

1日目コース

The First Day Course

ふじのくに田子の浦みなと公園～大淵エリア
Tagonoura Port Park to Obuchi Area

約12.4km

GOAL
農家民宿 やまぼうし
Farm House Yamaboushi inn

GOAL
よもぎ湯
Yomogi-yu inn

丸火自然公園グリーンキャンプ場
Marubi Natural Park Green Camp Site

大淵公園
Obuchi Park

大淵笹場
Obuchi SASABA

富士市

丸火自然公園グリーンキャンプ場
Marubi Natural Park Green Camp Site

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 11:00~16:00(月・祝日休み)
Opening hours: 11:00-16:00
(Closed on Mon. and national holiday)

丸火自然公園グリーンキャンプ場
Marubi Natural Park Green Camp Site

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 11:00~16:00(月・祝日休み)
Opening hours: 11:00-16:00
(Closed on Mon. and national holiday)

丸火自然公園グリーンキャンプ場
Marubi Natural Park Green Camp Site

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 11:00~16:00(月・祝日休み)
Opening hours: 11:00-16:00
(Closed on Mon. and national holiday)

丸火自然公園グリーンキャンプ場
Marubi Natural Park Green Camp Site

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 11:00~16:00(月・祝日休み)
Opening hours: 11:00-16:00
(Closed on Mon. and national holiday)

丸火自然公園グリーンキャンプ場
Marubi Natural Park Green Camp Site

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 11:00~16:00(月・祝日休み)
Opening hours: 11:00-16:00
(Closed on Mon. and national holiday)

丸火自然公園グリーンキャンプ場
Marubi Natural Park Green Camp Site

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 11:00~16:00(月・祝日休み)
Opening hours: 11:00-16:00
(Closed on Mon. and national holiday)

丸火自然公園グリーンキャンプ場
Marubi Natural Park Green Camp Site

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 11:00~16:00(月・祝日休み)
Opening hours: 11:00-16:00
(Closed on Mon. and national holiday)

丸火自然公園グリーンキャンプ場
Marubi Natural Park Green Camp Site

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 11:00~16:00(月・祝日休み)
Opening hours: 11:00-16:00
(Closed on Mon. and national holiday)

交通案内

起点までのアクセス - Direction to the Starting Point -

ふじのくに田子の浦みなと公園
Tagonoura Port Park

新富士駅 Shin-Fuji Sta. 約15分
By TAXI About 15min.

富士駅 Fuji Sta. 約20分
By TAXI About 20min.

富士山保全協力金 - Fujisan Conservation Donation Campaign.

富士山の登山者を対象に、「富士山保全協力金」を集めています。(基本1,000円) 協力金は、登山者の安全対策や、富士山の環境保全のために使われています。 Future generations may inherit a beautiful Mt. Fuji, we ask all climbers to make a contribution (¥1,000 or more) at the 5th Station to help our environmental conservation and climbers safety enhancement efforts.

富士山登山ルート3776のお問い合わせ
Information about Mount Fuji Climbing Route 3776

富士市 交流観光課 Exchange Tourism Division Fuji City
〒417-8601 静岡県富士市永田町1丁目100番地
1-100 Nagata-cho, Fuji City, Shizuoka, 417-8601 JAPAN
TEL. 0545-55-2777 FAX. 0545-55-2937
route3776@div.city.fuji.shizuoka.jp

ガイドマップ

Guidemap

富士山 登山ルート3776

Mount Fuji Climbing Route 3776

富士山へ、0からの挑戦
Challenge to Mount Fuji from the sea.

#ROUTE3776

服装・持ち物 Clothing and Equipments

荷物はザックの中に入れておきましょう
Pack your stuff in your back pack

帽子 Cap
長時間の登山には日差しや雨風、山頂に近づくと紫外線が強くなります。 When it is fine, you will get a lot of sunshine and the closer you get to the top, the stronger UV will be.

上着 Outer clothing
寒暖が激しく、登山中は汗をかき、山頂では寒くなります。 You need to adjust by putting on and taking off layers.

手袋 Gloves
防寒や日焼け、岩場での移動時の手の保護のために必要です。 You need them to protect yourself from cold, sunshine and rocks.

ザック Backpacks
容量35~40リットル程度のザックが最適です。 35-40 liters backpack will be fine.

スポン Pants
伸縮性のあるズボンがおすすめです。 We recommend long stretch pants.

