

## ADELA SIMÓN PERA, (1919-1979)

### Iniciadora de una nueva organización de la enfermería hospitalaria en España

Roser Valls Molins. CEU Emérita de EUI Universitat Barcelona



roservalls@ub.edu

**Resumen:** La Sra. Adela Simón diseñó y aplicó una nueva organización enfermera, como jefe Enfermería primero en el Hospital General de Asturias (HGA), y más tarde en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona (HSCSP) con la que consiguió revalorizar la profesión y convertir a sus enfermeras en miembros imprescindibles en el equipo sanitario. Su obra sirvió de modelo en varios hospitales de España lo que la hace merecedora de ocupar un lugar en la memoria del colectivo enfermero.

**Palabras clave:** Pioneras en la enfermería. Historia enfermería. Reforma enfermera Hospital General de Asturias. Reforma enfermera Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona). **Keywords:** Pioneers in nursing; History nursing; Nurse reform "Hospital General Asturias"; Nurse reform "Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)".

#### Introducció

La contribución de la Sra. Adela Simón en la modernización de la Enfermería es muy destacable y su conocimiento ayuda a recuperar parcelas de la historia enfermera, que contribuyen a hacer más comprensible su evolución. El artículo es fruto de la revisión bibliográfica y del tratamiento del texto transcrito de las entrevistas realizadas a dos testimonios directos de las reformas realizadas por la protagonista.

Su trayectoria lleva la impronta de la formación recibida en la escuela de enfermeras de la Generalitat de Catalunya y de su trabajo en un hospital de Londres, ya que ambas experiencias le facilitaron nuevos referentes para la organización de la enfermería, que pudo aplicar en dos grandes hospitales públicos.

El primer proyecto lo implementó en el Hospital General de Asturias (HGA), que se convirtió en un modelo de funcionamiento que otros hospitales aplicaron por todo el país. El segundo proyecto consistió en la reforma enfermera del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, donde configuró un departamento de enfermería con profesionales de gran nivel que ejercieron con elevada competencia su labor. Además ambos proyectos contemplaban la formación de estudiantes y de enfermeras noveles.

Su dedicación a la profesión fue completa y los frutos de su labor siguen vivos e incrustados en el fundamento de muchos departamentos de enfermería, por lo que el conocimiento de su obra puede fomentar la identidad y sentido de pertenencia al colectivo de enfermeros y estudiantes.

#### Formación

Su formación se inició en la escuela de Enfermería de la Generalitat de Catalunya, inspirada en el modelo anglosajón que contaba con un plan de estudios de tres cursos que incluían prácticas que se realizaban en el Hospital Clínico. Además su programa incluía la asistencia a actos culturales y natación. La dictadura franquista la cerró y negó validez al título obtenido, de modo que las enfermeras que habían estudiado allí debían volverse a examinar o iniciar los estudios de nuevo. Según testimonios de la época este examen era un medio para depurar a las enfermeras consideradas no afines al nuevo régimen<sup>(1)</sup>. La Sra. Simón prefirió iniciar los estudios de Practicante porque tenían más prestigio social y una vez conseguida la titulación, se trasladó a Inglaterra para poder desarrollar la enfermería como ella la concebía, según Fargues y Tey<sup>(2)</sup>, influenciada por su antigua directora de prácticas, Manolita Ricart, que se había formado en una escuela patrocinada por el Instituto Rockefeller de USA.

#### Organización enfermera en el Hospital General de Asturias (HGA)

Cuando se encargó al doctor Soler Durall la organización del nuevo HGA, éste ofreció a la Sra. Adela Simón la organización de la Enfermería<sup>(3)</sup>. El trabajo en equipo con el Dr. Soler Durall, fue un elemento clave en el éxito de los proyectos de la Sra. Simón, al compartir la misma filosofía respecto al papel de la enfermera y de los cuidados. Trabajó durante 8 años con gran dedicación (1958-1966) y siempre con los objetivos muy claros

sobre el perfil de enfermera que se necesitaba para el nuevo hospital, escogiendo cuidadosamente su personal, por medio de una entrevista y después unas oposiciones públicas. Si necesitaba personal contrataba enfermeras suplentes hasta la convocatoria de oposiciones. La Sra. Simón era responsable, además, del resto de personal como sanitarios y limpiadoras.

