

# ¿Por qué vivir con

dolor crónico de hombro?



**Abra los brazos a la vida** con  
un reemplazo de hombro

**Lift** my arm

educación para el paciente

[liftmyarm.com](http://liftmyarm.com)

“No podía llegar a las alacenas de la cocina. Me sentía incómodo cuando conducía mucho. No podía dormir sobre el costado derecho. Me sentía verdaderamente limitada”.

**Anita | 79 años** | Reemplazo total invertido de hombro



# No es necesario que sufra, hay una solución confiable y eficaz

El reemplazo de hombro (también llamado artroplastia de hombro) puede ofrecer nuevas esperanzas para los pacientes que sufren de dolor crónico de hombro. El reemplazo de hombro es el tercer tipo más frecuente de reemplazo de articulaciones, después del reemplazo de rodillas y de caderas.

Hoy en día, los cirujanos ortopédicos que se especializan en hombros utilizan tecnologías avanzadas de preservación ósea e implantes para aliviar el dolor y restaurar la movilidad en pacientes con compromiso de la función del hombro.

“La artritis me causaba tal dolor que me costaba respirar. Sencillamente, al día siguiente de la cirugía, el dolor por la artritis desapareció”.

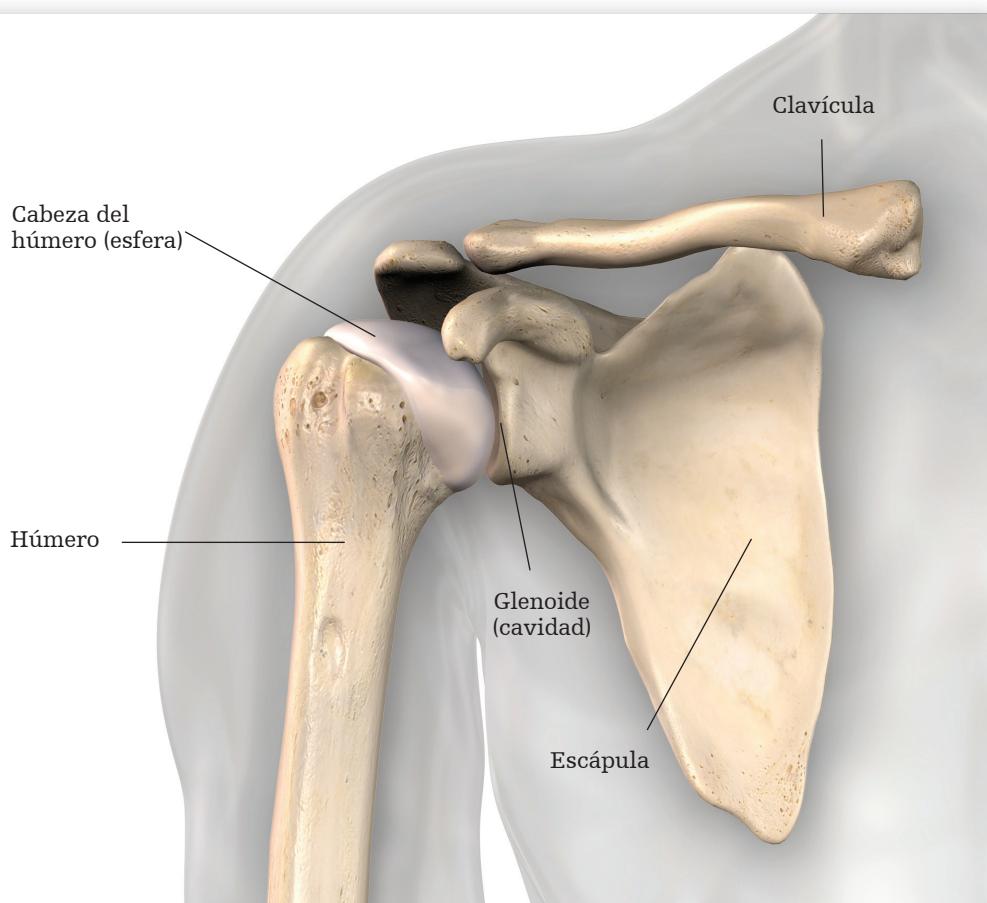
**Greg** | 55 años | Reemplazo total del hombro

