

Official Rules of Disc Golf

# 掷准飞盘官方规则

PDGA.com

PDGA™  
CDGC

## 目录

800 运动简介.....	- 3 -
801 规则运用.....	- 3 -
801.01 公平性.....	- 3 -
801.02 判罚.....	- 3 -
801.03 申诉.....	- 4 -
802 投掷.....	- 4 -
802.01 一次投掷.....	- 4 -
802.02 比赛顺序.....	- 4 -
802.03 超时.....	- 5 -
802.04 开盘.....	- 5 -
802.05 投掷点.....	- 6 -
802.06 标记投掷点.....	- 6 -
802.07 站位.....	- 6 -
803 障碍和脱困.....	- 7 -
803.01 移动障碍.....	- 7 -
803.02 从障碍中脱困.....	- 7 -
803.03 损坏赛场.....	- 7 -
804 路径限制.....	- 8 -
804.01 规定路线和规定物体.....	- 8 -
805 位置规范.....	- 8 -
805.01 确立位置.....	- 8 -
805.02 两米之上的飞盘.....	- 8 -
805.03 遗失飞盘.....	- 8 -
806 区域规范.....	- 9 -
806.01 敲杆区域.....	- 9 -
806.02 界外区域.....	- 9 -
806.03 临时区域.....	- 10 -
806.04 保护区域.....	- 10 -

806.05 陷阱区域.....	- 10 -
807 完成一洞.....	- 10 -
808 记分.....	- 11 -
809 其他投掷.....	- 11 -
809.01 作废投掷.....	- 11 -
809.02 临时投掷.....	- 12 -
809.03 试投.....	- 12 -
810 干扰.....	- 12 -
811 错误比赛.....	- 13 -
812 礼仪.....	- 15 -
813 装备.....	- 15 -
813.01 不合格飞盘.....	- 15 -
813.02 不合格器具.....	- 16 -
附录 A 比洞赛.....	- 16 -
A.01 通则.....	- 16 -
A.02 比赛顺序.....	- 17 -
A.03 判罚.....	- 17 -
A.04 记分.....	- 17 -
A.05 认输.....	- 17 -
A.06 赢得比赛.....	- 17 -
附录 B 双打比赛和团体赛.....	- 18 -
B.01 通则.....	- 18 -
B.02 比赛顺序.....	- 18 -
B.03 判罚.....	- 18 -
B.04 投掷点.....	- 18 -
B.05 比赛形式.....	- 18 -
附录 C 资料.....	- 21 -
附录 D 尺寸换算.....	- 21 -
附录 E 索引.....	- 21 -
联系.....	- 23 -
规则问答.....	- 24 -

## 掷准飞盘官方规则

### 800 运动简介

掷准飞盘运动的目标是，用最少的飞盘投掷次数完成场地上所有目标筐【洞】，一个掷准飞盘场通常包含 9 或 18 洞，每一洞单独记分。

每一洞的比赛，从开盘区开始，到目标所在处结束。选手开盘投掷后的每次投掷从飞盘的落停点开始。选手完成一个洞便去下一个洞的开盘区继续投掷，直到完成场上所有的洞。

掷准飞盘场地通常设在具有各种不同地势的区域中，对飞盘的飞行形成自然障碍。选手不可以用任何方法去改变场地来降低某个洞的难度。除非规则允许，选手须在保持场地原貌的前提下进行比赛，并在飞盘形成的投掷点投掷。

### 801 规则运用

#### 801.01 公平性

A. 掷准飞盘官方规则旨在促进所有掷准飞盘选手公平竞争。在使用这些规则时，选手应当根据具体情况采用最适合的条款。若有争议未在规则中声明，应本着公平的原则做出裁决。在这种情况下，可以对现有规则做出合理的解读，并参照规则中所体现的公平原则做出裁决。

#### 801.02 判罚

- A. 选手在一个【选手组】中一起进行比赛，以方便公正记分并确保比赛符合规则。任何由选手组做出的决定应当得到组内多数人的同意。
- B. 当选手有明显违规行为时，其他选手有权利和义务指出该违规行为，并按规则处理。判罚必须迅速做出以强制执行（错误比赛除外）。
- C. 当组内一选手需要指出或确认组内其他选手的违规行为时，需让全组人员知晓。
- D. 当选手初次违反某些特定规则时，会先被给予【警告】。后续相同的违规行为会导致罚盘。指出某一选手的违规行为造成警告时，无需他人确认。一轮比赛中的警告不计入另一轮比赛，也不计入复赛。

