



Asociación Las Rosas del Camino

Residencia de personas mayores

C/ San Roque 77
28600 Navalcarnero (Madrid)

Tel. 24 horas: 696.300.141
Telf.: (91)8 11 10 01/59

ASISTENCIA SOCIAL, DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL Y ESPIRITUAL
ATENCIÓN MÉDICA, DUE, FSIOTERAPIA Y PODOLOGÍA
TERAPIA OCUPACIONAL Y ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

e-mail: asociacionlasrosasdelcamino@gmail.com
<http://www.rosasdelcamino.es>

TÍTULO Y BREVE RESUMEN DEL TALLER:

Reconocimiento de rostros (residentes y personal)

Se trata de presentar una fotografía de cada residente/compañer@ y de los trabajadores/as con el fin de mejorar la comunicación a través del interés mutuo pues una vez adiestrados en la interiorización del rostro, la persona mayor, realizará unas preguntas básicas a la persona con el fin de mejorar la memoria a largo plazo y predisponer a la mejora de las relaciones interpersonales

BENEFICIARIOS: Los residentes sin deterioro cognitivo o con pérdidas leves de memoria que actuarán en todo caso como oyentes. Este grupo, deberá interesarse también por las personas con deterioro cognitivo moderado.

DURACIÓN: 45 minutos, reunidos en la sala de la planta tercera

¿QUÉ VAMOS A APRENDER?

Objetivos generales

- .-Mantener la atención por el entorno
- .-Utilizar el lenguaje con precisión para explicar lo que percibimos
- .-Saber llamar a cada persona con la que nos relacionamos por su nombre

Objetivos específicos

- .-Mantener la vista fija en las personas que nos rodean hasta que las reconozcamos
- .-Aprender a saludar a las personas que nos rodean al comenzar el día y despedirnos al acostarnos
- .-Pedir ayuda al personal cuidador cuando un compañer@, tiene alguna dificultad

Actividades

- .-Se entrega una fotografía por cada dos personas para su reconocimiento. Si no son capaces de saber quién es, preguntarán a la otra pareja y así sucesivamente. Después se les entregará una hoja con unas preguntas básicas (detalladas en el procedimiento) y durante la semana, deberán realizar esas preguntas, para por escrito, tenerlas preparadas para la próxima sesión.
- .-Luego, una vez aseguradas de su veracidad y bien escritas, se colocarán por detrás de cada foto en la carpeta que reúne todos los rostros.
- .-Finalmente, pedir al director información sobre el lugar de nacimiento de cada persona y cuando se tenga el documento, acompañarle con un pequeño regalo que se haya hecho en los trabajos manuales o de los conseguidos a través del bingo.

METODOLOGÍA Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN:

Procedimientos

Preguntas a realizar sobre cada foto:

- ¿Quién es?, ¿Dónde trabaja?, ¿Dónde nació?, ¿Dónde vive?, ¿En qué nos ayuda? ¿cómo se mantiene fuerte?
- ¿Qué es lo mas importante para ella?
- ¿Qué es lo que mas la disgusta?

Cronograma

- .-Se aconseja realizar este taller en semanas alternas

APRENDIZAJES TRANSVERSALES Y COMPLEMENTARIEDAD CON OTROS TALLERES

Formación de la salud física

- .-Se da a la persona mayor la posibilidad de reflexionar sobre los hábitos de salud de la trabajadora

Educación de las emociones

- .-Mejora en la relación interpersonal con el trabajador/ora

Fortalecimiento de valores

- .-La persona mayor, intentará no olvidar los nombres asociados a los rostros, lo que la dará una progresiva comprensión de los posibles defectos de las cuidadoras/es para contrapesarlos con sus virtudes.

Habilidad lectora

- .-El Cuestionario que debe entregarse por escrito, mejorará esta habilidad

EVALUACIÓN

al finalizar cada sesión de manera oral, (individual y colectivamente)

de contenidos

- .-Recordando entre todo el grupo el nombre de cada foto y coreándole en voz alta.

de aptitudes

- .-Valorando la memoria a corto plazo y mejorándola con el apoyo del grupo

de actitudes

- .-Evitando y previniendo, la indiferencia hacia los/as compañeros/as y cuidadores/as

anualmente, mediante las pruebas de valoración en las cinco dimensiones de la personalidad (física y funcional, emocional, mental, social y ético-espiritual; según programa de valoración individual de la Residencia.

Asociación Las Rosas del Camino

Residencia de personas mayores

C/ San Roque 77
28600 Navalcarnero (Madrid)

Tel. 24 horas: 696.300.141
Telf.: (91)8 11 10 01/59

ASISTENCIA SOCIAL, DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL Y ESPIRITUAL
ATENCIÓN MÉDICA, DUE, FSIOTERAPIA Y PODOLOGÍA
TERAPIA OCUPACIONAL Y ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

e-mail: asociacionlasrosasdelcamino@gmail.com
<http://www.rosasdelcamino.es>

al finalizar el año, mediante la prueba psicológica CUBRECAVI que valora dimensiones subjetivas y objetivas de la calidad de vida experimentada por la persona mayor residente en el Centro.