



**TESIS DOCTORAL**

**LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS  
EN EXTREMADURA**

**ANA M<sup>a</sup> DOMÍNGUEZ PACHÓN**

**DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN MUSICAL, PLÁSTICA Y CORPORAL**

**2016**





**TESIS DOCTORAL**

**“LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN EXTREMADURA”**

**ANA M<sup>a</sup> DOMÍNGUEZ PACHÓN**

**DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN MUSICAL, PLÁSTICA Y CORPORAL**

**2016**

**Este trabajo reúne las condiciones de originalidad y rigor científico necesarias para ser defendido públicamente y optar al grado de Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y para que así conste firman la presente como directores de esta tesis a 24 de Noviembre de dos mil quince:**

**Dra. Yolanda Escalante González**

**Dr. José Miguel Saavedra García**



# **1. DEDICATORIA**



*A mi familia, amigos,  
compañeros y tutores*





## **2. AGRADECIMIENTOS**



## 2. AGRADECIMIENTOS

Este documento es reflejo de muchas horas trabajo a lo largo de los últimos años por parte de la autora y los directores del mismo. Sin embargo no hubiera sido posible llevarlo a cabo sin la colaboración de muchas otras personas y entidades.

### Agradecimientos a personas

- A mis padres, hermanos y familia gracias por la paciencia demostrada, así como por el apoyo que me habéis brindado no sólo durante la elaboración de este trabajo sino a lo largo de toda mi formación.
- A Paula, Henar y Alba, que ponen luz a los momentos más oscuros.
- A mis amigos y a mis compañeros del “café de las 11”, con vosotros este camino resultó mucho más sencillo.
- A Antonio García Hermoso, que comenzó siendo sólo mi compañero en el Grupo de Investigación AFIDES, y terminó siendo un gran amigo y apoyo constante durante los últimos años.
- Al profesor Dr. Ramón Fernández Díaz (Facultad de Ciencias Empresariales de la Universidad de Extremadura) que de forma desinteresada ha prestado su ayuda con las técnicas de muestreo necesarias para llevar a cabo este estudio.
- A todas las personas que de forma desinteresada accedieron a ser entrevistadas a lo largo de toda la geografía extremeña y sin las cuales este trabajo no hubiera podido llevarse a cabo.
- A mis directores, *Prof<sup>a</sup>. Dra. Yolanda Escalante González* y *Prof. Dr. José M. Saavedra García*, os agradezco vuestro apoyo y ayuda, las horas de dedicación y la infinita paciencia que habéis demostrado en multitud de ocasiones, y que siempre han llegado mucho más allá de vuestras funciones como tutores. Gracias por todo lo que me habéis enseñado en este tiempo y por lo que me seguís aportando, sin vosotros este trabajo no hubiera sido posible.

**Agradecimientos a entidades**

- A la *Universidad de Extremadura* por la oportunidad que me ha dado para formarme dentro de mi Región y poder desarrollar este trabajo, y en concreto al Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal y a la *Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*.
- A la consejería de los Jóvenes y el Deporte de la Junta de Extremadura que financió este proyecto.

### **3. ABREVIATURAS**



### 3. ABREVIATURAS

En este apartado aparecen todas las abreviaturas utilizadas en el presente trabajo, y hace referencia a términos, nomenclatura estadística y matemática, y unidades de medida.

#### A) Términos

<u>Abreviatura</u>	<u>Significado</u>
ACSM	Colegio Americano de Medicina del Deporte
AF	Actividad física
CDC	Centro para el control de enfermedades
CSD	Consejo Superior de Deportes
IASO	Asociación Internacional para el Estudio de la Obesidad
INE	Instituto Nacional de Estadística
FAO	Organización para la Agricultura y la Alimentación
OMS	Organización Mundial de la Salud
UE	Unión Europea

#### B) Nomenclatura estadística y matemática

<u>Abreviatura</u>	<u>Significado</u>
N	Número de observaciones, de sujetos o de casos
p	Grado de significación
$\chi^2$	Chi Cuadrado

#### C) Unidades de medida

<u>Abreviatura</u>	<u>Significado</u>
kcal	Kilocalorias
h	Horas
min	Minutos
sem	Semana





## **4. ÍNDICE DE CONTENIDOS**



## ÍNDICE GENERAL

1. DEDICATORIA.....	V
2. AGRADECIMIENTOS .....	IX
3. ABREVIATURAS .....	XIII
4. ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	XIX
5. ÍNDICE DE FIGURAS .....	XXI
6. ÍNDICE DE TABLAS .....	XIX

## 4. Índice de contenidos

Resumen .....	1
<b>1. Introducción .....</b>	<b>7</b>
1.1. Conceptualización .....	9
1.2. La práctica de actividad física .....	25
1.3. Estudios sobre la práctica de actividad física.....	33
1.1.4. Estudios en función de la edad .....	53
<b>2. Objetivos.....</b>	<b>63</b>
<b>3. Material y métodos.....</b>	<b>67</b>
3.1. Muestra .....	69
3.2. Instrumento .....	71
3.3. Procedimiento .....	72
3.5. Diseño y análisis de los datos .....	73
<b>4. Resultados.....</b>	<b>75</b>

<b>5. Discusión .....</b>	<b>169</b>
<b>6. Conclusiones.....</b>	<b>195</b>
<b>7. Limitaciones del estudio .....</b>	<b>199</b>
<b>8. Futuras líneas de investigación.....</b>	<b>203</b>
<b>9. Bibliografía .....</b>	<b>207</b>

## **5. ÍNDICE DE FIGURAS**



Figura 1. Evolución asociaciones deportivas en España.....	12
Figura 2. Evolución asociaciones deportivas en Extremadura.....	12
Figura 3. Evolución licencias deportivas en España.....	14
Figura 4. Evolución licencias deportivas en Extremadura.....	14
Figura 5. El concepto de salud.....	19
Figura 6. Distribución mundial de la carga de morbilidad atribuible a los 20 factores de riesgo principales. ....	22
Figura 7. Áreas de situación y acción que configuran el deporte moderno .....	28
Figura 8. Fuentes de financiación del deporte (millones de dólares). ....	31
Figura 9. Distribución de las ocupaciones en el mercado de trabajo deportivo .....	32
Figura 10 Empresas deportivas distribuidas por Comunidad Autónoma.. ....	32
Figura 11. Días de práctica de actividad física en la última semana .....	39
Figura 12. Porcentaje de personas que no hacen actividad física moderada-intensa en los diferentes países de la Unión Europea .....	41
Figura 13. Distribución porcentual de la muestra por grupos de edad expresados en años según tipo de actividad física realizada en el tiempo libre .....	51
Figura 14. Porcentaje de personas que practican con regularidad una actividad física en población urbana de Perú según edad y sexo .....	55
Figura 15. Porcentaje total de respuesta de todas las edades a la pregunta: “Normalmente, ¿cuándo desarrolla su jornada de obligaciones? .....	77
Figura 16. Porcentaje total de respuesta de todas las edades a la pregunta: “¿Aproximadamente de cuantas horas diarias de tiempo libre dispone usted de lunes a viernes?” .....	79
Figura 17. Porcentaje total de respuesta de todas las edades a la pregunta: “¿Aproximadamente de cuantas horas diarias de tiempo libre dispone usted los fines de semana? .....	81
Figura 18. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: “Considerando el deporte en todas sus formas, es decir como juego, espectáculo, ejercicio físico y diversión e independientemente de que usted haga o no deporte, .....	82
Figura 19. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: “¿Cuál de las siguientes situaciones describe mejor la actividad física que desarrolla en su trabajo actual?” .....	83
Figura 20. Respuesta a la pregunta: “Con independencia de que haga o no deporte, y hablando en términos generales, ¿Qué es lo que más le gusta del deporte?” .....	85

Figura 21. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Y qué es lo que menos le gusta del deporte?".....	86
Figura 22. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Práctica usted algún deporte?".....	87
Figura 23. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría indicarme por qué motivos principalmente practica ese o esos deportes?".....	88
Figura 24. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué deporte o deportes practica?".....	90
Figura 25. Respuesta a la pregunta: "¿Cómo realiza deporte?".....	91
Figura 26. Respuesta a la pregunta: "¿En qué época del año hace más deporte?".....	92
Figura 27. Respuesta a la pregunta: "Habitualmente, ¿Con quién hace deporte?".....	93
Figura 28. Respuesta a la pregunta: "¿Por qué no practica deporte?"(Motivo1).....	94
Figura 29. Respuesta a la pregunta: "¿Por qué no practica deporte?" (Motivo 2).....	96
Figura 30. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cree usted que volverá a practicar deporte?".....	97
Figura 31. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué motivo influyó más en el abandono de la práctica deportiva?".....	99
Figura 32. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cuál es el segundo motivo que más influyó en el abandono de la práctica deportiva?".....	101
Figura 33. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "Con respecto a su interés por el deporte y a su nivel de práctica, se pueden considerar cinco grupos de población ¿Por cuál de ellos se inclinaría?".....	102
Figura 34. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Suele caminar o pasear más o menos deprisa con el propósito de mantener o mejorar su forma física?".....	103
Figura 35. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Con que frecuencia suele hacerlo?"...	104
Figura 36. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha participado usted alguna vez en una competición de deporte para todos?.....	104
Figura 37. Respuesta a la pregunta: "¿Cuál diría usted que es su forma física?.....	105
Figura 38. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "Hablando en términos generales, ¿Diría usted que las instalaciones para la práctica del deporte que existen en su barrio, vecindario o pueblo son suficientes o insuficientes para las necesidades de la población y de su familia?".....	106
Figura 39. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿En qué estado de conservación diría usted que se encuentran las instalaciones cercanas a su domicilio?".....	107
Figura 40. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "Pensando en las necesidades deportivas y de recreación de las personas como usted, que viven en su barrio, vecindario o pueblo, ¿Qué tipo de	



instalaciones deportivas diría usted que habría que construir en los próximos años en su barrio o pueblo o en sus proximidades?" .....	108
Figura 41. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué instalaciones deportivas utiliza habitualmente?" .....	110
Figura 42. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme si su padre practica o ha practicado deporte?" .....	111
Figura 43. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme si su madre practica o ha practicado deporte?" .....	112
Figura 44. Respuesta a la pregunta: "¿Cree conveniente la iniciación de sus hijos en la práctica de algún deporte además de la educación física que realizan?".....	112
Figura 45. Respuesta a la pregunta: "¿Hacen sus hijos deporte frecuentemente?" .....	113
Figura 46. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Suele hacer alguna actividad física o deportiva con sus hijos?" .....	114
Figura 47. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Le gustaría que un hijo suyo hiciera deporte de alta competición o deporte profesional?" .....	115
Figura 48. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Las clases de educación física eran divertidas?" .....	116
Figura 49. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Las clases de educación física me sirvieron para introducirme en la práctica de algún deporte?".....	117
Figura 50. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: En realidad se perdía bastante tiempo en las clases de educación física?".....	118
Figura 51. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: El profesor me ayudo a interesarme por el deporte?" .....	119
Figura 52. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: En realidad a las clases de educación física en el colegio no se les daba la importancia que merecían?".....	120
Figura 53. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Nunca tuve clases de educación física?".....	121
Figura 54. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener el deporte escolar?". .	122
Figura 55. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener las escuelas deportivas municipales?" .....	123

Figura 56. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener el deporte infantil de competición?" .....	124
Figura 57. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener los programas de recreación para adultos?" .....	125
Figura 58. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener el apoyo a equipos deportivos de competición?" .....	126
Figura 59. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener los programas para la tercera edad? .....	127
Figura 60. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener las ligas deportivas juveniles?" .....	128
Figura 61. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener las ligas deportivas para adultos?" .....	129
Figura 62. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener actividades complementarias (esquí, campamentos, etc.)?" .....	130
Figura 63. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener la mejora de las instalaciones deportivas?" .....	131
Figura 64. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De los servicios sociales que atiende este ayuntamiento, diría usted que los deportivos ocupan un lugar muy, bastante, poco o nada importante?" .....	132
Figura 65. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué grupos sociales se han beneficiado hasta ahora realmente de las actividades del servicio municipal de deportes?" .....	133
Figura 66. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Pertenece o ha pertenecido a algún club o asociación deportiva cuyo objetivo principal sea organizar y facilitar la práctica deportiva de sus asociados?" .....	134
Figura 67. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Tiene usted licencia federativa?" .....	135
Figura 68. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cuáles son los motivos más importantes por los que se ha hecho miembro de algún club o asociación deportiva?" .....	136

Figura 69. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cuál es su grado de participación en el club o asociación?" .....	137
Figura 70. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Se trata de un club o asociación privado o público?" .....	138
Figura 71. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Paga cuota (mensual o anual) por ser socio del club?" .....	139
Figura 72. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Le gustaría pertenecer a algún club o asociación deportiva?" .....	140
Figura 73. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no?" .....	141
Figura 74. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa de dinamización deportiva?" .....	142
Figura 75. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa Judex-Jedex?" .....	142
Figura 76. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa de promesas olímpicas?" .....	143
Figura 77. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de los centros de tecnificación deportiva?" .....	144
Figura 78. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del centro extremeño de formación deportiva?" .....	145
Figura 79. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de la facultad de ciencias del deporte?" .....	146
Figura 80. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de las actividades formativas complementarias?" .....	147
Figura 81. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa de dinamización deportiva?" .....	148
Figura 82. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa Judex-Jedex?" .....	149
Figura 83. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa de promesas olímpicas?" .....	150
Figura 84. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de los centros de tecnificación deportiva?" .....	151
Figura 85. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del centro extremeño de formación deportiva?" .....	152

Figura 86. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de la facultad de ciencias del deporte?" .....	153
Figura 87. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de las actividades formativas complementarias?" .....	154
Figura 88. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de dinamización deportiva?" .....	155
Figura 89. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa Judex-Jedex?" .....	156
Figura 89. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de promesas olímpicas?" .....	157
Figura 90. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de promesas olímpicas?" .....	158
Figura 91. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del centro extremeño de formación deportiva?" .....	159
Figura 92. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de la facultad de ciencias del deporte?" .....	160
Figura 93. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de las actividades formativas complementarias?" .....	161
Figura 94. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en el programa de dinamización deportiva?" .....	162
Figura 95. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en el programa Judex-Jedex?" .....	163
Figura 96. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en las actividades formativas complementarias?" .....	163
Figura 97. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué opinión le merecen las selecciones deportivas extremeñas?" .....	164
Figura 98. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cuál es el deportista más conocido de la región?" .....	165
Figura 99. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Conoce usted las funciones de la dirección general de deportes?" .....	166
Figura 100. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Está usted de acuerdo con el modo en que desarrolla sus funciones?" .....	167

## **6. ÍNDICE DE TABLAS**



Tabla 1 Características diferenciadoras entre la actividad física y el ejercicio físico.....	10
Tabla 2. Número de asociaciones deportivas, habitantes y ratio habitantes/asociaciones por comunidades autónomas en 2012.....	13
Tabla 3. Licencias deportivas, porcentajes de habitantes con licencia deportiva por Comunidades Autónomas correspondientes a 2012.....	15
Tabla 4. Población, densidad de población y superficie de instalaciones deportivas por Comunidades Autónomas.....	16
Tabla 5. Distribución en porcentaje de la práctica deportiva (uno o varios deportes) según Comunidades Autónomas, 2005-2010.....	17
Tabla 6. Evolución del interés de la población por el deporte 2010-1975 .....	42
Tabla 7 Evolución de la práctica deportiva de los españoles 2010-1975.....	42
Tabla 8. Nivel de práctica deportiva según edad .....	43
Tabla 9. Motivos por los que realiza deporte 2000-2010 .....	43
Tabla 10. Motivos por los que nunca ha hecho deporte 2000-20105 .....	44
Tabla 11. Actividades físico-deportivas más practicadas en España en 2010 y 2005 .....	44
Tabla 12. Evolución de la percepción de la forma física de los españoles 1990-2010 .....	45
Tabla 13. Motivos de práctica y no práctica deportiva en España expresados en porcentajes (Multirespuesta) .....	47
Tabla 14. Estereotipos del deporte en España expresados en porcentajes .....	48
Tabla 15. Nivel de práctica deportiva en España en función del nivel de estudios expresados en porcentajes .....	48
Tabla 16. Nivel de práctica deportiva en España en función del nivel de la situación laboral expresada en porcentajes .....	49
Tabla 17. Nivel de práctica deportiva en España en función del nivel de ingresos expresados en porcentajes .....	49
Tabla 18. Tipo de actividad realizada en el trabajo expresada en porcentajes .....	50
Tabla 19. Distribución de los motivos de práctica según género .....	51
Tabla 20. Distribución de los motivos de no práctica según género.....	52
Tabla 21. Nivel de actividad física de acuerdo a la edad en el estado de Sao Paulo .....	54
Tabla 22. Grados de actividad física en 3.000 adultos de 18-65 años de Bogotá.....	55

Tabla 23. Porcentaje de hombres mujeres que realizan actividad física de baja intensidad en su tiempo libre .....	57
Tabla 24. Frecuencia de práctica deportiva en población europea en función de la edad .....	59
Tabla 25. Población que practica deporte según grupo de edad, 2010 y 1990 .....	59
Tabla 26. Porcentaje de actividad deportiva de los padres según edad.....	60
Tabla 27. Motivos de práctica deportiva por edad .....	61
Tabla 28. Distribución de la muestra por localidades .....	70
Tabla 29. Distribución de la muestra en función del núcleo de población, de género y edad.....	71
Tabla 30. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Normalmente cuando se desarrolla su jornada de obligaciones? .....	77
Tabla 31. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Aproximadamente de cuantas horas diarias de tiempo libre dispone usted de lunes a viernes? .....	78
Tabla 32. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Aproximadamente de cuantas horas de tiempo libre dispone usted los fines de semana? .....	80
Tabla 33. Tasa de respuesta a la pregunta: "Considerando el deporte en todas sus formas, es decir como juego, espectáculo, ejercicio físico y diversión e independientemente de que usted haga o no deporte, .....	82
Tabla 34. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cuál de las siguientes situaciones describe mejor la actividad física que desarrolla en su trabajo actual? .....	83
Tabla 35. Tasa de respuesta a la pregunta: "Con independencia de que haga o no deporte, y hablando en términos generales, ¿Qué es lo que más le gusta del deporte? .....	84
Tabla 36. Tasa de respuesta a la pregunta: "Y qué es lo que menos le gusta del deporte?" .....	86
Tabla 37. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Práctica usted algún deporte?.....	89
Tabla 38. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría indicarme por qué motivos principalmente practica ese o esos deportes? .....	88
Tabla 39. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué deporte o deportes practica?" .....	89
Tabla 40. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cómo hace deporte?" .....	91
Tabla 41. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿En que época del año hace más deporte?" .....	91
Tabla 42. Tasa de respuesta a la pregunta: "Habitualmente, ¿Con quién hace deporte?" .....	92
Tabla 43. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no practica deporte? "Motivo 1 .....	93
Tabla 44. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no practica deporte?"Motivo2 .....	95
Tabla 45. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cree usted que volverá a practicar deporte?" .....	96
Tabla 46. Tasa de respuesta a la pregunta: De los motivos que aparecen en esta pregunta, díganos el motivo que más influyó en su decisión de abandonar la práctica del deporte" .....	98



Tabla 47. Tasa de respuesta a la pregunta: De los motivos que aparecen en esta pregunta, díganos el segundo motivo que más influyó en su decisión de abandonar la práctica del deporte" .....	100
Tabla 48. Tasa de respuesta a la pregunta: "Con respecto a su interés por el deporte y a su nivel de práctica, se pueden considerar cinco grupos de población ¿Por cuál de ellos se inclinaría?" .....	102
Tabla 49. Tasa de respuesta a la pregunta: "Independientemente de que practique deporte o no, ¿Suele caminar o pasear más o menos deprisa con el propósito de mantener o mejorar su forma física?" .....	103
Tabla 50. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Con que frecuencia suele hacerlo?" .....	103
Tabla 51. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha participado usted alguna vez en una competición de deporte para todos?.....	104
Tabla 52. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cuál diría usted que es su forma física?" .....	105
Tabla 53. Tasa de respuesta a la pregunta: "Hablando en términos generales, ¿Diría usted que las instalaciones para la práctica del deporte que existen en su barrio, vecindario o pueblo son suficientes o insuficientes para las necesidades de la población y de su familia?" .....	106
Tabla 54. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿En qué estado de conservación diría usted que se encuentran las instalaciones cercanas a su domicilio?" .....	107
Tabla 55. Tasa de respuesta a la pregunta: "Pensando en las necesidades deportivas y de recreación de las personas como usted, que viven en su barrio, vecindario o pueblo, ¿Qué tipo de instalaciones deportivas diría usted que habría que construir en los próximos años en su barrio o pueblo o en sus proximidades?" .....	108
Tabla 56. Respuesta a la pregunta: "¿Qué instalaciones deportivas utiliza habitualmente?" .....	109
Tabla 57. Tasa de respuesta a la pregunta: " ¿Podría decirme si su padre practica o ha practicado deporte?".....	110
Tabla 58. Tasa de respuesta a la pregunta: " ¿Podría decirme si su madre practica o ha practicado deporte?".....	111
Tabla 59. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cree conveniente la iniciación de sus hijos en la práctica de algún deporte además de la educación física que realizan?" .....	112
Tabla 60. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Hacen sus hijos deporte frecuentemente?" .....	113
Tabla 61. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Suele hacer usted alguna actividad física o deportiva con sus hijos?" .....	114
Tabla 62. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Le gustaría que un hijo suyo hiciera deporte de alta competición o deporte profesional?" .....	115
Tabla 63. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Las clases de Educación física eran divertidas? .....	116

Tabla 64. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Las clases de Educación física me sirvieron para introducirme en la práctica de algún deporte?" ..	117
Tabla 65. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: En realidad se perdía bastante tiempo en las clases de educación física?" .....	118
Tabla 66. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: El profesor me ayudo a interesarme por el deporte?" .....	119
Tabla 67. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: A las clases de educación física no se les daba la importancia que merecían?" .....	120
Tabla 68. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Nunca tuve clases de educación física?" .....	121
Tabla 69. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que debería tener el deporte escolar?" .....	122
Tabla 70. Respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia deberían tener las escuelas deportivas municipales?" .....	123
Tabla 71. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que debería tener el deporte infantil de competición?"	124
Tabla 72. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que deberían tener los programas de recreación para adultos?" .....	125
Tabla 73. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que debería tener el apoyo a equipos deportivos de competición?" .....	126
Tabla 74. Respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué importancia cree que deberían tener los programas para la tercera edad? .....	127
Tabla 75. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que deberían tener las ligas deportivas juveniles?" ...	128
Tabla 76. Respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia deberían tener las ligas deportivas para adultos?" .....	129
Tabla 77. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que deberían tener las actividades complementarias (ski, campamentos, etc.)?" .....	130
Tabla 78. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que debería tener la mejora de las instalaciones deportivas?" .....	131

Tabla 79. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De los servicios sociales que atiende este ayuntamiento, diría usted que los deportivos ocupan un lugar muy, bastante, poco o nada importante?" .....	132
Tabla 80. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué grupos sociales se han beneficiado hasta ahora realmente de las actividades del servicio municipal de deportes?" .....	133
Tabla 81. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Pertenece o ha pertenecido a algún club o asociación deportiva cuyo objetivo principal sea organizar y facilitar la práctica deportiva de sus asociados?" .....	134
Tabla 82. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Tiene usted licencia federativa?" .....	134
Tabla 83. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cuáles son los motivos más importantes por los que se ha hecho miembro de algún club o asociación deportiva?" .....	136
Tabla 84. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cuál es su grado de participación en el club o asociación?" .....	137
Tabla 85. Respuesta a la pregunta: "¿Se trata de un club o asociación privado o público?" .....	138
Tabla 86. Respuesta a la pregunta: "¿Paga cuota (mensual o anual) por ser socio del club?" .....	139
Tabla 87. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Le gustaría pertenecer a algún club o asociación deportiva?" .....	139
Tabla 88. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no?" .....	140
Tabla 89. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa de dinamización deportiva?" .....	141
Tabla 90. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa Judex-Jedex?" .....	142
Tabla 91. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa de promesas olímpicas?" .....	143
Tabla 92. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de los centros de tecnificación deportiva?" .....	144
Tabla 93. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del centro extremeño de formación deportiva deportiva?" .....	145
Tabla 94. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de la facultad de ciencias del deporte?" .....	146
Tabla 95. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de las actividades formativas complementarias?" .....	147
Tabla 96. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa de dinamización deportiva?" .....	148

Tabla 97. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa Judex-Jedex?" .....	149
Tabla 98. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa de promesas olímpicas?" .....	150
Tabla 99. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de los centros de tecnificación deportiva?" .....	151
Tabla 100. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del centro extremeño de formación deportiva?" .....	152
Tabla 101. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de la facultad de ciencias del deporte?" .....	153
Tabla 102. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de las actividades formativas complementarias?" .....	154
Tabla 103. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de dinamización deportiva?" .....	155
Tabla 104. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa Judex-Jedex?" .....	156
Tabla 104. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de promesas olímpicas?" .....	157
Tabla 105. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de los centros de tecnificación deportiva?" .....	158
Tabla 106. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del centro extremeño de formación deportiva?" .....	159
Tabla 107. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de la facultad de ciencias del deporte?" .....	160
Tabla 108. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de las actividades formativas complementarias?" .....	161
Tabla 109. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en el programa de dinamización deportiva?" .....	162
Tabla 110. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en el programa Judex-Jedex?" .....	162
Tabla 111. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en las actividades formativas complementarias?" .....	163
Tabla 112. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué opinión le merecen las selecciones deportivas extremeñas?" .....	164

Tabla 113. Respuesta a la pregunta: "¿Cuál es el deportista más conocido de la región?" .....	165
Tabla 114. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Conoce usted las funciones de la dirección general de deportes?" .....	166
Tabla 115. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Está usted de acuerdo con el modo en que desarrolla sus funciones?" .....	167



# **RESUMEN**





Este estudio se centra en el t3pico de "las Actividades f3sico-deportivas en Extremadura con la intenci3n de profundizar en el conocimiento de los h3bitos deportivos de la poblaci3n. Esta informaci3n es relevante para conocer la opini3n y motivaciones que llevan a los extremeos a realizar actividad f3sica, as3 como la forma en que estos la realizan y como todos estos par3metros var3an con la edad.

Por tanto, los objetivos del presente estudio fueron:

1. Conocer y analizar el empleo del tiempo en Extremadura en funci3n de la edad.
2. Conocer y analizar la pr3ctica de actividades f3sico-deportivas en Extremadura en funci3n de la edad.
3. Conocer y analizar los motivos de abandono y no pr3ctica de actividades f3sico-deportivas en Extremadura en funci3n de la edad.
4. Conocer y analizar la opini3n de las instalaciones deportivas en Extremadura en funci3n de la edad.
5. Conocer y analizar la pr3ctica de actividades f3sico-deportivas en familia en Extremadura en funci3n de la edad.
6. Conocer y analizar el asociacionismo deportivo en Extremadura en funci3n de la edad.
7. Conocer y analizar la opini3n, el grado de conocimiento y la participaci3n en Extremadura en los diferentes programas deportivos de la Administraci3n Aut3noma en funci3n de la edad.
8. Conocer y analizar la opini3n sobre la Educaci3n F3sica en Extremadura en funci3n de la edad.

9. Conocer y analizar la opinión sobre las instituciones y programas deportivos en Extremadura en de la edad.

Para ello se tomó una muestra de 1.111 sujetos mayores de 18 años. Se estratificó la población en función del tamaño del municipio de residencia, género y edad de acuerdo a las cuotas establecidas y se les realizó una entrevista de 229 preguntas que recogía los parámetros de:

1. Características personales
2. Datos familiares
3. Características del tiempo
4. Actividad física y deportiva
5. Instalaciones deportivas
6. Hábitos deportivos familiares
7. Centros escolares
8. Instituciones y programas deportivos
9. Pertenencia a club
10. Propios de Extremadura

Se calcularon descriptivos básicos (frecuencia y porcentaje) de la tasa de respuesta de cada pregunta. Estadístico Chi cuadrado para conocer las diferencias en la tasa de respuesta en función del género. Se asume un error máximo del 5%, es decir, cuando  $p \leq 0.05$ . Los datos fueron analizados a través del SPSS (versión 15.0).

Del análisis, interpretación y comparación de los resultados se pueden extraer las siguientes conclusiones:

1. La población extremeña realiza en su mayoría su jornada laboral en horario de mañana (sobre todo los mayores de 65 años), o de mañana y tarde. Disponen de entre 2 y 6 horas diarias de tiempo libre de lunes a viernes y de

entre 10 y 12 los fines de semana siendo los mayores de 65 los que manifiestan tener más tiempo libre, lo que puede ser debido a la edad de jubilación.

2. La población extremeña tiene un alto interés por el deporte pero un bajo nivel se práctica, (especialmente mayores). Sin embargo, caminan más que la media española (máximo nivel en 65-74 años), esto sugiere que esta actividad podría potenciarse como actividad física saludable. Los que practican deporte lo hacen por diversión o por hacer ejercicio, por su cuenta o como miembro de algún club y habitualmente en compañía de amigos, lo que sugiere que la actividad física puede ser utilizada como un medio de socialización.
3. Los que no practican deporte, no lo hacen por falta de tiempo o porque no les gusta, por lo que sería necesario buscar horarios de trabajo más compatibles con el tiempo de ocio y ofertar actividades que cubran los intereses de toda la población extremeña.
4. La población extremeña considera que hay instalaciones deportivas suficientes (más en mayores de 65 años) cerca de su domicilio y que éstas se encuentran en buen estado aunque creen necesaria la construcción de instalaciones cubiertas y campos de fútbol. La población realiza actividad física en lugares o instalaciones públicas, por lo que los esfuerzos de las administraciones públicas deben estar encaminados a mantener este tipo de instalaciones.
5. Los progenitores extremeños consideran conveniente la práctica deportiva de sus hijos/as e incluso les gustaría que llegasen a deportistas de elite, sin embargo sólo un bajo porcentaje realiza actividad física con ellos, siendo éste menor entre los más jóvenes y los más mayores. Sería deseable que se promocionase la actividad física de forma conjunta entre progenitores e hijos/as, lo que fomentaría la práctica y fortalecería las relaciones entre ambos.

6. Los niveles de asociacionismo deportivo y de licencias federativas en la región son muy bajos, siendo menores a medida que se incrementa la edad de los sujetos. Los que pertenecen a una asociación lo hacen por tener acceso a buenas instalaciones y los que no pertenecen es porque no lo consideran necesario. Se hace necesario potenciar el asociacionismo deportivo como actividad generadora de actividad física a través de programas que ayuden a la creación de asociaciones atractivas para la población extremeña.
7. La población extremeña no conoce los programas deportivos de la región, (siendo este conocimiento menor a medida que aumenta la edad). Lo que puede ser debido a que éstos no se promocionan de forma correcta no llegando al total de la población, por lo que se hace necesario dar a conocer estos programas y fomentar su utilización.
8. La mayoría de la población extremeña ha recibido clases de Educación Física en algún momento de sus estudios aunque no así los más mayores. Considera que estas clases eran divertidas, que les sirvieron para introducirse en la práctica deportiva y que el profesor les ayudo a interesarse por el deporte. Esta buena consideración sobre las clases de educación física, que disminuye con la edad, puede ser debida a la cada vez mayor concienciación sobre la utilidad de éstas clases en la formación global de los alumnos.
9. La población extremeña considera que la promoción deportiva en todas sus vertientes es muy importante aunque no perciben que ocupe este lugar a nivel político, esto puede deberse a que la mayoría de los programas deportivos existentes son desconocidos para muchos, por lo que no pueden apreciar el esfuerzo realizado en esta materia por las administraciones públicas.

# **1. INTRODUCCIÓN**



## 1. INTRODUCCIÓN

### 1.1. CONCEPTUALIZACIÓN

#### *Actividad física*

Para Bouchard et al. (1994) la actividad física (AF) se define como: “*cualquier tipo de ejercicio corporal con un mayor gasto energético que en reposo*”. Rodríguez (2001) concreta un poco más describiéndola como “*cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos y que resulte un gasto de energía añadida al metabolismo basal*” (Rodríguez, 2001), definición que coincide con otras más actuales como la de Corbin et al. (2005), para el que la actividad física es un “*movimiento corporal producido por la contracción esquelética que incrementa el gasto de energía por encima del nivel basal*”. Así, en la vida diaria se pueden encontrar diversos tipos de actividad física: doméstica, laboral, recreacional, etc. (Caspersen et al., 1985).

#### *Ejercicio físico*

El ejercicio físico, es definido como “*la actividad física planeada, estructurada y repetida cuyo objetivo es adquirir, mantener o mejorar uno o más de los componentes de la forma física o condición física*” (Caspersen et al., 1985), por lo tanto se trata de una tarea concreta. Explicación similar a la que plantea Pate et al. (2006) “*actividad que se planifica o estructura, implicando movimientos corporales repetitivos hechos para mejorar o mantener uno o varios de los componentes de la aptitud física (ej. Aptitud aeróbica, fuerza muscular, resistencia muscular, flexibilidad y/o composición corporal)*”.

Otras acepciones encontradas hablan de la voluntariedad del mismo, definiéndolo como un “*acto voluntario, aceptado libremente. Con la intención de obtener mejora o mantenimiento de la condición física, siendo fundamental que esté controlado cualitativa y cuantitativamente*” (Morales del Moral, A., Guzmán Ordoñez, M. (2000) Diccionario temático de los deportes) encaminado al desarrollo muscular o al mantenimiento de la salud. (Agulló R. 2003)

## INTRODUCCIÓN

---

Otros diccionarios aportan definiciones similares, como el diccionario Paidotribo de la Actividad Física y el deporte: “Acción que combinada con otras o realizada de forma reiterativa implica una intencionalidad definida previamente y la movilización total o parcial de las extremidades del cuerpo”. Por lo tanto un programa de ejercicio físico requiere la indicación del tipo de actividad, cantidad y calidad del ejercicio a realizar (Rodríguez, 2001)

De este modo, encontramos diferencias en las características que definen actividad y ejercicio físico (tabla 1). Así subir las escaleras hasta casa sería una actividad física, mientras que ir a un gimnasio a trabajar en una máquina de subir escaleras, dos días por semana a una intensidad del 60% del consumo máximo de oxígeno, sería un ejercicio físico.

Tabla 1. Características diferenciadoras entre la actividad física y el ejercicio físico (adaptado de Caspersen et al., 1985).

Característica	Actividad física	Ejercicio físico
Incremento del gasto energético basal	Sí	Sí
Relación con la condición física	Alta	Muy alta
Objetivos definidos	No, siempre	Sí
Estructurado	No	Sí

### *Deporte*

Según la carta Europea del Deporte (1992), es definido como: *“Toda forma de actividad física que, mediante la participación casual u organizada, tienda al bienestar mental, estableciendo relaciones sociales y obteniendo resultados en competición a cualquier nivel”*

Sin embargo otros autores, insisten en la necesidad de una reglamentación, para que una actividad sea considerada deporte, para Domínguez (1995) se define como *“Actividad lúdico competitiva, que se puede practicar de forma individual o colectiva, sujeta a una reglamentación expresa fijada por organismos*



*internacionales, y que pone en práctica habilidades y cualidades de índole motriz”, o en el diccionario Oxford de Medicina y Ciencias del Deporte (2003) en el que se define como: “actividad física muy estructurada y dirigida a un fin, regida por reglas, con un alto grado de compromiso, que adopta la forma de lucha consigo mismo o que implica una competición contra otros, pero que también tiene algunas características del juego. El deporte comprende a veces un esfuerzo físico vigoroso o la aplicación de destrezas físicas relativamente complejas”. De una forma más concreta, podemos utilizar la definición dada por Castañón (Diccionario terminológico del deporte, 2004): “Situación motriz ejercida con una finalidad lúdica o como competición, que se desarrolla según unas reglas establecidas por instituciones”.*

Así pues, hablamos de un ámbito institucionalizado. En España existen numerosos clubes o asociaciones deportivas, número que ha aumentado progresivamente con el paso de los años. En los últimos 25 años habíamos asistido a un incremento de más del 100% en el número total de asociaciones, pasando de 45.797 en 1986 (primer año del que se tiene constancia) a las 97.353 asociaciones contabilizadas en 2010 (Figura 1). Sin embargo, en 2011, el número de asociaciones deportivas cayó en picado, y 37.091 asociaciones desaparecieron, llegando a valores similares encontrados 10 y 20 años antes. En el último censo recogido en 2012, este número parece empezar a recuperarse, incrementándose en más de 2.000 entidades, hasta alcanzar las 62.346 asociaciones deportivas.

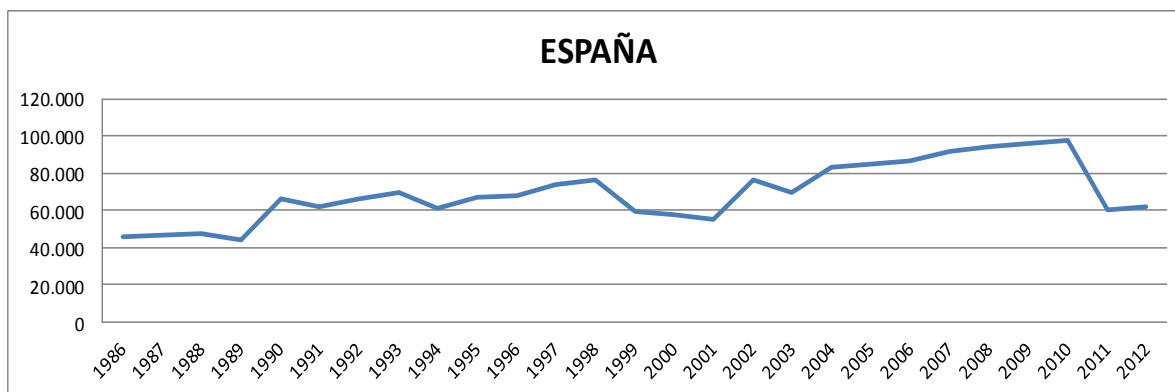


Figura 1.- Evolución asociaciones deportivas en España.

Si analizamos Extremadura, podemos observar, como desde 2004 (año en el que se recogen estos datos por comunidades) esta tendencia es similar, habiendo un descenso pronunciado en 2011 y una ligera mejoría a lo largo del último año (Figura 2).

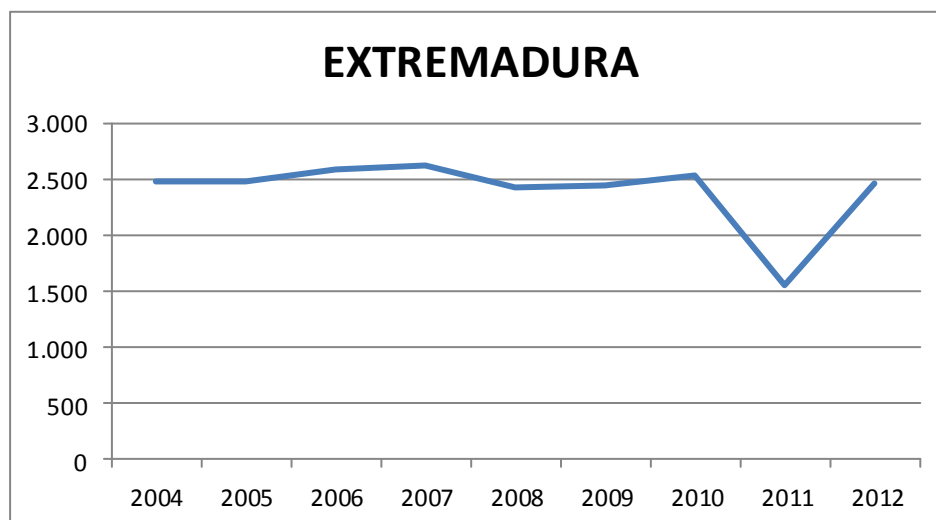


Figura 2.- Evolución asociaciones deportivas en Extremadura.

Al comparar por regiones, Extremadura cuenta con un elevado número de asociaciones deportivas, siendo tan solo superada por Comunidades con un mayor número de habitantes (tabla 2). Además si observamos el número de habitantes por asociación, se puede ver como Extremadura es la segunda comunidad que más asociaciones tiene por habitante, siendo tan solo superada por Aragón. (Tabla 2).

Tabla 2. Número de asociaciones deportivas, habitantes y ratio habitantes/asociaciones por comunidades autónomas en 2012 (INE, 2013)

Comunidad	Asociaciones deportivas (número)	Población (habitantes)	Habitantes/Asociaciones
Andalucía	10.901	8.393.159	769,94
Aragón	5.105	1.338.308	262,16
Asturias	1.541	1.067.802	692,93
Baleares	1.379	1.110.115	805,01
Canarias	2.343	2.105.232	898,52
Cantabria	962	590.037	613,34
Castilla La Mancha	4.275	2.094.391	489,92
Castilla León	4.775	2.518.528	527,44
Cataluña	8.219	7.480.921	910,20
C. Valenciana	5.222	4.987.017	955,00
<b>Extremadura</b>	<b>2.462</b>	<b>1.100.968</b>	<b>447,18</b>
Galicia	4.276	2.761.970	645,92
La Rioja	664	318.639	479,88
Madrid	3.854	6.414.709	1664,43
Murcia	2.050	1.461.987	713,16
Navarra	1.105	638.949	578,23
País Vasco	2.789	2.177.006	780,57
Ceuta-Melilla	424	168.152	396,58
<b>Total</b>	<b>62.346</b>	<b>46.727.890</b>	<b>749,49</b>

En cuanto a las licencias federativas, se observa un aumento progresivo desde que comenzó a recogerse este dato en 1941, año en el que se contabilizaron 44.880 llegando a las 3.548.118 licencias en 2001, año en el que se alcanzó el máximo histórico bajando en 2012 hasta las 3.498.848, último año del que se tienen datos del INE (2013). En Extremadura, hemos tenido una tendencia similar, con un ligero descenso en los últimos años (Figura 4), sin embargo asistimos a una leve recuperación en 2012.

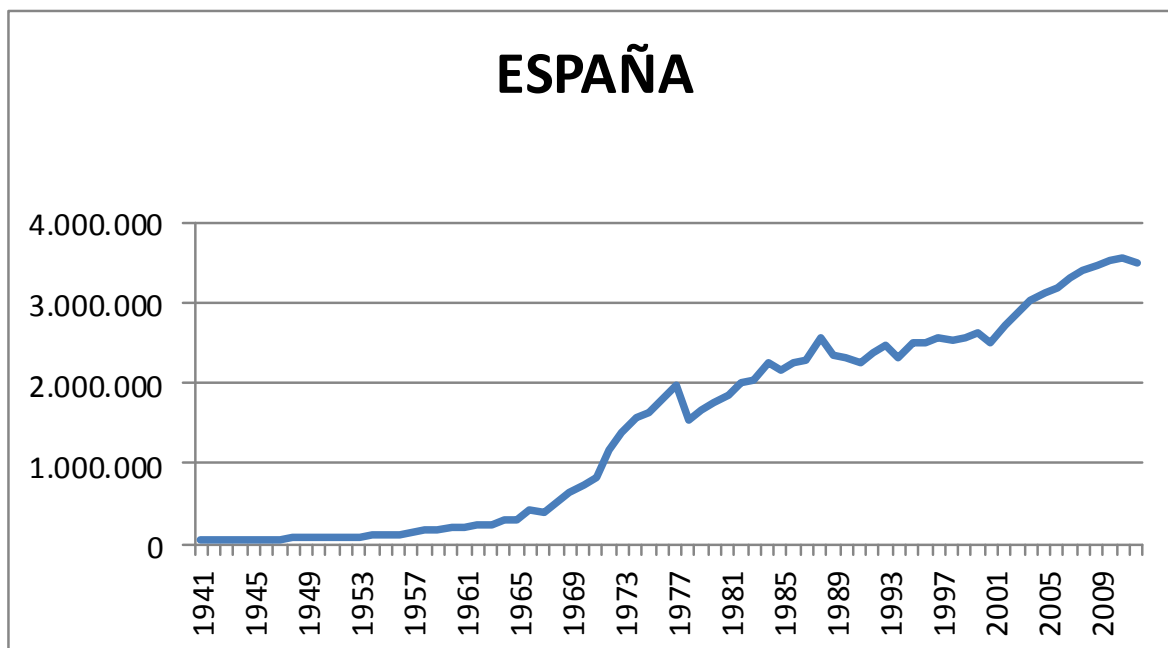


Figura 3- Evolución licencias deportivas en España

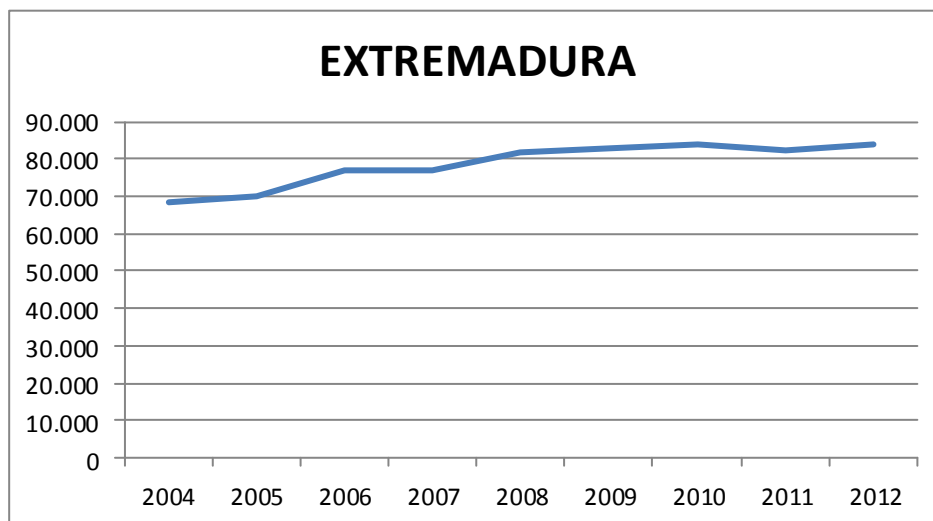


Figura 4.- Evolución licencias deportivas en Extremadura

Existen 83.662 licencias deportivas en Extremadura, un 7,6% de la población tiene licencia federativa encontrándose muy próximo a la media nacional (7,49%) y superando a Comunidades como Murcia, Madrid o Castilla la Mancha aunque muy por debajo de Aragón, Cantabria, La Rioja o Navarra, todas ellas con más del 10% .

Tabla 3. Licencias deportivas, porcentajes de habitantes con licencia deportiva por Comunidades Autónomas correspondientes a 2012 (INE, 2013)

Comunidad	Licencias	%Población con licencias deportiva
Andalucía	576.481	6,87
Aragón	144.515	10,80
Asturias	87.516	8,20
Baleares	83.050	7,48
Canarias	144.008	6,84
Cantabria	62.611	10,61
Castilla La Mancha	131.991	6,30
Castilla León	176.236	7,00
Cataluña	596.272	7,97
C. Valenciana	342.850	6,87
Extremadura	83.662	7,60
Galicia	219.669	7,95
La Rioja	35.477	11,13
Madrid	424.077	6,61
Murcia	88.654	6,06
Navarra	72.360	11,32
País Vasco	209.389	9,62
Ceuta-Melilla	20.030	11,91
Total	3.498.848	7,49

Esta aproximación en el número de licencias a la media nacional, se ha producido principalmente en los últimos años, por ejemplo, si nos fijamos en los datos del INE para 2007, se puede ver como en Extremadura, tan sólo el 2,4% de la población tenía licencia federativa frente al 7,4 de la media nacional. Esta gran evolución, puede deberse al gran aumento en el número de instalaciones deportivas en la región. Mientras que la media nacional de instalaciones en España aumentaba un 19,28% en los últimos años (CSD, 2006), en la región este incremento alcanzaba el 23,29%.

Extremadura pasó a contar en poco tiempo, con 4.839.313 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas según el censo nacional (CSD, 2006), lo que llevó a que cada extremeño dispusiera de 4,46 m<sup>2</sup> de espacios deportivos frente a los 3,25 m<sup>2</sup>

## INTRODUCCIÓN

---

de media del resto de España, siendo la segunda comunidad con más metros de instalación deportiva por persona tras Castilla y León y encontrándose muy por delante de comunidades como Madrid, Cataluña, Valencia. (Tabla 4)

Tabla 4. Población, densidad de población y superficie de instalaciones deportivas por comunidades autónomas (Censo Nacional de Instalaciones Deportivas, 2005)

Comunidad	Población (hab.)	Densidad población (hab./km <sup>2</sup> )	Instalaciones deportivas/persona (m <sup>2</sup> )
Andalucía	8.202.220	93,99	2,62
Aragón	1.326.918	27,84	4,01
Asturias	1.080.138	102,24	2,74
Baleares	1.072.844	213,97	2,05
Canarias	2.075.968	284,10	2,75
Cantabria	582.138	110,07	3,30
CastillaLa Mancha	2.043.100	25,79	3,91
Castilla León	2.557.330	27,16	5,68
Cataluña	7.364.078	230,63	2,58
C. Valenciana	5.029.601	215,82	2,30
Extremadura	1.097.744	26,39	4,46
Galicia	2.784.169	94,59	4,20
La Rioja	317.501	63,07	3,82
Madrid	6.271.638	784,45	1,83
Murcia	1.426.109	126,01	2,27
Navarra	620.377	60,58	4,25
País Vasco	2.157.112	297,08	2,49
Total	46.157.822	91,47	2,8

Hab= Habitantes

Pero, a pesar del elevado número de instalaciones deportivas, Extremadura es la región donde menos deporte se ha practicado a lo largo de los años (Tabla 5). Este bajo nivel de práctica, podría explicarse por la dispersión de la población extremeña por la región, siendo una de las regiones de España con menor densidad de población, estando por delante tan sólo de Castilla la Mancha (Tabla 4).

Tabla 5. Distribución en porcentaje de la práctica deportiva (uno o varios deportes) según Comunidades Autónomas, 2005-2010 (García Ferrando, 2011)

Comunidad	2010	2005
Andalucía	36	33
Aragón	42	36
Asturias	35	38
Baleares	45	37
Canarias	41	35
Cantabria	37	33
Castilla-La Mancha	39	30
Castilla-León	38	34
Cataluña	44	43
C. Valenciana	41	37
Extremadura	31	29
Galicia	32	33
La Rioja	46	40
Madrid	45	43
Murcia	36	34
Navarra	46	45
País Vasco	42	39
España	40	37

Debido a este bajo nivel de práctica, el gobierno de Extremadura ha promovido en los últimos años diferentes programas deportivos con el objetivo de fomentar la práctica de actividad física entre diferentes poblaciones de forma gratuita, centrandose en las poblaciones con menor facilidad de acceso a la actividad física (tercera edad, deporte escolar, promoción en localidades pequeñas...) a través de programas como:

- Judex-Jedex: cuyo objetivo principal es el fomento y apoyo de las actividades deportivas prestando especial atención al carácter formativo del Deporte en Edad Escolar.
- Programa de Dinamización Deportiva: Una de las principales actuaciones de la Junta de Extremadura con el objeto de fomentar y desarrollar la práctica de

actividades físicas en las instalaciones públicas de los Municipios extremeños menores de 20.000 habitantes ubicados en el ámbito rural,

- Programa Socio Sanitario de Actividad Física y Salud. Consiste básicamente en potenciar la práctica del ejercicio físico por parte de las personas mayores de 60 años, con la finalidad de mejorar su calidad de vida y prevenir situaciones de dependencia.
- Actividades formativas complementarias: Actividades gratuitas para los escolares en los propios centros educativos de la región dependiente de la Consejería de Educación que contempla actividades deportivas entre otras.

### *Salud*

El término salud procede del latín “*salus*” y hace referencia al normal funcionamiento psicobiológico de la persona, es decir, como algo opuesto a enfermedad y puramente biológico. La salud y la enfermedad han sido percibidas de diferente forma a lo largo de la historia, influenciadas principalmente por cambios socioculturales, económicos y políticos en cada época (Colomer y Álvarez-Dardet 2000), sin embargo, ya en 1978, La Organización Mundial de la Salud (OMS), en la declaración de Alma-Ata, define la salud como “*un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente como la ausencia de enfermedad*”, es decir, incorpora aspectos psicológicos y sociales, yendo más allá de lo puramente biológico.

En los últimos años, el cambio paulatino en la definición de salud ha dado lugar a diferentes enfoques, como el que plantea Terris (1985), quien afirma que “*la salud tiene dos aspectos: uno subjetivo que se refiere al hecho de sentirse bien y el otro objetivo que implica la capacidad para la función*”, es decir, incluye el concepto utilitarista. En la misma línea, Murria (1985) la define como: “*un estado de bienestar en el que la persona es capaz de utilizar respuestas y procesos intencionados y adaptativos física, mental, emocional, espiritual y socialmente, como respuesta a*



*estímulos externos e internos, para mantener una estabilidad y comodidad relativa y luchar por los objetivos y metas culturales”.*

Salleras (1985) va más allá y habla de la relación entre el individuo y su entorno, definiendo la salud como: *“el logro del más alto nivel de bienestar físico, mental y social y de capacidad de funcionamiento, que permitan los factores sociales en los que vive inmerso el individuo y la colectividad”.* Introduce el entorno social como parte necesaria y con este enfoque, encuadra el concepto de salud en un continuo, que va desde el estado óptimo hasta la muerte prematura y que incluye niveles de salud coexistentes con ciertas enfermedades o afecciones en fase precoz (figura 5).

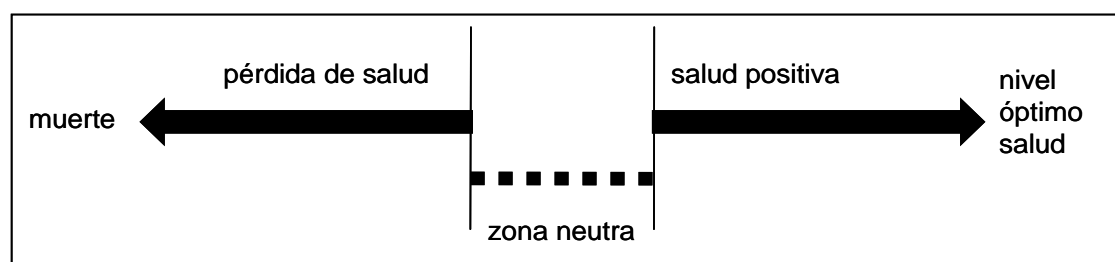


Figura 5 El concepto de salud (Salleras, 1990).

Otro término relacionado íntimamente con la salud son los hábitos de vida, definidos por la OMS (1968) como *“una forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta, determinados por factores socioculturales y características personales”.*

Desafortunadamente, hoy día nuestros hábitos de vida no son los más adecuados, por ejemplo, para Rodríguez (1994), se caracterizan por “cinco demasiados y un demasiado poco”: demasiado tabaco, demasiado alcohol, demasiado estrés, demasiada comida, demasiadas drogas y demasiado poco ejercicio, lo que repercute negativamente en la salud de las personas.

De entre los factores más importantes que intervienen en los estilos de vida, Vuori et al (2005) los agrupan en:

- Factores personales: nivel de estudios, edad, sexo, raza, tipo de alimentación, actividad física, etc.
- Factores del entorno: características demográficas, apoyo del entorno social, facilidades del entorno físico, etc.

Siendo dos de los personales los que cobran mayor relevancia, intervienen en mayor medida en los estilos de vida y por consiguiente condicionan la salud de las personas: la actividad física y la alimentación (Panagiotakos et al., 2004), independientemente del sexo, edad o el lugar de residencia (Yusuf et al., 2005).

### *Sedentarismo*

Lagartera (2008) define el sedentarismo como *“el tipo de vida que implica la ausencia de ejercicio físico habitual o que tiende a la ausencia de movimiento”*, definición que sigue la línea del Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM) y el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) en la que se define el término como *“un “modo de vida o comportamiento caracterizado por movimientos mínimos”* (Pate et al., 1995).

La Organización Mundial de la Salud (2002) define la inactividad física como una *“actividad física escasa o nula en cualquiera de los sectores de la vida diaria para mantenerse físicamente activo”* que son: el trabajo (especialmente si éste entraña una actividad manual); el transporte (por ejemplo, caminar o ir en bicicleta al trabajo); las tareas domésticas (por ejemplo, ocuparse de los quehaceres de la casa o buscar leña); y el tiempo de ocio (por ejemplo, participar en actividades deportivas o recreativas).

La OMS en su “*Informe sobre la salud en el mundo 2002*”, estimó que el exceso de peso y la inactividad física ocupan el décimo y decimoquinto lugar respectivamente entre las causas fundamentales de mortalidad y discapacidad en el mundo (Figura 6), por lo tanto, el sedentarismo, predominante en casi todas las zonas urbanas del mundo, constituye uno de los grandes factores de riesgo que explican las proporciones epidémicas actuales de enfermedades no transmisibles. Teniendo en cuenta, que en dicho informe se indica que el 86% en Europa, el 76% en zonas desarrolladas de América y el 75% en el Pacífico Occidental de todas las defunciones en el año 2000 se debieron a enfermedades no transmisibles el número de muertes relacionadas con el sedentarismo es muy elevado. Por este motivo, en un informe conjunto con la Organización para la Agricultura y la Alimentación (FAO), la OMS insiste en la necesidad de realizar cambios en los estilos de vida y en la alimentación como medida preventiva básica para disminuir la carga global de enfermedad (OMS, 2003).

## INTRODUCCIÓN

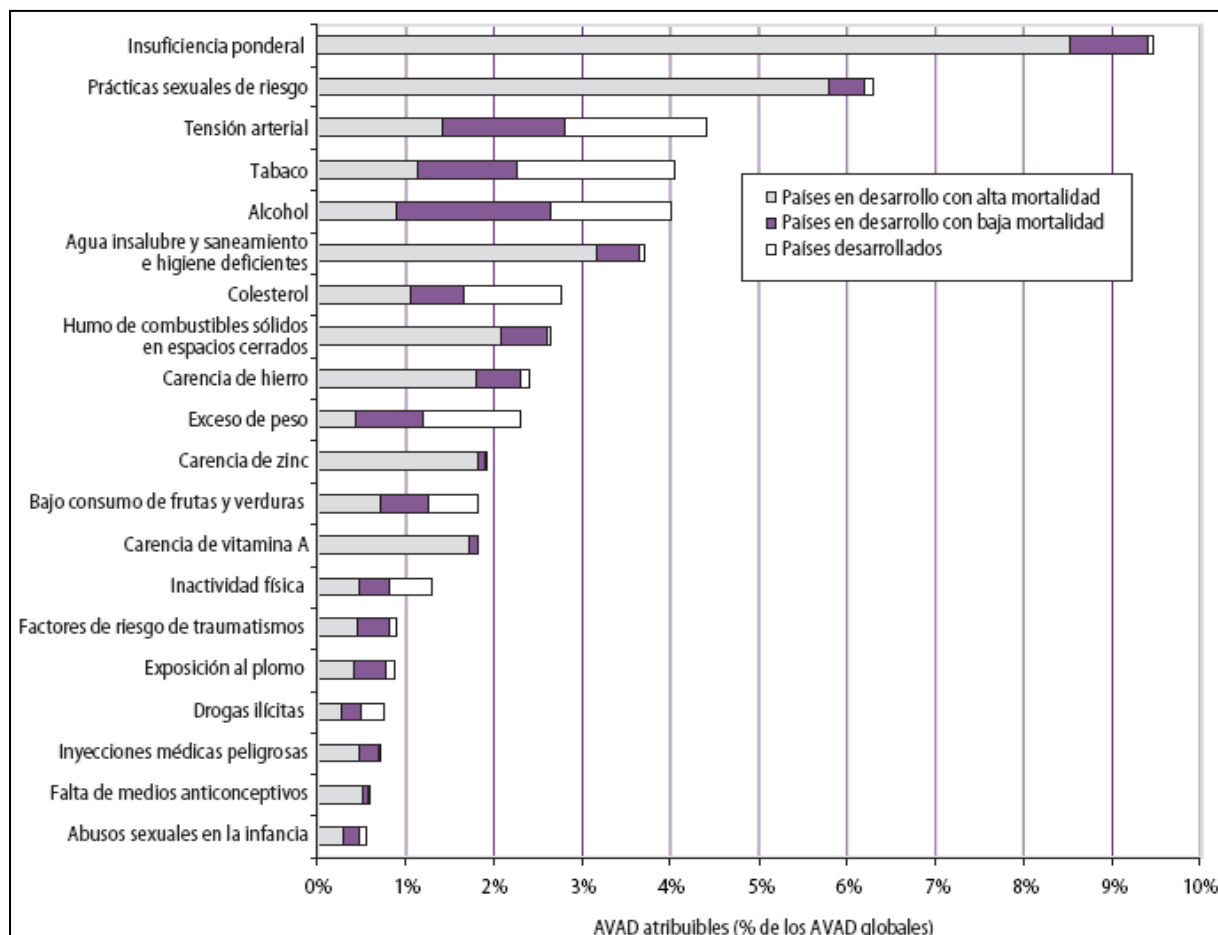


Figura 6. Distribución mundial de la carga de morbilidad atribuible a los 20 factores de riesgo principales (OMS, 2002).

