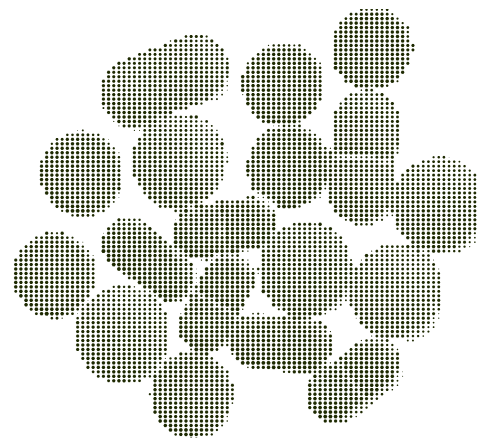


Orale retinoider er svært fosterskadelige, og skal ikke brukes under graviditet. Nye europeiske studier har vist at graviditeter fortsatt forekommer hos kvinner som bruker orale retinoider.



De orale retinoidene isotretinoin, alitretinoin og acitretin er godkjent for behandling av alvorlige former for akne, eksem og psoriasis. Tall fra Legemiddelregisteret viser at bruken av isotretinoin er mer enn tidoblet de siste 15 årene, og det er nå flere kvinner enn menn som får resept på isotretinoin (1).

Råd til helsepersonell

Orale retinoider er svært teratogene og må ikke brukes under graviditet (2). Det er utarbeidet et graviditetsforebyggende program. Legen er ansvarlig for at programmet blir fulgt, blant annet at:

- Fertile kvinner må ta en graviditetstest kort tid før behandlingen, månedlig under behandlingen og en måned etter avsluttet behandling med isotretinoin og alitretinoin. Etter avsluttet behandling med acitretin bør kvinner ta graviditetstest under medisinsk tilsyn med 1-3 måneders mellomrom i tre år.
- Kvinnen forstår at hun må bruke sikker prevensjon før, under og én måned etter avsluttet behandling med isotretinoin og alitretinoin. Kvinner som bruker acitretin må fortsette med sikker prevensjon tre år etter avsluttet behandling.
- Til fertile kvinner skal det kun utleveres orale retinoider (acitretin, alitretinoin og isotretinoin) for 30 dagers behandling per resept (3).
- Resepter til fertile kvinner er kun gyldige i syv dager. For andre kvinner skal lege bekrefte på resepten at kvinnen ikke omfattes av begrensningen for fertile kvinner.

Kvinner som blir gravide må umiddelbart avslutte behandlingen og kontakte lege.

Individuell stønad for behandling av alkoholavhengighet

Helfo kan yte individuell stønad til de fire legemidlene som er godkjent for behandling av alkoholavhengighet i Norge:

- Disulfiram brusetabletter (Antabus)
- Akamprosat enterotabletter (Campral)
- Naltrekson 50 mg tabletter (Naltrexone Accord og Naltrexone POA Pharma)
- Nalmefen tabletter (Selinco)

For Nalmefen (Selinco) er det et krav at ett av de tre andre legemidlene (disulfiram, akamprosat eller naltrekson) er forsøkt først. Helfo kan gjøre unntak fra dette ved tungtveiende medisinske hensyn.

Bruk ved opioidavhengighet dekkes av helseforetakene. Helfo dekker ikke bruk av legemidlene i institusjon.



Referanser:

1. <https://www.dmp.no/globalassets/documents/bivirkninger-og-sikkerhet/rad-til-helsepersonell/nyl/2022/nyl-nr16-2022.pdf>
2. <https://www.dmp.no/nyheter/paminnelse-om-graviditetsforebyggende-tiltak-ved-bruk-av-orale-retinoider>
3. <https://www.dmp.no/tilvirking-import-og-salg/utlevering-og-salg-i-apotek/utleveringsbestemmelser-for-lege-midler>