



# APRÈS LA POSE

## EXTENSIONS ONGLES | MANUCURE GEL

Gardez vos ongles beaux plus longtemps

### À faire

- Soyez particulièrement prudents dans les 24 premières heures après l'application et évitez la chaleur intense pendant cette période (par exemple saunas, bains chauds ou cabines de bronzage).
- Utilisez quotidiennement de l'huile à cuticules pour garder vos ongles nourris, stimuler la croissance et prévenir le décollement.
- Portez toujours des gants en caoutchouc lors de la vaisselle, du nettoyage ou du jardinage.
- Lavez-vous toujours soigneusement les mains après avoir été en contact avec du chlore, un insectifuge ou un écran solaire.
- Retournez toujours chez votre prothésiste ongulair pour l'entretien et le retrait et suivez les conseils donnés.

### À ne pas faire

- Évitez les périodes prolongées dans l'eau (par exemple : les longs bains, la natation, la vaisselle).
- N'utilisez pas vos ongles comme outils (par exemple : un tournevis) car cela pourrait provoquer des fissures et décollements.
- Ne jamais arracher ou décoller le gel car cela pourrait endommager votre ongle naturel.
- Évitez de limer vos ongles et de repousser vos cuticules, car cela endommagerait la pose du gel et pourrait entraîner un décollement.