Además, en las últimas décadas, los requerimientos de actividad física para la vida diaria están disminuyendo, por lo que se llegan a cotas alarmantemente bajas, tanto en población norteamericana (Stofan et al., 1998), australiana (Bass y Crawford, 2000) o europea (Bijnen et al., 1998; Comisión Europea, 2003, 2004; Kuh et al., 2005). La misma evolución se observa en población española (Varo et al., 2003) y extremeña (Consejería de Sanidad y Consumo, 2003, 2006).

Habría que pasar a estudiar cuales son los factores que pueden afectar a la práctica de actividad física, para DiPietro (2001), existen tres tipos:

- Factores fisiológicos. Existe una predisposición genética a tener mejor condición física, y una mejor condición física influye a su vez sobre las posibilidades y deseos de realizar actividad física (Sallis et al., 1989).

- Factores psicológicos. Este grupo de factores se divide en:
  - Personalidad. Los sujetos que tienen una mayor percepción de autoeficacia y confianza en sí mismo, realizan más actividad física (Raglin et al., 1990).
  - Conocimiento de los beneficios. Algunos estudios relacionan el conocimiento de los beneficios de realizar actividad física con su práctica (Crombie et al., 2004).
  - Soporte social. Los sujetos que tienen un grupo de amigos que realizan actividad física tienen más posibilidades de realizarla que aquellos que tienen un grupo de amigos sedentarios (Sallis et al., 1992).
- Factores medioambientales. La seguridad y accesibilidad a la hora de realizar actividad física son de capital importancia para su práctica (Yen y Kaplan, 1988).

Según la OMS (2006), el aumento del sedentarismo se debe a que se ha producido un aumento de la utilización del transporte mecanizado y que las personas tienden a vivir en zonas más tranquilas o aisladas, incluso dentro de las ciudades (urbanizaciones), lo que incrementa la utilización de los medios de transporte; del mismo modo, el requerimiento de actividades físicas en el trabajo también se ha reducido debido a la presencia de maquinaria, hasta el punto en el que subir escaleras es uno de los máximos esfuerzos que hacemos. España no es ajena a esta situación, evidenciándose un aumento de los vehículos de transporte, ascensores, escaleras mecánicas, etc., así como un incremento del tiempo dedicado al ocio pasivo, lo que lleva asociado un aumento de la prevalencia de la obesidad (Gutiérrez-Fisac et al., 2006).

Si analizamos las formas de ocio, en las últimas décadas hemos asistido a grandes cambios, las nuevas actividades vinculadas a la tecnología, lo que se entiende por “ocio digital” (navegar por internet, chatear, enviar SMS, etc.), y las nuevas pautas de consumo (comprar en los centros comerciales por ejemplo) se

unen a las tradicionales como estar con la familia, practicar deporte, estar con los amigos, salir de excursión, etc. Pudiendo ser muchas de estas nuevas actividades calificadas como sedentarias.

Para otros autores como Campillo (2004, 2007), el sedentarismo, ya constituye una enfermedad carencial en si misma, y por lo tanto debe ser tratada como tal. Lo normal como seres vivos es moverse para poder sobrevivir, mientras que el ser humano ha dejado de hacerlo desde que ha conseguido dominar la producción de alimentos.

Debido a esta creciente inactividad, son muchas las instituciones que han divulgado recomendaciones sobre la práctica de actividad física y sus beneficios, entre las que cabe destacar:

- American College of Sport Medicine (ACSM) (1990). Recomienda realizar actividad física aeróbica entre 20 y 60 minutos, de 3 a 5 días por semana a una intensidad del 60-90% y con una frecuencia cardiaca del 50-85% del consumo máximo de oxígeno.
- Asociación Internacional para el Estudio de la Obesidad (IASO) recomienda:
  - 45-60 minutos de actividad física diaria en adultos para evitar que personas con sobrepeso evolucionen a obesidad.
  - 60-90 minutos diarios de actividad física de intensidad moderada, para evitar la recuperación del peso perdido (Saris et al. 2003).
- Los niños y adolescentes necesitan al menos 60 minutos de actividad física de moderada a intensa la mayoría de los días para el mantenimiento de una buena salud, un buen estado físico y para tener un peso saludable durante el crecimiento (Strong et al., 2005; Maffeis y Castellani, 2007).

Aún sin seguir estas recomendaciones, encontramos, que incluso actividades ligeras, como 30 minutos de actividad a baja-media intensidad, subir escaleras por ejemplo, pueden ser beneficiosos para la salud. (Manonelles Marqueta et al., 2008).

La OMS en conjunto con la Organización para la Agricultura y la Alimentación (FAO), insiste en la necesidad de cambiar los estilos de vida y la alimentación para disminuir la carga global de enfermedad (OMS, 2003). Por este motivos, la OMS ha desarrollado un plan estratégico a medio plazo (2008-2013) con el objetivo de promover la salud y el desarrollo, prevenir y reducir los factores de riesgo relacionados con las afecciones asociadas al consumo de tabaco, alcohol, drogas y otras sustancias psicoactivas, las dietas malsanas, la inactividad física y las prácticas sexuales de riesgo (OMS, 2008).

## **1.2. LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA**

No se puede entender el deporte y su desarrollo fuera del contexto en el que cada hecho deportivo tuvo lugar. El deporte es fiel reflejo de la sociedad donde se desarrolla, con unas características políticas, económicas y culturales específicas (González, 2003), por lo tanto, para entender el punto en que nos encontramos hemos de analizar cada hecho a lo largo de la historia y hasta nuestros días.

Desde el inicio de los tiempos el hombre se ha ejercitado por diferentes motivos, para procurarse alimento, sobrevivir, vencer a sus enemigos, danzas en celebraciones religiosas... (Gillet 1971). Para Neuendorff (1986) la carrera, el salto, la trepa, los lanzamientos... son habilidades fundamentales para la caza y la supervivencia, por lo tanto es necesario ejercitarse en ellas y se encuentra presente en todas las sociedades.

Pero el hombre no sólo está inclinado a ejercitarse para sobrevivir, sino también por motivos religiosos o culturales, buscando apaciguar o buscar los favores de los dioses, incrementar la fecundidad de las cosechas o del propio pueblo. Son muchos los ejemplos que forman parte de la cultura de los pueblos primitivos, como la esgrima de bastones del antiguo Egipto, las luchas taurómacas cretenses o los antiguos juegos de pelota (Diem 1996)

A medida que las sociedades evolucionan, asistimos a una “institucionalización del deporte” (González, 2003). Las actividades estaban encaminadas fundamentalmente al mantenimiento de la forma física de las clases guerreras y aristocráticas dominantes, que además suponían una manifestación simbólica del poder de estos grupos (Veblen, 1995).

Cronológicamente podemos encontrar diversos ejemplos de esta institucionalización (Gillet, 1971):

- Civilización China, 2.700 a.C; Uso amplio y razonado de los ejercicios físicos, mediante el kung-fu o el tiro con arco.
- Egipto 2.500 a.C.; Ejercicios de lucha destinados a entrenar a sus soldados.
- Persas y Aztecas, 1.500 a.C.; Polo y tlatchli, respectivamente, juegos muy populares
- Civilización Cretense, 1500 a.C. Gran afición por las carreras y el pugilato.
- Civilización griega. Aparición del deporte en su forma más pura y concienciación de los beneficios que acarrea. Instauran en el 776 a.C. los Juegos Olímpicos celebrados ininterrumpidamente hasta el 394 d.C.

Al principio los juegos tenían un carácter sacro, además de fortalecer los lazos entre las diferentes polis, atrayendo a gran cantidad de gente al estadio durante los cinco días que solían durar.



Las pruebas tenían un carácter individual, y sólo competían hombres, estando prohibida la presencia femenina incluso en calidad de espectador. El vencedor de los juegos, adquiriría para sí y para su ciudad gloria y honores y recompensas materiales. Estas recompensas dieron lugar a la aparición de entrenadores o deportistas “profesionales” (González, 2003).

El deporte adquiere gran importancia en la educación y vida cotidiana de los hombres griegos, cuya finalidad es formar ciudadanos libres complementando las cualidades morales del individuo (Gillet, 1971).

- Edad media: El cristianismo llevó a cabo una gran represión contra el deporte y el culto al cuerpo, llegando a publicar edictos que prohibían este tipo de actividades. A pesar de ello el deporte triunfaría con un carácter más colectivo y al alcance de una mayor parte de la población, aunque con grandes diferencias en función de las clases sociales (Gillet, 1971).
  - Torneos y justas: Surgieron como entrenamiento para la guerra. Los torneos eran actividades colectivas en bandos o equipos mientras que las justas enfrentaban sólo a dos caballeros más como exhibición que como lucha real, aunque más tarde se extendieron como forma de resolver conflictos fuera de los tribunales entre las clases altas (Gillet, 1971).
  - Juegos de pelota: Muy extendidos en toda Europa, principalmente la palma, predecesora del frontón y propio de la clase aristocrática y el soulé, predecesor del rugby o el fútbol y tradicional del pueblo. (González Ramallal, 2003).
- Gran Bretaña Siglo XVIII. Es el origen del deporte tal y como lo conocemos hoy día y cuna de la mayoría de deportes modernos como rugby, cricket, fútbol, remo, boxeo, tenis o atletismo. Crearon una reglamentación específica para cada deporte, formaron equipos deportivos profesionales, acercaron el deporte a todos los estratos sociales, construyeron instalaciones y materiales específicos, etc. (Gillet, 1971).

El deporte pasa a estar caracterizado por: secularización deportiva, igualdad y democratización, especialización, racionalización, burocratización,

cuantificación, búsqueda de récord. Se reduce la violencia característica de los deportes en la antigüedad, además de por la existencia de reglas escritas por la interiorización del individuo de las mismas, que es educado en cualidades morales, responsabilidad y sociabilidad. (García Ferrando 1990)

- Francia finales Siglo XVIII. Pierre de Coubertain impulsa de nuevo la instauración de los Juegos Olímpicos modernos en 1896 momento desde el que sólo se han interrumpido durante la primera y segunda guerra mundial. (Gillet, 1971).
- Deporte Americano: Extensión del deporte británico que adquirió características que más tarde se extendieron al resto del mundo como: la publicidad, el consumo, el patrocinio, el periodismo deportivo, el culto al héroe, etc. (González Ramallal, 2003).
- Europa del Este. Desarrollado en un contexto comunista. Se implanta un deporte típicamente proletario, higiénico, saludable y recomendable para toda la población, incluidas las mujeres. Tras la segunda Guerra Mundial, la perspectiva cambia y se acerca a la alta competición con el fin de promocionar el régimen (González Ramallal, 2003).

Así pues, existieron cuatro grandes corrientes desarrolladas en el siglo XIX que configuran el deporte moderno (Figura 7): Gran Bretaña, Europa Occidental (Francia), Estados Unidos y Europa del Este (González Ramallal, 2003).

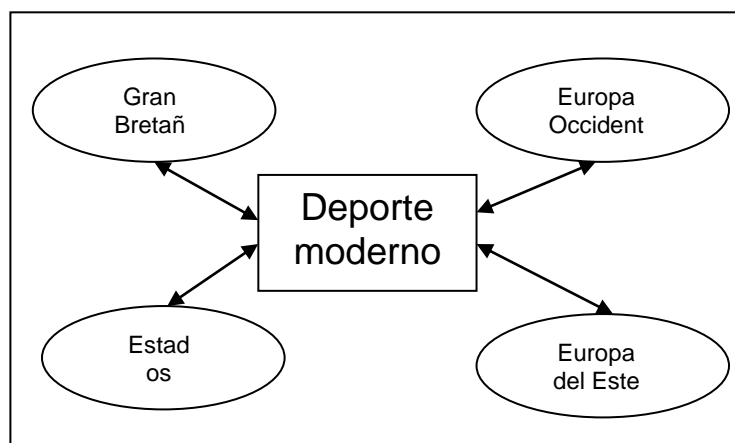


Figura. 7 Áreas de situación y acción que configuran el deporte moderno (González Ramallal, 2003)

En España, los llamados “deportes modernos”, no llegaron hasta la segunda mitad del siglo XX a todos los estratos de la población, gracias a políticas impulsadas por la “Carta Europea del Deporte para Todos” firmada en 1975, que cambió la concepción de las instituciones y de la población sobre el deporte. A partir de ese momento nació la “cultura deportiva” que las administraciones públicas asumieron y garantizaron.

La Constitución Española, recoge en su artículo 43: “*Los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación física y el deporte. Asimismo facilitarán la adecuada utilización del ocio*”. Así pues, el deporte es considerado como elemento fundamental del sistema educativo, elemento de salud, igualdad entre los ciudadanos, inserción social y elemento de solidaridad. La preocupación por una vida saludable, más activa, una buena forma física o como una simple forma de esparcimiento fuera de la jornada laboral impulsa a muchas personas hacia una práctica diaria (González Ramallal, 2003). De este modo, encontramos que el deporte, es actualmente un fenómeno social extendido en todo el mundo, no sólo en el ámbito profesional como un espectáculo seguido por millones de personas, sino que es practicado por miles de ciudadanos de todos los ámbitos sociales diariamente.

Pero no todo lo que el deporte puede aportar son valores puros, el deporte alcanza el ámbito político y económico y puede llegar a generar problemas sociales relacionados con la violencia o con la especulación alrededor del mismo dependiendo del ámbito en el que nos encontremos.

Para González (2003), el deporte tiene cinco dimensiones: deporte y competición; deporte y espectáculo; deporte y salud; deporte y educación; deporte y ocio. Todas estas dimensiones se encuentran relacionadas en mayor o menor medida con el ámbito político y económico.

- Político: Como medio de transmisión ideológica y a través de la política deportiva que rige todo el entramado deportivo internacional, nacional, regional y local, tanto en el ámbito privado, como público.
- Económico: Esta vertiente se encuentra en todas las dimensiones del deporte, desde el consumo de materiales o servicios deportivos, al consumo de deporte *In situ* y a través de medios de comunicación o las ventajas fiscales de las que disfrutaban algunos clubes.

La relación entre mercado deportivo y economía puede ser directa (productos, mercancías y servicios directamente relacionados con las actividad deportiva) e indirecta (productos, mercancías y servicios indirectamente relacionados con la actividad física) (González Ramallal 2003).

La relación directa se puede concretar en:

- Organización económica del deporte: financiación pública y privada (Figura 8).
- Organización política del deporte: gestión deportiva
- Mercado de trabajo deportivo.
- Participación activa y/o pasiva en el deporte (instalaciones deportivas, consumo de artículos, servicios deportivos,...) y patrocinio deportivo.

Mientras que la relación indirecta podemos encontrarla en:

- Comercio exterior e inversiones
- Artículos, servicios y empleo no deportivo
- Desarrollo económico y regional
- Generación de estilos de vida deportivos

- Construcción de identidades colectivas.

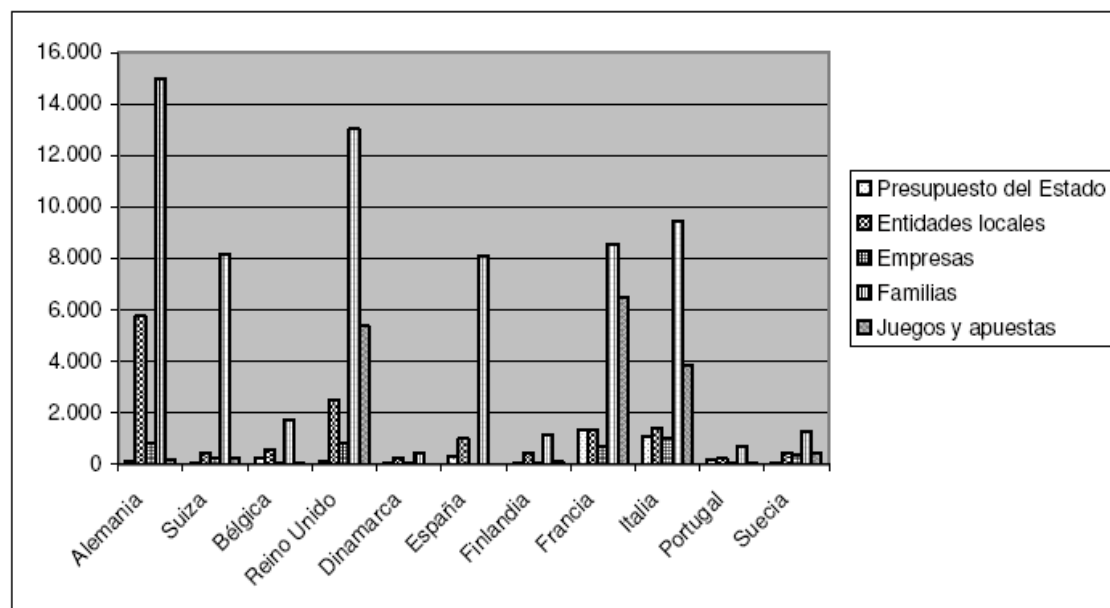


Figura. 8. Fuentes de financiación del deporte (millones de dólares). Varios países. 1993. Fuente: (Vuori, 1996) en González (2003).

Es España existían miles de puestos de trabajo (más de 32.000) según datos de García, Encinar y Muñoz (1997) en diferentes puestos relacionados con el deporte (figura 9) (Martínez del Castillo, 1995), en las 24.617 empresas deportivas que existían en España en 1999 (primer año del que se tiene constancia) (figura 10). Este número de empresas ha crecido considerablemente en los últimos años, llegando a las 31.077 con que se cerró el 2013. Aunque con grandes diferencias por comunidades como puede verse en la figura 10.

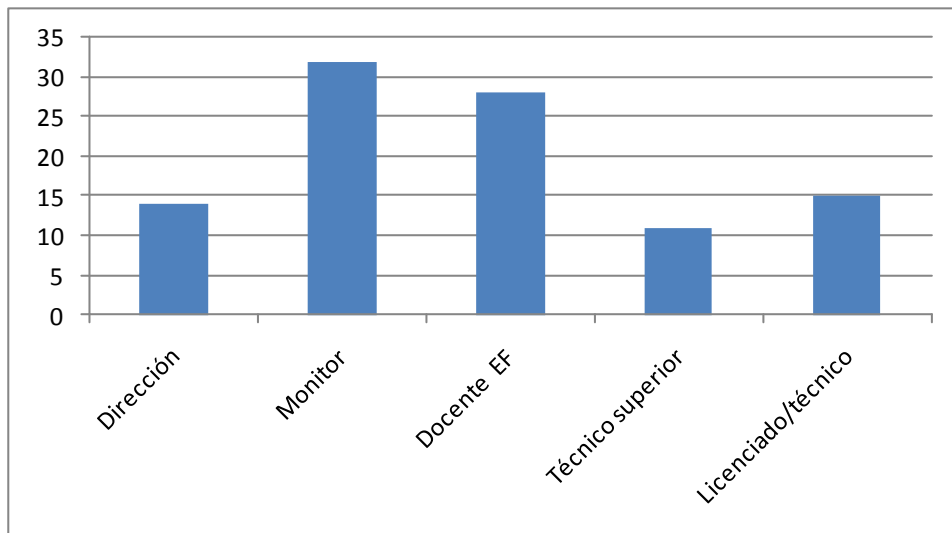


Figura. 9. Distribución de las ocupaciones en el mercado de trabajo deportivo (porcentajes). España. 1991. Fuente: Martínez del Castillo y Hernández (1995).

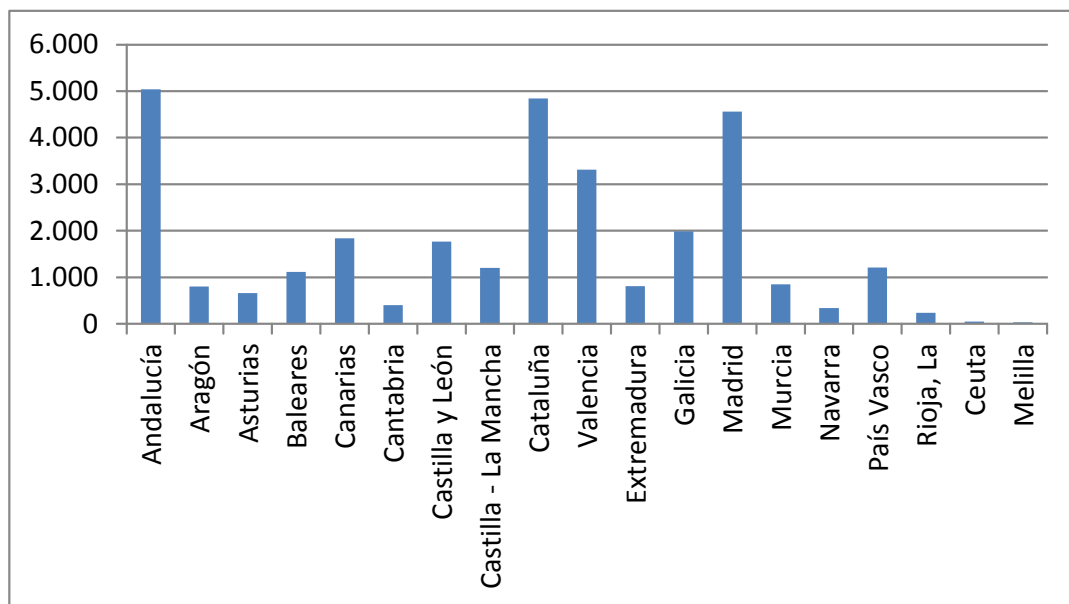


Figura 10. Empresas deportivas distribuidas por Comunidad Autónoma. España. 2013. Fuente: INE; DIRCE (2013)

### 1.3. ESTUDIOS SOBRE LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA

#### Mundo

Existen multitud de estudios que analizan la actividad física en diversos países del mundo y su interacción con factores sociodemográficos, económicos y ambientales que influyen en ella, tanto en población adulta (Seclén-Palacín y Jacoby, 2003; Gomes et al., 2001; Matsudo et al., 2002; Monteiro et al., 2003; Hernández et al., 2003; Gómez et al., 2005; Observatorio Social de la Universidad Alberto Hurtado, 2006; Pan et al., 2009), como en población joven (Pratt et al., 1999).

Si analizamos por ejemplo un trabajo realizado en Estados Unidos (Pratt et al., 1999) se puede observar como el 63,8% de los estudiantes encuestados, afirman participar en actividad física vigorosa durante al menos 20 minutos 3 o más días por semana, siendo esta participación más alta en chicos (72,3%) que en chicas (53,5%). Los autores, también encontraron diferencias en cuanto a las razas siendo los caucásicos los que más actividad física realizan (66,8%), frente a hispanos (60,4%) y afroamericanos (53,9%). Entre los adultos, el 27,7% afirmo realizar actividad física moderada-vigorosa, mientras que el 29,2% afirmo no practicar ninguna actividad física regular fuera de su trabajo, encontrando también diferencias entre los hombres y mujeres que afirman ser activos (27,2% y 30,9% respectivamente). En esta edad encontramos una tendencia similar en cuanto a razas, los caucásicos (13,5%) son más activos que afroamericanos (9,3%) e hispanos (9,2%). Los autores también relacionaron los ingresos de los encuestados con su actividad física, siendo las personas con mayores ingresos más activas. Igualmente se observó que los residentes en zonas rurales son más sedentarios que las urbanas (35,7% vs 27,4%) y que la actividad vigorosa, moderada, y recomendada alcanza su punto máximo en los meses de verano, mientras que la inactividad es mayor en el invierno.

En 2001, Gomes et al. Analizaron la actividad física de Rio de Janeiro en función del gasto calórico. Observaron, que tan sólo el 3,6% de los hombres y el 0,3% de las mujeres realizaban un trabajo pesado (440-540 Kcal/h). La mayoría de la población nunca había realizado actividad física recreacional (59,8% de hombres

y 77,8% de mujeres), siendo esta respuesta más frecuente a medida que aumenta la edad. Un análisis conjunto, muestra que las mujeres de mediana edad, los individuos ancianos, y de bajos ingresos son los que presentan menores niveles de actividad física recreacional.

Otro estudio realizado en el estado de Sao Paulo en Brasil (Matsudo et al., 2002), analizó el nivel de actividad física de acuerdo al género, edad, y lugar de residencia. Los sujetos fueron clasificados en muy activos (más de 5 días a la semana y al menos 30 minutos diarios), activos (más de 3 días a la semana y al menos 20 minutos diarios), irregularmente activos y sedentarios. Los resultados mostraron similitudes en cuanto a sexo entre los activos y muy activos (54,5% y 52,7% respectivamente). Por edades, se observa como el nivel de práctica disminuye con la edad, pasando de 55,3% entre los más jóvenes (15-29 años) al 47% entre los más mayores (< 70 años). En cuanto al lugar de residencia, encontraron diferencias entre los habitantes de zonas costeras que eran más activos (66,5%) que los de zona rural (53,4%) y que los de las zonas urbanas/metropolitanas (39,4%).

Un año más tarde se publicó un trabajo sobre población adulta urbana peruana (Seclén-Palacín y Jacoby, 2003), que analizaron los motivos que les llevan a no realizar práctica deportiva entre los que se encuentran principalmente falta de tiempo (46,2%) y de infraestructuras (35%) y el desinterés de la población (42,7%). Por sexos, los hombres son más activos que las mujeres (57,3 y 42,7 respectivamente). Por edades el mayor nivel de práctica regular se encuentra entre los 50-55 años entre los hombres (20%) y entre los 40-45 años en las mujeres (18%).

Monteiro et al. (2003) llevaron a cabo otro estudio en Brasil en el que se revela que sólo el 3,3% de la población alcanza los niveles recomendados de actividad física (30 minutos cinco o más días a la semana) y el 13% llega a los 30 minutos uno o varios días por semana. Los hombres son más activos que las



mujeres, siendo esta diferencia mayor entre los 20-39 años (25,3 y 8,5% respectivamente), llegando a igualarse en la franja de 40-59 años (10,6% y 8,4%, respectivamente). Los motivos de práctica también varían en cuanto el sexo, siendo razones recreativas (78,8%) entre los hombres y razones recreativas (44,6%) y de salud (32,3%) entre las mujeres. Los hombres prefieren actividades de equipo (63,3%), y las mujeres andar/correr (64,6%). A medida que aumenta la edad las preferencias se encaminan hacia andar/correr más que a deportes de equipo, y más por salud que por recreación en ambos sexos.

En México (Hernández et al., 2003), se analizó la actividad física ligera y pesada (gasto de energía  $\geq 5$  METs/hora) y su asociación con algunas características sociodemográficas entre mujeres mexicanas en edad reproductiva (12-49 años). El 16% de las mujeres encuestadas practicaba algún deporte con regularidad. El nivel de práctica disminuye con la edad (33% entre las de 20 años o menos, 12,1% entre las de 21-31 y 10,7% entre las mayores de 30), las residentes en núcleos urbanos practican más deporte que las residentes en núcleos rurales (18,1% y 12,1%), las solteras más que las casadas (27,2% y 11,2% respectivamente) y las mujeres de mayor estatus son las que practican más deporte en comparación con niveles medios y bajos (22,7%, 13,5% y 11,3%).

Por su parte, un estudio realizado en población Colombiana (Bogotá) analizó los niveles de prevalencia de la actividad física y los factores asociados a la misma en población adulta mayor de 18 años (Gómez et al., 2005). Se clasificó a la población como activa si en los últimos siete días habían caminado o realizado otra actividad física de intensidad moderada, con una duración acumulada de al menos 30 min al día, durante 5 días o más o habían realizado actividades vigorosas con una duración acumulada de al menos 20 min seguidos durante 3 días o más. Se encontró que los hombres (43,8%) son más activos que las mujeres (32,1%), los menores de 30 años muestran mayores niveles de actividad (40,1%) que los de 30-49 años (35,9%) y mayores de 50 años (31%). A medida que aumenta el nivel de estudios lo hace el nivel de práctica: 30,5% en personas sin estudios, 36,8 en personas con estudios primarios, 37,4 personas con estudios secundarios y 38,1 en

personas que han finalizado estudios superiores. Al analizar el estado civil, se observó que las personas separadas o divorciadas son las que tienen mayores niveles de práctica (39,2%) frente a los solteros (38,4%), los casados (33,5%) y los viudos (30,3%).

Un trabajo llevado a cabo en China (Muntner et al., 2005) revela datos diferentes a los encontrados en otras poblaciones con anterioridad. Los residentes en zonas rurales son más activos que en zonas urbanas (78,1% y 21,8% respectivamente). Los hombres (30,0% y 8,9% en zona rural y urbana) eran significativamente más activos que las mujeres (27,9% y 6,8% en zona rural y urbana). Como ocurre en otras partes del mundo, la actividad física en el tiempo libre disminuye significativamente con la edad pasando del 32,5% y 8,1% en zona rural y urbana entre los 35-44 años al 15,6% y 5,5% a los 65-74 años.

En Chile, la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte en la población igual o mayor a 18 años de Chile (Observatorio Social de la Universidad Alberto Hurtado, 2006), muestra que el 87,2% de la población de 18 o más edad es sedentaria, además nueve de cada diez chilenos tienen baja condición física y de estos las mujeres presentan una mayor tendencia a la inactividad (89,7%). Los encuestados más jóvenes (18-27 años) son los que más deporte practican (19,2%), encontrando a partir de los 55 años niveles alarmantes de sedentarismo (89,2-93,5%). Los principales motivos entre quienes practican son por salud (47,6%), porque le gusta (36,8%), por relajarse (27,4%) y por entretenimiento (27%), siendo las razones relacionadas con salud más repetida entre las mujeres mientras que los hombres dan un carácter más social y recreativo. Entre los principales motivos para no practicar encontramos la falta de tiempo (54,1%), siendo esta también la más repetida entre los que dejaron de practicar. Por núcleo de residencia, como en casos anteriores, encontramos que el nivel de sedentarismo es menor en núcleos urbanos que rurales (86,1% y 92% respectivamente). En cuanto a las preferencias por los lugares de práctica, encontramos que los más utilizados son los recintos de carácter privado como gimnasios o estadios (36,1%), lugares abiertos como plazas o parques (34,3%) seguido de recintos públicos (25,7%).

Finalmente en un estudio realizado en población canadiense mayor de 15 años (Pan et al., 2009) se analizó las diferentes variables que influyen en la actividad física (cuantificada en términos de METs/hora). La actividad física realizada por los canadienses es de 63,27 METs/hora, siendo mayor entre los jóvenes (15-19 años) con un 76,4% METs/hora que a partir de los 50 años cuando esta actividad disminuye progresivamente. Los hombres practican más que las mujeres (77,14 vs 52,02 METs/hora), los solteras más que las casadas (68,73% vs 62,52%) y los tienen una excelente autopercepción de salud más que los no la tienen (72,37 vs 39,01 METs/hora).

## **Europa**

En Europa existen también multitud de trabajos que abordan el estudio de la actividad física, en población infantil y adulta como el de Steptoe et al. (1997) que analizó la actividad física entre estudiantes universitarios de 18 a 30 años en 21 países de Europa, entre los que se encuentra España. Los resultados revelaron que el 73,2% de los hombres y el 68,3% de las mujeres eran físicamente activos, existiendo notables diferencias entre países, siendo Hungría el país con mayor porcentaje de sujetos activos (87% y 95% en hombres y mujeres respectivamente), estando España muy por detrás en este ranking (58% y 36%). En 2002, estos autores publicaron una comparación a este trabajo realizada 10 años después (Steptoe et al., 2002), entre 13 de los países que ya aparecían en su anterior estudio. Se observaron grandes diferencias en la evolución de cada país, así por ejemplo mientras Hungría se mantiene prácticamente en los mismo niveles (87,5% y 87,4% para hombres y mujeres respectivamente), países como España, Grecia, Bélgica o Polonia incrementan en más de un 10% sus resultados en hombres o Bélgica, Grecia, Irlanda y España que obtienen incrementos similares en mujeres.

En 2001, Martínez-González et al, publicaron un trabajo en el que se analiza la práctica de actividad física de 15 países europeos en relación con diferentes variables sociodemográficas en adultos (mayores de 15 años). Como en los trabajos

mencionados anteriormente, se encontraron grandes diferencias en función del país de residencia, así los países del norte presentan mayor prevalencia de actividad física que los del sur, encontrando el valor más alto en Finlandia (91,9%) y el más bajo en Portugal (40,7%), estando España en un lugar intermedio (64,5%). En función del sexo, los hombres muestran mayores niveles de práctica que las mujeres (75,5% y 71,1% respectivamente). En cuanto a la edad se observa un descenso en la práctica de actividad física a medida que aumenta la edad, así se pasa de un 82,8% de practicantes entre 15-24 años a un 64,5% entre los mayores de 65 años.

Dos años más tarde, el mismo grupo de trabajo (Varo et al., 2003) publicó un estudio que analizó el sedentarismo en 15 países europeos. Definieron a los sujetos sedentarios de dos formas, aquellos que empleaban menos del 10% de su tiempo de ocio en actividades que implicasen al menos 4 METs y aquellos que no practicaban actividad física dentro de su tiempo de ocio o lo dedicaban a estar sentados. Al igual que ocurre con el trabajo anterior, hallaron que los niveles de sedentarismo en el norte de Europa son menores que en el sur (87,8% en Portugal y 43,3% en Suecia), encontrándose España entre los últimos puestos (70,0%). También hallaron niveles de sedentarismo más elevados entre los más mayores, las personas con un IMC más elevado, aquellos con menor nivel cultural, viudos/divorciados y fumadores.

Por parte de la Comisión Europea, también se han venido desarrollando diferentes trabajos en este área a lo largo de los últimos años, son los llamados Eurobarómetros.

El primero que mencionaremos será el publicado en 2003, Eurobarómetro 58.2 "*Physical Activity*" (Comisión Europea, 2003), que incluye a los 15 países miembros de la Unión Europea (UE) en esa fecha al igual que hacían los trabajos anteriormente mencionados. En este caso se encuestó a 16.000 personas mayores de 15 años. Los resultados mostraron que el 46% de la población práctica AF al menos una vez por semana. Al analizar por países, como en los trabajos previos, se

hallaron grandes diferencias entre el norte y el sur de Europa (Figura 11). El 70% de los finlandeses y suecos practica algún tipo de actividad mientras que tan sólo el 19% de los griegos responden del mismo modo, encontrándose España muy por debajo de la media (32%). En cuanto al modo de practicar deporte, se observa, como los europeos (47%) no practican actividad física dentro de un ambiente institucionalizado (club, gimnasio, centro deportivo, colegio...). Tan sólo el 23% realiza actividad física dentro de un club y el 20% acude de forma regular a un gimnasio, siendo este porcentaje mayor en España (38%). Los encuestados encuentran multitud de valores positivos a los que contribuye el deporte: mejora salud (80%), diversión (47%), desarrollo de las capacidades físicas personales (47%), desarrollo de espíritu de equipo (61%), disciplina (47%), favorece comunicación entre culturas (81%), etc. Sin embargo existe una creciente preocupación por el dopaje entre los encuestados (75%) quienes consideran que la UE debería estar más implicada en la lucha contra el mismo (87%).

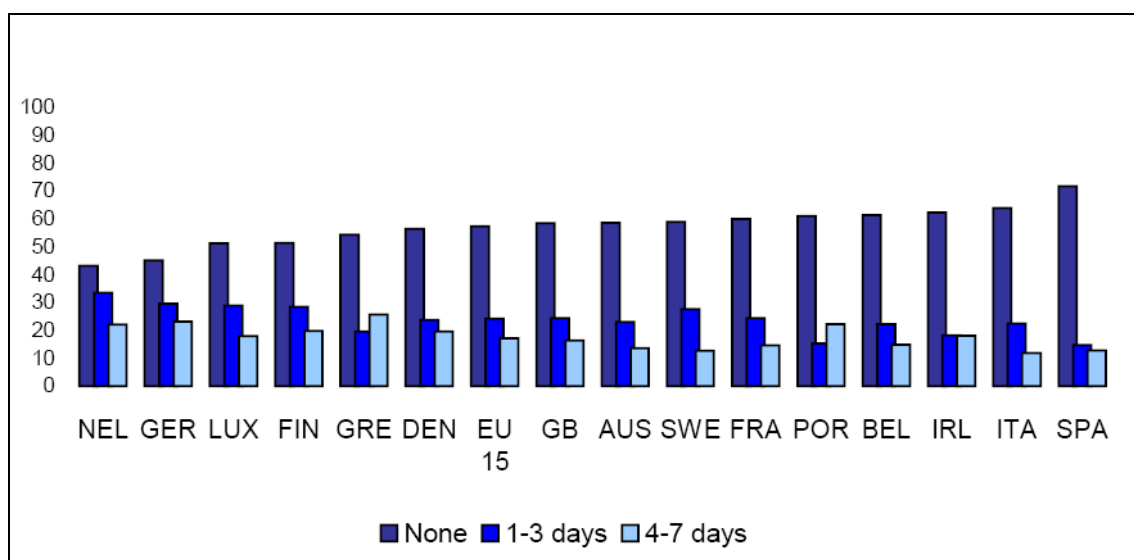


Figura 11. Días de práctica de actividad física en la última semana. Fuente Eurobarómetro 2003. \*NEL: Holanda, GER: Alemania, LUX: Luxemburgo, FIN: Finlandia, GRE: Grecia, DEN: Dinamarca, EU: Unión Europea, GB: Gran Bretaña, AUS: Austria, SWE: Suecia, FRA: Francia, POR: Portugal, BEL: Bélgica, IRL: Irlanda, ITA: Italia, SPA: España.

En 2004, se publica el Eurobarómetro 62.0 “*The citizens of the European Union and Sport*” (Comisión Europea, 2004), sobre la actividad física y el deporte en la Unión Europea, en este caso en los 25 estados miembros de la UE en ese año. En este nuevo Eurobarómetro, el 38% de los encuestados afirman practicar actividad física al menos una vez por semana. Al igual que en el pasado Eurobarómetro, los países escandinavos son los que más AF practican (Finlandia: 75%; Suecia: 72%). Entre los que menos practican, volvemos a encontrar a países como Portugal (22%), sin embargo también aparecen nuevos estados miembros de la UE en esta lista como Hungría (20%) o Eslovenia (24%). Si se analiza en base a las características demográficas de la población, se observa como los hombres practican más actividad física que las mujeres (41% vs 35%). El nivel de práctica desciende a medida que se incrementa la edad (60% entre 14-24 años y 28% entre los mayores de 55). El principal motivo para no practicar AF es la falta de tiempo (34%), siendo el siguiente motivo que no les gusta practicar deporte (25%). En cuanto a la forma de práctica, el 51% de los ciudadanos encuestados practican AF por su cuenta frente al 16% que lo hace en club, el 15% que lo hace en un gimnasio, el 11% centros deportivos y el 6% en centros escolares. El principal beneficio de realizar AF para los entrevistados, es la mejora que este produce sobre la salud (78%). Entre los aspectos negativos del deporte, como el año anterior, los europeos sienten una gran preocupación por el dopaje (72%) o la importancia que tiene el dinero dentro de este ámbito (55%)

Continuando con las publicaciones de la Comisión Europea, en el 2006 se publica el Eurobarómetro 64.3 “*Health and Food*” (Comisión Europea, 2006) (figura 12). En esta ocasión, además se valora el grado de actividad física que los ciudadanos realizan en su trabajo, siendo el 51% de los europeos los que realizan algo de actividad física durante su jornada laboral frente al 46% que no lo hace. Al analizar por países, se encuentran situaciones muy dispares, mientras que tan sólo el 19% de los holandeses no realiza actividad física en su trabajo, este porcentaje sobrepasa el 60% en países como Francia y Malta. Otro dato a destacar, es que entre el 79% y el 96% de las personas entrevistadas declara que realizan actividad física desplazándose de un lugar al otro, aunque la intensidad de esta actividad no es muy alta o que el 88% realiza algún tipo de actividad física realizando labores en casa, siendo la intensidad de estas labores muy diferente en función de cada país.

Al hablar de deporte, encontramos que el 64% de los europeos realiza “mucho” (15%), “algo” (28%) o un “poco” (21%) de actividad física frente al 36% que se declaran sedentarios existiendo grandes diferencias entre países, mientras que en Finlandia tan sólo el 17% de la población no realiza actividad física, este porcentaje asciende a más del 50% en países como Portugal o Malta.

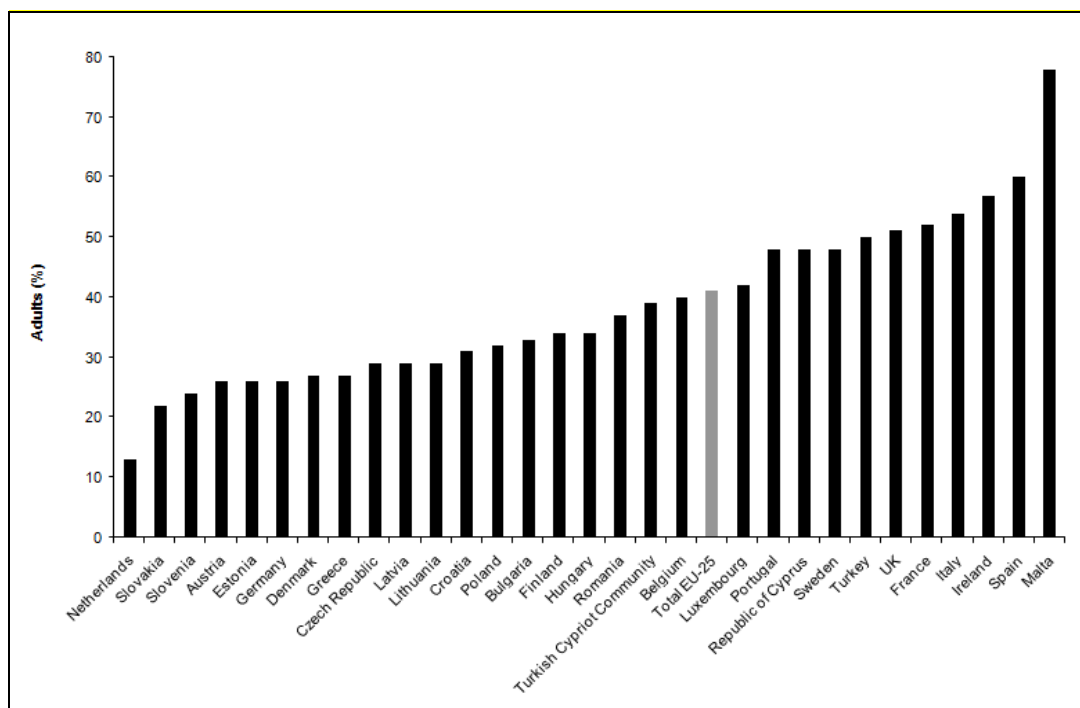


Figura. 12: Porcentaje de personas que no hacen actividad física moderada-intensa en los diferentes países de la Unión Europea (Comisión Europea, 2006)

## España

Al igual que en el resto del mundo, en España también se han venido realizando diversos estudios que valoran la actividad física de la población. Los primeros trabajos a nivel nacional datan de los años 1968 y 1975 (INE 1968 y 1975), momento a partir del cual se han llevado a cabo de forma más o menos periódica diversas Encuestas de hábitos deportivos entre los españoles.

## INTRODUCCIÓN

---

Entre los estudios realizados con población española, cabe destacar los llevados a cabo por García Ferrando, y que nos permiten obtener datos comparativos desde 1975 hasta 2010 (García Ferrando, 1975, 1980, 1985, 1986, 1990, 1991, 1993, 1995, 1997, 2000, 2001, 2002, 2006 y 2011) en multitud de aspectos relacionados con el deporte.

Así, por ejemplo, los españoles muestran mucho o bastante interés por el deporte (tabla 6), siendo este interés mayor en 2010 (63%) que cuando comenzó a realizarse esta encuesta en 1975 (50%).

Tabla 6. Evolución del interés de la población por el deporte 2010-1975 (García Ferrando, 2006 y 2011).

Interés	1975	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010
Mucho	18	15	20	23	22	18	18	21
Bastante	32	33	39	42	41	42	43	42
Poco	22	27	25	23	25	25	27	25
Nada	28	22	15	11	12	15	12	12
NC	0	2	1	1	0	0	0	0

A pesar de que el elevado interés de la población española por el deporte no se corresponde con la práctica real se puede observar un importante aumento entre los que declaraban practicar algún tipo de actividad física en 1975 (22%) y en 2010 (43%) (Tabla 7).

Tabla 7. Evolución de la práctica deportiva de los españoles 2010-1975 (García Ferrando, 2006 y 2011).

Práctica deportiva	1975	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010
Practica uno	15	16	17	18	23	21	23	24
Practica varios	7	9	17	17	16	16	14	19
No practica ninguno	78	75	66	65	61	63	63	57



Entre los que practican actividad física, se observa como la edad es un factor importante a tener en cuenta, siendo la práctica deportiva mayor entre los más jóvenes (tabla 8).

Tabla 8. Nivel de práctica deportiva según edad (García Ferrando, 2006).

Edad	Practica deporte					
	Uno		Varios		Ninguno	
	2000	2005	2000	2005	2000	2005
15-24 años	29	33	28	25	43	42
55-65 años	17	17	5	7	78	76

Los principales motivos que llevan a la población a realizar actividad física son los relacionados con la salud y el bienestar, como “hacer ejercicio físico” (70%), “diversión” (50%) y por “mantener y/o mejorar la salud” (48%) (Tabla 9).

Tabla 9. Motivos por los que realiza deporte 2000-2010 (García Ferrando, 2006 y 2011)

Motivos práctica deportiva	2000	2005	2011
Por hacer ejercicio físico	58	60	70
Por diversión y pasar el tiempo	44	47	50
Porque le gusta el deporte	34	34	41
Por mantener y/o mejorar la salud	27	32	48
Por encontrarse con amigos	24	23	21
Por mantener la línea	13	16	23
Por evasión (escapar de lo habitual)	8	10	15
Porque le gusta competir	4	3	5
Otra razón	2	3	4

Por el lado contrario, entre los que no realizan actividad física, el principal motivo alegado es la “falta de tiempo” (43% y 45%), porque “no les gusta el deporte” (36% y 39%) o por “edad” (27% y 32%), aunque hay que destacar también, el 15% de la población que considera que la actividad física es contraproducente para su salud (Tabla 10).

## INTRODUCCIÓN

Tabla 10. Motivos por los que nunca ha hecho deporte 2000-20105 (García Ferrando, 2006 y 2011).

Motivos por los que nunca ha hecho deporte	2000	2005
No tiene tiempo	45	43
No le gusta	39	36
Por la edad	32	27
Por pereza y desgana	21	23
Sale muy cansado del trabajo o estudio	15	16
Por la salud	15	14
No le enseñaron en la escuela	8	6
No le ve utilidad o beneficios	8	5
No hay instalaciones deportivas cerca	5	5
Otras razones	3	5
No hay instalaciones deportivas adecuadas	2	2

Entre las modalidades deportivas más practicadas por la población española en 2005 y 2010 encontramos una clara evolución en el tipo de actividades así como la aparición de nuevas modalidades no existentes hasta la fecha. (Tabla 11).

Tabla 11. Actividades físico-deportivas más practicadas en España en 2010 y 2005 (García Ferrando, 2011).

2005	%	2010	%
Natación recreativa y de competición	32,6	Gimnasia y actividad física guiada	34,6
Fútbol (campo grande, fútbol sala, fútbol 7)	26,6	Fútbol (campo grande, fútbol sala, fútbol 7)	24,6
Gimnasia y actividad física guiada	26,3	Natación recreativa y de competición	22,9
Ciclismo recreativo y de competición	19,1	Ciclismo recreativo y de competición	19,8
Actividad medio natural (senderismo, montañismo, excursionismo...)	11,9	Carrera a pie (footing o running)	12,9
Carrera a pie (footing o running)	11,1	Actividad medio natural (senderismo, montañismo, excursionismo...)	8,6
Baloncesto (cancha grande y minibasket)	9,4	Baloncesto (cancha grande y minibasket)	7,7
Tenis	8,9	Tenis	6,9
Atletismo	7,2	Atletismo	6,0
Musculación, culturismo y halterofilia	6,8	Pádel	5,9

Sin embargo, a pesar de ser estas las modalidades deportivas más practicadas, cabe destacar el porcentaje de población que camina con el propósito de hacer ejercicio físico, así se muestra, como el 59% de la población española afirma hacerlo todos o casi todos los días en 2005.

En cuanto a la percepción de la forma física de los españoles, como podemos observar, es muy positiva, tan solo un 17% cree que sea deficiente o francamente mala frente al 39% que cree que es aceptable y al 39% que cree que es buena (Tabla 12).

Tabla 12. Evolución de la percepción de la forma física de los españoles 1990-2010 (García Ferrando, 2011)

Mi forma física es	1990	2000	2005	2010
Excelente	5	4	4	6
Buena	29	38	36	39
Aceptable	45	43	45	39
Deficiente	16	13	13	14
Francamente mala	4	2	2	3

Además de los trabajos llevados a cabo por García Ferrando, existen otros muchos que han abordado los hábitos deportivos de los españoles, como el llevado a cabo en 2007 (Havassport, 2007) sobre la salud físico deportiva de los españoles. Los datos recogidos en este trabajo, muestran como el 38,4% de la población practica actividad física, dejando además patentes las diferencias en función de la comunidad autónoma de residencia, estando por encima de la media La Rioja (47,2%), Navarra (44,8%) o Cataluña (43,2%), mientras que por debajo se encuentran Andalucía (34,6%), Aragón (35,4%) o Extremadura (34,7%). Otro de las variables analizadas fue la frecuencia de práctica, siendo la media nacional de 3,7 días por semana, siendo los asturianos los que realizan deporte con mayor frecuencia (4,8 días) y los gallegos los que menos (3,2 días). En cuanto a caminar con el objetivo de mejorar la forma física, concluyeron que un 30,3% de la población lo hace con una frecuencia de 5,4 días por semana, siendo Extremadura la

comunidad con peores resultados en este sentido (23,1% con una frecuencia de 5,1 días por semana).

Otro importante trabajo publicado en nuestro país, "*Deporte, Salud y Calidad de Vida*" (Moscoso et al. 2009), constata que el 80% de la población española tiene interés por el deporte, aunque solo el 21% afirma practicarlo suficientemente. De hecho solo el 40% de los encuestados práctica algún tipo de actividad física los motivos que les llevan a hacerlo son: "les gusta el deporte" (52,1%), "por mantener y/o mejorar la salud" (20,3%) (Tabla 13). En cuanto a los que no practican actividad física, el principal motivo para no hacerlo como en casos anteriores, es la falta de tiempo (38,1%) (Tabla 13).

Si se tienen en cuenta parámetros como la edad, los autores de este trabajo también hallaron diferencias, mientras que entre los jóvenes el sedentarismo asciende al 50% de la población, este valor alcanza el 70% entre los mayores.

En cuanto a los antecedentes deportivos, se constata que el nivel de práctica paterna y los antecedentes deportivos personales, están relacionados con la práctica actual. Así, de entre los progenitores de los practicantes, casi la mitad practica o ha practicado deporte, frente al 80% de entre los no practicantes y el nivel de práctica es mayor entre los que habían practicado con anterioridad que entre los que no, con una proporción de 7 a 3.

Tabla 13: Motivos de práctica y no práctica deportiva en España expresados en porcentajes (Multirespuesta) (Fuente: Estudio E0727 IESA-CSIC. Elaboración Estudio Caixa)

Motivos de práctica		Motivos de no práctica	
Categorías	Total	Categorías	Total
Motivos de carácter práctico	8,9	Razones de carácter práctico	51,5
Por diversión y pasar el tiempo	4,9	Falta de tiempo	38,1
Por encontrarse con amigos	3,7	Por el trabajo	8,9
Porque le gusta competir	0,3	Por cargas familiares	4,5
Motivos estructurales	6,2	Razones estructurales	7,1
Porque se adapta a sus condiciones y circunstancias	3,3	Por falta de dinero	4,7
Por obligación/trabajo/oposiciones	2,5	Por falta de instalaciones	2,4
Por la proximidad de las instalaciones	0,4		
Motivos de socialización	58,0	Razones de socialización	30,1
Porque le gusta el deporte	52,1	No le gusta o no le interesa	11,1
Por costumbre, siempre lo ha hecho	4,4	Por pereza	9,5
Por consejo médico	1,9	Por la edad	3,7
Por los familiares	1,6	Por falta de costumbre	3,5
		No le gusta salir de casa	1,8
		Falta de apoyo o estímulo	0,5
Motivos vinculados a la salud	46,8	Razones vinculadas a la salud	18,5
Por mantener y/o mejorar la salud	20,3	Motivos de salud	18,1
Por bienestar físico/psíquico	11,7	Porque se siente con salud	0,4
Por problemas de salud	9,7		
Por mantener la línea	5,1		
Motivos de elección personal	1,6	Razones de elección personal	4,6
Por hacer ejercicio físico	1,6	Porque anda o camina	2,4
		Porque hace otras actividades	2,2

Por otro lado, según este trabajo, el nivel de práctica previa puede verse influido por los valores transmitidos y la concepción del deporte en distintas generaciones (tabla 14). Muchas personas mayores comparten estereotipos deportivos que connotaciones negativas, mientras que en los jóvenes estas connotaciones no están muy extendidas.

## INTRODUCCIÓN

Tabla 14. Estereotipos del deporte en España expresados en porcentajes (Fuente: Estudio E0727 IESA-CSIC. Elaboración Estudio Caixa).

Categorías	Grupos de edad		Total
	Jóvenes	Mayores	
Es malo para el corazón	2,3	9,7	7,2
Permite conocer gente	96,9	93,5	95,8
Empeora el estado general del cuerpo	3,7	8,3	6,2
Permite sentirse más a gusto con uno mismo	95,8	90,5	95,7
Es malo para los huesos	5,8	9,5	6,1
Hace sentirse más ansioso/a	15,7	26,1	18,3
Es bueno para la salud	98,5	95,4	97,6

Pero no sólo la edad condiciona la relación de los encuestados con el deporte, el nivel académico es una importante variable, así 8 de cada 10 practicantes tienen estudios de segundo grado y universitarios, mientras que 7 de cada 10 no practicantes tienen estudios de primer y segundo nivel (tabla 15).

Tabla 15: Nivel de práctica deportiva en España en función del nivel de estudios expresados en porcentajes (Fuente: Estudio E0727 IESA-CSIC. Elaboración Estudio Caixa)

Nivel de estudios	Práctica deportiva		Total
	Sí	No	
Analfabetos	0,1	2,3	1,5
Sin estudios	6,1	18,9	14,2
Estudios primarios	14,7	27,7	22,9
Estudios secundarios	57,4	41,5	47,3
Estudios universitarios	21,3	9,5	13,9

El cargo laboral es otro de los factores que influye en el nivel de práctica deportiva. Así, los obreros practican menos actividad física que los cuadros medios-altos (28,9% y 44,3% respectivamente). Entre los que se encuentra en una “situación laboral diferente” también encontraron grandes diferencias, existiendo una gran

participación entre estudiantes y desempleados (60,0% y 86,7% respectivamente), siendo ésta mucho menor en amas de casa (22,6%) (Tabla 16).

Tabla 16. Nivel de práctica deportiva en España en función del nivel de la situación laboral expresada en porcentajes (Fuente: Estudio E0727 IESA- CSIC. Elaboración Estudio Caixa)

Ocupación/situación laboral		Práctica deportiva	
		Sí	No
Ocupados	Cuadros medios-altos	44,3	28,3
	Servicios	13,8	15,5
	Agricultura y pesca	0,3	3,4
	Obreros	28,9	42,0
	Otros	11,2	8,7
Otra situación laboral	No ha trabajado, sus labores	22,6	77,4
	Desempleado, busca su primer empleo	86,7	13,3
	Estudiante	60,0	40,0

Otro de los factores sociológicos que condicionan la práctica de actividad física es el nivel de ingresos, así el 51,6% de las personas con ingresos superiores a 1.000 euros practican deporte, frente al 32,0% de personas cuyos ingresos son inferiores a 1.000 euros (tabla 17).

Tabla 17. Nivel de práctica deportiva en España en función del nivel de ingresos expresados en porcentajes (Fuente: Estudio E0727 IESA-CSIC. Elaboración Estudio Caixa)

Nivel de ingresos	Práctica deportiva		Total
	Sí	No	
Menos de 1.000 euros	32,4	67,6	100
Más de 1.000 euros	51,6	48,4	100

En cuanto a la actividad física realizada en durante la jornada laboral se observan diferencias en cuanto a formación académica (aquellos con estudios superiores trabajan sentados, mientras que aquellos con estudios primarios lo hacen caminando), sexo (las mujeres trabajan de pie en mayor porcentaje que los hombres) lugar de residencia (en los municipios pequeños la población realiza su trabajo caminando en mayor porcentaje que en la grandes ciudades) (Tabla 18)

## INTRODUCCIÓN

Tabla 18: Tipo de actividad realizada en el trabajo expresada en porcentajes (Fuente: Estudio E0727 IESA-CSIC. Elaboración Estudio Caixa)

	Habitantes	Sentado	De pie	Caminando	Trabajo pesado
Tamaño municipio	< 5.000	26,4	27,0	33,9	10,7
	≥1.000.000	34,2	26,3	30,0	7,7
Nivel de estudios	Primaria	25,6	25,6	34,3	12,7
	Superiores	52,0	21,0	22,8	3,2
Edad	Jóvenes	30,7	22,8	27,2	17,7
	Mayores	30,0	36,5	30,0	0,6
Género	Hombre	31,2	20,5	30,8	16,2
	Mujer	28,4	33,4	31,5	5,0

Pero no solo a nivel nacional se encuentran diferencias en función de diferentes parámetros sociológicos, a nivel regional, encontramos trabajos como el llevado a cabo por Palou (2001) entre escolares mallorquines de entre 10 y 14 años en el que encontraron que el 75,4% de los escolares realizan algún tipo de actividad física, siendo los niveles en chicos mayores que en chicas (82,9% y 66,9% respectivamente), en niveles socioeconómicos altos mayores que en bajos (76,7% y 61,1% respectivamente) y entre alumnos cuyos padres tienen estudios universitarios mayores que entre aquellos cuyos padres no tienen estudios (71,1% y 84,7%).

El trabajo llevado a cabo por Palma en 2004 sobre hábitos deportivos en mujeres catalanas, mostró que un 66,6% no practicaba ningún tipo de actividad que requiera esfuerzo físico, sobre todo aquellas de mayor edad. El 21,4% realizaban algún tipo de actividad moderada (caminar, jardinería, pasear en bicicleta...) siendo el mayor porcentaje de ellas de edades comprendidas entre 35 y 49 años y sólo un 12% realizaba alguna actividad que exigiera un esfuerzo vigoroso, sobre todo aquellas entre 18 y 35 años (figura 13).



