

DR-HO'S

neck pain *pro*



Quick Guide | P. 2

Guide rapide | P. 14



Instructiegids | P. 8

Kurzanleitung | P. 20



DR-HO'S NECK PAIN PRO

Pain Therapy Device (model P.T.S-IIB)

This device is central to DR-HO'S Neck Pain Pro system. You can use it in combination with the Neck Pain Pro or with the individual sets of electrode pads. Choose your treatment program and duration easily and without having to bend down. Everything is close to hand.

Program button

You can choose from 3 programs with different intensity intervals.

Neck Pain Pro

Ergonomic self-contouring design with breathable cover.

Travel clip

Use to secure to luggage or around your neck while travelling.

Arm rests

Place your arms in the arm rests and pull down to ensure electrodes are pressed firmly against your skin.



DR-HO'S Electrotherapy Conductive Gel

This patented Gel is developed to moisten the electrodes and the skin, to reduce the amount of contact between the electrode surface and the skin, and to ensure more comfortable and effective treatment.



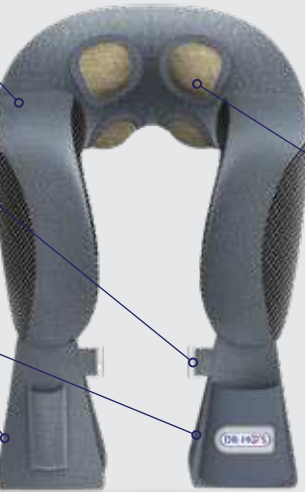
Portable foot relieve pads

Together with the operating console you will have an effective, pain relieving and relaxing treatment no matter where you are.



Reusable electrode pads

The body pads, which are available in two sizes, provide effective treatment for specific areas of the body. These zones can be found in the overview on page 6.



Unique built-in electrodes

Clinically proven to help relax tight muscles, improve circulation and relieve pain.

Apply generously DR-HO'S Conductive Gel over the entire surface of the electrodes before use and respray every 30 minutes during treatment or if you experience any slight stinging sensations.



Electrode outlet

Connects to either the Neck Pain Pro or body pads.

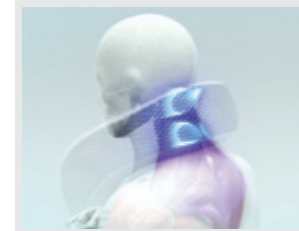
Intensity switch

Increase or decrease the intensity of the intended treatment by turning the wheel using your index finger.

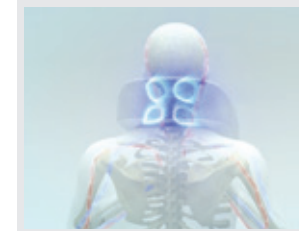
Timer button

You can choose from 3 treatment times, namely 10, 20 and 40 minutes. The treatment will end automatically at the end of the chosen program. If you wish, you can extend the treatment time by selecting a program and its duration again.

DR-HO'S NECK PAIN PRO



RELIEVE PAIN & TENSION



IMPROVE CIRCULATION



PROMOTE GOOD POSTURE

IMPORTANT!

DR-HO'S Neck Pain Pro is a medical device class IIA. Please read all guidelines carefully and keep it for future reference.

The Pain Therapy Device is intended to relieve pain associated with sore or aching muscles in your shoulders, arms and the back of your neck, due to strain from exercise or activities of daily living, regular household and work activities.

Care instructions

Wipe clean with a moist cloth and allow to air-dry. Do not submerge in water or wash in the washing machine because water may damage the electronic components.

Important

Do not use the Neck Pain Pro system while driving or operating machinery. Treatment may cause involuntary arm movements and may make you drowsy.

Electrode pads

- Remove the transparent film from the electrode pads before use. After each session, stick the protective film to the self-adhesive pads again.
- If the pads feel dry or irritating, spray them with a small amount of gel, wait 30 seconds and reattach the pads to your body.
- For optimal results replace the electrode pads after 30 to 50 sessions.
- Electrode pads are intended for personal use and should not be used by others.
- If you wish to order replacement pads or have any questions, please contact your supplier.



- 1 Insert 2 AAA batteries in the back of the device. It is best to use alkaline batteries.

2 Neck Pain Pro



- A Plug the wire firmly into the top of the device.



- B Remove cloths, metal necklaces and jewelry around your neck.



- C For best results, apply the conductive gel to your neck and shoulders.



- D Apply generously conductive gel over the entire surface area and edges of all 4 electrodes.



- E Rub the gel into the electrodes with your fingers and make sure they are wet.



- F Place your arms in the arm rests and pull the Neck Pain Pro against your neck. Lean back or lay down.

2 Body pads



- A Please refer to the pad placement chart on how to position the large or small format pads, depending on the area to be treated.



- B Insert the plug from the set of electrode pads into the Pain Therapy Device.



- C Remove the transparent protective film from both electrode pads to expose the self-adhesive gel layer.



