



# RECURSOS

## Edades de recién nacido a los tres años



### NAVEGANDO A SU MANERA

Los siguientes recursos se describen en navegar a su manera, Desde el nacimiento hasta los tres años, es el primero de una serie de videos que ofrece una vista de pájaro de los servicios, admite y recursos para cada etapa de la vida. Visite [informingfamilies.org/0-3](http://informingfamilies.org/0-3) para ver el video (en inglés).



### SERVICIOS

#### La Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA)

Administración de casos y servicios de apoyo para niños y adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo en el estado de Washington. Los niños inscritos en ESIT también son elegibles para DDA hasta los 4 años, cuando se debe renovar la elegibilidad. Obtenga más información en [dshs.wa.gov/dda](http://dshs.wa.gov/dda).

### CUIDADO DE LA SALUD

#### Apple Health

Cobertura de atención médica Medicaid para niños y adultos. Visite [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) para saber más.

#### Detección Temprana y Periódicas, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT)

EPSDT proporciona a los niños que reciben cheques y tratamientos de Medicaid para problemas médicos encontrados durante un examen hasta los 21 años. Llame al 1-800-562-3022 para preguntar sobre los servicios de EPSDT.

#### WithinReach

Ayuda a las familias a conectarse con los recursos que necesitan para estar saludables y seguros. Llame a la línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington al 1-800-322-2588 o visite [parenthelp123.org](http://parenthelp123.org).

### ASISTENCIA FINANCIERA

#### Ingreso suplementario de seguridad.

Un beneficio en efectivo administrado por Administración del Seguro Social para personas con bajos ingresos como personas de edad, ciegas o discapacitadas. 1-800-772-1213; o [ssa.gov](http://ssa.gov).

#### Cuentas de ahorro ABLE

Una forma para que las personas con discapacidades ahorren dinero sin perder la elegibilidad financiera de los beneficios del gobierno, como SSI. [washingtonstateable.com](http://washingtonstateable.com)

#### Fondo Fiduciario de Dotación DD

Una asociación público-privada que protege las necesidades especiales de los activos que de otra manera descalificarían a alguien para los beneficios del gobierno, como SSI y Medicaid. [ddetf.wa.gov](http://ddetf.wa.gov)

### APOYO

**Padre a Padre (P2P)** proporciona apoyo emocional e información a familias de niños con necesidades especiales de atención médica u otras discapacidades. Encuentre un programa P2P cerca de usted en [arcwa.org/getsupport](http://arcwa.org/getsupport).

**Los Capítulos de Arc** proporcionan información, referencias y defensa. Encuentre el capítulo más cercano a usted en [arcwa.org](http://arcwa.org).

**Asociación en Acción, Voces de Poder (PAVE)** brinda información, capacitación y apoyo a las familias. Obtenga más información en [wapave.org](http://wapave.org).

**Los Talleres de Sibshops** brindan apoyo de compañeros a hermanos en un entorno recreativo. Obtenga información en [siblingsupport.org](http://siblingsupport.org).

### IDEAS ÚTILES Y PLANIFICACIÓN

#### La Guía de Conexiones de la Comunidad Familiar

Consejos y hojas de trabajo para identificar personas, lugares e ideas que ayuden a ampliar el círculo social y las conexiones de la comunidad de sus familiares. Disponible en inglés y español. Descargue una copia gratuita en [informingfamilies.org/publications](http://informingfamilies.org/publications).