

| | Dienstag, 05.11.24 | Mittwoch, 06.11.24 | Donnerstag, 07.11.24 | Freitag, 08.11.24 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Titel | Movie night double feature: Inside out Part 1 & 2 (EN) | ADHS im Erwachsenenalter: Symptome, Diagnostik, Behandlungsmöglichkeiten (DE) | Sustainable use of mental resources: Spotting energy drains and implementing helpful strategies (EN) | Mein Lebenskompass: Stärken entdecken, Ziele finden, aufbrechen (DE) |
| Vortragende | in Kooperation mit dem tu film | Dr. Andrea Borreati | Marie Bartholomäus | Thomas Boderke Dr. Thomas Schindler |
| Zeit | 19:00 - 22:45 Uhr | 18:00 - 19:30 Uhr | 18:00 - 19:30 Uhr | 9:00 - 10:30 Uhr |
| Ort | in Präsenz am Campus Innenstadt | online via Zoom | online via Zoom | online via Zoom |

| | Montag, 11.11.24 | Dienstag, 12.11.24 | Mittwoch, 13.11.24 | Donnerstag, 14.11.24 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Titel | Praxis-Workshop: Warum das Gehirn die Füße zum Denken braucht (DE) | Emotionale Reaktionen auf die Klimakrise: Wie können wir persönlich damit umgehen und daran wachsen? (DE) | Intellect and intuition: Mindfulness and meditation as a path inwards (EN) | Schöner, schlauer, schlanker, sportlicher: Die Selbstoptimierungs-Falle (DE) |
| Vortragende | Jürgen Maaßmann | Birgit Zech | Prof. Dr. Andreas de Bruin | Dorothea Voss |
| Zeit | 13:15 - 14:45 Uhr | 18:00 - 19:30 Uhr | 18:00 - 19:30 Uhr | 18:00 - 19:30 Uhr |
| Ort | in Präsenz am Campus Innenstadt | online via Zoom | online via Zoom | online via Zoom |