- D Spray the pads with contact gel or water, using the handy spray bottle supplied.



- E Attach the pads to the area of the body that you wish to treat. Make sure the pads do not touch each other.

- F After using the pads, stick the transparent film onto the self-adhesive gel layer again.

Comment: The system ONLY works if you attach both pads from the same set to your body.

2 Portable foot pads



- A Each of the plugs are attached to a foot pad when they are delivered. Insert the round plug into the Pain Therapy Device.

- B Place the portable foot relieve pads next to each other on a solid or hard floor the same distance apart as your hips. They should not touch each other.



- C Spray both foot pads and the soles of your feet with gel to ensure good conduction, using the handy spray bottle supplied.



- D Make sure you are sitting comfortably and place each of your feet on a foot pad.

COMMENTS:

- Do not use the portable foot relieve pads as body pads but only for your feet.
- These portable foot pads are NOT insoles and are not for orthopedic use. You should therefore not insert the pads into your shoes.
- For optimal results, place the portable foot pads on a hard surface. Do not use them on deep pile rugs and carpets.

WARNINGS:

- Do NOT use the large and small format body pads as portable foot relieve pads.
- You can use the foot pads and the body pads in combination with ALL types of DR-HO'S pain alleviation devices provided you have a Pain Therapy Device.
- Use the portable foot pads and the foot base in bare feet. Do NOT wear tights, stockings, socks or shoes during use.
- In order to work, you need to place each of your feet on a portable foot pad or on both pads of the foot base.



- 3 Turn the switch to 'ON'. Then increase the intensity slowly until your muscles start moving of their own accord.



- 4 Press to select modes A, B or C. A flashing light will indicate the selected mode.

- 5 Press to switch timer to auto shut-off after 10, 20 or 40 minutes. To continue the treatment after one session has ended, first turn the device off and then back on again.

Relax and enjoy!

PAD PLACEMENT CHART



Neck and shoulders



Neck and shoulders



Elbows and forearms



Elbows and forearms



Shoulders



Wrists



Hands



Hips



Lower back



Thighs



Lower back and gluteal muscles



Gluteal muscles and thighs



Knees



Shins



Calves



Ankles



www.drhonow.eu



Fast relief for headaches, tension, neck & shoulder pain.

Disclaimer: DR-HO'S Neck Pain Pro is not designed to diagnose, treat or cure any disease. If you experience any pain or suffer from any health conditions you should consult your doctor for proper diagnosis and treatment.

Precautions: Do NOT use DR-HO'S or any other electronic stimulators if you wear a pacemaker or if you are pregnant, due to unknown safety issues. If you have any questions or concerns, please consult your doctor before use.

“With **less pain, more active.** Benefit from this total body pain relief system **for years of enjoyment!**”

Dr Michael Ho



DR-HO'S NECK PAIN PRO

Bedieningsconsole (model P.T.S-II)

Dit apparaat vormt het hart van DR-HO'S Neck Pain Pro voor geavanceerde pijnbestrijding. U kunt het gebruiken in combinatie met de Neck Pain Pro of met de losse sets elektrodepads. Kies uw behandeling qua programma en tijdsduur makkelijk en zonder te hoeven bukken.

Programmaknop

U heeft de keuze uit 3 programma's met verschillende intensiteit.

Neck Pain Pro

Ergonomisch ontwerp met ademende hoes.

Reisklem

Om het nekkussen aan bagage of rond uw nek te bevestigen.

Armsteunen

Laat uw armen in de armsteunen rusten en trek deze omlaag om de elektroden stevig tegen uw nek te drukken.



Aansluitpunt voor elektrodes

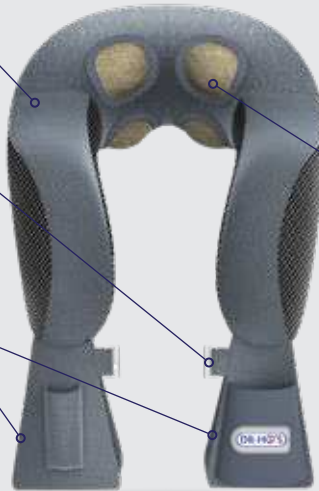
Hierop sluit u de Neck Pain Pro of de bodypads aan.

Intensiteitsschakelaar

Verhoog of verlaag de intensiteit van de beoogde behandeling door met uw wijsvinger aan het wielje te draaien.

Timerknop

U kunt kiezen uit 3 behandel tijden: 10, 20 en 40 minuten. Na afloop van het gekozen programma zal de behandeling automatisch eindigen. U kunt de behandelduur verlengen door opnieuw een programma en de duur ervan te kiezen.



Uniek geïntegreerde elektroden

Klinisch bewezen werking: ontspant de spieren, verbetert de bloedsomloop en verlicht pijn.

Spray voor langere behandelingen elk half uur opnieuw gel op de elektroden. Doe dit ook als u een onaangenaam prikkend gevoel ervaart.