- E. 若选手做出的违例判罚会导致一次或多次罚盘，该判罚只有当该违规行为同时被同组的另一名选手或赛事裁判确认后，才会生效。一次【罚盘】是指当选手违例或根据规则重置投掷点产生的，使选手总成绩多计一次投掷数的处罚。
- F. 【赛事裁判】，或【裁判】由赛事总监指定。裁判在比赛中依据规则进行合理的判罚。裁判可做出或判定对任何选手违例行为的判罚。裁判做出的判罚不需要通过其他人的确认即可生效。裁判也参赛时，不可在自己所在组别担任裁判。
- G. 赛事总监是负责运营赛事活动的人。总监可以负责大型赛事、赛场或联赛。只有总监有权取消选手的参赛资格。总监做出的决定为最终裁决。
- H. 若某次投掷或某个行为违反了多条规则，应按照罚盘数最多的规则进行判罚。如果违反的多条规则所规定的罚盘数相同，则应按照最先触发的条款进行判罚。

### 801.03 申诉

- A. 当一个选手组无法就某一裁决达成一致时，裁决应本着对选手最有利的原则进行。
- B. 在及时且清楚地告知组内选手自己的申诉请求后，选手可就组内选手的判决向裁判提出申诉，或就裁判的判决向赛事总监提出申诉。如果裁判或赛事总监在场，该组可站在场边等待申诉被受理，让其他选手组继续比赛。
- C. 如果裁判或赛事总监不在场，选手可以做一组临时投掷，测试该裁决可能产生的每一种结果，之后再向裁判或负责人提交关于该裁决的申诉。
- D. 如果裁决被推翻，裁判或赛事总监可根据规则调整选手的成绩。或者，赛事总监可以让该选手重新进行一个洞或多个洞的投掷。赛事总监做出的裁决为最终裁决。

## 802 投掷

### 802.01 一次投掷

- A. 【投掷】是为了改变飞盘的位置状态而给予飞盘动力并释放的动作。
- B. 每一次以竞技为目的改变投掷点的投掷都将被计数，除非按规则忽略不计。
- C. 对于被忽略不计的投掷，它所产生的罚盘也忽略不计。伴随一次投掷产生的罚盘主要来自：出界、进入陷阱区域、错过限制路径、两米规则、站位违例、标记违例、错误的脱困和遗失飞盘。

### 802.02 比赛顺序

- A. 在第一洞开盘时，记分卡上列出的选手顺序即为开盘顺序。



- B. 按照前一洞的成绩决定当前洞开盘的投掷顺序；完成前一洞所用的投掷数最低者先开盘，第二低的第二个开盘，依此类推。成绩相同的按前一洞的先后顺序。
- C. 所有选手都在开盘区外各自确立了投掷点后，【投掷点离目标最远的选手】为下一位投掷者。
- D. 如果选手在同一个投掷点进行第二次投掷，或重新投掷，则该选手为下一位投掷者。【重新投掷】指在相同的投掷点上进行的额外投掷，重新投掷将取代原先的投掷。
- E. 为了加快比赛的进程，只要次序在前的选手同意，或投掷不会影响到次序在前的选手，排在之后的选手也可以进行投掷。
- F. 不按顺序进行投掷算礼仪违例。
- G. 在比赛期间，除非裁判要求或是前一组选手按照规则在一旁待命，各选手组必须按照次序进行比赛。

### 802.03 超时

- A. 选手在场并且在下列情况后的 30 秒内未投掷，判为超时：
  - 1. 之前的选手已经完成投掷，且
  - 2. 该选手有足够的时间到达并且确定投掷点，且
  - 3. 按照投掷顺序轮到该选手投掷，且
  - 4. 在此期间比赛区域是安全的。
- B. 首次超时的选手会受到警告。若选手在同一轮比赛中在受到过超时警告的情况下再次超时，该名选手加罚一盘。关于选手未在场，但已经轮到其投掷的情况，参见 811.F.5。
- C. 选手可以向小组申请如厕时间。如果选手没能在合理时间内返回赛场，将被视为失踪，他在失踪洞的成绩为“标准杆+4”。

### 802.04 开盘

- A. 每一洞的比赛，从开盘区内开盘开始。【开盘区】是以台面四边为界的区域。如果没有台面，则开盘区为垂直于开盘线、长度为 3 米的区域。【开盘线】为开盘区前沿的界线，或是两个开盘区标记物外边缘之间的连线。
- B. 当飞盘出手后，选手在开盘区域内至少要有有一个支撑点，且所有支撑点必须在开盘区内。【支撑点】是选手飞盘出手瞬间与场地表面接触的身体的任一部位，也可以是其他提供支撑的物体。选手在飞盘出手之前或之后，可以利用开盘区外的支撑点。但飞盘出手的瞬间不可以。

