

## ¡MANTENERSE EN CONTACTO!

La comunicación es vital para el éxito de su hijo. La mejor manera de contactarme es por teléfono o correo electrónico.



**Cutler Ridge Elementary**

**20210 Coral Sea Road  
Miami, Florida 33189 and**



**Work: 305-235-4611**



**CORREO  
ELECTRÓNICO:**

**eregalado@dadeschools.net**



**SITIO WEB  
cutlerridgeelm.com**

## RECURSOS IMPORTANTES PARA PADRES:

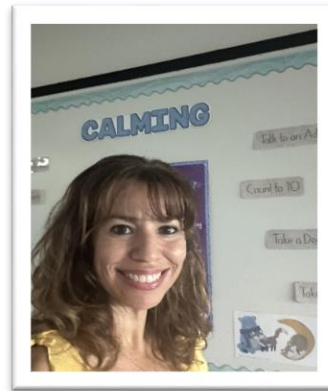
**The Parent Academy-  
<https://parentacademymiami.com>  
305-995-2680 or 305-271-8257**

**MDCPS Dept. Of Mental Health  
Services – Parent Asst. Line 305-  
995-7100**

**Switchboard Helpline- (Miami  
Dade County) 305-358 HELP  
(4357)**

## CONOCE A LA SRA. REGALADO

### CONSEJERA ESCOLAR



## ¡BIENVENIDAS ESTUDIANTES Y PADRES!

**¡ME ENCANTA SER CONSEJERA ESCOLAR Y SER PARTE DE  
CRE! ¡SIEMPRE ESTOY EMOCIONADO DE CONOCER Y  
CONSTRUIR UNA RELACIÓN CON NUESTROS ESTUDIANTES Y  
PADRES! ¡ESPERO CON ANSIAS OTRO GRAN AÑO ESCOLAR!**

### SERVICIOS DE ASESORAMIENTO:

**Mi misión es ayudar a todos los estudiantes a alcanzar su máximo potencial brindándoles un programa integral de asesoramiento para el desarrollo que los ayudará a alcanzar su potencial personal y educativo. El programa aborda el desarrollo académico y personal/social de todos los estudiantes. Ofrezco lecciones de orientación en el aula, asesoramiento individual, asesoramiento en grupos pequeños y planifico eventos especiales como el Día de la Carrera.**

### LEMA:

**“Ningún acto de bondad, por pequeño que sea, es desperdiciado”,**



## Estación de Afirmaciones

Soy  
AMADO  
AMADA

Soy  
UN  
UNA LÍDER

¡yo soy  
YO!



## CONSEJOS PARA PADRES: AYUDE A SU HIJO A TENER UN BUEN AÑO ESCOLA

**HAGA QUE SU HIJO SE ACOSTE TEMPRANO**

**LLEGUE A SU HIJO A LA ESCUELA A TIEMPO**

**ESTABLECE UNA RUTINA CONSISTENTE**

**REVISAR LA AGENDA Y TAREA DE SU HIJO**

**COMUNICATE CON EL MAESTRO DE TU HIJO**

**ESTABLECE METAS REALISTAS CON TU HIJO**

**PREGUNTE A SU HIJO QUÉ HIZO EN LA ESCUELA**

**LIMITAR EL TIEMPO DE PANTALLA**

**LEA CON SU HIJO TODOS LOS DÍAS**

**DIETA SALUDABLE Y EJERCICIO**

**HABLAR DE SEGURIDAD**

**PRACTICA EL HABLA INTERNO POSITIVO**

**PRACTICA LA GRATITUD**

