

“ Falun Dafa er, efter min mening, den største enkeltstående spirituelle bevægelse i Asien i dag. Der er intet der bare nærmer sig en sammenligning med hensyn til mod og vigtighed.

Mark Palmer, tidligere amerikansk ambassadør i Ungarn og næstformand for Freedom House

Millioner bliver uretmæssigt forfulgt i dagens Kina

- * 100 millioner udøvede Falun Dafa da forfølgelsen begyndte i 1999.
- * Millioner af kinesere er siden blevet bortført, fængslet, tortureret, fyret fra deres jobs, bortvist fra skoler eller tvunget til hjemløshed fordi de praktiserede Falun Dafa.
- * Over 80.000 dokumenterede tilfælde af tortur.
- * Tusinder er blevet myrdet.

To enkle ting du kan gøre for at hjælpe:

- * Giv denne flyer til en du kender.
- * Underskriv petitionen på www.fofg.org

En gammel udøvelse i en moderne tid.

Hvad Falun Dafa betyder for mig:

“ *Jeg led af kronisk hjertekrampe og mave-tarmkatar, men det forsvandt fuldstændigt efter jeg begyndte at praktisere Falun Dafa.*
Connie, London

“ *Næsten alle i Beijing kendte nogen, der havde prøvet det og fået gavn af det, fysisk som psykisk.*
Zhao Ming, tidligere bosat i Beijing

“ *Falun Dafa giver mig viden og visdom til at være en bedre søn, mand og ven. Det gør at jeg træffer det rette valg, selv i svære situationer.*
Nick, Phoenix

Kontaktinformation

København Lingnan Wu: (+45) 52 22 36 28

Aarhus Zhuozhuo Wang: (+45) 86 18 08 78

Odense Benny Brix: (+45) 28 40 21 39

Karin Seebach: (+45) 66 12 04 42

Vi øver i Kongens Have i København, weekender og helligdage, kl.10-12. Ring for mere information.

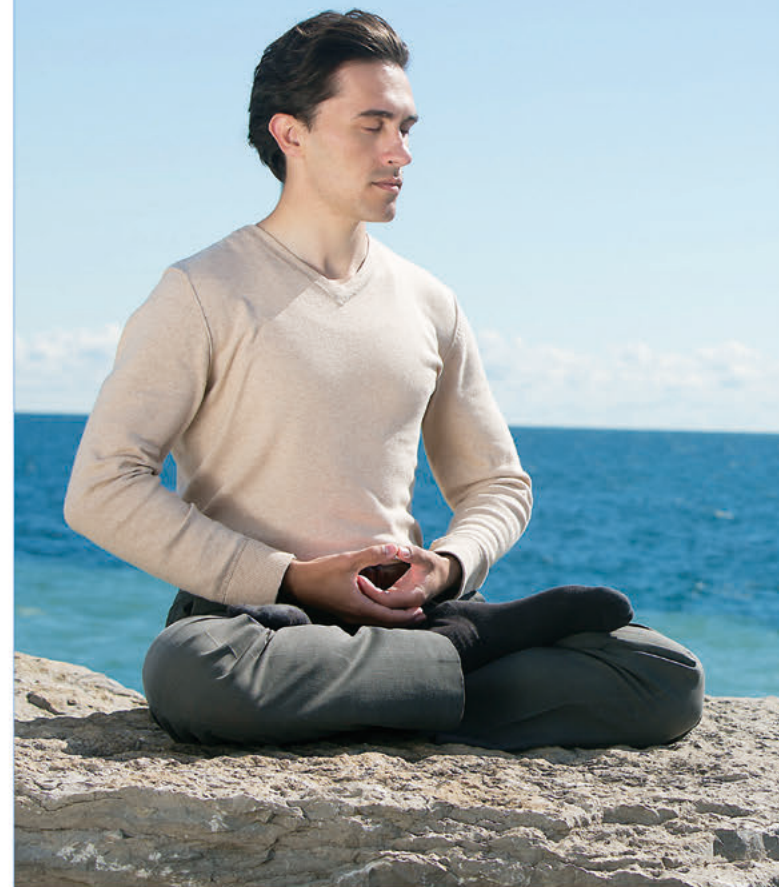


Et godt helbred kommer fra kultivering af både krop og sind.

Falun Dafa

法輪大法

Sandhed
Godhed
Tolerance



www.FalunDafa.org

Falun Dafa (også kendt som Falun Gong) undervises gratis.
Intet medlemskab eller optagelse, ingen ritualer eller forpligtelser.



Tre enkle måder at komme igang med at lære

1. Besøg dit lokale øvelsessted for at lære Falun Dafa's øvelser. Alle Falun Dafa instruktioner er gratis.
2. Læs bøgerne online: www.FalunDafa.org
3. Lær øvelserne fra Falun Dafa instruktionsvideo og se de 9 forelæsninger af hr. Li Hongzhi, Falun Dafa's grundlægger.



Falun Dafa's fem sæt øvelser



Buddha Viser Tusinde Hænder

Gennem lette strækøvelser åbner den første øvelse alle kroppens energikanaler og skaber et kraftfuldt energifelt.



Falun Stående Meditation

Falun Dafa's stående øvelse består af fire statiske stillinger, der holdes i adskillige minutter hver. Disse øvelser forøger energiniveauet og vækker visdom.



Gennemtrænge de to Kosmiske Yderpunkter

Med rolige og glidende bevægelser udrenser tredje øvelse kroppen ved hjælp af energi fra kosmos.



Falun Himmelske Kredsløb

Her føres hænderne let over kroppens for- og bagside. Fjerde øvelse retter op på unormale tilstande i kroppen og cirkulerer energi.



Styrke Højere Evner

En meditation der omfatter særlige mudra og håndbevægelser for at forædle krop og sind. Den femte øvelse styrker højere evner og energi.

Falun Dafa's Lære



Bogen Zhuan Falun (Lovhjulet drejes) af læremester Li Hongzhi er det mest omfattende og essentielle værk af Falun Dafa's lære.

Falun Gong er en introduktionsbog, der anbefales til begyndere. Denne bog og andre værker er oversat til mere end 38 sprog.

Alle hr. Li's værker, så vel som videoinstruktioner af Falun Dafa's øvelser, kan downloades gratis på:

www.FalunDafa.org

Bøger kan også købes hos

www.Tiantibooks.org

Tlf: 1-201-897-8788

