

የተማሪ እና የቤተሰብ እርዳታ/ድጋፍ
እና ተሳትፎ ጽ/ቤት (OSFSE)

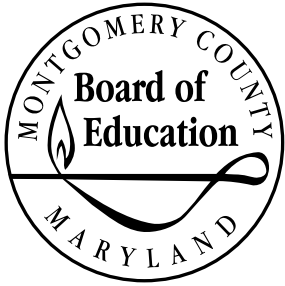


OSFSE

የመፍትሔ ምንጭ መመሪያ

Montgomery County Public Schools, Rockville, Maryland





ራእይ

ለእያንዳንዱና ለማንኛውም ተማሪ እጅግ የላቀውን ህዝባዊ ትምህርት በማቅረብ ትምህርት እንዲሰርፅ እናደርጋለን።

ተልእኮ

እያንዳንዱ/ዱ ተማሪ በኮሌጅም ሆነ በስራ ስኬታማ እንዲሆን/እንድትሆን አካዴሚያዊ፣ ፈጠራዊ የፕሮብሌም አፈታት፣ እና የማህበራዊ ስሜት ክህሎቶች ይኖሩ(ሯ)ታል።

ዋነኛ አላማ

ሁሉም ተማሪዎች በወደፊት ኑሮአቸው እንዲለሙ/እንዲበለፀጉ ማዘጋጀት።

ዋነኛ እሴቶች

ትምህርት
ግንኙነቶች
አክብሮት
ልቀት
ፍትህ/ሚዛናዊነት

የትምህርት ቦርድ

Mr. Michael A. Durso
President
ሚ/ር ማይክል ኤ. ዱርሶ ፕሬዚደንት

Dr. Judith R. Docca
Vice President
ዶ. ጆዲት አር. ዶካ ም/ፕሪዚደንት

Ms. Jeanette E. Dixon
ወ/ሮ. ታይት ኤ. ዲክሰን

Mrs. Shebra L. Evans
ወ/ሮ. ሼብራ ኤል. ኢቫንስ

Mrs. Patricia B. O'Neill
ወ/ሮ. ፓትሪሻ ቢ. ኦኔይል

Ms. Jill Ortman-Fouse
ወ/ሮ. ጂል ኦርትማን-ፋውዝ

Mrs. Rebecca K. Smondrowski
ወ/ሮ. ሬቤካ ኬይ. ስሞንድሮውስኪ

Mr. Matthew Post
Student Member
ሚ/ር ማቲው ፖስት ተማሪ አባል

የት/ቤት አስተዳደር

Jack R. Smith, Ph.D.
Superintendent of Schools
ዶ. ጃክ አር. ስሚት የት/ቤቶች የበላይ ኃላፊ

Maria V. Navarro Ed.D.
Chief Academic Officer
ዶ/ር. ማሪያ ቪ. ኖቫሮ የአካዴሚያዊ ዋና መኮነን

Kimberly A. Statham, Ph.D.
Deputy Superintendent of School Support and Improvement
ዶ. ኪምበርሊ ኤ. ስታታም የት/ቤት ድጋፍና መሻሻል ም/የበላይ ተቆጣጣሪ

Andrew M. Zuckerman, Ed.D.
Chief Operating Officer
ዶ. አንድሩ ኤም. ዙከርማን ዋና የሥራ ሀላፊ

850 Hungerford Drive
Rockville, Maryland 20850
www.montgomeryschoolsmd.org

ደህንነት ጤንነትና ጥሩ አቋም ላይ መሆን 1

የከፋ ችግር/ቀውስ አገልግሎት 1

የጥርስ ሕክምና 1

የህክምና አገልግሎት 1

የአእምሮ ጤንነት 2

እርግዝና/ወላጅነት ልጆች/ህፃናት ችግሮች 3

አደንዛኸ ጸፊ መጥፎ አጠቃቀም 3

ራስን መግደል/የራስን ሕይወት ማጥፋት መከላከል 4

የዓይን/የጀሮ 4

የማህበረሰብ አገልግሎት መስጫዎች 5

የትምህርት ድጋፍ 5

የህፃናት እንክብካቤ 5

ልብስ 5

አካለሰንኩልነት/የሚጠረጠር አካለሰንክልና 6

የቤተሰብ ህግ 7

የገንዘብ እርዳታ 7

የምግብ እርዳታ 8

የቤት እቃ 8

ወሮበላ/ጋንግ መከላከል 8

ቤትአልባነትን መከላከል 9

ህገወጥ የሰብአዊ ንግድ/የሰው ንግድ 9

የሰደተኝነት እና ዳግመኛ መገናኘት ጉዳዮች 10

ኢንተርኔት/ኮምፒውተር 11

የልጆች/የወጣቶች አገልግሎት 12

የጠፉ ልጆች/ከቤት የሸሹ ልጆች እርዳታ 12

የወላጅነት ድጋፍ 12

የበጋ ወራት (Summer) እድሎች/መዝናኛ 13

የፍጆታ/መጠቀሚያ እርዳታ 13

በቤት ረብሻ/ሰላም ማጣት ምክንያት ለችግር ለተጋለጡ እርዳታ 13

የት/ቤት ባህልና ሁኔታ 14

በጉልበተኝነት ማጥቃት 14

ልጅን መጉዳት፣ ማጎሳቆልና ቸልተኝነት 15

በኤሌክትሮኒክስ መልዕክት ማስፈራራት እና የኢንተርኔት ደህንነት 15

የLGBTQ አገልግሎት መስጫዎች 15

የምክር አገልግሎት 16

የሚያድስ ፍትህ/የሚያድስ ልምምድ 16

ስለ አገልግሎት ትምህርት እና የበጎፈቃድ አገልግሎት 16

የሃብት-ፍሰት ያልተዳረሰባቸው ክልሎች እና ተጨማሪ የሃብት ፍሰት 17

ለጎልማሶች የትምህርት እድል 17

ስራ የማፈለግ ድጋፍ 17

መጓጓዣ 17

ተጨማሪ አገልግሎቶች 18

በተወሰኑ የካወንቲዉ አካባቢዎች ላይ ያተኮሩ አገልግሎቶች 19

በርተንስቪል/ምስራቅ ካውንቲ 19

ደማስከስ 19

ፑልስቪል 19

በርካታ አገልግሎት የሚሰጡ ኤጀንሲዎች 19

ማሳሰቢያ፡-

ስለ ክፍያ ኢንፎርሜሽን፣ አድራሻ፣ ገቢ፣ ለመድን ዋስትና ብቁ ለመሆን ተፈላጊ ሁኔታዎች፣ ቦታ፣ እና አገልግሎቶች ለውጥ ሊደረግባቸው ይችላል። ለወቅታዊ መረጃ እባክዎ የሚፈልጉትን አገልግሎት ሰጭ ድርጅት ይጠይቁ/የግኙ ይህ ብዙ ነገሮችን ያካተተ አጠቃላይ መረጃ/ዝርዝር ስለሆነ የሞንጎመሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች (MCPS) ለአንዳቸውም የተለየ ድጋፍ ማረጋገጫ አይሰጥም።