DR-HO'S Electrotherapy Conductive Gel

Deze gel houdt de elektroden en de huid vochtig, vermindert het contact tussen de elektroden en de huid en maakt de behandeling comfortabeler en effectiever.



Voetenpads voor op reis

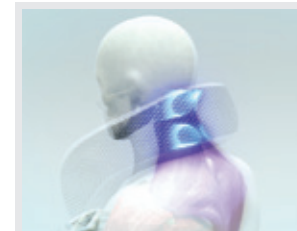
Tegelijkertijd met het bedieningspaneel heeft u, waar u ook bent, de mogelijkheid voor een pijnverlichtende en ontspannende behandeling.



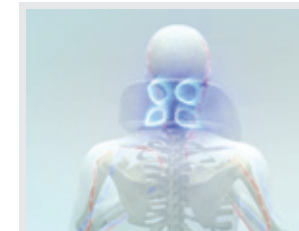
Herbruikbare elektrodepads

De lichaampads zijn effectief voor de behandeling van specifieke lichaamszones. Zie het overzicht op pagina 12.

DR-HO'S NECK PAIN PRO



VERLICHT PIJN EN GESPANNEN SPIEREN
thuis en op het werk



VERBETERT DE BLOEDSOMLOOP



STIMULEERT EEN GOEDE HOUDING

BELANGRIJK!

DR-HO'S Neck Pain Pro is een klasse IIA medisch apparaat. Lees alle informatie zorgvuldig door en bewaar deze voor toekomstig gebruik.

Belangrijk: Gebruik de Neck Pain Pro niet tijdens het autorijden of het bedienen van machines.

Dit pijnbestrijdingsapparaat is bedoeld voor het verlichten van spierpijn in schouders, armen en nek als gevolg van inspanning of het uitvoeren van dagelijkse (huishoudelijke) werkzaamheden.

Vóór elk gebruik: Spray royaal gel over het gehele oppervlak van de 4 elektrodebollen. Herhaal dit bij langere behandelingen elk half uur.

Tip: Bij een prikkend gevoel extra gel op de elektroden aanbrengen!

Onderhoudsinstructie: Houd schoon met een vochtige doek en laat aan de lucht drogen. Dompel de Neck Pain Pro niet onder in water en was niet in de wasmachine; water beschadigt elektronische onderdelen.

Elektrode pads

- Verwijder vóór gebruik het doorzichtige folie. Breng na elke behandeling het doorzichtige beschermfolie weer aan op de pads.
- Voelen de pads droog of irriterend aan? Sproei er dan gel op, wacht 30 seconden en bevestig ze weer op uw lichaam.
- Vervang de pads voor het beste resultaat na 30 tot 50 behandelingen.
- Elektrodepads zijn bedoeld voor persoonlijk gebruik, niet om ook door anderen gebruikt te worden.
- Voor het bestellen van vervangende pads of met vragen kunt u contact opnemen met uw leverancier.



- 1** Plaats 2 AAA-batterijen in de achterzijde van het apparaat. U kunt het beste alkaline-batterijen gebruiken.

2 Neck Pain Pro



- A** Steek het snoer in de bedieningsconsole.



- B** Verwijder eventuele kleding, halskettingen en sieraden.



- C** Breng voor het beste resultaat de geleidende gel aan op uw nek en schouders.



- D** Spray gel royaal over het gehele oppervlak én de randen van de vier elektroden.



- E** Wrijf de gel in met uw vingers en zorg ervoor dat de elektroden goed nat zijn.



- F** Steek uw armen door de armsteunen en trek de Neck Pain Pro stevig tegen uw nek. Ga ontspannen leunen of liggen.

2 Body pads



- A** Zie het overzicht voor de plaatsing van de groot- of kleinformat pads, afhankelijk van het te behandelen gebied.



- B** Steek de stekker van een set elektrodepads in de bedieningsconsole.



- C** Verwijder het doorzichtige beschermfolie van beide pads zodat de zelfklevende gellaag vrijkomt.



- D** De elektrodepads voor gebruik met DR-HO'S Conductive Gel (of water) besproeien. Hiervoor is de handige sprayflacon meegeleverd.



- E** Bevestig de pads op de lichaamszone die u wenst te behandelen. Let erop dat de pads elkaar niet raken.

- F** Plak het doorzichtige folie na gebruik weer terug op de zelfklevende gellaag van de pads.

Opmerking: Het systeem werkt ALLEEN als u beide elektroden van dezelfde set op uw lichaam bevestigt.

2 Voetenpads voor onderweg



- A** Steek de ronde stekker in de bedieningsconsole.

- B** Zet de voetenpads op heupbreedte naast elkaar op een stevige of harde vloer. Ze mogen elkaar niet raken.



- C** Besproei beide voetenpads én uw blote voetzolen met gel voor een goede geleiding.



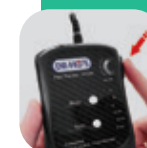
- D** Ga comfortabel zitten en plaats uw voeten elk op een voetenpad.

