

يمكن أن تحدث تغيرات الأظافر على أظافر اليدين أو القدمين أو كليهما. ويمكن أن تحدث تغيرات الأظافر لأسباب عديدة، بما في ذلك علاج السرطان. تتكون الأظافر من:

ما يمكنك القيام به لمنع أو السيطرة على تغيرات الأظافر:



- افحص يديك وقدميك كل يوم للبحث عن التغيرات في أظافرك.
- تجنب إصابات أظافرك قدر الإمكان.
- استخدم طلاء أظافر قابل للذوبان في الماء (مثل طلاء الأظافر العادي) على الأظافر التي لها حواف أو رقيقة أو مقسمة.
- دوام على قص أظافرك. الأظافر القصيرة أقل عرضة للكسر أو الإمساك بشيء.
- حافظ على نظافة أظافرك لتجنب العدوى.
- ارتد قفازات لحماية أظافرك عند وضعها في الماء (مثل غسل الأطباق) أو البستنة أو التنظيف.
- اسأل فريق رعاية مرضى السرطان عما إذا كان من المقبول الحصول على مانيكير احترافي أثناء تلقيك علاج السرطان.
- ارتد أحذية فضفاضة.
- تجنب الضغط على أظافرك (كل من أظافر أصابع اليدين والقدمين).
- أخبر فريق رعاية السرطان الخاص بك عن أي تغيرات في أظافرك. إذا كنت تعاني من ألم أو عدوى بسبب تغيرات أظافرك، فتحدث إلى فريق رعاية السرطان قبل تجربة أي علاجات منزلية.

تحدث إلى فريق رعاية السرطان.

- اسأل فريق رعاية مرضى السرطان عما إذا كان علاجك من المحتمل أن يسبب تغيرات في الأظافر.
- اسأل عن نوع التغيرات التي يجب مراقبتها وكيفية السيطرة عليها. أخبر فريق رعاية السرطان إذا كان لديك أي تغيرات في صفيحة الظفر أو تورم أو احمرار أو ألم حول الظفر.



- صفيحة الظفر (الجزء الأقوى من الظفر والجزء الذي يمكن رؤيته)
- سرير الظفر (نسيج تحت صفيحة الظفر)

ما الذي يسبب تغيرات الأظافر؟

يمكن أن تسبب بعض علاجات السرطان تغيرات في أظافرك. قد تؤثر هذه التغيرات على شكل أظافرك وطريقة الشعور بها وعملها. يمكن أن تكون تغيرات الأظافر مؤقتة أو قد تستمر.



ما هي التغيرات الشائعة التي تطرأ على الأظافر ويجب أن أراقبها؟

- مناطق مظلمة تحت الظفر، والتي تبدو وكأنها كدمات، وغالبًا ما تُرى على طول الجلد الرقيق (الحافة السفلية للظفر)
- تشققات صغيرة أو رقيقة أو جروح أو تمزقات عميقة في طرف الإصبع أو صفيحة الظفر أو سرير الظفر، والتي يمكن أن تكون مؤلمة
- خطوط حمراء صغيرة عبارة عن مناطق صغيرة من النزيف تحت صفيحة الظفر
- سواد الجلد حول الظفر، أو على الظفر نفسه (يتغير اللون)
- احمرار، وأحيانًا تورم في سرير الظفر والجلد حول إصبع اليد أو إصبع القدم، مما قد يكون علامة على العدوى ويمكن أن يكون مؤلمًا
- رفع صفيحة الظفر، والتي يمكن أن تزيد من خطر العدوى وأن الظفر سوف يسقط
- فقدان صفيحة الظفر بالكامل، مما قد يكون مؤلمًا ويزيد من خطر الإصابة بالعدوى حتى ينمو الظفر مرة أخرى
- نتوءات أو خطوط ملونة في صفيحة الظفر، والتي ستنمو إلى الخارج بعد انتهاء العلاج



للحصول على معلومات وإجابات عن السرطان، قم بزيارة الموقع الإلكتروني لجمعية السرطان الأمريكية على cancer.org أو اتصل بنا على 18002272345. نحن هنا عندما تحتاج إلينا.