# Anatomía y afecciones del **hombro**

## Hombro con artritis

### Hombro sano

El hombro es una articulación del tipo esfera-cavidad lo que significa que se elimina menos hueso para anclarlo. La esfera (cabeza del húmero) está en la parte superior del húmero, el hueso largo del brazo que se extiende desde el codo hasta el hombro. La esfera encaja en una cavidad (glenoide), que está formada por el omóplato (escápula) y la clavícula. La superficie de la esfera y cavidad está cubierta por un tejido liso llamado cartílago articular, que permite el movimiento de la articulación.



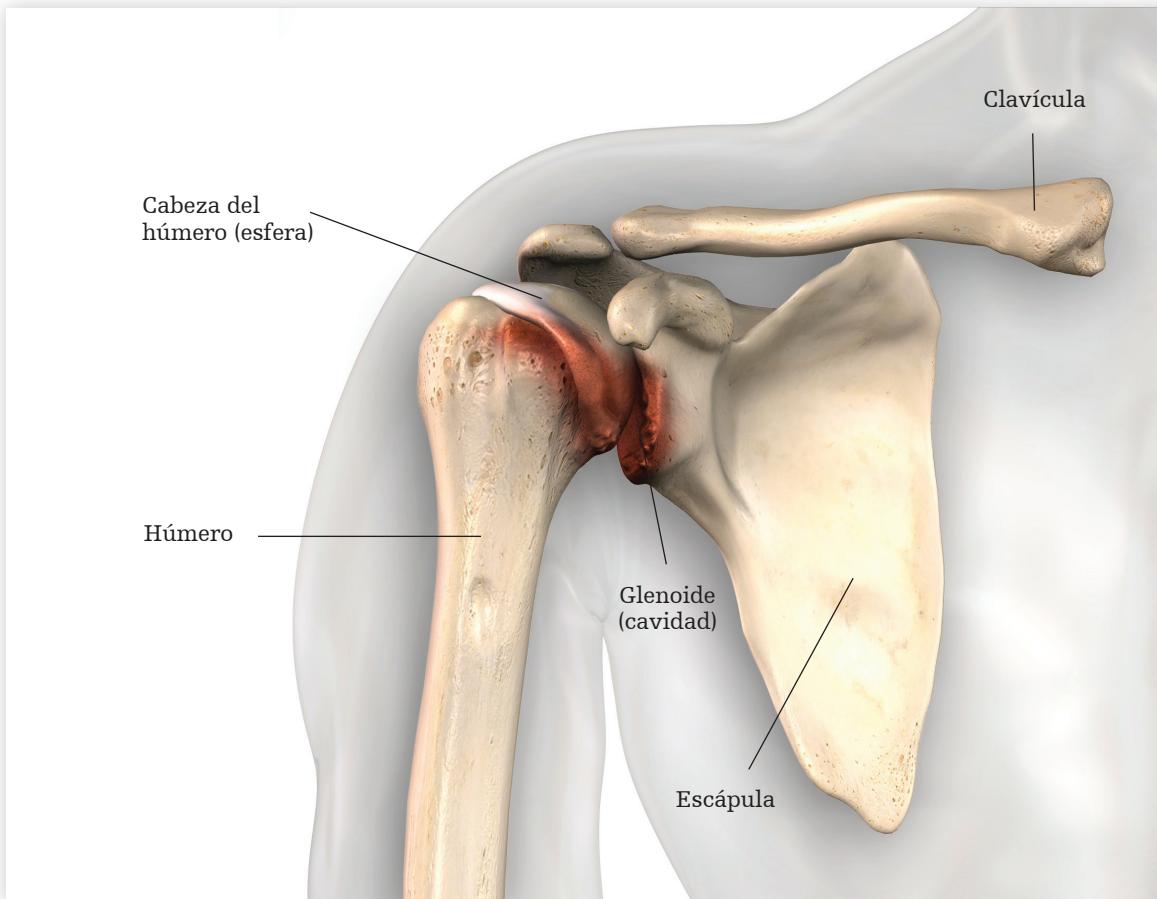


Para obtener más información sobre el reemplazo de hombro, hable con su cirujano y visite:

