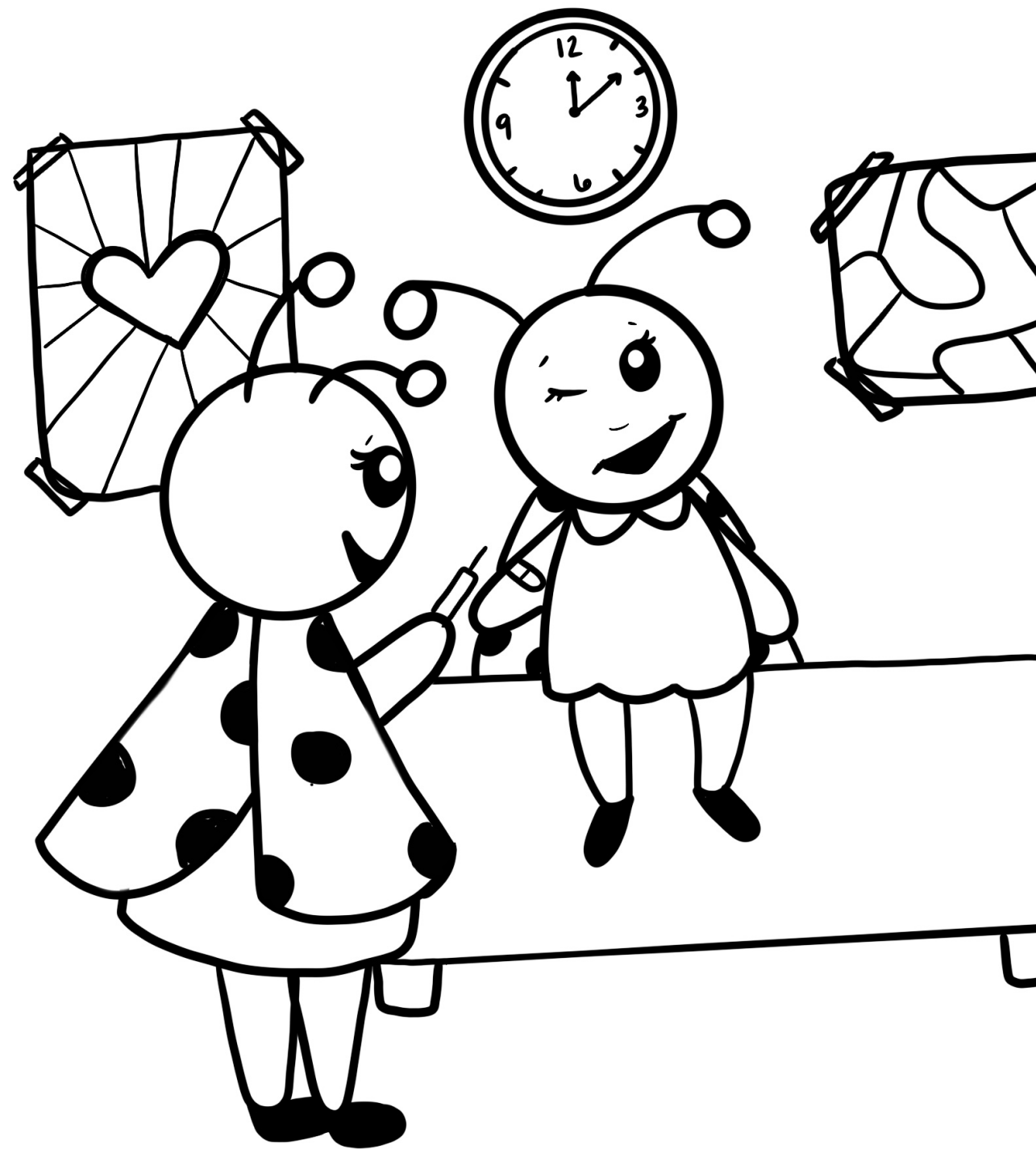
Cuando tosas o estornudes, recuerda **cubrir tu boca** y nariz con un pañuelo desechable para evitar que se propaguen tus gérmenes. Después coloca el pañuelo en un bote de basura y lávate las manos. Si no tienes un pañuelo, cubre tu boca y nariz con la parte interna de tu codo.