Opmerking:

- Gebruik de voetenpads niet als lichaamspads, alleen maar voor uw voeten.
- Voetenpads zijn GEEN inlegzolen en niet orthopedisch. Leg de pads dan ook níet in uw schoenen.
- Voor een optimaal resultaat legt u de losse voetenpads op een hard oppervlak. Gebruik ze niet op een hoogpolig vloerkleed of tapijt.

LET OP:

- De lichaamspads kunt u níet als voetenpads gebruiken.
- De voetenpads en de lichaamspads kunt u in combinatie met ALLE typen pijnbestrijdingsapparatuur van DR-HO'S gebruiken mits u beschikt over de bedieningsconsole.
- Gebruik de voetenbasis en de losse voetenpads alleen met blote voeten. Draag GEEN panties, kousen, sokken of schoenen.
- Om te kunnen werken dienen beide de voeten op een losse voetenpad geplaatst te worden of op de pads van de voetenbasis.



- 3** Zet de schakelaar op 'ON'. Voer de intensiteit langzaam op totdat uw spieren vanzelf in beweging komen.



- 4** Druk voor de functiekeuze op de knop 'Mode'. Kies programma A, B of C. Uw keuze wordt aangegeven door een knipperend lampje.

5

- Druk op de knop 'Time' om de behandeltijd te kiezen. Om verder te gaan met de behandelen nadat de tijd is afgelopen, schakelt u het apparaat eerst uit en vervolgens opnieuw in.

Ontspan en geniet!

PLAATSING LICHAAMSPADS



Nek en schouders



Nek en schouders



Elleboog en onderarm



Elleboog en onderarm



Schouders



Polsen



Handen



Heupen



Onderrug



Bovenbeen

Onderrug en
bilspijerenBilspijeren en
bovenbeen

Knieën



Schenen



Kuiten



Enkels



www.drhonow.eu



Snelle verlichting van hoofdpijn, spanning en spierpijn in nek en schouders.

DISCLAIMER: De Neck Pain Pro van DR-HO'S is niet bedoeld voor het constateren, behandelen of genezen van aandoeningen. Raadpleeg bij pijnklachten of gezondheidsproblemen altijd uw arts voor de juiste diagnose en behandeling.

VOORZORGSMAATREGELEN: Gebruik apparatuur van DR-HO'S of andere elektrostimulatoren NIET als u een pacemaker draagt of zwanger bent, ter voorkoming van onbekende risico's. Raadpleeg uw arts vóór het gebruik als u vragen hebt.

“Met minder pijn kunt u actiever zijn. Ik wens u met dit pijnverlichtingssysteem voor het hele lichaam jarenlang plezier!”

Dr Michael Ho



DR-HO'S NECK PAIN PRO

Boîtier de programmation (model P.T.S-IIB)

Cet appareil constitue le cœur de l'électrostimulateur DR-HO'S Neck Pain Pro, l'appareil de thérapie de la douleur. On peut l'utiliser avec le Neck Pain Pro ou avec les paires de patches amovibles. Il vous permet de choisir le programme et la durée sans avoir à se baisser.

Bouton de sélection des programmes

Vous pouvez opter entre 3 programmes à intervalles et intensité de stimulation variables.

Neck Pain Pro

Design ergonomique avec housse respirante.

Clip de voyage

Utiliser pour fixer à un bagage ou autour du cou.

Soutiens pour les bras

Placez vos bras dans les soutiens dédiés et assurez-vous que les électrodes sont bien placées contre votre peau.



DR-HO'S Gel Conducteur d'Électrothérapie Patches repositionnables

Spécialement conçu pour d'humidifier les électrodes et la peau, réduire le contact entre la surface de l'électrode et la peau, et assurer un traitement plus confortable et efficace.



Semelles de voyage

S'utilisant avec le boîtier de programmation amovible, ils vous permettent de soulager la douleur et détendre efficacement vos pieds et jambes lourdes.



Patches repositionnables

Ces patches servent à traiter les différentes parties du corps. Voir en page 18 l'aperçu des diverses applications possibles.



Sortie des électrodes

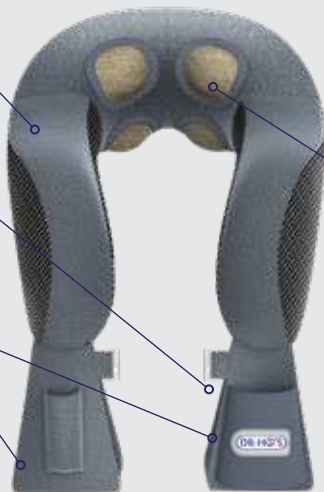
Se branche au Neck Pain Pro ou aux électrodes pour le corps.

Régulateur d'intensité

Vous pouvez augmenter ou réduire l'intensité du traitement en tournant la molette à l'aide de l'index.