**liftmyarm.com**

## Hombro con artritis

La artritis hace que el cartílago (el tejido liso que cubre los huesos) se deteriore. Cuando el cartílago se deteriora, la esfera y la cavidad de la articulación del hombro se rozan entre sí, lo cual es doloroso, causa hinchazón y limita su rango de movimiento. Existen muchos tipos de artritis, los más frecuentes que afectan al hombro son la osteoartritis, la artritis reumatoide y la artritis postraumática. Cuando el dolor y la falta de movilidad alcanzan una etapa avanzada, es posible que se recomiende el reemplazo de hombro.

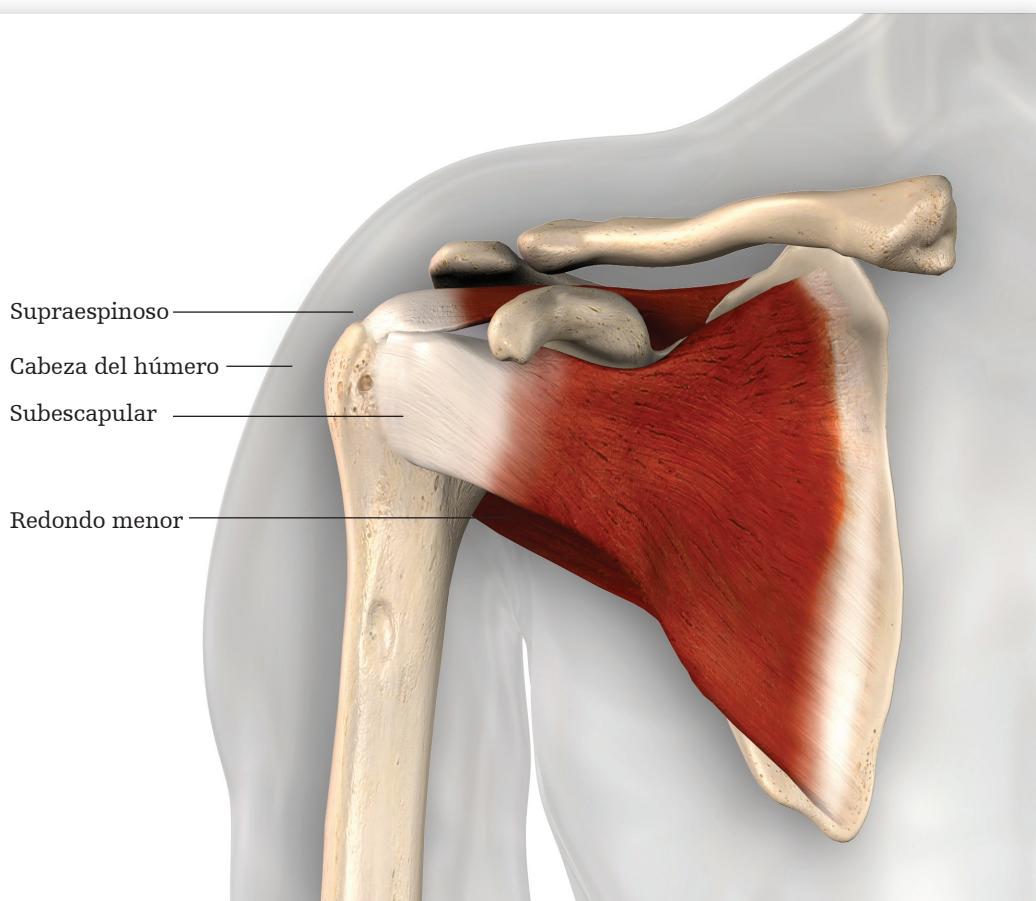


# Anatomía y afecciones del **hombro**

## Desgarro del manguito de los rotadores y artropatía por desgarro del manguito

### **Manguito de los rotadores sano**

El manguito de los rotadores está formado por cuatro músculos que se conectan como un manguito tendinoso sobre la cabeza del húmero. Un manguito de los rotadores saludable le permite levantar y girar el brazo y mover el hombro en diferentes direcciones, y ayuda a que la esfera (cabeza del húmero) permanezca centrada en la cavidad (glenoide).