Para Pilar Masgrau<sup>(4)</sup> su proyecto logró implementar en el HGA un sistema enfermero que otorgaba a los profesionales el reconocimiento y valor que le correspondía. Su labor y liderazgo animó a muchas jóvenes enfermeras a ir a trabajar al HGA, aspecto que favoreció la expansión de su filosofía hacia muchos hospitales de España. Su objetivo era que en todas las unidades, especialmente las de hospitalización, hubiera enfermeras preparadas para dar los cuidados de calidad a los pacientes. La aportación estelar fue la de definir las funciones de enfermeras, auxiliares y demás personal sanitario a su cargo y su jerarquización. Creó un organigrama muy moderno donde las supervisoras tenían un papel clave. La Sra. Simón "era una persona muy trabajadora, muy seria y muy recta que tenía mucho carácter" Pilar Masgrau<sup>(5)</sup>. Su dedicación y los frutos obtenidos la invistieron de una gran autoridad y poder, era muy recta y al mismo tiempo muy humana.

El organigrama constaba de cuatro supervisoras de área que tenían a su cargo las supervisoras de quirófanos, laboratorio y unidades de hospitalización que correspondían al área. Las supervisoras generales, hacían el turno de día, quedando siempre alguna de guardia los domingos y festivos que se hacían cargo de todo el hospital. En las unidades había una supervisora de mañana y de tarde. El personal estaba bien distribuido. "El salario era bueno con un mes de vacaciones pero que si tu compañera no te relevaba tú no te podías marchar hasta que se encontrara una suplente" Pilar Masgrau<sup>(5)</sup>. Los turnos de las enfermeras eran rotatorios, una semana de mañana, una de tarde y una de noche, menos en quirófano porque la mayoría de intervenciones eran por la mañana. Muchas de las enfermeras vivían en la residencia que estaba en un edificio anejo al hospital y esto facilitaba una buena relación. "Claro, comes allí, duermes allí, te levantas allí y comentas

muchas cosas, y sabes muy bien todas las cosas como van. En general el personal estaba satisfecho" Pilar Masgrau<sup>(5)</sup>.

Los procedimientos y acciones de enfermería estaban todos escritos: desde cómo debía hacerse la admisión del enfermo en la planta, la documentación y las técnicas. En el quirófano también había protocolos referidos a la esterilización y la normativa del lavado quirúrgico de manos. "Las enfermeras, registraban su labor en las gráficas: las constantes vitales y la medicación administrada debidamente firmada y los análisis solicitados. Los cuidados delegados se anotaban siempre mientras que otros como los de higiene o confort no se registraban" Pilar Masgrau<sup>(5)</sup>. Dentro de las mejoras

conseguidas e indicadas por el Dr. Soler Durall se destacan: la disminución del índice de infecciones y escaras, de trombo-embolismo, mejora de los registros, reducción de la estancia hospitalaria, entre otros <sup>(3)</sup>. El HGA contaba con una escuela de enfer-

meras y la Sra. Simón se preocupaba mucho que las estudiantes estuvieran bien formadas durante las prácticas, que eran impartidas por las supervisoras y las enfermeras, además de una supervisora general responsable de la docencia. Asimismo escogía supervisoras cualificadas para adiestrar a las enfermeras noveles. Transmitía muy bien el sentido del deber, de la organización y la profesionalidad de la Enfermería.

### **Reforma enfermera en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (HSCSP) de Barcelona.**

Tras los buenos resultados obtenidos en la puesta en marcha del HGA, el Dr. Soler Durall fue requerido para la reforma asistencial del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (HSCSP), y de nuevo contó con la Sra. Simón para formar un nuevo cuerpo de enfermeras, adherido a un departamento propio, proyecto que se inició en 1966 hasta el año 1971<sup>(2)</sup>.