ደህንነት፣ ጤናማነት/ጥሩ አቋም ላይ መሆን

ስም	የመገናኛ መረጃዎች/ኢንፎርሜሽን	ማስታወሻዎች	ክፍያ
ችግር፣ አስጊ ሁኔታ/የቀውስ ጊዜ አገልግሎቶች			
የችግር/የቀውስ -ጊዜ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html 240-777-4000	በየቀኑ 24 ሰዓት	በነፃ
አስቸኳይ እርዳታ (Emergency Assistance DHHS)	www.montgomerycountymd.gov/hhs/ProgramIndex/FinHousingServicesIndex.html 311		በነፃ
ሞንጎመሪ ካውንቲ ፖሊስ	www.montgomerycountymd.gov/pol/ 301-279-8000		በነፃ
የትብብር ካውንስል	http://collaborationcouncil.org/ 301-610-0147		በነፃ
ለአስቸኳይ ምርመራ አቤቱታ	www.namimd.org/uploaded_files/3/What_to_do_in_a_Psychiatric_Crisis_PDF_for_Web.pdf	በተጨማሪ፣ የሞንጎመሪ ካውንቲ ፍርድ ቤቶችን ይመልከቱ	በነፃ
ለጥርስ			
ሞንጎመሪ ካውንቲ የጥርስ ህክምና አገልግሎቶች	http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/services/subcategory.aspx?tax=LV-1600 240-777-1875	የክልል አማራጮች	ልዩ ልዩ
የሞንጎመሪ ካውንቲ የጥርስ ህክምና ዝርዝር-ማውጫ	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Resources/Files/A%26D%20Docs/DND/DNDDental.pdf	ልጆች እና ጎልማሶች/አዋቂዎች	ልዩ ልዩ
የማህበረሰብ ክሊኒክ (Community Clinic, Inc.)	www.cciweb.org/dental.html 240-720-0510	Gaithersburg	ልዩ ልዩ
የሲታይንት ካቶሊክ ማዕከል	www.catholiccharitiesdc.org/sslpage.aspx?pid=357 301-933-0868		
ህክምና			
ሜሪላንድ የጤና ግንኙነት እና DHHS ጽ/ቤቶች	www.marylandhealthconnection.gov/ www.Montgomerycountymd.Gov/Hhs-Program/Cyf/Cyfmchip-P733.html 1-855-642-8572	ልጆች	ልዩ ልዩ
ሜርሲ ክሊኒክ	http://mercyhealthclinic.org/patients/eligibility/ 240-773-0300	ጎልማሶች/አዋቂዎች	ልዩ ልዩ
ታያ የወጣቶች ክሊኒክ (TAYA Youth Clinic)	http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/services/agency.aspx?pid=TeenandYouthAdultHealthConnectionTAYA_680_2_0 301-565-0914	በአስሮቹ የዕድሜ ክልል ላሉ ልጆች እና ያደጉ ወጣቶች - ክልላዊ ማዕከላት	ልዩ ልዩ
Proyecto Salud	www.proyectosalud.org/ 301-962-6173	አዋቂ/ጎልማሶች - ዊህተን እና አልኔይ ጣቢያዎች (Wheaton and Olney locations)	ልዩ ልዩ
የሲታይንት ካቶሊክ ማዕከል	www.catholiccharitiesdc.org/sslpage.aspx?pid=357 301-434-8985 301-740-2523	የሲታይንት ማዕከላት እና የጊንስፕሪንግ ጣቢያዎች (Silver Spring and Gaithersburg locations)	ልዩ ልዩ

ህክምና(የቀጠለ)

ተንቀሳቃሽ ህክምና (MobileMed)	http://mobilemedicalcare.org/home/for-patients/services/301-493-2400	የክልል ማእከሎች፣ ምስራቅ ካውንቲን ይጨምራል	Sliding Scale
የማህበረሰብ ክሊኒክ (Community Clinic, Inc.)	www.cciweb.org/medical.html 240-720-0510	ልጆች እና ጎልማሶች/አዋቂዎች	ልዩ ልዩ

የአእምሮ ጤንነት

ለትምህርት መገናኛዎች (Linkages to Learning)	www.montgomeryschoolsmd.org/community-engagement/linkages-to-learning/ 240-777-1791	በተወሰኑ የአንደኛ ደረጃ እና የመካከለኛ ደረጃ ት/ቤቶች ይገኛል	በነፃ
አድቪንቲስት የስነምግባር ጤንነት (Adventist Behavioral Health)	www.adventisthealthcare.com/behavioral 301-251-4500		ልዩ ልዩ
ዘመናዊ የህክምና እና ፈውስ አገልግሎቶች	www.contemporaryservices.net 240-686-1971		ልዩ ልዩ
የችግር-የቀውስ ጊዜ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html 240-777-4000	በየቀኑ 24 ሰዓት	በነፃ
የልጆች የአእምሮ ጤና ክሊኒክ (DHHS Child Mental Health Clinic)	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCSChildAdolMentalHealth-p471.html 240-777-1450		ልዩ ልዩ
EveryMind	www.every-mind.org/ 301-424-0656		ልዩ ልዩ
የቤተሰብ አገልግሎት	www.fs-inc.org/ 301-840-2000		ልዩ ልዩ
ጠባይ ማሻሻያ (Thrive Behavioral Health)	www.thrivebh.com 410-780-5203		ልዩ ልዩ
የፍሬድሪክ የስነምግባር ጤንነት ማሻሻያ ሸሪኮች	www.sheppardpratt.org/patient-care-and-services/community-based-services/behavioral-health-partners/ 410-938-3000		ልዩ ልዩ
Vesta, Inc.	http://vesta.org/ 240-296-5848	ሲልቨርስፕሪንግ እና ጀርመንታውን ማእከሎች	ልዩ ልዩ
NAMI	https://namimc.org/programs/family/ 301-949-5852		ልዩ ልዩ
ጥንቃቄ-አውታረ መረብ	http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/index.aspx		ልዩ ልዩ
ለአስቸኳይ ምርመራ አቤቱታ	www.namimd.org/uploaded_files/3/What_to_do_in_a_Psychiatric_Crisis_PDF_for_Web.pdf	በተጨማሪ የሞንጎመሪ ካውንቲ ፍርድ ቤቶችን ይመልከቱ	
የትብብር ካውንስል	http://collaborationcouncil.org/ 301-610-0147		በነፃ
Hospice Caring, Inc.	www.hospicecaring.org/ 301-869-4673	ሐዘን	ልዩ ልዩ

በአስር ዓመት ዕድሜ ክልል ውስጥ ያሉ ልጆች/ህፃናት ችግሮች

ህፃናትና ትንንሽ ልጆች	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/infants-and-toddlers.aspx 240-777-3997		በነፃ
የማህበረሰብ ክሊኒክ (Community Clinic, Inc. (TAYA Clinic))	www.cciweb.org/family.html 301-565-0914	የሲ.ል.ቫ.ሲ.ቲ.ሲ.ቲ.ንግ እና የጌትስበርግ -እርግዝና ምርመራ እና ሌሎች አገልግሎቶች	ልዩ ልዩ
ጌትስበርግ እርዳታ	www.gaithersburghelp.org 301-216-2510		በነፃ
የት/ቤት ጤና አገልግሎቶች (DHHS School Health Services)	www.montgomerycountymd.org 240-777-1550		በነፃ
ጤናማ/ጥሩ አቋም ላይ የመሆን ማእከሎች	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=PHS/PHSSchoolbasedhealth-p289.html 240-777-1550	ክልላዊ እና ሌሎች ውሳኔዎች/ገደቦች	በነፃ
"Well" የህፃናት እንክብካቤ አገልግሎቶች (Well Baby Care Services)	http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/services/subcategory.aspx?tax=LF-7000.9500		ልዩ ልዩ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		ልዩ ልዩ
WIC	http://cciweb.org/wic.html 301-762-9426		በነፃ
የቤተሰብ አገልግሎት (Family Services, Inc)	www.fs-inc.org/ 301-840-2000		ልዩ ልዩ
Lourie Center	www.adventisthealthcare.com/LC/programs/early-head-start/eligibility/ 301-984-4444		ልዩ ልዩ
የቤተሰብ ግኝት ማእከል (Family Discovery Center)	www.fs-inc.org/services/programs/family-discovery-center 301-840-2000		ልዩ ልዩ
ሳልቪዥን አርሚ (Salvation Army)	http://salvationarmymwv.org/get-help/social-services/ 301-515-5354	በሜሪላንድ የሚገኙ የጀርመንታውን እና ሌሎች ቦታዎች	ልዩ ልዩ
መና ምግብ (Manna Food)	www.mannafood.org/how-to-receive-food-from-manna/ 301-424-1130	የተላከበት ማስረጃ ያስፈልጋል፣ ቤተሰብ ራሳቸው መቅረብ ይችላሉ፣ ስለሕፃናት እቃዎች ልዩ ጥያቄ ሊቀርብ ይችላል።	በነፃ

አደንዛዥ እጽ አላግባብ መጠቀም

ስለ ልጆች እና ወጣትነት/ምልመላ እና ክትትል አገልግሎቶች (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents (SASCA))	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCSSASCA-p1961.html 240-777-1430		ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ የመልካም ስነምግባር አስተዳደር	http://bha.dhmh.maryland.gov/Pages/Index.aspx 1-800-422-0009	24 ሰዓት ከባድ ችግር/ቀውስ ክፍት መስመር	ልዩ ልዩ

አደንዛዥ እና አላግባብ መጠቀም (የቀጠለ)

የአእምሮ ጤንነት/አደንዛዥ እና ጎጂ አጠቃቀም ክትትል እና ማስተላለፍ (ACCESS to Behavioral Health)	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCSACCBhavhealthsvcs-p239.html 240-777-1770	ጎልማሶች	ልዩ ልዩ
Family Services, Inc./ የቤተሰብ አገልግሎቶች ኩባንያ	www.fs-inc.org/services/programs/substance-abuse-services 301-840-2000		ልዩ ልዩ