履物 Shoes
履き慣らしたトレッキングシューズまたは登山靴。 Comfortable trekking shoes or climbing shoes which you are used to.

雨具 Rain gear
上下分かれていて、フードつきのもの。 Separated and with hoods.

食料・飲み物 Foods and drinks
1. 2食分の食料、1リットル程度の飲料水を用意しましょう。 One or two meals and about 1L of water to drink.

小銭 Coins
トイレ利用時。 These are necessary for using toilets because there is a charge for them.

薬 Medicines
万が一のケガに備え、薬を用意しておきましょう。 In case of accidents, be equipped with medical equipment and pain killers.

ヘッドランプ Headlight
日没後や登山中に必要です。 You need it even in the daytime when it gets foggy.

その他 Others
サングラス、タオル、水筒、ティッシュ、ゴミ袋、スリッパ、マスク、カイロ等。 Sunglasses, towel, water-soluble tissues, trash bags, spat, mask, pocket warmer, other things you may need.

下山情報 (下山には、バスまたはタクシーの利用が便利です)

●富士山定額タクシー(事前予約が必要) ●タクシー会社連絡先

五合目→新富士駅	第一交通	0544-26-4111
期間	岳南タクシー	0544-26-4114
小型(4人)	富士宮交通	0544-27-1234
10,750円	ホンダタクシー	0544-26-5113
12,900円	須走タクシー	0544-24-5666
ジャンボ(9人)	石川タクシー	0544-24-2222
16,770円		

※夜間は22:00から5:00まで

●登山バス案内 富士急静岡バス(株) 0545-71-2495
最新の情報や詳しい情報はウェブサイトをご覧ください。
<http://www.shizuokabus.co.jp>

富士山登山ルート3776

挑戦者の心得7カ条

7 rules of Mt. Fuji Climbing Route 3776

「富士山登山ルート3776」は、海拔0mから富士山頂(標高3,776m)を目指す、全長約42kmの長距離ルートです。挑戦される方は、以下の心得7カ条を必ず確認し、「挑戦計画書」を提出してください。 挑戦計画書は、市ウェブサイトからダウンロードすることができます。挑戦される前に、直接、郵送、メール等で富士市 交流観光課へ提出いただくか、起点に設置されている青色のポストへ投函してください。 Mt. Fuji Tourism Climbing Route 3776 is 42 km long route which starts form 0 m above sea level and ends at the top of Mt. Fuji which is 3776m above sea level. If you challenge yourself to take this route, please make sure to submit your "challenge plan". You can get "challenge plan" application by downloading it from Fuji City website. Please submit it through either post or email directly to Mt. Fuji Exchange tourism division Fuji City by one week before the day of your challenge.

- ゆとりある挑戦計画をたてましょう
Make a flexible "challenge plan"
- 危険に備えましょう
Be ready for any eventuality.
- 万全な装備をしましょう
Make sure your equipment is in good condition.
- 保険に加入しましょう
Take out insurance.
- 歩きを保つ歩きましょう
Walk at a steady pace.
- マナーを守りましょう
Have good manners.
- アクシデントには冷静に対処しましょう
Deal with incidents calmly.

3日目コース

The Third Day Course

PICA表富士～富士山六合目
PICA Omotefuji to the 6th Station

約10.8km

GOAL
富士宮口六合目
Fujinomiya Trail 6th Station

六合目雲海荘・宝永山荘 6th Sta. Unkai-So/Hoei-Sanso

宝永第一火口縁 1st Hoei Crater Rim

宝永第二火口縁 2nd Hoei Crater Rim

山体観測装置 Observational Equipment

御殿庭中 Golen-niwa-naka

御殿庭下 Golen-niwa-shita

ガラシ沢 Garanshizawa

旧料金所ゲート Old Tollgate

水ヶ塚公園 Mizugatsuka Park

山室宿泊施設
Accommodation Center

富士山山室宿泊施設は、登山客に利用されています。 予約は登山当日の夜間(午後10時)から可能です。 山室宿泊は予約が必要です。 Reservation is necessary. 価格料金は 素泊まり...6,000円 1泊2食...8,000円 ※富士山山室宿泊料金は2,000円増しとなります。 詳しくは富士山山室宿泊施設にお問い合わせください。 Additional 2000 yen charge for Friday-Saturday-holiday. Please inquire directly for more information. (各山小屋ホームページ) <http://www.fuji-tozan.com/>

