

# NYTT OM LEGEMIDLER

## Nye migrenemedisiner får offentlig finansiering

Aimovig (erenumab) og Ajovy (fremanezumab) er legemidler til forebyggende behandling av migrene. Pasienter med kronisk migrene kan nå få disse legemidlene på blå resept (1).

### Individuell stønad på blå resept

Behandling dekkes for pasienter med kronisk migrene. Søknaden om individuell stønad til Helfo må sendes fra en spesialist i nevrologi eller en lege ved nevrologisk sykehusavdeling eller nevrologisk poliklinikk. Pasienter må ha prøvd tre andre forebyggende behandlinger før det søkes om stønad til behandling med Aimovig eller Ajovy.

### Råd til leger

- Kronisk migrene er definert ved minst 15 hodepinedager hver måned, hvorav minst åtte dager er migrenedager, over en periode på mer enn tre måneder.
- Søknaden må inneholde informasjon om hvilke forebyggende legemidler som er benyttet tidligere.
- Pasienter må ha prøvd forebyggende behandling med legemidler fra tre ulike legemiddelklasser (2). Behandlingen med disse må ha vært uten tilstrekkelig effekt eller med bivirkninger før søknad om stønad til behandling med Aimovig eller Ajovy (3).
- Hvis pasienten har medikamentoverforbrukshodepine, skal det dokumenteres i søknaden at pasienten har gjennomført medikamentavvenning.
- Behandlingen med Aimovig eller Ajovy skal dokumenteres i hodepinedagbok og evalueres etter 12 uker. Pasienter som ikke opplever effekt skal avslutte behandlingen.

Se mer informasjon om vilkår for forskrivning på [helfo.no](https://helfo.no)

### Flere legemidler på vei

Et tredje migrenelegemiddel, galcanezumab (Emgality), har nylig fått norsk markedsføringstillatelse, men verdivurderingen (metodevurderingen) er ikke ferdig. Legemidlet er markedsført og tilgjengelig for norske pasienter på hvit resept. Inntil videre er det ikke mulig å få individuell stønad til Emgality.

## Nexplanon implantat: Risiko for forflytning og skader på nerver og blodårer

Det er meldt om tilfeller av forflytning av prevensjonsimplantatet i armen og skade på nerver eller blodårer. I sjeldne tilfeller har implantatet vandret til lungepulsåren. Disse tilfellene kan skyldes feil eller for dyp innsetting.

### For å redusere risikoen er derfor instruksjonen for innsetting oppdatert:

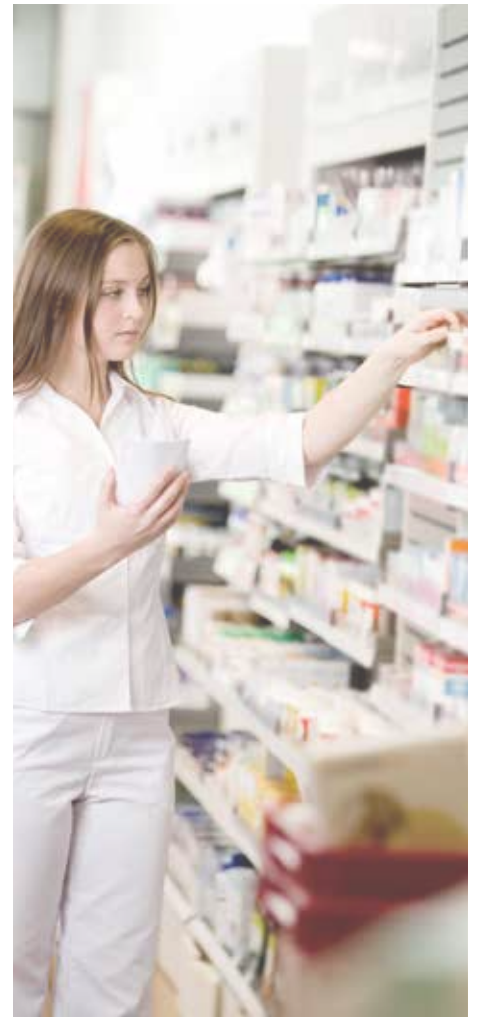
**Armens posisjon:** Kvinnens arm skal være bøyd i albuen med hånden under hodet (eller så nært som mulig) under innsetting og fjerning av implantatet.

**Innsettingssted:** Implantatet skal settes inn subkutant rett under huden på innsiden av den ikke-dominante overarmen. Implantatet skal settes inn over tricepsmuskelen ca. 8-10 cm fra den mediale epikondylen til humerus og 3-5 cm bak fordypning mellom biceps- og tricepsmuskulene.

Implantatet skal palperes umiddelbart etter innsetting og ved hvert kontrollbesøk. Kvinnen skal også vises hvordan hun ved forsiktig palpasjon regelmessig kan sjekke at implantatet forblir på samme sted. Hvis hun ikke klarer å palpere implantatet, bør hun kontakte lege så snart som mulig. Det anbefales i tillegg at kvinnen kommer tilbake for kontroll tre måneder etter innsetting. Kjære helsepersonell-brev er sendt for å informere om risikoen og riktig innsettingsteknikk. Produktinformasjonen og pasientkort blir oppdatert og det vil komme demonstrasjonsvideoer av riktig innsetting og fjerning.

### Referanser:

1. <https://legemiddelverket.no/nyheter/ny-migrenemedisin-far-offentlig-finansiering>
2. <https://www.helfo.no/regelverk/individuell-stonad-til-aimovig-erenumab>
3. <https://nevrologi.legehandboka.no/handboken/sykdommer/hodepine/generelt-om-hodepine/>



### Legemiddelverket retter: Miljøvennlige inhalatorer

I «Nytt om legemidler» T. nr. 18/19 skriver vi at inhalasjonsaerosoler til behandling av astma og KOLS inneholder kraftige drivhusgasser. Videre står det at pulverinhalatorer uten drivhusgasser er et mer miljøvennlig alternativ og at dette kan være et hensyn man kan ta ved valg av behandling.

Det kommer dessverre ikke frem at det også finnes andre inhalasjonslegemidler uten drivgass. Det gjelder legemidlene Spiolto Respimat, Spiriva Respimat og Striverdi Respimat.

Her er det en fjærmekanisme som utløser inhalasjonen. Disse legemidlene inneholder ikke gasser som gir klimaavtrykk, og er derfor like miljøvennlige som pulverinhalatorer.