ራስን የማጥፋት/የመግደል ስጋትን መከላከል

የሞንጎመሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች (MCPS) የተማሪ እና ቤተሰብ እርዳታና ተሳትፎ	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/studentsservices/ 240-314-4824		በነፃ
የችግር/የቀውስ -ጊዜ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html 240-777-4000	በየቀኑ 24 ሰዓት	በነፃ
ብሔራዊ ራስን የማጥፋት ስጋት መከላከል ክፍት መስመር	https://suicidepreventionlifeline.org/ 1-800-273-8255		በነፃ
EveryMind	www.every-mind.org/ 301-424-0656		ልዩ ልዩ
(EveryMind Crisis Text/Chat)	www.crisischat.org 301-738-2255		
በከባድ ችግር ጊዜ/ቀውስ የቴክስት መስመር	ቴክስት ቤት ለ Text HOME to 741741		

ማየት/መስማት የተሳናቸው

MCPS ደንቆሮ እና መስማት የተሳናቸው ጽ/ቤት	http://montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/dhoh.aspx 240-740-1810		በነፃ
የትምህርት ቤት የጤና አገልግሎቶች	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=PHS/PHSSchoolhealth-p290.html 240-777-1550	በተጨማሪ፣ በእያንዳንዱ ት/ቤት የማየት/የአይን እንክብካቤ ቫውቸር እና መረጃ ይገኛል።	በነፃ
በሜሪላንድ ገዢ/አስተዳዳሪ ቢሮ የደናቁርት እና መስማት የተሳናቸው ጽ/ቤት	http://odhh.maryland.gov/ 443-453-5761		ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ ዓይነስውራን ብሔራዊ ፌዴሬሽን	www.nfbmd.org/ 410-715-9596		ልዩ ልዩ
የኮሎምቢያ ብርሃንቤት ለዓይነስውራን	www.clb.org/ 301-589-0894		ልዩ ልዩ
ለተማሪዎች የዓይንና የማየት አገልግሎት ፕላን	https://vspglobal.com/cms/vspglobal-outreach/gift-certificates.html 1-888-867-8867		ልዩ ልዩ

የማህበረሰብ መገልገያዎች (COMMUNITY RESOURCES)

ስም	የመዝናኛ መረጃዎች/ኢንፎርሜሽን	ማስታወሻዎች	ክፍያ
የትምህርት ድጋፍ/እርዳታ			
ከደወል ድምፅ የበለጠ	http://excelbeyondthebell.org/ 240-777-8080	ከትምህርት መልስ ድጋፍ/እርዳታ	በነፃ
George B. Thomas Learning Academy	www.saturdayschool.org/ 301-320-6545		ልዩ ልዩ
መለያ/ማንነት ድርጅት (Identity, Inc.)	www.identity-youth.org 301-963-5900		ልዩ ልዩ
YMCA	http://yfs.ymcadc.org 301-587-5700		ልዩ ልዩ
የሥራ ግብረኃይል	www.jobcorps.gov/centers/md.aspx		በነፃ
ሜሪላንድ ሕብረ-ባህል የወጣቶች ማእከል/የላቲን አሜሪካውያን ወጣቶች ማእከል	www.layc-dc.org/ 301-495-0441		በነፃ
የታላቋ ዋሽንግተን ወንዶች/ሴቶች ወጣቶች ክለብ	www.bgcgw.org/clubs/germantown/ 301-353-9600	ማእከሉ የሚገኘው በጀርመንታውን ብቻ ነው	ልዩ ልዩ
በምንጎመሪ ካውንቲ መዝናኛ ክፍል የወጣቶች እድገት ፕሮግራሞች	www.montgomerycountymd.gov/rec/thingstodo/youthdevelopment/youthdevelopment_index.html 240-777-6840		ልዩ ልዩ

የሕፃናት እንክብካቤ

የልጆች እንክብካቤን ለመጠቀም (በሜሪላንድ ስቴት)	www.marylandfamilynetwork.org/programs-services/locate/ 1-877-261-0060 ስፓኒሽ - Spanish 1-800-999-0120	የልዩ ክብካቤ ፍላጎቶችን ያካትታል።	በነፃ
የልጆች እንክብካቤ ድጎማ ፕሮግራም	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYF/CYFChildCareSubs-p307.html 240-777-1155	ክልላዊ ጽ/ቤቶች የሚገኙት በ ሲልቨርስፕሪንግ፣ ሮክቪል፣ እና በዊህተን ነው	በነፃ
በምንጎመሪ ካውንቲ መዝናኛ ክፍል የወጣቶች እድገት ፕሮግራሞች	www.montgomerycountymd.gov/rec/thingstodo/youthdevelopment/youthdevelopment_index.html 240-777-6840	የመዝናኛ መምሪያው የሚያካሄዱት ክልላዊ ማእከሎች	ልዩ ልዩ

ልብስ/አልባሳት

በተለያዩ ኃይማኖት ተከታዮች የሚደገፍ የአልባሳት ማእከል	www.iworksmc.org/interfaith-clothing-center/ 301-424-3796	የተመራበት ማስረጃ ያስፈልጋል	በነፃ
C-4 Closet	14015 New Hampshire Ave. Silver Spring, MD 20904 301-989-8742	የተመራበት መረጃ ያስፈልጋል	በነፃ

ልብስ/አልባሳት(የቀጠለ)

Shepherd's Table	https://shepherdstable.org/services/clothescloset/ 301-585-6463	ውሱን መርገግብር	በነፃ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		ልዩ ልዩ

አካለሰንኩልነት/በጥርጣሬ ላይ ያለ አካለሰንኩልነት

Childfind	montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/child-find.aspx 301-230-5966 301-230-5967 (Spanish)		በነፃ
ህፃናትና ትንንሽ ልጆች	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/infants-and-toddlers.aspx 240-777-3997	5 ክልላዊ ማእከሎች	በነፃ
MCPS የልዩ ትምህርት ቢሮ (Special Education Office)	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/ 301-279-3135		በነፃ
MCPS የሽግግር አገልግሎቶች (Transition Services)	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/transition-services-unit.aspx 301-649-8008		በነፃ
MCCPTA ልዩ ጥንቃቄ የሚያስፈልጋቸው ኮሚቴ "MCCPTA Special Needs Committee"	www.mccpta.org 301-208-0111		
የማደግ ስንክልና ያለባቸው አስተዳደር (ሜሪላንድ ስቴት የደቡብ ክልል)	http://dda.dhmh.maryland.gov/Pages/Regional%20Offices.aspx 301-362-5100		በነፃ
በሜሪላንድ የወላጆች ስፍራ	www.ppmmd.org/ 1-800-394-5694		
Lourie Center	www.adventisthealthcare.com/LC/ 301-984-4444		በነፃ
የቤተሰብ አገልግሎት (Family Services, Inc)	www.fs-inc.org/ 301-840-2000		ልዩ ልዩ
የአእምሮ ዘገምተኛ ይናገራል (Autism Speaks)	www.autismspeaks.org/	በክልል እና በአገልግሎት ዓይነት ይፈልጉ	ልዩ ልዩ
የጁዊሽ ማህበራዊ አገልግሎት ኤጀንሲ (Jewish Social Service Agency)	www.jssa.org/get-help/individuals-with-special-needs/ 301-816-2633		ልዩ ልዩ
ኬኔዲ ክሪይገር Kennedy Krieger	www.kennedykrieger.org/ 1-844-334-3211		ልዩ ልዩ
የሕፃናት ሆስፒታል	https://childrensnational.org/		ልዩ ልዩ
የማህበራዊ መድን/ደህንነት አስተዳደር	www.ssa.gov/disabilityssi/ 1-800-772-1213		በነፃ

አካለ ስንኩልነት/በጥርጣሬ ላይ ያለ አካለ ስንኩልነት (የቀጠለ)

የመሽጋገሪያ አገልግሎቶች (Transition Services (DORS))	http://dors.maryland.gov/Pages/default.aspx 1-888-554-0334		ልዩ ልዩ
ለአእምሮ ዘገምተኛ የሚቀንስ	https://mmcp.dhmh.maryland.gov/waiverprograms/Documents/Autism%20Waiver%20Fact%20Sheet.pdf 1-866-417-3480		በነፃ
የሞንጎመሪ ካውንቲ አር (The ARC of Montgomery County)	http://thearcmontgomerycounty.org/ 301-984-5777		ልዩ ልዩ