Para aplicar su modelo, se tuvieron que adaptar los protocolos, definir las funciones, normas permanentes y documentos del HGA. Se trataba de transformar el HSCSP que era un hospital de caridad, en un hospital moderno que diera un alto nivel de atención médica y sanitaria.

*Se trataba de transformar el HSCSP que era un hospital de caridad, en un hospital moderno que diese un alto nivel de atención médica y sanitaria.*

La infraestructura del hospital complicaba la reforma al contar con diferentes pabellones y cada uno tenía sus servicios propios, laboratorio, quirófano, consultas externas, que funcionaban de forma autónoma y algunos servicios centrales. Así pues la Sra. Simón adquirió un nuevo reto: crear un moderno cuerpo de enfermeras en una estructura antigua. Acompañaron en este nuevo proyecto dos supervisoras generales del HGA, la Sra. Begoña Calvo Curiel<sup>(6)</sup> y la Sra. Socorro de la Puente. Pronto se dio cuenta de que la situación era muy diferente de Oviedo y de las dificultades del nuevo proyecto.

Puso en marcha la formación de enfermeras para acceder a las categorías que se establecieron: supervisora, supervisora general y subjefe del Departamento de Enfermería. De mismo modo algunos oficios se extinguieron como unas cuidadoras o veladoras, que durante la noche vigilaban la sala: ponían los orinales, daban agua. Igualmente tuvo que reubicar unas auxiliares muy mayores, muchas de ellas vivían en el propio hospital, eran como unas "criadas" que de jovencitas habían entrado por alguna causa al hospital y se habían quedado a vivir, según explican Pilar Masgrau<sup>(5)</sup> y Mercè Sanz<sup>(7)</sup>.

Del mismo modo había tareas que se suprimieron porque exigían mucho personal y dedicación como preparar las gasas a mano y era mucho más rentable comprarlas "antes las gasas venían de fábrica a piezas del tamaño de sábana y se debían cortar y doblar de una en una y de diferentes tamaños, pequeñas para ojos o grandes para cirugía" (PM)<sup>(5)</sup>.

Estos cambios complicaron las relaciones con algunas religiosas o personal que sufrió los cambios.

La reforma se inició en las salas de hospitalización y siguió en los quirófanos en la línea similar a como funcionaban en el HGA. Para poder implementar los cambios necesarios algunas enfermeras habían realizado una estancia en HGA como la Sra. Carmen Boixereu<sup>(8)</sup> y la Sra. M<sup>a</sup> Teresa Castells que organizó el quirófano de urgencias. Con el objetivo de formar al personal de quirófano se organizó un curso de quirófano (de tres o cuatro meses) para preparar instrumentistas, curso que adquirió un gran valor y se consideró una especialidad muy reconocida.

El disponer de un reglamento conocido como "órdenes permanentes en el hospital" fue un pilar básico que ayudó a las supervisoras aplicar la

reforma y ayudó a resolver conflictos entre médicos y enfermeras, en los que la Sra. Simón apoyaba a la enfermera hasta el final si habían cumplido bien el reglamento. "Sabías que tenías su apoyo y seguías adelante con toda tranquilidad" Pilar Masgrau<sup>(5)</sup>.

La reforma del Hospital de Sant Pau fue muy dura e incluso a veces tenía dudas de poderla completar con una victoria, pero "La realidad es que se salieron con bastante éxito porque mientras que en el HGA pudo comenzar y organizar, un hospital nuevo y con un personal muy bien escogidos..." Pilar Masgrau<sup>(5)</sup>.

Además la Sra. Adela Simón fue responsable de la Escuela de Enfermería, junto con el Dr. Gonzalo Lloberas Vallés, porque entonces era preceptivo que el director de la escuela de enfermeras fuera un médico, contando con la colaboración de la Sra. Begoña Calvo<sup>(6)</sup>. En la misma había un régimen disciplinar muy estricto y un alto nivel de exigencia, sobre todo en prácticas según narran testimonios de la experiencia<sup>(9)</sup>. La dedicación de la Sra. Simón era total ya que vivía en la misma residencia de estudiantes de la propia Escuela. Las supervisoras eran requeridas para hacer un parte de la actividad de formación de las alumnas de la escuela.