Bouton de réglage de la durée

Vous pouvez choisir parmi 3 durées : 10, 20 ou 40 minutes. Le traitement s'arrête automatiquement une fois la durée du programme écoulée. Le cas échéant, vous pouvez prolonger le traitement en sélectionnant à nouveau le programme et la durée.

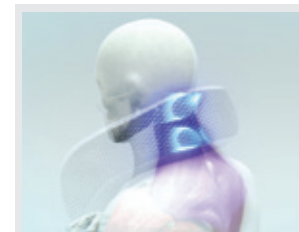


Électrodes high-tech

Cliniquement prouvé pour détendre les muscles tendus, améliorer la circulation et soulager la douleur.

Pour des traitements plus longs, ou si vous ressentez une sensation de picotement désagréable, vaporisez à nouveau le gel toutes les 30 minutes.

DR-HO'S NECK PAIN PRO



SOULAGER LES DOULEURS ET LES TENSIONS
à la maison et au bureau



AMÉLIORER LA CIRCULATION



PROMOUVOIR UNE BONNE POSTURE

IMPORTANT!

Le Neck Pain Pro est un dispositif médical de classe IIA. Lisez attentivement toutes les notices livrées avant toute utilisation.

Cet appareil de thérapie de la douleur est conçu pour soulager la douleur associée aux courbatures ou tensions aux épaules, aux bras et dans la nuque causées par des activités sportives ou du quotidien, les activités ménagères et professionnelles classiques.

Avant chaque utilisation : Appliquez généreusement vaporisations de gel conducteur sur toute la surface des électrodes. Vaporisez à nouveau toutes les 30 minutes durant le soin, ou si vous ressentez des sensations de picotement, même légères.

Instructions d'entretien : Nettoyez avec un chiffon humide et laissez sécher à l'air libre. Ne l'immergez pas dans l'eau et ne le lavez-pas dans une machine à laver car l'eau peut endommager les composants électroniques.

Remarque importante : Ne pas utiliser en conduisant ou en utilisant des machines. Le traitement peut causer des mouvements involontaires des bras et des somnolences.

Patches

- Avant d'utiliser les patches, enlevez le film transparent qui les protège. Remettez le film en place sur la face adhésive des patches à la fin du traitement.
- Que faire si les patches semblent secs ou irritants ? Vaporisez un peu de gel, attendez 30 secondes puis remplacez les patches sur le corps.
- Pour un résultat optimal, remplacez les patches tous les 30 à 50 traitements.
- Les patches sont destinés à être utilisés sur soi-même et pas sur quelqu'un d'autre.
- Pour commander des patches à gel supplémentaires ou de remplacement ou pour toute autre question, prenez contact avec votre fournisseur.



- 1 Mettre les 2 batteries AAA enplace à l'arrière de l'appareil. Le mieux est d'utiliser des piles alcalines.

2 Neck Pain Pro



- A Branchez fermement le fil sur le dessus de l'appareil.



- B Retirez les colliers et bijoux en métal autour de votre cou et desserrez et pliez les cols de chemise.



- C Pour des meilleurs résultats, appliquez le gel conducteur sur votre cou et vos épaules.



- D Appliquez généreusement vaporisations de gel conducteur sur la surface totale et les bords des 4 électrodes.



- E Frottez le gel sur les électrodes avec vos doigts et assurez-vous qu'elles sont mouillées.



- F Placez vos bras dans les soutiens pour les bras et placez le Neck Pain Pro contre votre nuque. Penchez-vous en arrière ou allongez-vous.

2 Patchs pour le corps



- A Consultez l'aperçu des applications possibles pour savoir où placer les patchs pour le corps (petit ou grand modèle) selon la zone à traiter.



- B Insérez la fiche d'une paire de patchs pour le corps dans le boîtier de programmation amovible.



- C Enlevez le film protecteur des deux patchs pour découvrir la couche de gel adhésive.



- D Vaporisez un peu de gel ou d'eau sur les patchs avant chaque utilisation. Une bouteille est livrée avec l'appareil à cet effet.



- E Placez les patchs sur la zone du corps que vous souhaitez traiter. Faites bien attention à ce que les patchs ne se touchent pas.

- F Remettez le film transparent en place après utilisation des patchs pour protéger la couche de gel adhésive.

Remarque : Le système NE fonctionne QUE si vous placez les 2 électrodes d'une même paire sur le corps.

2 Semelles de voyage



- A Insérez la fiche ronde dans le boîtier de programmation amovible.

- B Placez les semelles l'une à côté de l'autre sur un sol dur et résistant en les espaçant sur une largeur correspondant à celle de vos hanches; ils ne doivent pas se toucher.



- C Aspergez d'un peu de gel ou d'eau sur les deux semelles ET la plante de vos pieds, pour garantir une conduction optimale.



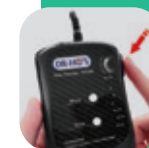
- D Installez-vous confortablement et placez chaque pied sur une semelle.