የቤተሰብ ህግ

የቤተሰብ ህግ የራስ-አገዝ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/circuitcourt/self_Representing/Index.html	የገቢ መጠን ብቃትን ለመወሰን አስፈላጊ ነው	በነፃ
ፕሮ ቦኖ Pro Bono	www.barmont.org/?208 301-424-7651		\$25 ክፍያ
Tess Center	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/OCA/OCATESS-p351.html 240-773-8260		ልዩ ልዩ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/legal-aid 202-772-4300	ክልላዊ ማዕከሎች ከልዩ ልዩ አገልግሎቶች ጋር	ልዩ ልዩ
የዝምድና/ቅርብ ግንኙነት አሳሽ ፕሮግራም	http://dhr.maryland.gov/foster-care/kinship-care/ 240-777-4152	በሞንጎመሪ ካውንቲ የሕፃናት ደህንነት/ በጎአድራጎት አገልግሎት አማካኝነት	በነፃ
የቤተሰብ ፍትህ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/fjc/ 240-773-0444	በኤጀንሲዎች ትብብር ለቤት ውስጥ ረብሻ/ ጭቅጭቅ የተጋለጡትን የሚረዱ	በነፃ
የቤተሰብ አገልግሎት (Family Services, Inc)	www.fs-inc.org/services/programs/victim-and-domestic-violence 301-840-2000		ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ CASA	http://wearecasa.org/legal-services/ 301-431-4185		ልዩ ልዩ
የህፃናት ተራድኦ ማስፈጸሚያ ጽ/ቤት	http://dhr.maryland.gov/local-offices/montgomery-county/ 1-800-332-6347		ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ የጾታዊ ጥቃት መከላከያ ትብብር	www.mcasa.org/law-public-policy/legal-services-sali/ 301-565-2277		ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ የሴቶች ህግ ማእከል	www.wlcmd.org/services/family-law/ 1-800-845-8550		ልዩ ልዩ

የገንዘብ እርዳታ

Kennedy Cluster/ Watkins Mill Cluster Projects	240-777-3208	በሁለተኛ ደረጃ ት/ቤቶች ክልል/ክላስተር ብቻ ለሚገኙ ቤተሰቦች የሚሰጥ የልዩ ልዩ ኤጀንሲዎች እርዳታ	በነፃ
--	--------------	---	-----

የገንዘብ እርዳታ (የቀጠለ)

ጊዜያዊ የጥሬ ገንዘብ/ካሽ እርዳታ	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYF/CYFPubA-TCA-TDAP-p346.html 311	6 ክልላዊ ማእከሎች (ድረ-ገጽ ይመልከቱ)	በነፃ
Salvation Army	http://salvationarmymwv.org/get-help/social-services/ 301-515-5354	የጀርመንታዊ ጣቢያ፡ - በሜሪላንድ የሚገኙ ሌሎች ጣቢያዎች	ልዩ ልዩ
የልዩ ልዩ እምነት ተከታዮች ስራዎች	www.iworksmc.org/congregation-community-emergency-support/ 301-315-1108		በነፃ
አስቸኳይ እርዳታ	www.montgomerycountymd.gov/hhs/ProgramIndex/FinHousingServicesIndex.html 311		በነፃ
የቤተሰብ እርዳታ (Bethesda Help)	www.bethesdahelp.org/ 301-365-2022	ክልላዊ ውሳኔዎች	በነፃ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		ልዩ ልዩ

የምግብ እርዳታ

መና ምግብ (Manna Food)	www.mannafood.org/how-to-receive-food-from-manna/ 301-424-1130	ማረጋገጫ ያስፈልጋል (ቤተሰብ ራሳቸው መቅረብ ይችላሉ)	በነፃ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/MFC		ልዩ ልዩ
የጌትስበርግ እርዳታ (Gaithersburg Help)	www.gaithersburghelp.org 301-216-2510		በነፃ
አሁን መመገብ (Nourish Now)	http://nourishnow.org/programs/ 301-330-0222	ለሚመለከተው ማስተላለፍ/Referral. አስቀድሞ መደወል/ማሳወቅ ያስፈልጋል	በነፃ
Shepherd's Table	https://shepherdstable.org/services/meals/ 301-585-6463	በየእለቱ ለምግብ አቅርቦት የተወሰነ መርገግብር	በነፃ

የቤት እቃ

ሰፊ ምህዳር	http://awidercircle.org/how-we-help/ 301-608-3504	ማረጋገጫ ያስፈልጋል	በነፃ
የልዩ ልዩ እምነት ተከታዮች አልባሳት ማእከል	www.iworksmc.org/interfaith-clothing-center/ 301-424-3796	የቤት እቃዎችና ለሌሎች ተፈላጊ ነገሮች ማረጋገጫ	በነፃ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		በነፃ

ወሮበሎችን መከላከል

Identity, Inc.	www.identity-youth.org 301-963-5900		ልዩ ልዩ
የጎዳና አገልግሎት አውታረ መረብ	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYF/CYFStreetOutreach-p771.html 240-777-1264		በነፃ

ስም	የመገናኛ መረጃዎች (ኢንፎርሜሽን)	ማስታወሻዎች	ክፍያ
(የቀጠለ)			
የሞንጎመሪ ካውንቲ ፖሊስ	www.montgomerycountymd.gov/pol/ 301-279-8000		በነፃ
YMCA	http://yfs.ymcadc.org/counseling-family/rys/ 301-587-5700	ልዩ ልዩ የወጣቶች እና የቤተሰብ እርዳታ ፕሮግራሞች	ልዩ ልዩ
EveryMind	www.every-mind.org/ 301-424-0656	ልዩ ልዩ የወጣቶች እና የቤተሰብ እርዳታ ፕሮግራሞች	ልዩ ልዩ
የሞንጎመሪ ካውንቲ እርዳታ ድረ-ገጽ	http://montgomery.md.networkofcare.org/veterans/services/subcategory.aspx?tax=PH-1400.5000	ልዩ ልዩ ፕሮግራሞች	ልዩ ልዩ

መኖርያ ቤት አልባነትን መከላከል

የችግር/የቀውስ-ጊዜ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html 240-777-4000	በየቀኑ 24 ሰዓት መጠለያ ለማግኘት መግቢያው በር	በነፃ
የሞንጎመሪ ካውንቲ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ የአስቸኳይ ጊዜ እርዳታ	www.montgomerycountymd.gov/hhs/ProgramIndex/FinHousingServicesIndex.html 311		በነፃ
HOC መኖርያ ቤት ለመጠየቅ:- (HOC Housing Path)	www.hocmc.org/images/files/HOC-Hub-Offices-Libraries.pdf	ክልላዊ ማእከሎች	ልዩ ልዩ
የቤት ኪራይ እርዳታ	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/SNHS/SNHSRental-p743.html 240-777-4400		በነፃ
የአከራይ ተከራይ ጉዳዮች	www.montgomerycountymd.gov/DHCA/housing/landlordtenant/ 311		ልዩ ልዩ
በልዩ ልዩ እምነት ተከታዮች የሚሰሩ ስራዎች	www.iworksmc.org/congregation-community-emergency-support/		በነፃ
በአነስተኛ ዋጋ የሚገዙ የመኖሪያ ቤቶች ፕሮግራም	www.montgomerycountymd.gov/DHCA/housing/singlefamily/mpdu/index.html 311		ልዩ ልዩ
ጌትስበርግ ከተማ	www.gaithersburgmd.gov/ 301-258-6390	የክልል ገደብ አለው	ልዩ ልዩ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		ልዩ ልዩ
ሞንጎመሪ የቤት ባለቤትነት ፕሮግራም	http://mmp.maryland.gov/Montgomery/Pages/default.aspx		ልዩ ልዩ

ሀገራዊ-የሰብአዊ ንግድ/የሰው ንግድ

አራሚንታ የነፃነት ርምጃ "Araminta Freedom Initiative"	http://aramintafreedom.org/ 1-888-373-7888		በነፃ
Montgomery County ፖሊስ	www.montgomerycountymd.gov/pol/ 301-279-8000		በነፃ

ህገወጥ-የሰብአዊ ንግድ/የሰው ንግድ(የቀጠለ)

የችግር/ቀውስ -ጊዜ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html 240-777-4000	በየቀኑ 24 ሰዓት	በነፃ
ለጠፋ እና ለተዘጋገበ ልጆች ብሔራዊ ማእከል	www.missingkids.com/home 1-800-843-5678	በየቀኑ 24 ሰዓት፣ ልዩ ልዩ መገልገያዎች	በነፃ
ህገወጥ የሰብአዊ ንግድ ዝውውርን ለመጠቆም ክፍት መስመር	https://humantraffickinghotline.org/ 1-888-373-7888		በነፃ
Tahirih Justice Center	www.tahirih.org/what-we-do/direct-services/legal-services/ 571-282-6161	የስደተኛ ሴቶች እና ልጃገረዶች እርዳታ	ልዩ ልዩ
ስቃይን ማስወገድ እና ከስቃይ የተረፉትን የመርዳት ህብረት (TASSC)	www.tassc.org/ 202-529-2991		ልዩ ልዩ

