

La championne du sprint, Malia Metella met fin à sa carrière, mais continuera à suivre de près la natation !

Un arrêt de carrière mûrement réfléchi !

Depuis les championnats du monde de Rome et malgré les propositions qui lui ont été faites pour s'entraîner dans des conditions satisfaisantes (continuer au Lagardère Paris Racing avec Frédéric Vergnoux, les soutiens de ses partenaires et de la Fédération), Malia n'a pas souhaité se remettre à l'eau par manque d'envie tout simplement. Son désir aujourd'hui est de passer à autre chose, mais cette fois-ci sur le plan professionnel.

Elle étudie actuellement à l'Institution Européenne de Journalisme de Levallois Perret (92).

Marraine des Championnats de France petit bassin !

A l'occasion de la conférence de presse organisée au siège de la Fédération Française de Natation aujourd'hui à 11 H00, le président de la FFN, Francis Luyce a annoncé, après avoir chaleureusement remercié Malia pour tout ce qu'elle a apporté à la natation, qu'elle serait la marraine des championnats de France petit bassin à Chartres (Vendredi 4. Dimanche 6 décembre 2009).

Un sourire et une notoriété sportive exceptionnels !

Qualifiée de plus beau sourire de la natation française, Malia a su acquérir une notoriété sportive et même au-delà. Son palmarès exceptionnel ne manque pas de faire parler d'elle, notamment à l'issue de ses médailles d'argent aux Jeux Olympiques d'Athènes (2004) sur 50 nage libre et aux championnats du monde de Montréal (2005) sur 100 nage libre.

Une jeune femme attachante, sérieuse et déterminée !

C'est avec beaucoup d'émotion que le Président de la Fédération, Francis Luyce et le Directeur Technique National, Christian Donzé ont accueilli Malia. Quelques anecdotes ont d'ailleurs été évoquées rappelant à quel point Malia est une personne attachante.

Toujours très régulière et déterminée dans ses entraînements, la championne du sprint français a obtenu ses premiers titres de championne de France en 2001 à Chamalières (50 nage libre, 100 papillon) et sa première place sur une compétition internationale, lors des Jeux Méditerranéens en 2001 (Tunis).

De toute sa carrière sportive de haut niveau (elle aura duré 9 ans), Malia changera seulement une fois de clubs (USLM les Pacoussines de 1988 à 2006, Les Dauphins Toulouse EC de mai 2006 à ce jour). et s'entraînera à haut niveau avec quatre coachs : Jean-Lionel Rey (Pôle France INSEP) de 18 à 24 ans ; Frédéric Barale et Lucien Lacoste (Pôle France Toulouse) de 24 à 27 ans et Frédéric Vergnoux (Lagardère Paris Racing) qui a pris le relais lorsqu'elle était sur Paris pour ses études de 2008 à 2009.

Son message à l'Equipe de France !

Hier soir, Malia a pensé à ses camarades de l'Equipe de France et a souhaité leur faire passer un message « Vous allez me manquer, je serai toujours là pour vous encourager et si vous avez besoin de moi ».

Fidèle de nature !

Fidèle dans la vie, Malia remercie sincèrement les personnes et les structures, ou encore les partenaires qui l'ont soutenue tout au long de sa carrière.

En premier lieu, elle remercie sa terre d'origine et ses habitants, la Guyane et les Guyanais, le Conseil Régional, son ancien club, en particulier son Président, Michel Néron (USLM les Pacoussines).

Elle n'oublie pas, non plus, ses différents coachs, le Président et les membres de son club à Toulouse. Sa ville rose (comme elle l'appelle), la région Midi-Pyrénées...

Elle conclura par un merci tout particulier à son sponsor EDF pour son soutien sans faille ; son équipementier, ADIDAS ; la Fédération, le Président et le DTN, l'encadrement technique, le staff médical et tous les amis qui l'ont soutenue.

Avant de passer aux interviews individuelles, elle souligne que nous n'avons pas fini d'entendre de parler des Metella. Elle fait référence en cela à son petit frère, Mehdy que l'on ne manquera pas de retrouver dans les compétitions de haut niveau.

