



Ménopause Colite ulcéreuse Inflammation chronique
Hypertension Diverticulose Budget **Sport** Arthrite
Maigrir **FODMAP** Crohn **LCHF** Allergies Reflux
Intestin irritable Ostéoporose Diabète Grossesse Cholestérol
Sans gluten Alzheimer **Végan** Végétarien Allaitement

- ✓ Menus équilibrés et personnalisés pour **VOS** besoins
- ✓ Recettes faciles, rapides, savoureuses et santé
- ✓ Liste d'épicerie selon les spéciaux des circulaires

www.soscuisine.com

