

FM IWATE 39TH THANK YOU

FM IWATE THANK YOU

開局39周年記念特別イベント

サンキュー!
あべあべ・ファンミーティング

2024 10/12 SAT

12:00開場
13:00~15:00収録
17:00終了(予定)

会場: テレビ岩手社屋1階イベントホール(盛岡市内丸2番10号)

出演: 阿部沙織(エフエム岩手アナウンサー)・阿部由佳(エフエム岩手アナウンサー)

ハムドボのハム6個贈り、
配布からハムを分けるハム6個配布、
ぜひあべあべファンミーティングへ

平時の生活情報 / 非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、岩手河川国道事務所、岩手医科大学と災害時等緊急放送の協定を締結しています。

TUNE IN !!	盛岡 76.1MHz	釜石 79.2MHz	宮古 89.3MHz	二戸 82.2MHz
	大船渡 79.7MHz	陸前高田 85.9MHz	一関 80.3MHz	遠野 80.7MHz
	野田 77.0MHz	岩泉 78.3MHz	山田 82.0MHz	大槌 78.4MHz

本社: 〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F TEL.019-625-5511 FAX.019-625-5519
東京支社: 〒107-0051 東京都港区元赤坂1-2-7 赤坂Kタワー4F TEL.090-5095-5513

平泉支局: 〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館
TEL.0191-34-5105 FAX.0191-34-5106

PCやスマートフォンで
FM岩手を聴こう!

radiko

<https://fmii.co.jp/>

■時間区分(タイム/スポット共通)		A 7:00-24:00	B 24:00-7:00													
■タイム料金(単位千円)		■スポット料金(単位千円)														
60分	55分	50分	45分	40分	35分	30分	25分	20分	15分	10分	5分	30秒	20秒	15秒	10秒	5秒
A 210	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60	A 24	16.5	14	12	9.5
B 195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60	45	B 20	13	10.5	8	6

2024 10/12

ロックン・エフエムイワテ

FREE

PUBLISH: 株式会社エフエム岩手
〒020-8512 盛岡市内丸2-10
TEL.019-625-5511

2024年10月1日発行
本紙の無断複写・複製・転載を禁じます。



ロックン/エフエムイワテ

Rock'n FM

No. 083

2024 OCTOBER-DECEMBER

FM IWATE TIME TABLE 'FREE' MAGAZINE

ネットライブ

アーティストライブ ネットライブキー

2024.11.3.sun & holiday

岩手県立大学 鷺風祭 [13:00 start in main stage]

岩手県立大学 滝沢キャンパス 屋外ステージ(滝沢市美子152-52)

お問い合わせ / 岩手県立大学 大学総務行務委員会 Tel.019-694-2028(学生会室直通)

COVER ARTIST: Necrytanke

エフエム岩手

ラジオの秋、新番組&特別番組でお過ごしください。

Special Program

特別番組
「岩手県立大学 鷺風祭2024 楓」

10/20(日) 19:00~19:55

出演 / 岩手県立大学鷺風祭実行委員会の皆さん

今年で27回目を迎える岩手県立大学鷺風祭。
毎年人気のフリーマーケット、お化け屋敷など、楽しい企画が盛りだくさん!
そんな今年の岩手県立大学鷺風祭の見どころを、たっぷりお伝えします!



大学祭イメージキャラクター「ふっくん」

Iwate Original Program

丸顔たちは、
きょうも空腹

毎週土曜 18:00~18:30

出演 / くだりいん・阿部沙織



リスナーのみなさんが聞き耳を立てて聞いちゃうような、丸顔ふたりによる日々の語らい番組。

2024年10月で放送開始1周年を迎えました!引き続きおやつを食べながらおしゃべり中心にお届けします。

番組本編はAuDeeをはじめSpotifyやradikoポッドキャストなどでもアーカイブでお楽しみいただけます♪

配信限定のおかわり放送も味わってくださいね!



くだりいん



阿部沙織

Iwate Original Program

岩手ダイハツpresents
ちゃんゆきのガンバ!Radio

毎週木曜 15:30~15:55

出演 / 吉田有希(ちゃんゆき)

ちゃんゆきが今興味を持っていることを紹介し、チャレンジする番組。

リスナーの皆さんが気になっていることを応援し、時には皆さんからの相談にお答えします。

番組へのメッセージ、お待ちしております!