Alibi
IN LOVING MEMORY OF MARK ANTHONY II

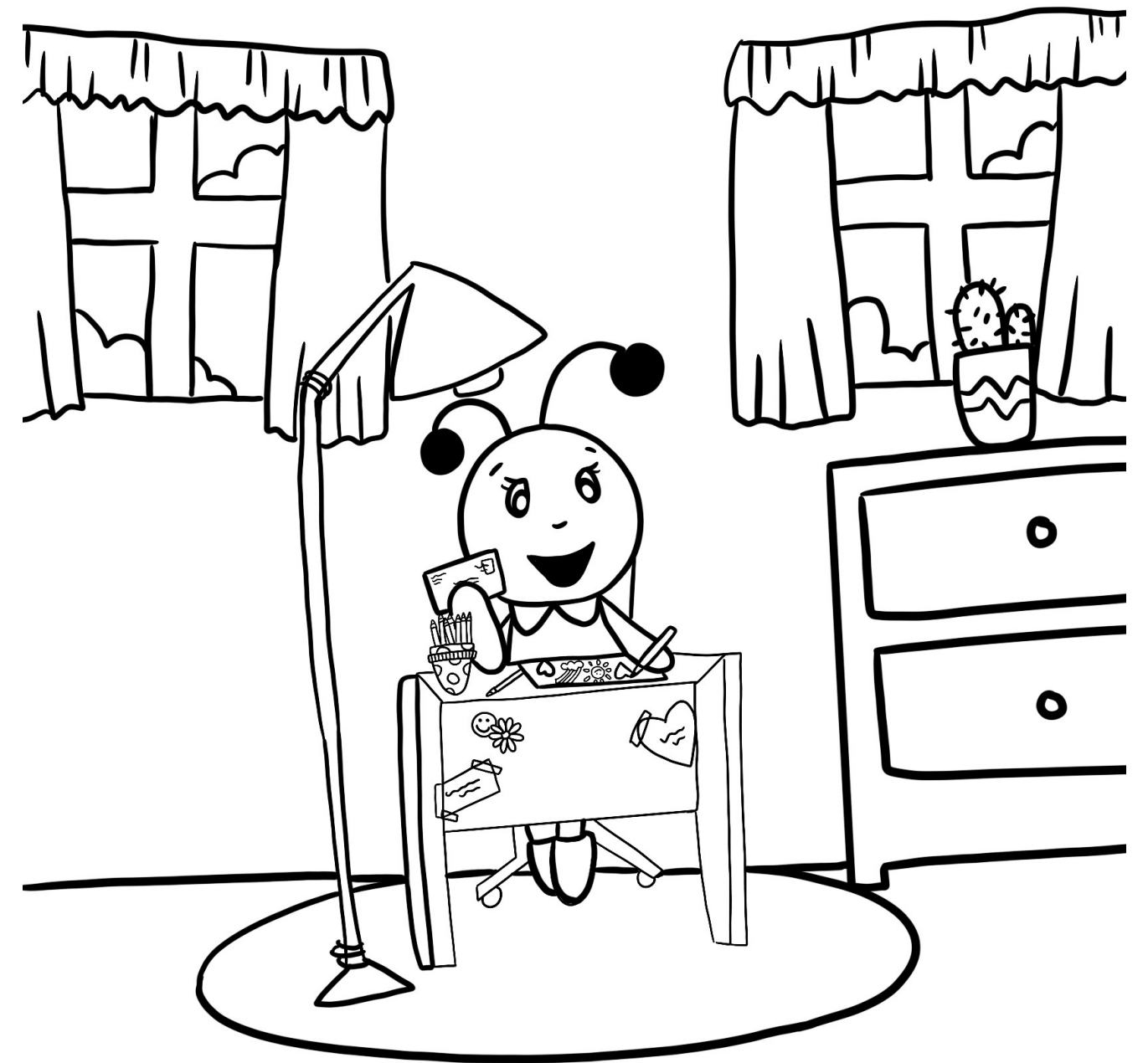
¿Qué es una infección?

Ya sea un resfriado, la gripe o algo más, nuestro organismo en ocasiones puede enfermarse por una **infección**. Una **infección** ocurre cuando entran gérmenes a tu organismo, y quizá te sientas mal mientras tu cuerpo se defiende.



Las vacunas pueden ayudar a prevenir infecciones.

Las inyecciones pueden doler, pero las inyecciones como las **vacunas** son muy importantes para nuestro organismo. Las **vacunas** son medicinas, usualmente inyectadas, que le ayudan a tu cuerpo a aprender cómo combatir ciertos tipos de gérmenes que te pueden poner muy enfermo. De ese modo, ¡tu organismo sabe cómo protegerte contra esos gérmenes en caso de que te infectes!



Al Di
IN LOVING MEMORY OF MARK ANTHONY II

Quédate en casa cuando no te sientas bien.

Cuando alguien está enfermo, puede propagar sus gérmenes a las personas que lo rodean. Quedarte en casa cuando estás enfermo, o cuando muchas personas de tu comunidad están enfermas, es la mejor manera de evitar que los gérmenes se propaguen. Al quedarte en casa podrías sentirte solo. Para sentirte mejor, puedes hacer dibujos para tus amigos y familiares, o escribirles cartas y enviarlas por correo.