የስደተኝነት እና እንደገና የመገናኘት ጉዳዮች

EveryMind	www.every-mind.org/ 301-424-0656	የአእምሮ ጤንነት ድጋፍ፣ ተለያይተው የሚኖሩ/ መልሰው የተዋሃዱ ቤተሰቦችን ይጨምራል	ልዩ ልዩ
ፕሮ ቦኖ Pro Bono	www.barmont.org/?208 301-424-7651		\$25 ክፍያ
ከረብሻ የሚሸኹ ልጆች ፕሮጀክት	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Resources/Files/LHI-CFV%20Family%20Reunification_bilingual%20flyer%20(1)(1).pdf 240-777-3384		በነፃ
KIND	https://supportkind.org/ 202-824-8680		ልዩ ልዩ
Boat People SOS	www.bpsos.org/about 301-439-0505		ልዩ ልዩ
የኤሽያ ፓሲፊክ አሜሪካን የሕግ አገልግሎት ማእከል	www.apalrc.org/ 202-393-3572		ልዩ ልዩ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/legal-aid 202-350-4305		ልዩ ልዩ
Ayuda	http://ayuda.com/wp/get-help/legal-services/immigration-law/ 202-387-4848		ልዩ ልዩ
በትላልቅ ከተሞች አካባቢ የስደተኞች መብት ህብረት/ትብብር	www.caircoalition.org/ 202-899-1415 ለእስር የተዳረጉ ጎልማሶች 202-870-5843 በእስር ላይ የሚገኙ ወጣቶች		ልዩ ልዩ
የመካከለኛ አሜሪካ መገልገያ ማእከል (Central American Resource Center (CARECEN))	www.carecencdc.org/ 202-328-9799		ልዩ ልዩ

የስደተኝነት እና እንደገና የመገናኘት ጉዳዮች (የቀጠለ)

የውጭ ተወላጅ መረጃ እና አመላካች አውታር (FIRN)	www.firnonline.org/services/immigration-counseling-services/ 410-992-1923		ልዩ ልዩ
የሰብአዊ መብት ቅድሚያ	www.humanrightsfirst.org/about/contact 202-547-5692	ጥገኝነት ፈላጊዎች/ጠያቂዎች	ልዩ ልዩ
ዓለምአቀፍ የመታደግ ኮሚቴ	www.rescue.org/united-states/silver-spring-md 301-562-8633	ስደተኛ/ጥገኝነት	ልዩ ልዩ
ፍትህ ለጎረቤቶቻችን	www.dcmdjfon.org/index.html 240-825-4424		ልዩ ልዩ
ሜሪላንድ የጸረ-ግታዊ/ወሲባዊ ጥቃት ህብረት	www.mcasa.org/law-public-policy/legal-services-sali/ 301-565-2277		ልዩ ልዩ
Tahirih Justice Center	www.tahirih.org/what-we-do/direct-services/legal-services/ 571-282-6161	የስደተኛ ሴቶች እና ልጃገረዶች እርዳታ	ልዩ ልዩ
ስቃይን የማስወገድ እና ከስቃይ የዳኑትን የመርዳት ህብረት	www.tassc.org/ 202-529-2991		ልዩ ልዩ
ዋይትማን ዎከር የህግ አገልግሎት (Whitman-Walker Legal Services)	www.whitman-walker.org/legal/legal-services/ 202-939-7627	በኤች ኦይ ቪ የተጠቁትን የ "LGBTQ" ማህበረሰብ እርዳታ እና መልሶ የመገናኘት ጉዳዮች	ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ የሴቶች ህግ/ፍትህ ማእከል	www.wlcmd.org/services/domestic-violence-law/ 410-396-3294	የቤት ውስጥ ጭቅጭቅ ሰለባ የሆኑ ስደተኞች ድጋፍ/እርዳታ	ልዩ ልዩ
የዓለምአቀፍ አስቸኳይ እርዳታ ባልቴሞር የስደተኞች ህጋዊ ክሊኒክ	www.peoples-law.org/world-relief-baltimore-immigration-legal-clinic 410-244-0002		ልዩ ልዩ

ኢንተርኔት/ኮምፒውተር

ፕሮጀክት ለማስቀጠል "Project Reboot"	www.projectreboot.org/ 301-330-0034	ማረጋገጫ ያስፈልጋል	ልዩ ልዩ
ፎኒክስ ኮምፒውተሮች "Phoenix Computers"	www.phoenixcomputers.info/index.htm 301-881-4500	ማረጋገጫ ያስፈልጋል	ልዩ ልዩ
ኮምካስት ስለኢንተርኔት መሰረታዊ ነገሮች "Comcast Internet Essentials"	https://internetessentials.com/ 1-855-846-8376	ኢንተርኔት እና ኮምፒውተሮች: ብቁ ለመሆን የሚያስፈልጉ ነገሮች	ልዩ ልዩ
MAC Recycle Clinic	www.macrecycleclinic.org/site/ 301-593-4004		ልዩ ልዩ

የልጆች/ወጣቶች አገልግሎቶች

የልጆች/ወጣቶች አገልግሎቶች መምሪያ	www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-DGJ2F 301-610-8500		ልዩ ልዩ
የትብብር ኮሚቴ/ሸንጎ	http://collaborationcouncil.org/ 301-610-0147		በነፃ
የሕፃናት ተራድኦ አገልግሎቶች	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYF/CYFChildWelfare-p214.html 240-777-3500	ክልላዊ ማእከሎች	በነፃ
Identity, Inc.	www.identity-youth.org 301-963-5900		ልዩ ልዩ
የልጆች እና የቤተሰብ ብሔራዊ ማእከል	www.nccf-cares.org/ 301-365-4480		ልዩ ልዩ
የጽዊሽ ማህበራዊ አገልግሎት ኤጀንሲ	www.jssa.org/ 301-816-2633	የክልል ማእከሎች	ልዩ ልዩ

ከቤት የጠፉ/ከቤት ያፈነገጡ ልጆች ድጋፍ/እርዳታ

Montgomery County ፖሊስ	www.montgomerycountymd.gov/pol/index.html 301-279-8000 240-773-5400		በነፃ
ከቤት የጠፉ እና የተበዘበዙ ልጆች ብሔራዊ ማእከል	www.missingkids.com/home 1-800-843-5678		በነፃ
የትብብር ኮሚቴ/ሸንጎ	http://collaborationcouncil.org/ 301-610-0147		በነፃ
የልጆች/ወጣቶች አገልግሎቶች መምሪያ	www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-DGJ2F 301-610-8500		ልዩ ልዩ
የሕፃናት ተራድኦ አገልግሎቶች	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYF/CYFChildWelfare-p214.html 240-777-3500	የክልል ማእከሎች	በነፃ

የወላጅ እርዳታ/ድጋፍ

PEP የወላጆች ፕሮግራም "PEP Parenting Program"	http://pepparent.org 301-929-8824		ልዩ ልዩ
YMCA ክልላዊ የወጣቶች አገልግሎቶች	http://yfs.ymcadc.org/counseling-family/rys/ 301-587-5700		ልዩ ልዩ
Lourie Center	www.adventisthealthcare.com/LC/programs/ 301-984-4444		ልዩ ልዩ
የአእምሮ መታወክን ለመከላከል ብሔራዊ ህብረት	https://namimc.org/programs/family/ 301-949-5852		ልዩ ልዩ
ቤተሰብ የማገናኘት ማእከል (የቤተሰብ አገልግሎቶች ..)	www.fs-inc.org/services/programs/family-discovery-center 301-840-2000		ልዩ ልዩ

የወላጅነት/አሳዳጊነት ድጋፍ (የቀጠለ)

Peace Co-Parenting Class (Montgomery County Courts)	http://montgomerycountymd.gov/circuitcourt/court/FamilyDivision/CoParenting_Program/CoParenting.html 240-777-9079		ልዩ ልዩ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		ልዩ ልዩ
ሜሪላንድ የወላጆች ስፍራ	www.ppmmd.org/ 1-800-394-5694	ልዩ እርዳታ ለሚያስፈልጋቸው ልጆች ወላጆች	

በበጋ/ሰመር አመቺ የመዝናኛ እድሎች

የሞንጎመሪ ካውንቲ የመዝናኛ ሥራ ክፍል	www.montgomerycountymd.gov/rec/ 240-777-6840	የክልል ማእከሎች	ልዩ ልዩ
MNCPPC Montgomery Parks	www.montgomeryparks.org/ 301-495-2595	የክልል ማእከሎች	ልዩ ልዩ
YMCA	www.ymcadc.org/programs.cfm?core=09 202-232-6700	በክልል የሚገኙ ማእከሎች	ልዩ ልዩ
የሮክቪል ከተማ City of Rockville	www.rockvillemd.gov/index.aspx?NID=346 240-314-8600	የድንበር ውሳኔ	ልዩ ልዩ
City of Gaithersburg የጌትስበርግ ከተማ	www.gaithersburgmd.gov/ 301-258-6350	የድንበር ውሳኔ/ገደብ	ልዩ ልዩ
Maryland Soccerplex	www.mdsoccerplex.org/ 301-528-1480		ልዩ ልዩ
የታላቂቱ ዋሽንግተን የወንዶች እና የሴቶች (ወጣቶች) ክለብ (Boys and Girls Club of Greater Washington)	www.bgcgw.org/ 202-540-2300	የክልል ማእከላት	ልዩ ልዩ
የMontgomery County የህዝብ ቤተመጻሕፍት	www.montgomerycountymd.gov/library 240-777-0002	ክልላዊ ቤተመጻሕፍት	በነፃ

