

# O que fazer com Feridas na Boca

*What to Do for Mouth Sores – Portuguese*

Feridas na boca podem ser um efeito colateral comum do tratamento de câncer. Você pode sentir dor, ou então pequenos cortes ou aftas podem se formar. Essas feridas na boca podem infeccionar e também sangrar. Muitas vezes, as feridas pioram com o tempo e ficam muito doloridas, fazendo com que seja difícil para você comer, engolir, beber e, até mesmo, falar.



## O que você deve observar

• Feridas na boca que podem ficar vermelhas, ou conter manchas brancas no meio. Essas feridas podem incomodar ou doer quando você mastiga, ou fazer você se sentir como se estivesse com dor de garganta. As feridas podem sangrar ou infeccionar.

- Pequenas aftas, inchaço ou sangramento na boca, nas gengivas, na língua ou em baixo da língua.
- Uma película branca ou amarela, placas ou pus na boca ou na língua.
- Mais muco do que o normal na boca.
- Sensação de secura, queimação ou dor ao comer alimentos quentes ou frios.
- Azia ou indigestão.



## O que causa feridas na boca em pessoas que têm câncer?

Feridas na boca podem ser causadas pela quimioterapia, terapia-alvo, alguns tipos de imunoterapia e tratamentos com radiação na região do pescoço ou da cabeça. Outras coisas que também podem causar feridas na boca são: certas infecções, desidratação, cuidado bucal inadequado, oxigenoterapia, tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas ou a falta de determinadas vitaminas ou proteína.



## Exames dentários e cuidados bucais

Exames dentários antes do tratamento, especialmente antes da radioterapia na cabeça e no pescoço, podem ajudar a prevenir e minimizar feridas na boca. O dentista pode mostrar como cuidar de sua boca. Pode também tratar cáries ou infecções em sua boca antes do início do

tratamento de câncer. É importante falar com sua equipe de saúde sobre qual seria o melhor tratamento para o seu caso.

Um cuidado bucal adequado pode ajudar a reduzir o risco de ter feridas na boca. Também pode ajudar a evitar que as feridas piorem muito. Usar uma escova de cerdas macias pode ajudar a manter sua boca limpa e reduzir o risco de ferir as gengivas e a mucosa oral.

Comece a cuidar de sua boca antes de desenvolver feridas. Se sua boca ficar ferida, bons cuidados bucais podem ajudar a evitar infecções.



## O que você pode fazer se tiver feridas na boca

### Para cuidar de sua boca

- Use o enxaguante oral que sua equipe de tratamento do câncer indicar.
- Beba no mínimo 8 copos de líquidos por dia, se sua equipe de tratamento oncológico concordar.
- Certos tipos de enxaguantes podem ajudar a manter sua boca limpa e também a aliviar o desconforto. Enxaguantes orais com antibióticos ou esteroides podem ser recomendados se as feridas em sua boca estiverem doloridas ou infeccionadas.
- Pergunte se você pode usar fio dental.
- Se você usa dentaduras, pode ser orientado a tirar e limpar a dentadura em horários regulares entre as refeições, e também a manter a dentadura em uma solução limpadora.
- Mantenha os lábios umedecidos com lubrificante à base de petróleo, bálsamo labial suave ou manteiga de cacau.
- Se tiver dores, tome um analgésico conforme recomendado.

## Ao se alimentar

- Coma alimentos moles, úmidos e fáceis de engolir.
- Evite comer alimentos muito salgados, picantes ou açucarados.
- Faça pequenas refeições frequentes com alimentos brandos, úmidos e não condimentados. Não coma verduras e frutas cruas ou outros alimentos duros, secos ou crocantes, como chips ou pretzels.
- Evite comer frutas ácidas ou sucos de frutas ácidas, como laranja, toronja e tomate, pois podem irritar a sua boca.
- Evite bebidas gaseificadas, bebidas alcoólicas e produtos que contenham tabaco.

## Converse com a equipe de tratamento de câncer se:

- Tiver vermelhidão na boca que dure mais de 48 horas.
- Tiver febre. Pergunte à equipe de tratamento de câncer que temperatura é considerada febre.
- Tiver sangramento de gengiva.
- Observar algum corte ou ferida em sua boca.
- Tiver placas brancas na língua ou em sua boca.
- Tiver dificuldade para comer ou beber qualquer alimento ou bebida por 2 dias.
- Tiver dificuldades para tomar seus medicamentos devido às feridas na boca.

## Tratamento para feridas na boca

É necessário mais pesquisa para descobrir qual é o melhor tratamento para dores e feridas na boca. O cuidado bucal adequado e enxaguantes orais são úteis para a maioria das pessoas. Para outras, reduzir a dose do tratamento, fazer crioterapia ou tratamento a laser podem ajudar a reduzir o risco de desenvolver feridas na boca e ajudam a curá-las.



### Converse com sua equipe de tratamento de câncer

Informe sua equipe de tratamento de câncer sobre qualquer alteração que você observar em sua boca, tais como se não conseguir comer ou beber por dois dias, se tiver febre ou muita dor. Diga a eles o que ajuda a melhorar ou piorar as feridas em sua boca.



Para informações e respostas sobre o câncer, acesse o site da American Cancer Society [cancer.org](https://www.cancer.org) ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.