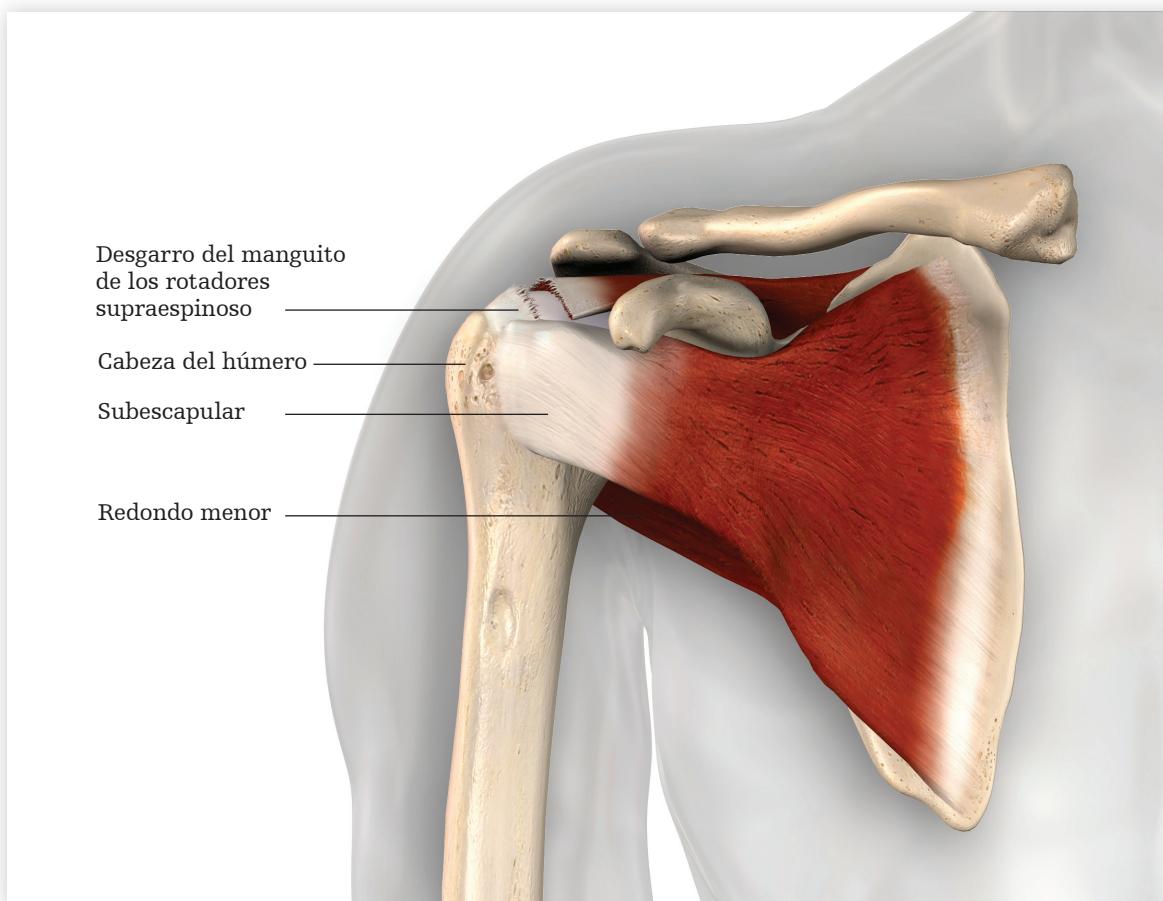


Para obtener más información sobre el reemplazo de hombro, hable con su cirujano y visite:

**liftmyarm.com**

## Manguito de los rotadores desgarrado

Los desgarros del manguito de los rotadores son frecuentes y es más probable que ocurran después de los 40 años de edad. Los tendones que conforman al manguito de los rotadores se debilitan con la edad y son más propensos a desgarrarse durante una caída, cuando se tira o se levanta con fuerza, o durante actividades repetitivas a una altura por encima de la cabeza, tales como pintar, nadar y levantar pesas. Cuando no se repara un manguito de los rotadores desgarrado, el hombro no se mueve como debe, lo cual causa desgaste en la articulación. Con el tiempo, se desarrolla artritis y se puede perder toda la función del manguito de los rotadores, lo que resulta en una afección llamada artropatía por desgarramiento del manguito. Es posible que se recomiende un reemplazo invertido total de hombro para los desgarramientos grandes del manguito de los rotadores que no se pueden reparar y para la artropatía por desgarramiento del manguito de los rotadores.