የፍጆታዎች/የቴሌቲሽን ድጋፍ

የሜሪላንድ ኤሌክትሪክ/የጋዝ እርዳታ ፕሮግራሞች	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/SNHS/SNHSUtilityA-p746.html 240-777-4450		ልዩ ልዩ
የተለያዩ እምነት ተከታዮች ስራዎች	www.iworksmc.org/ 301-762-8682		ልዩ ልዩ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		ልዩ ልዩ

የጥቃት ሰለባ ለሆኑ ድጋፍ/የቤት ውስጥ ጭቅጭቅ

ጾታዊ የጥቃት ሠለባ ለሆኑ የእርዳታ ፕሮግራም	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/BHCS/VASAP/VASAPIndex.html 240-777-1355 የቀጠለ /የአደጋ ጊዜ ክፍት የሆነ የስልክ መስመር 240-777-4357 (Crisis Line)		በነፃ
የቤተሰብ ፍትህ መስመር	www.montgomerycountymd.gov/fjc/ 240-773-0444		በነፃ

VICTIMS' ASSISTANCE/DOMESTIC VIOLENCE (የቀጠለ)

Family Services, Inc./ የቤተሰብ አገልግሎቶች ኩባንያ	www.fs-inc.org/services/programs/victim-and-domestic-violence 301-840-2000		ልዩ ልዩ
Montgomery County የሞንጎመሪ ካውንቲ ፖሊስ	www.montgomerycountymd.gov/pol/index.html 301-279-8000		በነፃ
የቤተሰብ ህግ ራስአገዝ ማዕከል	www.montgomerycountymd.gov/circuitcourt/self_Representing/Index.html 240-777-9079	ብቁ ለመሆን የገቢ መጠን መታወቅ አለበት	በነፃ
ፕሮ ቦኖ Pro Bono	www.barmont.org/?208 301-424-7651		\$25 ክፍያ አለው
የሜሪላንድ ፀረ ጾታዊ ጥቃት ህብረት	www.mcasa.org/law-public-policy/legal-services-sali/ 301-565-2277		ልዩ ልዩ
Tahirih Justice Center/ የፍትህ ማዕከል	www.tahirih.org/what-we-do/direct-services/legal-services/ 571-282-6161	ለስደተኛ ሴቶች እና ልጃገረዶች ድጋፍ	ልዩ ልዩ
ስቃይን ማስወገድ እና ከስቃይ የተረፉትን የመርዳት ህብረት (TASSC)	www.tassc.org/ 202-529-2991		ልዩ ልዩ
በሜሪላንድ የሴቶች የህግ/ፍትህ ማዕከል	www.wlcmd.org/services/domestic-violence-law/ 410-396-3294	ለስደተኝነት ተጠቂዎችን እርዳታ	ልዩ ልዩ
የአስገድዶ መደፈር፣ ጥቃት፣ እና በዘመድ የመደፈር ብሄራዊ አውታረ-መረብ (RAINN)	www.rainn.org/ 1-800-656-4673		በነፃ
Loveisrespect	www.loveisrespect.org/ 1-866-331-9474 Text LOVEIS to 22522	የፍትህን ጓደኝነት ጥቃት የደረሰባቸው በጨቅላ ዕድሜ ያሉ ልጆች ዕርዳታ	በነፃ

ት/ቤት፣ ባህል እና አካባቢ/ድባብ

በጉልበተኝነት ማጥቃት/ማስፈራራት

የMCPS በጉልበተኝነት ማጥቃትን መከላከል	www.montgomeryschoolsmd.org/info/bullying/ 240-314-4860		በነፃ
EveryMind	www.every-mind.org/ 301-424-0656		ልዩ ልዩ
የችግር/የቀውስ -ጊዜ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html 240-777-4000		በነፃ
Montgomery County የሞንጎመሪ ካውንቲ	www.montgomerycountymd.gov/pol/ አስቸኳይ ሁኔታ ያልሆነ፡- 301-279-8000		በነፃ
ICC (Crossroads)	www.theicc.net/ 240-396-5350		ልዩ ልዩ

ልጅ ማጎሳቆል እና ቸል ማለት

የህጻናት በጎ አድራጎት አገልግሎቶች	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYF/CYFChildWelfare-p214.html 240-777-3500		በነፃ
የችግር/የቀውስ-ጊዜ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html 240-777-4000		በነፃ
Montgomery County የሞንጎሙሪ ካውንቲ ፖሊስ	www.montgomerycountymd.gov/pol/ አስቸኳይ ሁኔታ ያልሆነ:- 301-279-8000		በነፃ
Tree House	http://treehousemd.org/ 240-777-4699		በነፃ

በኤሌክትሮኒክስ መልዕክት ማስፈራራት/መበጠጠ፣ የኢንተርኔት ደህንነት

Montgomery County የሞንጎሙሪ ካውንቲ ፖሊስ	www.montgomerycountymd.gov/pol/ አስቸኳይ ሁኔታ ያልሆነ:- 301-279-8000 Emergency: 911		በነፃ
Netsmartz	www.netsmartz.org/Parents 1-800-843-5678		በነፃ
የችግር/የቀውስ-ጊዜ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html 240-777-4000		በነፃ
የስቴት አቃቤ ህግ ጽ/ቤት	www.montgomerycountymd.gov/sao/units/community.html 240-777-7383		በነፃ
Comcast Internet Essentials	www.internetessentials.com/Learning/Online-safety-and-security 1-855-846-8376		ልዩ ልዩ
Cybertipline	www.missingkids.com/CyberTipline 1-800-843-5678		በነፃ

LGBTQ RESOURCES

PFLAG	http://pflagdc.org/support/community-support-groups/maryland/germantown/ 301-540-3449		በነፃ
የወጣቶች ክሊኒክ (TAYA Youth Clinic)	www.cciweb.org/family.htm 301-565-0914		በነፃ
የህግ አገልግሎቶች (Whitman-Walker Legal Services)	www.whitman-walker.org/legal/legal-services/ 202-939-7627	የLGBTQ ማህበረሰብን እና በ HIV የተጠቁትን መርዳት	ልዩ ልዩ
የትረኸር ፕሮጀክት (The Trevor Project)	www.thetrevorproject.org 1-866-488-7386		በነፃ
Trans Lifeline	www.translifeline.org 1-877-565-8860		በነፃ
እየተሻለ ይሄዳል (It Gets Better)	www.itgetsbetter.org		በነፃ

ምክርና/ስልጠና

Big Brothers Big Sisters of the National Capital Area	www.bbbsnca.org/ 301-794-9170		ልዩ ልዩ
YMCA ክልላዊ የወጣቶች አገልግሎቶች	http://yfs.ymcadc.org 301-587-5700		ልዩ ልዩ
የማህበረሰብ ሽግግር (Community Bridges)	http://communitybridges-md.org/ 301-585-7155		ልዩ ልዩ
Family Services, Inc./ የቤተሰብ አገልግሎቶች ኩባንያ	www.fs-inc.org/ 301-840-2000		ልዩ ልዩ
የታላቋቋ ዋሽንግተን የወንዶች እና የልጃገረዶች (ወጣቶች) ክብብ	www.bgcgw.org/clubs/germantown/ 301-353-9600	በጀርመን ታውን ብቻ የሚገኝ ማዕከል	ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ ዩኒቨርሲቲ "Terps" የምክርና ስልጠና ፕሮግራም	www.terpconnect.umd.edu/~jswayamb/aboutus.html terpsmentoring@gmail.com		ልዩ ልዩ
የሞንጎመሪ ካውንቲ የእንክብካቤና ጥበቃ አውታር (Montgomery County Network of Care)	http://montgomery.md.networkofcare.org/veterans/services/subcategory.aspx?tax=PH-1400.5000		ልዩ ልዩ