山室宿泊施設
Accommodation Center

富士山山室宿泊施設は、登山客に利用されています。 予約は登山当日の夜間(午後10時)から可能です。 山室宿泊は予約が必要です。 Reservation is necessary. 価格料金は 素泊まり...6,000円 1泊2食...8,000円 ※富士山山室宿泊料金は2,000円増しとなります。 詳しくは富士山山室宿泊施設にお問い合わせください。 Additional 2000 yen charge for Friday-Saturday-holiday. Please inquire directly for more information. (各山小屋ホームページ) <http://www.fuji-tozan.com/>

2日目コース

The Second Day Course

大淵エリア～PICA表富士
Obuchi Area to PICA Omotefuji

約14.8km

GOAL
PICA表富士
PICA Omotefuji

丸火自然公園
Marubi Natural Park

大淵公園
Obuchi Park

ふじのきパーク
Fuji Hinoki Park

天照神社
Tensho Shrine

NINOMARU village
(誠信会 ふくしの里)
NINOMARU village
(Seishinkai Fukushima no sato)

丸火自然公園
Marubi Natural Park

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 4月上旬~11月下旬(水曜定休)
Open: Early April~Late November (Closed: Wed.)
Open 7days a week

丸火自然公園
Marubi Natural Park

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 4月上旬~11月下旬(水曜定休)
Open: Early April~Late November (Closed: Wed.)
Open 7days a week

丸火自然公園
Marubi Natural Park

電話: 0545-35-1697
TEL: +81-545-35-1697
住所: 静岡県富士市大淵10847-1
10847-1 Obuchi, Fuji City, Shizuoka, JAPAN
営業時間: 4月上旬~11月下旬(水曜定休)
Open: Early April~Late November (Closed: Wed.)
Open 7days a week

4日目コース

The Fourth Day Course

富士山六合目～富士山頂上
The 6th Station to the Summit

約3.8km

GOAL
富士山頂上
Kengamine Peak

富士山頂上 Kengamine Peak

頂上富士館 Summit Chozo-Fujikan

九合五勺胸突山荘 9.5th Sta. Munakoshi-Sanso

九合目池田館 9th Sta. Manaryuki-Sanso

八合目池田館 8th Sta. Ikeda-Kan

元祖七合目山口山荘 Old 7th Sta. Yamaguchi-Sanso

新七合目御来光山荘 New 7th Sta. Gorakko-Sanso

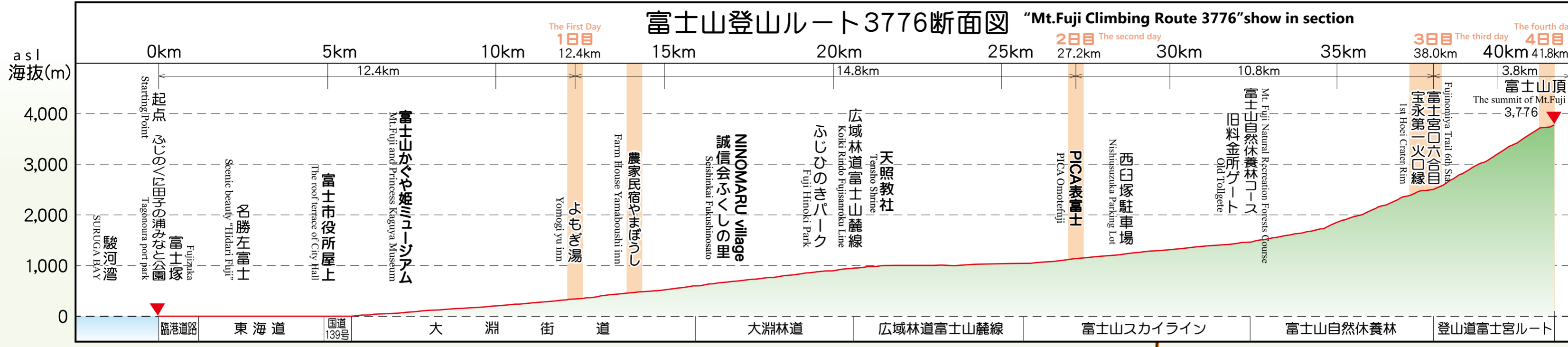
六合目雲海荘・宝永山荘 6th Sta. Unkai-So/Hoei-Sanso