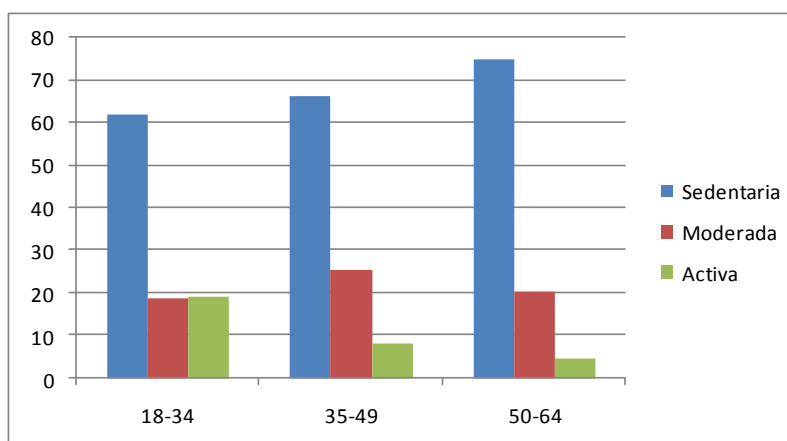


Figura 13. Distribución porcentual de la muestra por grupos de edad expresados en años según tipo de actividad física realizada en el tiempo libre. (Fuente Palma 2004)

Otro estudio llevado a cabo en Murcia en población adolescente (Gálvez, 2004) encontró grandes diferencias entre hombres y mujeres en los niveles de asociacionismo deportivo, siendo mayor en hombres (30%) que en mujeres (12%). En cuanto al motivo que lleva a ambos sexos a practicar actividad física, también encontraron diferencias, así se constató que en los hombres prima la diversión como principal motivación (71,5%) y en las mujeres mejorar la salud (73,2%) (Tabla 19). Mientras que entre los motivos para no practicar, la falta de tiempo es el principal en ambos sexos (Tabla 19).

Tabla 19. Distribución de los motivos de práctica según género (Gálvez, 2004).

Interés	Hombres			Mujeres		
	Poco o nada	Regular	Bastante o mucho	Poco o nada	Regular	Bastante o mucho
Diversión	15	13,5	71,5	23,3	13,4	63,4
Competir	22,5	17,7	59,7	43,1	18	38,9
Mejorar la salud	11,7	20,1	68,1	11,1	15,7	73,2
Mejorar la imagen	24,9	21,3	53,7	23,8	20,3	55,8
Hacer amigos	27	26,7	46,2	29,1	22,7	48,2
Reconocimiento	14,1	16,2	69,6	16,3	18,6	65,1

Tabla 20. Distribución de los motivos de no práctica según género (Gálvez, 2004).

Interés	Hombres			Mujeres		
	Poco o nada	Regular	Bastante o mucho	Poco o nada	Regular	Bastante o mucho
Es aburrido	69,6	7,1	20,3	76,4	13,3	10,4
No se me da bien	52,7	20,5	26,8	49,5	29,9	20,7
No tengo tiempo	41,1	20,3	38,4	31,7	20,3	45
No sirve para nada	90,2	2,7	7,2	77,4	8,1	14,4
No tengo instalaciones cerca	59,8	12,5	27,7	50,5	16,7	29,8

Otro trabajo publicado en 2007 sobre ciudadanos de Almería (Valero et al 2007) vuelve a poner de manifiesto la falta de tiempo como principal motivo entre los que no practican actividad física (34,1%), o que simplemente no les gusta (23,3%). Si analizan por resultados en función del núcleo de población, observan como en municipios de más de 50.000 habitantes cobra importancia como motivo de no práctica la “pereza o desgana” (40,8), mientras que en municipios de menos de 2.000 habitantes, este motivo apenas tiene importancia (5,6).

Entre los motivos que pueden llevar a la población a practicar actividad física, también encontramos referencias en mujeres madrileñas en el estudio publicado por Jiménez-Beatty et al., (2008), en el se observa como los principales motivos de práctica deportiva en esta población son mejorar la salud, estar en forma y por gusto, mientras que los menos comunes son competir o mejorar la técnica deportiva.

Al hablar de Extremadura encontramos un trabajo llevado por García Preciado en 2001 en el que se evalúan además de los hábitos deportivos de los extremeños cuáles son los intereses deportivos de la población, mostrando como al 64,0% de la le interesa el deporte bastante o mucho y como el 58,2% realiza algún tipo de actividad física. Las modalidades más practicadas son fútbol (25%), natación (21%), fútbol sala (20%) y baloncesto (15%), realizadas normalmente con amigos (57,4%),

en instalaciones públicas (50,8%) y el principal motivo que les lleva a hacerlo es la diversión.

#### **1.4. ESTUDIOS EN FUNCIÓN DE LA EDAD**

Tradicionalmente la edad ha sido utilizada para explicar diferencias en diversos aspectos del comportamiento humano. Son múltiples las encuestas y censos que establecen la edad como uno de los criterios de estratificación de la población, y obviamente, la actividad física no es ajena a esta distinción.

A lo largo del tiempo, se han realizado numerosos estudios en esta línea en todo el mundo, donde quedan patentes las diferencias existentes en función de la edad en lo que a actividad física se refiere. Así, por ejemplo, el porcentaje de personas que no realizan actividad física en Rio de Janeiro (Barbosa et al., 2001) aumenta con la edad, pasando del 38,6% (hombres) y 63,4% (mujeres) pertenecientes al grupo de edad 12-20 años hasta alcanzar el 80,2% (hombres) y 83,5% (mujeres) en el grupo de 61-91 años.

En 2002, Gang Hu et al., llevaron a cabo un trabajo en el que se diferenció a los encuestados en grupos de edad (de 15 a 34 años, de 35 a 49 años y de 50 a 69 años). Los resultados de este estudio revelaron que el grupo de 35-49 años tiene un nivel de participación en actividad física dentro de su tiempo libre menor que el grupo de 15-34 años. Sin embargo, las mujeres de 50-69 años participan en más actividades de este tipo que aquellas de 15-34 años. En cuanto a desplazamientos que impliquen actividad física (más de 30 min a pie o en bicicleta) hallaron que los hombres de 50-69 años los realizan de forma más frecuente que aquellos de 15-34 años.

## INTRODUCCIÓN

---

En el mismo año, Matsudo et al., (2002), midieron el nivel de actividad física en el estado de Sao Paulo entrevistando a 2001 individuos de entre 14 y 77 años. Estos individuos fueron divididos en función de la edad y clasificados según el grado de actividad física realizada durante la última semana en cinco grupos: muy activo, activo, irregularmente activo A, irregularmente activo B y sedentario. Como puede observarse en la tabla 21, el porcentaje de personas que se consideran muy activos disminuye con la edad, sin embargo, el mayor porcentaje de personas sedentarias se encuentra entre los 30-49 años (9,5%)

Tabla 21. Nivel de actividad física de acuerdo a la edad en el estado de Sao Paulo (Matsudo et al., 2002)

% Nivel de actividad física	15-29 años	30-49 años	50-69 años	+70 años
Muy activos	10,5	7	5,6	1,3
Activo	45,8	44,5	48	45,7
Irregularmente activo A	15,7	14,6	14,5	15,2
Irregularmente activo B	20,3	24,5	23,5	22,6
Sedentario	7,7	9,5	8,4	8,8

Otro trabajo publicado por Seclén-Palacín y Jacoby (2003) que abordó los factores demográficos y ambientales asociados a la actividad física en población urbana de Perú y que se entrevistó a más de 45.000 personas mayores de 15 años determinó que el mayor porcentaje de personas que practican actividad física regularmente se encuentra comprendido entre los 30 y los 59 años (Figura 14).

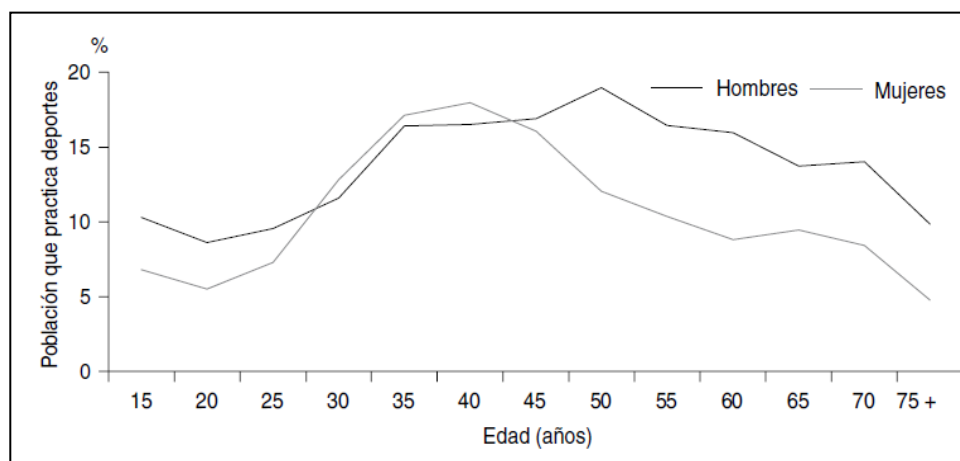


Figura 14. Porcentaje de personas que practican con regularidad una actividad física en población urbana de Perú según edad y sexo Seclén-Palacín y Jacoby (2003)

Estos datos, no coinciden totalmente con los encontrados en población de Bogotá (Gómez et al., 2005), donde el porcentaje de gente que practica actividad física disminuye a medida que aumenta la edad de los encuestados mientras que el sedentarismo sigue la tendencia opuesta (Tabla 22)

Tabla 22. Prevalencia de los grados de actividad física en 3.000 adultos de 18-65 años de Bogotá (Gómez et al., 2005)

Edad	Práctica regular	Práctica irregular	Inactivo
18-29 años	40,1%	32%	27,9%
30-49 años	35,9%	25,6%	38,5%
50-65 años	31%	15,8%	53,2%

Muntner et al. (2005) evaluó el nivel de actividad física en población adulta china (35-74 años) considerando físicamente activos a aquellos que realizaban más de 30 minutos de actividad física diaria con intensidad moderada o alta. En este estudio encontraron una clara correlación entre edad y porcentaje de personas físicamente activas, pasando de un 73,1% en población de 35-44 años hasta solo un 45% en el grupo de 65-74 años.

Esta tendencia se repite en el trabajo publicado por el Observatorio Social de la Universidad Alberto Hurtado (2006) de Chile, en el que el sedentarismo aumenta progresivamente a medida que aumenta la edad de los encuestados, pasando de un 80,8% entre la población de 18-27 años a un 93,5% en mayores de 68 años.

En 2009, se publicó un trabajo en población canadiense (Pan et al., 2009) que valoró la actividad física de 5.167 ciudadanos de entre 15 y 79 años. Para ello utilizaron la versión abreviada del cuestionario International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). A los participantes se les preguntó el número de días que habían realizado actividad física intensa, actividad física moderada y actividad caminando en los últimos siete días así como la duración de las mismas. Se calculó la actividad total en METs y pudo observarse como ésta era menor a medida que avanzaba la edad de los encuestados, pasando de 76,4 en el grupo 15-19 años, a 36,35 en el grupo de mayor edad (70-79 años).

En Europa, también existen multitud de estudios que analizan la actividad física a través de la edad de la población ya sea en países específicos o en el conjunto de Europa.

En el año 2000, se publicó un trabajo sobre inactividad física en los Países Bálticos, (Pomerleau et al., 2000), en dicho trabajo se tomaron datos de tres países diferentes (Estonia, Letonia y Lituania) y se evaluó el nivel de actividad física en el trabajo y durante el tiempo de ocio de la población clasificándolo en cuatro niveles (bajo, moderado, alto y muy alto). Los resultados mostraron como el porcentaje de ciudadanos que tienen un nivel de actividad física bajo (clasificado como actividades sedentarias) es mayor a medida que se incrementa la edad en los tres países tanto en hombres como en mujeres (Tabla 23)

Tabla 23. Porcentaje de hombres y mujeres que realizan actividad física de baja intensidad en su tiempo libre

	Grupo edad	Estonia	Letonia	Lituania
Hombres	18-34	39,6	45,5	61,9
	35-49	51,6	53,6	64,4
	+ 50	48,1	60,5	65,2
Mujeres	18-34	31,2	38,3	54,2
	35-49	43,4	46,1	55
	+ 50	53,7	64	60,8

Pero este no es el único trabajo en países europeos que destaque como el nivel de actividad física varía según la edad de los sujetos. En un estudio realizado con 1.379 irlandeses (Livingstone et al., 2001) de entre 18 y 64 años muestra como existe una tendencia general a disminuir cualquier tipo de actividad física a medida que aumenta la edad de los sujetos. En comparación con el grupo más joven (18-35,9 años) la media de METs total se redujo en un 25% en hombres y un 50% en mujeres en el grupo de mayor edad (51-64,9 años). Esta disminución no se hace tan palpable en la actividad desarrollada en el trabajo, donde los niveles se mantienen hasta los 51 años y a partir de ahí solo disminuyen un 20-30%.

Pero no todas las investigaciones muestran diferencias tan claras en los niveles de actividad física a medida que se incrementa la edad de los encuestados. En Suecia (Södergren et al., 2008), el porcentaje de la población que realiza actividad física de forma regular es muy similar en todos los grupos de edad entrevistados: 24-35 años (62,2%), 35-44 años (59,7%), 45-54 años (60,5%) y 55-64 años (61,8%) al igual que ocurre con aquellos que practican de forma ocasional (24-35 años, 26,6%; 35-44 años 27,7%; 45-54 años 29,5% y 55-64 años 29,5%).

A nivel institucional y de forma periódica, la Unión Europea publica los llamados Eurobarómetros, trabajos que analizan la opinión de los ciudadanos en diversas materias, entre ellos los hábitos deportivos, utilizando además la edad como característica sociodemográfica.

El Eurobarómetro “The citizens of the European Union and Sport” (Comisión Europea, 2004) muestra como el nivel de práctica deportiva es inversamente proporcional a la edad del ciudadano, mientras que el 60% de los encuestados de 15-24 años realiza actividad física al menos una vez por semana, este porcentaje disminuye al 41% en el grupo 25-39 años, al 34% en el 40-54 años y tan sólo al 28% en los mayores de 55 años. En cuanto a la forma de realizar esta actividad, también se encuentran diferencias, siendo los más jóvenes (15-24 años) los que realizan deporte de manera más institucionalizada ya sea en centros educativos (26%), centro de fitness (17%), club (17%) o centro deportivo (11%) frente al resto de grupos de edad en los que el porcentaje conjunto de estas instalaciones desciende considerablemente alcanzando el 50% en el grupo 25-39 años, 41% grupo 40-54 años y 30% para los más mayores.

Pero estos documentos no solo valoran el nivel de práctica deportiva de los ciudadanos, sino también factores como la percepción que éstos tienen de las oportunidades de práctica deportiva existentes en su entorno (Comisión Europea, 2003), siendo los mayores de 65 años los que se muestran más críticos y consideran que hay menores oportunidades. De hecho, sólo el 20% de ellos se muestra “muy de acuerdo” con la afirmación de que hay muchas oportunidades frente al 30% del resto de grupos de edad.

Otro de los aspectos que podemos analizar gracias a los Eurobarómetros, es la percepción de la propia salud que tienen los ciudadanos. A la pregunta “¿Cómo es su salud en general?”, el 89% de los jóvenes (15-24 años) respondió “buena” o “muy buena”, porcentaje que disminuye a medida que aumenta la edad pasando a 85% (25-39 años), 76% (40-54 años) y 59% (+ 55 años) (Comisión Europea, 2006).



En 2010 (Comisión Europea), se encuentran datos similares a los obtenidos en años anteriores, existiendo una clara relación inversa entre la edad de los sujetos y su nivel de práctica deportiva (Tabla 24).

Tabla 24. Frecuencia de práctica deportiva en población europea en función de la edad (Comisión Europea, 2010)

Edad	Regularmente	Con algo de regularidad	Rara vez	Nunca
15-24	14	47	22	17
26-39	8	36	27	29
40-54	9	31	23	37
55-69	10	23	16	51
+ 70	8	14	12	66

En España, la encuesta nacional de hábitos deportivos publicada por el CSD (García Ferrando, 2011) analiza multitud de aspectos relacionados con el deporte utilizando como variable la edad de los sujetos encuestados.

El interés por el deporte es uno de los aspectos en los que existe diferencia en función de la edad. El porcentaje de aquellos que muestran “mucho interés” es mayor en los encuestados de 15-24 años de edad (28%), que entre aquellos que tienen 25-34 años (24%), 45-54 años (19%) y más de 55 años (13%). Algo similar ocurre con la práctica deportiva, el porcentaje de practicantes se reduce del 64% entre los jóvenes de 15-17 años hasta el 19% entre los mayores de 65 años, tendencia que se viene repitiendo en su trabajos anteriores (tabla 25)

Tabla 25. Población que practica deporte según grupo de edad, 2010 y 1990 (García Ferrando, 2011)

Grupo de edad	2010	1990
15-24	60	52
25-34	54	34
35-44	44	13
45-54	34	8
55-64	30	4
+ 65	19	--

## INTRODUCCIÓN

---

Al hablar del nivel de práctica de actividad física (antigua o actual) de los progenitores de los encuestados, se puede observar la misma tendencia que en los parámetros descritos anteriormente, a medida que aumenta la edad de los entrevistados, el porcentaje de padres que practican o han practicado deporte disminuye (tabla 26)

Tabla 26. Porcentaje de actividad deportiva de los padres según edad (García Ferrando, 2011)

Grupo de edad	Padre	Madres
15-17	61	42
18-24	50	34
25-34	40	22
35-44	26	16
45-54	18	9
55-64	12	4
+ 65	6	3

Sin embargo existe una práctica que no conserva la misma evolución que las variables vistas hasta el momento. A la pregunta “¿Pasea todos o casi todos los días con el propósito de hacer ejercicio físico? El 46% de los sujetos de entre 15-24 años contestó de forma afirmativa, porcentaje que asciende al 59% en el grupo de 25-44 años, al 67% en 45-54 años al 71% en el grupo 55-64 años, sin embargo, este porcentaje vuelve a disminuir (57%) en las personas de mayor edad (+ 65 años).

El tipo de instalaciones utilizadas para realizar actividad física también varía en función de la edad del sujeto, así el grupo de edad más joven (15-24 años) son los que más utilizan instalaciones públicas (60%), los lugares públicos abiertos son los más utilizados por los grupos de 25-44 años (48%) y 45-64 años (46%) y los lugares privados son más utilizados por los usuarios de entre 24-44 años. Los servicios deportivos municipales son más utilizados entre los jóvenes que entre las personas de mayor edad, siendo utilizados por el 48% de los jóvenes entre 15-17 años y tan sólo por el 21% de los mayores de 65 años.

Los motivos que llevan a los ciudadanos a hacer deporte varían a lo largo de la edad, así, mientras que para los jóvenes la diversión y el ocio cobran gran relevancia, los motivos más importantes para los más mayores están relacionados con la salud. (Tabla 27)

Tabla 27. Motivos de práctica deportiva por edad (García Ferrando, 2011)

Motivo de práctica	15-24 años	+ 55 años
Por hacer ejercicio físico	62	74
Por diversión y pasar el tiempo	58	40
Por mantener y/o mejorar la salud	33	75
Porque le gusta el deporte	53	27
Por encontrarse con amigos	39	21
Por mantener la línea	19	19
Por evasión (escapar de lo habitual)	9	14
Porque le gusta competir	14	1

En cuanto a datos específicos de Extremadura en función de la edad (García Preciado, 2001) se observa que el interés por el deporte en general, como ocurre a nivel nacional, disminuye a medida que aumenta la edad, así el 77% de los comprendidos entre 15 y 24 años manifiestan tener “mucho”, o “bastante” interés, porcentaje que disminuye al 67 % para las edades comprendidos entre los 25 y 39 años, al 54 % para los 40-60 años y al 37% para los mayores de 60 años.

Los extremeños que en mayor porcentaje practican más de una modalidad deportiva son los menores de 15 años (60%), mientras que el menor número de practicantes múltiples se da entre los mayores de 60 (6%). Sin embargo, cabe destacar, que los porcentajes de aquellos “que practican una única modalidad deportiva se mantienen más o menos estables en valores comprendidos entre un 25 y un 35 %”.

Entre los motivos de práctica también se hallan grandes diferencias en función de la edad, mientras que los relacionados con diversión, estar con amigos,

etc. se dan hasta los 40 años, a partir de esa edad, los motivos relacionados con salud son los más generalizados alcanzando su máximo porcentaje entre los mayores de 60 años.

Un dato a tener en cuenta dentro de nuestra región, es el porcentaje de encuestados que tienen licencia deportiva, alcanzando el máximo porcentaje entre los niños de 10 a 14 años (43%) y se va reduciendo paulatinamente a medida que aumenta la edad de los deportistas: 33% en 15-24 años, 25% en 25-39 años, 18% en 40-60 años y 11% en mayores de 60 años. Este aumento en el porcentaje de licencias en entre los 10 y 14 años, puede deberse, según el autor, a que es “el periodo de edad coincidente con el deporte escolar”.

## **2. OBJETIVOS**



## **2. Objetivos**

Los objetivos de la presente Tesis Doctoral fueron:

1. Conocer y analizar el empleo del tiempo en Extremadura en función de la edad.
2. Conocer y analizar la práctica de actividades físico-deportivas en Extremadura en función de la edad.
3. Conocer y analizar los motivos de abandono y no práctica de actividades físico-deportivas en Extremadura en función de la edad.
4. Conocer y analizar la opinión de las instalaciones deportivas en Extremadura en función de la edad.
5. Conocer y analizar la práctica de actividades físico-deportivas en familia en Extremadura en función de la edad.
6. Conocer y analizar el asociacionismo deportivo en Extremadura en función de la edad.
7. Conocer y analizar la opinión, el grado de conocimiento y la participación en Extremadura en los diferentes programas deportivos de la Administración Autónoma en función de la edad.
8. Conocer y analizar la opinión sobre la Educación Física en Extremadura en función de la edad.
9. Conocer y analizar la opinión sobre las instituciones y programas deportivos en Extremadura en de la edad.





### **3. MATERIAL Y MÉTODOS**



### **3.1. MUESTRA**

El universo de estudio ha sido residentes en Extremadura mayores de 18 años. Se hizo un muestreo estratificado polietápico. Se estratificó la población en función del tamaño del municipio de residencia, realizándose la selección de los municipios de forma aleatoria (tabla 27); en cada municipio la elección de los encuestados se hizo estratificando la población por género y edad de acuerdo a las cuotas establecidas (tabla28). Se tomó una muestra de 1.111 personas, con lo que los datos tienen, en el supuesto del muestreo aleatorio simple, un error máximo del  $\pm 3\%$  para  $p=q=50$  y un nivel de confianza del 94%

La afijación de la muestra fue proporcional al tamaño de la población y la distribución por sexo y edad dentro de cada estrato, como se detalla en las tablas siguientes (tabla 26 y 27).

## MATERIAL Y MÉTODOS

Tabla 28. Distribución de la muestra por localidades

Tamaño localidad	Localidad	n	Total	Porcentaje
Más de 20.000 habitantes	Almendralejo	31	427	38,4%
	Badajoz	147		
	Don Benito	35		
	Mérida	55		
	Villanueva	26		
	Cáceres	93		
	Plasencia	41		
De 5.000 a 20.000 habitantes	Aceuchal	14	274	24,7%
	Alburquerque	15		
	Cabeza del Buey	14		
	Campanario	14		
	Oliva de la Frontera	15		
	Olivenza	29		
	Pueblo de la Calzada	14		
	Villafranca de los Barros	33		
	Arroyo de la Luz	17		
	Jaraíz de la Vera	17		
	Moraleja	21		
	Navalmoral de la Mata	43		
	Los Santos de Maimona	26		
Hasta 5.000 habitantes	Don Álvaro	9	410	36,9%
	Esparragalejo	21		
	Granja de Torrehermosa	34		
	Higuera la Real	34		
	Oliva de Mérida	25		
	Santa Marta	57		
	Valverde de Mérida	16		
	Alcuéscar	41		
	Cabezuela del Valle	31		
	Carcaboso	14		
	Majadas	17		
	Salorino	11		
	Torrejoncillo	46		
	Torreorgaz	23		
	Valdecasa de Tajo	7		
	Zarza de Granadilla	24		
Total			1.111	

Asimismo, la muestra también fue distribuida en función de los censos de cada una de ellas, diferenciando por géneros y grupos de edad (tabla xx).

Tabla 29. Distribución de la muestra en función del núcleo de población, de género y edad

Localidad	Edad (años)														Total
	18-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		>75		
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	
+20.000h	27	25	47	46	44	45	34	37	24	27	17	22	13	21	427
5-20.000h	18	18	25	23	29	25	23	20	18	17	15	16	12	15	274
-5.000h	24	18	30	36	42	36	34	25	24	21	28	30	17	48	410
Total	69	61	102	105	115	106	91	82	66	65	50	48	42	84	1111

H. Hombres; M. Mujeres

### 3.2. INSTRUMENTO

A todos los sujetos se les pasó un cuestionario sobre la práctica de actividades físico-deportivas en Extremadura elaborado a partir de otros trabajos (García Ferrando, 1990, 1991, 1993, 1997, 2001), y con preguntas de elaboración propia específicas para Extremadura. Tras revisar la literatura al respecto, se procedió a realizar una lista de las posibles variables que podrían incluirse, a partir de las cuales se elaboró una primera versión del cuestionario, versión que, tras un estudio piloto, se modificó y simplificó debido a la excesiva extensión del mismo llegando a la versión final del mismo.

El cuestionario final se compone de un total de 229 preguntas que pretenden cubrir todos los ámbitos referentes a la población extremeña y el deporte agrupadas en los siguientes diez apartados:

1. *Características personales* (p2-p12): En la que se incluyen aspectos como edad, género, estado civil, ocupación, estudios, etc.
2. *Datos familiares* (p13-p20): Recogiendo personas que viven con el sujeto y número de hijos.
3. *Características del tiempo* (p21-p23): Características de la jornada de obligaciones, cantidad de tiempo libre en días laborables, cantidad de tiempo libre en fines de semana.

4. *Actividad física y deportiva* (p24-p124): Interés por el deporte, cantidad de actividad física que realiza, motivos por los que practica o no deporte, qué deportes practica, como realiza actividad física, cuando lo hace, camina como forma de hacer ejercicio, como es su forma física, etc.
5. *Instalaciones deportivas* (p125-p161): Instalaciones deportivas cercanas, suficiencia de las mismas, estado de conservación, cuales hacen falta, cuales utiliza con normalidad.
6. *Hábitos deportivos familiares* (p162-p169): Apartado en el que se recogen antecedentes deportivos de los padres del sujeto, así como los hábitos deportivos de los hijos.
7. *Centros escolares* (p170-p175): Tuvo clases de educación física, opinión que le merecían las mismas, utilidad, importancia, le motivaron o no hacia la práctica deportiva.
8. *Instituciones y programas deportivos* (p176-p193): Opinión acerca de las actividades físico deportivas que promueven las instituciones, importancia que ocupa el deporte en su ayuntamiento, grupos sociales que se benefician más de estos programas.
9. *Pertenencia a club* (p194-201): Pertenece o no a algún club deportivo, le gustaría pertenecer, tiene licencia deportiva, función dentro de la entidad, tipo de club, paga cuota.
10. *Propios de Extremadura* (p202-229): Conoce los diferentes programas deportivos de la región, qué opinión le merecen, funcionamiento, utilización, deportista más conocido de la región, selecciones deportivas regionales, dirección general de deportes.

### 3.3. PROCEDIMIENTO

Todos los cuestionarios fueron cubiertos a través de entrevista directa con el sujeto. Tras un proceso de formación de los entrevistadores, se realizó un estudio piloto

para comprobar si las preguntas eran lo suficientemente claras para todos los sujetos y si el cuestionario recogía todos los aspectos que consideramos importantes.

Para recoger los datos, los entrevistadores se desplazaron a cada una de las localidades seleccionadas y tomaron la muestra siguiendo las cuotas establecidas en función de la edad y el género. El itinerario por las diferentes localidades se realizó por proximidad geográfica entre ellas, intentando abarcar el máximo número de localidades de una zona determinada por día.

En cuanto a la ruta seguida por los entrevistadores, dentro de las localidades pequeñas, se comenzó en el centro de las mismas, recorriendo las calles adyacentes en primer lugar alejándonos de las mismas en función de las necesidades. En las localidades de mayor tamaño, se eligieron diferentes barrios al azar situados en diferentes puntos de la ciudad.

### **3.4. DISEÑO Y ANÁLISIS DE DATOS**

El trabajo que aquí se presenta es un estudio descriptivo en donde la edad de los encuestados constituye el factor de estudio o variable independiente, siendo las variables dependientes las respuestas a cada una de las preguntas del cuestionario.

Se calcularon descriptivos básicos (frecuencia y porcentaje) de la tasa de respuesta de cada pregunta. Se calculó el estadístico Chi cuadrado para conocer las diferencias en la tasa de respuesta en función del género. Se asume un error máximo del 5%, es decir, cuando  $p \leq 0.05$ . Los datos fueron analizados a través del SPSS (versión 15.0).





## **4. RESULTADOS**



#### 4. RESULTADOS

En la tabla 30 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta “Normalmente, ¿Cuándo se desarrolla su jornada de trabajo?”. La mayoría de los sujetos realiza su jornada laboral en jornada de mañana o mañana y tarde (figura 15), siendo los sujetos más mayores los quienes realizan generalmente sus obligaciones en horario de mañana.

Tabla 30. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Normalmente cuando se desarrolla su jornada de obligaciones?" ( $X^2=104,555$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Mañana	70	75	71	68	65	79	90	518
	Tarde	3	13	6	7	3	0	1	33
	Mañana y tarde	46	99	114	76	52	38	25	450
	Noche	1	2	0	2	0	0	0	5
	Variable	12	17	28	19	12	7	9	104
	No sabe / No contesta	0	0	0	0	0	1	0	1
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Mañana	53	36,4	32,4	39,5	49,2	63,2	72	46,5
	Tarde	2,3	6,3	2,7	4,1	2,3	0	0,8	3,0
	Mañana y tarde	34,8	48	52,1	44,2	39,4	30,4	20	40,5
	Noche	0,8	1	0	1,2	0	0	0	0,5
	Variable	9,1	8,3	12,8	11	9,1	5,6	7,2	9,4
	No sabe / No contesta	0	0	0	0	0	0,8	0	0,1
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

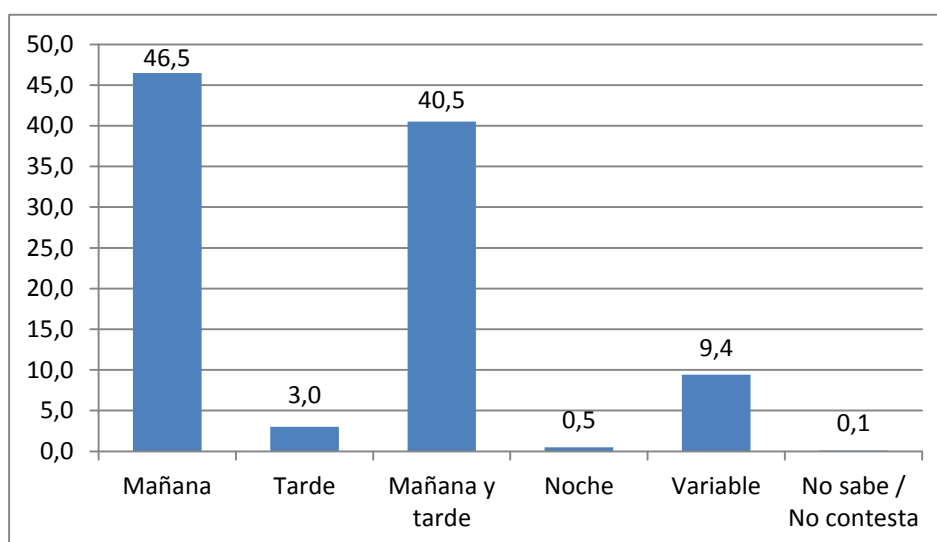


Figura 15. Porcentaje total de respuesta de todas las edades a la pregunta: “Normalmente, ¿cuándo desarrolla su jornada de obligaciones?”

## RESULTADOS

En la tabla 31 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Aproximadamente de cuantas horas diarias de tiempo libre dispone usted de lunes a viernes?". La mayoría dispone de entre 2 y 6 horas diarias (Figura 16). Siendo el porcentaje de personas que afirma no tener tiempo mayor entre los de mediana edad (35-54 años).

Tabla 31. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Aproximadamente de cuantas horas diarias de tiempo libre dispone usted de lunes a viernes?" ( $X^2=398,931$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
0	2	11	24	14	10	5	0	66
1	0	14	12	8	3	2	1	40
2	17	32	51	37	19	12	5	173
3	18	32	34	21	12	6	4	127
4	19	31	24	20	15	5	5	119
5	10	22	19	13	8	7	3	82
6	21	19	26	18	22	14	7	127
7	4	10	6	11	5	1	1	38
8	11	16	7	14	11	25	25	109
9	3	2	1	1	0	1	0	8
10	9	7	5	5	10	20	22	78
12	7	5	6	6	12	11	33	80
14	0	0	0	0	1	1	1	3
15	5	1	0	0	0	0	2	8
16	1	2	1	3	1	5	7	20
18	0	0	1	0	0	1	0	2
20	0	2	1	0	0	0	1	4
24	5	0	1	1	3	9	8	27
<b>Total</b>	<b>132</b>	<b>206</b>	<b>219</b>	<b>172</b>	<b>132</b>	<b>125</b>	<b>125</b>	<b>1111</b>
0	1,5	5,3	11	8,1	7,6	4	0	5,9
1	0	6,8	5,5	4,7	2,3	1,6	0,8	3,6
2	12,9	15,5	23,2	21,5	14,3	9,6	4	15,7
3	13,7	15,5	15,4	12,2	9,1	4,8	3,2	11,4
4	14,4	15	11	11,6	11,3	4	4	10,7
5	7,5	10,7	8,7	7,6	6,1	5,6	2,4	7,4
6	15,9	9,2	11,8	10,5	16,6	11,2	5,6	11,4
7	3	4,9	2,7	6,4	3,8	0,8	0,8	3,4
8	8,3	7,8	3,2	8,1	8,3	20	20	9,8
9	2,3	1	0,5	0,6	0	0,8	0	0,7
10	6,8	3,4	2,3	2,9	7,6	16	17,6	7,0
12	5,3	2,4	2,7	3,5	9,1	8,8	26,4	7,2
14	0	0	0	0	0,8	0,8	0,8	0,3
15	3,8	0,5	0	0	0	0	1,6	0,7
16	0,8	1	0,5	1,7	0,8	4	5,6	1,8
18	0	0	0,5	0	0	0,8	0	0,2
20	0	1	0,5	0	0	0	0,8	0,4
24	3,8	0	0,5	0,6	2,3	7,2	6,4	2,4
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

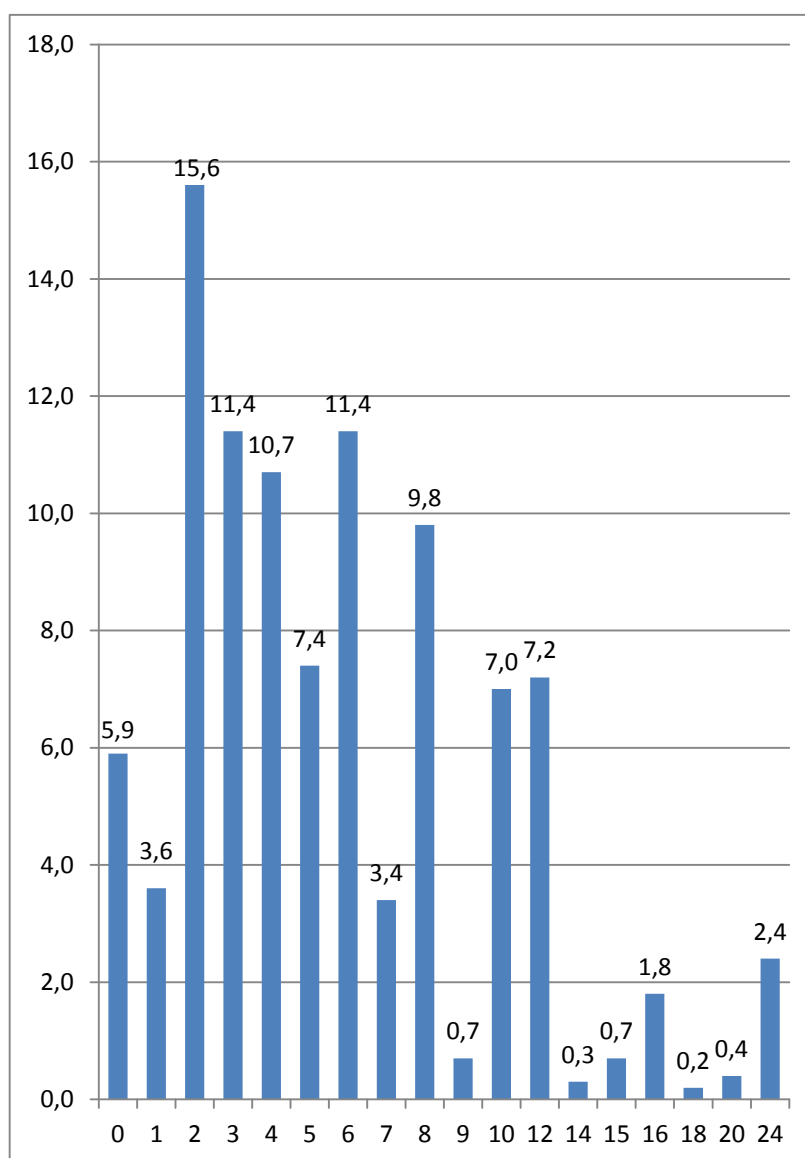


Figura 16. Porcentaje total de respuesta de todas las edades a la pregunta: "¿Aproximadamente de cuantas horas diarias de tiempo libre dispone usted de lunes a viernes?"

En la tabla 32 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Aproximadamente de cuantas horas de tiempo libre dispone usted los fines de semana?". La mayoría de los sujetos dispone de entre 10 y 16 horas libres cada fin de semana (Figura 17). Siendo los sujetos de mediana edad los que afirman no disponer de tiempo libre.

## RESULTADOS

Tabla XX. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Aproximadamente de cuantas horas de tiempo libre dispone usted los fines de semana?" ( $X^2=255,206$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
0	4	4	11	14	8	5	0	46
1	0	4	4	4	1	3	0	16
2	3	10	23	19	10	6	2	73
3	5	10	18	12	9	5	4	63
4	1	12	10	13	9	2	4	51
5	4	11	14	11	7	5	4	56
6	3	10	22	17	4	8	3	67
7	8	9	7	13	3	2	1	43
8	8	8	15	14	10	12	9	76
9	0	4	2	1	2	0	0	9
10	14	17	9	6	18	21	24	109
12	25	25	28	24	17	10	32	161
13	0	1	0	0	0	0	0	1
14	0	0	1	0	1	1	1	4
15	2	1	0	0	0	0	2	5
16	17	30	15	6	8	16	20	112
17	0	0	1	1	0	0	0	2
18	1	4	1	1	1	2	0	10
19	0	2	0	0	0	0	0	2
20	0	2	3	1	2	0	1	9
24	37	39	35	15	22	27	18	193
30	0	1	0	0	0	0	0	1
48	0	2	0	0	0	0	0	2
Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
0	3	1,9	5	8,1	6,1	4	0	4,1
1	0	1,9	1,8	2,3	0,8	2,4	0	1,4
2	2,3	4,9	10,5	10,9	7,6	4,8	1,6	6,6
3	3,8	4,9	8,2	7	6,8	4	3,2	5,7
4	0,8	5,8	4,6	7,6	6,8	1,6	3,2	4,6
5	3	5,3	6,4	6,4	5,3	4	3,2	5,0
6	2,3	4,9	10	9,9	3	6,4	2,4	6,0
7	6,1	4,4	3,2	7,6	2,3	1,6	0,8	3,9
8	6,1	3,9	6,8	8,1	7,6	9,6	7,2	6,8
9	0	1,9	0,9	0,6	1,5	0	0	0,8
10	10,6	8,3	4,1	3,5	13,5	16,8	19,2	9,8
12	18,8	12,1	12,8	14	12,9	8	25,6	14,5
13	0	0,5	0	0	0	0	0	0,1
14	0	0	0,5	0	0,8	0,8	0,8	0,4
15	1,5	0,5	0	0	0	0	1,6	0,5
16	12,9	14,6	6,8	3,5	6,1	12,8	16	10,1
17	0	0	0,5	0,6	0	0	0	0,2
18	0,8	1,9	0,5	0,6	0,8	1,6	0	0,9
19	0	1	0	0	0	0	0	0,2
20	0	1	1,4	0,6	1,5	0	0,8	0,8
24	28	18,8	16	8,7	16,6	21,6	14,4	17,3
30	0	0,5	0	0	0	0	0	0,1
48	0	1	0	0	0	0	0	0,2
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

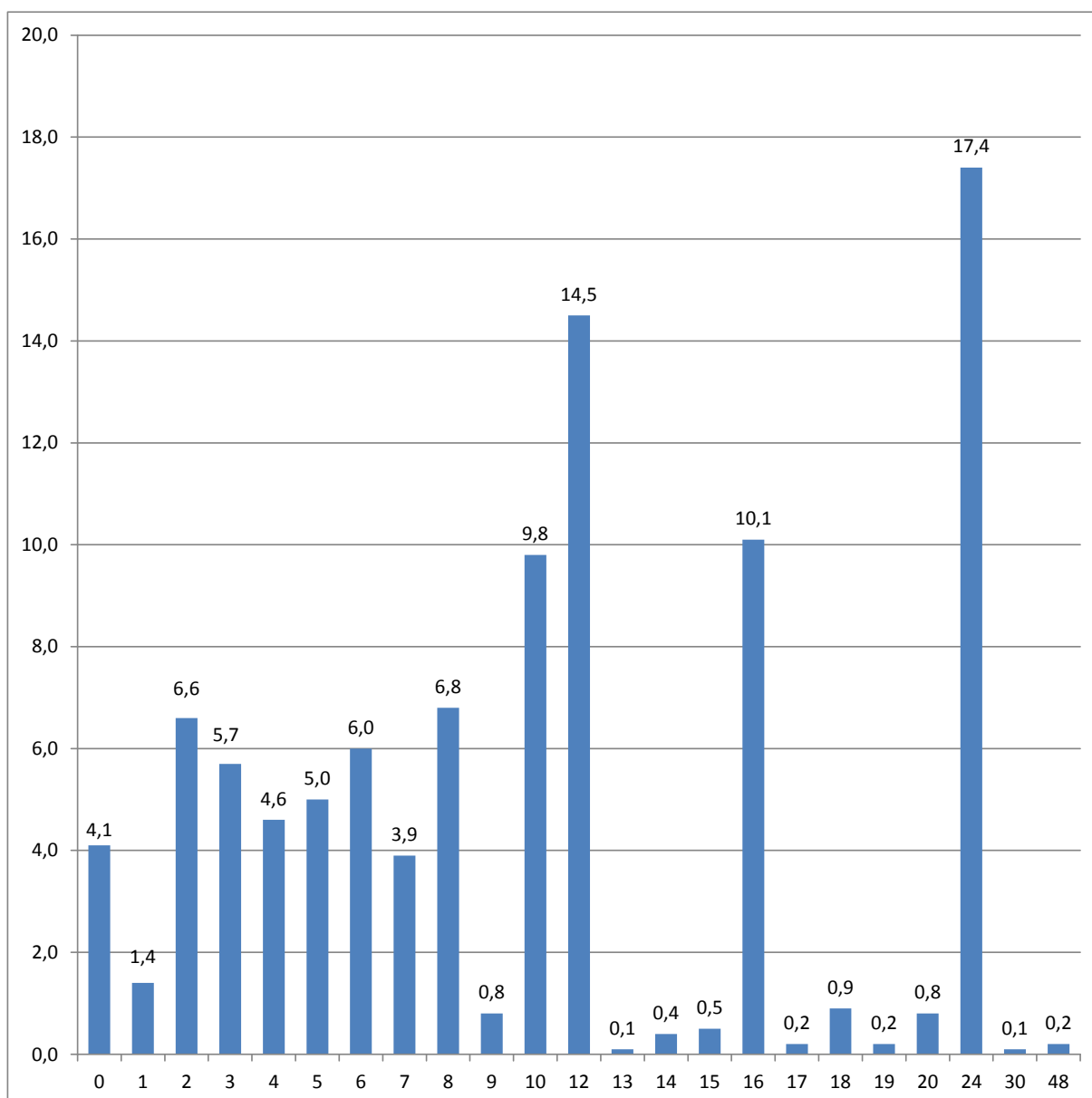


Figura 17. Porcentaje total de respuesta de todas las edades a la pregunta: “¿Aproximadamente de cuantas horas diarias de tiempo libre dispone usted los fines de semana?”

En la tabla 33 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta “Considerando el deporte en todas sus formas, es decir como juego, espectáculo, ejercicio físico y diversión e independientemente de que usted haga o no deporte, ¿Diría que se interesa mucho, bastante, poco o nada por el deporte?” La mayoría de los sujetos muestran mucho o bastante interés por el deporte (figura 18), existiendo diferencias significativas en función de la edad. Siendo los mayores de 65 años los que muestran menor interés por el deporte.

## RESULTADOS

Tabla 33. Tasa de respuesta a la pregunta: "Considerando el deporte en todas sus formas, es decir como juego, espectáculo, ejercicio físico y diversión e independientemente de que usted haga o no deporte, ¿Diría que se interesa mucho, bastante, poco o nada por el deporte?"  
( $X^2=110,819$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Mucho	60	86	75	63	41	25	19	369
	Bastante	44	77	82	54	47	44	46	394
	Poco	24	35	48	34	28	25	26	220
	Nada	4	8	14	21	15	31	34	127
	NS/NC	0	0	0	0	1	0	0	1
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Mucho	45,5	41,7	34,2	36,6	31,1	20	15,2	33,2
	Bastante	33,3	37,4	37,5	31,4	35,5	35,2	36,8	35,5
	Poco	18,2	17	21,9	19,8	21,2	20	20,8	19,8
	Nada	3	3,9	6,4	12,2	11,4	24,8	27,2	11,4
	NS/NC	0	0	0	0	0,8	0	0	0,1
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

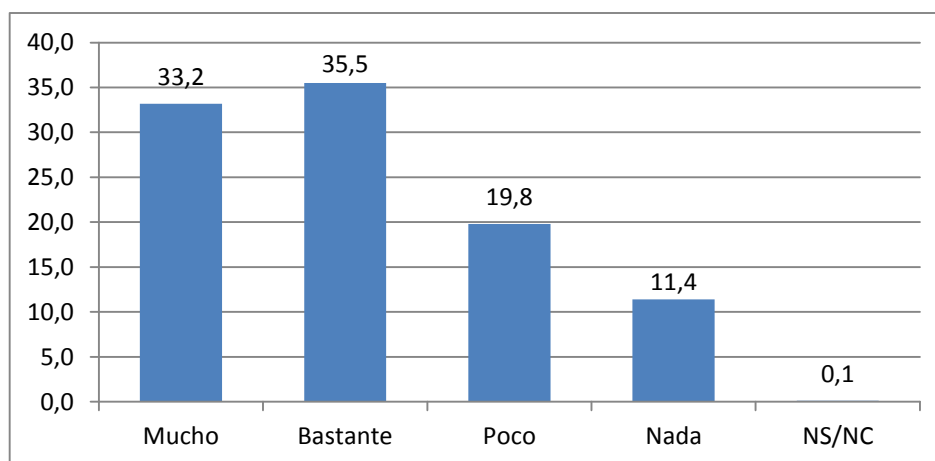


Figura 18. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "Considerando el deporte en todas sus formas, es decir como juego, espectáculo, ejercicio físico y diversión e independientemente de que usted haga o no deporte, ¿Diría que se interesa mucho, bastante, poco o nada por el deporte?"

En la tabla 34 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Cuál de las siguientes situaciones describe mejor la actividad física que desarrolla en su trabajo actual?". La mayoría de los sujetos realiza su jornada laboral de pie sin desplazamientos (figura 19), siendo este porcentaje mayor entre los mayores de 35 años.



Tabla 34. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cuál de las siguientes situaciones describe mejor la actividad física que desarrolla en su trabajo actual?" ( $X^2_{93,348}$ ;  $p < 0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Sentado	73	86	63	44	41	50	59	416
	De pie sin desplazamientos	36	78	97	94	74	69	61	509
	Desplazamiento/carga ligera	14	21	26	20	9	3	5	98
	Trabajo pesado	7	18	30	14	8	2	0	79
	Total	130	203	216	172	132	124	125	1102
Porcentaje	Sentado	56,1	42,4	29,2	25,6	31,1	40,3	47,2	37,7
	De pie sin desplazamientos	27,7	38,4	44,9	54,7	56	55,7	48,8	46,2
	Desplazamiento/carga ligera	10,8	10,3	12	11,6	6,8	2,4	4	8,9
	Trabajo pesado	5,4	8,9	13,9	8,1	6,1	1,6	0	7,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

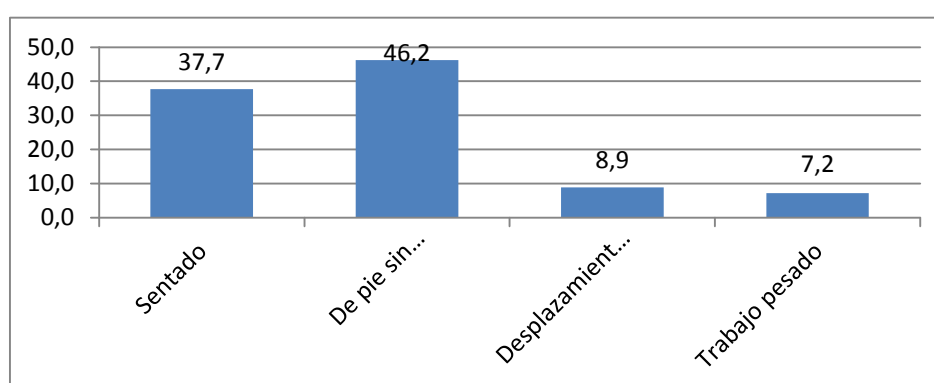


Figura 19. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cuál de las siguientes situaciones describe mejor la actividad física que desarrolla en su trabajo actual?"

En la tabla 35 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "Con independencia de que haga o no deporte, y hablando en términos generales, ¿Qué es lo que más le gusta del deporte?". La mayoría de los sujetos afirma que lo que más le gusta del deporte es que permite adquirir una buena forma física (figura 20), existiendo un importante porcentaje de jóvenes (18-24 años) que afirman que lo que más les gusta del deporte es que permite estar con amigos.

## RESULTADOS

Tabla 35. Tasa de respuesta a la pregunta: "Con independencia de que haga o no deporte, y hablando en términos generales, ¿Qué es lo que más le gusta del deporte?"

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	X <sup>2</sup>	p
Sujetos	Adquirir forma física	77	136	142	117	90	73	63	698	10,943	0,068
	Ambiente de diversión	41	63	48	29	30	14	17	242	39,349	<0,001
	Permite estar amigos	27	28	25	12	5	8	8	113	29,987	<0,001
	Experimentar la naturaleza	6	8	5	1	3	2	2	27	7,566	0,272
	Sirve para relajarse	10	31	26	33	15	5	6	126	27,285	<0,001
	La competición	15	13	13	20	6	11	7	85	10,64	0,1
	El espectáculo	15	18	33	22	16	18	13	135	5,088	0,533
	Forma de educación	9	12	19	20	17	13	11	101	7,432	0,283
	Nada en especial	1	3	2	2	3	4	15	30	48,676	<0,001
	Otros	2	2	10	2	8	1	3	28	61,776	0,218
	NS/NC	2	7	3	2	4	13	14	45	39,91	<0,001
	Total	205	321	326	260	197	162	159	1630		
	Porcentaje	Adquirir forma física	58,3	66	64,8	68	68,2	58,4	50,4	62,8	
Ambiente de diversión		31,1	30,6	21,9	16,9	22,7	11,2	13,6	21,8		
Permite estar amigos		20,5	13,6	11,4	7	3,8	6,4	10,2	10,2		
Experimentar la naturaleza		4,5	3,9	2,3	0,6	2,3	1,6	1,6	2,4		
Sirve para relajarse		7,6	15	11,9	19,2	11,4	4	4,8	11,3		
La competición		17,6	6,3	5,9	23,5	4,5	8,8	5,6	7,7		
El espectáculo		11,4	8,7	15,1	12,8	12,1	14,4	10,4	12,3		
Forma de educación		6,8	5,8	8,7	11,6	12,9	10,4	8,8	9,1		
Nada en especial		0,8	1,5	0,9	1,2	2,3	3,2	12	2,7		
Otros		1,6	1	4,6	1,2	6,4	0,8	2,4	2,5		
NS/NC		1,5	3,4	1,4	1,2	3	10,4	11,2	4,1		
Total		161,7	155,8	148,9	163,2	149,6	129,6	131,0	146,9		

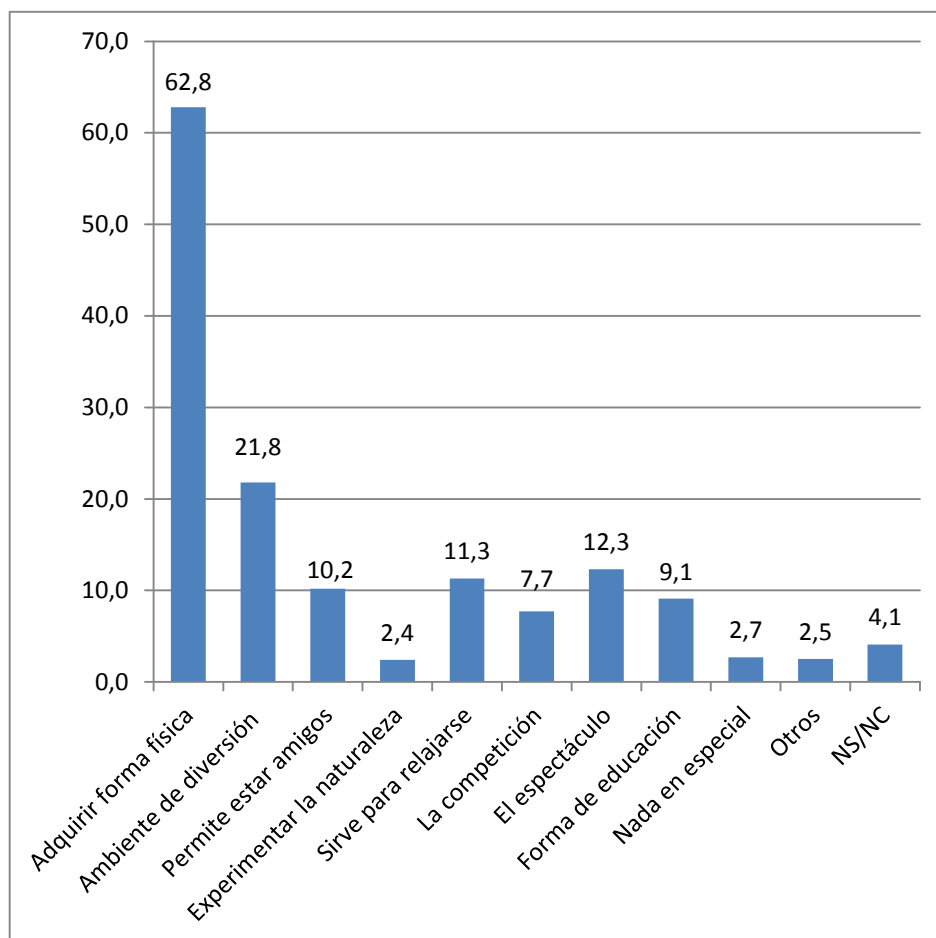


Figura 20. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "Con independencia de que haga o no deporte, y hablando en términos generales, ¿Qué es lo que más le gusta del deporte?"

En la tabla 36 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Y qué es lo que menos le gusta del deporte?". La mayoría de los sujetos afirma que lo que menos le gusta del deporte es el deporte profesional y el dinero (figura 21), mientras que para los jóvenes (18-24 años) es que resulta "muy cansado".

## RESULTADOS

Tabla 36. Tasa de respuesta a la pregunta: "Y qué es lo que menos le gusta del deporte?"

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	X <sup>2</sup>	p
<b>Sujetos</b>										
La lucha, la competición	15	28	22	18	13	12	6	114	6,808	0,339
Deporte profesional, dinero	26	66	72	64	57	49	38	372	20,508	0,002
La tensión	3	11	15	7	8	7	2	53	7,668	0,263
El culto al campeón	11	13	17	7	4	3	2	57	13,198	0,04
La publicidad	11	9	13	11	9	4	5	62	5,062	0,536
La estupidez deportiva	27	43	41	35	32	18	13	209	11,007	0,88
Es muy cansado	30	24	9	10	4	3	4	84	64,897	<0,001
Otros	26	35	55	41	24	17	21	219	179,177	0,263
NS/NC	18	28	34	21	20	33	42	196	37,023	<0,001
<b>Total</b>	<b>167</b>	<b>257</b>	<b>278</b>	<b>214</b>	<b>171</b>	<b>146</b>	<b>133</b>	<b>1366</b>		
<b>Porcentaje</b>										
La lucha, la competición	11,4	13,6	19,8	10,5	9,8	9,6	4,8	10,3		
Deporte profesional, dinero	19,7	32	32,9	37,2	43,2	39,2	30,4	33,5		
La tensión	2,3	5,3	6,8	4,1	6,1	5,6	1,6	4,8		
El culto al campeón	8,3	6,3	7,8	4,1	3	2,4	1,6	5,1		
La publicidad	8,3	4,4	5,9	6,4	6,8	3,2	4	5,6		
La estupidez deportiva	11,6	18,1	19,7	20,3	24,2	14,4	10,4	18,8		
Es muy cansado	22,7	11,7	4,1	5,8	3	2,4	3,2	7,6		
Otros	19,7	17	25,1	23,8	18,2	13,6	16,8	19,7		
NS/NC	13,6	13,6	15,5	12,2	15,2	26,4	33,6	17,6		
<b>Total</b>	<b>117,6</b>	<b>122,0</b>	<b>137,6</b>	<b>124,4</b>	<b>129,5</b>	<b>116,8</b>	<b>106,4</b>	<b>123,0</b>		

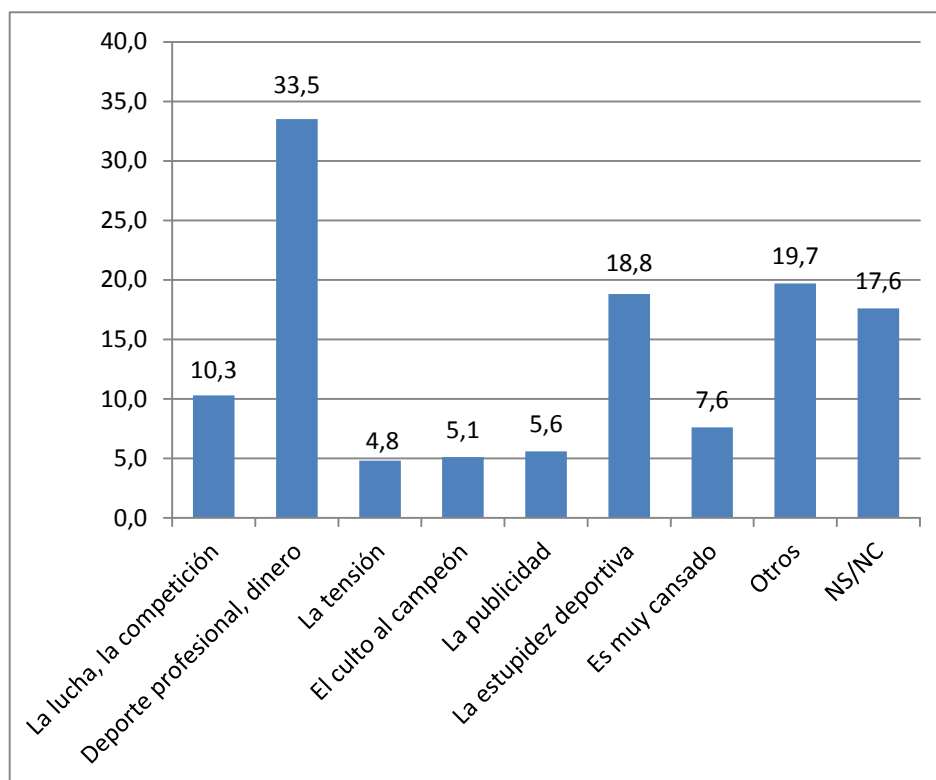


Figura 21. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Y qué es lo que menos le gusta del deporte?"