Remarque :

- N'utilisez pas les semelles de voyage pour l'électrostimulation du corps.
- Les semelles de voyage NE sont PAS des semelles de confort ni orthopédiques. Ne placez pas les semelles dans vos chaussures.
- Pour un résultat optimal, placez les semelles de voyage sur une surface bien plane et dure. Ne les utilisez pas sur un tapis ou une moquette à poils longs.

ATTENTION :

- N'utilisez pas les patchs pour le corps pour la podostimulation.
- Vous pouvez utiliser les patchs et les semelles de voyage avec TOUS les types d'appareils anti-douleur DR-HO'S fonctionnant avec un boîtier de programmation amovible.
- Utilisez la base de podostimulation et les semelles en ayant les pieds nus. Ne portez NI bas, NI collants, NI chaussettes, NI chaussures.
- Pour que l'appareil fonctionne, il faut que les deux pieds soient chacun sur une semelle et sur la base de podostimulation.



- 3 Mettez l'interrupteur sur 'ON'. Augmentez ensuite lentement l'intensité jusqu'à ce que les muscles bougent d'eux-mêmes.



- 4 Appuyez sur le bouton « Mode » pour sélectionner le mode A, B ou C. Une lumière clignotante indiquera le mode sélectionné.

- 5 Appuyez sur le bouton « Time » pour sélectionner la durée du traitement. Pour poursuivre le traitement lorsque le temps est écoulé placez le cadran sur « OFF » puis de nouveau sur « ON ».

Détendez-vous et il ne vous reste plus qu'à profiter de votre massage !

PLACEMENT DES PATCHS



Nuque et épaules



Nuque et épaules



Coude et avant-bras



Coude et avant-bras



Épaules



Poignets



Mains



Hanches



Bas du dos



Cuisses



Bas du dos et fessier



Fessier et cuisses



Genoux



Tibias



Mollets



Chevilles



www.drhonow.eu



Soulage rapidement les maux de tête, tension et les douleurs à l'épaule et dans le cou.

Clause de non-responsabilité : DR-HO'S Neck Pain Pro n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter ou soigner les maladies. Si vous ressentez des douleurs ou si vous présentez des troubles de santé, il est conseillé de consulter votre médecin pour obtenir le bon diagnostic et le bon traitement.

Avertissements : N'utilisez PAS DR-HO'S ou tout autre stimulateur électronique si vous portez un pacemaker ou si vous êtes enceinte, en raison de problèmes de sécurité inconnus. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, consultez votre médecin avant utilisation.

“ Moins de douleur pour plus d'activité. Profitez de ce système de soulagement de la douleur pour le corps entier et pour des années de plaisir ! ”

Dr Michael Ho



DR-HO'S NECK PAIN PRO

Schmerztherapiegerät

Dieses Gerät ist das Herzstück von DR-HO'S Neck Pain Pro. Verwenden Sie den Schmerztherapiegerät in Kombination mit der Neck Pain Pro oder den separaten Elektrodenpad-Sätzen. Behandlungsprogramm und -dauer lassen sich einfach und ohne lästiges Bücken einstellen; das Gerät ist immer griffbereit.

Programmtaste

Zur Auswahl stehen drei Programme mit verschiedenen Intensitätsstufen.

Neck Pain Pro

Ergonomisches selbstkonturierendes Design mit atmungsaktive Hülle

Reise-Clip

Zum Befestigen am Gepäck oder um den Hals.

Armstützen

Arme in die Armstützen legen und hinunterziehen, sodass die Elektroden fest auf der Haut aufliegen.



Elektrodenbuchse

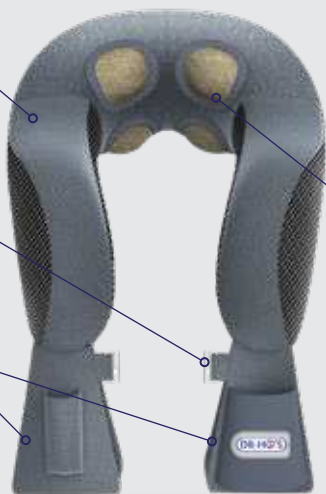
Zum Anschluss des Neck Pain Pro oder der Körperpads.

Intensitätsregler

Erhöhen oder verringern Sie die Intensität der gewünschten Behandlung, indem Sie mit dem Zeigefinger an dem Rad drehen.

Timertaste

Sie können unter drei Behandlungsdauern wählen: 10, 20 und 40 Minuten. Nach Ablauf des gewählten Programms endet die Behandlung automatisch. Um zu verlängern, können Sie ein neues Programm mit der gewünschten Dauer einstellen.



4 HIGHTECH-ELEKTRODEN

Klinisch erwiesene Wirkung: lockert verspannte Muskeln, verbessert die Durchblutung und lindert Schmerzen.

Besprühen Sie die Elektroden bei längeren Behandlungen oder bei einem unangenehmen Stechen alle 30 Minuten erneut mit etwas Gel.