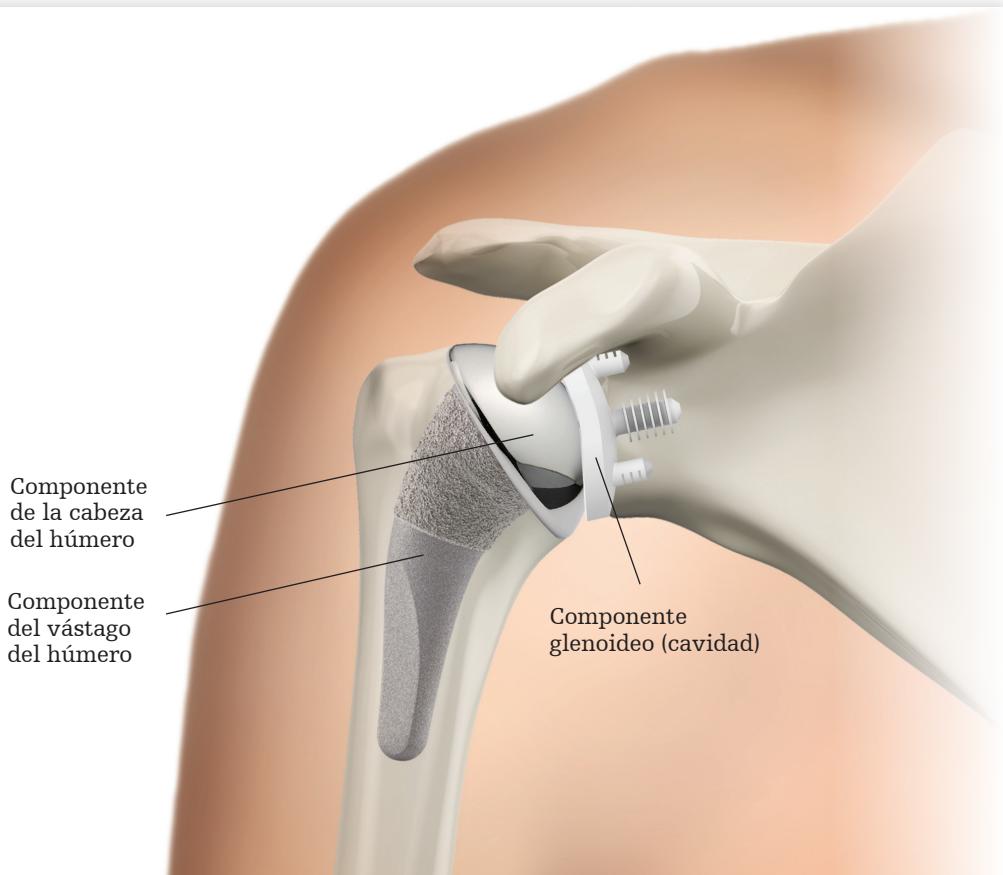


# Procedimientos para el reemplazo de **hombro**

## Reemplazo total de hombro primario e invertido

### Reemplazo total primario de hombro

Durante un reemplazo total primario de hombro, la esfera (cabeza del húmero) de la articulación del hombro se reemplaza por un implante que incluye un vástago corto con una cabeza de metal lisa y redondeada. La cavidad (glenoide) se reemplaza por un receptáculo de plástico liso y redondeado en donde calza la cabeza de la esfera. El reemplazo total primario de hombro pretende imitar la anatomía natural esférica de la articulación del hombro y puede estar recomendado para pacientes con artritis avanzada de la articulación del hombro y un manguito de los rotadores sano e intacto.



