

يستخدم العلاج الإشعاعي الخارجي أشعة قوية من الطاقة لقتل الخلايا السرطانية في الورم. لذا يمكن أن يسبب العلاج الإشعاعي آثارًا جانبية في حالة تلف الخلايا الطبيعية المحيطة بالورم.

بعض الآثار الجانبية هي آثار شائعة لأي شخص يتعرض للإشعاع، مثل التعب ومشاكل الجلد، لكن بعض الآثار الجانبية الأخرى تعتمد على منطقة الجسم التي يتم علاجها. العلاج الإشعاعي للثة مثلًا يمكن أن يسبب مشاكل في التنفس في حين أن الإشعاع الموجه على البروستاتا قد يسبب مشكلة في التبول لأن المثانة قريبة من البروستاتا.

غالبًا ما تبدأ الآثار الجانبية المدرجة هنا بعد أسبوع أو نحو ذلك من علاجك الأول. ويتحسن معظمها في غضون بضعة أشهر بعد انتهاء العلاج، ولكن بعضها يمكن أن يستمر لفترة أطول. ولن تشعر بأي شيء أثناء جلسة العلاج. فيما يلي بعض الآثار الجانبية التي يمكن أن تتطور إذا كنت تتعرض للإشعاع في مناطق الجسم هذه.

## الرأس والرقبة

تقرحات في الفم والحلق، أو جفاف الفم، أو صعوبة في البلع، أو تغيرات في المذاق، أو الشعور بالغثيان في المعدة أو التقيؤ، أو مشاكل في الأسنان، أو تورم اللثة، أو تورم الحلق أو الرقبة، أو تساقط شعر الرأس والوجه، أو تصلب الفك



## الدماغ

الصداع، أو تساقط الشعر، أو الشعور بالمرض في معدتك أو التقيؤ، أو فقدان السمع، أو تغيرات في الجلد وفروة الرأس، أو مشكلة في الذاكرة والكلام.



## الرئة والصدر والثدي

التهاب الحلق، أو مشاكل في البلع، أو عدم الشعور بالجوع، أو السعال، أو ألم في الصدر، أو مشاكل في التنفس أو ألم أو تورم في الثدي أو تورم في الذراع (وذمة لمفية).



## الحوض (المثانة، البروستاتا، عنق الرحم، المبيض، الرحم)

الإسهال، أو صعوبة التبول أو الحرقنة عند التبول، أو صعوبة إنجاب الأطفال، أو مشاكل جنسية (ألم أثناء ممارسة الجنس، انخفاض الرغبة في ممارسة الجنس، مشكلة في الانتصاب)



## المعدة والقولون والمستقيم

الشعور بالغثيان أو التقيؤ أو ألم في البطن أو تشنجات أو إسهال أو إمساك.



## الجلد

احمرار أو وجع أو تورم أو جفاف أو بثور أو تقشير أو ألم أو حكة أو تساقط الشعر.



اسأل فريق رعاية السرطان الخاص بك عن الآثار الجانبية التي تحدث في أغلب الأحيان للسرطان الذي تعاني منه وما يمكنك توقعه أثناء العلاج الإشعاعي وبعده.

لمعرفة المزيد حول إدارة الآثار الجانبية للعلاج الإشعاعي، قم بزيارة موقع جمعية السرطان الأمريكية على [cancer.org/phm](http://cancer.org/phm) أو اتصل بنا على 18002272345. نحن هنا عندما تحتاج إلينا.

