

**اختبارات فحص السرطان الموصى بها**

مسرّد	50+ سنة	40 إلى 49 سنة	25 إلى 39 سنة
<p><b>فحص سرطان القولون والمستقيم.</b> يمكن أن تساعد هذه الاختبارات في الوقاية من سرطان القولون والمستقيم أو العثور عليه مبكراً عندما يكون من الأسهل علاجه. يمكن الوقاية من سرطان القولون والمستقيم عن طريق العثور على ورم سرطاني وإزالته قبل أن يصبح سرطاناً.</p>	<p><b>فحوصات سرطان القولون والمستقيم</b></p> <p>ابدأ الفحص المنتظم في سن 45، واستمر حتى سن 75. بالنسبة للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 76 و85 عاماً، يجب أن يعتمد قرار الفحص على تفضيلاتهم ومتوسط العمر المتوقع والصحة العامة وتاريخ الفحص السابق.</p> <p>يمكن استخدام عدة أنواع من الاختبارات. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول الاختبارات الأفضل لك. بغض النظر عن الاختبار الذي تختاره، فإن أهم شيء هو الخضوع للفحص.</p>	<p><b>فحوصات سرطان القولون والمستقيم</b></p> <p>اكتشف ما إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بسرطان القولون أو المستقيم. إذا لم يكن الأمر كذلك، فلا حاجة للفحص في هذا الوقت.</p>	
<p><b>فحص سرطان البروستاتا.</b> قد تكون مستويات مستضد البروستاتا النوعي في الدم أعلى لدى الرجال المصابين بسرطان البروستاتا، بالإضافة إلى حالات أخرى. مع فحص المستقيم الرقمي، يقوم مقدم الرعاية الصحية بفحص البروستاتا بحثاً عن كتل أو حجم غير طبيعي.</p>	<p><b>فحص سرطان البروستاتا</b></p> <p>في سن الخمسين، يجب على الرجال المعرضين لخطر الإصابة بسرطان البروستاتا ومن المتوقع أن يعيشوا 10 سنوات أخرى على الأقل التحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول المخاطر والفوائد المحتملة للفحص لاتخاذ قرار ما إذا كان الفحص مناسباً لهم. إذا قرروا الخضوع للفحص، فيجب أن يخضعوا لفحص مستضد البروستاتا النوعي (PSA) مع أو بدون فحص المستقيم الرقمي. يجب عليهم التحدث إلى طبيبيهم حول عدد المرات التي سيخضعون فيها للفحص.</p>	<p><b>فحص سرطان البروستاتا.</b> بدءاً من سن 45 عاماً، على الرجال المعرضين لخطر كبير، وجميع الرجال السود، والرجال الذين لديهم أفراد مقربون من العائلة أصيبوا بسرطان البروستاتا قبل سن 65 عاماً مناقشة المخاطر والفوائد المحتملة للفحص مع مقدم الرعاية الصحية. يجب على الرجال المعرضين لخطر أكبر (أولئك الذين لديهم أكثر من قريب من الدرجة الأولى مصاب بسرطان البروستاتا قبل سن 65) خوض هذه المناقشة مع مقدم الرعاية الصحية بدءاً من سن 40. يجب عليهم بعد ذلك أن يقرروا ما إذا كانوا يريدون الخضوع لفحص مستضد البروستاتا النوعي (PSA) مع أو بدون فحص المستقيم الرقمي.</p>	
<p><b>تصوير الثدي بالأشعة السينية</b></p> <p>تصوير الثدي بالأشعة السينية هو فحص بالأشعة السينية للثدي يستخدم للمساعدة في البحث عن علامات سرطان الثدي لدى النساء اللواتي ليس لديهن أي أعراض أو مشاكل في الثدي.</p>	<p><b>فحص سرطان الثدي.</b> احصلي على تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عام بين سن 45 و54؛ ثم في سن 55، يمكنك التحول إلى تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عامين، أو مواصلة الفحص السنوي. يجب أن يستمر الفحص طالما أنك بصحة جيدة ومن المتوقع أن تعيش 10 سنوات أخرى على الأقل.</p>	<p><b>فحوصات سرطان الثدي</b></p> <p>اكتشفي ما إذا كنت معرضة لخطر الإصابة بسرطان الثدي. إذا لم يكن الأمر كذلك، فلا حاجة للفحص في هذا الوقت.</p> <p>أخبري طبيبك أو ممرضتك على الفور إذا لاحظت أي تغييرات في شكل ثدييك أو ملمسهما.</p>	