C. 违反 802.04.B 的选手会被判定为站位违例，并加罚一盘。

### 802.05 投掷点

- A. 【投掷点】是赛场上选手为投掷提供站立的场地表面。【场地表面】是一个平面，通常为地面。它能够支撑选手，从而让选手得以站立。一个场地表面可以在另一个场地表面之上或之下。如果不清楚某个表面是否是一个场地表面，需由裁判或赛事总监做评判。
- B. 每一洞首次投掷的投掷点为开盘区。
- C. 指定投掷区算作一个投掷点。【指定投掷区】是场地上由负责人划定的，选手在指定条件下进行投掷的一块区域。指定投掷区可以采取与开盘区或投掷点相同的规则标记和使用。开盘区也可以作为指定投掷区使用。
- D. 在所有其他情况下，投掷点是一个 20 厘米宽和 30 厘米长的矩形，其中心位于投掷线上，与标记飞盘尾部外沿相切。【投掷线】是场地表面上的假想线，从掷准目标中心延伸穿过标记盘中心。【标记盘】或【标记】是根据 802.06 标记投掷点的飞盘。

### 802.06 标记投掷点

- A. 选手投掷出的、在界内场地表面上落位的飞盘可作为标记盘。
- B. 除此之外，选手也可以选择将迷你标记飞盘紧贴着飞盘前部外沿放置在处于投掷线上的场地表面上，以标记投掷点。【迷你标记飞盘】是尺寸较小的飞盘，不用于比赛，规格符合 PDGA 对迷你标记飞盘的技术标准。
- C. 若飞盘出手后没有在界内的场地表面上落位，或须根据规则改变投掷点，选手可根据可行的规则使用迷你标记飞盘标记投掷点。
- D. 从未按照上述方式标记的投掷点投掷，视为标记违例。选手首次标记违例时会收到警告。在同一轮比赛中，后续的每次标记违例都会被加罚一盘。

### 802.07 站位

- A. 若投掷点已经由标记飞盘标记，则当飞盘出手时，选手必须：
1. 确保至少有一个支撑点与投掷点接触；且
  2. 确保任何支撑点和目标的距离不小于标记飞盘尾部边缘与目标的距离；且
  3. 确保所有的支撑点在界内。
- B. 开盘区用作指定投掷区参见 802.04.B。标记的投掷点用作指定开盘区参见 802.07.A。

C. 违反 802.07.A 或 802.07.B 的选手将被记为站位违例，并加罚一盘。

## 803 障碍和脱困

### 803.01 移动障碍

- A. 选手选择站位时，原则上尽可能不要移动任何赛场上永久性 or 一体性的障碍。一旦选定站位，选手便不能再为了给投掷腾出空间而移动障碍。因选手的投掷动作而造成的障碍移动，不算犯规。
- B. 选手不得移动赛场上的任何障碍，但下列情况除外：
1. 当选手站位时场地表面上的临时障碍占据了支撑点，选手可以将其移开。【临时障碍】是任意未固定的单个或多个零碎物体（例如，石头、树叶、小树枝或断开的树干），也可以是由赛事总监指定的任意物品。
  2. 选手可以要求其他人员挪位或移开他们的物品。
  3. 选手可以重置赛场设备，使其恢复原来的摆放位置，包括障碍。
- C. 若选手未按照上述规定移动任何赛场上的障碍，加罚一盘。

### 803.02 从障碍中脱困

- A. 选手可从下列位于投掷点之上或之后的障碍中脱困：会伤人的昆虫或动物、人群或任何赛事总监指定的物体或区域。选手需要标记新的投掷点来脱困，新的投掷点应在投掷线上离目标更远的地方，同时离原先的投掷点最近，除非赛事总监宣布了更好的脱困方案。
- B. 如果障碍使选手不能按规定在标记飞盘后站立，或不能在场地表面上方或下方标记飞盘，那么选手可在投掷线上紧挨障碍物后方投掷线上标记新的投掷点。
- C. 选手若未按照上述规则脱困，加罚一盘。
- D. 选手可以在任何时候，向组内其他选手表明意图之后，进行选择性的脱困，重置投掷点。选手需在投掷线上离目标更远处标记新的投掷点。同时，该选手加罚一盘。
- E. 若在由于飞盘出界或高于场地表面两米而罚盘后的下一次投掷进行选择性的脱困不会被罚盘。