Su cirujano le hablará sobre su condición específica y le explicará los posibles beneficios, riesgos y consideraciones de cualquier opción de tratamiento quirúrgico o no quirúrgico para tratar su afección de hombro.

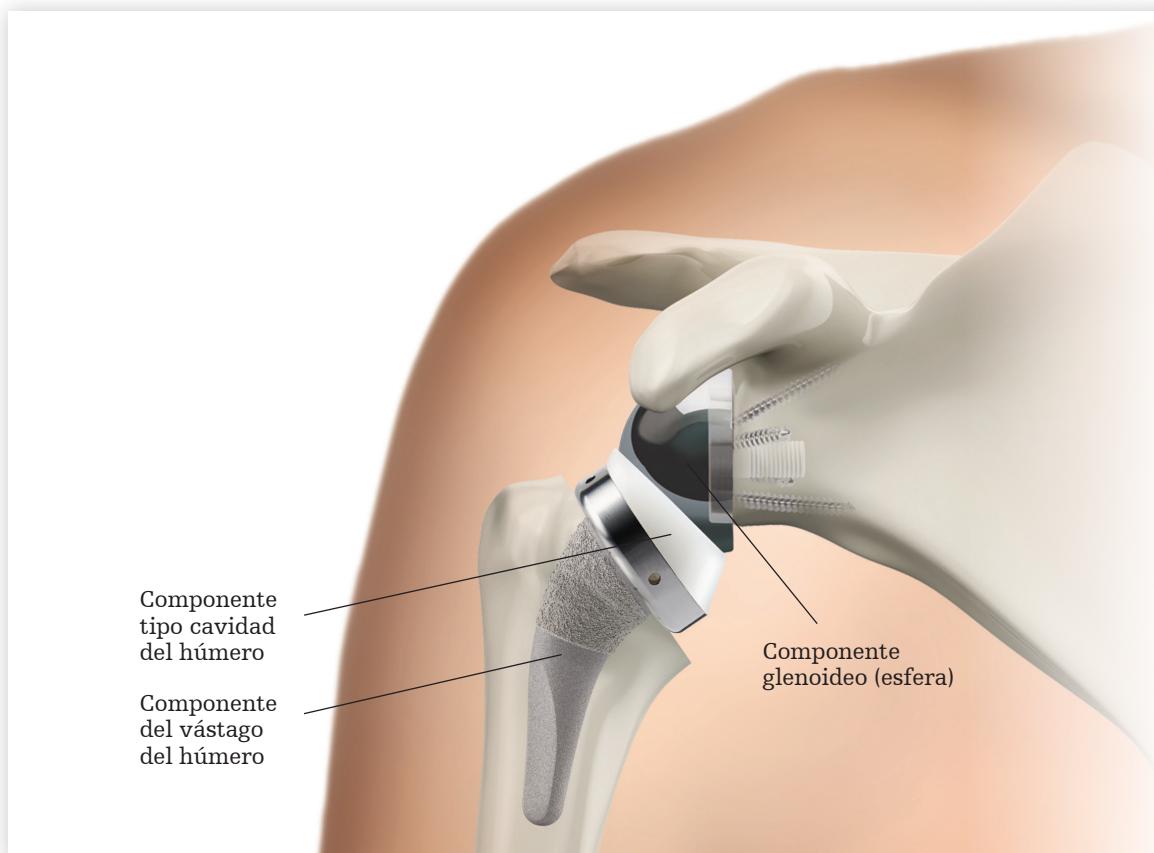
Existen dos tipos de reemplazo total de hombro: reemplazo total de hombro primario e invertido. Ambos procedimientos sustituyen la articulación del hombro totalmente, es decir, los implantes sustituyen tanto la “esfera” como la “cavidad” de la articulación del hombro. Los procedimientos difieren en la ubicación de los implantes de esfera y cavidad y de los grupos musculares que se utilizan para el movimiento después de la cirugía.

## Reemplazo total invertido de hombro

Durante un reemplazo total invertido de hombro, la esfera (cabeza del húmero) de la articulación del hombro se reemplaza por un implante que incluye un vástago corto con una placa de plástico curvada. La cavidad (glenoide) se reemplaza por una cabeza metálica redondeada. El reemplazo total invertido de hombro invierte la anatomía natural de la articulación del hombro, lo que permite que los músculos deltoides más fuertes se encarguen de la fuerza y la función.