En la tabla 37 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Práctica usted algún deporte? Por favor, indíquenos si practica uno, varios o ninguno". La mayoría de los

sujetos afirma que no practicar ningún deporte (figura 22), existiendo diferencias significativas en función de la edad, siendo el número de practicantes mayor entre los menores de 35 años.

Tabla 37. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Práctica usted algún deporte? Por favor, indíquenos si practica uno, varios o ninguno" ( $X^2=217,335$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Uno	39	52	66	39	35	21	15	267
	Varios	45	53	27	20	9	5	3	162
	Ninguno	24	52	69	85	71	81	95	477
	Antes si, ahora no	23	49	57	26	16	17	12	200
	NS/NC	0	0	0	2	1	1	0	4
	Total	131	206	219	172	132	125	125	1110
Porcentaje	Uno	29,8	25,2	30,1	22,7	26,5	16,8	12	24,0
	Varios	34,3	25,8	12,3	11,6	6,8	4	2,4	14,6
	Ninguno	18,3	25,2	31,6	49,4	53,8	64,8	76	43,0
	Antes si, ahora no	17,6	23,8	26	15,1	12,1	13,6	9,6	18,0
	NS/NC	0	0	0	1,2	0,8	0,8	0	0,4
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

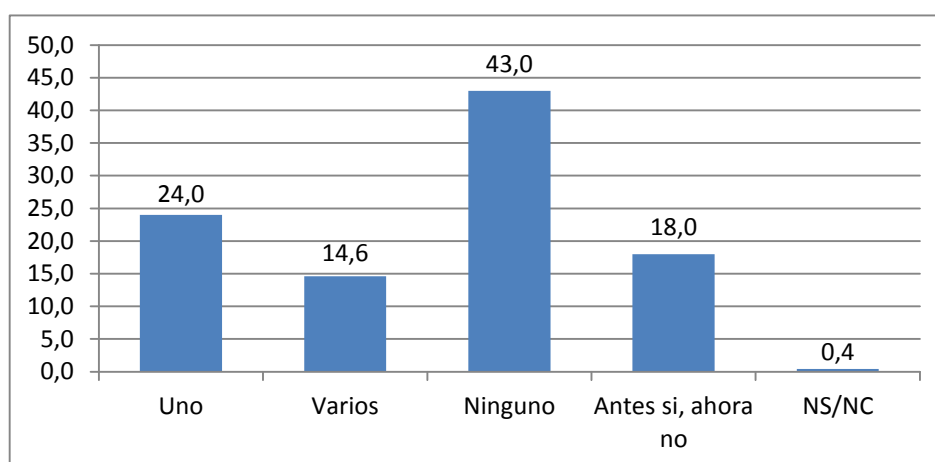


Figura 22. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Práctica usted algún deporte?"

En la tabla 38 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Podría indicarme por qué motivos practica principalmente ese o esos deportes?". La mayoría de los sujetos lo hace por diversión, hacer ejercicio físico y mantener la línea, mientras que los motivos menos alegados son los relacionados con el deporte de competición (figura 23), existiendo diferencias en función de la edad en los motivos relacionados con el ocio.

## RESULTADOS

Tabla 38. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría indicarme por qué motivos principalmente practica ese o esos deportes? "

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	X <sup>2</sup>	p
<b>Sujetos</b>										
Diversión	58	65	50	23	15	11	9	231	99,947	<0,001
Estar con amigos	20	18	12	3	7	2	4	66	34,442	<0,001
Hacer ejercicio	24	35	33	22	19	14	9	156	9,47	0,149
Le gusta	22	18	9	8	5	3	1	66	41,7	<0,001
Mantener la linea	27	28	34	26	17	9	7	148	17,764	0,007
Evasión	9	13	15	10	8	2	2	59	9,117	0,167
Hacer carrera deportiva	4	3	0	0	0	0	0	7	19,294	0,004
Le gusta competir	4	7	2	1	0	1	0	15	14,163	0,028
Otros	2	1	3	0	2	2	1	11	30,437	0,443
NS	1	2	2	1	0	0	0	6	3,476	0,747
<b>Total</b>	<b>171</b>	<b>190</b>	<b>160</b>	<b>94</b>	<b>73</b>	<b>44</b>	<b>33</b>	<b>765</b>		
<b>Porcentaje</b>										
Diversión	69,0	61,9	53,8	39,0	34,1	42,3	50,0	53,8		
Estar con amigos	23,8	17,1	12,9	5,1	15,9	7,7	22,2	15,4		
Hacer ejercicio	28,6	33,3	35,5	37,3	43,2	53,8	50,0	36,4		
Le gusta	26,2	17,1	9,7	13,6	11,4	11,5	5,6	15,4		
Mantener la linea	32,1	26,7	36,6	44,1	38,6	34,6	38,9	34,5		
Evasión	10,7	12,4	16,1	16,9	18,2	7,7	11,1	13,8		
Hacer carrera deportiva	4,8	2,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,6		
Le gusta competir	4,8	6,7	2,2	1,7	0,0	3,8	0,0	3,5		
Otros	2,4	1,0	3,2	0,0	4,5	7,7	5,6	2,6		
NS	1,2	1,9	2,2	1,7	0,0	0,0	0,0	1,4		
<b>Total</b>	<b>203,6</b>	<b>181,0</b>	<b>172,0</b>	<b>159,3</b>	<b>165,9</b>	<b>169,2</b>	<b>183,3</b>	<b>178,3</b>		

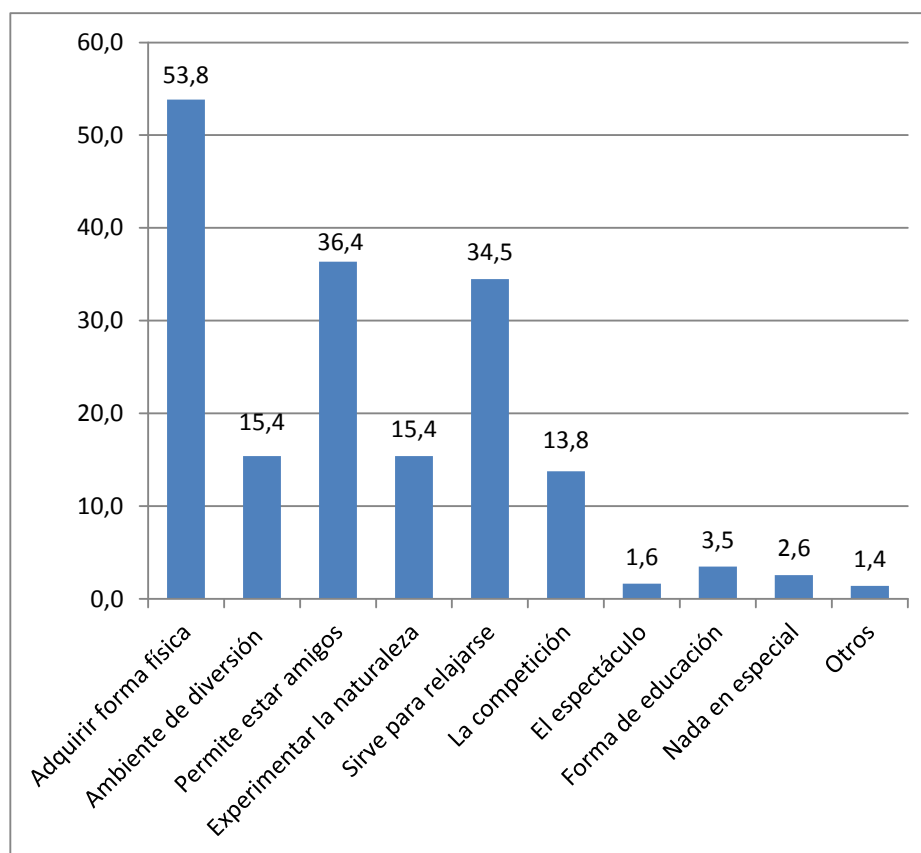


Figura 23. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría indicarme por qué motivos principalmente practica ese o esos deportes?"

En la tabla 39 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué deporte o deportes practica?". Los deportes más practicados son natación y gimnasia de mantenimiento (figura 24), existiendo tan solo diferencias en la modalidad de fútbol, más practicada por los más jóvenes.

Tabla 39. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué deporte o deportes practica?"

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	X <sup>2</sup>	p
Natación	26	22	19	24	15	6	3	115	24,743	0,132
Fútbol	40	19	10	9	0	0	1	79	21,043	0,05
Fútbol sala	18	18	9	4	0	0	0	49	5,439	0,795
Baloncesto	13	15	6	2	0	0	0	36	8,086	0,525
Rugby	0	1	0	1	0	0	0	2	3,933	0,686
Balonmano	4	1	0	1	0	0	0	6	1,500	0,827
Voleibol	9	5	0	0	0	0	0	14	2,022	0,568
Atletismo	12	10	6	4	2	0	1	35	14,793	0,14
Carrera a pie (Jogging)	20	22	26	8	4	1	0	81	12,832	0,615
Tenis	19	11	9	3	2	0	0	44	11,028	0,527
Caminar (senderismo)	9	6	5	8	5	4	4	41	16,220	0,577
Hockey	1	0	0	0	0	0	0	1	7,423	0,283
Esquí	2	1	1	0	0	0	0	4	4,000	0,406
Judo/Artes marciales	2	4	0	1	0	0	0	7	7,438	0,114
Pelota (frontón)	2	1	0	0	0	0	0	3	3,000	0,223
Ciclismo	11	18	15	8	6	1	0	59	20,750	0,145
Montañismo	1	6	0	0	0	0	0	7	2,917	0,233
Caza y pesca	6	1	4	2	3	0	1	17	14,504	0,488
Danza (rítmica, aerobio)	10	5	5	2	0	0	0	22	6,527	0,367
Gimnasia mantenimiento	14	24	25	21	21	20	12	137	18,337	0,434
Piragüismo, remo	1	1	0	0	0	0	0	2	2,000	0,157
Otro deporte	4	20	7	3	2	1	1	38	180,268	0,932
<b>Total</b>	<b>224</b>	<b>211</b>	<b>147</b>	<b>101</b>	<b>60</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>799</b>		
Natación	31,0	21,0	20,4	40,7	34,1	23,1	16,7	26,8		
Fútbol	47,6	18,1	10,8	15,3	0,0	0,0	5,6	18,4		
Fútbol sala	21,4	17,1	9,7	6,8	0,0	0,0	0,0	11,4		
Baloncesto	15,5	14,3	6,5	3,4	0,0	0,0	0,0	8,4		
Rugby	0,0	1,0	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,5		
Balonmano	4,8	1,0	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	1,4		
Voleibol	10,7	4,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3		
Atletismo	14,3	9,5	6,5	6,8	4,5	0,0	5,6	8,2		
Carrera a pie (Jogging)	23,8	21,0	28,0	13,6	9,1	3,8	0,0	18,9		
Tenis	22,6	10,5	9,7	5,1	4,5	0,0	0,0	10,3		
Caminar (senderismo)	10,7	5,7	5,4	13,6	11,4	15,4	22,2	9,6		
Hockey	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2		
Esquí	2,4	1,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9		
Judo/Artes marciales	2,4	3,8	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	1,6		
Pelota (frontón)	2,4	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7		
Ciclismo	13,1	17,1	16,1	13,6	13,6	3,8	0,0	13,8		
Montañismo	1,2	5,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,6		
Caza y pesca	7,1	1,0	4,3	3,4	6,8	0,0	5,6	4,0		
Danza (rítmica, aerobio)	11,9	4,8	5,4	3,4	0,0	0,0	0,0	5,1		
Gimnasia mantenimiento	16,7	22,9	26,9	35,6	47,7	76,9	66,7	31,9		
Piragüismo, remo	1,2	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5		
Otro deporte	4,8	19,0	7,5	5,1	4,5	3,8	5,6	8,9		
<b>Total</b>	<b>266,7</b>	<b>201,0</b>	<b>158,1</b>	<b>171,2</b>	<b>136,4</b>	<b>126,9</b>	<b>127,8</b>	<b>186,2</b>		

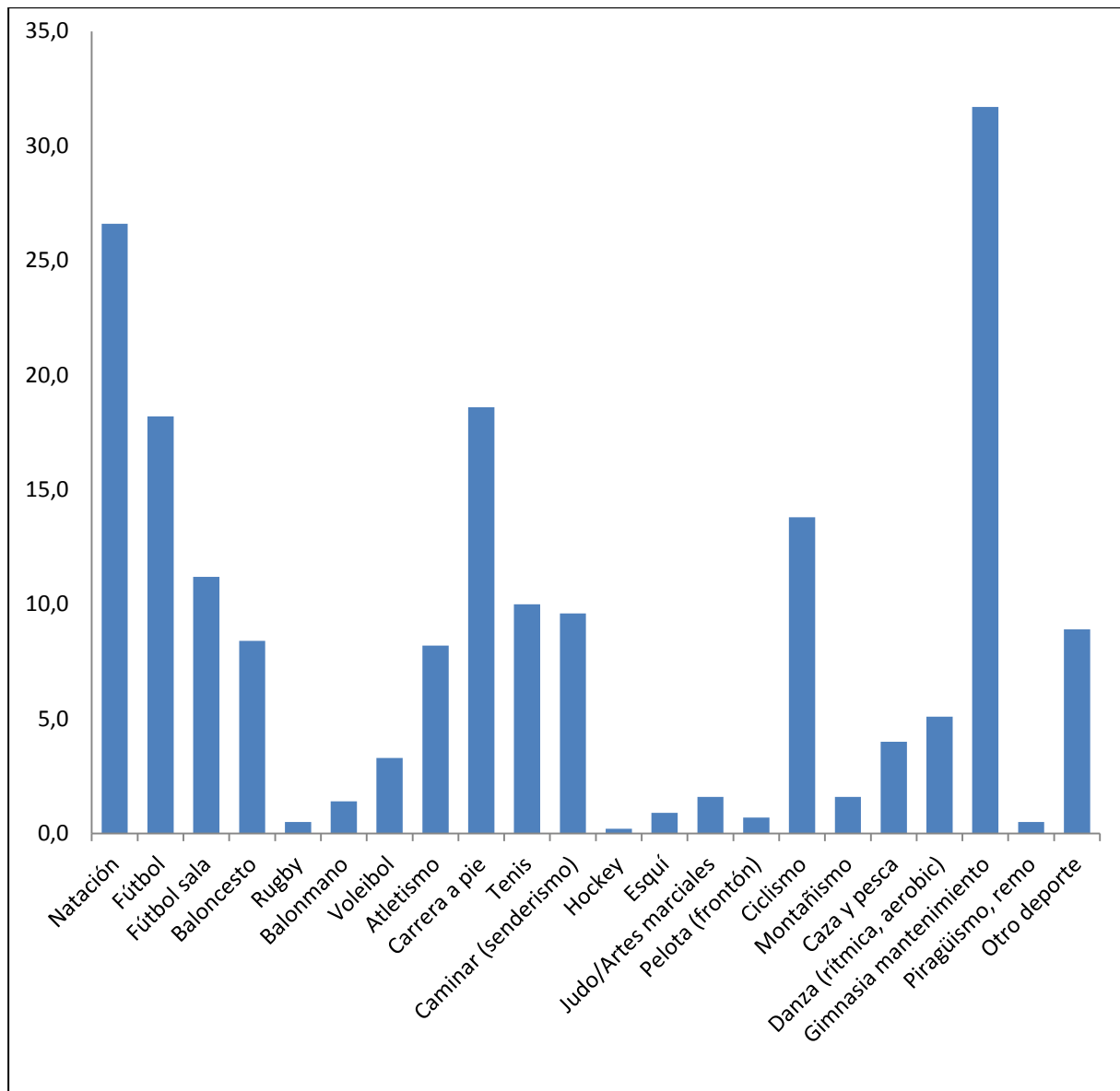


Figura 24. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué deporte o deportes practica?"

En la tabla 40 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Cómo hace deporte?". La mayoría de los sujetos realiza deporte por su cuenta (figura 25), sin que existan diferencias significativas en función de la edad.



Tabla 40. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cómo hace deporte?"

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	X <sup>2</sup>	p
Sujetos	Por su cuenta	59	70	58	33	24	7	9	260	3,437	0,752
	Centro enseñanza/trabajo	6	3	6	4	4	3	0	26	4,569	0,471
	Club, asociacion	23	38	30	24	17	18	9	159	9,377	0,153
	Otros	0	0	1	1	1	0	1	4	9,006	0,702
	Total	88	111	95	62	46	28	19	449		
Porcentaje	Por su cuenta	70,2	66,7	62,4	55,9	54,5	26,9	50,0	60,6		
	Centro enseñanza/trabajo	7,1	2,9	6,5	6,8	9,1	11,5	0,0	6,1		
	Club, asociacion	27,4	36,2	32,3	40,7	38,6	69,2	50,0	37,1		
	Otros	0,0	0,0	1,1	1,7	2,3	0,0	5,6	0,9		
	Total	104,8	105,7	102,2	105,1	104,5	107,7	105,6	104,7		

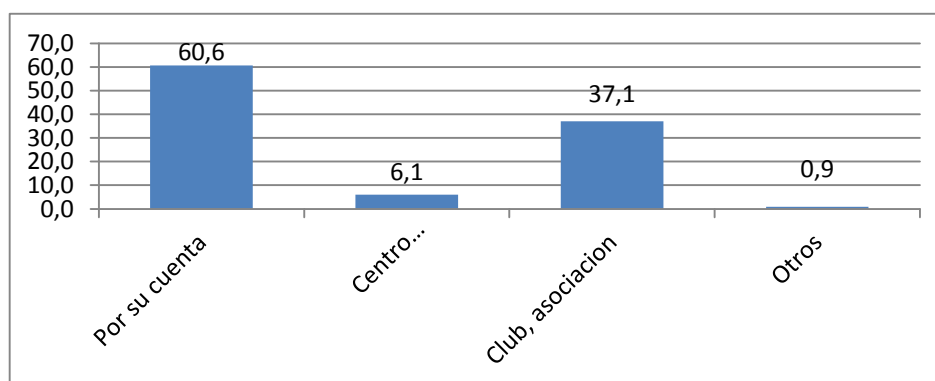


Figura 25. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cómo realiza deporte?"

En la tabla 41 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿En qué época del año hace más deporte?". La mayoría de los sujetos realiza deporte por igual en todas las épocas del año (figura 26), siendo los menores de 35 años los que más practican en verano.

Tabla 41. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿En que época del año hace más deporte?" (X<sup>2</sup>=47,849; p=0,021)

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	En todas por igual	39	49	49	33	22	17	13	222
	Más en verano	27	33	21	10	10	1	2	104
	Más en invierno	9	15	17	12	9	7	2	71
	Durante el curso	9	8	6	3	3	3	1	33
	NS/NC	1	0	0	0	0	0	1	2
	Total	85	105	93	58	44	28	19	432
Porcentaje	En todas por igual	45,8	46,7	52,6	56,9	50	60,7	68,4	51,5
	Más en verano	31,8	31,4	22,6	17,2	22,7	3,6	10,5	24,1
	Más en invierno	10,6	14,3	18,3	20,7	20,5	25	10,5	16,5
	Durante el curso	10,6	7,6	6,5	5,2	6,8	10,7	5,3	7,7
	NS/NC	1,2	0	0	0	0	0	5,3	0,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

## RESULTADOS

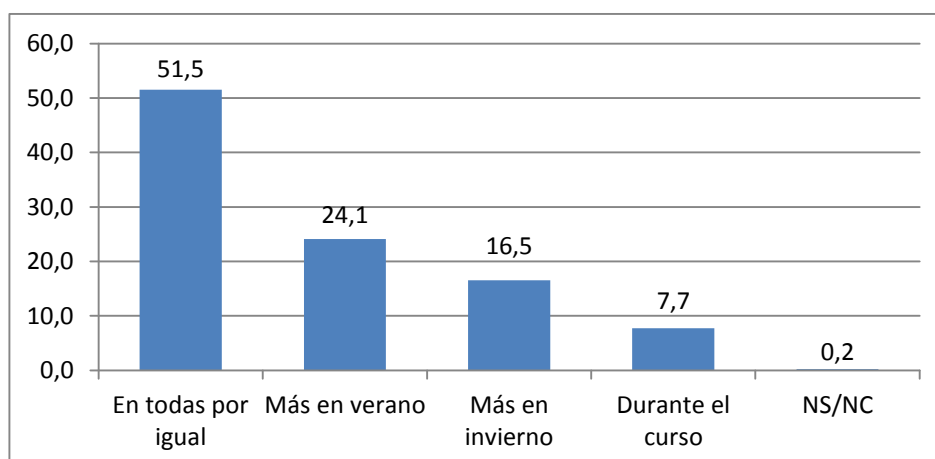


Figura 26. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿En qué época del año hace más deporte?"

En la tabla 42 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "Habitualmente, ¿Con quién hace deporte?". La mayoría de los sujetos realiza deporte en compañía de amigos (figura 27), aun así no existen diferencias significativas en función de la edad.

Tabla 42. Tasa de respuesta a la pregunta: "Habitualmente, ¿Con quién hace deporte?" ( $X^2=26,704$ ;  $p=0,085$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Sólo/a	12	30	34	20	17	6	7	126
	Con amigos	52	55	39	26	22	18	10	222
	Con algun familiar	1	4	3	2	1	2	0	13
	Depende, sólo o en grupo	20	16	17	10	4	2	1	70
	Total	85	105	93	58	44	28	18	431
Porcentaje	Sólo/a	14,1	28,6	36,6	34,5	38,6	21,4	38,9	29,2
	Con amigos	61,2	52,4	41,9	44,9	50	64,4	55,5	51,6
	Con algun familiar	1,2	3,8	3,2	3,4	2,3	7,1	0	3,0
	Depende, sólo o en grupo	23,5	15,2	18,3	17,2	9,1	7,1	5,6	16,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

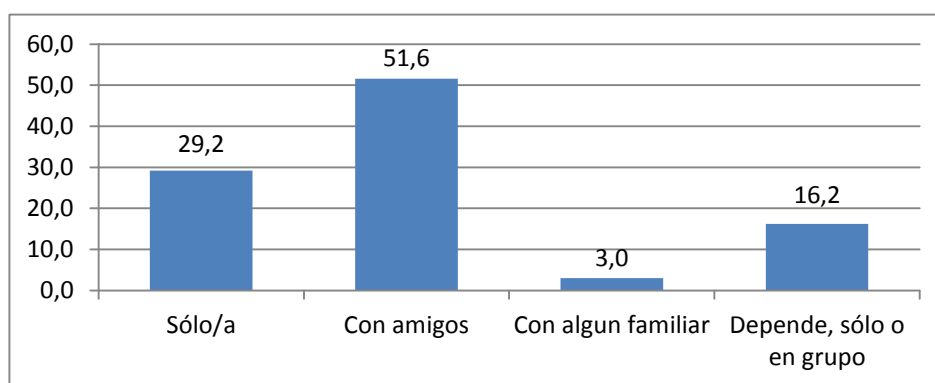


Figura 27. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "Habitualmente, ¿Con quién hace deporte?"

En la tabla 43 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Por qué no practica deporte?" (Motivo 1). La mayoría de los sujetos no practica por falta de tiempo como primer motivo (figura 28), siendo los sujetos entre 25 54 años los que alegan este motivo en mayor medida.

Tabla 43. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no practica deporte?" ( $X^2=232,372$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
No me gusta	7	7	15	14	12	16	24	95
Edad	0	0	2	2	5	23	33	65
Salud	1	1	4	6	17	12	23	64
No me enseñaron en el colegio	0	0	0	0	1	0	2	3
No me veo	0	0	0	0	3	2	0	5
Falta de tiempo	8	25	31	38	13	12	4	131
Falta instalaciones cernanas	0	0	0	0	1	2	0	3
Falta intalaciones adecuadas	0	1	1	1	0	0	0	3
Salgo cansado del trabajo	0	1	3	7	4	0	1	16
Pereza/desgana	9	15	14	16	14	9	3	80
No le veo beneficios	0	0	0	1	0	1	2	4
Otras razones	0	2	0	0	0	0	1	3
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>52</b>	<b>70</b>	<b>85</b>	<b>70</b>	<b>77</b>	<b>93</b>	<b>472</b>
No me gusta	28	13,5	21,4	16,4	17,1	20,8	25,8	20,1
Edad	0	0	2,9	2,4	7,1	29,8	35,4	13,8
Salud	4	1,9	5,7	7,1	24,4	15,6	24,7	13,6
No me enseñaron en el colegio	0	0	0	0	1,4	0	2,2	0,6
No me veo	0	0	0	0	4,3	2,6	0	1,1
Falta de tiempo	32	48,2	44,3	44,8	18,6	15,6	4,3	27,9
Falta instalacines cernanas	0	0	0	0	1,4	2,6	0	0,6
Falta intalacines adecuadas	0	1,9	1,4	1,2	0	0	0	0,6
Salgo cansado del trabajo	0	1,9	4,3	8,22	5,7	0	1,1	3,4
Pereza/desgana	36	28,8	20	18,7	20	11,7	3,2	16,9
No le veo beneficios	0	0	0	1,2	0	1,3	2,2	0,8
Otras razones	0	3,8	0	0	0	0	1,1	0,6
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

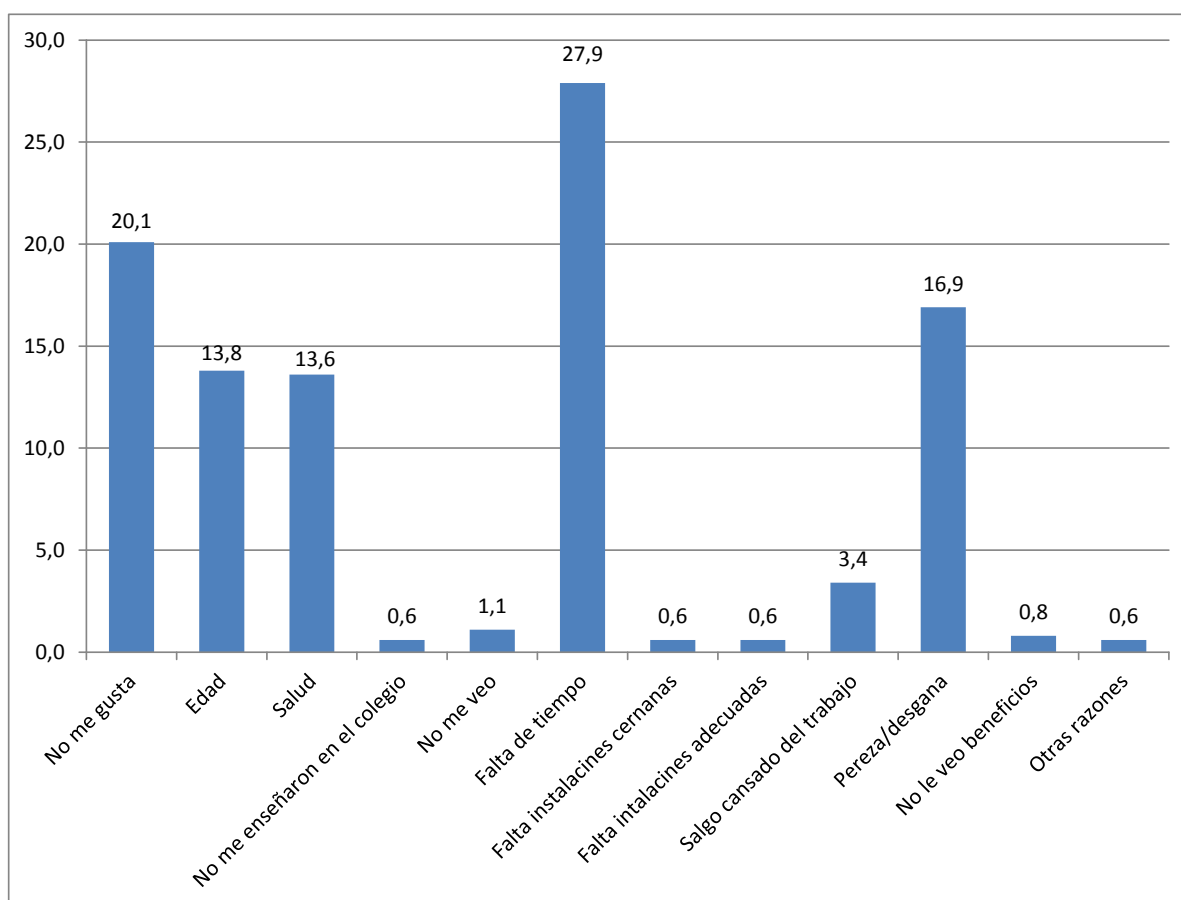


Figura 24. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no practica deporte?" (Motivo 1)

En la tabla 44 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Por qué no practica deporte?" (Motivo 2). La mayoría de los sujetos no practica por falta de tiempo, cansancio o desgana como segundo motivo (figura 29), siendo los sujetos entre 25 54 años los que alegan este motivo en mayor medida.

Tabla 44. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no practica deporte?" ( $X^2=113,982$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	No me gusta	0	1	0	2	0	0	3	
	Edad	0	0	0	0	3	3	10	
	Salud	0	0	0	0	1	4	7	
	No me enseñaron en el colegio	0	0	1	0	0	0	1	
	No me veo	1	0	0	0	2	1	4	
	Falta de tiempo	3	3	5	3	2	2	1	19
	Falta instalacines cernanas	0	2	0	1	0	0	0	3
	Falta intalacines adecuadas	0	0	0	0	1	1	1	3
	Salgo cansado del trabajo	2	2	8	2	2	1	0	17
	Pereza/desgana	4	4	2	2	3	2	0	17
	No le veo beneficios	0	1	0	1	0	1	0	3
	Otras razones	0	0	0	0	0	0	1	1
	Total	10	13	16	11	14	15	20	99
	Porcentaje	No me gusta	0	7,7	0	18,2	0	0	3,0
Edad		0	0	0	0	21,4	20	50	16,2
Salud		0	0	0	0	7,1	26,6	35	12,1
No me enseñaron en el colegio		0	0	6,3	0	0	0	0	1,0
No me veo		10	0	0	0	14,3	6,7	0	4,0
Falta de tiempo		30	23,1	31,2	27,2	14,3	13,3	5	19,3
Falta instalacines cernanas		0	15,4	0	9,1	0	0	0	3,0
Falta intalacines adecuadas		0	0	0	0	7,1	6,7	5	3,0
Salgo cansado del trabajo		20	15,4	50	18,2	14,3	6,7	0	17,2
Pereza/desgana		40	30,7	12,5	18,2	21,4	13,3	0	17,2
No le veo beneficios		0	7,7	0	9,1	0	6,7	0	3,0
Otras razones		0	0	0	0	0	0	5	1,0
Total		100,0	100,0	100,0	100,0	99,9	100,0	100,0	100,0

## RESULTADOS

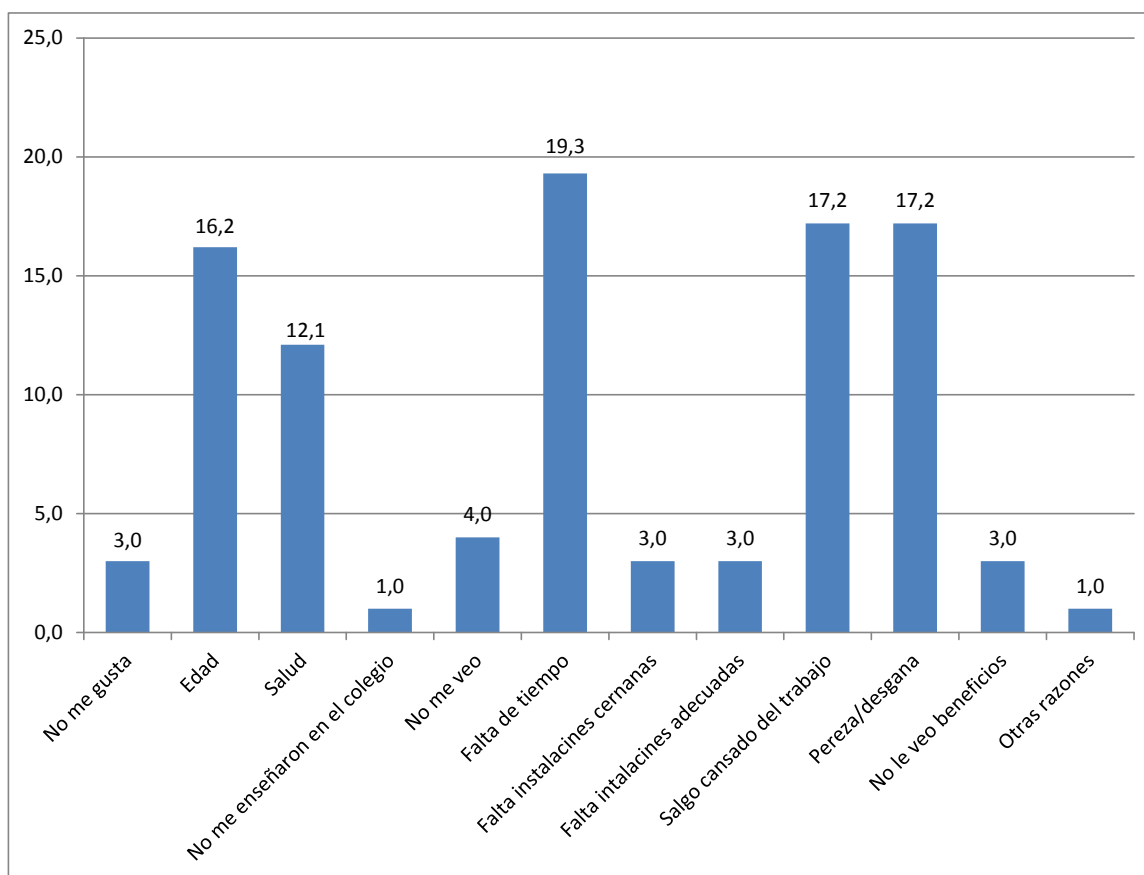


Figura 29. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no practica deporte?" (Motivo 2)

En la tabla 45 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Cree usted que volverá a practicar deporte?". La mayoría de los sujetos no sabe seguro si volverá a practicar o no deporte (figura 30), siendo los más jóvenes los que están seguros de que volverán a hacerlo.

Tabla 45. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cree usted que volverá a practicar deporte?" ( $X^2=72,629$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Sí, con seguridad	10	18	11	2	1	0	1	43
	Pobablemente sí	8	18	24	9	3	2	0	64
	Ahora no lo sé	2	4	10	3	1	2	1	23
	Probablemente no	2	9	11	13	11	14	11	71
	Total	22	49	56	27	16	18	13	201
Porcentaje	Sí, con seguridad	45,4	36,7	19,6	7,4	6,3	0	7,7	21,4
	Pobablemente sí	36,4	36,7	42,9	33,3	18,8	11,1	0	31,8
	Ahora no lo sé	9,1	8,2	17,9	11,1	6,3	11,1	7,7	11,4
	Probablemente no	9,1	18,4	19,6	48,2	68,6	77,8	84,6	35,4
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

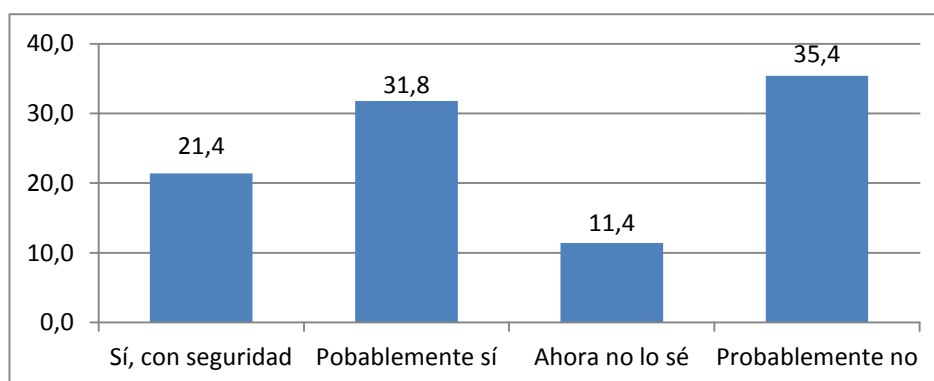


Figura 30. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cree usted que volverá a practicar deporte?"

En la tabla 46 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué motivo influyó más en el abandono de la práctica deportiva?". La mayoría alega falta de tiempo (figura 31), Respuesta que se repite con mayor frecuencia entre los más jóvenes.

## RESULTADOS

Tabla 46. Tasa de respuesta a la pregunta: De los motivos que aparecen en esta pregunta, díganos el motivo que más influyó en su decisión de abandonar la práctica del deporte" ( $X^2=126,504$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Falta instalaciones adecuadas	0	2	0	0	0	1	3	
	Por lesiones	0	7	5	3	1	0	16	
	Por salud	1	1	3	3	2	5	3	18
	Por edad	0	0	1	4	6	6	6	23
	Enfado con el entrenador	0	0	1	0	0	0	0	1
	No le gustaba al novio/a	0	0	0	1	0	0	0	1
	Falta tiempo	15	33	34	14	7	5	1	109
	Salía cansado del trabajo	0	1	4	0	0	0	1	6
	Pereza/desgana	2	2	2	0	0	0	0	6
	Dejó de gustarle	1	0	1	0	0	0	0	2
	No le veía utilidad	0	0	1	0	0	0	0	1
	Falta de apoyo/estimulo	2	0	0	1	0	1	0	4
	Otras razones	1	2	4	1	0	0	0	8
	Total	22	48	56	27	16	17	12	198
	Porcentaje	Falta instalaciones adecuadas	0	4,2	0	0	0	0	8,3
Por lesiones		0	14,6	8,9	11,1	6,3	0	0	8,1
Por salud		4,5	2,1	5,4	11,1	12,5	29,4	25	9,1
Por edad		0	0	1,8	14,8	37,5	35,3	50,1	11,6
Enfado con el entrenador		0	0	1,8	0	0	0	0	0,5
No le gustaba al novio/a		0	0	0	3,7	0	0	0	0,5
Falta tiempo		68,3	68,6	60,7	51,9	43,7	29,4	8,3	55,2
Salía cansado del trabajo		0	2,1	7,1	0	0	0	8,3	3,0
Pereza/desgana		9,1	4,2	3,6	0	0	0	0	3,0
Dejó de gustarle		4,5	0	1,8	0	0	0	0	1,0
No le veía utilidad		0	0	1,8	0	0	0	0	0,5
Falta de apoyo/estimulo		9,1	0	0	3,7	0	5,9	0	2,0
Otras razones		4,5	4,2	7,1	3,7	0	0	0	4,0
Total		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0



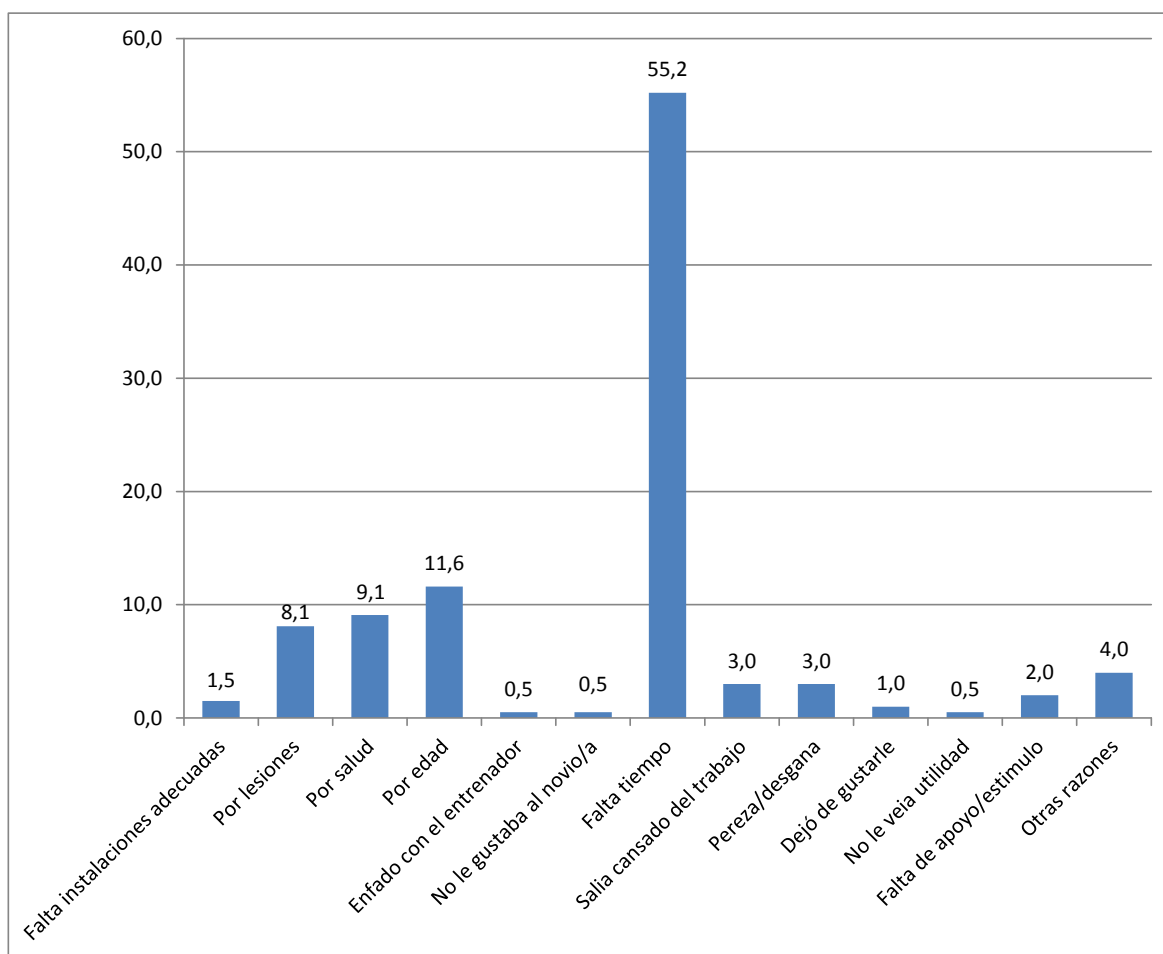


Figura 31. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué motivo influyó más en el abandono de la práctica deportiva?"

## RESULTADOS

En la tabla 47 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Cuál es el segundo motivo que más influyó en el abandono de la práctica deportiva?". La mayoría alega falta de tiempo, cansancio o desgana (figura 32), siendo esta última respuesta repetida en su mayoría por los sujetos entre 55-64 años.

Tabla 47. Tasa de respuesta a la pregunta: De los motivos que aparecen en esta pregunta, díganos el segundo motivo que más influyó en su decisión de abandonar la práctica del deporte" ( $X^2=95,457$ ;  $p=0,010$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Falta instalaciones cercanas	0	1	0	0	0	1	2	
	Por lesiones	0	0	0	0	1	0	1	
	Por salud	0	0	0	0	1	0	5	
	Por edad	0	0	1	3	0	1	5	
	Sus padres no le dejaban	0	1	0	0	0	0	1	
	Falta tiempo	1	3	4	4	1	3	1	17
	Salía cansado del trabajo	1	5	4	4	0	0	0	14
	Pereza/desgana	2	5	3	1	2	1	0	14
	Amigos no practicaban	1	1	0	0	0	0	0	2
	Falta de apoyo/estimulo	0	0	2	0	1	0	0	3
	Falta de dinero	0	0	1	0	0	0	0	1
	Otras razones	0	1	1	0	0	0	0	2
	Total	5	17	16	12	6	5	7	68
Porcentaje	Falta instalaciones cercanas	0	5,9	0	0	0	14,3	2,9	
	Por lesiones	0	0	0	0	16,7	0	1,5	
	Por salud	0	0	0	0	16,7	0	8,8	
	Por edad	0	0	6,3	25,1	0	20	0	7,4
	Sus padres no le dejaban	0	5,9	0	0	0	0	1,5	
	Falta tiempo	20	17,6	24,9	33,3	16,7	60	14,3	25,0
	Salía cansado del trabajo	20	29,4	24,9	33,3	0	0	0	20,6
	Pereza/desgana	40	29,4	18,8	8,3	33,2	20	0	20,6
	Amigos no practicaban	20	5,9	0	0	0	0	0	2,9
	Falta de apoyo/estimulo	0	0	12,5	0	16,7	0	0	4,4
	Falta de dinero	0	0	6,3	0	0	0	0	1,5
	Otras razones	0	5,9	6,3	0	0	0	0	2,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

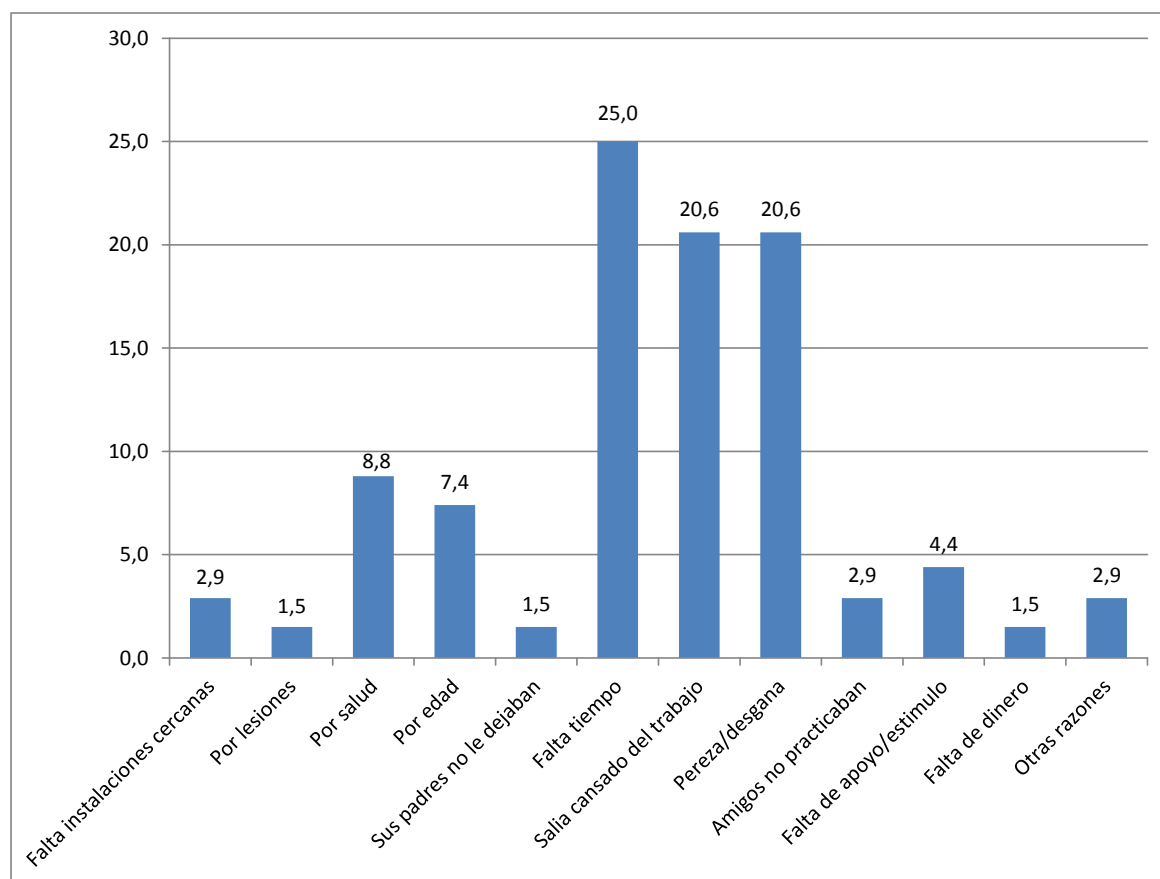


Figura 32. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cuál es el segundo motivo que más influyó en el abandono de la práctica deportiva?"

En la tabla 48 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "Con respecto a su interés por el deporte y a su nivel de práctica, se pueden considerar cinco grupos de población ¿Por cuál de ellos se inclinaría?". La mayoría de los sujetos muestra interés por el deporte aunque no lo practica suficientemente (figura 33), siendo entre los más mayores en donde menor interés hacia el deporte existe.

## RESULTADOS

Tabla 48. Tasa de respuesta a la pregunta: "Con respecto a su interés por el deporte y a su nivel de práctica, se pueden considerar cinco grupos de población ¿Por cuál de ellos se inclinaría?" ( $X^2=175,307$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Le interesa y practica suficiente	39	41	39	27	26	22	24	218
	Le interesa no practica suficiente	75	133	139	106	66	47	32	598
	Le interesa, antes practicaba	7	11	17	7	8	6	6	62
	Nunca practica pero le gustaria	2	4	2	2	7	8	6	31
	Ni practicó ni le interesa	9	16	22	27	25	42	57	198
	NS/NC	0	1	0	3	0	0	0	4
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Le interesa y practica suficiente	29,5	19,9	17,8	15,7	19,7	17,6	19,2	19,6
	Le interesa no practica suficiente	56,9	64,6	63,5	61,6	50	37,6	25,6	53,8
	Le interesa, antes practicaba	5,3	5,3	7,8	4,1	6,1	4,8	4,8	5,6
	Nunca practica pero le gustaria	1,5	1,9	0,9	1,2	5,3	6,4	4,8	2,8
	Ni practicó ni le interesa	6,8	7,8	10	15,7	18,9	33,6	45,6	17,8
	NS/NC	0	0,5	0	1,7	0	0	0	0,4
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

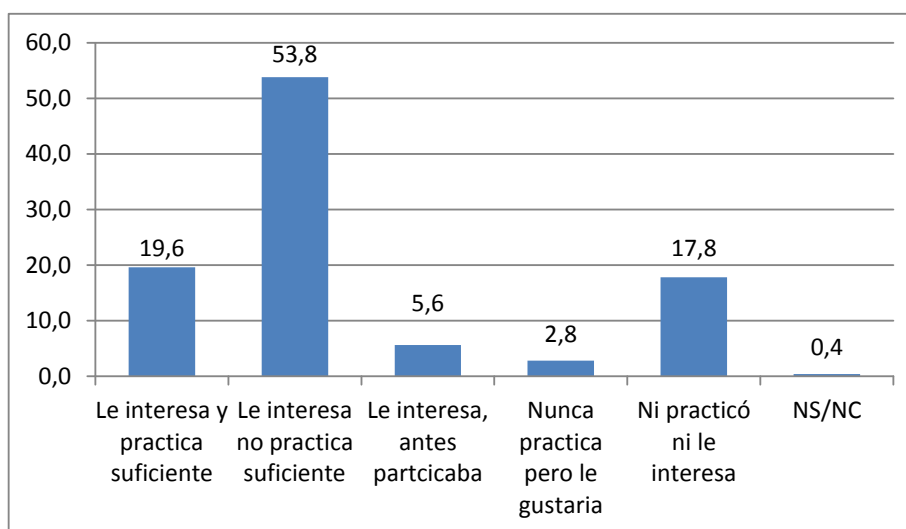


Figura 33. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "Con respecto a su interés por el deporte y a su nivel de práctica, se pueden considerar cinco grupos de población ¿Por cuál de ellos se inclinaría?"

En la tabla 49 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "Independientemente de que practique deporte o no, ¿Suele caminar o pasear más o menos deprisa con el propósito de mantener o mejorar su forma física?". La mayoría de los sujetos camina (figura 34), siendo este porcentaje mayor a medida que se incrementa la edad.

Tabla 49. Tasa de respuesta a la pregunta: "Independientemente de que practique deporte o no, ¿Suele caminar o pasear más o menos deprisa con el propósito de mantener o mejorar su forma física?" ( $X^2=59,447$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Si	82	141	167	133	117	115	109	864
	No	50	65	52	39	15	10	16	247
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Si	62,1	68,4	76,3	77,3	88,6	92	87,2	77,8
	No	37,9	31,6	23,7	22,7	11,4	8	12,8	22,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

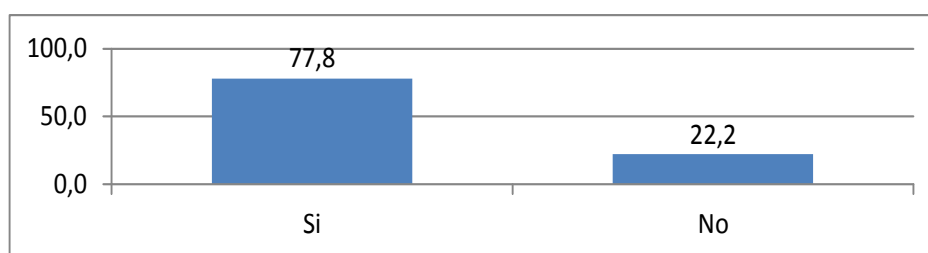


Figura 34. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Suele caminar o pasear más o menos deprisa con el propósito de mantener o mejorar su forma física?"

En la tabla 50 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Con qué frecuencia suele hacerlo?". La mayoría de los sujetos camina todos o casi todos los días (figura 35), siendo los mayores de 55 años quienes más lo hacen.

Tabla 50. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Con que frecuencia suele hacerlo?" ( $X^2=66,148$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Todos o casi todos los días	59	96	118	95	105	106	94	673
	2-3 veces por semana	8	17	13	18	6	5	6	73
	En los fines de semana	1	6	7	3	1	0	0	18
	En vacaciones	1	0	1	1	2	0	0	5
	Cuando tengo tiempo	13	21	28	16	4	4	9	95
	Total	82	140	167	133	118	115	109	864
Porcentaje	Todos o casi todos los días	71,9	68,4	70,6	71,4	89	92,2	86,2	77,9
	2-3 veces por semana	9,8	12,2	7,8	13,5	5,1	4,3	5,5	8,4
	En los fines de semana	1,2	4,4	4,2	2,3	0,8	0	0	2,1
	En vacaciones	1,2	0	0,6	0,8	1,7	0	0	0,6
	Cuando tengo tiempo	15,9	15	16,8	12	3,4	3,5	8,3	11,0
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

## RESULTADOS

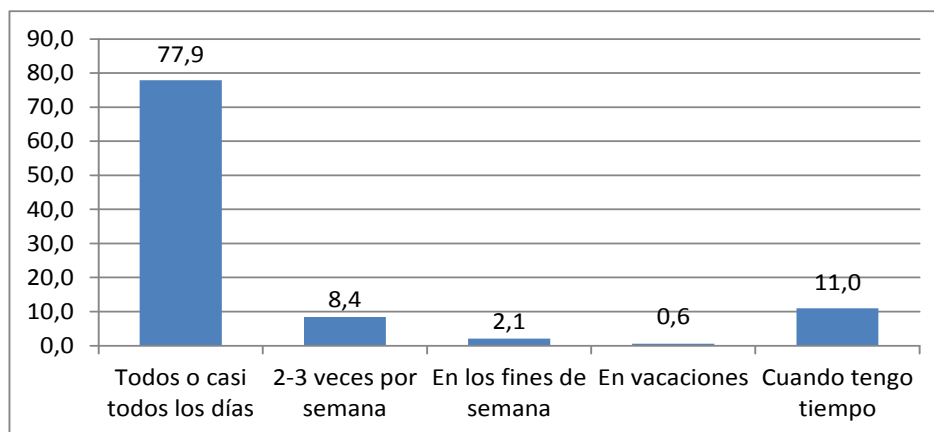


Figura 35. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Con que frecuencia suele hacerlo?"

En la tabla 51 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Ha participado usted alguna vez en una competición de deporte para todos (ej.- maratón popular, carreras organizadas por el barrio o el ayuntamiento, carreras de bicicleta, partidos de fútbol u otro juego organizado con motivo de unas fiestas, etc.)?". La mayoría de los sujetos no ha participado en competiciones de deporte para todos (figura 36), siendo estos niveles mayores a medida que aumenta la edad.

Tabla 51. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha participado usted alguna vez en una competición de deporte para todos (ej.- maratón popular, carreras organizadas por el barrio o el ayuntamiento, carreras de bicicleta, partidos de fútbol u otro juego organizado con motivo de unas fiestas, etc.)?" ( $X^2=211,741$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Si	85	115	77	40	26	10	5	358
	No	46	91	142	132	106	114	120	751
	Total	131	206	219	172	132	124	125	1109
Porcentaje	Si	64,9	55,8	35,2	23,3	19,7	8,1	4	32,3
	No	35,1	44,2	64,8	76,7	80,3	91,9	96	67,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

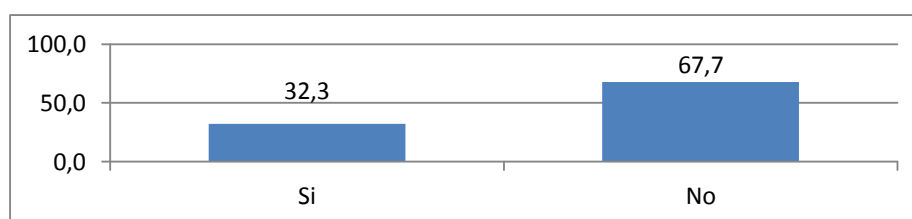


Figura 36. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha participado usted alguna vez en una competición de deporte para todos (ej.- maratón popular, carreras organizadas por el barrio o el ayuntamiento, carreras de bicicleta, partidos de fútbol u otro juego organizado con motivo de unas fiestas, etc.)?"

En la tabla 52 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Cuál diría usted que es su forma física?". La mayoría de los sujetos opina que tiene una forma física aceptable (figura 37), siendo ésta la respuesta que más dan aquellos que tienen 18-34 años.

Tabla 52. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cuál diría usted que es su forma física?" ( $X^2=74,606$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Excelente	9	6	12	11	12	16	6	72
	Buena	45	60	76	60	58	53	44	396
	Aceptable	63	107	86	69	34	32	38	429
	Deficiente	14	30	38	26	21	14	29	172
	Francamente mala	1	2	6	5	7	9	8	38
	No sabe / No contesta	0	1	1	1	0	1	0	4
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Excelente	6,8	2,9	5,5	6,4	9,1	12,8	4,8	6,5
	Buena	34,1	29,1	34,6	34,9	43,9	42,4	35,2	35,6
	Aceptable	47,7	51,9	39,3	40,1	25,8	25,6	30,4	38,6
	Deficiente	10,6	14,6	17,4	15,1	15,9	11,2	23,2	15,5
	Francamente mala	0,8	1	2,7	2,9	5,3	7,2	6,4	3,4
	No sabe / No contesta	0	0,5	0,5	0,6	0	0,8	0	0,4
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

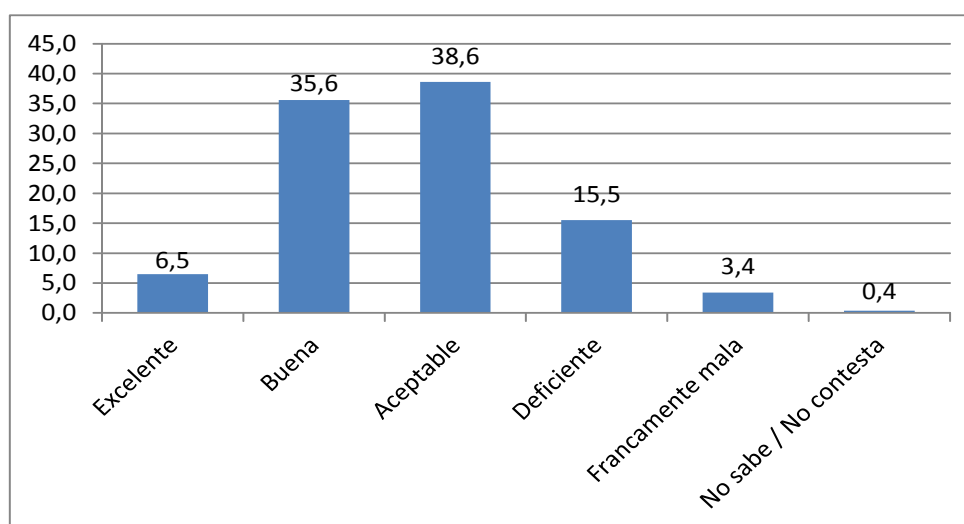


Figura 37. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cuál diría usted que es su forma física?"

