

O que fazer com Alterações na Pele

What to Do for Skin Changes - Portuguese

O câncer e o tratamento oncológico podem causar alterações na pele como erupções cutâneas, pele seca, mudanças na cor e coceira.

As alterações na pele fazem parte da reação normal do organismo ao tratamento. Se ocorrerem muito rápido ao tomar algum medicamento utilizado no tratamento do câncer, essas alterações podem indicar que você é alérgico ao medicamento.

É muito importante que você informe à equipe de tratamento do câncer qualquer alteração de pele que tenha. Se não forem tratadas, podem piorar e em alguns casos chegar a causar infecção.



Que alterações comuns da pele devo observar?

Erupção cutânea é um efeito colateral comum de alguns tratamentos de câncer. O risco de ter erupção cutânea e sua gravidade

dependem do tipo de tratamento que você está fazendo.

As erupções podem surgir no couro cabeludo, no rosto, no pescoço, no peito, na parte superior das costas e, às vezes, em outras partes do corpo. Podem também causar coceira, ardência, queimação ou dores.

Pele seca é outro efeito colateral de alguns tratamentos. A pele pode ficar muito seca, áspera, escamosa, vermelha e, às vezes, dolorida. Pode até mesmo abrir uma ferida, que acontece por si só ou junto com erupção cutânea. Pele seca pode causar coceira.

Coceira pode ser causada por alguns tipos de câncer, tratamentos de câncer, medicamentos usados como parte do tratamento do câncer, pele seca, erupção cutânea ou infecção. Coçar muito a pele pode fazer com que ela sangre ou infeccione, especialmente se a pele estiver ferida.

Síndrome mão-pé (SMP) pode ser causada por muitos medicamentos para tratamento de câncer. Dor, sensibilidade, formigamento e dormência são os primeiros sintomas da SMP.

Em seguida, a vermelhidão e o inchaço começam na palma das mãos e na sola dos pés. Essa vermelhidão se parece muito com uma queimadura de sol e pode formar bolhas. Em casos graves, as bolhas podem se abrir e se transformar em feridas. A pele também pode ficar seca, descascar e rachar.

Alterações na cor da pele podem ocorrer como efeito colateral de alguns tratamentos de câncer, com o crescimento do tumor ou exposição ao sol.

Algumas alterações na cor da pele podem melhorar com o tempo. Outras podem durar mais tempo.



O que você pode fazer para ajudar a prevenir e controlar as alterações na pele

O que fazer:

- Tomar bastante líquidos (pelo menos 8 copos por dia), se a equipe de saúde disser que não tem problema.
- Usar sabonetes suaves, sabonete líquido corporal, shampoos, loções e cremes que não contenham álcool, perfume ou corante. Pergunte que produtos ou marcas você deve usar.
- Lavar-se com água morna ou fria e não quente. Tomar banhos curtos, e secar de leve com a toalha em vez de esfregar a pele.
- Hidratar a sua pele durante o dia. O melhor momento para fazer isso é logo após o banho, enquanto a pele ainda estiver úmida.
- Fazer a barba com menos frequência, ou parar de fazer barba se a pele estiver dolorida. Usar um barbeador elétrico pode ajudar a evitar cortes ao fazer barba.
- Evitar ficar no sol o máximo possível. Se tiver que sair, use bálsamo labial e protetor solar com FPS de no mínimo 30. Usar roupas de manga comprida e também chapéu.



O que você pode fazer para melhorar a sua pele

O que fazer:

- Experimentar palmilhas de gel se a sola dos pés estiver sensível.
- Usar marcas de maquiagem que disfarcem as erupções, sem piorá-las. Pergunte que produtos ou marcas você pode usar.
- Usar roupas folgadas e de tecido macio que normalmente são mais confortáveis que roupas justas ou apertadas.
- Utilizar a medicação que a sua equipe de tratamento oncológico receitar, tomando-a de acordo com a indicação recebida.

O que não fazer:

- Detergentes para lavar roupas com muita fragrância.
- Usar produtos para tratamento de pele comprados sem receita, antes de falar com a equipe de tratamento de câncer.
- Passar tempo do lado de fora quando o tempo estiver muito quente ou muito frio.



Converse com a sua equipe de tratamento do câncer

Muitas alterações na pele podem ser tratadas, e existem coisas que você pode fazer para evitar que aconteçam. Converse com a sua equipe de tratamento oncológico sobre as mudanças que está tendo. Avise à equipe assim que notar as alterações e o que as faz melhorar ou piorar. As alterações na pele devem ser tratadas o mais rápido possível.



Para informações e respostas sobre o câncer, acesse o site da American Cancer Society [cancer.org](https://www.cancer.org) ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.