### 803.03 损坏赛场

- A. 选手故意损坏赛场的任何部分，加罚两盘。同时，根据《掷准飞盘官方竞赛手册》的第 3.03 节，该选手还可能被取消参赛资格。



## 804 路径限制

### 804.01 规定路线和规定物体

- A. 【规定路线】限制了飞盘飞向目标时可能采取的路径。
- B. 禁飞空间是一个被一个或多个标记物体规定了边界的垂直平面。
- C. 如果选手掷出的飞盘明显且完全地穿过了禁飞空间，那么该选手被加罚一盘。下一次投掷的投掷点是该规定路线的指定投掷区。若未设置指定投掷区，则为最近一次的投掷点。

## 805 位置规范

### 805.01 确立位置

- A. 出手的飞盘落停时的地点为一个【位置】。
- B. 出手的飞盘首次停止移动时，即认为落停。水中或树叶上的飞盘随水、树叶或风而一起移动，也认为是落停状态。
- C. 若飞盘落停时处于场地表面之上或之下，则规定其位置在飞盘正下方或正上方的场地表面上。
- D. 若飞盘出手后破碎，则其位置是最大块碎片所在的地方。

### 805.02 两米之上的飞盘

- A. 【两米规则】指的 805.02 中的规则。该规则只有当赛事总监声明其生效时才会生效。赛事总监可声明两米规则是否对整场比赛、部分洞、单个目标有效。
- B. 两米规则生效时，当飞盘落停于界内场地表面两米之上时（以飞盘的最低点和其正下方的场地表面之间的距离为准），选手加罚一盘。此时飞盘的位置为其正下方的场地表面。
- C. 飞盘被当前洞上的目标筐所支撑，不适用于两米规则。
- D. 选手在评判做出之前移动飞盘，该飞盘会被记做落停于两米之上。

### 805.03 遗失飞盘

- A. 当选手到达其认为的飞盘落停区域后，若在三分钟之内无法定位飞盘，即认为飞盘遗失。组中的任何选手或裁判均可进行三分钟的计时，计时开始时，必须通知小组成员。
- B. 同组中的所有选手必须协助搜寻飞盘，否则视为礼仪违例。

- C. 一旦宣告飞盘遗失，那么之后重新找到也不影响结果。选手可以用重新找到的飞盘比赛。
- D. 确认遗失飞盘的选手，将被加罚一盘。下次投掷从上一个投掷点开始。在该洞上，如果为遗失飞盘设置了指定投掷区，则选手可从指定投掷区开始投掷，而不是上一个投掷点。
- E. 在比赛结束之前，如果发现选手遗失的飞盘其实是在宣告遗失之前被拿走或移除了，则选手在该洞的得分中减去两次投掷次数。
- F. 如果为遗失飞盘设置了指定投掷区，负责人可允许选手直接前往指定投掷区，若如此做，加罚两盘。

## 806 区域规范

### 806.01 敲杆区域

- A. 任何从迷你标记飞盘的后沿到目标底部十米内的投掷均视为【敲杆】。
- B. 敲杆出手之后，选手必须在标记飞盘后完全控制住身体平衡，之后才能继续向目标前进。没能做到的选手，算作站位违例，加罚一盘。

### 806.02 界外区域

- A. 【界外区域】是赛事总监指定的不可进行比赛的区域，界外不可设立投掷点。界外标线也是界外区域的一部分。赛场上，任何非界外区域的区域即为界内。
- B. 当飞盘的位置明显且完全被界外区包围时，即为飞盘出界。
- C. 当飞盘无法找到时，如果有明显的证据表明飞盘已经在界外区域落停，算做飞盘出界。缺少此类证据，则认为飞盘遗失。比赛根据规则 805.03 继续进行。
- D. 飞盘出界的选手，加罚一盘。该选手可从下列地方开始投掷：
  - 1. 上一个投掷点；或
  - 2. 在场地表面由标记飞盘确定的投掷点。投掷点的位置应距离飞盘出界点一米以内。

只有经 PDGA 赛事支持部门负责人事先同意，赛事总监才能限制上述出界时投掷点的选择。经赛事总监酌定后，选手还可从下列地点开始下一次投掷：

- 3. 在指定的指定投掷区内；或
- 4. 在场地表面由标记飞盘确定的投掷点。投掷点的位置应在垂直于界外标线的一米线上。该一米线从飞盘位置距场外边界线最近的点向界内延伸。