吉田有希(ちゃんゆき)

Regular Program

ブルボンpresents
Shining Star

毎週水曜 11:30~11:55

出演 / 吉田明世

健康とは、自分らしく生きること。「健康」「安心」「安全」をキーワードに自分らしく生きている方をゲストにお迎えし、そのライフスタイルや活動の中にある輝きの秘訣を伺いながら、より豊かで元気な日々を過ごすヒントをお届けする25分番組です。



吉田明世

今月のオススメの曲

POWER PLAY

+ YOU CAN RADIO ENDING THEME



DOMESTIC



TITLE
アイノリユニオン

ARTIST : pachae

2024.10.7 / ユニバーサルミュージック (デジタル配信)

DOMESTIC



TITLE
feelin'

(アルバム/Dungeon)から

ARTIST : muque

2024.10.9
エイベックスミュージック・クリエイティブ(株)
RZCB-87149 / ¥3,410(税込)

DOMESTIC



TITLE
RIGHT/WRONG
feat. Jimmy Brown

ARTIST : VivaOla

2024.10.16
株式会社ヒップランドミュージックコーポレーション (デジタル配信)

DOMESTIC



TITLE
草緑

(アルバム/「未来再来」から)

ARTIST : harha

2024.10.7 / 株式会社SDR (デジタル配信)

YOU CAN RADIO



TITLE
チャーミー

ARTIST : Sundae May Club

2024.10.2 / Summertitles (デジタル配信)

アナウンサーふたりに聞きました!
アナウンサーコラム・春夏秋冬のお楽しみ

Theme
「秋の楽しみは?」

秋の楽しみは、なんといっても「ビール」売り場が秋色に色づき始めると、一緒に味わう秋の味覚を探します。サンマは刺身もいいし塩焼きは絶対だし〜里芋は芋の子汁?カレーに入れてもいいんだよね〜炒ったぎなんなんも大人の味だね〜(食べすぎ注意)柿を生ハムで巻いて一緒に食べるのも好きなんだよね〜...などと考えているうちに、飲む量も体重も増えてしまうのが悩みの種です。(ここでスポーツの秋、と言いつれないのが元凶)

阿部由佳アナは...

「ビール
(と秋の味覚)」
が楽しみ!



盛

岡・初冬の風物詩「盛岡文士劇」の準備...そう、『お稽古』です!といっても私の場合、お芝居の練習をすることが楽しみなのではなく「その場の人間ウォッチング」が大好きで。この人の靴下カワイイなあとか、指ポキポキ鳴らすのクセなのかなあとか。

合間に喋りしてコミュニケーションするのも好きですが、ひとりですら観察するのが楽しい♪
東京からのゲストに久しぶりに会えるのも嬉しいポイントです。



阿部沙織アナは...

「お稽古」
が楽しみ!

ふるさとの情報を元気に発信!
平泉支局から届けています

平泉支局

世界遺産
ひらいずみ
毎週月曜
12:00-12:25

Satellite Studio
浄土の館スタジオ
STAFF
吉田知佳・千葉芳郁・河合純子



Main program schedule table with columns for days of the week (Monday-Friday) and time slots. Includes programs like 'OH! HAPPY MORNING', 'THE G.O.A.T.', 'レコレール', 'タ刊ラジオ', 'Happy Our Party!', 'タ刊ラジオ', 'HiHi Jets', 'A・O・R', 'GENERATIONSの GENETALK', 'SCHOOL OF LOCK!', 'TOKYO SPEAKEASY', 'AuDee CONNECT', 'Memories&Discoveries'.

Weekend program schedule table with columns for Saturday and Sunday. Includes programs like 'SING LIKE TALKING', 'PEOPLE', 'From Athlete!', 'SUNDAY FLICKERS', 'SPORTS BEAT', 'ASKA Terminal Melody', 'JA 全農 COUNTDOWN JAPAN', '日本郵便 SUNDAY'S POST', 'ももいろクローバーZのSUZUKIハッピークローバー! TOP10', '川島明 そもその話', 'NISSAN あ、安部礼司 ~BEYOND THE AVERAGE~', 'COAST TO COAST', '村上RADIO', '有吉弘行のSUNDAY NIGHT DREAMER', 'cross-dominance MUSIC TOURIST', 'Actors-life&music-', '鈴木敏夫のジブリ汗まみれ', 'Good-Track!', '浜崎貴司ナニオキテンノ?', 'おでんせプラザぐらーぷ presents 真夜中は黒猫 橋本朋子・高橋美恵', '放送休止時間'.