En la tabla 53 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "Hablando en términos generales, ¿Diría usted que las instalaciones para la práctica del deporte que existen en su barrio, vecindario o pueblo son suficientes o insuficientes para las necesidades

## RESULTADOS

de la población y de su familia?". La mayoría de los sujetos cree que hay suficientes instalaciones deportivas (figura 38), respuesta que se repite con mayor frecuencia a medida que aumenta la edad.

Tabla 53. Tasa de respuesta a la pregunta: "Hablando en términos generales, ¿Diría usted que las instalaciones para la práctica del deporte que existen en su barrio, vecindario o pueblo son suficientes o insuficientes para las necesidades de la población y de su familia?" ( $X^2=56,046$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Suficientes	64	106	98	80	74	74	94	590
	Insuficiente	65	96	116	86	56	43	25	487
	No hay	3	2	1	4	1	1	1	13
	NS/NC	0	1	2	0	1	3	2	9
	Total	132	205	217	170	132	121	122	1099
Porcentaje	Suficientes	48,5	51,7	45,2	47,1	56	61,2	77	53,7
	Insuficiente	49,2	46,8	53,4	50,5	42,4	35,5	20,5	44,3
	No hay	2,3	1	0,5	2,4	0,8	0,8	0,8	1,2
	NS/NC	0	0,5	0,9	0	0,8	2,5	1,6	0,8
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	99,9	100,0

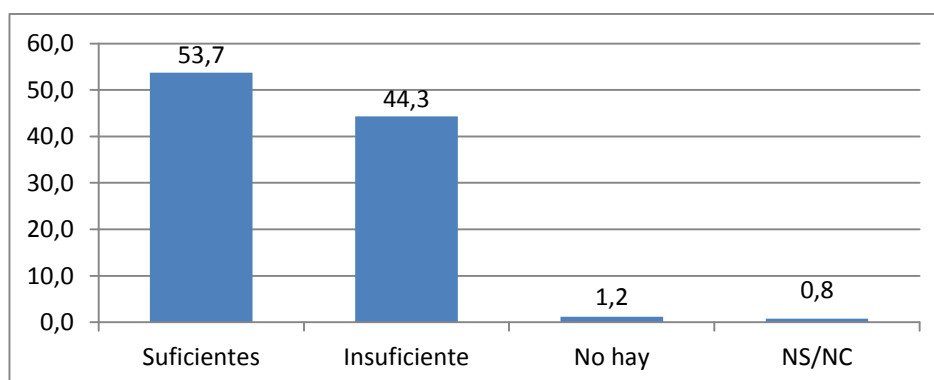


Figura 38. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "Hablando en términos generales, ¿Diría usted que las instalaciones para la práctica del deporte que existen en su barrio, vecindario o pueblo son suficientes o insuficientes para las necesidades de la población y de su familia?".

En la tabla 54 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿En qué estado de conservación diría usted que se encuentran las instalaciones cercanas a su domicilio?". La mayoría de los sujetos cree que las instalaciones están en buen estado (figura 39), respuesta, que como en el caso anterior aumenta con la edad.



Tabla 54. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿En qué estado de conservación diría usted que se encuentran las instalaciones cercanas a su domicilio?" ( $X^2=51,737$ ;  $p=0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
<b>Sujetos</b>								
Bueno	78	126	139	110	81	88	99	721
No adecuado, permite uso correcto	40	52	50	38	34	17	10	241
Mal estado, antes no	12	22	23	13	13	9	9	101
Mal estado desde su construcción	0	1	2	0	0	0	0	3
NS/NC	0	2	0	1	2	5	4	14
<b>Total</b>	<b>130</b>	<b>203</b>	<b>214</b>	<b>162</b>	<b>130</b>	<b>119</b>	<b>122</b>	<b>1080</b>
<b>Porcentaje</b>								
Bueno	60	62,1	65	67,9	62,3	73,9	81,1	66,7
No adecuado, permite uso correcto	30,8	25,6	23,4	23,5	26,2	14,3	8,2	22,3
Mal estado, antes no	9,2	10,8	10,7	8	10	7,6	7,4	9,4
Mal estado desde su construcción	0	0,5	0,9	0	0	0	0	0,3
NS/NC	0	1	0	0,6	1,5	4,2	3,3	1,3
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

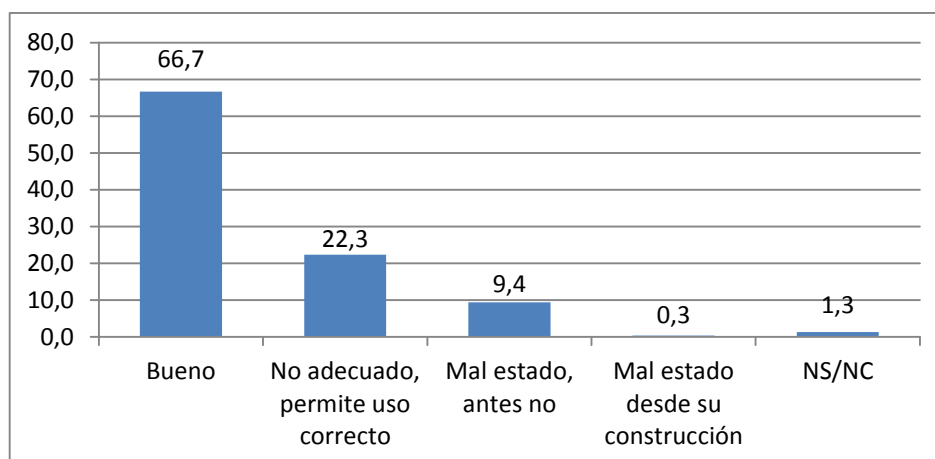


Figura 39. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿En qué estado de conservación diría usted que se encuentran las instalaciones cercanas a su domicilio?"

En la tabla 55 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "Pensando en las necesidades deportivas y de recreación de las personas como usted, que viven en su barrio, vecindario o pueblo, ¿Qué tipo de instalaciones deportivas diría usted que habría que construir en los próximos años en su barrio o pueblo o en sus proximidades?". La mayoría de los sujetos ve la necesidad de construir piscinas cubiertas (figura 40), disminuyendo esta necesidad a medida que aumenta la edad.

## RESULTADOS

Tabla 55. Tasa de respuesta a la pregunta: "Pensando en las necesidades deportivas y de recreación de las personas como usted, que viven en su barrio, vecindario o pueblo, ¿Qué tipo de instalaciones deportivas diría usted que habría que construir en los próximos años en su barrio o pueblo o en sus proximidades?"

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	X <sup>2</sup>	p
Sujetos	Pista de tenis	34	54	40	29	18	14	203	24,155	p<0,001
	Piscina al aire libre	31	54	53	41	34	30	264	4,351	0,629
	Polideportivo aire libre	34	61	52	40	19	19	242	21,67	0,001
	Piscina cubierta	62	84	84	60	43	32	387	34,313	p<0,001
	Polideportivo cubierto	42	64	56	45	30	23	280	16,037	0,014
	Campo de fútbol	28	49	37	31	14	15	190	16,031	0,014
	Pista de atletismo	37	44	46	35	20	14	209	20,866	0,002
	Frontón	31	41	37	34	14	14	183	17,984	0,006
	Otras	1	6	1	2	2	0	12	10,374	0,11
	Total	300	457	406	317	194	161	135	1970	
Porcentaje	Pista de tenis	25,8	26,2	18,3	16,9	13,6	11,2	18,3		
	Piscina al aire libre	23,5	26,2	24,2	23,8	25,8	24	16,8	23,8	
	Polideportivo aire libre	25,8	29,6	21,5	23,3	14,4	15,2	13,6	21,8	
	Piscina cubierta	47	40,8	38,4	34,9	32,6	25,6	17,6	34,8	
	Polideportivo cubierto	31,8	31,1	25,6	26,2	22,7	18,4	16	25,2	
	Campo de fútbol	21,2	23,8	16,9	18	10,6	12	12,8	17,1	
	Pista de atletismo	28	21,4	21	20,3	15,2	11,2	10,4	18,8	
	Frontón	23,5	19,9	16,9	19,8	10,6	11,2	9,6	16,5	
	Otras	0,8	2,9	0,5	1,2	1,5	0	0	1,1	
	Total	227,4	221,9	183,3	184,4	147,0	128,8	108,0	177,4	

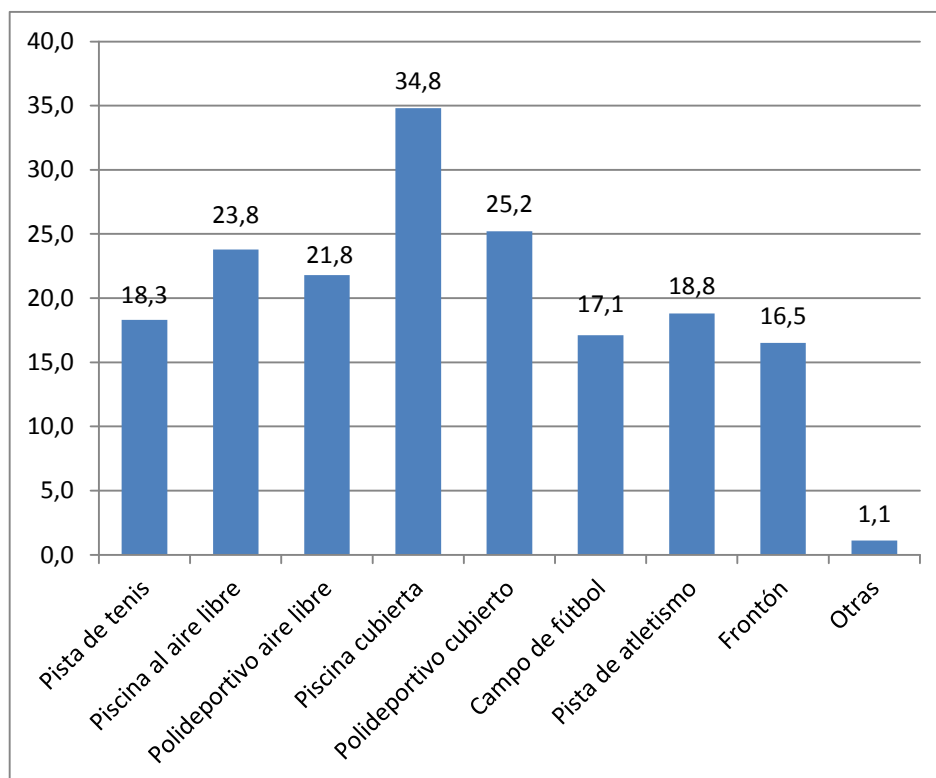


Figura 40. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "Pensando en las necesidades deportivas y de recreación de las personas como usted, que viven en su barrio, vecindario o pueblo, ¿Qué tipo de instalaciones deportivas diría usted que habría que construir en los próximos años en su barrio o pueblo o en sus proximidades?"

En la tabla 56 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta “¿Qué instalaciones deportivas utiliza habitualmente?”. La mayoría de los practicantes utilizan lugares o instalaciones públicas (figura 41), siendo los más jóvenes (18-24 años) quienes más utilizan estos espacios.

Tabla 56. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué instalaciones deportivas utiliza habitualmente?"

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	X <sup>2</sup>	p	
Sujetos	Instalaciones públicas	64	61	53	31	22	10	9	250	93,849	p<0,001
	Club privado	14	18	16	15	4	3	1	71	20,036	0,003
	Centro enseñanza	5	9	3	0	0	0	1	18	21,335	0,002
	Centro trabajo	3	4	3	2	2	0	0	14	5,151	0,525
	Lugares públicos	44	53	63	26	42	24	18	270	28,827	p<0,001
	Casa	4	7	7	6	1	4	3	32	2,789	0,835
	Gimnasio	6	8	4	3	2	0	0	23	12,97	0,044
	No hago deporte	34	87	109	99	72	85	91	577	81,677	p<0,001
	NS/NC	1	3	2	3	0	5	6	20	14,132	0,028
	Otras	0	0	1	0	0	0	0	1	4,077	0,666
	Total	175	250	261	185	145	131	129	1276		
	Porcentaje	Instalaciones públicas	48,5	29,6	24,2	18	16,7	8	7,2	22,5	
Club privado		10,6	8,7	7,3	8,7	3	22,4	0,8	6,4		
Centro enseñanza		3,8	4,4	1,4	0	0	0	0,8	1,6		
Centro trabajo		2,3	1,9	1,4	1,2	1,5	0	0	1,3		
Lugares públicos		33,3	25,7	28,8	15,1	31,8	19,2	14,4	24,3		
Casa		3	3,4	3,2	3,5	0,8	3,2	2,4	2,9		
Gimnasio		4,5	3,9	1,8	1,7	1,5	0	0	2,1		
No hago deporte		25,8	42,2	49,8	57,6	54,5	68	72,8	51,9		
NS/NC		0,8	1,5	0,9	1,7	0	4	4,8	1,8		
Otras		0	0	0,5	0	0	0	0	0,1		
Total		132,6	121,3	119,3	107,5	109,8	124,8	103,2	114,9		

## RESULTADOS

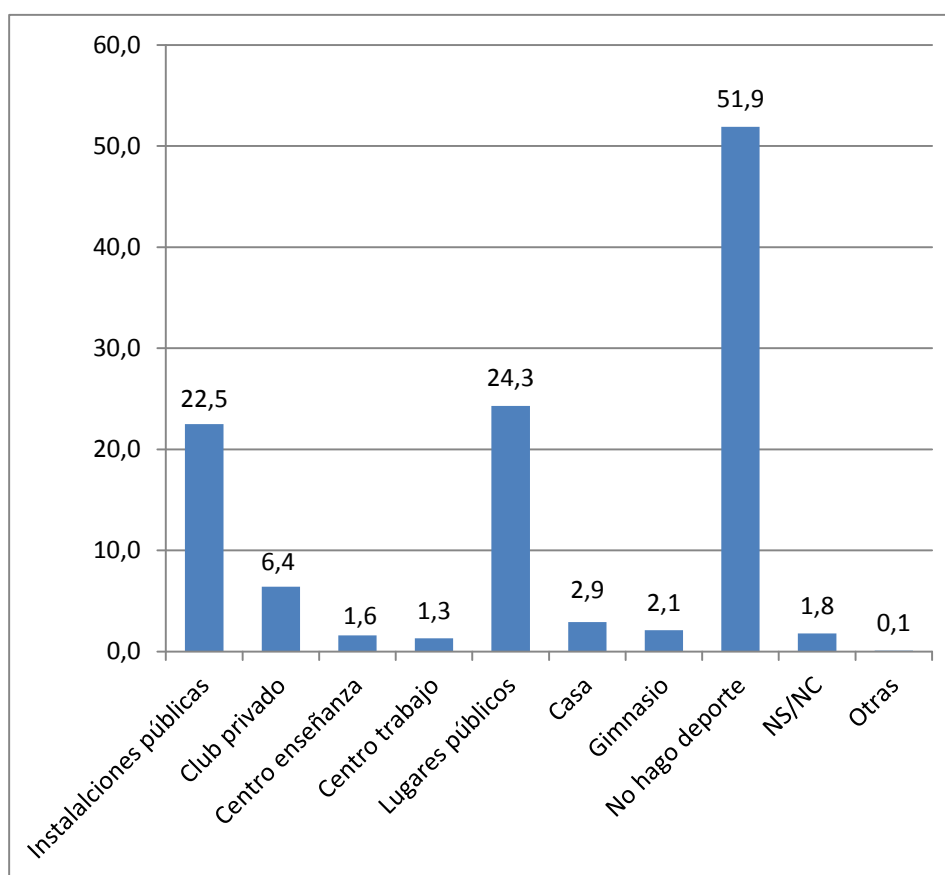


Figura 41. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué instalaciones deportivas utiliza habitualmente?".

En la tabla 57 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Podría decirme si su padre practica o ha practicado deporte?". La mayoría de los sujetos afirma que no lo ha hecho (figura 42), existiendo un importante aumento en esta respuesta a partir de los 35 años.

Tabla 57. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme si su padre practica o ha practicado deporte?" ( $X^2=167,269$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Antes hacía, ahora no	30	29	15	9	2	2	0	87
	Ahora hace algo de deporte	20	17	6	1	0	1	0	45
	No ha hecho deporte	81	159	196	160	130	121	125	972
	NS/NC	1	1	2	2	0	1	0	7
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Antes hacía, ahora no	22,7	14,1	6,8	5,2	1,5	1,6	0	7,8
	Ahora hace algo de deporte	15,2	8,3	2,7	0,6	0	0,8	0	4,1
	No ha hecho deporte	61,3	77,1	89,6	93	98,5	96,8	100	87,5
	NS/NC	0,8	0,5	0,9	1,2	0	0,8	0	0,6
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

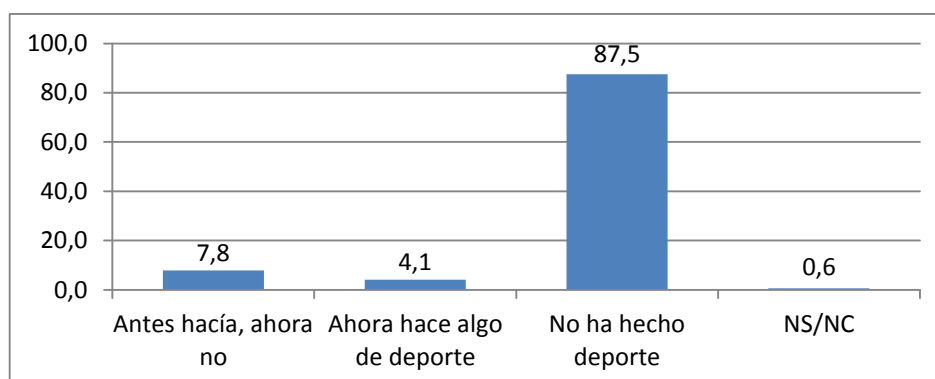


Figura 42. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme si su padre practica o ha practicado deporte?".

En la tabla 58 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Podría decirme si su madre practica o ha practicado deporte?". La mayoría de los sujetos afirma que no lo ha hecho (figura 43), existiendo un importante aumento en esta respuesta a partir de los 35 años.

Tabla 58. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme si su madre practica o ha practicado deporte?" ( $X^2=108,227$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Antes hacía, ahora no	10	21	6	1	0	1	39	
	Ahora hace algo de deporte	14	17	9	2	0	0	42	
	No ha hecho deporte	107	167	203	167	132	123	1024	
	NS/NC	1	1	1	2	0	1	6	
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Antes hacía, ahora no	7,6	10,2	2,7	0,6	0	0,8	0	3,5
	Ahora hace algo de deporte	10,6	8,3	4,1	1,2	0	0	0	3,8
	No ha hecho deporte	81	81	92,7	97	100	98,4	100	92,2
	NS/NC	0,8	0,5	0,5	1,2	0	0,8	0	0,5
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

## RESULTADOS

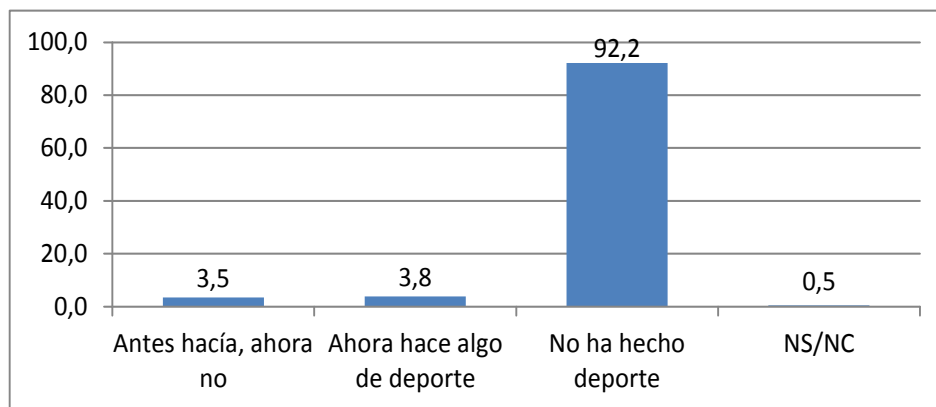


Figura 43. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme si su madre practica o ha practicado deporte?".

En la tabla 59 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Cree conveniente la iniciación de sus hijos en la práctica de algún deporte además de la educación física que realizan?". La mayoría de los sujetos cree que sería conveniente (figura 44), aunque existe un pequeño porcentaje de personas que no lo consideran conveniente a partir de los 55 años.

Tabla 59. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cree conveniente la iniciación de sus hijos en la práctica de algún deporte además de la educación física que realizan?" ( $\chi^2=29,532$ ;  $p=0,003$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Si	2	51	142	144	113	96	100	648
	No	0	0	0	0	2	2	2	6
	Total	2	51	142	144	115	98	102	654
Porcentaje	Si	100	100	100	100	98,3	97,9	98	99,1
	No	0	0	0	0	1,7	2,1	2	0,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

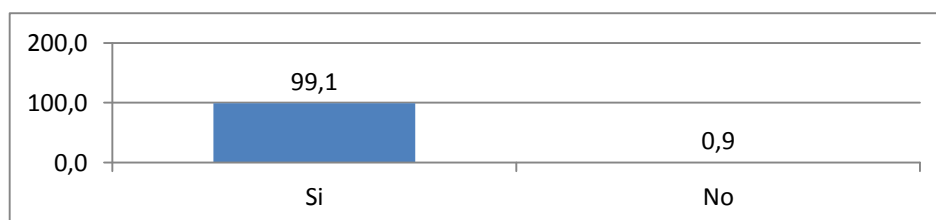


Figura 44. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cree conveniente la iniciación de sus hijos en la práctica de algún deporte además de la educación física que realizan?".

En la tabla 60 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Hacen sus hijos deporte frecuentemente?". La mayoría de los hijos de los encuestados realizan deporte frecuentemente (figura 45), siendo en las edades centrales (25-64 años) en los que se da esta respuesta con mayor frecuencia.

Tabla 60. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Hacen sus hijos deporte frecuentemente?" ( $\chi^2=141,920$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Frecuentemente	0	27	98	87	65	41	32	350
	De vez en cuando	1	1	14	19	13	10	6	64
	Raramente	0	0	5	13	9	10	7	44
	Nunca	0	12	23	26	28	35	49	173
	NS/NC	1	11	2	0	1	7	16	38
	Total	2	51	142	145	116	103	110	669
Porcentaje	Frecuentemente	0	52,9	69	60	56	39,8	29,1	52,2
	De vez en cuando	50	2	9,9	13,1	11,2	9,7	5,5	9,6
	Raramente	0	0	3,5	9	7,8	9,7	6,5	6,6
	Nunca	0	23,5	16,2	17,9	24,1	34	44,4	25,9
	NS/NC	50	21,6	1,4	0	0,9	6,8	14,5	5,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

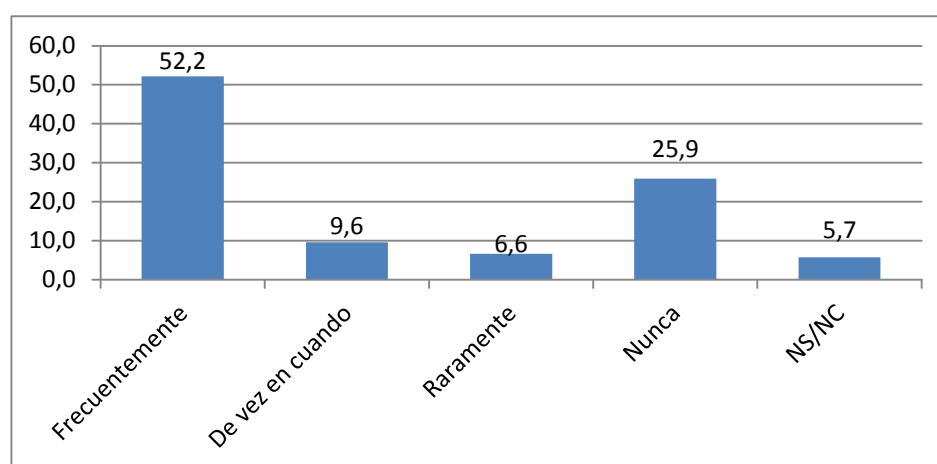


Figura 45. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Hacen sus hijos deporte frecuentemente?".

En la tabla 61 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Suele hacer alguna actividad física o deportiva con sus hijos?". La mayoría de los sujetos no realizan deporte con sus hijos (figura 46), siendo el porcentaje de los que si realizan esta actividad mayor entre los 25-44 años.

## RESULTADOS

Tabla 61. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Suele hacer usted alguna actividad física o deportiva con sus hijos?" ( $X^2=77,170$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nunca hago deporte	2	32	92	104	92	84	98	504
	De vez en cuando	0	6	32	20	8	3	0	69
	Con frecuencia	0	4	0	9	4	2	0	19
	NS/NC	0	9	18	12	12	14	12	77
	Total	2	51	142	145	116	103	110	669
Porcentaje	Nunca hago deporte	100	62,8	64,8	71,7	79,4	81,5	89,1	75,4
	De vez en cuando	0	11,8	22,5	13,8	6,9	2,9	0	10,3
	Con frecuencia	0	7,8	0	6,2	3,4	2	0	2,8
	NS/NC	0	17,6	12,7	8,3	10,3	13,6	10,9	11,5
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

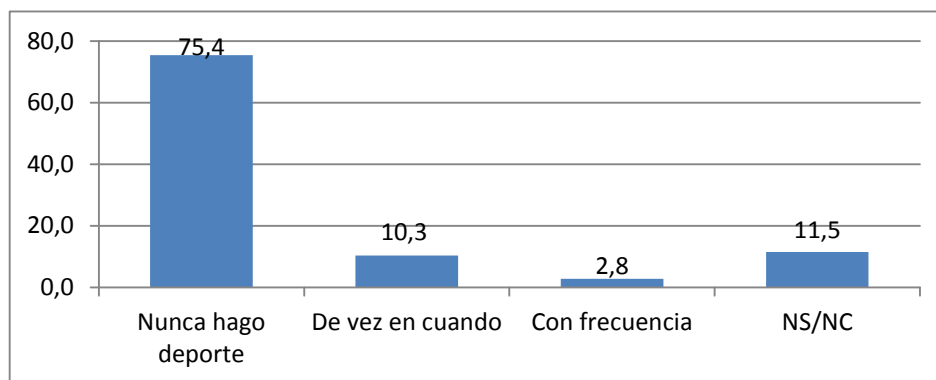


Figura 46 Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Suele hacer alguna actividad física o deportiva con sus hijos?".

En la tabla 62 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Le gustaría que un hijo suyo hiciera deporte de alta competición o deporte profesional?". A la mayoría de los sujetos les gustaría (figura 47), no existiendo diferencias en función de la edad.



Tabla 62. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Le gustaría que un hijo suyo hiciera deporte de alta competición o deporte profesional?" ( $X^2=15,433$ ;  $p=0,219$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Si	2	40	104	105	84	77	65	477
	No, es arriesgado y duro	0	7	20	23	20	10	20	100
	No se, habría que vivirlo	0	4	18	17	12	16	24	91
	Total	2	51	142	145	116	103	109	668
Porcentaje	Si	100	78,5	73,2	72,4	72,5	74,8	59,7	71,4
	No, es arriesgado y duro	0	13,7	14,1	15,9	17,2	9,7	18,3	15,0
	No se, habría que vivirlo	0	7,8	12,7	11,7	10,3	15,5	22	13,6
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

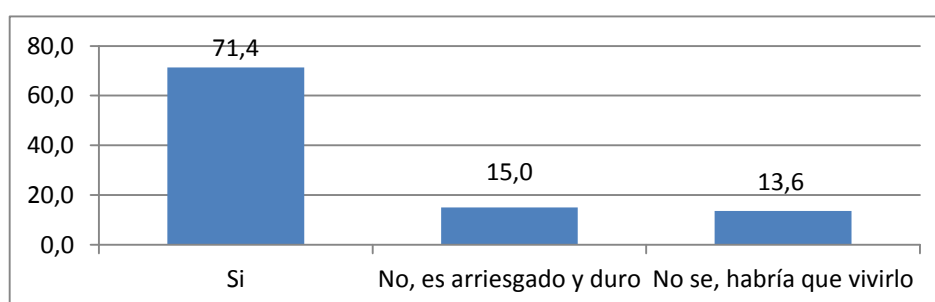


Figura 47. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Le gustaría que un hijo suyo hiciera deporte de alta competición o deporte profesional?".

En la tabla 63 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Las clases de educación física eran divertidas?". La mayoría se muestra muy de acuerdo (figura 48), no existiendo diferencias en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 63. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Las clases de Educación física eran divertidas?" ( $\chi^2=25,347$ ;  $p=0,387$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Muy en desacuerdo	4	11	19	11	3	2	0	50
	Bastante en desacuerdo	4	9	10	1	2	1	0	27
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	9	26	31	16	4	1	2	89
	Bastante de acuerdo	18	25	18	17	7	2	1	88
	Muy de acuerdo	97	128	125	65	36	14	7	472
	Total	132	199	203	110	52	20	10	726
Porcentaje	Muy en desacuerdo	3	5,5	9,4	10	5,8	10	0	6,9
	Bastante en desacuerdo	3	4,5	4,9	0,9	3,8	5	0	3,7
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	6,8	13,1	15,3	14,5	7,7	5	20	12,3
	Bastante de acuerdo	13,6	12,6	8,9	15,5	13,5	10	10	12,1
	Muy de acuerdo	73,6	64,3	61,5	59,1	69,2	70	70	65,0
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

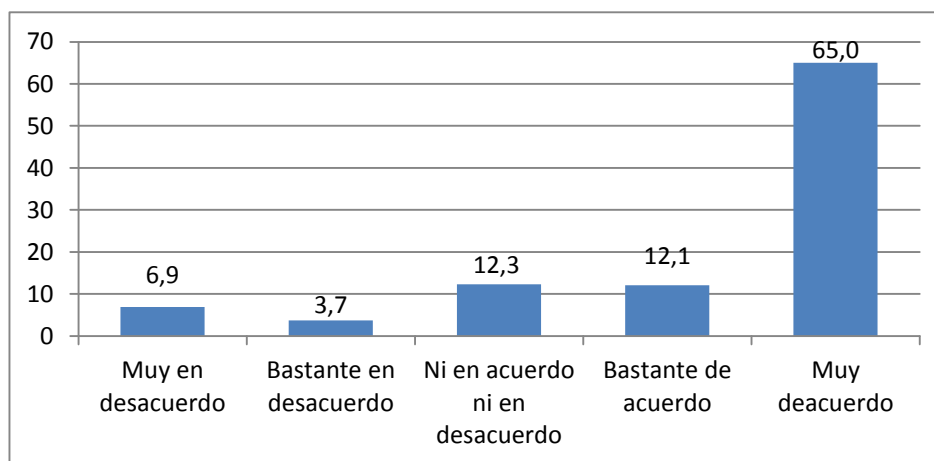


Figura 48. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Las clases de educación física eran divertidas?".

En la tabla 64 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Las clases de educación física me sirvieron para introducirme en la práctica de algún deporte?". La mayoría se muestra muy de acuerdo (figura 49), sin que existan diferencias significativas en función de la edad.

Tabla 64. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Las clases de Educación física me sirvieron para introducirme en la práctica de algún deporte?" ( $X^2=28,148$ ;  $p=0,254$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Muy en desacuerdo	9	14	28	17	6	2	1	77
	Bastante en desacuerdo	18	14	15	6	2	1	0	56
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	16	32	31	16	7	0	3	105
	Bastante de acuerdo	17	31	34	20	11	4	1	118
	Muy de acuerdo	72	108	95	51	26	13	5	370
Total	132	199	203	110	52	20	10	726	
Porcentaje	Muy en desacuerdo	6,8	7	13,8	15,5	11,5	10	10	10,6
	Bastante en desacuerdo	13,6	7	7,4	5,5	3,8	5	0	7,7
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	12,1	16,1	15,3	14,5	13,5	0	30	14,5
	Bastante de acuerdo	12,9	15,6	16,7	18,2	21,2	20	10	16,2
	Muy de acuerdo	54,6	54,3	46,8	46,3	50	65	50	51,0
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	

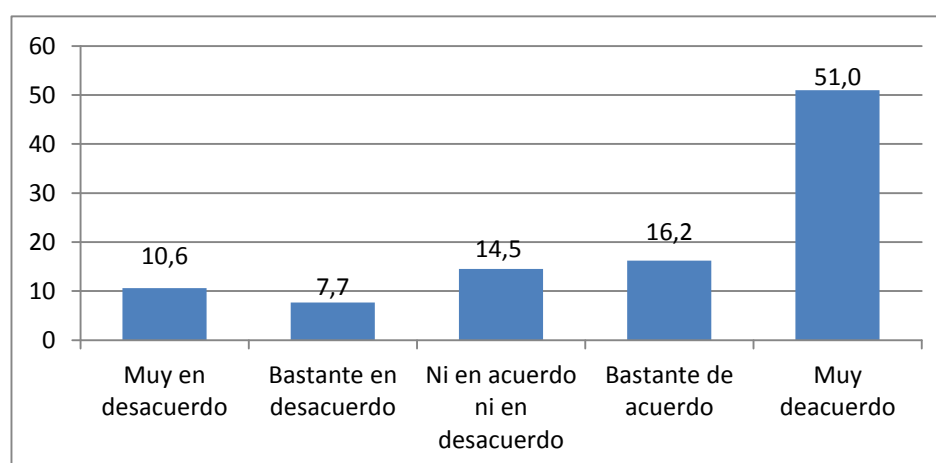


Figura 49. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Las clases de educación física me sirvieron para introducirme en la práctica de algún deporte?".

En la tabla 65 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: En realidad se perdía bastante tiempo en las clases de educación física?". La mayoría de los sujetos se muestra muy en desacuerdo con esta afirmación (figura 50), no existiendo diferencias en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 65. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: En realidad se perdía bastante tiempo en las clases de educación física?" ( $X^2=15,808$ ;  $p=0,895$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Muy en desacuerdo	64	90	93	52	23	11	5	338
	Bastante en desacuerdo	28	45	35	22	11	3	1	145
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	18	30	37	20	10	1	4	120
	Bastante de acuerdo	11	18	20	6	6	3	0	64
	Muy de acuerdo	11	16	18	10	2	2	0	59
	Total	132	199	203	110	52	20	10	726
Porcentaje	Muy en desacuerdo	48,6	45,3	45,8	47,2	44,3	55	50	46,6
	Bastante en desacuerdo	21,2	22,6	17,2	20	21,2	15	10	20,0
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	13,6	15,1	18,2	18,2	19,2	5	40	16,5
	Bastante de acuerdo	8,3	9	9,9	5,5	11,5	15	0	8,8
	Muy de acuerdo	8,3	8	8,9	9,1	3,8	10	0	8,1
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

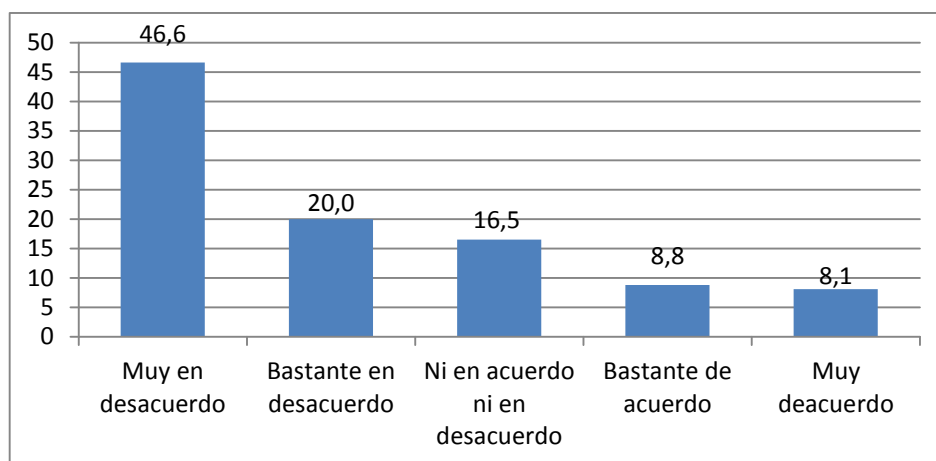


Figura 50. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: En realidad se perdía bastante tiempo en las clases de educación física?".

En la tabla 66 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: El profesor me ayudo a interesarme por el deporte?". La mayoría se muestra muy de acuerdo (figura 51), sin existir diferencias en función de la edad.

Tabla 66. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: El profesor me ayudo a interesarme por el deporte?" ( $X^2=32,207$ ;  $p=0,122$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Muy en desacuerdo	10	18	32	18	5	2	0	85
	Bastante en desacuerdo	19	21	14	10	3	3	0	70
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	21	38	36	16	9	2	4	126
	Bastante de acuerdo	18	21	35	23	11	2	1	111
	Muy de acuerdo	64	101	86	43	24	11	5	334
	Total	132	199	203	110	52	20	10	726
Porcentaje	Muy en desacuerdo	7,6	9	15,8	16,4	9,6	10	0	11,7
	Bastante en desacuerdo	14,4	10,6	6,9	9,1	5,8	15	0	9,6
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	15,9	19,1	17,7	14,5	17,3	10	40	17,4
	Bastante de acuerdo	13,6	10,6	17,2	20,9	21,2	10	10	15,3
	Muy de acuerdo	48,5	50,7	42,4	39,1	46,1	55	50	46,0
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

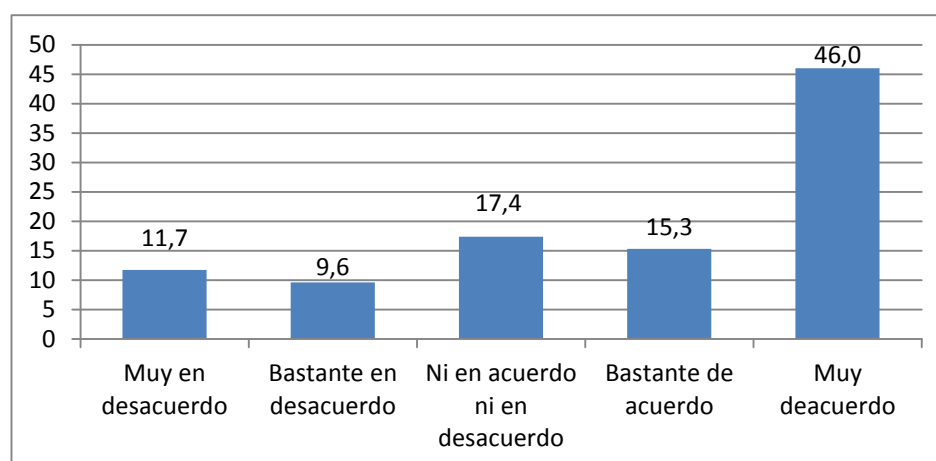


Figura 51. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: El profesor me ayudo a interesarme por el deporte?".

En la tabla 67 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: En realidad a las clases de educación física en el colegio no se les daba la importancia que merecían?". La mayoría de los sujetos no tiene una opinión clara respecto a esta afirmación (figura 52), no existiendo diferencias significativas en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 67. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: A las clases de educación física no se les daba la importancia que merecían?" ( $X^2=20,624$ ;  $p=0,661$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Muy en desacuerdo	41	72	70	40	16	7	3	249
	Bastante en desacuerdo	15	34	30	14	8	0	1	102
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	25	34	38	18	8	1	3	127
	Bastante de acuerdo	21	27	29	19	12	5	2	115
	Muy de acuerdo	30	32	36	19	8	8	1	134
	Total	132	199	203	110	52	21	10	727
Porcentaje	Muy en desacuerdo	31,1	36,1	34,5	36,3	30,7	33,3	30	34,3
	Bastante en desacuerdo	11,4	17,1	14,8	12,7	15,4	0	10	14,0
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	18,9	17,1	18,7	16,4	15,4	4,8	30	17,5
	Bastante de acuerdo	15,9	13,6	14,3	17,3	23,1	23,8	20	15,8
	Muy de acuerdo	22,7	16,1	17,7	17,3	15,4	38,1	10	18,4
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

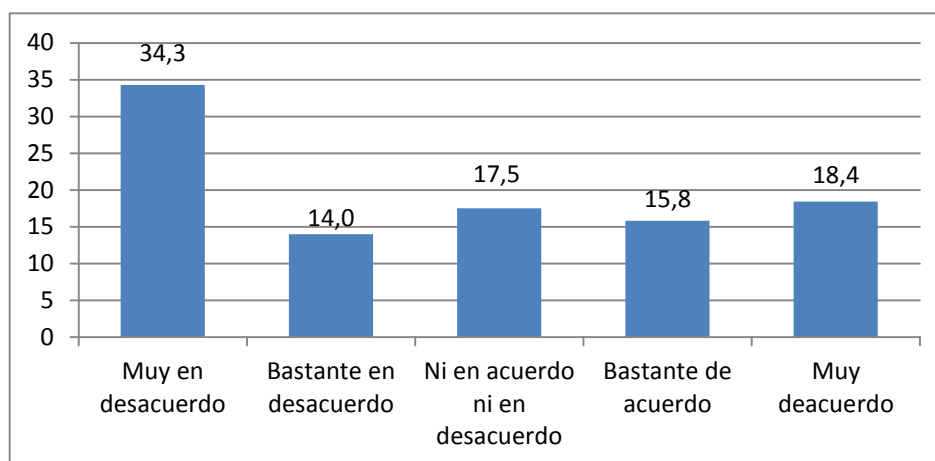


Figura 52. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: En realidad a las clases de educación física en el colegio no se les daba la importancia que merecían?".

En la tabla 68 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Nunca tuve clases de educación física?". La mayoría de los sujetos se muestran muy desacuerdo debido a que si recibieron clases de educación física (figura 53), aumentando el porcentaje de personas que no recibieron clases de educación física a medida que aumenta la edad.

Tabla 68. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Nunca tuve clases de educación física?" ( $X^2=593,288$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Muy en desacuerdo	132	197	199	111	49	20	10	718
	Bastante en desacuerdo	0	0	1	0	1	0	0	2
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	0	0	0	0	1	0	0	1
	Bastante de acuerdo	0	0	1	0	1	0	0	2
	Muy de acuerdo	0	9	18	61	80	105	115	388
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Muy en desacuerdo	100	95,6	90,8	64,5	37,1	16	8	64,6
	Bastante en desacuerdo	0	0	0,5	0	0,8	0	0	0,2
	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	0	0	0	0	0,8	0	0	0,1
	Bastante de acuerdo	0	0	0,5	0	0,8	0	0	0,2
	Muy de acuerdo	0	4,4	8,2	35,5	60,5	84	92	34,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

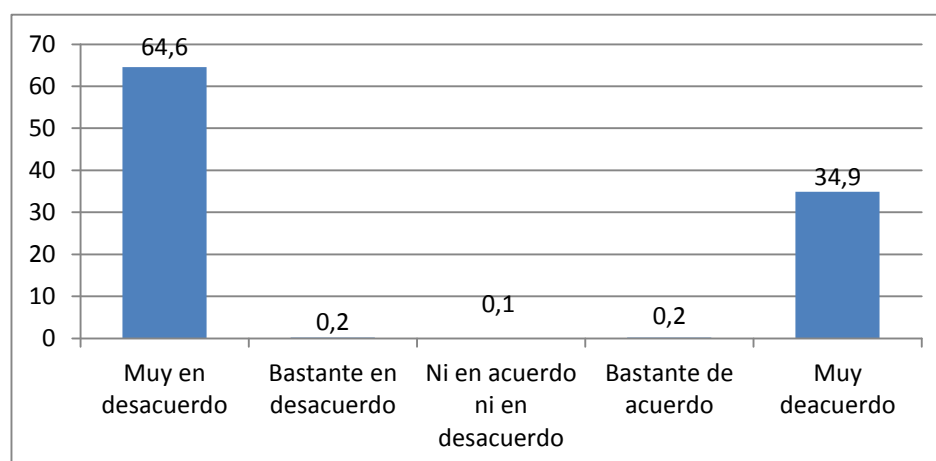


Figura 53. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Podría decirme su grado de acuerdo con la afirmación: Nunca tuve clases de educación física?".

En la tabla 69 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener el deporte escolar?". La mayoría de los sujetos responde que el deporte escolar debería tener mucha importancia (figura 54), siendo los menores de 55 años los que responden de este modo es más ocasiones.

## RESULTADOS

Tabla 69. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que debería tener el deporte escolar?" ( $X^2=74,376$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada	0	0	0	0	1	3	4	
	Poco	2	2	2	2	4	4	24	
	Bastante	21	34	28	27	29	19	188	
	Mucho	108	169	187	143	95	96	875	
	NS/NC	1	1	2	0	4	5	20	
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nada	0	0	0	0	0,8	2,4	0,4	
	Poco	1,5	1	0,9	1,2	3	3,2	6,4	2,2
	Bastante	15,9	16,5	12,8	15,7	22	15,2	24	16,9
	Mucho	81,8	82	85,3	83,1	72	76,8	61,6	78,7
	NS/NC	0,8	0,5	1	0	3	4	5,6	1,8
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

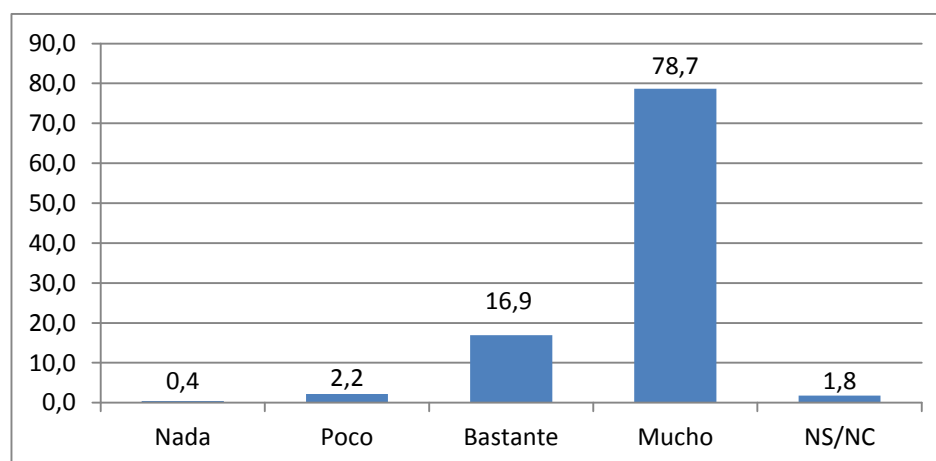


Figura 54 Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener el deporte escolar?".

En la tabla 70 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener las escuelas deportivas municipales?". La mayoría de los sujetos cree que deberían tener mucha importancia (figura 55), siendo los menores de 55 años los que responden de este modo es más ocasiones.



Tabla 70. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que deberían tener las escuelas deportivas municipales?" ( $X^2=73,986$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada	2	0	1	0	0	1	3	7
	Poco	1	5	2	2	4	5	8	27
	Bastante	26	34	29	27	30	18	30	194
	Mucho	103	166	186	143	94	95	77	864
	NS/NC	0	1	1	0	4	6	7	19
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nada	1,5	0	0,5	0	0	0,8	2,4	0,6
	Poco	0,8	2,4	0,9	1,2	3	4	6,4	2,4
	Bastante	19,7	16,5	13,2	15,7	22,7	14,4	24	17,5
	Mucho	78	80,6	84,9	83,1	71,3	76	61,6	77,8
	NS/NC	0	0,5	0,5	0	3	4,8	5,6	1,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

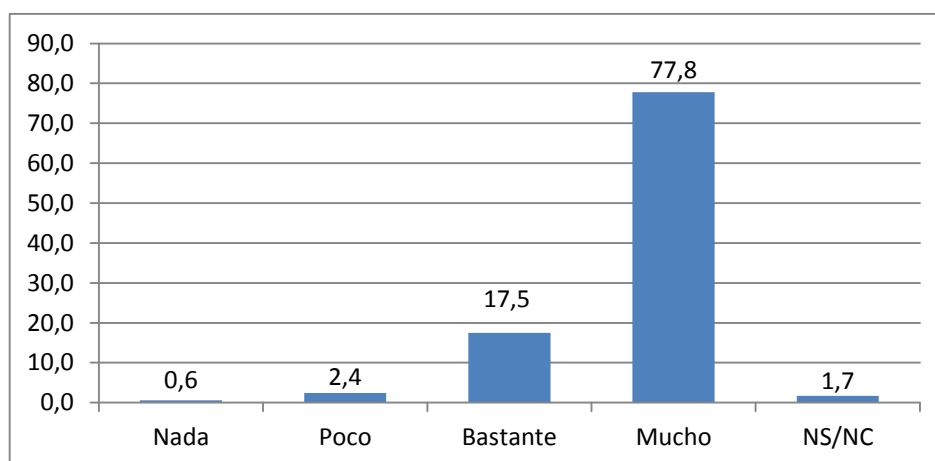


Figura 55. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener las escuelas deportivas municipales?".

En la tabla 71 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener el deporte infantil de competición?". La mayoría de los sujetos cree que debería tener mucha importancia (figura 56), existiendo un importante descenso en esta respuesta en los mayores de 75 años.

## RESULTADOS

Tabla 71. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que debería tener el deporte infantil de competición?" ( $X^2=59,050$ ;  $p=0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada	0	4	2	4	1	1	3	15
	Poco	11	21	14	5	6	6	9	72
	Bastante	27	35	30	30	28	18	31	199
	Mucho	94	144	172	133	93	94	75	805
	NS/NC	0	2	1	0	4	6	7	20
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nada	0	1,9	0,9	2,3	0,8	0,8	2,4	1,4
	Poco	8,3	10,2	6,4	2,9	4,5	4,8	7,2	6,5
	Bastante	20,5	17	13,7	17,4	21,2	14,4	24,8	17,9
	Mucho	71,2	69,9	78,5	77,3	70,5	75,2	60	72,4
	NS/NC	0	1	0,5	0	3	4,8	5,6	1,8
	Total	100,0	100,0	100,0	99,9	100,0	100,0	100,0	100,0

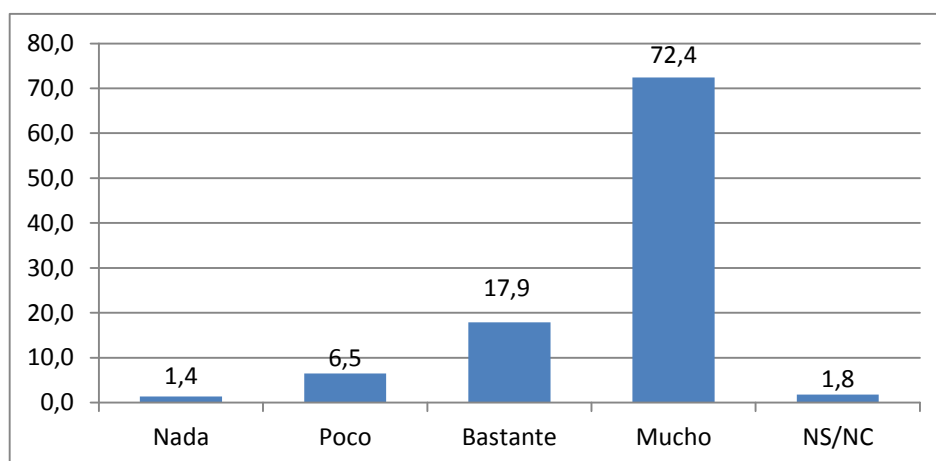


Figura 56. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener el deporte infantil de competición?".

En la tabla 72 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener los programas de recreación para adultos?". La mayoría de los sujetos cree que deberían tener mucha importancia (figura 57), existiendo un importante descenso en esta respuesta en los mayores de 75 años.

Tabla 72. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que deberían tener los programas de recreación para adultos?" ( $X^2=62,679$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada	1	0	0	0	1	3	5	
	Poco	4	8	4	5	5	8	42	
	Bastante	24	40	38	29	30	16	204	
	Mucho	103	157	176	138	93	94	841	
	NS/NC	0	1	1	0	4	6	7	19
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nada	0,8	0	0	0	0,8	2,4	0,5	
	Poco	3	3,9	1,8	2,9	3,8	6,4	6,4	3,8
	Bastante	18,2	19,4	17,4	16,9	22,7	12,8	21,6	18,4
	Mucho	78	76,2	80,3	80,2	70,5	75,2	64	75,6
	NS/NC	0	0,5	0,5	0	3	4,8	5,6	1,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

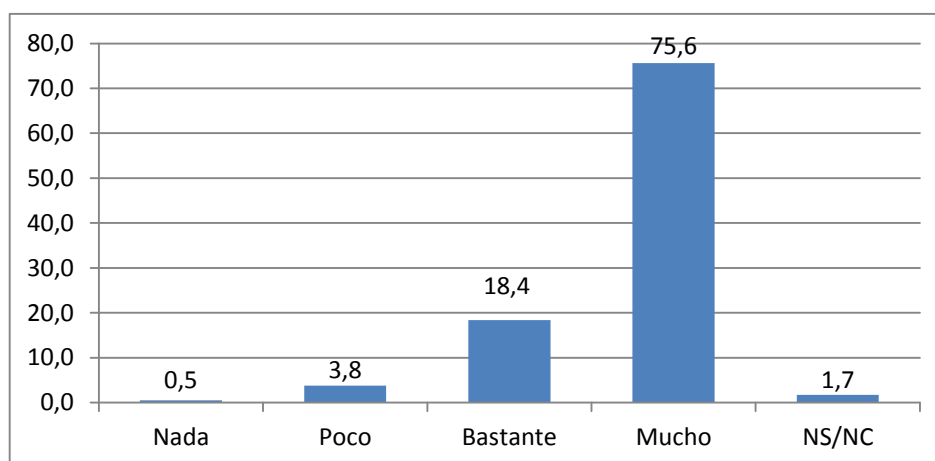


Figura 57. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener los programas de recreación para adultos?".

En la tabla 73 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener el apoyo a equipos deportivos de competición?". La mayoría de los sujetos cree que debería tener mucha importancia (figura 58), existiendo un importante descenso en esta respuesta en los mayores de 75 años.

## RESULTADOS

Tabla 73. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que debería tener el apoyo a equipos deportivos de competición?" ( $X^2=56,813$ ;  $p=0,002$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada	1	1	1	1	1	3	9	
	Poco	4	12	8	4	8	8	53	
	Bastante	28	40	33	26	31	17	206	
	Mucho	98	151	176	141	88	93	822	
	NS/NC	1	2	1	0	4	6	7	21
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nada	0,8	0,5	0,5	0,6	0,8	0,8	2,4	0,8
	Poco	3	5,8	3,7	2,3	6,1	6,4	7,2	4,8
	Bastante	21,2	19,4	15,1	15,1	23,5	13,6	24,8	18,5
	Mucho	74,2	73,3	80,2	82	66,6	74,4	60	74,0
	NS/NC	0,8	1	0,5	0	3	4,8	5,6	1,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

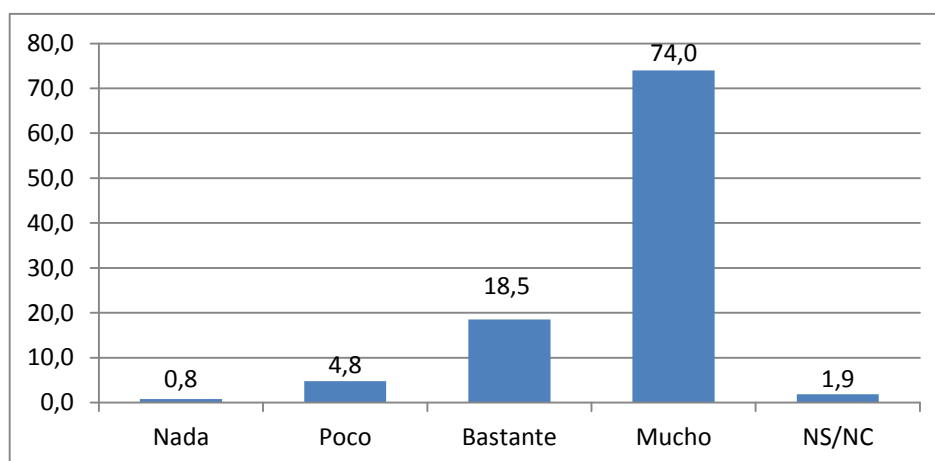


Figura 58. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener el apoyo a equipos deportivos de competición?".

En la tabla 74 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener los programas para la tercera edad?". La mayoría de los sujetos cree que deberían tener mucha importancia (figura 59), existiendo un importante descenso en esta respuesta en los más mayores.

Tabla 74. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que deberían tener los programas para la tercera edad?" ( $X^2=58,183$ ;  $p=0,002$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada	0	0	0	0	1	3	4	
	Poco	4	5	5	5	5	8	37	
	Bastante	23	35	34	26	26	18	28	190
	Mucho	104	165	179	141	97	97	80	863
	NS/NC	1	1	1	0	4	4	6	17
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nada	0	0	0	0	0,8	2,4	0,4	
	Poco	3	2,4	2,3	2,9	3,8	4	6,4	3,3
	Bastante	17,4	17	15,5	15,1	19,7	14,4	22,4	17,1
	Mucho	78,8	80,1	81,7	82	73,5	77,6	64	77,7
	NS/NC	0,8	0,5	0,5	0	3	3,2	4,8	1,5
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

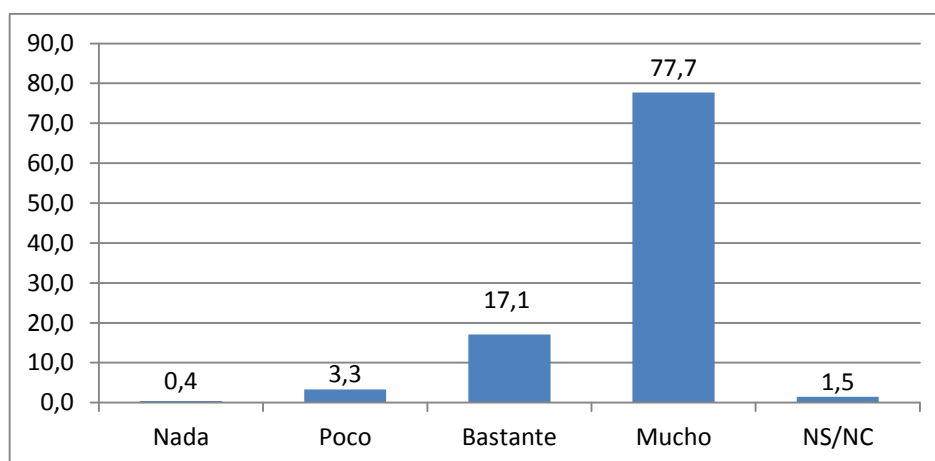


Figura 59. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener los programas para la tercera edad?".