<p><b>اختبار باب (Pap)</b></p> <p>يتحقق اختبار باب (Pap) من تغيرات الخلايا أو الخلايا غير الطبيعية في عنق الرحم.</p> <p><b>اختبار فيروس الورم الحليمي البشري</b></p> <p>يتحقق اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) من الفيروس ويمكن إجراؤه في نفس وقت اختبار عنق الرحم (باب (Pap)).</p> <p><b>اختبار فيروس الورم الحليمي البشري الأساسي</b></p> <p>هو اختبار فيروس الورم الحليمي البشري الذي يتم إجراؤه للفحص.</p> <p><b>الاختبار المشترك</b></p> <p>هو الاختبار باستخدام اختبار فيروس الورم الحليمي البشري واختبار عنق الرحم (باب (Pap)).</p>	<p><b>فحوصات سرطان الرحم</b></p> <p>يجب أن تخضع النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 25 و65 عاماً ولديهن عنق رحم لاختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الأساسي كل 5 سنوات. إذا لم يكن اختبار فيروس الورم الحليمي البشري الأساسي متاحاً، فقمي بإجراء اختبار مشترك كل 5 سنوات أو اختبار عنق الرحم وحده كل 3 سنوات.</p> <p>لا ينبغي فحص النساء اللاتي تبلغ أعمارهن 66 عاماً أو أكثر ممن خضعن لفحص منتظم لسرطان عنق الرحم في السنوات العشر الماضية وكانت النتائج طبيعية.</p> <p>يجب فحص النساء اللاتي عاتين من سرطان عنق الرحم الخطير، لمدة 25 عاماً على الأقل بعد ذلك التشخيص حتى لو استمر الفحص بعد سن 65 عاماً.</p> <p>يجب على النساء اللاتي تمت إزالة عنق الرحم والرحم لديهن عن طريق الجراحة التوقف عن الفحص ما لم تكن الجراحة قد تمت لعلاج سرطان عنق الرحم أو لعلاج حالة خطيرة محتملة التسرطن.</p> <p>يجب على النساء اللاتي تم تطعيمهن ضد فيروس الورم الحليمي البشري اتباع توصيات الفحص لفئاتهن العمرية.</p>		
<p><b>اختبار سرطان الرئة</b></p> <p>الأشخاص الذين يدخنون أو اعتادوا على التدخين هم أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة.</p> <p>تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية حول خطر إصابتك بسرطان الرئة، والفوائد والمحددات والأضرار المحتملة للفحص المبكر لسرطان الرئة.</p>	<p><b>فحص الكشف عن سرطان الرئة</b></p> <p>إذا كنت تدخن حالياً أو اعتدت على التدخين، وتبلغ من العمر 50 إلى 80 عاماً، ومن هم في خطر كبير للإصابة بسرطان الرئة بسبب تاريخ تدخين السجائر البالغ 20 علبة أو أكثر في السنة، فقد تحتاج إلى فحص سرطان الرئة سنوياً باستخدام التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة.</p>		



يغطي التأمين عادة خدمات الوقاية والفحص. يرجى التحقق لتأكيد مزايا الرعاية الصحية المحددة الخاصة بك. إذا لم يكن لديك تأمين أو لا يمكنك تحمل تكاليف الفحص، فقم بزيارة [cancer.org/getscreened](https://cancer.org/getscreened) لمزيد من المعلومات.

تأكد من إخبار طبيبك أو ممرضتك إذا كان لديك أي نوع من السرطان أو إذا كانت والدتك أو والدك أو أخوك أو أختك أو أطفالك قد أصيبوا بالسرطان.

قد تحتاج إلى البدء في فحص بعض أنواع السرطان في وقت مبكر أو الخضوع للفحص في كثير من الأحيان إذا كان لديك عوامل خطر معينة. تحدث إلى طبيبك اليوم.