የተሐድሶ ፍትህ/የተሀድሶ ሥራዎች

MCPS የተሐድሶ ፍትህ ፕሮጀክት	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/student-services/mentalhealth/restorative-justice-project.aspx		በነፃ
የሞንጎመሪ ካውንቲ የግጭት ማስወገጃ ማእከል	http://crcmc.org/ 301-652-0717		በነፃ
CRI: የሜሪላንድ የተሀድሶ ሃሳብ ማፍለቂያ ምህዳር "Circle of Restorative Initiatives for Maryland"	www.crimaryland.org/		ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ ዩኒቨርሲቲ የሙግት/ጠብ መፍትሄ ካውንስለንግ አገልግሎት፣ University of Maryland C-DRUM (Dispute Resolution)	www.law.umaryland.edu/programs/cdrum/restorative_practices.html 410-706-3295		ልዩ ልዩ

የአገልግሎት ትምህርት/ በጎፊ ቃደኝነት

የ MCPS የተማሪ አገልግሎት ትምህርት እና የተማሪ አመራር አስተባባሪዎች	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/ssl/ 301-315-7335 www.montgomeryschoolsmd.org/departments/student-leadership/ 240-314-1039		በነፃ
የሞንጎመሪ ካውንቲ የበጎ ፈቃድ አገልግሎት ድረ-ገጽ (ኔትዎርክ)	www.montgomeryserves.org/volunteers/student-service-learning-ssl 240-777-2600		በነፃ
የሞንጎመሪ ካውንቲ የመዝናኛ መምሪያ/ዲፓርትመንት	www.montgomerycountymd.gov/rec/thingstodo/therapeutic/volunteer.html 240-777-6891 240-777-6870		በነፃ
የMontgomery County የህዝብ ቤተመጻሕፍት	www.montgomerycountymd.gov/library/ 240-777-0002		በነፃ

ያልደረሳቸው ክልሎች እና ተጨማሪ መገልገያዎች

ስም	የመገናኛ መረጃዎች/ኢንፎርሜሽን	ማስታወሻዎች	ክፍያ
ለሰፊ ጥያቄዎች የትምህርት እድሎች			
ሞንጎመሪ ኮሌጅ Montgomery College	www.montgomerycollege.edu/ 240-567-5000	ክልላዊ ማዕከሎች	ልዩ ልዩ
ጊሊክሪስት ማእከል (Gilchrist Center)	www.montgomerycountymd.gov/gilchrist/ 240-777-4940	ክልላዊ ማእከሎች	ልዩ ልዩ
CASA de Maryland	wearecasa.org/ 301-431-4185		ልዩ ልዩ
Family Services, Inc./ የቤተሰብ አገልግሎቶች ኩባንያ	www.fs-inc.org/ 301-840-2000		ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ ብዝሃ ባህል የወጣቶች ማእከል/የላቲን አሜሪካ ወጣቶች ማእከል (Maryland Multi-cultural Youth Center/Latin American Youth Center)	www.layc-dc.org/our-programs/job-readiness/workforce- programs/ 301-495-0441		ልዩ ልዩ
ለሰፊ ጥያቄዎች የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምህርት Montgomery Coalition for Adult English Literacy	www.mcael.org 301-881-1338		ልዩ ልዩ
የስራ ግብረኃይል	www.jobcorps.gov/centers/md.aspx 800-733-5627		ልዩ ልዩ

ሥራ የመቀጠር ድጋፍ (EMPLOYMENT SUPPORT)

ሞንጎመሪ የስራ ፍለጋ	worksourcemontgomery.com/ 240-403-4102	የዊህተን እና የጀርመንታውን ጣቢያዎች	በነፃ
Gilchrist Center	www.montgomerycountymd.gov/gilchrist/ 240-777-4940	ክልላዊ ማእከሎች	ልዩ ልዩ
የስራ ግብረ ኃይል	www.jobcorps.gov/centers/md.aspx 800-733-5627		ልዩ ልዩ
የካቶሊክ ማእከል (Centro Católico/Catholic Center)	www.catholiccharitiesdc.org/Education-and-Employment		ልዩ ልዩ
የሥራ መስክ አዳኞች/ሥራ ለማፈላለግ	www.careercatchers.org/ 301-495-6393	ሲልቨርስፕሪንግ እና ጌትስበርግ (Silver Spring and Gaithersburg)	ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ ሕብረ-ባህል የወጣቶች ማእከል/የላቲን አሜሪካውያን ወጣቶች ማእከል	www.layc-dc.org/our-programs/job-readiness/workforce- programs/ 301-495-0441		ልዩ ልዩ

መጓጓዣ

የዋሽንግተን ከተማ አካባቢው የትራንስፖርት ባለሥልጣን የጉዞ እቅድ አዘጋጅ	www.wmata.com/schedules/trip-planner/ 202-637-7000		በነፃ
ራይድኦን አውቶቡስ የወጣቶች መገኛ ራሽሬዎችን ጨምሮ RideOn (including Youth Cruiser Pass)	www.montgomerycountymd.gov/dot-transit/kidsridefree/ index.html 240-777-5800		ልዩ ልዩ

መንገድ/ትራንስፖርት (የቀጠለ)

Metro Access	www.wmata.com/service/accessibility/metro-access/ 301-562-5360		ልዩ ልዩ
--------------	--	--	-------

ተጨማሪ አገልግሎቶች

ቅድመ ሙአለ ህፃናት (Early Childhood (Head Start/PreK))	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/dtecps/earlychildhood/ 301-230-0676		በነፃ
MCPS አለምአቀፍ የት/ቤት ምዝገባ ጽ/ቤት (MCPS International Enrollment Office)	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/student-services/schooling/scria.aspx?id=333028 301-230-0686		በነፃ
ጎልማሶች/አዛውንቶችን ከአደጋ የመከላከል አገልግሎት የማጎሳቀል መረጃን ጨምሮ	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/ADSAdultProtectSvc-p176.240-777-3000.html 240-777-3000		በነፃ
የቀብር ድጋፍ	www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-3GBQHE 240-777-4450		በነፃ
የሜሪላንድ በጣም አስፈላጊ መረጃዎች (Vital Records of Maryland)	http://dhmh.maryland.gov/vsa/Pages/home.aspx 410-764-3036		ልዩ ልዩ
የሞተር ተሽከርካሪዎች አስተዳደር "MVA"	www.mva.maryland.gov/ 1-800-950-1682		ልዩ ልዩ
የማህበራዊ ዋስትና ሶሻል ስኩሪቲ/አስተዳደር "Social Security Administration"	https://secure.ssa.gov/ICON/ic001.do#officeResults 1-800-772-1213		ልዩ ልዩ
ፖሊስ አስቸኳይ/አጣዳፊ ላልሆኑ ጉዳዮች (Police Nonemergency)	301-279-8000		በነፃ
የስፓኒሽ ቀጥታ መስመር (Hispanic Hotline)	301-230-3073		በነፃ
IRS	www.irs.gov 800-829-1040		ልዩ ልዩ
ሜሪላንድ የአዛውንቶች መምሪያ/ዲፓርትመንት (Maryland Department of Aging)	http://aging.maryland.gov/Pages/default.aspx 1-844-627-5465		በነፃ
የአርበኞች ጉዳይ መምሪያ	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/VETERANS/VeteransIndex.html www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Resources/Files/A%26D%20Docs/CVA/KEYCONTACTSFORTHEVAANDOTHERRESOURCES.pdf 410-725-9971		
የአርበኞች የቀውስ ጊዜ ቀጥታ መስመር	1-800-273-8255		በነፃ
እንኳን በደህና መጣችሁ ክወና (Operation Welcome Home)	www.operationwelcomehomemd.org/military-support/ 410-630-1555		ልዩ ልዩ
ተጨማሪ የካወንቲ/የስቴት መገልገያዎች ለወታደር ቤተሰቦች	http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/services/subcategory.aspx?tax=PN-8100.4500-550		ልዩ ልዩ

በካውንቲዉ የተለዩ መልክዓምድራዊ አካባቢዎች የሚገኙ አገልግሎቶች

ስም

የመገናኛ መረጃዎች/ኢንፎርሜሽን

ማስታወሻዎች

ክፍያ

የበርተንስቪል ምስራቅ ካውንቲ (BURTONSVILLE/EAST COUNTY)

የምስራቅ ካውንቲ ክልላዊ አገልግሎቶች ማእከል (East County Regional Services Center)	www.montgomerycountymd.gov/eastcounty/ 240-777-8414	የተለያዩ አገልግሎቶች	ልዩ ልዩ
---	--	---------------	-------

ዳማስከስ (DAMASCUS)

የዳማስከስ እርዳታ	http://damascushelp.org/ 301-253-4100	ምግብና ሌሎች አስቸኳይ ዕርዳታዎች	ልዩ ልዩ
የላይኛው ካውንቲ ክልላዊ የአገልግሎት ማእከል (Upcounty Regional Services Center)	www.montgomerycountymd.gov/upcounty/ 240-777-8000	የተለያዩ አገልግሎቶች	ልዩ ልዩ

ፑልስቪል "POOLESVILLE"