En la tabla 75 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener las ligas deportivas juveniles?". La mayoría de los sujetos cree que deberían tener mucha importancia (figura 60), siendo los mayores los que menos importancia les darían.

## RESULTADOS

Tabla 75. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que deberían tener las ligas deportivas juveniles?" ( $X^2=63,355$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada	2	1	1	0	1	4	11	
	Poco	4	5	5	3	4	5	35	
	Bastante	25	39	33	28	29	18	202	
	Mucho	101	160	179	141	93	94	843	
	NS/NC	0	1	1	0	5	6	20	
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nada	1,5	0,5	0,5	0	0,8	3,2	1,0	
	Poco	3	2,4	2,3	1,7	3	4	3,2	
	Bastante	18,9	18,9	15,1	16,3	22	14,4	24	18,2
	Mucho	76,5	77,7	81,6	82	70,4	75,2	60	75,9
	NS/NC	0	0,5	0,5	0	3,8	4,8	5,6	1,7
	Total	99,9	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

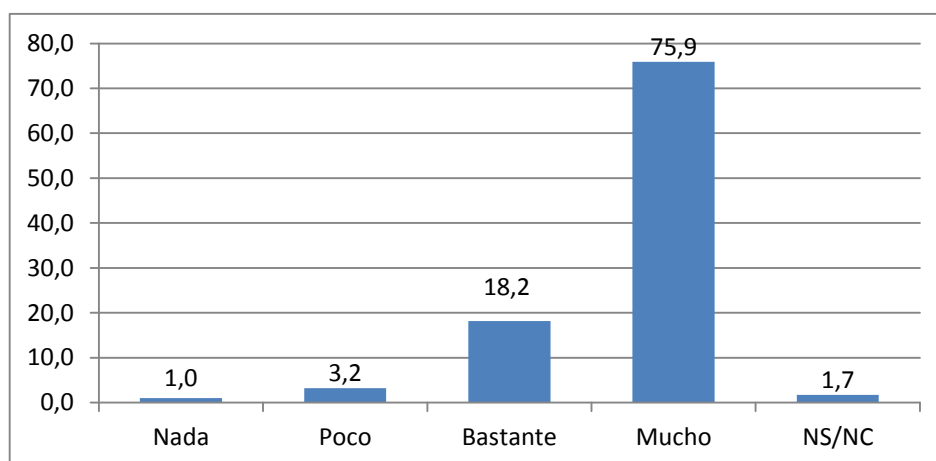


Figura 60. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener las ligas deportivas juveniles?".

En la tabla 76 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De entre las actividades promovidas (por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener las ligas deportivas para adultos?". La mayoría de los sujetos cree que deberían tener mucha importancia (figura 61x), siendo los mayores de 75 años los que en menor medida dan esta respuesta.

Tabla 76. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que deberían tener las ligas deportivas para adultos?" ( $X^2=63,259$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada	0	0	1	1	1	2	4	9
	Poco	7	10	9	5	4	8	9	52
	Bastante	27	39	31	27	33	16	28	201
	Mucho	97	156	177	139	89	93	77	828
	NS/NC	1	1	1	0	5	6	7	21
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nada	0	0	0,5	0,6	0,8	1,6	3,2	0,8
	Poco	5,3	4,9	4,1	2,9	3	6,4	7,2	4,7
	Bastante	20,5	18,9	14,2	15,7	25	12,8	22,4	18,1
	Mucho	73,4	75,7	80,7	80,8	67,4	74,4	61,6	74,5
	NS/NC	0,8	0,5	0,5	0	3,8	4,8	5,6	1,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

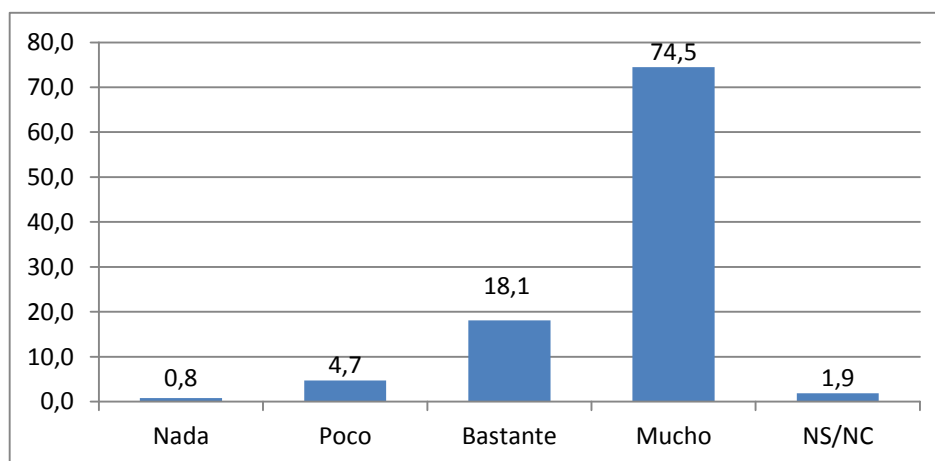


Figura 61. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener las ligas deportivas para adultos?".

En la tabla 77 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener las actividades complementarias (esquí, campamentos, etc.)?". La mayoría de los sujetos cree que deberían tener mucha importancia (figura 62), siendo en este caso como en los anteriores, los mayores de 75 años los que le darían menor importancia.

## RESULTADOS

Tabla 77. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que deberían tener las actividades complementarias (ski, campamentos, etc.)?" ( $X^2=64,307$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada	0	0	0	1	1	3	6	
	Poco	4	9	6	3	7	7	44	
	Bastante	27	37	29	28	28	16	194	
	Mucho	101	158	182	140	92	95	845	
	NS/NC	0	2	2	0	4	6	22	
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nada	0	0	0	0,6	0,8	0,8	2,4	0,5
	Poco	3	4,4	2,7	1,7	5,3	5,6	6,4	4,0
	Bastante	20,5	18	13,2	16,3	21,2	12,8	23,2	17,5
	Mucho	76,5	76,7	83,2	81,4	69,7	76	61,6	76,0
	NS/NC	0	0,9	0,9	0	3	4,8	6,4	2,0
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

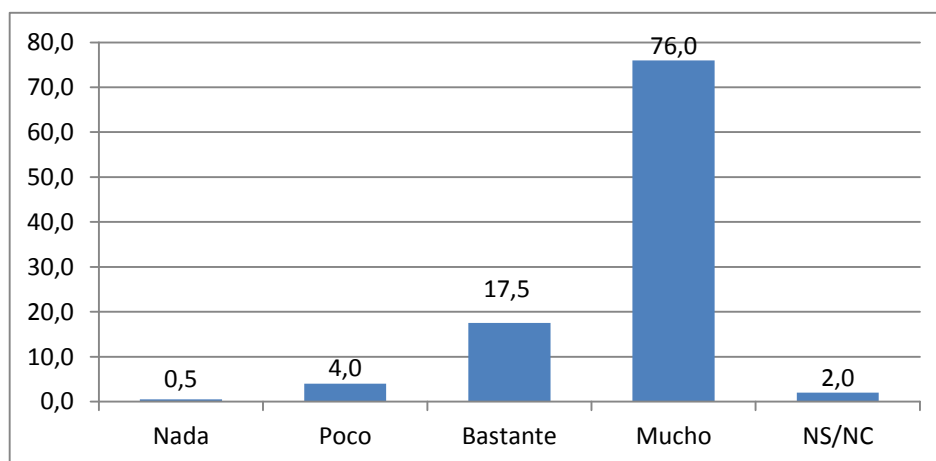


Figura 62. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que deberían tener actividades complementarias (esquí, campamentos, etc.)?".

En la tabla 78 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener la mejora de las instalaciones deportivas?". La mayoría de los sujetos cree que deberían tener mucha importancia (figura 63), siendo de nuevo los mayores de 75 años los que dan de forma menos frecuente esta respuesta.



Tabla 78. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, qué grado de importancia cree que debería tener la mejora de las instalaciones deportivas?" ( $X^2=72,563$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada	0	1	0	0	1	3	5	
	Poco	5	5	2	3	4	6	7	32
	Bastante	21	34	29	27	27	17	30	185
	Mucho	105	165	187	142	97	95	77	868
	NS/NC	1	1	1	0	4	6	8	21
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nada	0	0,5	0	0	0,8	2,4	0,5	
	Poco	3,8	2,4	0,9	1,7	3	4,8	5,6	2,9
	Bastante	15,9	16,5	13,2	15,7	20,5	13,6	24	16,7
	Mucho	79,5	80,1	85,4	82,6	73,5	76	61,6	78,0
	NS/NC	0,8	0,5	0,5	0	3	4,8	6,4	1,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

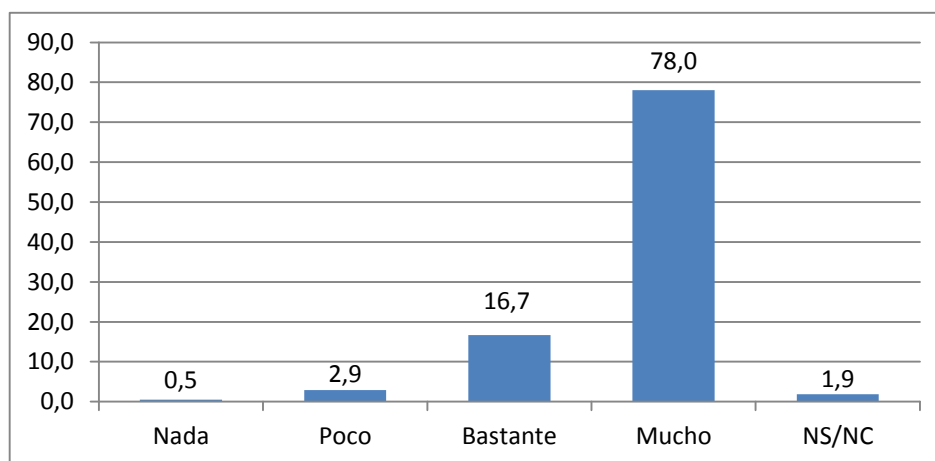


Figura 63. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De entre las actividades promovidas por los servicios municipales, que grado de importancia cree que debería tener la mejora de las instalaciones deportivas?".

En la tabla 79 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿De los servicios sociales que atiende este ayuntamiento, diría usted que los deportivos ocupan un lugar muy, bastante, poco o nada importante?". La mayoría de los sujetos cree que ocupan un lugar bastante importante (figura 64), siendo los mayores de 75 años los que mejor opinión tienen al respecto.

## RESULTADOS

Tabla 79. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿De los servicios sociales que atiende este ayuntamiento, diría usted que los deportivos ocupan un lugar muy, bastante, poco o nada importante?" ( $X^2=61,286$ ;  $p=0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Muy importante	16	21	34	24	28	16	26	165
	Bastante importante	42	68	66	60	36	53	39	364
	Ni mucho ni poco importante	33	50	51	48	43	32	39	296
	Poco importante	30	55	43	32	17	13	12	202
	Nada importante	10	9	18	8	3	6	8	62
	NS/NC	1	3	7	0	5	5	1	22
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Muy importante	12,1	10,2	15,5	14	21,2	12,8	20,8	14,9
	Bastante importante	31,8	33	30,2	34,8	27,3	42,4	31,2	32,7
	Ni mucho ni poco importante	25	24,3	23,3	27,9	32,5	25,6	31,2	26,6
	Poco importante	22,7	26,6	19,6	18,6	12,9	10,4	9,6	18,2
	Nada importante	7,6	4,4	8,2	4,7	2,3	4,8	6,4	5,6
	NS/NC	0,8	1,5	3,2	0	3,8	4	0,8	2,0
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

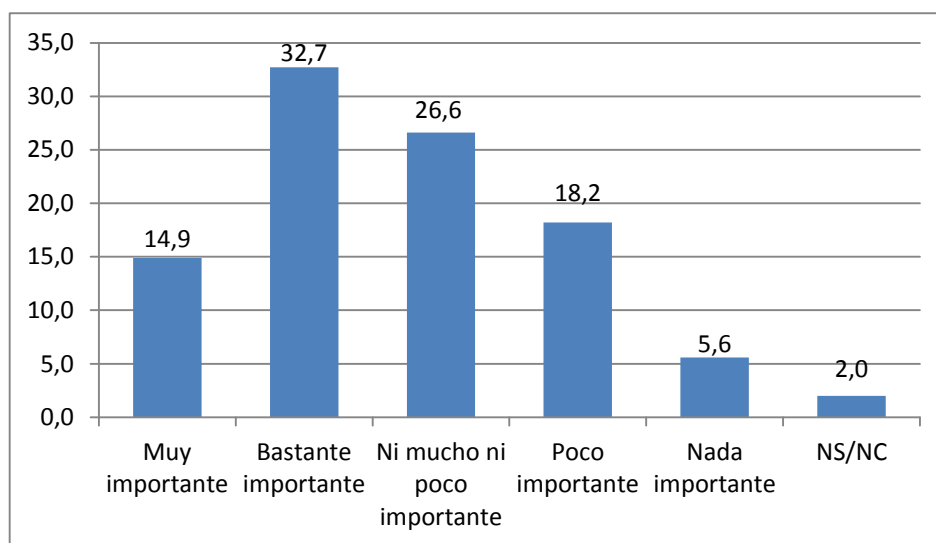


Figura 64. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿De los servicios sociales que atiende este ayuntamiento, diría usted que los deportivos ocupan un lugar muy, bastante, poco o nada importante?".

En la tabla 80 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué grupos sociales se han beneficiado hasta ahora realmente de las actividades del servicio municipal de deportes?". La mayoría de los sujetos cree que todos por igual y los niños (figura 65), aumentando esta visión igualitaria en función de la edad.

Tabla 80. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué grupos sociales se han beneficiado hasta ahora realmente de las actividades del servicio municipal de deportes?"

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	X <sup>2</sup>	p
Sujetos	Niños	68	96	105	60	47	44	460	23,101	0,001
	Jóvenes	57	68	62	48	33	28	319	25,249	p<0,001
	Adultos	6	12	9	6	4	3	40	12,863	0,379
	Tercera edad	4	15	15	16	8	3	70	8,869	0,181
	Mujeres	2	5	3	1	5	0	17	9,015	0,173
	Minusválidos	1	1	2	0	0	0	4	4,542	0,604
	Todos por igual	42	66	79	84	68	67	72	44,01	p<0,001
	Total	180	263	275	215	165	145	145	1388	
Porcentaje	Niños	51,5	46,6	47,9	34,9	35,6	35,2	32	41,4	
	Jóvenes	43,2	33	28,3	27,9	25	22,4	18,4	28,7	
	Adultos	4,5	5,8	4,2	3,5	3	2,4	0	3,5	
	Tercera edad	3	7,3	6,8	9,3	6,1	2,4	7,2	6,3	
	Mujeres	1,5	2,4	1,4	0,6	3,8	0	0,8	1,5	
	Minusválidos	0,8	0,5	0,9	0	0	0	0	0,4	
	Todos por igual	31,8	32	36,1	48,8	51,5	53,6	57,6	43,0	
	Total	136,3	127,6	125,6	125,0	125,0	116,0	116,0	124,8	

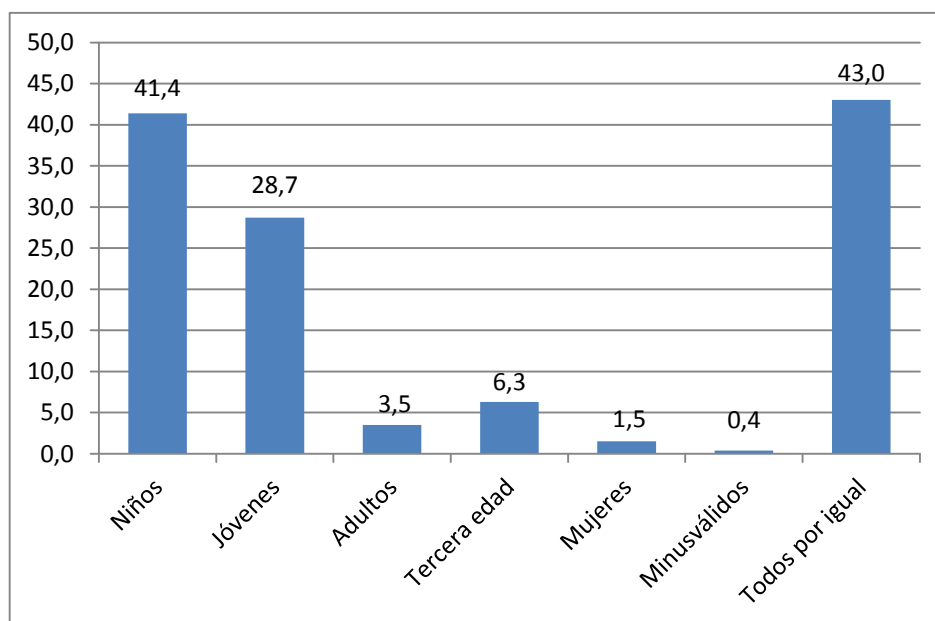


Figura 65. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué grupos sociales se han beneficiado hasta ahora realmente de las actividades del servicio municipal de deportes?"

En la tabla 81 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Pertenece o ha pertenecido a algún club o asociación deportiva cuyo objetivo principal sea organizar y facilitar la práctica deportiva de sus asociados?". La mayoría de los sujetos no

## RESULTADOS

pertenece ni ha pertenecido a ninguna asociación deportiva (figura 66), siendo este porcentaje mayor a medida que aumenta la edad.

Tabla 81. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Pertenece o ha pertenecido a algún club o asociación deportiva cuyo objetivo principal sea organizar y facilitar la práctica deportiva de sus asociados?" ( $X^2=59,374$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Si	34	48	37	28	12	4	4	167
	No	98	158	182	144	120	121	121	944
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Si	25,8	23,3	16,9	16,3	9,1	3,2	3,2	15,0
	No	74,2	76,7	83,1	83,7	90,9	96,8	96,8	85,0
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

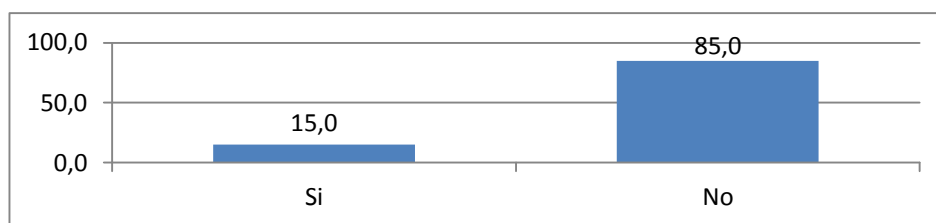


Figura 66. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Pertenece o ha pertenecido a algún club o asociación deportiva cuyo objetivo principal sea organizar y facilitar la práctica deportiva de sus asociados?"

En la tabla 82 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Tiene usted licencia federativa?". La mayoría de los sujetos nunca ha tenido licencia federativa (figura 67), aumentando este porcentaje a medida que aumenta la edad.

Tabla 82. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Tiene usted licencia federativa?" ( $X^2=91,158$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Si	19	24	11	11	4	0	3	72
	Antes si, ahora no	13	14	15	1	5	0	1	49
	Nunca he tenido	92	147	174	144	118	120	119	914
	NS/NC	6	15	16	14	4	3	1	59
	Total	130	200	216	170	131	123	124	1094
Porcentaje	Si	14,6	12	5,1	6,5	3,1	0	2,4	6,6
	Antes si, ahora no	10	7	6,9	0,6	3,8	0	0,8	4,5
	Nunca he tenido	70,8	73,5	80,6	84,7	90	97,6	96	83,5
	NS/NC	4,6	7,5	7,4	8,2	3,1	2,4	0,8	5,4
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

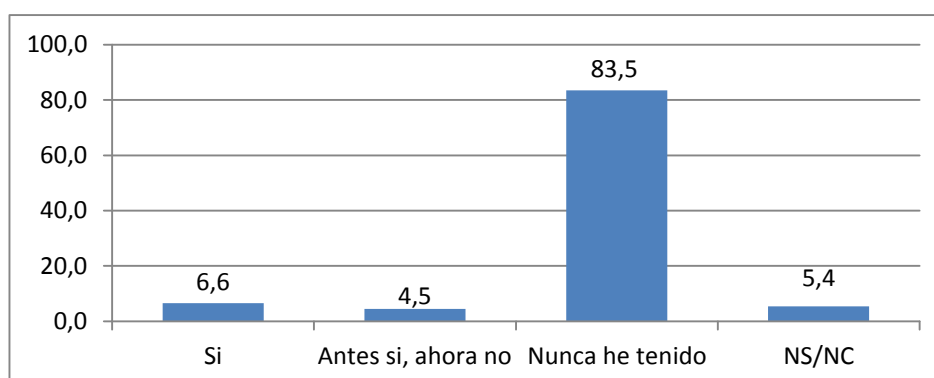


Figura 67. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Tiene usted licencia federativa?"

En la tabla 83 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Cuáles son los motivos más importantes por los que se ha hecho miembro de algún club o asociación deportiva?". La mayoría de los sujetos responde que por tener acceso a buenas instalaciones y capacidad de practicar con seriedad (figura 68), siendo los más jóvenes los que más dan estas respuestas.

## RESULTADOS

Tabla 83. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cuáles son los motivos más importantes por los que se ha hecho miembro de algún club o asociación deportiva?" ( $X^2=74,752$ ;  $p=0,032$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
<b>Sujetos</b>								
Te enseñan correctamente	3	3	3	1	0	0	1	11
Permite relacionarse	1	1	4	4	1	1	0	12
Conseguir regularidad	6	3	4	0	0	0	0	13
Mis padres pertenecían	0	1	0	0	0	0	0	1
Allí encuentro amigos	1	9	6	2	0	0	1	19
Me gusta su organización	1	1	0	6	1	0	0	9
Acceso buenas instalaciones	9	9	12	7	6	2	0	45
Puedo practicariedad	12	10	5	6	2	1	2	38
Otros	0	9	3	2	3	0	0	17
NS/NC	0	1	0	0	1	0	0	2
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>47</b>	<b>37</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>167</b>
<b>Porcentaje</b>								
Te enseñan correctamente	9,1	6,4	8,1	3,6	0	0	25	6,6
Permite relacionarse	3	2,1	10,8	14,3	7,1	25	0	7,2
Conseguir regularidad	18,2	6,4	10,8	0	0	0	0	7,8
Mis padres pertenecían	0	2,1	0	0	0	0	0	0,6
Allí encuentro amigos	3	19,1	16,2	7,1	0	0	25	11,4
Me gusta su organización	3	2,1	0	21,4	7,1	0	0	5,4
Acceso buenas instalaciones	27,3	19,1	32,5	25,1	43	50	0	26,8
Puedo practicariedad	36,4	21,5	13,5	21,4	14,3	25	50	22,8
Otros	0	19,1	8,1	7,1	21,4	0	0	10,2
NS/NC	0	2,1	0	0	7,1	0	0	1,2
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

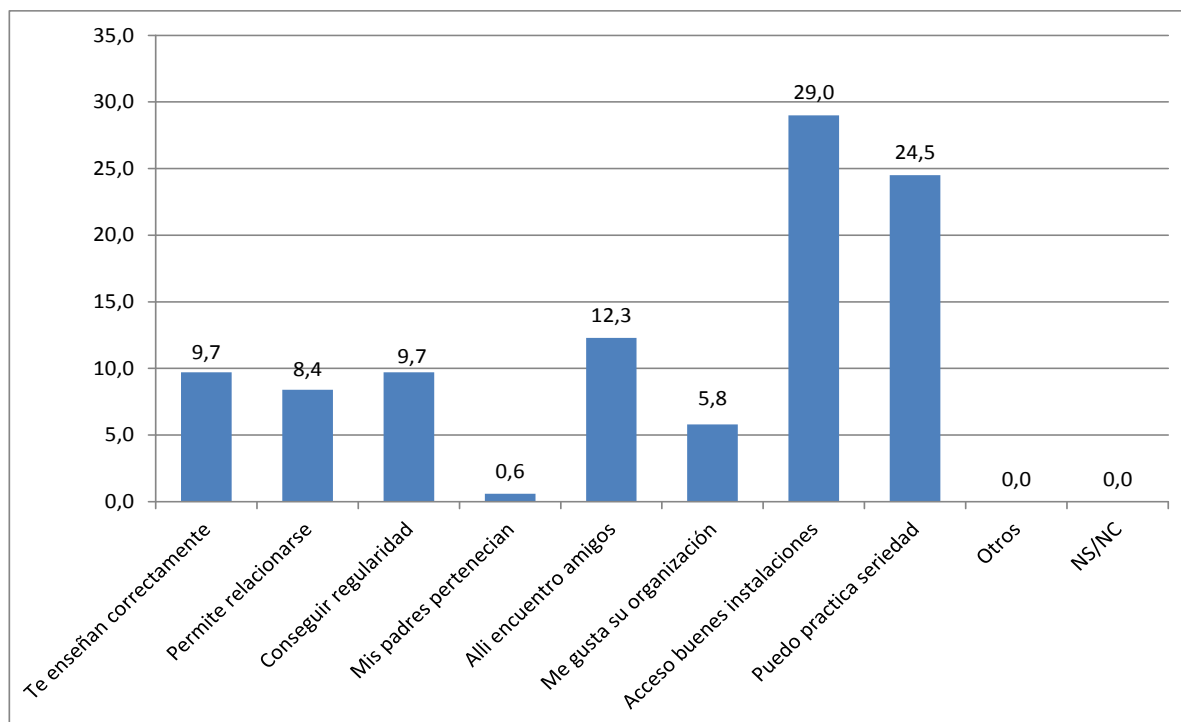


Figura 68. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cuáles son los motivos más importantes por los que se ha hecho miembro de algún club o asociación deportiva?"

En la tabla 84 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Cuál es su grado de participación en el club o asociación?" La mayoría de los sujetos participa de forma activa en las actividades del club (figura 69), siendo el grupo que menos lo hace el de 55-64 años.

Tabla 84. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cuál es su grado de participación en el club o asociación?" ( $X^2=36,753$ ;  $p=0,046$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Poco o ninguno	1	6	5	3	2	0	17
	Participa en actividades	29	31	24	21	6	4	119
	Organiza, presta servicios	3	9	3	4	5	0	24
	Es dirigente	0	1	4	0	1	0	6
	Total	33	47	36	28	14	4	166
Porcentaje	Poco o ninguno	3	12,8	13,9	10,7	14,3	0	10,2
	Participa en actividades	87,9	66	66,7	75	42,9	100	71,7
	Organiza, presta servicios	9,1	19,1	8,3	14,3	35,7	0	14,5
	Es dirigente	0	2,1	11,1	0	7,1	0	3,6
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

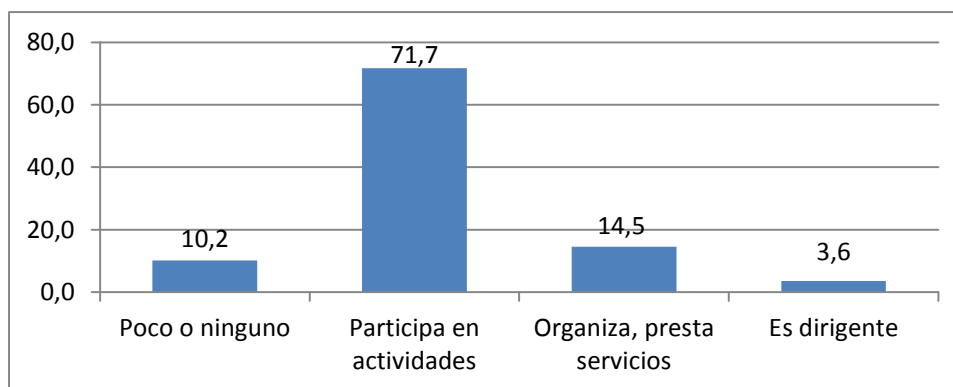


Figura 69. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cuál es su grado de participación en el club o asociación?"

En la tabla 85 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Se trata de un club o asociación privado o público?" La mayoría de los sujetos pertenece a un club privado sin apoyo público (figura 70), sin que existan diferencias significativas en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 85. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Se trata de un club o asociación privado o público?"  
( $X^2=41,110$ ;  $p=0,257$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Privado sin apoyo público	14	25	18	20	6	1	1	85
	Privado con apoyo público	10	17	14	4	4	1	2	52
	Club/asociación universitaria	2	1	0	0	0	0	0	3
	Club/asociación municipal	6	3	3	3	3	2	1	21
	Otro	1	0	0	0	0	0	0	1
	NS/NC	0	1	1	1	1	0	0	4
	Total	33	47	36	28	14	4	4	166
Porcentaje	Privado sin apoyo público	42,4	53	50	71,4	42,9	25	25	51,9
	Privado con apoyo público	30,3	36,6	38,9	14,3	28,6	25	50	31,7
	Club/asociación universitaria	6,1	2,1	0	0	0	0	0	1,8
	Club/asociación municipal	18,2	6,2	8,4	10,7	21,4	50	25	12,8
	Otro	3	0	0	0	0	0	0	0,6
	NS/NC	0	2,1	2,7	3,6	7,1	0	0	1,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

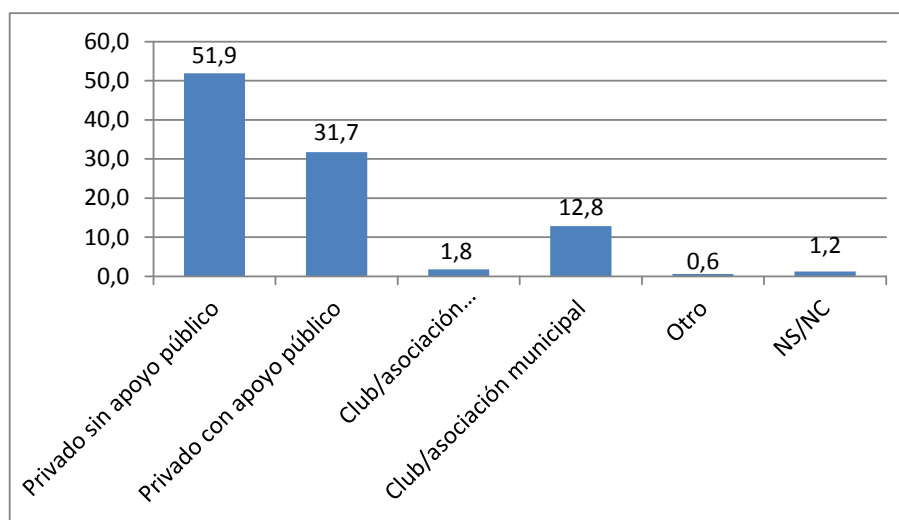


Figura 70. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Se trata de un club o asociación privado o público?"

En la tabla 86 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Paga cuota (mensual o anual) por ser socio del club?" La mayoría de los sujetos paga una cuota (figura 71), siendo el grupo de 65-74 años, el que afirma no pagar de forma más frecuente.



Tabla 86. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Paga cuota (mensual o anual) por ser socio del club?" ( $X^2=34,832$ ;  $p=0,010$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Si	25	34	34	25	10	2	3	133
	No	8	12	4	4	3	2	1	34
	Total	33	46	38	29	13	4	4	167
Porcentaje	Si	75,8	74	89,5	86,2	76,9	50	75	79,6
	No	24,2	26	10,5	13,8	23,1	50	25	20,4
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

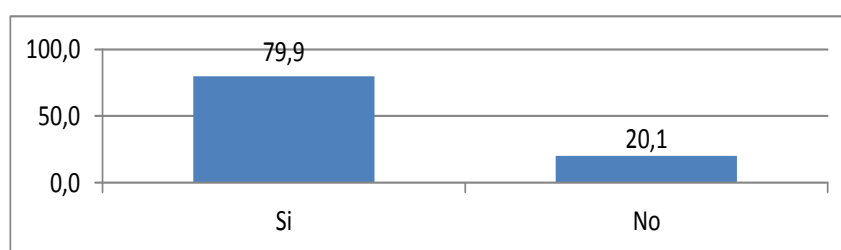


Figura 71. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Paga cuota (mensual o anual) por ser socio del club?"

En la tabla 87 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Le gustaría pertenecer a algún club o asociación deportiva?" A la mayoría de los sujetos no le gustaría pertenecer a ningún club deportivo (figura 72), aumentando este porcentaje con la edad.

Tabla 87. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Le gustaría pertenecer a algún club o asociación deportiva?" ( $X^2=82,568$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Si	53	64	55	41	40	21	12	286
	No	44	90	117	99	76	98	109	633
	NS/NC	2	5	8	2	2	2	0	21
	Total	99	159	180	142	118	121	121	940
Porcentaje	Si	53,6	40,3	30,6	28,9	33,9	17,4	9,9	30,4
	No	44,4	56,6	65	69	64,4	80,9	90,1	67,4
	NS/NC	2	3,1	4,4	2,1	1,7	1,7	0	2,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

## RESULTADOS

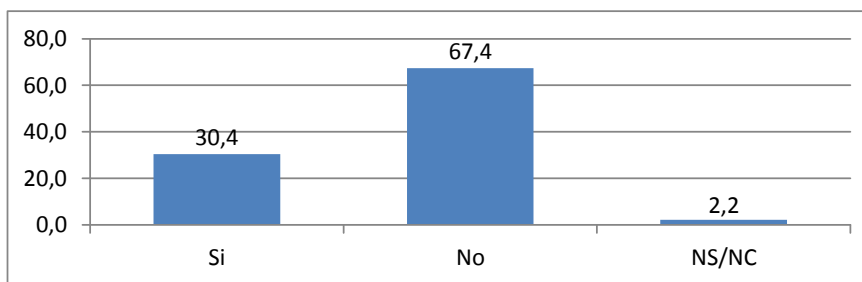


Figura 72. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Le gustaría pertenecer a algún club o asociación deportiva?"

En la tabla 88 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Por qué no?" La mayoría de los sujetos no lo considera necesario (figura 73), siendo los mayores de 75 años los que menos necesidad encuentran en hacerlo.

Tabla 88. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no?" ( $X^2=145,479$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	No le gusta estar asociado	10	22	30	19	14	16	18	129
	No lo cree necesario	26	48	64	65	46	52	48	349
	Le gusta hacer deporte por su cuenta	2	7	3	2	1	2	1	18
	No le interesa lo que hay	0	2	5	4	1	0	1	13
	Horarios no compatibles	1	8	10	4	3	2	0	28
	Su deporte no se practica en club	0	3	0	0	1	0	0	4
	Otros	4	0	3	4	9	25	40	85
	NS/NC	1	1	2	0	1	1	0	6
	Total	44	91	117	98	76	98	108	632
Porcentaje	No le gusta estar asociado	22,7	24,2	25,6	19,4	18,5	16,3	16,7	20,5
	No lo cree necesario	59,1	52,7	54,7	66,3	60,6	53,2	44,5	55,3
	Le gusta hacer deporte por su cuenta	4,5	7,7	2,6	2	1,3	2	0,9	2,8
	No le interesa lo que hay	0	2,2	4,3	4,1	1,3	0	0,9	2,1
	Horarios no compatibles	2,3	8,8	8,5	4,1	3,9	2	0	4,4
	Su deporte no se practica en club	0	3,3	0	0	1,3	0	0	0,6
	Otros	9,1	0	2,6	4,1	11,8	25,5	37	13,4
	NS/NC	2,3	1,1	1,7	0	1,3	1	0	0,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

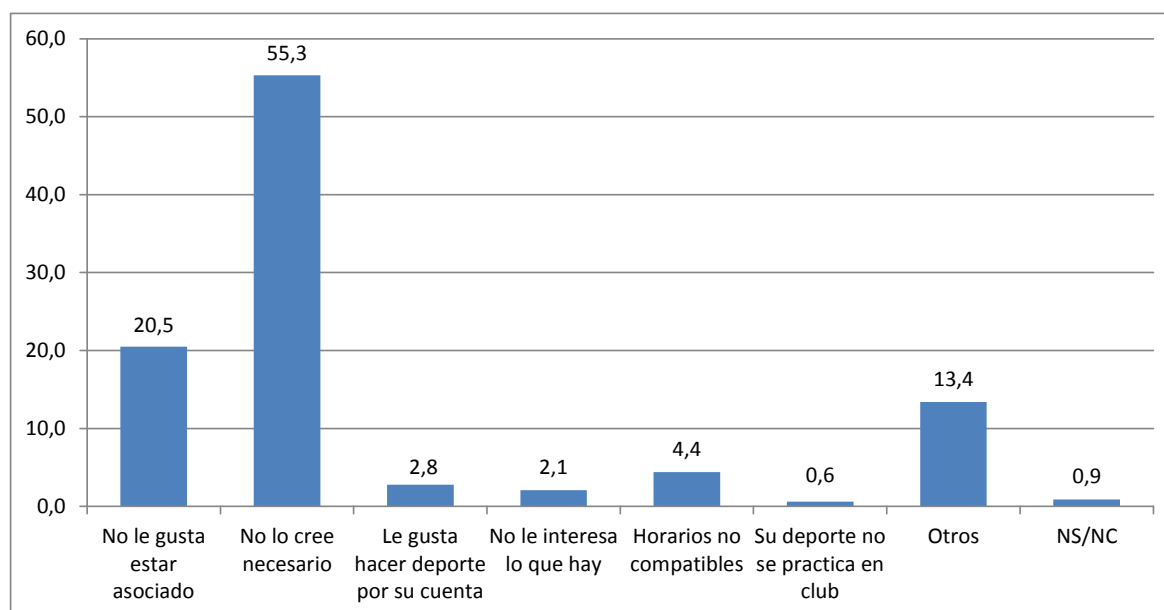


Figura 73. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no?"

En la tabla 89 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa de dinamización deportiva?" La mayoría de los sujetos no ha oído hablar de él (figura 74), siendo este porcentaje mayor entre los más mayores.

Tabla 89. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa de dinamización deportiva?" ( $X^2=84,768$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nunca ha oído hablar de él	107	153	168	145	117	120	122	932
	Lo he oído pero no lo conozco	12	23	26	12	12	4	3	92
	Ligera idea de qué se trata	11	11	19	7	2	1	0	51
	Lo conozco en profundidad	2	19	6	8	1	0	0	36
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nunca ha oído hablar de él	81,1	74,3	76,7	84,2	88,6	96	97,6	83,9
	Lo he oído pero no lo conozco	9,1	11,2	11,9	7	9,1	3,2	2,4	8,3
	Ligera idea de qué se trata	8,3	5,3	8,7	4,1	1,5	0,8	0	4,6
	Lo conozco en profundidad	1,5	9,2	2,7	4,7	0,8	0	0	3,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

## RESULTADOS

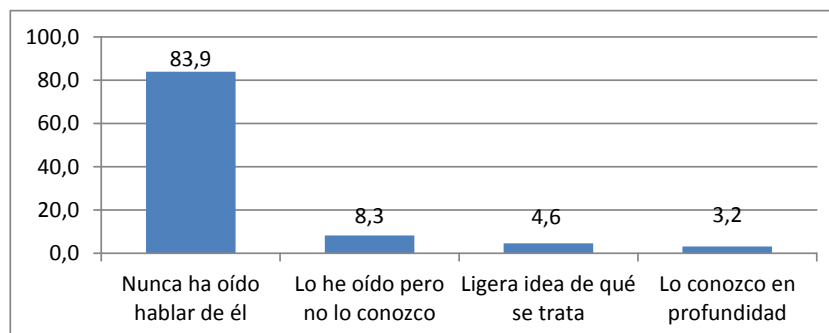


Figura 74. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa de dinamización deportiva?"

En la tabla 90 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa Judex-Jedex?" La mayoría de los sujetos no ha oído hablar de él (figura 75), siendo este porcentaje mayor a medida que se incrementa la edad.

Tabla 90. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa Judex-Jedex?" ( $X^2=177,905$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nunca ha oído hablar de él	66	110	129	107	105	116	120	753
	Lo he oído pero no lo conozco	20	33	39	31	14	6	5	148
	Ligera idea de qué se trata	21	25	36	23	9	2	0	116
	Lo conozco en profundidad	25	38	15	11	4	1	0	94
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nunca ha oído hablar de él	50	53,5	59	62,2	79,6	92,8	96	67,8
	Lo he oído pero no lo conozco	15,2	16	17,8	18	10,6	4,8	4	13,3
	Ligera idea de qué se trata	15,8	12,1	16,4	13,4	6,8	1,6	0	10,5
	Lo conozco en profundidad	20	18,4	6,8	6,4	3	0,8	0	8,4
	Total	101,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

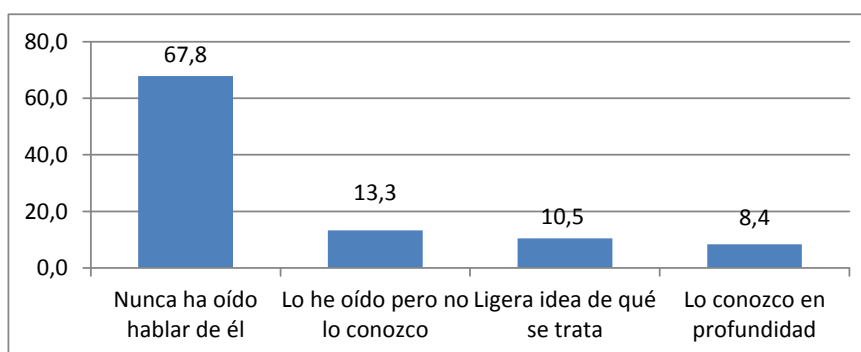


Figura 75. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa Judex-Jedex?"

En la tabla 91 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa de promesas olímpicas?" La mayoría de los sujetos no ha oído hablar de él (figura 76), siendo los más mayores quienes menos han oído hablar de este programa.

Tabla 91. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa de promesas olímpicas?" ( $\chi^2=55,402$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nunca ha oído hablar de él	105	162	189	150	120	120	121	967
	Lo he oído pero no lo conozco	14	17	18	13	4	5	4	75
	Ligera idea de qué se trata	10	16	10	5	6	0	0	47
	Lo conozco en profundidad	3	11	2	4	2	0	0	22
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nunca ha oído hablar de él	79,5	78,6	86,3	87,2	91	96	96,8	87,0
	Lo he oído pero no lo conozco	10,6	8,3	8,2	7,6	3	4	3,2	6,8
	Ligera idea de qué se trata	7,6	7,8	4,6	2,9	4,5	0	0	4,2
	Lo conozco en profundidad	2,3	5,3	0,9	2,3	1,5	0	0	2,0
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

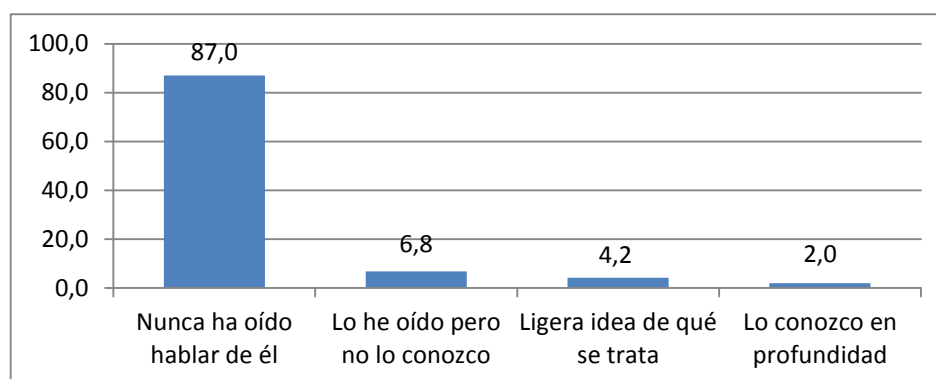


Figura 76. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del programa de promesas olímpicas?"

En la tabla 92 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Ha oído usted hablar alguna vez de los centros de tecnificación deportiva?" La mayoría de los sujetos no ha oído hablar de él (figura 77), siendo este desconocimiento mayor entre los más mayores.

## RESULTADOS

Tabla 92. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de los centros de tecnificación deportiva?" ( $X^2=63,411$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nunca ha oído hablar de él	106	173	198	154	125	125	121	1002
	Lo he oído pero no lo conozco	13	11	14	8	1	0	3	50
	Ligera idea de qué se trata	10	10	4	7	4	0	1	36
	Lo conozco en profundidad	3	12	3	3	2	0	0	23
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nunca ha oído hablar de él	80,3	84	90,4	89,5	94,7	100	96,8	90,2
	Lo he oído pero no lo conozco	9,8	5,3	6,4	4,7	0,8	0	2,4	4,5
	Ligera idea de qué se trata	7,6	4,9	1,8	4,1	3	0	0,8	3,2
	Lo conozco en profundidad	2,3	5,8	1,4	1,7	1,5	0	0	2,1
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

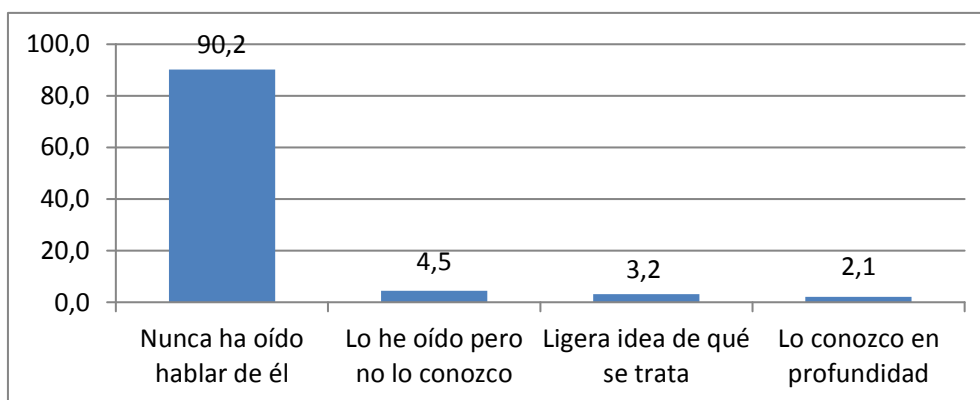


Figura 77. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de los centros de tecnificación deportiva?"

En la tabla 93 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Ha oído usted hablar alguna vez del centro extremeño de formación deportiva?" La mayoría de los sujetos no ha oído hablar de él (figura 78), siendo este desconocimiento mayor a medida que aumenta la edad.

Tabla 93. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del centro extremeño de formación deportiva deportiva?" ( $X^2=58,777$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nunca ha oído hablar de él	106	174	196	154	122	124	122	998
	Lo he oído pero no lo conozco	11	12	14	10	4	1	2	54
	Ligera idea de qué se trata	9	5	4	6	4	0	1	29
	Lo conozco en profundidad	6	15	5	2	2	0	0	30
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nunca ha oído hablar de él	80,4	84,5	89,5	89,5	92,5	99,2	97,6	89,8
	Lo he oído pero no lo conozco	8,3	5,8	6,4	5,8	3	0,8	1,6	4,9
	Ligera idea de qué se trata	6,8	2,4	1,8	3,5	3	0	0,8	2,6
	Lo conozco en profundidad	4,5	7,3	2,3	1,2	1,5	0	0	2,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

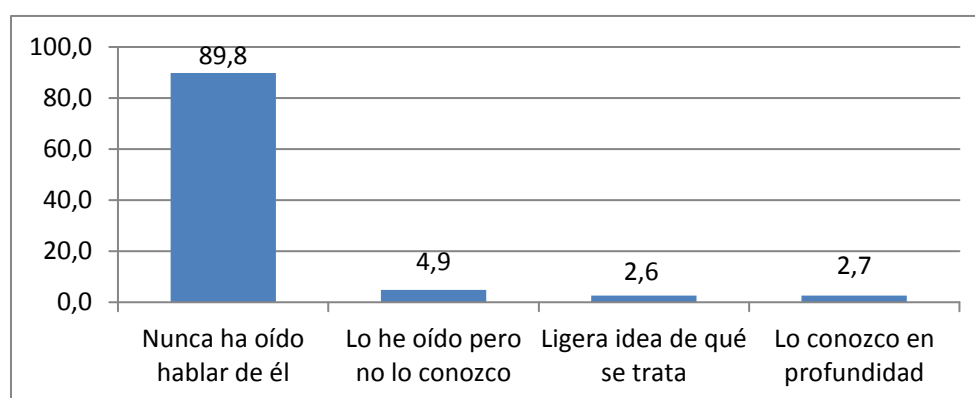


Figura 78. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez del centro extremeño de formación deportiva?"

En la tabla 94 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Ha oído usted hablar alguna vez de la facultad de ciencias del deporte?" La mayoría de los sujetos no ha oído hablar de él (figura 79), siendo de nuevo los más mayores los que menos han oído hablar de ello.

## RESULTADOS

Tabla 94. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de la facultad de ciencias del deporte?" ( $X^2=131,892$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nunca ha oído hablar de él	69	122	154	124	103	119	810	
	Lo he oído pero no lo conozco	32	41	33	24	19	5	159	
	Ligera idea de qué se trata	14	13	19	16	4	1	68	
	Lo conozco en profundidad	17	30	13	8	6	0	74	
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nunca ha oído hablar de él	52,3	59,2	70,3	72	78,1	95,2	95,2	72,9
	Lo he oído pero no lo conozco	24,2	19,9	15,1	14	14,4	4	4	14,3
	Ligera idea de qué se trata	10,6	6,3	8,7	9,3	3	0,8	0,8	6,1
	Lo conozco en profundidad	12,9	14,6	5,9	4,7	4,5	0	0	6,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

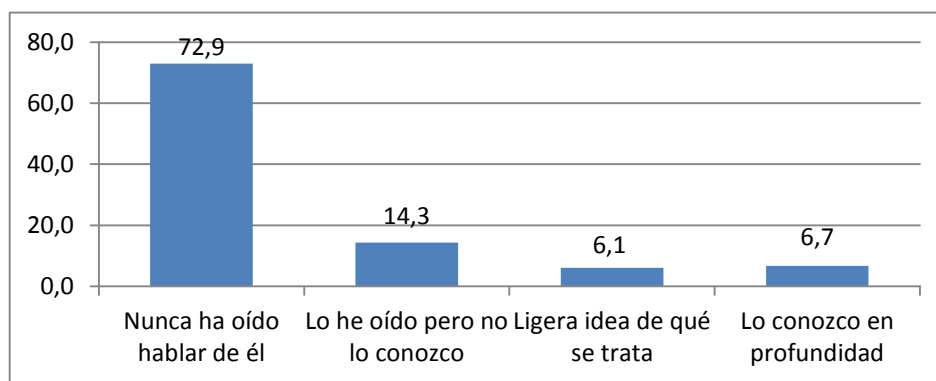


Figura 79. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de la facultad de ciencias del deporte?"

En la tabla 95 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Ha oído usted hablar alguna vez de las actividades formativas complementarias?" La mayoría de los sujetos no ha oído hablar de él (figura 80), existiendo un incremento en esta respuesta a partir de los 45 años.



Tabla 95. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de las actividades formativas complementarias?" ( $X^2=81,235$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nunca ha oído hablar de él	104	150	169	141	114	122	124	924
	Lo he oído pero no lo conozco	13	19	22	16	8	2	1	81
	Ligera idea de qué se trata	6	13	18	9	6	1	0	53
	Lo conozco en profundidad	9	24	10	6	4	0	0	53
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nunca ha oído hablar de él	78,9	72,8	77,2	82	86,4	97,6	99,2	83,1
	Lo he oído pero no lo conozco	9,8	9,2	10	9,3	6,1	1,6	0,8	7,3
	Ligera idea de qué se trata	4,5	6,3	8,2	5,2	4,5	0,8	0	4,8
	Lo conozco en profundidad	6,8	11,7	4,6	3,5	3	0	0	4,8
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

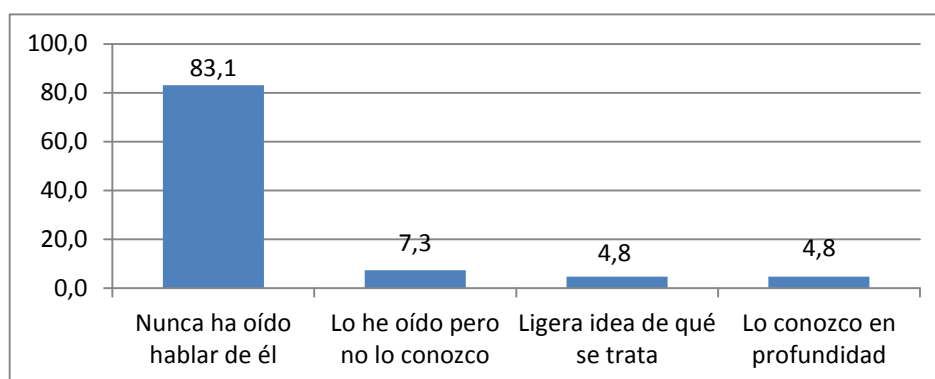


Figura 80. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Ha oído usted hablar alguna vez de las actividades formativas complementarias?"

En la tabla 96 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parecen los objetivos del programa de dinamización deportiva?" La mayoría de los sujetos opina que los objetivos son muy adecuado (figura 81), sin que existan diferencias significativas en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 96. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa de dinamización deportiva?" ( $X^2=18,071$ ;  $p=0,259$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Poco adecuados	2	2	2	0	0	0	0	6
	Adecuados	3	6	11	6	1	0	0	27
	Bastante adecuados	5	8	2	0	1	0	0	16
	Muy adecuados	3	14	10	9	1	1	0	38
	Total	13	30	25	15	3	1	0	87
Porcentaje	Poco adecuados	15,4	6,7	8	0	0	0	0	6,9
	Adecuados	23,1	20	44	40	33,3	0	0	31,0
	Bastante adecuados	38,4	26,7	8	0	33,3	0	0	18,4
	Muy adecuados	23,1	46,6	40	60	33,3	100	0	43,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	100,0

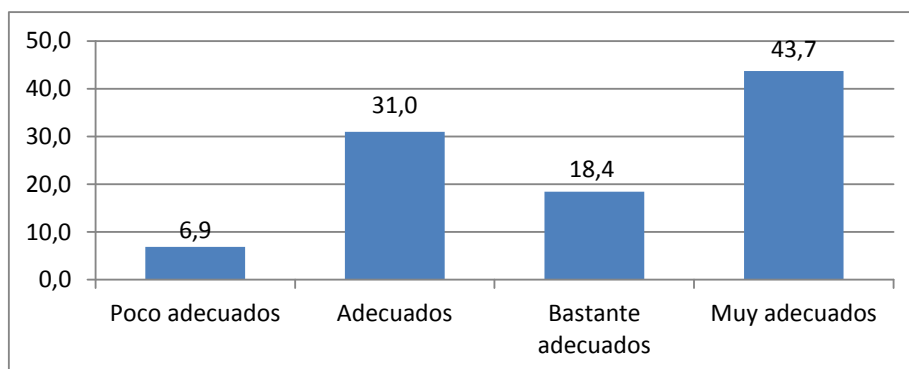


Figura 81. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa de dinamización deportiva?"

En la tabla 97 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parecen los objetivos del programa Judex-Jedex?" La mayoría de los sujetos opina que los objetivos son muy adecuados (figura 82), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

Tabla 97. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa Judex-Jedex?" ( $\chi^2=28,182$ ;  $p=0,105$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nada adecuados	0	0	0	0	1	0	0	1
	Poco adecuados	1	1	1	1	0	0	0	4
	Adecuados	7	18	17	8	1	1	0	52
	Bastante adecuados	7	15	9	4	2	0	0	37
	Muy adecuados	31	29	21	21	9	2	0	113
	Total	46	63	48	34	13	3	0	207
Porcentaje	Nada adecuados	0	0	0	0	7,7	0	0	0,5
	Poco adecuados	2,2	1,6	2,1	2,9	0	0	0	1,9
	Adecuados	15,2	28,6	35,4	23,5	7,7	33,3	0	25,1
	Bastante adecuados	15,2	23,8	18,8	11,8	15,4	0	0	17,9
	Muy adecuados	67,4	46	43,7	61,8	69,2	66,7	0	54,6
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0

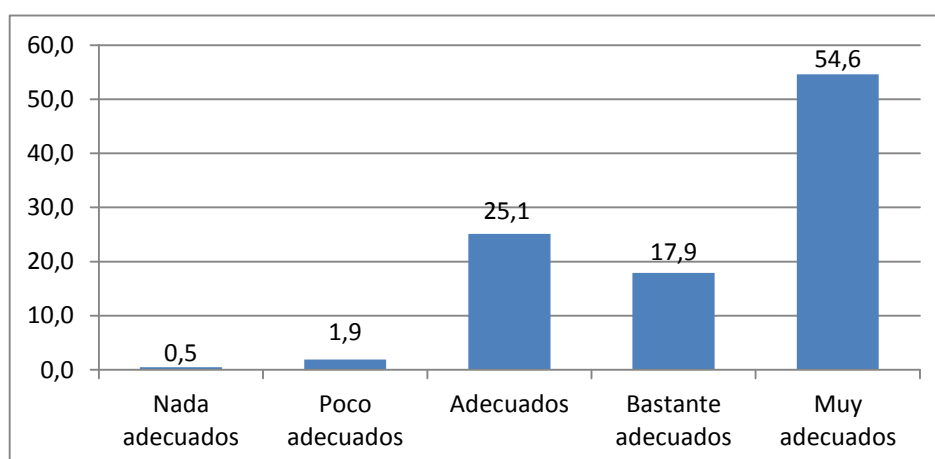


Figura 82. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa Judex-Jedex?"

En la tabla 98 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parecen los objetivos del programa de promesas olímpicas?" La mayoría de los sujetos opina que los objetivos son adecuados (figura 83), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 98. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa de promesas olímpicas?" ( $\chi^2=13,307$ ;  $p=0,650$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nada adecuados	3	2	1	0	1	0	0	7
	Poco adecuados	1	3	0	0	0	0	0	4
	Adecuados	3	12	4	3	2	0	0	24
	Bastante adecuados	4	6	4	2	1	0	0	17
	Muy adecuados	2	4	2	3	4	0	0	15
	Total	13	27	11	8	8	0	0	67
Porcentaje	Nada adecuados	23,1	7,4	9,1	0	12,5	0	0	10,4
	Poco adecuados	7,7	11,1	0	0	0	0	0	6,0
	Adecuados	23,1	44,5	36,4	37,5	25	0	0	35,8
	Bastante adecuados	30,7	22,2	36,4	25	12,5	0	0	25,4
	Muy adecuados	15,4	14,8	18,1	37,5	50	0	0	22,4
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	0,0	100,0

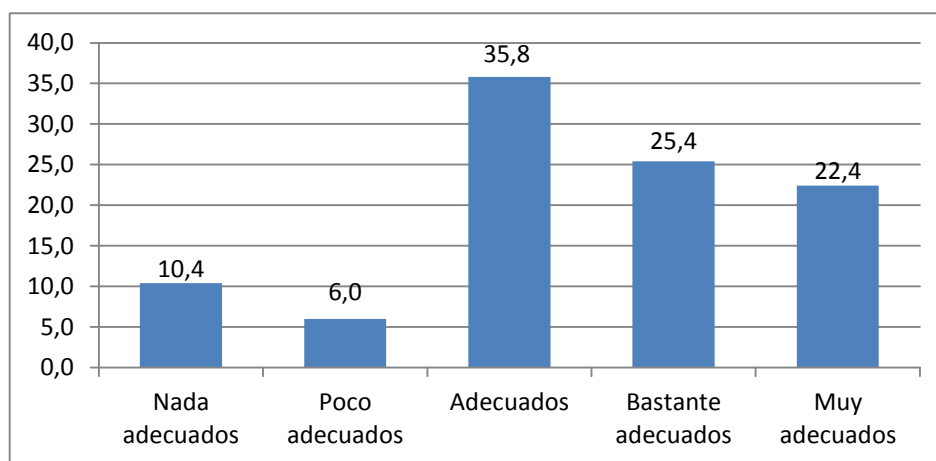


Figura 83. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del programa de promesas olímpicas?"

