

Las terapias con realidad virtual ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores

Las nuevas tecnologías nos ayudan día a día en nuestras actividades cotidianas. Por eso, es necesario aprovecharlas para mejorar el bienestar de las personas de edad avanzada. Es nuestra obligación como empresa y sociedad innovar en beneficio de los mayores.

En DomusVi, con departamento de I+D+i propio, trabajamos en el desarrollo y la implementación de las últimas innovaciones para el cuidado de los mayores, llevando a cabo proyectos como la aplicación de la realidad virtual en diferentes terapias.

La realidad virtual se muestra como una herramienta eficaz para la estimulación cognitiva que, además, aporta una experiencia agradable y beneficiosa a las personas usuarias. Con ella, podemos trasladar virtualmente a los usuarios a otro lugar del mundo, visitar diferentes lugares y vivir experiencias con el fin de **estimular la atención y la memoria, y activar, sobre todo en personas con deterioro cognitivo moderado o grave, sus recuerdos.**

Gracias a la terapia de reminiscencia con gafas de realidad virtual, los residentes pueden revivir sensaciones, rememorar situaciones y experiencias vividas en su infancia, juventud....

Estas sesiones de realidad virtual se llevan a cabo individualmente o en grupo y resultan, también, muy beneficiosas **para fomentar la interacción social.**

Otra aplicación de la realidad virtual es a través del proyector Obie, que convierte en una pantalla táctil la superficie sobre la que proyecta, gracias a un proyector de alta calidad, un ordenador y sensores de movimiento.

Los beneficios que estas terapias aportan a los usuarios son diferentes según su nivel de deterioro cognitivo, por eso, un equipo formado por neuro-psicólogos diseña el material audiovisual, adaptándolo a las necesidades del usuario o grupo de usuarios. Si bien, **estas herramientas, que incluyen realidad virtual, tienen en común que nos permiten mejorar el es-**

tado de ánimo de los residentes mejorando así su calidad de vida.

Tecnología innovadora, profesionales formados

El actual entorno de transformación en el que vivimos exige una constante adaptación y desarrollo de las personas que trabajan en nuestra compañía, tanto para mejorar la experiencia como para garantizar los resultados que, en definitiva, buscan el bienestar de todos los usuarios y residentes. En DomusVi brindamos la **formación necesaria a nuestros profesionales para que puedan manejarse con los nuevos recursos que ofrece la realidad virtual al servicio del bienestar de nuestros residentes.**



Juan Carlos Rodríguez
Director Corporativo de Clientes
y Transformación Digital
DomusVi