Paris, le mardi 2 novembre 2009

Malia Metella

27 ans,

Née le 23 février 1982 à Cayenne (Guyanne)

1m75, 66 kg

Licenciée depuis mai 2006 aux Dauphins
Toulouse OEC

Première sélection en équipe de France A
aux Jeux Méditerranéens en 2001 où Malia
remporte le 100 papillon

Etudiante en journalisme à l'Institut
Européen de Journalisme à Levallois Perret

Jeux Olympiques :

2 sélections (Athènes 2004 et Pékin 2008)

Championnats du Monde :

3 sélections (Montréal 2005, Melbourne
2007 et Rome 2009)

Championnats d'Europe :

3 sélections (Madrid 2004, Budapest 2006,
Eindhoven 2008)

Championnats d'Europe petit bassin:

7 sélection (Anvers 2001, Riesa 2002, Dublin
2003, Vienne 2004, Trieste 2005, Helsinki
2006, Debrecen 2007)

**Vice-championne olympique
2004 du 50 nage libre**

**Vice-championne du Monde
2005 du 100 nage libre**

**Triple championne d'Europe
2004 du 100 nage libre et au
titre des relais 4x100 nage
libre et 4x100 4 nages**

**Médaillée de bronze aux
championnats d'Europe 2006
au titre du relais 4x100 nage
libre**

**21 titres de championne de
France depuis 2001 dont 9
consécutifs sur le 50 nage
libre**

Petit bassin :

**Championne d'Europe 2003
et 2004 du 100 nage libre
5 titres de championne de
France**

Détentrice des records de France :

**50 nage libre (PB et GB) et du
100 nage libre (GB)**

Spécialiste du sprint, Malia est une des plus talentueuses sprinteuses mondiales.

**Malia commence à nager à 4 ans.
Son premier entraîneur : Patrick Césaire en Guyane (de 6 à 15 ans)**

Son premier club :

USLM les Pacoussines à Montgoly (Guyane)

Licenciée dans ce club de 1988 à 2006

Ses entraîneurs :

Alain Iacono (Guyane) de 16 à 17 ans

Jean-Lionel Rey (INSEP) de 18 à 24 ans

Frédéric Barale et Lucien Lacoste (Pôle France Toulouse) de 24 à 27 ans

Frédéric Vergnoux (en alternance avec Frédéric Barale et Lucien Lacoste) de 2008 à 2009 (entraînement au Lagardère Paris Racing).

