

NYTT OM LEGEMIDLER

Sesonginfluensavaksiner 2016/2017

Sesongens influensavaksiner er nå tilgjengelige. I Norge selges Influvac, Vaxigrip og Fluenz Tetra. Årets vaksiner inneholder to nye virusstammer.

Virusstammer i influensavaksinene for sesongen 2016/2017

- en A/California/7/2009 (H1N1)pdm09-lignende virusstamme
- en A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2)-lignende virusstamme (ny)
- en B/Brisbane/60/2008-lignende virusstamme (ny)

Fluenz Tetra inneholder i tillegg influensa B-virusstammen B/Phuket/3073/2013, som også var i fjorårets vaksiner.

Følgende vaksiner er tilgjengelige i Norge:

Vaksine	Type *	Aldersgruppe	Administrasjonsmåte
Influvac «BGP Products B.V.»	Inaktivert, overflateantigen	Fra seks md. og eldre	intramuskulært
Vaxigrip «Sanofi Pasteur MSD»	Inaktivert, splittvirus	Fra seks md. og eldre	intramuskulært
Fluenz Tetra «MedImmune, LLC»	Levende, svekket	Fra to til 18 år	Nasalt

* Alle vaksiner er produsert i egg.

Vaksinene er ikke tilsatt adjuvans. De leveres i én-dosebeholdere og er derfor ikke tilsatt tiomersal som konserveringsmiddel.

Med mindre det er sterke grunner til at pasienten skal ha en bestemt vaksine, bør legen forskrive generisk.

Sesonginfluensavaksine anbefales til personer i følgende risikogrupper:

- Alle fra og med fylte 65 år.
- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem.
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggssrisiko kan vurderes for vaksinasjon.
- Barn og voksne med sykdommer der influensa utgjør en alvorlig helsefare.

I tillegg anbefales vaksine til helsepersonell med pasientkontakt, svinerøktere og husstandskontakter til immunosupprimerte pasienter. Se utfyllende informasjon hos Folkehelseinstituttet: fhi.no/influensa

Dosering til barn

Barn under ni år som tidligere ikke har fått influensavaksine, bør ha to doser med minst fire ukers intervall. Barn under tre år kan få en halv dose på 0,25 ml, men 0,5 ml kan også brukes.

Vaksine som neseppray

Levende svekket influensavaksine i form av neseppray (Fluenz Tetra «MedImmune, LLC») er godkjent for barn fra to år og opp til 18 år, og gis som en dose på 0,1 ml i hvert nesebor. Vaksinen er kontraindisert ved alvorlig immunsvikt. Se preparatomtalen for mer detaljert informasjon.



Doksylamin - ny sovemedisin som ikke anbefales til eldre pasienter

Doksylamin (Zonat) er nylig godkjent i Norge med indikasjonen:

Kortvarig symptomatisk behandling av forbigående insomnia (søvnvansker) hos voksne over 18 år.

Doksylamin har egenskaper og kliniske effekter til felles med virkestoffer som gjerne omtales som 1. generasjon anti-histaminer. Doksylamin passerer blod hjernebarrieren og har antagonistisk virkning på H1-reseptorer. Dette gir en potent hypnotisk og sedativ effekt, samt antiemetisk og antikolinerg virkning.

Bivirkninger og interaksjoner

De vanligste er munntørrhet, forstoppelse, tåkesyn, urinretensjon, svimmelhet og døsighet på dagtid. Eldre kan oppleve svekket kognisjon, uro og akutt forvirring. Bilkjøring og bruk av maskiner frarådes på grunn av lang halveringstid. Doxylamin forsterker den sederende effekten av sterke smertestillende, psykofarmaka inkludert benzo-diazepiner, samt alkohol.

Forsiktighetsregler

Forsiktighet bør utvises ved bruk til pasienter med mild til moderat nedsatt nyre- og leverfunksjon. Ikke anbefalt til gravide. Kontraindisert ved amming. Skal ikke brukes til personer under 18 år.

Legemiddelverket anbefaler ikke bruk av doksylamin til pasienter over 65 år på grunn av økt risiko for interaksjoner og alvorlige bivirkninger.