

7 Coisas que você precisa saber para fazer uma Mamografia

7 Things to Know about Getting a Mammogram - Portuguese

A mamografia (radiografia da mama) é o melhor exame para detecção precoce de câncer, quando ele é mais fácil de tratar. Converse com o seu profissional de saúde sobre quando você deve fazer mamografia. Isto é o que você precisa saber sobre como fazer uma mamografia:

A mamografia é uma radiografia da mama que é usada para detectar alterações na mama. A mamografia é feita com uma máquina que examina apenas o tecido mamário. A máquina tira radiografias com doses mais baixas de radiação do que as que são feitas para examinar outras partes do corpo.



1 O que é a mamografia?



2 Onde fazer mamografia?

Procure um centro que tenha experiência em fazer mamografias todos os dias. E quando encontrar um local de que gosta, fique sempre com ele. Fazer todas as mamografias no mesmo local facilita para o médico comparar as imagens de um ano para o outro. Se tiver mamografias que foram feitas em outros lugares, peça para que as imagens sejam enviadas para o novo centro.

É melhor marcar a mamografia para aproximadamente uma semana após o período menstrual. Os seios estarão menos doloridos e inchados, o que significa menos desconforto durante a mamografia.



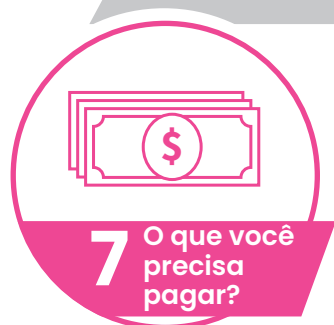
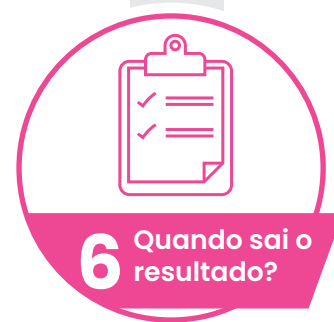
3 Quando marcar a mamografia?

Use uma roupa com duas peças, porque você terá que tirar a parte de cima e o sutiã. **Não use** desodorante, antiperspirante, talco, loção ou creme na região da mama ou próximo a ela no dia da mamografia. Esses produtos podem aparecer como manchas brancas na radiografia.



O procedimento todo leva aproximadamente 20 minutos. A mama é comprimida entre duas placas de acrílico por alguns segundos enquanto é tirada a radiografia. As placas são então reposicionadas, e a mama é comprimida novamente para tirar outra imagem. O procedimento é repetido com a outra mama. Comprimir a mama pode ser desconfortável, mas precisa ser feito para que se possa obter uma imagem mais clara.

O resultado deve sair em 10 dias. Se isso não acontecer, você deve ligar para pedir. Se os médicos encontrarem algo diferente em sua mama, é provável que você precise fazer uma nova mamografia ou outros exames. Mas isso não significa que você está com câncer. Pode ser que o médico tenha visto um tecido mamário mais denso ou um cisto. Ou então pode ser que a imagem não ficou muito clara e precise ser tirada novamente. Se esta for a sua primeira mamografia, pode ser que o médico queira apenas observar mais de perto porque não existe uma mamografia anterior para comparar.



Para mulheres que não têm plano de saúde ou que não têm condições de pagar, existem serviços de mamografia gratuitos ou de baixo custo. Alguns destes serviços são realizados durante o Mês Nacional do Câncer de Mama, em outubro. Outros são oferecidos durante todo o ano. Ligue para a American Cancer Society no número **1-800-227-2345** para encontrar um programa perto de você.



Acesse cancer.org/breastcancer para obter mais informações sobre o câncer de mama e apoio.