En la tabla 99 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parecen los objetivos de los centros de tecnificación deportiva?" La mayoría de los sujetos opina que los objetivos son adecuados o muy adecuados (figura 84), sin existir diferencias en función de la edad.

Tabla 99. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de los centros de tecnificación deportiva?" ( $X^2=25,101$ ;  $p=0,198$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Nada adecuados	2	1	1	0	1	0	5	
	Poco adecuados	0	3	0	0	0	0	3	
	Adecuados	4	7	1	4	1	0	18	
	Bastante adecuados	4	8	3	0	0	0	15	
	Muy adecuados	3	3	2	6	4	0	18	
	Total	13	22	7	10	6	0	1	59
Porcentaje	Nada adecuados	15,4	4,5	14,3	0	16,7	0	0	8,5
	Poco adecuados	0	13,6	0	0	0	0	0	5,1
	Adecuados	30,8	31,8	14,3	40	16,7	0	100	30,5
	Bastante adecuados	30,8	36,5	42,8	0	0	0	0	25,4
	Muy adecuados	23	13,6	28,6	60	66,6	0	0	30,5
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	100,0	100,0

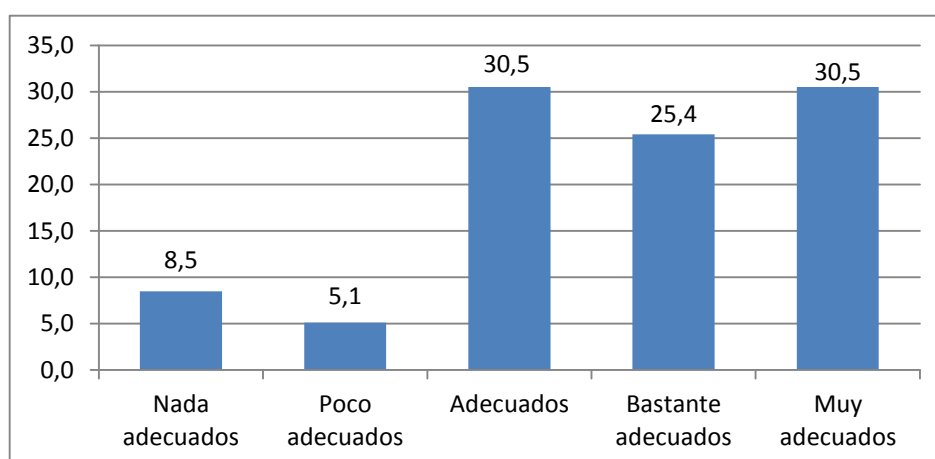


Figura 84. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de los centros de tecnificación deportiva?"

En la tabla 100 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parecen los objetivos del centro extremeño de formación deportiva?" La mayoría de los sujetos opina que los objetivos son adecuados o muy adecuados (figura 85), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 100. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del centro extremeño de deportiva?" ( $X^2=19,970$ ;  $p=0,460$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nada adecuados	0	0	1	0	0	0	1
	Poco adecuados	0	2	0	0	0	0	2
	Adecuados	7	5	2	5	2	0	1
	Bastante adecuados	4	5	2	0	0	0	0
	Muy adecuados	4	8	3	3	4	0	0
	Total	15	20	8	8	6	0	1
Porcentaje	Nada adecuados	0	0	12,5	0	0	0	1,7
	Poco adecuados	0	10	0	0	0	0	3,4
	Adecuados	46,6	25	25	62,5	33,3	0	100
	Bastante adecuados	26,7	25	25	0	0	0	0
	Muy adecuados	26,7	40	37,5	37,5	66,7	0	0
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	100,0

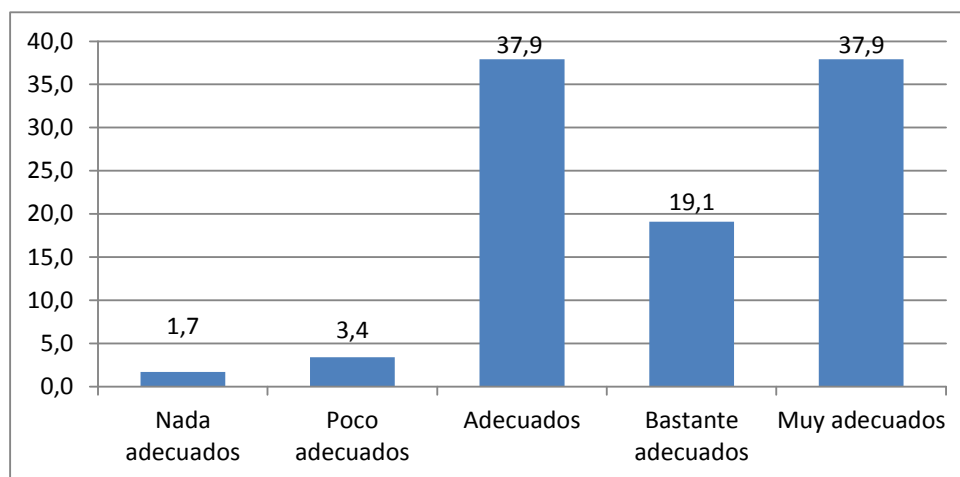


Figura 85. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos del centro extremeño de formación deportiva?"

En la tabla 101 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parecen los objetivos de la Facultad de Ciencias del Deporte?" La mayoría de los sujetos opina que los objetivos son muy adecuados (figura 86), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

Tabla 101. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de la facultad de ciencias del deporte?" ( $X^2=21,781$ ;  $p=0,592$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nada adecuados	1	4	3	0	0	0	0	8
	Poco adecuados	1	2	1	0	0	0	0	4
	Adecuados	4	10	8	9	2	0	1	34
	Bastante adecuados	12	13	9	6	0	0	0	40
	Muy adecuados	13	12	9	8	6	1	0	49
	Total	31	41	30	23	8	1	1	135
Porcentaje	Nada adecuados	3,2	9,8	10	0	0	0	0	5,9
	Poco adecuados	3,2	4,9	3,3	0	0	0	0	3,0
	Adecuados	12,9	24,4	26,7	39,1	25	0	100	25,2
	Bastante adecuados	38,7	31,6	30	26,1	0	0	0	29,6
	Muy adecuados	42	29,3	30	34,8	75	100	0	36,3
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

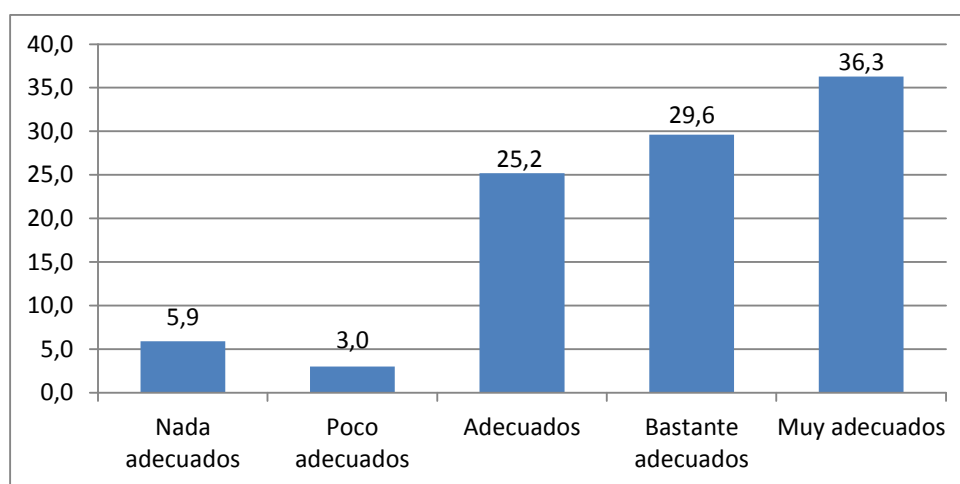


Figura 86. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de la facultad de ciencias del deporte?"

En la tabla 102 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parecen los objetivos de las actividades formativas complementarias?" La mayoría de los sujetos opina que los objetivos son muy adecuados (figura 87), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 102. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de las actividades formativas complementarias?" ( $X^2=14,978$ ;  $p=0,778$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nada adecuados	1	2	0	0	0	0	3
	Poco adecuados	0	1	3	0	1	0	5
	Adecuados	4	9	6	4	2	0	25
	Bastante adecuados	4	9	12	3	2	0	30
	Muy adecuados	6	16	6	7	4	1	40
	Total	15	37	27	14	9	1	0
Porcentaje	Nada adecuados	6,7	5,4	0	0	0	0	2,9
	Poco adecuados	0	2,7	11,1	0	11,1	0	4,9
	Adecuados	26,7	24,3	22,2	28,6	22,2	0	24,3
	Bastante adecuados	26,7	24,3	44,5	21,4	22,2	0	29,1
	Muy adecuados	39,9	43,3	22,2	50	44,5	100	38,8
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0

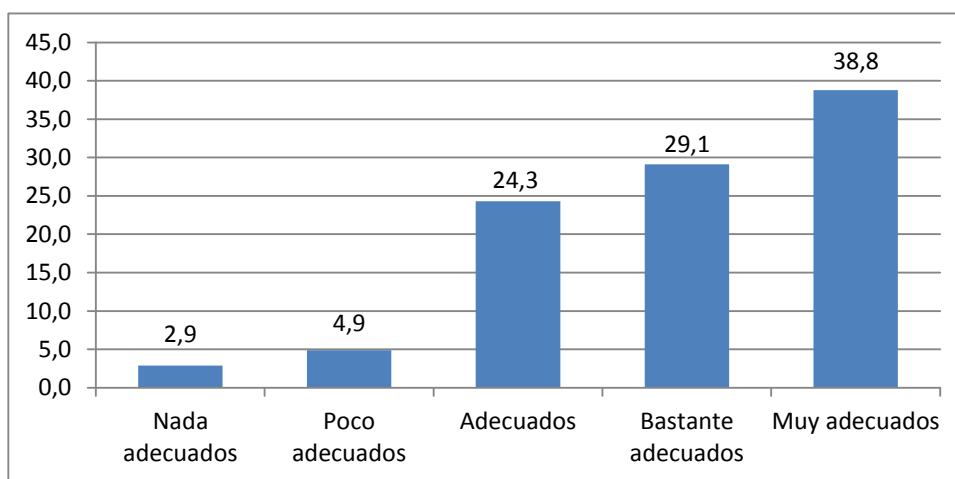


Figura 87. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parecen los objetivos de las actividades formativas complementarias?"

En la tabla 103 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de dinamización deportiva?" La mayoría de los sujetos opina que el funcionamiento es bueno (figura 88), sin existir diferencias significativas en función de la edad.



Tabla 103. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de dinamización deportiva?" ( $X^2=18,024$ ;  $p=0,841$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Muy malo	1	0	1	0	0	0	0	2
	Malo	0	1	1	0	0	0	0	2
	Regular	2	8	9	5	0	0	0	24
	Bueno	8	11	10	3	3	0	0	35
	Muy bueno	2	10	4	5	1	1	0	23
	Total	13	30	25	13	4	1	0	86
Porcentaje	Muy malo	7,7	0	4	0	0	0	0	2,3
	Malo	0	3,3	4	0	0	0	0	2,3
	Regular	15,4	26,7	36	38,5	0	0	0	27,9
	Bueno	61,5	36,7	40	23	75	0	0	40,7
	Muy bueno	15,4	33,3	16	38,5	25	100	0	26,8
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	100,0

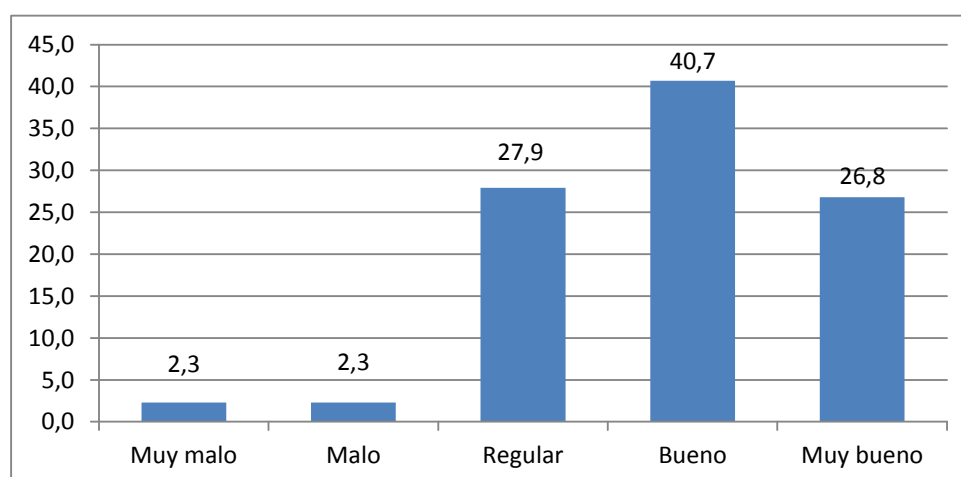


Figura 88. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de dinamización deportiva?"

En la tabla 104 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parece el funcionamiento del programa Judex-Jedex?" La mayoría de los sujetos opina que el funcionamiento es bueno o muy bueno (figura 89), sin que existan diferencias significativas en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 104. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa Judex-Jedex?" ( $X^2=33,085$ ;  $p=0,129$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Muy malo	0	0	0	0	1	0	0	1
	Malo	2	1	0	0	0	0	0	3
	Regular	8	19	11	10	4	0	0	52
	Bueno	11	20	20	9	5	1	0	66
	Muy bueno	24	23	17	14	2	2	0	82
	Total	45	63	48	33	12	3	0	204
Porcentaje	Muy malo	0	0	0	0	8,3	0	0	0,5
	Malo	4,4	1,6	0	0	0	0	0	1,5
	Regular	17,8	30,2	22,9	30,3	33,3	0	0	25,5
	Bueno	24,4	31,7	41,7	27,3	41,7	33,3	0	32,4
	Muy bueno	53,4	36,5	35,4	42,4	16,7	66,7	0	40,1
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	100,0

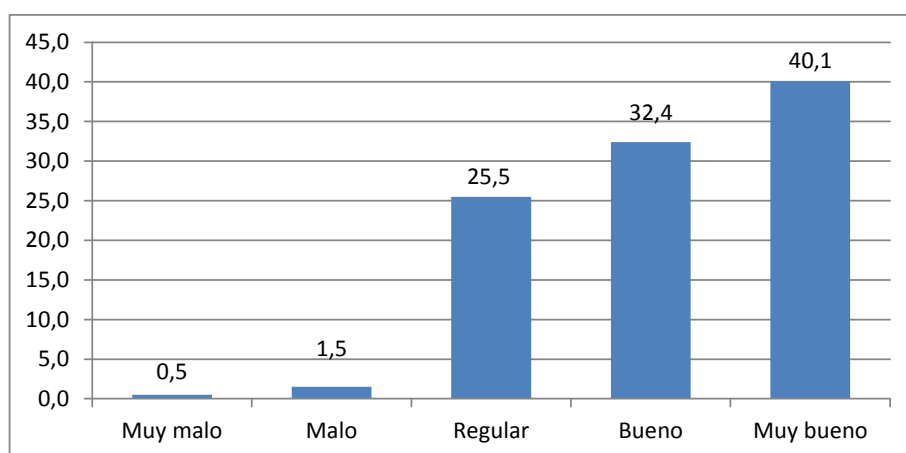


Figura 89. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa Judex-Jedex?"

En la tabla 104 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de promesas olímpicas?" La mayoría de los sujetos opina que el funcionamiento es bueno (figura 90), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

Tabla 104. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de promesas olímpicas?" ( $X^2=22,307$ ;  $p=0,324$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Muy malo	2	0	1	0	1	0	0	4
	Malo	2	3	0	0	0	0	0	5
	Regular	1	14	2	2	2	0	0	21
	Bueno	8	8	6	3	3	0	0	28
	Muy bueno	0	3	2	1	2	0	0	8
	Total	13	28	11	6	8	0	0	66
Porcentaje	Muy malo	15,4	0	9,1	0	12,5	0	0	6,1
	Malo	15,4	10,7	0	0	0	0	0	7,6
	Regular	7,7	50	18,2	33,3	25	0	0	31,8
	Bueno	61,5	28,6	54,5	50	37,5	0	0	42,4
	Muy bueno	0	10,7	18,2	16,7	25	0	0	12,1
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	0,0	100,0

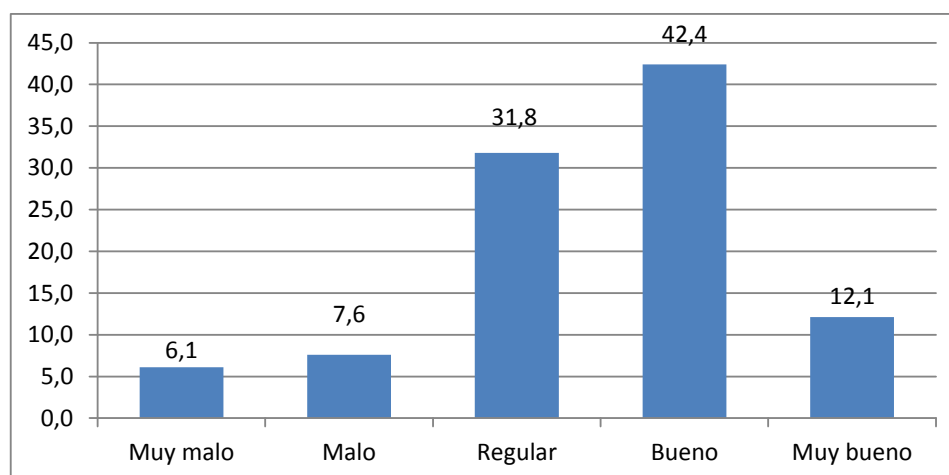


Figura 89. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del programa de promesas olímpicas?"

En la tabla 105 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parece el funcionamiento de los centros de tecnificación deportiva?" La mayoría de los sujetos opina que el funcionamiento es regular o bueno (figura 90), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 105. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de los centros de tecnificación deportiva? ( $X^2=29,450$ ;  $p=0,246$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Muy malo	2	0	2	0	1	0	5	
	Malo	0	2	0	0	0	0	2	
	Regular	2	14	1	3	1	0	1	22
	Bueno	7	3	4	3	2	0	0	19
	Muy bueno	2	3	0	2	2	0	0	9
	Total	13	22	7	8	6	0	1	57
Porcentaje	Muy malo	15,4	0	28,6	0	16,7	0	0	8,8
	Malo	0	9,1	0	0	0	0	0	3,6
	Regular	15,4	63,7	14,3	37,5	16,7	0	100	38,5
	Bueno	53,8	13,6	57,1	37,5	33,3	0	0	33,3
	Muy bueno	15,4	13,6	0	25	33,3	0	0	15,8
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	100,0	100,0

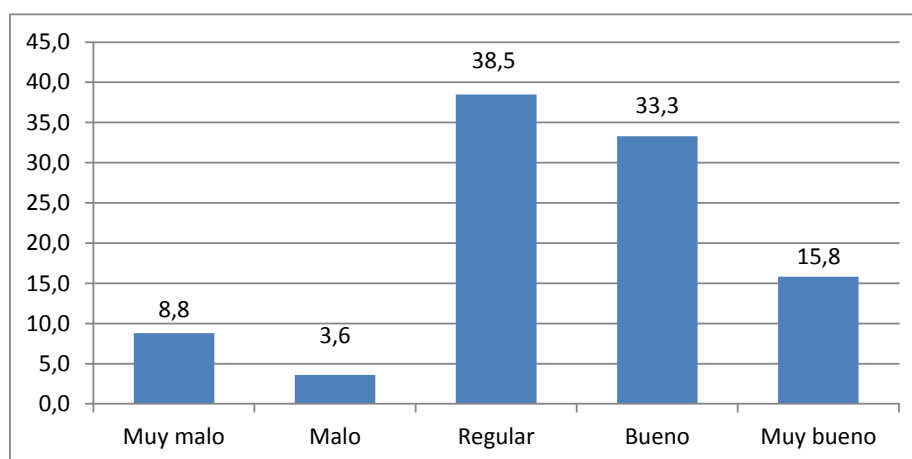


Figura 90. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de los centros de tecnificación deportiva?"

En la tabla 106 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parece el funcionamiento del centros extremeño de formación deportiva?" La mayoría de los sujetos opina que el funcionamiento es bueno (figura 91), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

Tabla 106. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del centro extremeño de formación deportiva? ( $X^2=16,423$ ;  $p=0,690$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Malo	0	2	0	0	0	0	2	
	Regular	3	4	1	3	1	0	13	
	Bueno	10	9	4	2	5	0	30	
	Muy bueno	2	5	3	1	0	0	11	
	Total	15	20	8	6	6	0	1	56
Porcentaje	Malo	0	10	0	0	0	0	3,6	
	Regular	20	20	12,5	50	16,7	0	100	23,2
	Bueno	66,7	45	50	33,3	83,3	0	0	53,6
	Muy bueno	13,3	25	37,5	16,7	0	0	0	19,6
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	100,0	100,0

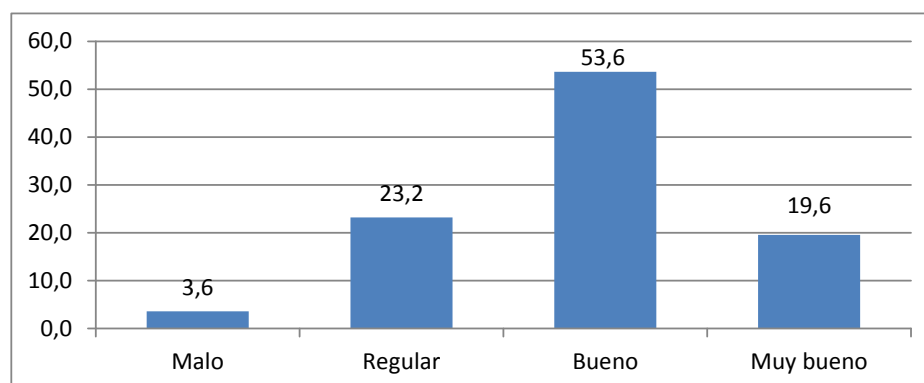


Figura 91. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento del centro extremeño de formación deportiva?"

En la tabla 107 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parece el funcionamiento de la facultad de ciencias del deporte?" La mayoría de los sujetos opina que el funcionamiento es bueno (figura 92), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 107. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de la facultad de ciencias del deporte? ( $X^2=29,742$ ;  $p=0,479$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Muy malo	1	5	1	0	0	0	7	
	Malo	1	0	0	0	0	0	1	
	Regular	4	12	10	9	1	0	1	37
	Bueno	18	15	14	11	4	0	0	62
	Muy bueno	7	10	4	1	3	1	0	26
	Total	31	42	29	21	8	1	1	133
Porcentaje	Muy malo	3,2	11,9	3,4	0	0	0	0	5,3
	Malo	3,2	0	0	0	0	0	0	0,8
	Regular	12,9	28,6	34,5	42,9	12,5	0	100	27,8
	Bueno	58,1	35,7	48,3	52,3	50	0	0	46,5
	Muy bueno	22,6	23,8	13,8	4,8	37,5	100	0	19,6
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

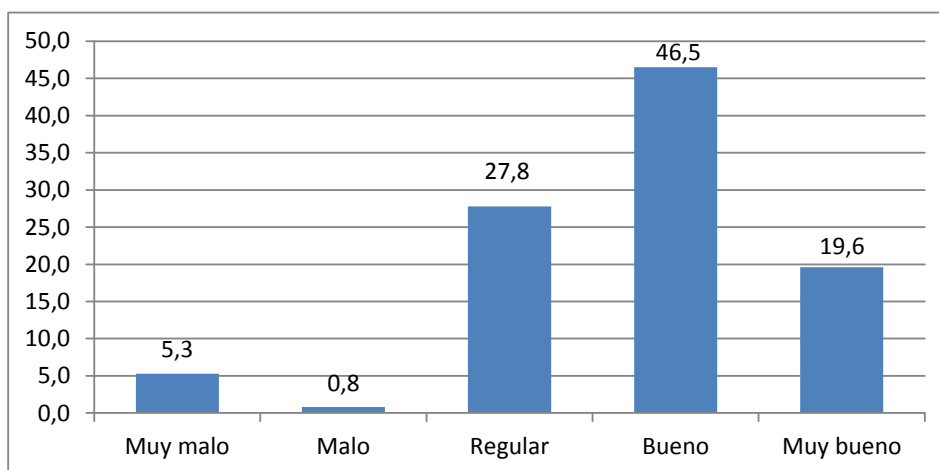


Figura 92. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de la facultad de ciencias del deporte?"

En la tabla 108 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué le parece el funcionamiento de las actividades formativas complementarias?" La mayoría de los sujetos opina que el funcionamiento es bueno (figura 93), sin que existan diferencias en función de la edad.

Tabla 108. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de las actividades formativas complementarias? ( $X^2=28,432$ ;  $p=0,288$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Muy malo	0	2	1	0	0	0	0	3
	Malo	0	1	2	0	0	0	0	3
	Regular	3	9	4	7	3	0	0	26
	Bueno	5	14	19	6	3	0	0	47
	Muy bueno	7	11	2	1	3	1	0	25
	Total	15	37	28	14	9	1	0	104
Porcentaje	Muy malo	0	5,4	3,6	0	0	0	0	2,9
	Malo	0	2,7	7,1	0	0	0	0	2,9
	Regular	20	24,3	14,3	50	33,3	0	0	25,0
	Bueno	33,3	37,9	67,9	42,9	33,3	0	0	45,2
	Muy bueno	46,7	29,7	7,1	7,1	33,3	100	0	24,0
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	100,0

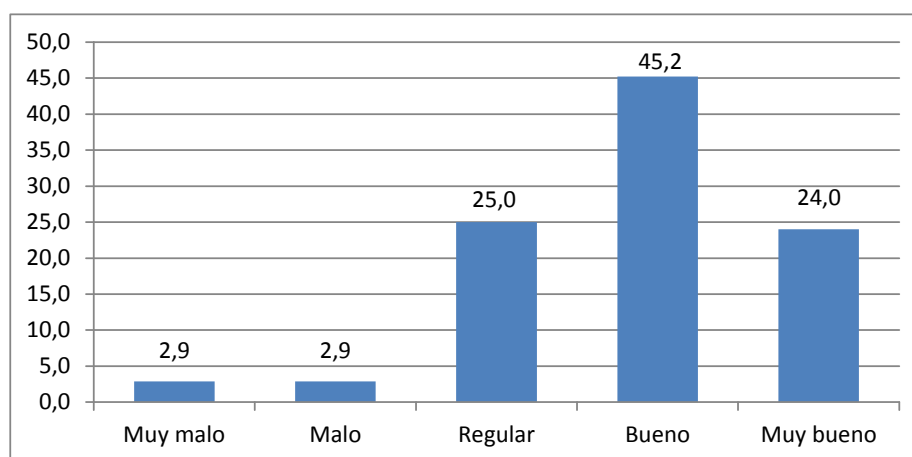


Figura 93. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué le parece el funcionamiento de las actividades formativas complementarias?"

En la tabla 109 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Participa o ha participado en el Programa de Dinamización Deportiva?" La mayoría de los sujetos nunca ha participado (figura 94), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

## RESULTADOS

Tabla 109. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en el programa de dinamización deportiva? ( $X^2=19,537$ ;  $p=0,076$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nunca lo he usado	127	197	216	167	131	124	125	1087
	Lo he usado ocasionalmente	4	5	1	5	1	0	0	16
	Lo utilizo normalmente	1	4	2	0	0	1	0	8
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nunca lo he usado	96,2	95,7	98,6	97,1	99,2	99,2	100	97,9
	Lo he usado ocasionalmente	3	2,4	0,5	2,9	0,8	0	0	1,4
	Lo utilizo normalmente	0,8	1,9	0,9	0	0	0,8	0	0,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

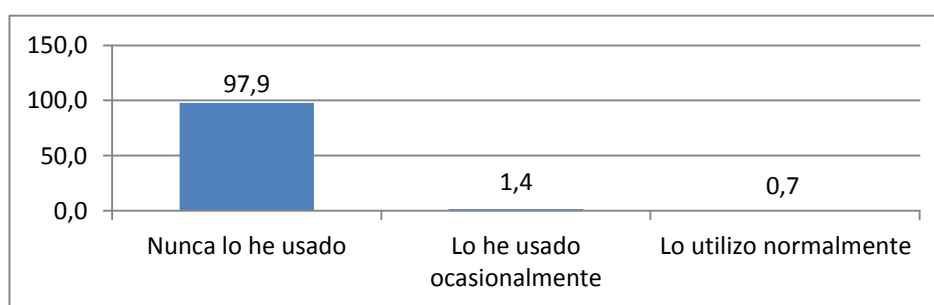


Figura 94. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en el programa de dinamización deportiva?"

En la tabla 110 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Participa o ha participado en el programa Judex-Jedex?" La mayoría de los sujetos nunca ha participado (figura 95), siendo este porcentaje mayor a medida que aumenta la edad.

Tabla 110. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en el programa Judex-Jedex? ( $X^2=116,197$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nunca lo he usado	98	167	209	161	130	124	125	1014
	Lo he usado ocasionalmente	17	19	5	9	2	1	0	53
	Lo utilizo normalmente	17	20	5	2	0	0	0	44
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nunca lo he usado	74,2	81,1	95,4	93,6	98,5	99,2	100	91,2
	Lo he usado ocasionalmente	12,9	9,2	2,3	5,2	1,5	0,8	0	4,8
	Lo utilizo normalmente	12,9	9,7	2,3	1,2	0	0	0	4,0
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0



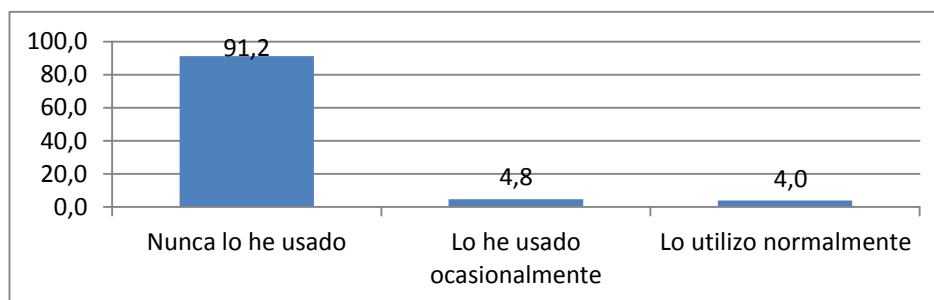


Figura 95. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en el programa Judex-Jedex?"

En la tabla 111 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Participa o ha participado en las actividades formativas complementarias?" La mayoría de los sujetos nunca ha participado (figura 96), siendo este porcentaje mayor a medida que aumenta la edad.

Tabla 111. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en las actividades formativas complementarias?" ( $X^2=40,505$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Nunca lo he usado	125	189	214	171	131	125	125	1080
	Lo he usado ocasionalmente	4	9	1	1	1	0	0	16
	Lo utilizo normalmente	3	8	4	0	0	0	0	15
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Nunca lo he usado	94,7	91,7	97,7	99,4	99,2	100	100	97,2
	Lo he usado ocasionalmente	3	4,4	0,5	0,6	0,8	0	0	1,4
	Lo utilizo normalmente	2,3	3,9	1,8	0	0	0	0	1,4
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

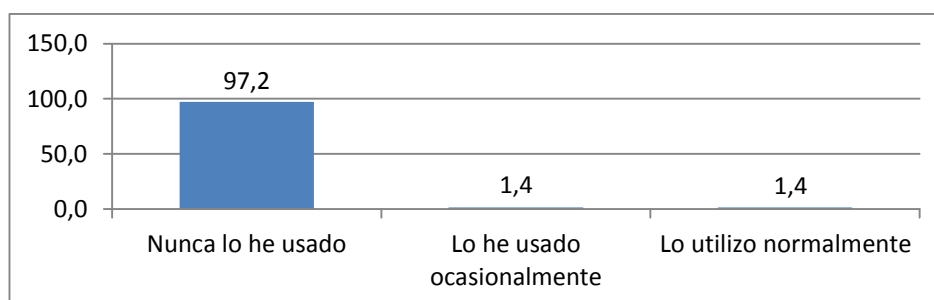


Figura 96. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Participa o ha participado en las actividades formativas complementarias?"

## RESULTADOS

En la tabla 112 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Qué opinión le merecen las selecciones deportivas extremeñas?" La mayoría de los sujetos las considera necesarias (figura 97), existiendo un alto porcentaje de mayores de 75 años que no han oído hablar de ellas.

Tabla 112. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Qué opinión le merecen las selecciones deportivas extremeñas?" ( $X^2=260,219$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Necesarias para representarnos	85	137	160	121	93	71	42	709
	Ayudan a los mejores deportistas	25	37	27	17	11	6	4	127
	Apropiadas determinados deportistas	4	8	5	1	1	1	1	21
	Son totalmente innecesarias	6	10	8	8	7	4	0	43
	Nunca he oído hablar de ellas	8	7	11	20	17	34	62	159
	NS/NC	4	7	8	5	3	9	16	52
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	Necesarias para representarnos	64,4	66,4	73	70,3	70,4	56,8	33,6	63,9
	Ayudan a los mejores deportistas	18,9	18	12,3	9,9	8,3	4,8	3,2	11,4
	Apropiadas determinados deportistas	3	3,9	2,3	0,6	0,8	0,8	0,8	1,9
	Son totalmente innecesarias	4,5	4,9	3,7	4,7	5,3	3,2	0	3,9
	Nunca he oído hablar de ellas	6,1	3,4	5	11,6	12,9	27,2	49,6	14,2
	NS/NC	3	3,4	3,7	2,9	2,3	7,2	12,8	4,7
	Total	99,9	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

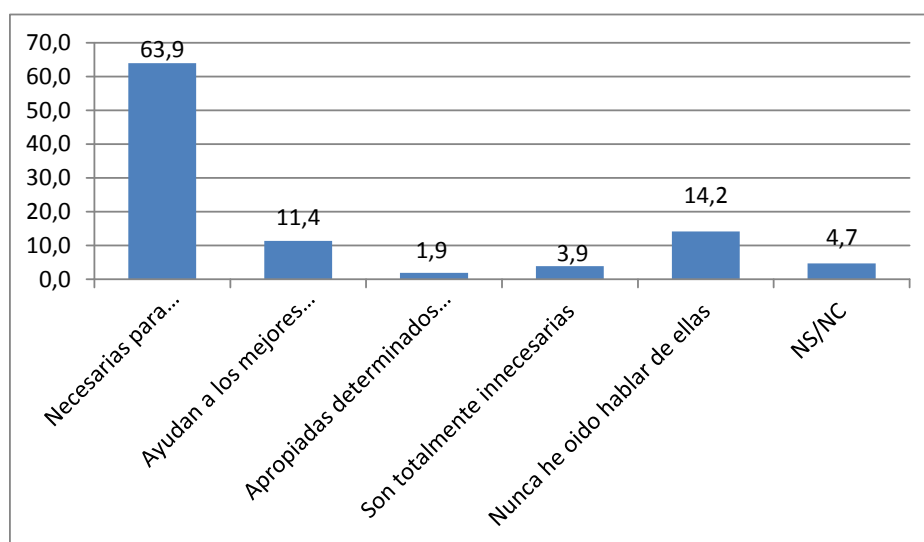


Figura 97. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Qué opinión le merecen las selecciones deportivas extremeñas?"

En la tabla 113 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Cuál es el deportista más conocido de la región?" La mayoría de los sujetos afirma que es José Manuel

Calderón (figura 98), existiendo un gran porcentaje de personas que no conocen a ningún deportista entre los mayores de 65 años.

Tabla 113. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cuál es el deportista más conocido de la región?" (X<sup>2</sup>=175,568; p<0,001)

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	José Manuel Calderón	69	108	114	78	50	31	20	470
	Juancho Pérez	1	3	8	4	3	0	0	19
	Laura Campos	4	8	9	7	2	4	1	35
	Teresa Urbina	3	3	5	3	5	0	0	19
	César (portero Zaragoza)	11	13	9	8	8	5	4	58
	Otros	18	13	18	13	15	8	5	90
	NS/NC	26	58	56	59	49	77	95	420
	Total	132	206	219	172	132	125	125	1111
Porcentaje	José Manuel Calderón	52,3	52,3	52	45,3	37,8	24,8	16	42,3
	Juancho Pérez	0,8	1,5	3,7	2,3	2,3	0	0	1,7
	Laura Campos	3	3,9	4,1	4,1	1,5	3,2	0,8	3,2
	Teresa Urbina	2,3	1,5	2,3	1,7	3,8	0	0	1,7
	César (portero Zaragoza)	8,3	6,3	4,1	4,7	6,1	4	3,2	5,2
	Otros	13,6	6,3	8,2	7,6	11,4	6,4	4	8,1
	NS/NC	19,7	28,2	25,6	34,3	37,1	61,6	76	37,8
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

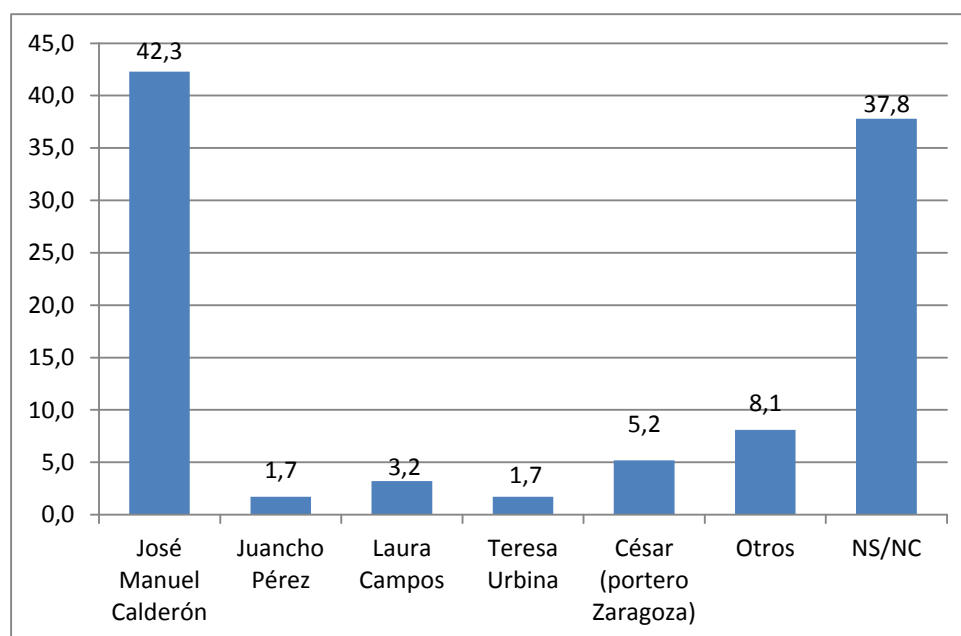


Figura 98. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Cuál es el deportista más conocido de la región?"

## RESULTADOS

En la tabla 114 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Conoce usted las funciones de la dirección general de deportes?" La mayoría de los sujetos nunca ha oído hablar de ella (figura 99), siendo este porcentaje mayor a medida que aumenta la edad desde los 35 años en adelante.

Tabla 114. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Conoce usted las funciones de la dirección general de deportes?" ( $X^2=110,354$ ;  $p<0,001$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total
Sujetos	Bastante	1	8	8	3	3	1	24
	Algunas	12	25	18	21	7	2	87
	De oídas pero no las conozco	38	69	87	56	31	15	313
	No he oído hablar de ella	81	104	106	92	91	107	687
	Total	132	206	219	172	132	125	1111
Porcentaje	Bastante	0,8	3,9	3,7	1,7	2,3	0,8	2,2
	Algunas	9,1	12,1	8,2	12,2	5,3	1,6	7,8
	De oídas pero no las conozco	28,8	33,5	39,7	32,6	23,5	12	28,2
	No he oído hablar de ella	61,3	50,5	48,4	53,5	68,9	85,6	61,8
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

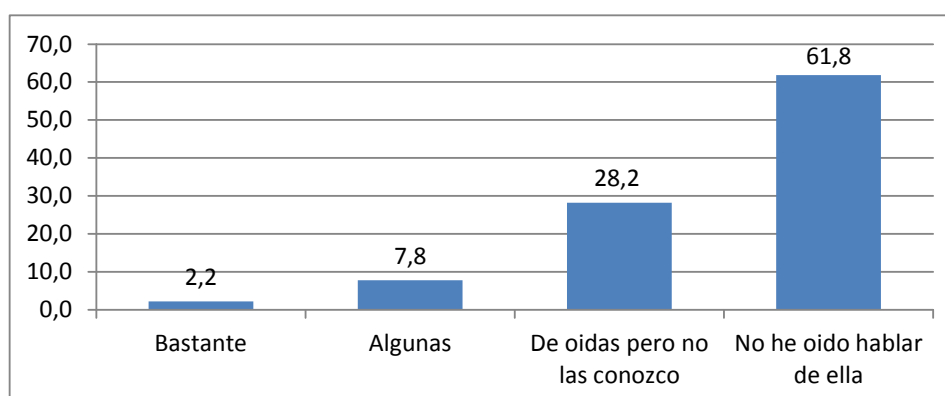


Figura 99. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Conoce usted las funciones de la dirección general de deportes?"

En la tabla 115 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Está usted de acuerdo con el modo en que desarrolla sus funciones?" La mayoría de los sujetos cree que se pueden mejorar cosas (figura 100), sin existir diferencias significativas en función de la edad.

Tabla 115. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Está usted de acuerdo con el modo en que desarrolla sus funciones?" ( $X^2=13,822$ ;  $p=0,741$ )

Respuesta	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	Total	
Sujetos	Realiza una labor excelente	2	5	3	2	0	1	0	13
	Se pueden mejorar cosas	10	24	19	20	7	3	1	84
	Deja bastante que desear	1	3	1	1	1	0	1	8
	Su gestión es pésima	0	0	2	1	1	0	0	4
	Total	13	32	25	24	9	4	2	109
Porcentaje	Realiza una labor excelente	15,4	15,6	12	8,3	0	25	0	11,9
	Se pueden mejorar cosas	76,9	75	76	83,3	77,8	75	50	77,1
	Deja bastante que desear	7,7	9,4	4	4,2	11,1	0	50	7,3
	Su gestión es pésima	0	0	8	4,2	11,1	0	0	3,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

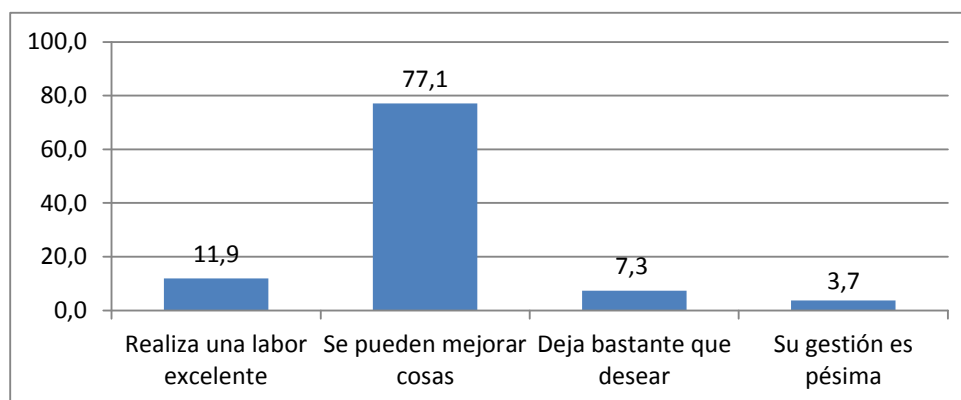


Figura 100. Porcentaje total de respuesta a la pregunta: "¿Está usted de acuerdo con el modo en que desarrolla sus funciones?"



## **5. DISCUSIÓN**





### **5.1. Empleo del tiempo en Extremadura en función de la edad**

En este trabajo se observa una tendencia estadística a que los sujetos encuestados realicen su jornada laboral por la mañana (47%) o mañana y tarde (41%), siendo aquellos de 65-74 años y los mayores de 75 los que realizan sus actividades principalmente sólo en jornada de mañana (63 y 72 respectivamente) en mayor medida que el resto de grupos (entre 32% y 49%). Sin embargo, analizando su tiempo libre de lunes a viernes, en líneas generales la mayoría de la población extremeña afirma disponer de entre dos a seis horas (57%) y por el contrario, el 6% afirma no disponer de tiempo libre. Estos datos no concuerdan con los obtenidos en población vizcaína, (Ispizua, 2003), en el que la población dispone de entre una y tres horas de tiempo libre (38%), y un elevado porcentaje afirma tener menos de una hora (12%). Al analizar por edad, se encuentran diferencias significativas, siendo en líneas generales los mayores de 65 años los que manifiestan tener más tiempo libre, lo que puede ser debido a que es la edad de jubilación de la población. Del mismo modo, la mayoría de los extremeños en el fin de semana, disponen de entre 10 y 12 horas de tiempo libre (24%), existiendo diferencias significativas entre los diferentes grupos de edad, siendo es este caso, los que más tiempo libre tienen las personas más mayores (+ 75 años y 65-74 años) y los más jóvenes (18-24 años), algo que puede ser debido a que en muchos casos estos sujetos son estudiantes y no tienen otro tipo de obligaciones los fines de semana.

### **5.2 Práctica de actividades físico deportivas en Extremadura en función de la edad**

Analizando el interés de la población hacia el deporte en todas sus formas (juego, espectáculo, ejercicio físico y diversión), se observó que existe un elevado interés por el deporte, siendo el 69% de los extremeños los que responden “mucho” o “bastante”. Estos datos se encuentran por encima de estudios previos en población nacional que sitúan el porcentaje entre el 48% y 65% (García Ferrando, 1975, 1980, 1985, 1990, 1995, 2000, 2006 y 2010), siendo este valor similar (64%) a los datos obtenidos en 2001 en población extremeña (García Preciado, 2001). No obstante, en un estudio más reciente el porcentaje de gente “siente interés por el deporte” aumenta hasta el 80% en la población española (Moscoso et al. 2009), algo que

puede ser debido a que este trabajo no existe una escala por lo que las personas que tienen “poco” interés podrían estar incluidas en el porcentaje. Atendiendo a las diferencias en función de la edad, se observa como a medida que se incrementa la edad de los encuestados su interés disminuye, así el 79% de los extremeños muestran “mucho” o “bastante” interés por el deporte, porcentaje que va disminuyendo en los siguientes grupos de edad: 35-44 años (71%), 45-54 años (68%), 55-64 años (67%), 65-74 años (55%) y +75 años (52%). Esta tendencia coincide con trabajos anteriores realizados tanto a nivel nacional (García Ferrando, 1990, 1995, 2000, 2006 y 2010) como regional (García Preciado, 2001).

En cuanto a la actividad física realizada por los sujetos en su lugar trabajo, la mayoría de los extremeños afirman realizar su trabajo “de pie sin desplazamientos” (46%) o “sentados” (38%) siendo estos valores superiores a los obtenidos anteriormente en población extremeña (32% y 35% respectivamente) (García Preciado, 2001). Tan sólo el 7% de los encuestados realiza trabajo pesado en su jornada laboral, porcentaje muy inferior a los de población europea publicados en 2006 (Comisión Europea, 2006) en el que el 19% de los encuestados declaró realizar este tipo de actividad física en su trabajo y el porcentaje de españoles que afirman hacerlo dentro del mismo estudio asciende al 18%. Atendiendo a las diferencias entre grupos de edad, encontramos que el mayor porcentaje de personas que realiza su jornada laboral sentado se da entre 18-24 años (73%), el mayor porcentaje de los que la desarrollan de pie sin desplazamientos se da entre 45-54 (55%), 55-64 (56%) y 65-74 (56%), los que realizan desplazamientos o cargas ligera en los grupos de 18 a 54 años (entre 10% y 12%) disminuyendo de forma importante a partir de esas edad. Sin embargo, el mayor porcentaje de trabajo pesado aparece en la franja 35-44 (14%), datos que no se corresponden con estudios previos en la región (García Preciado, 2001), en el que el mayor porcentaje de trabajo pesado se da entre los ciudadanos de 40-60 años y alcanzaba el 10% ni con datos Europeos, en el que el mayor porcentaje se mantiene entre 25 y 54 años y alcanza valores que duplican la tasa española.

A la Pregunta “Independientemente de que practique o no, ¿Qué es lo que más le gusta del deporte?”, el 63% de los encuestados afirma que el deporte “permite adquirir una buena forma física”, es decir, deporte entendido como fuente de salud, siendo la segunda respuesta más repetida “el ambiente de diversión y entretenimiento” (22%). Estos motivos son los mismos que se dan a nivel nacional aunque con diferencias en el porcentaje, siendo el 70% de la población la que considera que el deporte te permite estar en forma y el 31% que es divertido y entretiene (García Ferrando, 2006). Sin embargo, un estudio más reciente muestra que la población española considera principalmente que el deporte es bueno para la salud (98%) (Moscoso et al., 2009). Destaca el bajo porcentaje de sujetos al que le gusta el deporte como “espectáculo” (12%), pese al gran arraigo del fútbol (24.107 licencias) y el baloncesto (6.519 licencias) en nuestra comunidad suponiendo el 29% y el 8% respectivamente del total de licencias regionales (INE, 2008) y al elevado número de canales de televisión deportivos a los que tiene acceso hoy en día la población y que movilizan a millones de personas en nuestro país cada fin de semana. En cuanto a las diferencias en función de la edad, podemos encontrarlas en varias de las respuestas, siendo cuatro de ellas las más destacables: a) “ambiente de diversión”, respuesta que se repite con mayor frecuencia entre los grupos de 18-24 años y 25-35 años (31% en ambos casos) bajando este porcentaje hasta el 11,2% en el grupo de 65-74 años y al 14% en los mayores de 75 años. b) “permite estar con amigos”, respuesta repetida en el grupo 18-24 años (21%) y que alcanza sus menores valores entre 55-64 años de edad (3,8%) y c) “sirve para relajarse” respuesta que alcanza el 19% en la población de 45-54 años mientras que apenas es utilizada entre los mayores de 65 años (<5%) y d) “nada en especial”, respuesta que dan el 12% de los mayores de 75 años, mientras que etapas anteriores apenas alcanza el 3%. Todos estos datos coinciden con los obtenidos en otros trabajos en los que los motivos relacionados con salud son los que llevan a los de mayor edad a practicar actividad física, mientras que los relacionados con diversión y socializar son los que más motivan a los jóvenes (García Ferrando, 2011; García Preciado, 2001) y el motivo “sirve para relajarse” aparece en el grupo de edad 45-54 años aunque con diferentes porcentajes (20%) (Suarez, 2012).

Por el contrario, en cuanto a “Que es lo que menos les gusta del deporte?” el 34% destacan el “deporte profesional, dinero”, entendiendo esta variable como el dinero que perciben los deportistas, así como todo lo que rodea al deporte de élite, seguido de la “estupidez deportiva” (19%), en el que se engloba el dopaje, la violencia en el deporte, etc. De nuevo estas respuestas concuerdan con las dadas a nivel nacional (García Ferrando, 2006) aunque con menores porcentajes (39% y 30%, respectivamente). Sin embargo nuestros resultados difieren de los encontrados a nivel regional (García Preciado, 2001) en el que las respuestas más repetidas fueron “la lucha y la competición” (18%), “la estupidez deportiva” (16%), “es cansado” (17%) y el “dinero” (11%). Tan sólo se aprecian diferencias significativas en cuanto a la edad en tres de las posibles respuestas: a) “deporte profesional y dinero”, respuesta que se da en menor porcentaje entre los 18-24 años (20%) con respecto a otras edades (>30%); b) “el culto al campeón”, respuesta menos común en mayores de 65 años (2%) con respecto al rango comprendido entre 18-44 años (>6%); c) “es muy cansado”, respuesta que da hasta el 23% de los menores de 24 años el 12% de los comprendidos entre 25-34 años y <6% en el resto de edades. Datos que no coinciden con los obtenidos en población canaria (Suarez, 2012) o nacional (García Ferrando, 2006) en donde no se hallaron diferencias significativas en cuanto a la edad.

Otro de los parámetros que se analizan en este trabajo es la práctica deportiva, y se observa que el 43% de los extremeños “no practica ninguno”, el 24% “practica uno”, el 18% “antes practicaba pero ahora no” y tan sólo el 15% de los encuestados practica “varios”. Estos datos concuerdan parcialmente con otro estudio en población extremeña (García Preciado, 2001) en los que el 42% de la población extremeña no practica deporte, un 30% práctica uno y un 28% practica más de una modalidad. Según el estudio del Consejo Superior de Deportes sobre “Hábitos Deportivos de los Españoles”, se observan resultados similares al presente trabajo en cuanto a la práctica de un deporte (24%) y entre los que practican más de una modalidad (19%) variando el porcentaje entre los que no hacen deporte (57%) (García Ferrando, 2011). Si se analiza por grupos de edad, puede apreciarse como el porcentaje de encuestados que hace deporte es menor entre los más jóvenes (18%) y aumenta a medida que se incrementa la edad de los sujetos hasta alcanzar

el 76% en los mayores de 75 años, tendencia que coincide con la encontrada en diversos estudios a nivel internacional (Barbosa et al., 2001; Matsudo et al., 2002; Gómez et al., 2005; Muntner et al., 2005; Pan et al., 2009), europeo (Pomerleau et al., 2000; Livingstone et al., 2001; comisión Europea, 2004), nacional (García Ferrando, 2001; 2006; 2011) y regional (García Preciado, 2001) aunque no existe la misma tendencia que la hallada en población Sueca (Södergren et al., 2008) donde el porcentaje de practica es similar en todas las edades.

Son diversos los motivos por los que los extremeños practican deporte, siendo los principales “diversión” (54%), “por hacer ejercicio” (36%), término que hace referencia a la salud y “por mantener la línea” (34%). Estos datos se alejan parcialmente de los obtenidos por Moscoso et al. (2009) en población española, en el que sólo el 5% de los practicantes lo hace diversión “diversión y pasar el tiempo”, el 2% por hacer ejercicio físico y el 5% por mantener la línea, algo que puede ser debido a que en este trabajo aparecen varios campos más relacionados con la salud y que sumados alcanzan el 47%. Sin embargo nuestros resultados concuerdan parcialmente con otro estudio llevado a cabo en la región (García Preciado, 2001), en el que el principal motivo de práctica es “Por diversión y pasar el tiempo” (61%), sin embargo el segundo motivo es “por encontrarse con amigos” (32%) quedando relegado “hacer ejercicio físico” (26%) y “por mantener la línea” (12%), motivos estos que pueden varias debido a la diferencia de edad de la muestra. Si comparamos los valores obtenidos con los de la población española (García Ferrando, 2001; 2006; 2011), se observa como, al igual que en nuestro estudio, los principales motivos que alegan los españoles para practicar deporte es “por hacer ejercicio físico” (58%, 60% y 70% respectivamente), “por diversión y por pasar el tiempo” (44%, 47% y 50% respectivamente), quedando “mantener la línea” muy por detrás en el ranking (13%; 16%; 23%). Al analizar por edades se encuentran diferencias en varios de los motivos: a) “diversión”, motivo que disminuye progresivamente entre los 18 y 54 años (69% - 34%) volviendo a aumentar en los mayores de 65 años (42% y 50%) aunque sin alcanzar los valores obtenidos en las etapas más jóvenes (18-24 años, 69% y 25-34 años 62%); b) “estar con amigos”, respuesta que no sigue ningún tipo de tendencia, estando los mayores valores en las franjas de 18-24 años (24%) y de +75 años (22%) mientras que los mínimos valores se encuentran en 65-75 años

(8%) y 45-54 años (5%); c) “le gusta” que alcanza su porcentaje más alto en los grupos de 18-24 años (26%) y 25-34 años (17%); d) “mantener la línea” motivo en el que encontramos una gran diferencia entre dos grupos de edad, 45-54 años (44%) y 25-34 años (27%); e) “hacer carrera deportiva”, respuesta que sólo han dado el 4,8% y 2,9% de los más jóvenes (18-24 años y 25-34 años respectivamente) y que no se ha repetido en ninguna otra edad. Esta tendencia puede no se relaciona con las encontradas en otros trabajos, en las que la edad es un factor claramente diferenciador y los motivos relacionados con salud y con “hacer ejercicio físico” son más frecuentes entre los más mayores, mientras que los relacionados con divertirse, estar con amigos o porque les gusta el deporte se da entre los encuestados más jóvenes (García Ferrando, 2011; García Preciado, 2001)

Al hablar de las modalidades deportivas más practicadas, aparecen gimnasia de mantenimiento (32%), natación (27%), carrera a pie (19%), fútbol (18%), ciclismo (14%) y fútbol sala (11%), modalidades que difieren de la que se da en población española (García Ferrando 2001), en los que las actividades más practicada son natación (39%), fútbol (22%), ciclismo (22%), ocupando gimnasia de mantenimiento la cuarta posición (15%) seguida de fútbol sala (14%) y carrera a pie (11%). Sin embargo, esta tendencia está cambiando, y en los últimos años, gimnasia de mantenimiento ha pasado a ocupar la primera posición (35%) restándole porcentaje a natación (23%) (García Ferrando, 2011). A nivel regional, la modalidad más practicada en 2001 (García Preciado) eran fútbol (25%) y natación (21%), sin embargo, gimnasia de mantenimiento apenas si ocupaba el 5%. Al analizar por edades tan solo se hallan diferencias significativas en la modalidad de fútbol, que se práctica con mayor frecuencia entre los más jóvenes (48%), existiendo incluso franjas de edad que no cuentan con ningún practicante, datos que no concuerdan con el trabajo de Suarez (2012) en Santa Lucía (Canarias), en el que todas las modalidades (excepto natación y gimnasia de mantenimiento) reducían su participación a medida que aumenta la edad.

Sobre la forma en la que los extremeños realizan actividad física, la mayoría lo hace por su cuenta (61%) o como miembro de un club o asociación (37%), siendo

muy pequeño el porcentaje de personas que lo realicen “dentro de un centro de enseñanza o trabajo” (6%) y no existiendo diferencias significativas en cuanto a la edad. Datos éstos muy similares a los que se dan en población canaria (Suarez, 2002): Por su cuenta (61%), club o asociación (35%) y centro de estudios (3,4%) y tendencia que se aprecia en otro trabajo llevado a cabo en la región (García Preciado, 2001), aunque con algunas diferencias en los porcentajes ya que mientras el 53% hace deporte por su cuenta, tan sólo el 15% lo hace en un club o asociación y el 17% en centros de estudio o trabajo, porcentaje este último muy superior al nuestro.

De entre los que practican deporte, atendiendo a la época del año en la que se realiza, la mayoría de los encuestados afirman hacerlo “en todas por igual” (52%) y “más en verano” (24%). Datos que difieren a los hallados por García Preciado (2001), en los que estos valores descienden hasta el 40% en el ítem “todas por igual”. Sin embargo se mantiene (51%) en población española (García Ferrando, 2006). Respecto a la edad, pueden observarse diferencias entre dos de los ítems, se observa una mayor tendencia a realizar deporte “en todas las épocas” a medida que aumenta la edad mientras que la respuesta “más en verano” se da con mayor frecuencia entre los más jóvenes, tendencia esta similar a la que puede verse en el trabajo de García Preciado (2001).

En cuanto a con quién realizan deporte los extremeños, la mayoría lo practican o bien “con un grupo de amigos” (52%) o “la mayor parte de las veces sólo” (29%), resultados que son similares a los obtenidos en población española con un 51% que practican con los amigos (García Ferrando, 2006), pero ligeramente inferiores a otro estudio en población extremeña (57%) (García Preciado, 2001). No se observan diferencias en función de la edad como si ocurre en población canaria (Suárez, 2012), en la que la opción “con un grupo de amigos” es más común entre los más jóvenes y entre los mayores de 55 años mientras que “la mayoría de las veces sólo” se repite más en edades centrales (25-54 años).