DR-HO'S Elektrodengel für die Elektrotherapie

Speziell entwickelt zum Befeuchten der Elektroden und der Haut, um so den Kontakt zwischen Elektrodenfläche und Haut zu überbrücken und die Behandlung angenehmer und effektiver zu gestalten.



Zusätzliche Fußpads für Unterwegs

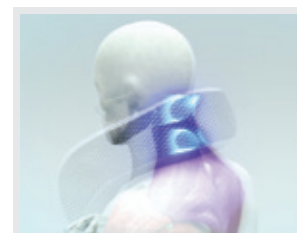
Mit den Fußpads und dem Gerät brauchen Sie auch unterwegs nicht auf wirkungsvolle, schmerzlindernde und entspannende Behandlungen zu verzichten.



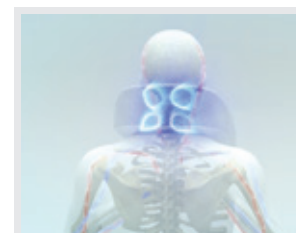
Wiederverwendbare Elektrodenpads

Mit den Körperpads behandeln Sie gezielt bestimmte Körperpartien. Die Anwendungsbereiche finden Sie auf Seite 24.

DR-HO'S NECK PAIN PRO



SCHMERZEN & VERSPANNUNGEN LINDERN
daheim und am Arbeitsplatz



DURCHBLUTUNG VERBESSERN



GUTE HALTUNG FÖRDERN

WICHTIG!

DR-HO'S Neck Pain Pro ist ein medizinisches Gerät der Klasse IIA. Bitte lesen Sie alle Informationen sorgfältig und bewahren Sie es zum späteren Nachlesen auf.

Dieses Schmerztherapiegerät Modell P.T.S.-IIB dient zur Linderung von Schmerzen durch Belastung im Sport oder Alltag, durch regelmäßig auszuführende Haushaltsarbeiten und berufliche Aktivitäten, wie zum Beispiel Muskelschmerzen und -verspannungen in Schultern, Armen und Nacken.

Vor jedem Gebrauch: Das Elektrodengel großzügig auf die gesamte Oberfläche der Elektroden auftragen. Die Elektroden alle 30 Minuten erneut besprühen bei längeren Behandlungen oder bei einem unangenehmen Stechen.

Pflege- und Wartungshinweise: Mit einem feuchten Tuch abwischen und an der Luft trocknen lassen. Nicht in Wasser tauchen oder in der Waschmaschine waschen, da dies die elektronischen Teile beschädigen kann.

Wichtiger Hinweis: Nicht beim Autofahren oder Bedienen von Maschinen verwenden. Durch die Behandlung kann es zu unwillkürlichen Armbewegungen und zu Ermüdungserscheinungen kommen.

Elektrodenpads

- Entfernen Sie vor der Verwendung die transparente Schutzfolie. Bedecken Sie die Pads nach der Behandlung wieder mit der Schutzfolie.
- Sollten sich die Pads trocken anfühlen und ein leichtes Stechen auftreten, besprühen Sie die Pads ein wenig mit Gel und warten Sie 30 Sekunden, bis sie wieder auf der Haut haften.
- Benutzen Sie für ein optimales Ergebnis nach 30 bis 50 Behandlungen neue Elektrodenpads.
- Benutzen die Pads nicht gemeinsam mit einer anderen Person. Jede Person sollte ihren eigenen Satz Pads zur persönlichen Nutzung haben.
- Zur Nachbestellung von Gelpads oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Lieferanten.



- 1** Legen Sie zwei Batterien des Typs AAA in das rückwärtige Fach ein. Am besten eignen sich Alkalibatterien.

2 Neck Pain Pro



- A** Stecken Sie den Stecker oben in die Gerätebuchse ein.



- B** Legen Sie Kleider, Halsketten und -schmuck ab.



- C** Tragen Sie für optimale Ergebnisse Elektrodengel an Hals und Schultern auf.



- D** Tragen Sie das Gel großzügig auf die gesamte Oberfläche der 4 Elektroden auf.



- E** Verreiben Sie das Gel mit den Fingern auf den Elektroden. Sie müssen gut befeuchtet sein.



- F** Legen Sie Ihre Arme in die Armstützen und ziehen Sie den Neck Pain Pro um den Hals. Lehnen Sie sich entspannt zurück oder legen Sie sich hin.

2 Körperpads



- A** Der Übersicht können Sie entnehmen, wie Sie die groß- und kleinformigen Pads auf den zu behandelnden Körperpartien platzieren.



- B** Stecken Sie den Stecker eines Satzes Elektrodenpads in das Schmerztherapiegerät.



- C** Entfernen Sie die transparente Schutzfolie von der Gelhaftschrift der beiden Elektrodenpads.



- D** Besprühen Sie die Pads vor der Anwendung mit etwas Gel oder Wasser. Eine praktische Sprühflasche ist im Lieferumfang enthalten.



