



## NEŽĒLĪGĀS VAJĀŠANAS ĶĪNĀ

Pēc Faluņ Dafa straujās izplatīšanās no sirds uz sirdi, kas aizsākās 1992. gadā, arī pētījumi apstiprināja prakses labvēlīgo ietekmi. Ķīnas valdība veicināja tās popularizēšanu, un pēc aptuvenām aplēsēm 1998. gadā praktizētāju skaits Ķīnā bija apmēram 100 miljoni.

Strauji augot mācības sekotāju skaitam, auga arī toreizējā Ķīnas kompartijas lidera Dzjan Dzemiņa bailes, ka cilvēki, atgriežoties pie tradicionālām vērtībām, atklās kompartijas necilvēcīgo dabu. 1999. gadā viņš vienpersoniski pieņēma lēmumu uzsākt nežēlīgu represiju kampaņu Faluņgun izskaušanai, kas turpinās vēl šodien: sagraut reputāciju, izputināt finansiāli un iznīcināt fiziski.

Miljoniem cilvēku – gan praktizētāji, gan viņu tuvinieki – vēl joprojām cieš no nelikumīgas aizturēšanas, nežēlīgas spīdzināšanas, nosūtīšanas uz cietumiem un darba nometnēm, orgānu piespiedu izņemšanas.

2006. gadā pasaule uzzināja par Ķīnā pastāvošu slepenu koncentrācijas nometņu tīklu. Šajās nometnēs ieslodzītos cilvēkus izmanto kā dzīvu izejvielu Ķīnas valdības organizētā transplantācijas biznesā. Ķīnas valdība noliedz šo faktu, taču šobrīd ir publicēts jau ļoti liels apjoms augstas ticamības pierādījumu, kas to viennozīmīgi apstiprina.

## OFICIĀLIE INFORMĀCIJAS AVOTI PAR ORGĀNU PIESPIEDU IZŅEMŠANU ĶĪNĀ

Visaptveroša ieskata gūšanai šajā jautājumā aicinām Jūs noskatīties dokumentālo filmu “Medicīniskais genocīds” ar subtitriem latviešu valodā: [vimeo.com/255224685](https://vimeo.com/255224685)

[ChinaOrganHarvest.org](http://ChinaOrganHarvest.org) – orgānu piespiedu izņemšanas izpētes centrs ir nevalstiska organizācija, kuras mērķis ir izpētīt un atklāt informāciju par šo situāciju Ķīnā.

[ChinaTribunal.com](http://ChinaTribunal.com) – Ķīnas Tribunāls bija nevalstisks tribunāls, kurš 2020. gada spriedumā secināja, ka Ķīnā ilgstoši notiek plaša mēroga orgānu piespiedu izņemšana.

[DAFOH.org](http://DAFOH.org) – organizācijas “Ārsti pret piespiedu orgānu izņemšanu” dalībnieki no visas pasaules apvienojuši centienus izbeigt nogalināšanu orgānu ieguves dēļ.

Jaunākais starptautiski nozīmīgākais dokuments šādas rīcības nosodījumam ir Eiropas Parlamenta 2022. gada 5. maija rezolūcija “Ziņojumi par orgānu izņemšanas turpināšanu Ķīnā” (2022/2657 (RSP)).



## KĀ PALĪDZĒT IZBEIGT ŠĪS REPRESIJAS

Uzzinot par Faluņ Dafa praktizētāju vajāšanu un orgānu piespiedu izņemšanu Ķīnā, daudziem cilvēkiem rodas jautājums: “Kā es varu palīdzēt?!”