El reemplazo total invertido de hombro puede estar recomendado para pacientes con:

- Tendones del manguito de los rotadores completamente desgarrados o irreparables
- Artropatía por desgarro del manguito (artritis de hombro con un desgarro grande del manguito de los rotadores)
- Fractura grave del hombro
- Luxación del hombro y un desgarro grande del manguito de los rotadores



# Cirugía de reemplazo **de hombro**

## Qué puede esperar

El reemplazo del hombro se realiza en el hospital por un equipo quirúrgico especializado y experimentado. El procedimiento generalmente lleva de 1 a 3 horas, y se puede esperar una estancia en el hospital de 1 a 3 días.

La mayoría de las personas pueden regresar a sus actividades cotidianas normales, como vestirse y arreglarse, en las primeras dos semanas después de una cirugía de reemplazo de hombro exitosa. Su cirujano ortopédico le hará saber cuándo es seguro conducir (por lo general, no debe hacerlo hasta que no pasen al menos seis semanas luego de la cirugía) y realizar otras tareas.

**El reemplazo de hombro puede ayudar a reducir o eliminar el dolor de hombro y puede permitirle recuperar el rango de movimiento. Puede ayudarlo a retomar sus actividades diarias normales.**



Normalmente, el tiempo total de recuperación es de aproximadamente 3 a 6 meses, y se requiere fisioterapia para lograr un rango de movimiento con la nueva articulación.

Tal como sucede con cualquier cirugía, el éxito dependerá de su edad, nivel de actividad y otros factores. Su cirujano ortopédico determinará si usted es un buen candidato para la cirugía de reemplazo de hombro, y puede ayudarlo a entender qué puede esperar del procedimiento y de su recuperación.



## ¿Llegó la hora de un reemplazo de hombro?

Esta es una pregunta que solo usted y su cirujano ortopédico pueden responder juntos. Si ya intentó y no logró obtener alivio con tratamientos no quirúrgicos, tal vez ha llegado el momento de considerar el reemplazo total de hombro.

Algunos de los temas que usted y su cirujano pueden hablar para determinar si el reemplazo total de hombro es la opción correcta para usted incluyen, entre otros:

- Función actual del manguito de los rotadores
- Su edad
- Su nivel de actividad
- Sus expectativas de la vida cotidiana
- Su salud en general

Tal como sucede con cualquier cirugía, la cirugía de reemplazo total de hombro tiene riesgos y beneficios. Su cirujano ortopédico repasará detenidamente con usted los posibles beneficios y riesgos. El desempeño de un implante de reemplazo de hombro y cuánto tiempo durará dependen de muchos factores, entre los que se incluyen su edad, peso, nivel de actividad, función del manguito de los rotadores, salud general, el tipo de implante que se utilice y otros factores.



“No entiendo por qué la gente que tiene dolor no hace algo para remediarlo. Para mí, esta cirugía fue la respuesta”.

Anita | 79 años | Reemplazo total invertido de hombro

Para obtener más información y para localizar un cirujano de hombro cerca de su domicilio, visite:

[liftmyarm.com](https://liftmyarm.com)

Todas las cirugías conllevan riesgos. Consulte a su cirujano ortopédico para analizar sus posibles beneficios y riesgos. No todos los pacientes tendrán el mismo nivel de actividad y recuperación posoperatoria. Los resultados de cada persona varían.

Stryker Corporation o sus divisiones u otras entidades corporativas afiliadas poseen, usan o han solicitado las siguientes marcas comerciales o marcas de servicio: Stryker. Todas las demás marcas comerciales son marcas comerciales de sus respectivos propietarios o titulares.

ID de contenido: AP-010190C (es-US), 04-2024

Copyright © 2024 Stryker

**Fabricante:**

Tornier, Inc.  
10801 Nesbitt Avenue South  
Bloomington, MN 55437, USA  
T: 888 867 6437  
T: 952 426 7600

[stryker.com](https://stryker.com)