

Фалун Гонг

Древна традиция за съзнанието, духа и тялото

Облекчава стреса • Увеличава енергията
Допринася за здравето и спокойствието
Лесен за изучаване • Винаги безплатен



ОСНОВНИ ПРИНЦИПИ

Фалун Гонг, известен още като Фалун Дафа, е древна китайска духовна дисциплина. Състои се от нравствени учения и пет леки упражнения – ефективен и благотворен начин за подобряване на здравето и повишаване на енергийните нива. Системата от вярвания на Фалун Гонг учи човек да се откаже от нездравословните си навици, като се стреми да настрои живота си спрямо универсалните принципи Истинност, Доброта и Търпение – основните ценности в практиката.

УЧЕНИЕТО

„Джуан Фалун“ е основната книга на Фалун Гонг, съдържаща пълното учение на практиката. В нея се разясняват проникновени принципи, сред които отдавна забравения термин “самоусъвършенстване”, произхода на болестите, кармата, ролята на моралния характер по пътя към духовното съвършенство и др. През 90-те години на XX век книгата е бестселър в Китай. Днес е преведена на над 40 езика. Всички книги на Фалун Гонг са свободно достъпни в интернет на уебсайта FalunDafa.org.



5-ТЕ УПРАЖНЕНИЯ

Фалун Гонг включва леки, плавни упражнения и медитация в седнало положение, които помагат за отваряне на енергийните канали, повишаване на енергийните нива и хармонизиране на тялото. Те са лесни за усвояване от хора на всякаква възраст. Можете да практикувате сами или на открито в парка с други хора. В стотици градове по света има места за практика.



„Фалун Гонг е изцяло мирна система от вярвания, насърчаваща спазване на най-високите стандарти за морално поведение.“

— лорд Авербъри, Камара на лордовете,
Великобритания



КАК ДА ПРАКТИКУВАМЕ?

За да усвоите упражненията, да прочетете книгите в интернет или да откриете група за практикуване близо до вас, посетете уебсайта

bg.FalunDafa.org

Новини за практиката от Европа и света:

bg.ClearHarmony.net

Практикуването на Фалун Гонг е **винаги безплатно**.

Древните са вярвали, че

чрез спазване правилата на духовна практика човек е способен да надхвърли границите на обикновеното съществуване. Те се стремели към по-висше съществуване, свободно от страданието и илюзиите на земния свят. Постигането на такова състояние изисквало морална чистота, отказ от земните желания и медитативни практики за подобряване на съзнанието и тялото. Възниквали множество дисциплини, предлагащи пътища за духовно израстване. Много от тях били тайно предавани през вековете от учители на ученици...

Фалун Гонг произлиза от тази традиция и е адаптиран към съвременния начин на живот. Представен пред обществеността през 1992 година, Фалун Гонг се превръща в незабавна сензация в Китай. Скоро 100 милиона души започват да го изучават.

Днес Фалун Гонг се практикува в над 80 държави по света.



Цветето лотос, издигащо се над калния свят, за да се появи неопетнено, е символ на чистота и духовно извисяване в азиатската култура.



„Амнести Интернешънъл“ съдейства на г-ца Джин в усилията за освобождаване на майка ѝ, задържана в китайски затвор в продължение на 8 години само защото е практикувала Фалун Гонг.

Насилствено потискане на 100 милиона души

Опасявайки се, че широката популярност на Фалун Гонг представлява заплаха за контрола, който атеистичният китайски режим упражнява върху сърцата и съзнанията на хората, през юли 1999 година Китайската комунистическа партия започва насилствена национална кампания за „елиминиране“ на Фалун Гонг.

През последните 20 години милиони хора в Китай са незаконно задържани, несправедливо лишавани от свобода, измъчвани или убивани само защото практикуват Фалун Гонг. Безброй семейства са разбити. След едногодишно разследване, през 2019 година, базираният в Лондон трибунал установи, че практикуващите Фалун Гонг в Китай са били и продължават да бъдат убивани „в значителен мащаб“, за да могат жизненоважните им органи да бъдат продавани с цел печалба. Това преследване продължава и до днес, като адвокатите по правата на човека го определят като геноцид.

ПОМОГНЕТЕ ДА СПРЕМ ПРЕСЛЕДВАНЕТО СЕГА!



Прочетете историята на Фалун Гонг, гледайте награждаваните документални филми и предприемете действие. Посетете уебсайта bg.faluninfo.net

Фалун Гонг

Традиционна практика за
подобряване на съзнанието
и тялото

真

Истинност

善

Доброта

忍

Търпение



FalunDafa.org