### Jūs varat palīdzēt sekojošos veidos:

1. Izstāstīt uzzināto informāciju radiem, draugiem un kolēģiem, dalīties ar to sociālajos tīklos.
2. Apmeklēt Faluņ Dafa praktizētāju rīkotos pasākumus un parakstīt tābrīža aktuālās peticijas.
3. Parakstīt peticiju “Darīt galu ļaunajai Ķīnas Komunistiskajai partijai” vietnē [endccp.com/lv](http://endccp.com/lv)

## KĀ APGŪT FALUŅ DAFU?

1. Apmeklēt Faluņ Dafa nodarbības un publiskos informatīvos pasākumus.
2. Apgūt patstāvīgi – Faluņ Dafa materiāli brīvi pieejami internetā teksta, video un audio formātos.
3. Mēs varam organizēt apmācības Jūsu pilsētā.



## REGULĀRAS NODARBĪBAS LATVIJĀ

Lai uzzinātu par tuvākajām Faluņ Dafa nodarbību vietām un laikiem, kā arī informatīvajiem pasākumiem, Jūs varat sazināties ar mums:

Rīga, Tatjana: (+371) 29 612 388  
Ventspils, Normunds: (+371) 29 145 987  
Līvāni, Jolanta: (+371) 29 716 446  
E-pasts: [faluninfo@inbox.lv](mailto:faluninfo@inbox.lv)

## INFORMĀCIJA INTERNETĀ

[lv.FalunDafa.org](http://lv.FalunDafa.org) – grāmatas latviešu valodā, vingrojumu video apmācība, audio un video lekcijas bez maksas.

[lv.ClearHarmony.net](http://lv.ClearHarmony.net) – jaunākā un plašākā informācija latviešu valodā par notikumiem saistībā ar Faluņ Dafa Latvijā un pasaulē.

[LearnFalunGong.com](http://LearnFalunGong.com) – iepazīšanās ar praksi un vingrojumu apmācība tiešsaistē.

# 法輪大法 FALUŅ DAFU

DVĒSELES UN ĶERMEŅA  
PILNVEIDOŠANAS PRAKSE



真  
Īstenība  
善  
Labestība  
忍  
Pacietība

FalunDafa.org

Visi mācības materiāli un nodarbības  
pieejami bez maksas



## KAS IR FALUŅ DAFĀ?

FaluŅ Dafa, zināms arī kā FaluŅgun, ir sena pilnveidošanās sistēma, kas ietver vingrojumu izpildi un rakstura pilnveidošanu.

Pirmo reizi Li Hundži kungs plašāku sabiedrību iepazīstināja ar FaluŅgun 1992. gadā. Līdz tam paaudžu paaudzēs mācību no Skolotāja varēja saņemt tikai viens vienīgs skolnieks. Pateicoties tās labvēlīgajai ietekmei, FaluŅ Dafa strauji izplatījās no sirds uz sirdi, un šobrīd FaluŅ Dafa praktizētāji sastopami vairāk nekā 100 pasaules valstīs.

Savā dzīvē praktizētāji tiecas rīkoties saskaņā ar FaluŅ Dafa galveno principu – Visuma pamatīpašību, kuru var raksturot trīs vārdos:

**真** [Džen] – Īstenība, Patiesums, Taisnīgums

**善** [Šaņ] – Labestība, Labsirdība, Žēlsirdība

**忍** [Žeņ] – Pacietība, Iecietība, Tolerance

Šie principi ir kā ceļvedis, kas palīdz cilvēkam uzlabot savu morālo stāju un paaugstināt tikumību, lai ikdienas dzīvē sasniegtu harmoniju.

### SENA PILNVEIDOŠANĀS PRAKSE MŪSDIENU LAIKMETAM

**APZIŅAI** Veicina izpratni par dzīves norisēm  
Stiprina koncentrēšanās spēju  
Palīdz sasniegt iekšējo mieru

**ĶERMENIM** Attīra un stiprina ķermeni  
Vairo enerģiju un vitalitāti  
Uzlabo veselību un fizisko labsajūtu

**GARAM** Ved pa tradicionālo vērtību ceļu  
Atver sirdi un prātu  
Atgriež pie sava patiesā Es

## PATIESU HARMONIJU VAR SASNIEGT, JA TIEK PILNVEIDOTA GAN SIRDS, GAN ĶERMENIS

### PILNVEIDOŠANĀS MĀCĪBA

FaluŅ Dafa pamatā ir garīgā pilnveidošanās, ne tikai fiziskā ķermeņa stiprināšana. Šī pilnveidošanās mācība ir visaptverošs ceļvedis ikvienam, kurš tiecas izzināt sevi, sakārtot savu iekšējo pasauli un attiecības ar apkārtējiem, kā arī izprast Visuma attīstības likumsakarības.