WUMCO Help, Inc.	www.wumcohelp.org/ 301-972-8481	ምግብና ሌሎች አስቸኳይ ዕርዳታዎች	ልዩ ልዩ
Upcounty Regional Services Center	www.montgomerycountymd.gov/upcounty/ 240-777-8000	የተለያዩ አገልግሎቶች	ልዩ ልዩ

ባለብዙ ፈርጅ አገልግሎቶች ድርጅቶች/ኤጀንሲዎች (እንዲሁም በተወሰኑ/ በተለዩ ዘርፎች ተካተዋል)

የታላቋ ዋሽንግተን የወንዶች እና ሴቶች ወጣቶች ክለብ	www.bgcgw.org/clubs/germantown/ 301-353-9600	በጀርመንታውን ብቻ የሚገኝ ማእከል ነዉ	ልዩ ልዩ
የካቶሊክ ልግስናዎች	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		ልዩ ልዩ
የችግር/ቀውስ -ጊዜ ማእከል	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html 240-777-4000	በየቀኑ 24 ሰዓት	በነፃ
EveryMind	www.every-mind.org/ 301-424-0656		ልዩ ልዩ
የቤተሰብ አገልግሎት (Family Services, Inc)	www.fs-inc.org/ 301-840-2000		ልዩ ልዩ
የሜሪላንድ ሕብረ-ባህል የወጣቶች ማእከል/የላቲን አሜሪካውያን ወጣቶች ማእከል	www.layc-dc.org/ 301-495-0441		በነፃ
Montgomery County ፖሊስ	www.montgomerycountymd.gov/pol/ 301-279-8000		በነፃ
YMCA	http://yfs.ymcadc.org 301-587-5700		ልዩ ልዩ

የሞንጎሞሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች (MCPS) የ ፀረ-መድሎ መግለጫ

የሞንጎሞሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች (MCPS) በዘር፣ በጎሣ፣ በቀለም፣ በዝርያ፣ በትውልድ ሃረግ፣ በዜግነት፣ በኃይማኖት፣ የፍልስጥ አቋም/ይዘት፣ በጾታ፣ በጾታ ልዩነት፣ በጾታ ማንነት መገለጫ፣ የጾታ ባሕርያት፣ በጾታ ግንኙነት፣ በቤተሰብ ይዘታ/አቋም፣ በጋብቻ፣ በእድሜ፣ በሰውነት ወይም በአእምሮ ጉዳተኝነት፣ በድክነት፣ በማሕበራዊና ኤኮኖሚያዊ አቋም፣ በቋንቋ፣ ወይም ሌላ በሕግ እና በሕገ መንግስት የታቀቡ ሕውነቶችን መሠረት ያደረገ ህገ-ወጥ መድልዎን ይከለክላል። መድሎ/ልዩነት የሕብረተሰባችንን በራስ የመተማመን፣ የእኩልነትን መንፈስ ለመፍጠር፣ ለማዳበርና ለመደገፍ እየተደረገ ያለውን የቆየ ልማድ/ጥረት ይሸረሽራል/ያዳክማል። ልዩነት/መድሎአዊነት የሚከተሉትን ጥቂት ምሳሌዎችን ያካትታል፡- ጥላቻ፣ ሁከት/ረብሻ፣ ደንታቢነት፣ ትንኮሳ፣ ጉልበተኝነት/ወከባ፣ ንቀት፣ ብቀል/የበቀል ርምጃ፣ የበለጠ መረጃ ለማግኘት እባክዎ የሞንጎሞሪ ካውንቲ የትምህርት ቦርድን መርህ/ፖሊሲ ይመልከቱ (ACA), የእኩልነት፣ ሚዛናዊነት/የፍትሕ ባህልን ማዳበር። ይህ መርህ/ፖሊሲ የቦርዱን እምነት የእያንዳንዱ ተማሪ ብቃትና ተፈላጊነት በተለይም የትምህርት ውጤት በግለሰብ ሁኔታ የተሞረኩ በሚል አስተሳሰብ/ትንቢያ መሆን እንደሌለበት ያረጋግጣል። መርህ/ፖሊሲው በተጨማሪም ፍትህን/እኩልነትን የሚያዛቡ ነገሮችን ለይቶ በማወቅ በቅድሚያ መወሰድ ያለባቸው ርምጃዎችን የተዛባ ስውር አመለካከት፣ ጭብኛ/መሠረተ-ቢስ ልዩነት ማድረግ፣ በተቋማት መዋቅሮች ላይ የሚፈጸሙ መሰናክሎች፣ በትምህርት እና በሥራ ላይ እኩልነት እንዳይኖር የሚገታ/የሚፃረር መሆኑን ያስገነዝባል።

የሞንጎሞሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች ሠራተኛ ላይ መድሎ/የማዳላት ጥያቄ ወይም ቅሬታ ካለዎ*	የሞንጎሞሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች ተማሪዎች ላይ መድሎ/የማዳላት ጥያቄ ወይም ቅሬታ ካለዎ*
የሰራተኞች አገልግሎት እና ግንኙነት ጽ/ቤት የአፈጻጸም እና ክትትል መምሪያ/ዲፓርትመንት አድራሻ፡- 850 Hungerford Drive, Room 55 Rockville, MD 20850 የስልክ ቁጥር፡ 240-314-4899 OCCO-EmployeeEngagement@mcpsmd.org	የት/ቤት አስተዳደር ጽ/ቤት የት/ቤት አስተዳደርና አፈጻጸም-ትግበራ ቡድን አድራሻ፡- 850 Hungerford Drive, Room 162 Rockville, MD 20850 ስልክ፡- 301-279-3444 OSSSI-SchoolAdministration@mcpsmd.org

* ምርመራ/ክትትል እንዲደረግ የአካል ጉዳተኛ ስለ ሆኑ ተማሪዎች መሟላት ያለባቸው ሁኔታዎችን በሚመለከት (accommodations) የሚቀርቡ ጥያቄዎች፣ ክሶች፣ ቅሬታዎች እና አቤቱታዎች ወደ "የልዩ ትምህርት አፈጻጸም ቁጥጥርና ውሳኔ ሰጭ ጽ/ቤት" (Office of Special Education, Resolution and Compliance Unit), at 301-517-5864. ለቀርብ ይችላል። ለሠራተኞች መዘጋጀት ወይም መሻሻል ያለባቸውን ነገሮች በሚመለከት የሚቀርቡ ጥያቄዎች ወደ ሠራተኛ አገልግሎት እና የስራ ግንኙነት የቅሬታና ክትትል ጽ/ቤት (Office of Employee Engagement and Labor Relations, Department of Compliance and Investigations), ስልክ፡- 240-314-4899 ለቀርብ ይችላል። በተጨማሪም መድሎ/አድልዎ ቅሬታ ለማሰማት ለሌሎች ድርጅቶች/ኤጀንሲዎች፣ ለምሳሌ የዩ.ኤስ በእኩልነት ላይ የተመሰረተ የስራ እድል ኮሚሽን (U.S. Equal Employment Opportunity Commission, Baltimore Field Office, City Crescent Bldg., 10 S. Howard Street, Third Floor, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); ወይም ዩ.ኤስ የትምህርት ዲፓርትመንት የሰብአዊ መብት ጽ/ቤት U.S. Department of Education, Office for Civil Rights, Lyndon Baines Johnson Dept. of Education Bldg., 400 Maryland Avenue, SW, Washington, DC 20202-1100, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, ወይም www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html ለማቅረብ ይቻላል።

ይህን ሰነድ ከእንግሊዝኛ በሌሎች ቋንቋዎች የውረብ-ሕትመት ቅርጽ በአካል ጉዳተኝነት የሚኖሩ አሜሪካኖች ህግ የሞንጎሞሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች - የሕዝብ ማስታወቂያ ጽ/ቤት በስልክ ቁጥር፡- 301-279-3853፣ 1-800-735-2258 (Maryland Relay) ወይም PIO@mcpsmd.org. በጥያቄ ለማግኘት ይቻላል። የምልክት ቋንቋ ትርጉም የሚፈልጉ ወይም በምልክት የተዘጋጀ ትርጉም ለሚያስፈልጋቸው፣ የሞንጎሞሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች MCPS የትርጉም አገልግሎት ጽ/ቤትን Office of Interpreting Services በስልክ ቁጥር፡- 240-740-1800, 301-637-2958 (VP) ወይም Interpreting_Services@mcpsmd.org. መጠየቅ ይቻላል። የሞንጎሞሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች (MCPS)፣ ወጣት ወንድ/ሴት ስካውቶችን እና ሌሎችም የሚመለከታቸውን ወጣት ቡድኖችን በእኩል ያስተናግዳቸዋል።