山室宿泊施設
Accommodation Center

富士山山室宿泊施設は、登山客に利用されています。 予約は登山当日の夜間(午後10時)から可能です。 山室宿泊は予約が必要です。 Reservation is necessary. 価格料金は 素泊まり...6,000円 1泊2食...8,000円 ※富士山山室宿泊料金は2,000円増しとなります。 詳しくは富士山山室宿泊施設にお問い合わせください。 Additional 2000 yen charge for Friday-Saturday-holiday. Please inquire directly for more information. (各山小屋ホームページ) <http://www.fuji-tozan.com/>

山室宿泊施設
Accommodation Center

富士山山室宿泊施設は、登山客に利用されています。 予約は登山当日の夜間(午後10時)から可能です。 山室宿泊は予約が必要です。 Reservation is necessary. 価格料金は 素泊まり...6,000円 1泊2食...8,000円 ※富士山山室宿泊料金は2,000円増しとなります。 詳しくは富士山山室宿泊施設にお問い合わせください。 Additional 2000 yen charge for Friday-Saturday-holiday. Please inquire directly for more information. (各山小屋ホームページ) <http://www.fuji-tozan.com/>



S = 1 : 50,000

スマートフォンアプリ「COCOAR」を使った電子版スタンプラリー！

下記のマーカーを読み取ると、電子スタンプが押せます！！



COCOAR を使った電子版スタンプラリーのメリット

挑戦時間の短縮

ランニングなどの挑戦で、スタンプを押す時間が惜しいというアスリート気質な方も、チェックポイント付近でスタンプが押せるので時間短縮につながります。

富士山が見えない日でも

マーカーをスキャンした際に、チェックポイントから見える富士山の写真が表示されるので、富士山が見えない日でも、ゴールを確認することができます。

電子版「富士山登山ルート3776スタンプラリー」のご利用には、「COCOAR」アプリのダウンロードが必要です。

iPhone/iPadをお使いの方

Android OS 端末をお使いの方

13 天照神社 Tenso Shrine. 標高約1,000m地点に位置する天照神社の境内には、広大な庭園が広がっています。庭園は私有地になりますので、マナーを守って見学してください。

9 法蔵寺 Hozouji Temple. 景勝北麓が垣いた浮世絵「富士三十六景」の一つである「駿州片倉茶園」は、日蓮宗が富士山麓の茶園を初めて植えた茶園であるとされています。高台から富士山を望むと片倉は、富士山はもとより、水の流れる茶畑、高台の緑線など浮世絵と同様の景色を眺めることができます。

8 広見公園と富士山かくや姫ミュージアム Mt.Fuji and Princess Kaguya Museum. 富士山に飾るかくや姫の物語を展示する、世界でただひとつのミュージアムです。観覧は無料です。

6 富士六所浅間神社 Fujii Rokuso Sengen Shrine. 富士山中、かくや姫伝説と大きなかきがある下方五社（しもかたしん）のひとつ、下方五社の中でも最奥にあり、伝説にちなみ、由緒ある神社。

いただきへの、はじまり 富士市. 富士山が世界遺産登録されたことを機に、富士市役所屋上は展望テラス「ふじさんてらすMierula（ミエルラ）」にリニューアルしました。市役所開庁日に一般開放しています。

Main map of the climbing route with various points of interest, including '1st Day GOAL' at Farm House Yamaboushi Inn, '2nd Day GOAL' at PICA Omote Fuji, '3rd Day GOAL' at Fujinomiya Trail 6th Station, and 'GOAL' at the summit. It also shows various scenic spots and landmarks like '11 大淵地区', '12 ふじのきパーク', '14 富士山自然休養林コース', and '15 天照神社'.

Altitude scale table showing elevation in meters (a.s.l.) from 0m to 3776m. It lists various landmarks and points of interest corresponding to different altitudes, such as '富士山頂 3776m', '富士山頂・宝永山・カラマツなど 3600m', '3日目 3800m', '富士山頂 3400m', '3日目 3200m', '富士山頂 3000m', '3日目 2800m', '富士山頂 2600m', '3日目 2400m', '富士山頂 2200m', '3日目 2000m', '富士山頂 1800m', '3日目 1600m', '富士山頂 1400m', '3日目 1200m', '富士山頂 1000m', '3日目 800m', '富士山頂 600m', '3日目 400m', '富士山頂 200m', '3日目 0m', '富士山頂 0m'.