Pilnveidošanās prakses būtība un principi izklāstīti Meistara Li Hundži grāmatās “Džuaņ Faluņ” un “FaluŅgun”. Šīs grāmatas tulkotas arī latviešu valodā un ir brīvi pieejamas internetā un bibliotēkās. Grāmatu “Džuaņ Faluņ” var iegādāties grāmatnīcās.



### VINGROJUMI

Prakse sastāv no pieciem vingrojumu kompleksiem, kuri ir viegli apgūstami. Vingrojumu kustības ir lēnas un plūstošas, taču enerģijas plūsma to izpildes laikā ir ļoti spēcīga. Vingrojumi uzlabo praktizētāja veselības stāvokli, dod papildu enerģiju, palīdz nomierināt apziņu un palielina prāta spējas.

Vingrojumu izpildi katrs var veikt individuāli sev ērtā laikā un vietā, kā arī apmeklēt praktizētāju kolektīvo vingrojumu izpildi pilsētu parkos un informatīvajos pasākumos.



**FALUŅ DAFĀ PRAKSE PIEMĒROTA IKVIENAM, KURŠ VĒLAS UZLABOT SAVU DZĪVI – NEATKARĪGI NO VECUMA, DZIMUMA, NACIONĀLĀS PIEDERĪBAS UN FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS.**

## PIEREDZES STĀSTI

Ikvienam FaluŅ Dafa praktizētājam ir savs stāsts – kā katrs nonācis līdz praksei un kā mēro savu pilnveidošanās ceļu. Katram ir arī savs gandarījums un prieks par sasniegtu.

*“FaluŅ Dafa ir devis man jaunu dzīvi. Es tikai tagad esmu sapratis likumsakarības, kāpēc ir tik svarīgi būt labestīgam pret citiem cilvēkiem, kā arī būt godīgam un atbildīgam, izpildot savu darbu.”*

*Ritvars, praktizētājs no Cēsīm*

*“FaluŅ Dafa atbrīvoja mani no depresijas stāvokļa.”*  
*Tīsana, praktizētāja no Ņujorkas*

*“Kad uzzināju par FaluŅ Dafa, es biju 57 gadus veca, no dzīves nogurusi sieviete. Ik dienas man bija nepieciešams gulēt, lai atgūtu spēkus. Tagad, piecus gadus vēlāk, es izskatos jaunāka un mana enerģija tikai pieaug. Man nepieciešams mazāk miega, taču mana pašsajūta ir labāka, man ir vairāk spēka, kā arī domāšana kļuvusi skaidrāka.”*

*Konija, praktizētāja no Kanādas*

*“FaluŅgun ir brīnišķīgs ceļvedis manai dzīvei, tas palīdzējis sasniegt dziļu miera sajūtu: veselības problēmas ir izzudušas, un noticis tas, par ko baidījies, ka nekad nenotiks – manas attiecības ar mammu ir sakārtojušās.”*

*Džoja, praktizētāja no Londonas*

*“Agrāk manu mammu varēja raksturot tā: galvenais cilvēks viņas dzīvē ir viņa pati. Pateicoties FaluŅ Dafa, mammas raksturs ir ievērojami mainījies – viņa ir atvērta komunikācijai, kļuvusi ģimeniskāka, vairāk rūpējas par citiem. Viņas klātbūtnē ir patīkami uzturēties. Mēs ģimenē no viņas puses izjūtam patiešām sirsniņu gādību.”*

*Iveta, praktizētājas meita no Rīgas*