Détail du palmarès

- 2001 :** **Chpts de France**, Chamalières, double championne de France du 50 nage libre (26.39) et du 100 papillon (1.01.79)
Jeux Méditerranéens, Tunis (Tunisie), Vainqueur du 100 papillon (1:01.31) et 5e du 50 nage libre (26.79)
Chpts d'Europe 25m, Anvers (Belgique), 21e du 50NL (25.89) et 21e du 100 papillon (1.01.91)
- 2002 :** **Chpts de France**, Chalon-sur-Saône, double championne de France du 50 NL (26.15; 26.14 en 1/2 finale) et du 100 papillon (1.01.02), vice championne de France du 100 NL (57.13) et médaillée de bronze du 50 papillon (28.16; 28.04 en 1/2 finale)
Chpts d'Europe 25m, Riesa (Allemagne), 17e du 50NL (25.92), 23e du 100 nage libre (56.76), 14e du 50 papillon (27.65) et 16e du 100 papillon (1:00.88)
- 2003 :** **Chpts de France**, St-Etienne, double Championne de France du 50 nage libre (25.70) et 100 nage libre (56.16), vice championne de France du 100 papillon (1:01.47)
Chpts de d'Europe (25m), Dublin (Irlande), Championne d'Europe du 100 nage libre (**53.15 RF**), 3e du 50 nage libre (**24.54 RF**) et 4e du 100 papillon (58.42)
- 2004 :** **Chpts de France**, Dunkerque, Double championne de France du 100 nage libre (55.22 ; **54.73 RF** en 1/2 finale) et du 50 nage libre (**25.07 RF**), 2e du 100 papillon (59.78 ; 59.52 en 1/2 finale)
Chpts d'Europe, Madrid (Espagne), Championne d'Europe du 100 nage libre (**54.46 RF**) et vice championne d'Europe du 100 papillon (**58.78 RF**). Championne d'Europe au titre du relais 4x100 nage libre (**3:40.67 RF**), championne d'Europe au titre du relais 4x100 4 nages (**4:05.96 RF**)
Jeux Olympiques, Athènes (Grèce), vice-championne olympique du 50 nage libre (**24.89 RF**), 4e du 100 nage libre (54:50), 5e au titre du relais 4x100 nage libre (3:40.23; RF) avec Solenne Figués, Céline Couderc et Aurore Mongel; 9e du 100 papillon (59.28), 14e au titre du relais 4x100 4 nages (4:11.42) avec Alexandra Putra, Laurie Thomassin et Aurore Mongel
Chpts de d'Europe (25m), Vienne (Autriche), Championne d'Europe du 100 nage libre (53.37), médaillée de bronze du 100 papillon (58.47) et 4e du 50 nage libre (24.71)
- 2005 :** **Chpts de France (25m)**, Dunkerque, Double championne de France du 50 nage libre (24.75) et du 50 papillon (26.76)
Chpts de France, Nancy, Quadruple championne de France du 50 nage libre (25.22), 100 nage libre (55.12) du 50 papillon (27.47) et du 100 papillon (59.66)
Chpts du Monde, Montréal (Canada), vice championne de France du 100 nage libre (54.74), 9e du 50 nage libre (25.35), 20 du 100 papillon (1:00.91) et 5e au titre du relais 4x100 nage libre (**3:39.45 RF**).
- 2006 :** **Chpts de France**, Tours, triple championne de France des 50 (25.17) et 100 nage libre (55.23) et du 50 papillon (27.46), et 3e du 100 papillon(1:00.74)
Chpts de d'Europe, Budapest (Hongrie), 6e du 50 nage libre (25.20); 11e de la 1/2 finale du 100 nage libre (55.56). 19e du 100 papillon (1:00.90); 3e au titre du relais 4x100 nage libre (**3:38.83 RF**)
Chpts de France (25m), Istres, championne de France du 100 nage libre (54.27), 2e du 50 nage libre (25.16) et 4e du 50 papillon (27.29)
Chpts de d'Europe (25m), Helsinki (Finlande), 7e du 50 nage libre (24.93), 11e du 100 nage libre (54.84), 9e du 100 papillon (59.35) et 4e du au titre du relais 4x50 NL (**1:38.74 RF**) et 4x50 4N (**1:49.15 RF**)
- 2007 :** **Chpts du Monde**, Melbourne (Australie), 7e du 50 nage libre (25.02) , 8e du 100 nage libre (54.77) et 6e au titre du relais 4x100 nage libre (3:40.09)
Chpts de France, Saint-Raphaël, double championne de France des 50 nage libre (25.21) et du 50 papillon (27.38), et 3e du 100 nage libre (55.28) et 3e du 100 papillon(1:00.74)
Chpts de France (25m), Nîmes, double championne de France du 50 nage libre (24.75) et du 100 nage libre (54.27)
Chpts de d'Europe (25m), Debrecen (Hongrie), 4e du 50 nage libre (24.44), 5e du 100 nage libre (53.62), 12e du 100 papillon (59.29) et 3e au titre du relais 4x50 4N (**1:48.49 RF**).
- 2008 :** **Chpts d'Europe**, Eindhoven (Pays-Bas), 4e du 50 nage libre (24.93)
Chpts de France, Dunkerque, Championne de France du 50 nage libre (24.87 et **24.83 RF** en 1/2 finale) et du 100 nage libre (**53.99 RF**)
Jeux Olympiques, Pékin (Chine), 12e du 50 nage libre (24.89), 9e du 100 nage libre (54.20)
- 2009 :** **Chpts de France**, Montpellier, Championne de France du 50 nage libre (**24.69 RF**) et du 100 nage libre (**53.49 RF**)
Chpts du Monde, Rome (Italie), 9e du 50 nage libre (**24.58 RF**) et 12e du 100 nage libre (53.95)