Independientemente de realizar deporte o no, el 54% de la población considera que “le interesa el deporte pero no lo practica tanto como quisiera”, el 20% consideras que “le interesa el deporte y lo practica suficientemente” y el 18% “ni practica ni le interesa”, datos que difieren de forma sustancial con los de otro trabajo anterior realizado en Extremadura (García Preciado, 2001) donde se encontró que tan solo al 22% “le interesa pero no lo practica tanto como quisiera” y al 29% de la población “le interesa mucho y lo practica suficientemente”. Nuestros resultados se corresponden parcialmente con los obtenidos por otros trabajos a nivel nacional como el llevado a cabo por Moscoso et al. (2009), en el que el 21% afirman interesarle y practicar suficientemente y el 26% le interesa el deporte, pero no lo practica tanto como quisiera o el llevado a cabo por García Ferrando (2006) en el que en el que obtienen el 20% y 16% respectivamente. Analizando por edades se observan diferencias en las respuestas: “le interesa y practican suficiente” que se da en el 30% de los comprendidos entre 18-24 años mientras que el resto de edades no supera el 20%: “le interesa y no practica suficiente” que alcanza porcentajes superiores al 62% en etapas centrales (25-54 años) y “ni practica ni le interesa”, respuesta que se da en los mayores de 65 años con valores por encima del 34%, y que coincide con el rango de edad de personas que no mostraron interés por el deporte. Estos datos, respaldan parcialmente los obtenidos por Suárez (2012) que afirmaba también que la mayor tasa de respuesta “me interesa y practico suficientemente” se da en mayor medida hasta los 24 años pero sin embargo la respuesta “ni practica ni le interesa” no es la más repetida en ningún grupo de edad

A pesar del alto nivel de sedentarismo en la región, se observa como un porcentaje elevado de personas que caminan o pasean para mantener o mejorar su forma física (78%), muy superior al 22% que no lo hacen, existiendo una tendencia mayor a caminar con este objetivo a medida que aumenta la edad llegando al 92% en 65-74 años. Estos datos son superiores a los obtenidos en el Estudio del Consejo Superior de Deportes, con un 59% (García Ferrando, 2006) y a los datos de Havassport et al (2007) (23,1%). Estos datos pueden deberse a los programas puestos en marcha desde la administración dirigidos a personas mayores que centran su actividad principal en caminar. Al comparar por edad, vemos como nuestros datos no coinciden con los obtenidos a nivel nacional (García Ferrando,



2006), si bien es cierto que existe una tendencia mayor a caminar a medida que aumenta la edad, el mayor porcentaje se alcanza entre 55-64 años. Respecto a la frecuencia, el 78% de los extremeños alega caminar “todos o casi todos los días” y sólo un 1% camina “en vacaciones”, siendo estos datos similares a los encontrados en la encuesta de Empleo del tiempo, que alcanzan el 70% (INE, 2004) y superiores a los de población española (59%) (García Ferrando, 2006). Cabe destacar las diferencias halladas en la respuesta “cuando tengo tiempo”, que se da principalmente hasta los 54 años, rango que coincide con aquellos que afirmaban tener menos tiempo libre.

Al hablar de participación en alguna competición de deporte para todos, se observa que un tercio de la población (32%) lo ha hecho, al igual que ocurría en el estudio de García Preciado, (2001), siendo los resultados ligeramente superiores a los de España (28%) (García Ferrando, 2006). Se encuentra claras diferencias en función de la edad de los encuestados, disminuyendo progresivamente el porcentaje de participantes a medida que aumenta la edad de los entrevistados desde un 65% (18-24 años) hasta un 4% (+75 años) y que puede ser debido al aumento en la oferta de este tipo de actividades en los últimos años, actividades a las que no tuvieron acceso los más mayores y que concuerdan con la tendencia existente a nivel nacional, en la que los más jóvenes alcanzan tasas de participación del 49% (18-24 años) y disminuye hasta el 8% entre los mayores de 65 años (García Ferrando, 2006) y regional (García Preciado, 2001)

Respecto a la forma física, la mayoría de la población extremeña considera que es “aceptable” (39%) o “buena” (36%) y por el contrario un porcentaje bajo afirma tenerla “francamente mala” (3%). Estos datos en general son similares a los encontrados por García Preciado, 2001 (36%, 36% y 4% respectivamente) Si comparamos con la población española, se observa una tendencia similar, sin embargo, es ligeramente superior en cuanto a la forma física aceptable (45%) (García Ferrando, 2006). Al analizar por edades, puede verse como la percepción positiva de la forma física (excelente, buena o aceptable) disminuye a medida que

aumenta la edad de los sujetos, tendencia similar a la encontrada anteriormente en población extremeña (García Preciado, 2001).

### **5.3. Motivos de abandono y no práctica de actividades físico-deportivas en Extremadura en función de la edad.**

De entre los extremeños que no practican deporte, el principal motivo es la “falta de tiempo” (28%) o porque “no les gusta” el deporte (20%), en cuanto a los que indican un segundo motivo, se encuentra otra vez la “falta de tiempo” (19%) acompañado esta vez de “pereza o desgana” y “salir cansado del trabajo”, ambas con un 17% o por edad (16%). Aunque con porcentajes diferentes, existen los mismos motivos que en el estudio llevado a cabo por Moscoso et al. (2009), “falta de tiempo” (38%), “no les gusta” (11%) o “pereza” (10%). Sin embargo, nuestros datos no concuerdan con los obtenidos anteriormente en la región por García Preciado (2001), en cuyo estudio el principal motivo que alegan los no practicantes es edad (26%), siendo la falta de tiempo el motivo de tan sólo el 16% de los no practicantes aunque con valores similares a en la respuesta “no me gusta el deporte” (20%). En el trabajo realizado por García Ferrando (2006) sobre la población española, vuelven a repetirse los motivos “falta de tiempo” y “no le gusta” (43% y 36% respectivamente). Al analizar por edad, pueden observar diferencias en las respuestas: “por edad” o “salud”, repetida únicamente entre los más mayores (+ 55 años); “falta de tiempo”, respuesta que se da entre 18 y 54 años con mayor frecuencia que en personas de mayor edad; “pereza”, que alcanza el 40% en menores de 25 años mientras que el resto de edades no llega al 31% y “salgo muy cansado del trabajo” que reduce su porcentaje a partir de los 65 años (edad de jubilación de la población). Estos datos coinciden con los obtenidos a nivel nacional (García Ferrando, 2005) en el que la “falta de tiempo”, “salir cansado del trabajo”, “edad”, “salud” y “pereza” se repiten en los mismos grupos de edad que nuestro estudio. Sin embargo, encontramos diferencia en la respuesta “pereza o desgana” con población canaria (Suarez, 2012), en la que la franja de edad que alcanza mayor porcentaje es 35-54 años y no 18-24 años como nuestros datos.

Atendiendo al bloque de preguntas “A los que han dejado de practicar”, la mayoría de los encuestados afirman que “probablemente” volverán a practicar deporte (32%) o “con seguridad” (21%). Si comparamos estos resultados con un estudio previo realizado en población extremeña (García Preciado, 2001) se observan diferencias en los sujetos que van a volver a practicar probablemente (26%) y los que van a volver a hacerlo con seguridad (15%). Los resultados del actual trabajo también difieren de un estudio de población española (García Ferrando, 2006) en la que el 28% de los encuestados responden que volverán a practicar probablemente, y tan sólo el 12% lo volverá a hacer con seguridad. Analizando en función de la edad, podemos observar como el porcentaje de gente que no tienen intención de volver a practicar aumenta a medida que los encuestados son más mayores, pasando de un 9% entre los más jóvenes (18-24 años) a 85% en los mayores de 75 años. Al comparar con población nacional (García Ferrando, 2010), puede observarse como los porcentajes obtenidos son similares, tan solo el 15% de los más jóvenes no volverá a practicar frente al 87% de los mayores de 65 años. Esta misma tendencia se observa en población canaria (Suárez, 2002) aunque con porcentajes mucho menores, ya que sólo el 36,6% de los más mayores no tiene intención de volver a practicar, porcentaje este último muy próximo al obtenido en población extremeña que alcanza el 35% en mayores de 60 años (García Preciado, 2001)

En cuanto a los motivos de abandono de la práctica deportiva, se encontró la falta de tiempo como el principal motivo (55%), seguido muy de lejos por “edad” (12%), en cuanto a un segundo motivo que les llevó a abandonar la práctica deportiva (el 67% de los sujetos no dieron segundo motivo), aparece de nuevo la falta de tiempo en primer lugar (25%), seguido de pereza y desgana (21%) o salía cansado del trabajo (21%). Estos resultados no coinciden con los obtenidos a nivel nacional (García Ferrando, 2001), en el que la falta de tiempo ocupa la sexta posición (10%), siendo los motivos más alegados “salir cansado del trabajo” (37%), “pereza o desgana” (28%), “salud” (18%), “edad” (16%) y “los estudios le exigían demasiado” (12%). Los datos del actual estudio tampoco concuerdan con resultados

anteriores a nivel regional (García Preciado, 2001), en el que el principal motivo fue “salir tarde o cansado del trabajo” (14%) seguido por “pereza o desgana” (14%), “los estudios” (11%) y por “edad” (10%). Al analizar por edades, puede observarse como la falta de tiempo es el principal motivo dado hasta los 64 años, algo que no es de extrañar, ya que a partir de ese momento se inicia la jubilación. De igual modo, los motivos “edad” y “salud” son los que más se repiten a partir de los 65 años. Si comparamos con otros trabajos (Suarez, 2002), descubrimos que hay un motivo que cobra mayor importancia en los grupos de 35-54 años, “pereza y desgana” (19%), algo que no se da en nuestro trabajo. Comparando con población extremeña, aparecen nuevos motivos en función de la edad, ya sea por estudios (15-24 años) o “salir tarde o cansado del trabajo” (25-60 años), sin embargo, y a partir de los 60 años, “la edad” es el principal motivo.

#### **5.4. Opinión de las instalaciones deportivas en Extremadura en función de la edad.**

La mayoría de la población considera que las instalaciones que existen en su proximidad “son suficientes” (54%), frente a un porcentaje menor que creen que “son insuficientes” (45%). Estos resultados difieren de los obtenidos en el estudio del Consejo Superior de Deportes sobre los hábitos deportivos de los españoles, en el que un mayor porcentaje de la población considera que las instalaciones disponibles son insuficientes (52%) o que no tienen instalaciones cerca (7%) (García Ferrando, 2006). Se observan diferencias en función de la edad, siendo la respuesta “suficiente” más empleada a medida que aumenta la edad tras los 55 años hasta alcanzar su máximo en mayores de 75 años (77%). En cuanto al estado de conservación, la mayoría consideran que “se encuentran en buen estado” (67%) y un pequeño porcentaje afirman que “están en mal estado aunque antes no era así” (9%). Nuevamente, aquellos que opinan que están en mejor estado son los más mayores (65-74 y +75 años), llegando a alcanzar el 73% y 81% respectivamente, mientras que otras grupos el rango oscila entre 65 y 68%

En cuanto a la necesidad de instalaciones deportivas cercanas a su domicilio, la población considera que habría que construir piscinas cubiertas (35%), polideportivos cubiertos (25%), piscina al aire libre (24%) y polideportivo al aire libre (22%) principalmente, resultados que difieren de los obtenidos a nivel nacional (García Ferrando, 2001), en los que la instalación más demandada es piscina al aire libre (48%) seguida de piscina cubierta, polideportivos al aire libre (ambas 36%), polideportivos cubierto (34%), campos de fútbol (27%) y pistas de tenis (25%) y de otros trabajo realizado a nivel regional (García Preciado, 2001) en el que la instalación más demandada es la piscina cubierta (18%) y el 21% no sabe que responder. Al analizar en función de la edad hallamos diferencias en varias de las instalaciones demandadas, mientras que las pistas de tenis (26%), polideportivos cubiertos (32%), y campos de fútbol (25%) son más necesarios según la opinión de aquellos entre 18 y 35 años, la demanda en polideportivos al aire libre se mantiene hasta los 54 años y la de piscinas cubiertas hasta los 64 años. Estos datos muestran necesidades diferentes a otro trabajo (García Preciado (2001) en el que la instalación más demandada para los sujetos de 15-24 años son las piscinas y pabellones cubiertos mientras que para los mayores de esa edad son las piscinas cubiertas.

Por lo que respecta a las instalaciones deportivas que normalmente utilizan los extremeños, encontramos, “lugares públicos” (24%) o “instalaciones públicas” (23%), quedando muy por detrás el resto: “Instalaciones de un club privado” (6%), “En su propia casa” (3%), “Instalaciones de un club o gimnasio privado” (2%), “Instalaciones de un centro de enseñanza” (2%) e “instalaciones de un centro de trabajo” (1%). Respuestas que concuerdan con las dadas por los extremeños en 2001 (García Preciado). En cuanto a las diferencias en función de la edad encontramos que el porcentaje de instalación utilizada disminuye a medida de aumenta la edad en todos los grupos para instalaciones gimnasio y centro de enseñanza. Esta tendencia es similar en lugares públicos para todos los grupos excepto 55-64 años, edad en la que esta respuesta se da con mayor frecuencia (31%). Resultados que difieren de los obtenidos en población canaria, (Suarez, 2002) donde “los jóvenes y la mayoría de los adultos, optan por las instalaciones deportivas municipales y por los lugares públicos abiertos, mientras que los adultos

de 55-64 años y los mayores, ( $\geq 65$  años), prefieren junto a las instalaciones deportivas municipales, su propia casa para hacer deporte.

### **5.6. Práctica de actividades físico-deportivas en familia en Extremadura en función de la edad.**

Casi la totalidad los encuestados, considera conveniente la práctica de algún deporte además de la Educación Física escolar para sus hijos (98%). Sin embargo, el nivel de practica real de los hijos es algo menor: 69% (52% frecuentemente, 10% de vez en cuando y 7% raramente), existiendo incluso un 26% que no realizan nunca deporte. En el estudio llevado a cabo por García Preciado (2001), no se analizó exactamente este ítem, sino “La consideración sobre la idoneidad de las actividades físicas extraescolares”, quedando patente, que la mayoría de la población las considera necesarias (47%) o al menos adecuadas para complementar las clases (37%). El ítem del actual trabajo ya fue analizado por Rebollo et al. (1996) en un trabajo realizado en la provincia de Granada y demostró que los padres tienen gran interés en que sus hijos hagan deporte (95%). Al analizar por edad, se pueden observar como aquellos encuestados más mayores son los que más veces responden “nunca”, sin embargo, no podemos encontrar una tendencia clara en el resto de respuestas, ya que mientras los grupos cuyos hijos hacen deporte más frecuentemente son los de 35-44 años (69%), 45-54 años (60%), 55-64 años (56%) y 25-34 años (53%), la respuesta “de vez en cuando” sólo alcanza porcentajes elevados (50%) el 18-24 años. Estos datos pueden ser debidos al hecho de que la edad de los padres no tiene porque estar relacionada con la edad de los hijos.

En cuanto a la práctica conjunta de padres e hijos, encontramos que la gran mayoría de los extremeños no realiza actividad física con sus hijos (75%), un 10% lo hace “de vez en cuando” y tan sólo el 3% lo practica “con frecuencia”. Se puede observar, como aquellas edades que se encuentran en los extremos (18-24 años y +75) son las que afirman con mayor frecuencia no realizar actividad física con sus hijos, lo que puede ser debido a la edad de estos, mientras que aproximadamente el 20% de los comprendidos entre 25-54 años lo hacen “de vez en cuando” o con

“frecuencia”. En estudios anteriores a nivel nacional (García Ferrando, 1991), se mostraron mayores tasas de práctica padres-hijos, ya que el 20% lo hacía de vez en cuando y el 7% con frecuencia.

A la pregunta “¿Le gustaría que un hijo suyo hiciera deporte de alta competición o deporte profesional?”. Se encontró un alto porcentaje de personas a las que les gustaría (71%), seguido de lejos de la opinión de que sería una experiencia “demasiado arriesgada y dura” (15%) y “no sabría qué contestar hasta que llegase ese momento” (14%). Al comparar este trabajo con un trabajo en población española (García Ferrando, 2006), se observa que las respuestas siguen una tendencia similar, en primer lugar encontramos “le gustaría que un hijo lo hiciera” (63%), seguida de “los considera demasiado arriesgado y duro” con el mismo porcentaje que en nuestro estudio y por último las personas que no saben que contestar (19%). Si analizamos por edades no hallamos diferencias significativas para esta pregunta.

Al analizar la práctica deportiva de los padres, observamos como la mayoría de los padres (88%) y madres (92%) no realiza o ha realizado deporte, al igual que ocurre en población canaria (Suarez, 2002) en la que el 90% de los padres y el 92% de las madres no practica deporte. Si analizamos por edades, se puede observar que esta tendencia aumenta a medida que se incrementa la edad de los sujetos entrevistados, llegando a ser del 100% en mayores de 75 años. Si comparamos con el resto del país, puede verse que esta tendencia se repite y a medida que aumenta la edad, el porcentaje de padres que practica o ha practicado deporte disminuye (García Ferrando, 2011)

### **5.6. Asociacionismo deportivo en Extremadura en función de la edad.**

En cuanto a la pertenencia a club, encontramos que sólo el 15% de los extremeños “pertenece o ha pertenecido a alguna asociación deportiva” frente al 34% de la población española que lo ha hecho según estudios anteriores (García Ferrando

2006), lo que parece indicar que el nivel de asociacionismo en Extremadura es bajo. Por edades se muestran diferencias significativas disminuyendo el porcentaje de pertenencia a medida que se incrementa la edad, así el 26% de los más jóvenes (18-24 años) pertenece o ha pertenecido, y tan sólo el 3% de los mayores de 65 años responden de la misma forma. Esta tendencia se corresponde con los resultados encontrados por García Preciado en 2001 para población extremeña y por García Ferrando en 2010 en población española, en los que el porcentaje de pertenencia disminuye a medida que se incrementa la edad de los entrevistados.

Al analizar el número de licencias federativas, encontramos que el 84% de los extremeños afirma no tener licencia siendo este valor intermedio entre los hallados en el estudio de García Preciado (2001) (64%) y Havassport, 2007 (98%), y similar a la media nacional (83%) (García Ferrando, 2006). Estas diferencias pueden ser debidas a la edad de la población estudiada, ya que estos incluyen menores de edad en sus trabajos. Al analizar por edad podemos encontrar que a medida que se incrementa la edad, el porcentaje de los que tienen o han tenido licencia disminuye considerablemente (71% en 18-24 años hasta 96% en mayores de 75 años). Tendencia esta encontrada también a nivel regional (García Preciado, 2001)

Los motivos por los que los sujetos pertenecen a un club o asociación son muy diversos, siendo las respuestas más comunes “Acceso a buenas instalaciones” (27%) y “Puedo practicar con seriedad” (23%), resultados que difieren de los extraídos del estudio realizado por el Consejo Superior de Deportes sobre hábitos deportivos de los españoles (García Ferrando, 2006), donde “tener acceso a buenas instalaciones” ocupa la tercera posición (34%), mientras que “me permite practicar deporte con regularidad” (45%) y “te enseñan a practicar deporte correctamente conforme a las técnicas y los normas adecuadas” (37%) se encuentran por delante. Al analizar por grupos de edad, se puede observar como aquellos más jóvenes (18-24 años) son los que más importancia le dan a la posibilidad de “poder practicar con seriedad” (36%), mientras que aquellos pertenecientes al grupo 45-54 años responde “tener acceso a buenas instalaciones (33%)”. Estos resultados se corresponden parcialmente con los hallados en población canaria por Suarez (2002),



donde el principal motivo de pertenencia para los más jóvenes coincide con el nuestro mientras que para los mayores poder relacionarse con otras personas cobra mayor importancia.

La mayoría de los sujetos que pertenecen a una asociación deportiva, participan de manera activa en las actividades de la misma (72%), estando muy por encima de la media nacional que sitúa esta participación en un 45% en 2005 (García Ferrando, 2006). Lo que puede deberse a que en Extremadura existen pocas asociaciones deportivas que posibiliten ser socio de las mismas para asistir a eventos deportivos como mero espectador. En cuanto al tipo de asociación del que forman parte, un 52% de los encuestados pertenece a un “club privado sin apoyo público” y el 31% a un “club privado con apoyo público”. Asimismo, el 80% de los encuestados pertenecientes a asociaciones paga cuota mensual, mientras que tan sólo el 20% no lo hace, siendo el porcentaje de aquellos que pagan cuota mayor entre los grupos de 35-44 años (90%) y 45-54 años (86%). Estos motivos no se corresponden con los expresados por población canaria (Suarez, 2002) en el que la falta de tiempo (24%) se da entre lo más jóvenes y “no le gusta estar asociado” entre los más mayores.

Entre los extremeños que no pertenecen a ninguna asociación, el 67% manifestó no tener interés en hacerlo siendo este porcentaje mayor a medida que aumenta la edad de los encuestados alegando principalmente que “no lo considera necesario” (55%), estos datos coinciden con la población española, donde un 75% no manifiesta interés de pertenencia a una asociación alegando que “no lo considera necesario” (65%) (García-Ferrando 2006). Al analizar por edades, aquellos pertenecientes a los grupos 45-54 años y 55-64 años, son los que “no lo consideran necesario principalmente (66,3% y 61% respectivamente).

### **5.7. Opinión, el grado de conocimiento y participación en Extremadura en los diferentes programas deportivos de la Administración Autonómica en función de la edad.**

En cuanto a los programas y organismos deportivos existentes en la región, encontramos que la gran mayoría de los extremeños no ha oído hablar nunca de los Centros de Tecnificación Deportiva (90%), del Centro Extremeño de Formación Deportiva (90%), del Programa de Promesas Olímpicas (87%), del Programa de Dinamización Deportiva (84%), de las Actividades Formativas Complementarias (83%), de la Facultad de Ciencias del Deporte (73%) y del programa Judex-Jedex (68%). Este gran desconocimiento puede ser debido a que la difusión que se da a los mismos no es la adecuada, siendo el programa Judex-Jedex el más conocido (“han oído hablar del programa aunque no sepan en que consiste”) (32%), debido quizás a que es el que más tiempo lleva en funcionamiento. Se encontraron grandes diferencias en función de la edad, siendo en líneas generales mayor el desconocimiento a medida que aumenta la edad de los entrevistados, algo que puede ser debido a que muchos de estos programas se han puesto en marcha después de que los entrevistados superaran la edad que les daba acceso a los mismos

De entre los que conocen estos programas, la mayoría de los extremeños considera que estos organismos tienen unos buenos objetivos, oscilando entre “muy adecuados” en Judex-Jedex (55%), Dinamización Deportiva (44%), Centro Extremeño de Formación Deportiva (38%), Actividades Formativas Complementarias (39%), Facultad de Ciencias del Deporte (36%) y Centros de Tecnificación Deportiva (31%) y “adecuados” en Promesas Olímpicas (36%), Centros de Tecnificación Deportiva (31%), y Centro Extremeño de Formación Deportiva (38%). Se da la circunstancia, de que los programas mejor considerados por los extremeños son también los más conocidos, por lo que es posible que la población considere más adecuados los objetivos de los programas “más extendidos”. No se hallaron diferencias en función de la edad en la opinión de los encuestados sobre los objetivos de ninguno de estos programas.

Si nos referimos al funcionamiento, encontramos que en general los extremeños tienen buena opinión del mismo. Así, la mayoría de los encuestados considera que tiene un funcionamiento “muy bueno” el programa Judex-Jedex (40%), un funcionamiento “bueno” el Centro Extremeño de Formación Deportiva (55%), la Facultad de Ciencias del Deporte (47%), las Actividades Formativas Complementarias (45%) el programa de Promesas Olímpicas (43%), el de Dinamización Deportiva (41%), los Centros de Tecnificación Deportiva (34%), y el programa Judex-Jedex (33%). Tan sólo hay una de las entidades referidas que tiene un funcionamiento “regular” según la opinión de los encuestados, el Centro de Tecnificación Deportiva (39%). Como en la pregunta anterior, no existen diferencias en función de la edad en cuanto a la opinión que los encuestados tienen sobre el funcionamiento de estos programas.

El grado de participación en estas actividades deportivas es muy bajo entre la población, así el 98% “nunca ha participado” en el programa de Dinamización Deportiva, el 91% nunca lo ha hecho en el programa Judex-Jedex y el 97% nunca ha hecho uso de las Actividades Formativas Complementarias, lo que puede considerarse como algo lógico ya algunos de estos programas se ofertan en edad escolar, mientras que en este trabajo solo se recogen resultados de personas mayores de edad. En cuanto a la edad, se han encontrado diferencias significativas siendo la participación casi nula (entre 0% y 1%) en los mayores de 45 años, algo, que como ya hemos indicado puede deberse a que estos programas se pusieron en marcha con posterioridad a que la población pudiera tener acceso a los mismos.

En general, se encontró que la población extremeña no tiene un elevado conocimiento sobre los programas y actividades deportivas promovidas por la Junta de Extremadura, de lo que se desprende que la promoción realizada hasta el momento no ha sido la adecuada y puede ser la causa del bajo nivel de práctica que encontramos en la región. Del mismo modo, entre los que afirman conocer los diversos programas, encontramos que la opinión generalizada acerca de los mismos es positiva, sobre todo en programas como el Judex-Jedex o la Dinamización Deportiva. En cuanto al funcionamiento de los mismos, el programa Judex-Jedex

vuelve a ocupar un lugar destacado, lo que quizás pueda deberse a que es el programa que lleva más tiempo en funcionamiento. Otro de los problemas que se puede desprender de este estudio, junto con el desconocimiento, es que la mayor parte de los que conocen estos programas, (por encima del 90%) no ha utilizado nunca ninguno de ellos, por lo que sería conveniente estudiar los motivos que llevan a los extremeños a no utilizarlos para así poder plantear posibles soluciones.

En cuanto al deporte de alta competición, encontramos que la mayoría de la población (64%), considera las selecciones deportivas extremeñas “necesarias para representar a la región”. Sin embargo, cabe destacar el alto porcentaje de personas entre 65-74 años y mayores de 75 años que nunca han oído hablar de las selecciones deportivas regionales (27% y 50% respectivamente), mientras que en el resto de edades este porcentaje es muy inferior (<13%)

A la pregunta “¿Cuál es el deportista más conocido de la región?”, la mayoría de los encuestados responde que “José Manuel Calderón” (68%) –baloncesto- es nuestro deportista más conocido, lo que puede ser debido a que este deportista es imagen de la región en diferentes campañas publicitarias, seguido, aunque muy de lejos están “César” –fútbol- (8%), “Laura Campos” –gimnasia- (5%), “Teresa Urbina” –atletismo- (3%) y “Juancho Pérez” –balonmano- (3%). Al analizar por edades, puede verse que existe un elevado porcentaje de población que no conoce a ningún deportista “famoso” de la región entre los encuestados de 65-74 años (62%) y mayores de 75 años (76%).

La Dirección General de Deportes, es una entidad poco conocida entre los habitantes de la región, el 62% manifiesta no haber oído hablar nunca de ella, y el 28% sólo la conoce de “oídas”. Siendo los mayores de 65 años los que en mayor medida nunca han oído hablar de ella (85%). Entre los pocos que conocen las funciones de la Dirección General de Deportes (10%), encontramos que la mayoría coinciden que “se pueden mejorar cosas” en el desarrollo de sus funciones (77%), seguido de los que piensan que “realizan una labor excelente” (12%) y aquellos que

consideran que la labor de este organismo “deja bastante que desear” (7%) o que realmente “realizan una pésima labor” (4%).

### **5.8. Opinión sobre la Educación Física en Extremadura en función de la edad**

En este apartado, analizaremos el grado de acuerdo que tienen los extremeños sobre diferentes afirmaciones referentes a las clases de Educación Física.

Con respecto a la afirmación “Las clases de Educación Física eran divertidas” encontramos que un 65% afirma estar muy de acuerdo, habiendo tan sólo un 11% de población a la que las clases de Educación Física no le parecen divertidas. Lo que difiere en gran medida con el estudio llevado a cabo por García Ferrando (1993) en jóvenes españoles de entre 15 y 29 años en el que tan sólo el 15% de los encuestados afirmaba que las clases eran divertidas, frente al 67% a los que no se lo parecían. Estos resultados tan dispares pueden ser debidos a que la muestra de población difiere mucho en lo relativo a la edad (en el trabajo de García Ferrando muchos de los encuestados aún recibían clases de Educación Física), o quizás sea debido a que la opinión de los españoles a este respecto ha mejorado considerablemente con los años. Al analizar por grupos de edad, encontramos que esta valoración es similar en todos los grupos, no encontrando diferencias significativas entre ellos.

En cuanto a la afirmación, “Las clases de Educación Física me sirvieron para introducirme en la práctica de algún deporte”, el 51%, asegura estar muy de acuerdo, mientras el 18% afirma no estarlo. Volviendo a comparar con el estudio anterior (García Ferrando, 1993), encontramos de nuevo grandes diferencias, ya que sólo el 35% considera que “las clases de Educación Física les sirvieron para introducirse en la práctica deportiva”, frente al 46% de los que consideran que no. Este aumento puede deberse a la mejora en el currículo de la asignatura, aunque aún queda una larga tarea para conseguir crear hábitos de práctica permanentes a

través de la Educación Física una vez que termina la etapa escolar. Al analizar por edades, volvemos a no encontrar diferencias entre los grupos.

En cuanto a si “En realidad se perdía bastante tiempo en las clases de Educación Física” el 67% de los extremeños considera que no era así, mientras que el 17% de ellos cree que no se aprovechaba correctamente, datos que no se corresponden con los hallados por García Ferrando (1993), donde el 50% de los encuestados así lo creía. Como en el caso anterior no se han encontrado diferencias en función de la edad de los entrevistados.

La mayoría de los sujetos, afirman estar “Muy de acuerdo” o “bastante de acuerdo” con la afirmación “El profesor me ayudó a interesarme por el deporte” (61%). Este porcentaje es muy superior al encontrado por García Ferrando (1993), en el que tan sólo el 36% afirma que “el profesor le ayudo a interesarse por el deporte”. Esta mejora en la percepción puede deberse al cambio que ha sufrido la asignatura en el tiempo transcurrido entre ambos estudios.

En cuanto “A las clases de Educación Física no se les daba la importancia que merecían”, encontramos que solo 34% de los extremeños cree que así sea, datos que difieren con la opinión que a nivel nacional se tenía en 1993 (García Ferrando, 1993) en los que el 53% de los entrevistados consideran que no recibían la importancia merecida, algo que vuelve a dejar en evidencia la evolución de la Educación Física en la sociedad.

Por otro lado, se encontró que el 35% de la población que nunca ha recibido clases de Educación Física, siendo este porcentaje muy superior entre los más mayores (>84%) algo que no puede llamar la atención, ya que muchos de estos sujetos no recibieron formación académica y entre los que sí lo hicieron acudieron a un centro de enseñanza cuando esta asignatura no estaba implantada. Al comparar con otros trabajos, vemos como nuestros resultados están muy por encima de los

que podemos encontrar en población española (García Ferrando, 1993), en el que sólo el 4% nunca había recibido clases de Educación Física, lo que sin duda se debe a la edad de la muestra (15-29 años).

### **5.9. Opinión sobre las instituciones y programas deportivos en Extremadura en función de la edad**

A las preguntas relacionadas con la importancia que deberían tener diferentes programas deportivos promovidos por los servicios municipales, los extremeños opinan que todos deberían tener mucha importancia: deporte escolar (79%), mejora de instalaciones deportivas (78%), programas para la tercera edad (78%) escuelas deportivas municipales (78%), actividades complementarias (76%), ligas deportivas juveniles (76%), programas de recreación para adultos (76%), ligas deportivas para adultos (75%) apoyo a equipos deportivos de competición (74%) y deporte infantil de competición (72%). Este hecho puede ser debido a la concienciación cada vez mayor de los beneficios que aporta la práctica de actividad física a toda la población. A nivel nacional, encontramos que existe preferencia por las escuelas deportivas municipales (56%) y a los programas para adulto (41%), aunque con porcentajes muy inferiores a los obtenidos en este trabajo. Al analizar por edades, vemos como el porcentaje de los que responden que se le debería dar “mucha” importancia estas actividades desciende hasta valores que oscilan entre 60% y 64% en mayores de 75 años, edad en la que el interés general por el deporte desciende con respecto a otra más jóvenes.

Al hablar sobre la importancia real que el deporte ocupa dentro de los servicios que ofrece su ayuntamiento, encontramos como el 15% considera que ocupa un lugar muy importante, el 33% “bastante importante”, 27% “ni mucho ni poco importante” y el 24% opina que dentro de sus localidades los servicios deportivos no son importantes (poco o nada). Esta percepción es mejor que la hallada en población valenciana (García Ferrando et al, 2007), donde el porcentaje de personas que cree que ocupa un lugar poco o nada importante asciende al 46%. En Extremadura, el estudio de García Preciado (2001), analizó la importancia que

daba la Junta de Extremadura al deporte, y tan sólo el 24% de los encuestados cree que esta institución se preocupe lo suficiente, aunque al tratarse de una institución regional y no local estos datos no podrían ser comparables. Al analizar por edades, vemos como hasta los 54 años existe una actitud más crítica entre la población, percibiendo una menor importancia real (entre 23% y 31% consideran que se le da poca o ninguna importancia) que edades posteriores (15%-16%).

A la pregunta “¿Qué grupos sociales se han beneficiados hasta ahora realmente de las actividades del servicio municipal de deportes?” los encuestados responden en su mayoría que los más beneficiados han sido “todos por igual” (43%) o “los niños” (41%). Al analizar en función de la edad, se pueden observar como el porcentaje de los que opinan que los más beneficiados son niños y jóvenes disminuye a medida que aumenta la edad, tendencia opuesta a la que se da en la respuesta “todos por igual”. Esta opinión puede ser debida, a que los más jóvenes han podido beneficiarse de estos programas en su infancia y juventud teniendo mayores conocimientos del funcionamiento de los servicios en estas etapas.



## **6. CONCLUSIONES**



## **6. Conclusiones**

Las conclusiones que se pueden extraer del presente trabajo son:

Conclusión 1: La población extremeña realiza en su mayoría su jornada laboral en horario de mañana (sobre todo los mayores de 65 años), o de mañana y tarde. Disponen de entre 2 y 6 horas diarias de tiempo libre de lunes a viernes y de entre 10 y 12 los fines de semana siendo los mayores de 65 los que manifiestan tener más tiempo libre, lo que puede ser debido a la edad de jubilación.

Conclusión 2: La población extremeña tiene un alto interés por el deporte pero un bajo nivel se práctica, (especialmente mayores). Sin embargo, caminan más que la media española (máximo nivel en 65-74 años), esto sugiere que esta actividad podría potenciarse como actividad física saludable. Los que practican deporte lo hacen por diversión o por hacer ejercicio, por su cuenta o como miembro de algún club y habitualmente en compañía de amigos, lo que sugiere que la actividad física puede ser utilizada como un medio de socialización.

Conclusión 3: Los que no practican deporte, no lo hacen por falta de tiempo o porque no les gusta, por lo que sería necesario buscar horarios de trabajo más compatibles con el tiempo de ocio y ofertar actividades que cubran los intereses de toda la población extremeña.

Conclusión 4: La población extremeña considera que hay instalaciones deportivas suficientes (más en mayores 65 años) cerca de su domicilio y que éstas se encuentran en buen estado aunque creen necesaria la construcción de instalaciones cubiertas y campos de fútbol. La población realiza actividad física en lugares o instalaciones públicas, por lo que los esfuerzos de las administraciones públicas deben estar encaminados a mantener este tipo de instalaciones.

Conclusión 5: Los progenitores extremeños consideran conveniente la práctica deportiva de sus hijos/as e incluso les gustaría que llegasen a deportistas de elite, sin embargo sólo un bajo porcentaje realiza actividad física con ellos, siendo éste menor entre los más jóvenes y los más mayores. Sería deseable que se

promocionase la actividad física de forma conjunta entre progenitores e hijos/as, lo que fomentaría la práctica y fortalecería las relaciones entre ambos.

Conclusión 6: Los niveles de asociacionismo deportivo y de licencias federativas en la región son muy bajos, siendo menores a medida que se incrementa la edad de los sujetos. Los que pertenecen a una asociación lo hacen por tener acceso a buenas instalaciones y los que no pertenecen es porque no lo consideran necesario. Se hace necesario potenciar el asociacionismo deportivo como actividad generadora de actividad física a través de programas que ayuden a la creación de asociaciones atractivas para la población extremeña.

Conclusión 7: La población extremeña no conoce los programas deportivos de la región, (siendo este conocimiento menor a medida que aumenta la edad). Lo que puede ser debido a que éstos no se promocionan de forma correcta no llegando al total de la población, por lo que se hace necesario dar a conocer estos programas y fomentar su utilización.

Conclusión 8: La mayoría de la población extremeña ha recibido clases de Educación Física en algún momento de sus estudios aunque no así los más mayores. Considera que estas clases eran divertidas, que les sirvieron para introducirse en la práctica deportiva y que el profesor les ayudo a interesarse por el deporte. Esta buena consideración sobre las clases de educación física, que disminuye con la edad, puede ser debida a la cada vez mayor concienciación sobre la utilidad de éstas clases en la formación global de los alumnos.

Conclusión 9: La población extremeña considera que la promoción deportiva en todas sus vertientes es muy importante aunque no perciben que ocupe este lugar a nivel político, esto puede deberse a que la mayoría de los programas deportivos existentes son desconocidos para la muchos, por lo que no pueden apreciar el esfuerzo realizado en esta materia por las administraciones públicas.

## **7. LIMITACIONES DEL ESTUDIO**



## 7. Limitaciones del estudio

La principal limitación de este trabajo, es la fecha en la que los datos fueron recogidos (2007), el tiempo transcurrido desde esa fecha hasta hoy, puede propiciar cambios importantes a nivel sociológico, más si tenemos en cuenta la situación que atraviesa este país desde hace unos años.

Otra limitación importante, es la época de recogida de los datos, ya que esta se realizó entre los meses de abril y julio, meses calurosos en la región lo que puede propiciar que un sector de la población, como pueden ser las personas mayores o con peor estado de salud no abandonen su casa o lugar habitual de residencia en las horas centrales del día debida a las altas temperaturas, además, los meses de verano, son por excelencia en los que más deporte se practica, lo que puede propiciar un porcentaje de personas que realizan actividad física superior al real.

Otra limitación del estudio es la edad de los entrevistados, ya que sólo se han recogido datos de personas mayores de 18 años, por lo que queda fuera un importante sector de la población





## **8. FUTURAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**



## 8. Futuras líneas de investigación

Finalizado este trabajo, procedemos a plantear futuras líneas de investigación que tienen su origen es este estudio:

- Dentro de las posibles líneas futuras de investigación proponemos ampliar el estudio a toda la población, infantil y juvenil de entre 12 y 17 años.
- Plantear un análisis en profundidad cruzando datos de edad, sexo y núcleo de población
- Realizar un estudio actualizado que permita analizar los cambios producidos en los últimos años



## **9. BIBLIOGRAFÍA**



## 9. Bibliografía

- Agulló R. (2003) Diccionario Espasa términos deportivos. Ed Espasa Calpe. Pozuelo Alarcón. (España).
- American College of Sports Medicine (1990). Position stand. The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory and muscular fitness in healthy adults. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 22:265-274.
- Barbosa Gomes V., Santos Siqueira C. y Sichieri R. (2001) Physical activity in a probabilistic sample in the city of Rio de Janeiro. *Cad. Saude Publica* 17(4): 969-976
- Bass SL, Crawford D. (2000) Are Australian women sufficiently active to promote good mental and physical health and prevent lifestyle disease? How can this be promoted? *Med J Aust*, 173 (Suppl.):S107-S108.
- Bijnen, F.C.H., Feskens, E.J.M., Caspersen, C.J., Mosterd, W.L. y Kromhout, D. (1998). Age and period and cohort effects on physical activity among elderly men during 10 years of follow up:the Zutphen Elderly Study. *Journal of Gerontology and Medicine Science*, 53A:235-241.
- Bouchard C., Shepard R.J. y Stephens T. (1994) *Physical activity, fitness and health*. Champaign: Human Kinetics
- Campillo, J.E. (2004). *El mono obeso*. Madrid: Crítica.
- Campillo, J.E. (2007) La enfermedad cardiovascular y la evolución darwiniana. *Revista de la Sociedad Española de Biología Evolutiva*, 2(2):59-68.
- Caspersen C.J., Powell K.E. y Christenson G.M. (1985). Physical activity, exercise and physical fitness: definitions and distinctions for health related research. *Public Health Reports* 100(2), 126-131.
- Castañón Rodríguez, J. (2004) Diccionario terminológico del deporte. Ed. Trea SL. Gijón (España).
- Colomer, C. y Álvarez-Dardet, C. (2000) Promoción de la salud y cambio social. Madrid: Elsevier-Masson.
- Comisión Europea (1996). *La UE y el deporte. Europa en movimiento*. Luxemburgo: Dirección General de Información, Comunicación y Sector Audiovisual (folleto)
- Comisión Europea (2003). Eurobarómetro 58.2 "Physical Activity" Bruselas: Comisión Europea.
- Comisión Europea (2004) Eurobarómetro 62.0 "The citizens of the European Union and Sport" Bruselas: Comisión Europea.
- Comisión Europea (2006) Eurobarómetro 64.3 "Health and Food" Bruselas: Comisión Europea, 2006.
- Conferencia de Ministros europeos encargados del Deporte. (1992) *Carta Europea del Deporte*. Consejo de Europa
- Consejería de Sanidad y Consumo (2003) *Encuesta de salud 2001*. Mérida: Junta de Extremadura.
- Consejería de Sanidad y Consumo (2006). Encuesta de Salud 2005. Mérida: Junta de Extremadura.
- Consejo Superior de Deporte. (2005) *Censo nacional Instalaciones deportivas 2005*. CSD. Madrid
- Consejo Superior de Deportes (2006). *Licencias deportivas en España*. Madrid: Consejo Superior de Deportes.
- Constitución Española (1978) Aprobada por las Cortes en sesiones plenarias del Congreso de los Diputados y del Senado celebradas el 31 de octubre 1978.
- Corbin, C.B., Pangrazi, R.P., y Franks, B.D. (2005) Definitions: Health, fitness and physical activity. *President's Council on Physical Fitness and Sports Research Digest*
- Crombie, I.K., Irvine, L., Williams, B., McGinnis, A.R., Slan, P.W., Alder, E.M., Marion, A. y McMurdo, E.T. (2004). Why older people do not participate in leisure time physical activity: a survey of activity levels, beliefs and deterrents. *Age and Ageing*, 33:287-292.
- Lagartera, F. (2008). *Diccionario Paidotribo de la Actividad Física y el Deporte*. Ed. Paidotribo. Badalona. (España).
- Diem, C. (1966): *Historia de los deportes* (dos volúmenes). Barcelona: Luis de Carlat.
- DiPietro, L. (2001) Physical activity in ageing: changes in patterns and their relationship to health and function. *The Journal of Gerontology*, 56A:13-22.
- Domínguez, J.L. (1995). *Reflexiones acerca de la evolución del hecho deportivo*. Bilbao: Universidad del País Vasco.

- Gálvez, A. (2004) Actividad física habitual de los adolescentes de la región de Murcia. Análisis de los motivos de práctica y abandono de la actividad físico-deportiva. *Tesis doctoral*. Universidad de Murcia
- García Ferrando M. (2006). Hábitos deportivos de los españoles. CSD
- García Ferrando, M. (1986): *Hábitos deportivos de los españoles. Sociología del comportamiento deportivo*. Madrid: Consejo Superior de Deportes.
- García Ferrando, M. (1990). *Aspectos sociales del Deporte: una reflexión sociológica*. Madrid: Alianza.
- García Ferrando, M. (1991). Los españoles y el deporte: Un análisis sociológico. *Ed. Consejo Superior de Deportes. Madrid*
- García Ferrando, M. (1993). Tiempo libre y actividades deportivas de la juventud *en España*. *Ed. Instituto de la juventud. Madrid*.
- García Ferrando, M. (1995). *Distribución social de la práctica deportiva. Hábitos deportivos, perspectivas de futuro*. Instituto Andaluz del Deporte. Málaga
- García Ferrando, M. (1997). *Los españoles y el deporte 1980-1995: un estudio sociológico sobre comportamiento, actitudes y valores*. Valencia: Tirant lo Blanch.
- García Ferrando, M. (2000). *Los españoles y el deporte: Prácticas y comportamientos en la última década del siglo XX*. Madrid: Consejo Superior de Deportes.
- García Ferrando, M. (2001) Los españoles y el deporte. Prácticas y comportamientos en la última década del Siglo XX; Encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles. Ed. Ministerio de Educación Cultura y Deporte. Consejo Superior de Deportes. Madrid
- García Ferrando, M. (2002) *Los españoles y el deporte: prácticas y comportamientos en la última década del siglo xx*. Valencia: Tirant lo Blanch.
- García Ferrando, M. (2006) Encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles. Ed. Ministerio de Educación Cultura y Deporte. Consejo Superior de Deportes. Madrid
- García Ferrando, M. (2011) Encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles. Ed. Ministerio de Educación Cultura y Deporte. Consejo Superior de Deportes. Madrid
- García Preciado, V. (2001) La educación física y el deporte. Evolución de los intereses de la población extremeña. *Tesis doctoral*. Universidad de Extremadura
- García, M.I., Encinar, M.I., y Muñoz, F.F. (1997). *La industria de la cultura y el ocio en España. Su aportación al PIB*. Madrid: Fundación Autor.
- Gillet, B. (1971) *Historie du Sport*. Oikus-Tai S.A. Ediciones
- Gomes, V.B., Santos Siqueira, K. y Sichierl, R. (2001). Physical activity in a probabilistic sample in the city of Rio de Janeiro. *Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 17(4):969-976*.
- Gómez LF., Duperly J., Lucumí DI., Gámez R., Venegas AS. (2005) Nivel de actividad física global en la población adulta de Bogotá (Colombia). Prevalencia y factores asociados. *Gac Sanit. 19(3):206-13*
- González Ramallal M. Tesis doctoral: Sociedad y deporte: Análisis del deporte en la sociedad y su reflejo en los medios de comunicación en España.
- Gutiérrez-Fisac, J.L., Royo-Bordonada, M.A. y Rodríguez-Artalejo, F. (2006). Riesgos asociados a la dieta occidental y el sedentarismo: la epidemia de la obesidad. *Gaceta Sanitaria, 20(supl 1):48-54*.
- Havassport, Sport Cultura Barcelona y USP Hospitales (2007). La salud físico deportiva de los españoles. Madrid.
- Hernández B., Haene J., Barquera S., Monterrubio E., Rivera J., Shamah T., Sepúlveda J., Haas J. Campirano F. (2003) Factores asociados con la actividad física en mujeres mexicanas en edad reproductiva. *Pan Am Journal of Public Health 14(4):235-45*
- Hu G, Pekkarinen H, Hanninen O, Yu Z, Guo Z, Tian H (2002) Commuting, leisure-time physical activity, and cardiovascular risk factors in China. *Medicine Science in Sports and Exercise 34:234–238*
- INE (1968) *Encuesta sobre actividades deportivas*. Instituto nacional de Estadística. Madrid
- INE (2004) *Encuesta de empleo del tiempo 2002-2003*. Madrid



- INE ICSA-Gallup (1975) *Encuesta sobre el deporte en España*. Delegación Nacional de Deportes. Madrid
- INE. (2001). *Empresas deportivas distribuidas por Comunidad Autónoma*. España. 2001. Fuente: INE; DIRCE.
- INE-DIRCE (2013). *Empresas deportivas distribuidas por Comunidad Autónoma*. España.
- Informe Skip, (2006) Estudio sobre los hábitos deportivos de los niños españoles.
- Jimenez-Beaty JE., González MD., Martín M., Del Hierro D., Martínez del Castillo J. (2008) Hábitos de actividad física y demandas de servicios de actividad física de las mujeres adultas. <http://www.efdeportes.com/> 12(118)
- Kent M. (2003) Diccionario Oxford de Medicina y ciencias del deporte. Ed. Paidotribo. (Barcelona).
- Kuh, D., Bassey, E.J., Butterworth, S., Hardy, R., Wadsworth, M.E.J. and the Musculoskeletal Study Team (2005). Grip strength, postural control, and functional leg power in representative cohort of British Men and Women: associations with physical activity, health status and socioeconomic conditions. *The Journal of Gerontology*, 60A(2):224-231.
- Livingstone MBE., Robson P.J., McCarthy S., Kiely M., Harrington K., Browne P., Galvin M., Wareham N.J., and Rennie K.L. (2001) Physical activity patterns in a nationally representative sample of adults in Ireland. *Public Health Nutrition*: 4(5A), 1107-1116
- Maffeis, C. y Castellani, M. (2007). Physical activity: an effective way to control weight in children? *Nutrition, Metabolism, and Cardiovascular Diseases*, 17(5), 394-408.
- Manonelles Marqueta, P., Alcaraz, J., Álvarez, J., Jiménez, F., Luengo E., Manuz B., Naranjo, J., Palacios, N., Pérez, M. y Villegas, J.A. (2008). La utilidad de la actividad física y de los hábitos adecuados de nutrición como medio de prevención de la obesidad en niños y adolescentes. *Archivos de Medicina del Deporte*;127(5):333-353
- Martínez del Castillo, J., y Hernández Vázquez, J. (1995). *Estructura ocupacional y mercado de trabajo en el deporte*. Madrid: Consejo Superior de Deportes.
- Martínez-González M.A., Varo, J.J., Santos, J.L., De Irala, J., Gibney, M., Kearney, J. y Martínez A. (2001) Prevalence of physical activity during leisure time in the European Union. *Medicine and Science in Sports and Medicine* 33(7):1142-46
- Matsudo, S.M., Rodrigues Matsudo, V., Araújo, T., Andrade, D., Andrade, E., Oliveira, L. y Braggion, G. (2002) Physical activity level of São Paulo State population: an analysis based on gender, age, socio-economic status, demographics and knowledge. *Rev. Bras. Ciên. e Mov.* 10(4):41-50
- Monteiro CA., Conde WL., Matsudo SM., Matsudo VR., Bonseñor SM., Lotufo PA. (2003) A descriptive epidemiology of leisure-time physical activity in Brazil, 1996–1997. *Pan Am J Public Health* 14(4): 246-54
- Morales del Moral, A., Guzman Ordoñez, M. (2000) Diccionario temático de los deportes. Ed. Arguval. Málaga. (España).
- Moscoso Sánchez D., Moyano Estrada E., Biedma Velázquez L., Fernández-Bellesteros García R., Martín Rodríguez M., Ramos González C., Rodríguez-Morcillo Baena L. y Serrano del Rosal R., (2009) *Deporte salud y calidad de vida*. Fundación la Caixa
- Muntner P., Gu, D., Wildman, R.P., Chen, J., Qan, W., Whelton, P.K. y He, J. (2005) Prevalence of Physical Activity Among Chinese Adults: Results From the International Collaborative Study of Cardiovascular Disease in Asia. *American Journal of Public Health* 95(9):1631-36
- Murria, C. (1985). Cuantificación de la carga de la enfermedad: la base técnica del cálculo de los años de vida ajustados en función de la discapacidad. *Boletín Oficina Sanitas*, 118(3):221-242.
- Neuendorff, Edmund (1986): "El hombre prehistórico". En *Citius, Altius, Fortius*. Madrid: Instituto Nacional de Educación Física.
- Observatorio Social de la Universidad Alberto Hurtado (2006). Encuesta nacional de hábitos de actividad física y deporte en la población igual o mayor a 18 años.
- Organización Mundial de la Salud (1968). *Relaciones entre los programas de salud y el desarrollo económico*. Ginebra: O.M.S.
- Organización Mundial de la Salud (1978). *Alma-Ata. Atención Primaria de salud* Ginebra: O.M.S.

- Organización Mundial de la Salud (2006). *Diet and physical activity for health*. Istambul (Turquia) : O.M.S.
- Organización Mundial de la Salud. (1999). *Definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications*. Report of a WHO consultation, Geneve. OMS.
- Organización Mundial de la Salud. (2002) world health report: reducing risks, promoting healthy life. Geneva: WHO.
- Organización Mundial de la Salud. (2003). *Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases*. Geneva: WHO.
- Organización Mundial de la Salud. (2008). *Plan estratégico a plazo medio (2008-2013)*. Geneva: WHO.
- Palma I. (2004) Hábitos alimentarios y actividad física en el tiempo libre de las mujeres adultas catalanas. Tesis doctoral
- Palou Sampol P. (2001) Hábits de pràctica esportiva dels mallorquins d'entre 10 i 14 anys. Tesis doctoral.
- Pan S.Y., Cameron, C., DesMeules, M., Morrison, H., Craig C.L. y Jiang, X. (2009). Individual, social, environmental, and physical environmental correlates with physical activity among Canadians: a cross-sectional study. *BMC Public Health*9:21
- Panagiotakos, D.B., Pitsavos, C., Chrysohoou, C., Skoumas, J., Tonsoulis, D., Toutouza, M., Toutouzas, P. y Stefanidis, C. (2004) Impact of lifestyle habits on the prevalence of the metabolic síndrome among greek adults from the Attica Study. *American Heart Journal*, 147:106-112.
- Pate R.R., Davis M.G., Robinson T.N., Stone E.J., McKenzie T.L., Young J.C., (2006) Promoting physical activity in children and youth. A leadership role for schools. A Scientific Statement from the American Heart Association Council on Nutrition, Physical Activity, and Metabolism (Physical Activity Committee) in collaboration with the Councils on Cardiovascular Disease in the Young and Cardiovascular Nursing. *Circulation* 114(11):1214-24.
- Pate, R.R., Pratt, M., Blair, S.N., Haskell, W.L., Macera, C.A., Bouchard, C. (1995) Physical activity and public health. A recommendation from the Centers for Disease Control and Prevention and the American College of Sports Medicine. *JAMA*; 273: 402-7
- Pomerleau J.McKee M., Robertson A., Vaasc S., Kadziauskiene K., Abaravicius A., Bartkeviciute R., Pudule I. and Grinberga D. (2000). Physical Inactivity in the Baltic Countries. *Preventive Medicine* 31: 665-672
- Pratt, M., Macera, C. y Blanton, C. (1999). Level of physical activity and inactivity in children and adults in the Unites States: current evidence and research issues. *Medicine Science in Sports Exercises* 31(11):526-33
- Rae (2009) *Diccionario de la Real Academia Española*. Ed. Espasa.
- Raglin J.S., Morgan, W.P. y Luchsinger, A.E. (1990). Mood and self-motivation in successful and unsuccessful female rowers. *Medicine science and Sport Exercise*, 22:849-853.
- Rebollo, S. (1999) *Análisis de las Variable que determinan la situación deportiva del entorno rural granadino*. Tesis Doctoral. Universidad de Granada
- Rodríguez, F.A. (1994). Actividad física, condición física y salud: conceptos y criterios generales. *Curso de Doctorado: Actividad física y salud. Programa: Deporte, Educación Física y Educación para la Salud*. Universidade da Coruña.
- Rodríguez, F.A. (2001). Ensayos clínicos en ejercicio físico y deporte. En X. Bonfill (Ed.). *Ensayos clínicos en intervenciones no farmacológicas* (pp.23-35). Barcelona: Fundación Dr. Antonio Esteve.
- Salleras L. (1985). *Educación Sanitaria*. Madrid: Díaz Santos.
- Sallis J.F., Simons-Morton B.G., Stone E.J., Corbin C.B., Epstein L.H., Faucette N., Iannotti R.J., Killen J.D., Klesges R.C., Petray C.K. (1992) Determinants of physical activity and interventions in youth. *Medicine and exercise in Sports Science* 24:248-57
- Sallis, J.F., Hovell, M.F., Hofstetter, C.R., Faucher, P., Elder, J.P., Blanchard, J., Caspersen, C.J., Powell, K.E. y Christenson, G.M. (1989). A multivariate study of determinants of vigorous exercise in a community sample. *Preventive Medicine*, 18:20-34.

- Saris, W.H.M., Blair, S.N., Van Baak, M.A., Eaton, S.B., Davies, P.S.W., Di Pietro, L., Fogelholm, M., Rissanen, A., Schoeller, D., Swinburn, B., Tremblay, A., Westerterp, K.R. and Wyatt H. (2003) How much physical activity is enough to prevent unhealthy weight gain? Outcome of the IASO 1st Stock Conference and consensus statement. *Obesity reviews* 4(2):101-114
- Seclén-Palacín JA., Jacoby ER. (2003) Factores sociodemográficos y ambientales asociados con la actividad física deportiva en la población urbana del Perú. *Pan Am J Public Health* 14(4): 255-263
- Södergren M., Sundquist J., Johansson SE. and Sundquist K. (2008) Physical activity, exercise and self-rated health: a population-based study from Sweden. *BMJ Public Health* (: 352
- Steptoe, A., Wardle, J., Fuller, R., Holte, A., Justo, J., Sanderman, R. y Wichstrom, L. (1997) Leisure-Time Physical Exercise: Prevalence, Attitudinal Correlates, and Behavioral Correlates among Young Europeans from 21 Countries. *Preventive Medicine* 26:845–854
- Steptoe, A., Wardle, J., Cui, W., Bellisle, F., Zotti, AM., Baranyal, R., Sanderman, R. (2002) Trends in Smoking, diet, physical exercise, and attitudes toward health in European university students from 13 countries, 1990-2000. *Preventive Medicine* 35:97–104
- Stofan, J.R., DiPietro, L., David, D., Kohl, H.W. y Blair, S.N. (1998). Physical activity patterns associated cardiorespiratory fitness and reduced mortality: the Aerobics Center Longitudinal study. *American Journal Public Health*, 88:1807-1813.
- Strong, W. B., Malina, R. M., Blimkie, C. J., Daniels, S. R., Dishman, R. K., Gutin, B., Hergenroeder, A.C., Must, A., Nixon, P.A., Pivarnik, J.M., Rowland, T., Trost, S. y Trudeau, F. (2005). Evidence based physical activity for school-age youth. *Journal of Pediatric*, 146(6), 732-737.
- Suarez G. (2012) Estudios de los hábitos deportivos de los habitantes del municipio de Santa Lucía (Gran Canaria). Tesis doctoral
- Terris, M. (1985). Changing relations of the epidemiology and the society. *Journal Public Health Policy*, (6):15-36.
- Valero A., Gómez M. Ruiz F., García ME. Cabrera A. (2007) ¿Por qué no se realice actividad físico-deportiva en el tiempo libre? Motivos y correlatos sociodemográficos. *Retos. Nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*. 12:13-17
- Varo-Cenarruzabeitia JJ., Martínez MA., Sánchez-Villegas A., Martínez JA., de Irala J., Gibney MJ. (2003) Actitudes y prácticas en actividad física: situación en España respecto al conjunto europeo. *Aten Primaria*;31(2):77-86
- Veblen, T. (1995). *Teoría de la clase ociosa*. México: Fondo de Cultura Económica
- Vuori, I. (1996). *La función del Deporte en la Sociedad. Salud, socialización y economía*. Ministerio de Educación y Cultura, Consejo Superior de Deportes. Madrid
- Yen, I.H. y Kaplan, G.A. (1988). Poverty area residence and changes in physical activity level: evidence from the Alameda Country Study. *American Journal of Public Health*, 88:1709-1712.
- Yusuf, S., Hawken, S., Ounpuu, S., Bautista, L., Franzosi, M.G., Commerford P., Lang, C.C., Rumboldt, Z., Onen, C.L., Lisheng, L., Tanomsup, S., Wangai, P., Razak, F., Sharma, A.M. y Anand, S.S. (2005). INTERHEART Study investigators. Obesity and the risk of myocardial infarction in 27,000 participants from 52 countries: a case-control study. *Lancet*, 366:1604-1649.





**UNIVERSIDAD**  **DE EXTREMADURA**