

“Falun Gong, według mnie, jest największym ruchem duchowym we współczesnej Azji. Nic nie może się równać z jego odwagą i znaczeniem.

Mark Palmer, b. Ambasador Stanów Zjednoczonych na Węgrzech i Wiceprzewodniczący Freedom House

Miliony ludzi w Chinach, także w tej chwili, są brutalnie prześladowane

- * 100 milionów ludzi praktykowało Falun Gong gdy rozpoczęły się prześladowania w 1999 r.
- * Od tego czasu, za praktykowanie Falun Gong, uprowadzono, uwięziono, torturowano, wyrzucono z pracy, wydalono ze szkół lub skazano na bezdomność miliony Chińczyków
- * Odnotowano ponad 80 000 przypadków tortur.
- * Tysiące zamordowano.

Dwa proste sposoby jak możesz pomóc:

- * Podaj tę ulotkę znajomemu.
- * Podpisz petycję na www.fofg.org

Starożytna praktyka na współczesne czasy.

Co dało mi praktykowanie Falun Gong

“Cierpiałam z powodu chronicznej anginy oraz nieżytu żołądka i jelit.

Po rozpoczęciu praktyki Falun Dafa, choroby całkowicie zniknęły.

Connie, Londyn

“Praktycznie każdy w Pekinie znał kogoś kto tego próbował i odniósł korzyści, zarówno fizyczne jak i psychiczne.

Zhao Ming, b. mieszkaniec Pekinu

“Dzięki Falun Dafa szybko wyszłam z depresji.

Tysan, Nowy Jork

“Falun Dafa daje mi wiedzę i mądrość jak być lepszym ojcem i mężem.

Ułatwia mi podjęcie właściwej decyzji, nawet w trudnych okolicznościach.

Tomek, Skierniewice

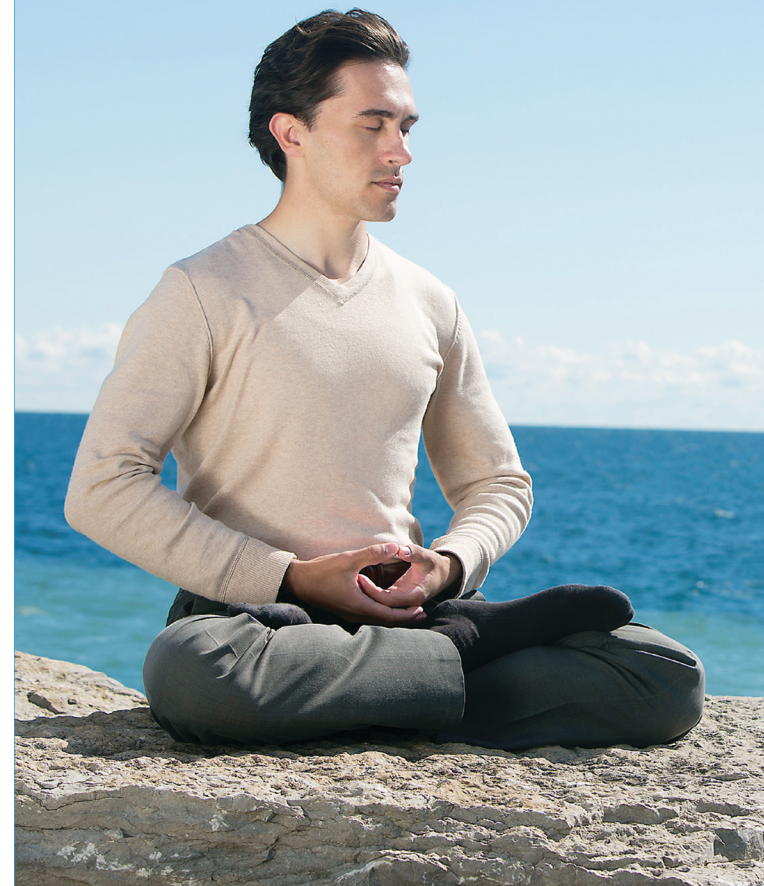


Prawdziwe zdrowie pochodzi od jednoczesnej kultywacji ciała i umysłu

Falun Gong

法輪大法

Prawda
Życzliwość
Cierpliwość



www.FalunDafa.org

Falun Gong (znane również jako Falun Dafa) jest nauczane bezpłatnie przez wolontariuszy. Bez członkostwa, inicjacji, rytuałów czy zobowiązań.



Trzy proste sposoby nauczania się praktyki

1. Przyjdź do punktu ćwiczeń nauczyć się praktyki Falun Gong. Wszystkie zajęcia i nauka ćwiczeń są zawsze bezpłatne. **Info: 516 189 514**
2. Przeczytaj wykłady online: www.FalunDafa.pl
3. Naucz się ćwiczeń z filmu instruktażowego i obejrzyj lub wysłuchaj 9 wykładów założyciela Falun Dafa - Mistrza Li Hongdży, udostępnionych bezpłatnie na powyższej stronie.



Pięć ćwiczeń Falun Dafa



Budda pokazuje tysiąc rąk

Dzięki łagodnym ruchom rozciągającym, ćwiczenie to otwiera wszystkie kanały energii w ciele, umożliwiając jej swobodny przepływ, i tworząc silne pole.

Postawa stojąca Falun

Składa się z czterech pozycji rąk obejmowania koła. Każdą z nich utrzymuje się przez kilka minut. Ćwiczenie to zwiększa poziom energii i mądrość.

Przenikanie dwóch krańców

Poprzez naprzemienne ruchy dłońmi w górę i w dół, ćwiczenie to oczyszcza ciało wykorzystując energię z kosmosu.

Niebiański obwód Falun

Poprzez łagodne ruchy dłońmi wzdłuż ciała z przodu i z tyłu, czwarte ćwiczenie naprawia wszystkie anormalne stany w ciele i wprawia energię w ruch.

Wzmacnianie wyższych zdolności

Medytacja obejmująca specjalne mudry i pozycje rąk, oczyszcza ciało i umysł. Piąte ćwiczenie wzmacnia wyższe zdolności i energię.

Nauki Falun Dafa



Książka Dżuan Falun autorstwa Mistrza Li Hongdży jest podstawowym, a jednocześnie najpełniejszym omówieniem zasad praktyki.

Książka Falun Gong jest wprowadzeniem do praktyki i polecana jest początkującym. Obydwie książki wraz z innymi wykładami zostały przetłumaczone na ponad 38 języków.

Wszystkie prace Mistrza Li Hongdży, jak również wideo instruktażowe do ćwiczeń Falun Dafa, można bezpłatnie pobrać ze strony: www.FalunDafa.pl

Książkę Dżuan Falun można kupić w wydawnictwie Jeden Świat

www.jedenswiat.pl tel. (22) 845-69-01

© All Rights Reserved. Wszelkie prawa zastrzeżone. FalunDafa.org