## Conclusiones

La aportación más destacada fue su concepción de la enfermería y su organización en el HGA que se convirtió en un foco de formación al que acudieron muchas enfermeras para aprender y poder aplicar su modelo de organización en grandes hospitales de España como "Puerta de Hierro" y "La Paz" en Madrid y HSCSP, Hospital Clínic en Barcelona entre otros muchos.

Los aspectos claves de su proyecto fueron: tener claro su modelo de enfermería, definiendo las funciones, normas permanentes, protocolos, confeccionando documentos para el registro, además de crear una organización para su implantación.

Asimismo es destacable su escrupulosa selección de nuevas enfermeras, tanto en actitudes como habilidades, y completar la formación de las enfermeras noveles y de las estudiantes. Todo ello enmarcado dentro de una disciplina muy estricta, porque consideraba que se debía dar una imagen de seriedad y responsabilidad que a la larga revalorizaría la enfermería.

Consideró fundamental la relación médico-

enfermera, como una estructura fundamental para alcanzar el éxito en un proyecto de envergadura y, sobretodo poder contar con los recursos adecuados. También fue destacable el trato inteligente y respetuoso con las religiosas en ambos hospitales reformados.

Sin duda su tenacidad y dedicación fue una variable básica para conseguir los objetivos. A pe-

sar de su ingente labor hizo pocas publicaciones, si bien su trabajo ha sido recogido por algunas de sus colegas o por testimonios que nos han permitido conocer la humanidad y la obra de esta gran enfermera, a la que un cáncer truncó la carrera profesional a la pionera que abrió el camino de la organización de la enfermería profesional en el Estado Español.

## Bibliografía

1. Valls R. La formación de enfermeras en las primeras escuelas oficiales de Cataluña. Disponible en <http://www.index-f.com/temperamentum/tn6/t1707.php>. Consultado el 20 de mayo 2012
2. Fargues I, Tey R. Inicios de la profesionalización enfermera en el hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona (1901-1966). En el VI Congreso Nacional i I Internacional de Historia de Enfermería, Universidad de Alcalá, abril 2002: 99-10
3. Soler Durall, C. La Infermeria a l 'hospital de la Santa Creu i Sant Pau (1966-1971). Recordant Adela Simón, per Carles Soler Durall. 54-57. Equip Direcció d'EUI. 50 Escola Universitària d'Infermeria Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona: EUI; 2004.
4. Valls R, Roldan A. y Monegal M. La transición del modelo de enfermería religioso al profesional en el Hospital Clínico de Barcelona. Temperamentvm 2006; 3. Disponible en : <http://www.index-f.com/temperamentum/tn3/t6225.php> Consultado el 20 junio 2014
5. Según la información recogida en la entrevista a la Sra. Pilar Masgrau (PM) realizada por Roser Valls, 2008, no publicada.
6. Calvo Curiel, B. Escola de Enfermeras del Hospital de San Pablo.58-60. Equip Direcció d'EUI .50 Escola Universitària d'Infermeria Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona: EUI; 2004.
7. Mercè Sanz Castells (1933): Una enfermera superviviente de campos de concentración, artículo pendiente de publicación en Revista Temperamentvm núm 19 (edición en progreso).
8. Boixareu, C. Experiència docent a l'Escola d'Infermeres de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau curs 1972-1973 (60-61) Equip Direcció d'EUI. 50 Escola Universitària d'Infermeria Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona: EUI; 2009)
9. Amenedo M, Banyeres de Mariola M, Vallés R, Domínguez M, Camps A. Testimonis vivencials. 62-69. Equip Direcció d'EUI. 50 Escola Universitària d'Infermeria Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona: EUI; 2004.