- E** Befestigen Sie die Pads an der Körperpartie, die Sie behandeln möchten. Achtung: Die Pads dürfen nicht miteinander in Kontakt kommen.

- F** Bedecken Sie die Elektrodenpads nach jeder Behandlung wieder mit der Schutzfolie.

Bitte beachten Sie: Das System funktioniert NUR, wenn Sie beide Elektroden desselben Satzes am Körper anbringen.

2 Fußpads für Unterwegs



- A** Stecken Sie den runden Stecker in den Schmerztherapiegerät.

- B** Stellen Sie die Fußpads hüftbreit nebeneinander auf einen stabilen, harten Untergrund. Sie dürfen nicht miteinander in Berührung kommen.



- C** Besprühen Sie beide Fußpads und Ihre nackten Fußsohlen mit Gel; das verbessert die Leitfähigkeit. Eine praktische Sprühflasche ist im Lieferumfang enthalten.



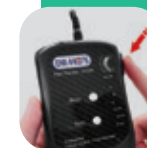
- D** Setzen Sie sich bequem hin und stellen Sie Ihre Füße jeweils auf ein Fußpad.

Bitte beachten Sie:

- Verwenden Sie die Fußpads nicht für den Körper, sondern ausschließlich für die Füße.
- Die Fußpads für Unterwegs sind KEINE Einlagen und nicht für orthopädische Zwecke gedacht. Legen Sie die Pads also nicht in Ihre Schuhe.
- Legen Sie für optimale Ergebnisse die Fußpads auf einen harten Untergrund. Verwenden Sie sie nicht auf hochflorigen Teppichen oder Teppichböden.

ACHTUNG:

- Die groß- und kleinformigen Körperpads dürfen nicht als Fußpads verwendet werden.
- Die Fußpads und die Körperpads können mit allen Schmerzmittelgeräten von DR-HO'S verwendet werden, sofern diese über ein Schmerztherapiegerät verfügen.
- Verwenden Sie die Fußbasis und die Fußpads ausschließlich barfuß. Tragen Sie KEINE Strumpfhosen, Strümpfe, Socken oder Schuhe.
- Für die einwandfreie Funktion des Geräts müssen beide Füße auf ein Fußpad oder die Fußbasis gestellt werden.



- 3** Stellen Sie den Schalter auf „ON“. Erhöhen Sie nun langsam die Intensität, bis sich Ihre Muskeln von selbst zu bewegen beginnen.



- 4** Um das Programm auszuwählen, drücken Sie die Taste „Mode“ A, B oder C. Der ausgewählte Modus blinkt.

- 5** Die Behandlungsdauer stellen Sie über die Taste „Time“ ein. Um die Behandlung fortzusetzen, nachdem die eingestellte Zeit abgelaufen ist, schalten Sie das Gerät zuerst aus und dann wieder ein.

Wir wünschen Ihnen eine wohltuende Massage!

PLATZIERUNGEN DER PADS



Hals und Schultern



Hals und Schultern



Ellbogen und Unterarm



Ellbogen und Unterarm



Schultern



Handgelenke



Hände



Hüften



Unterer Rücken



Oberschenkel



Unterer Rücken und Gesäßmuskeln



Gesäßmuskeln und Oberschenkel



Knie



Schienbeine



Unterschenkel



Knöchel



www.drhonow.eu



Schnelle Linderung von Spannungen, Kopf-, Schulter- und Nackenschmerzen.

Haftungsausschluss: DR-HO'S Neck Pain Pro dient nicht der Diagnose, Behandlung oder Heilung von Krankheiten. Wenn Sie Schmerzen empfinden oder gesundheitliche Probleme haben, sollten Sie sich für eine fachkundige Diagnose und Behandlung an Ihren Arzt wenden.

Vorsichtsmaßnahmen: Aufgrund von nicht untersuchten Sicherheitsaspekten verwenden Sie KEINE DR-HO'S-Geräte oder andere Elektrostimulatoren, wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen oder schwanger sind. Ziehen Sie bei Fragen oder Bedenken vor Gebrauch Ihren Arzt zu Rate.

„Aktiver mit weniger Schmerzen. Lassen auch Sie sich von unserem Schmerztherapie-System überzeugen.“

Dr Michael Ho





A series of horizontal blue lines for writing, consisting of 13 lines spaced evenly down the page.



www.drhonow.eu

A series of horizontal blue lines for writing, consisting of 13 lines spaced evenly down the page.



www.drhonow.eu

V2021-06 | Model P.T.S.-IIB, Neck Therapy Pro-IV
Made in China



Guang Zhou Xinbo Electronic Co Ltd.
23 Building, The Second Phase, Huachuang
Animation Industry Park, Panyu, Guangzhou,
Guangdong Province, 51450 P.R. China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Münster, Germany

“With **less pain, more active.** Benefit from this total body pain relief system **for years of enjoyment!**”

Dr Michael Ho