- E. 若投掷出的飞盘的落位在界内，且离界外标线不足一米，原投掷点可转移至新的投掷点。新的投掷点应在其所属的垂直于界外标线的一米线上。当飞盘离角落不足一米，投掷点可以在角尖与飞盘连线的一米线上重置。
- F. 界外线实际上是垂直的平面。在界外线的一米内做标记时，一米线可以从该平面垂直方向上的任何一点出发。
- G. 如果为界外区域提供了指定投掷区，赛事总监可允许选手直接前往该指定投掷区，若如此做加罚两盘。
- H. 赛事总监可以在特定的出界区域声明某种情况下使用障碍脱困比一米线重置更合理。
- I. 如果在出界判定做出之前选手移动了飞盘，则飞盘被判为出界。

### 806.03 临时区域

- A. 【临时区域】是临时的积水，或是赛前由负责人专门指定的任何临时区域。【临时积水】是属于界内的任意水域，且负责人并未将其划入出界区域。
- B. 选手需要重置投掷点来从临时区域脱困，新的投掷点应离目标更远，且在投掷线上，且离原投掷点最近（除非赛事总监声明了更好的脱困方案）。

### 806.04 保护区域

- A. 【保护区域】是由负责人指定，不能进行飞盘投掷的区域，或者是被禁止进入的界内区域。除了不会被计加罚投掷，保护区域的规则执行起来与界外区域相同。

### 806.05 陷阱区域

- A. 【陷阱区域】由赛事总监指定的区域，若飞盘落停在陷阱区域内会导致罚盘。
- B. 若飞盘明显且完全被陷阱区域包围，则认为飞盘处于陷阱区域内。
- C. 飞盘落入陷阱区域内的选手，加罚一盘。不重置投掷点。
- D. 在针对飞盘是否位于陷阱区域的评判还未做出之前，如果投掷者移动飞盘，则认为飞盘处于陷阱区域。

## 807 完成一洞

- A. 【掷准目标】是为了清楚判断比赛是否完成的器材。【目标筐】的设计目的是接住飞盘，一般由篮筐，链条以及固定在柱子上的链条支架组成。【物体目标】通常有一个标记过的目标区。

- B. 若要通过目标筐完成一个洞的比赛，投掷者必须将飞盘出手，且飞盘必须在链条支架下方，被篮筐或链条所支撑。
- C. 若要通过物体目标完成一个洞的比赛，投掷者必须将飞盘出手，且飞盘击中物体目标上被标记的目标区域。

## 808 记分

- A. 记分卡第一行登记的选手首先负责领取该组记分卡。
- B. 组内各个选手按所分配的任务量记分。也可经选手组内各选手同意后，由某位选手或记分员自愿多承担一些记分任务。
- C. 每个洞比赛完成后，计分人员记录组内每一位选手的成绩，并且要让组内每一位选手知晓自己的得分。任何警告或加罚都应与该洞所分数一起标注。
- D. 选手在一个洞上的得分是其投掷的次数，包括加罚的投掷次数。一轮比赛的总分，是该轮所有洞的得分以及加罚的总和。使用“次数”之外的任何单位记分（包括记分缺失）都将按照 808.G.2 中的规则处理。
- E. 如果对选手记录的得分有分歧，该选手组将对该洞的比赛进行复核，并尝试就正确的得分达成一致。如果选手组无法就选手的得分达成共识，要尽快寻求裁判或赛事总监的帮助。如果该选手组中的所有选手均认为分数记录不正确，则在记分卡提交之前可以更正分数。
- F. 所有选手需在该组完成一轮比赛之后的 30 分钟内上交记分卡。若未能及时提交记分卡的选手将被加罚两盘。
- G. 记分卡提交后，记录的总成绩为最终得分，但下列情况除外：
  - 1. 赛事总监宣布比赛结束前或所有奖项颁布前，可能会增加或减少加罚。
  - 2. 如果有选手总分不正确、记录不规范或记分丢失，则在正确的总分中加罚两盘。由于上交计分卡之后对选手的违例行为做出的判罚导致的分数调整，不会造成加罚。

## 809 其他投掷

### 809.01 作废投掷

- A. 在向组员说明情况之后，选手可以选择将最近一次投掷作废。此时，选手的得分中计入作废投掷一次，并加罚一盘。选手从飞出该作废盘的投掷点重新投掷。由于作废投掷而造成的加罚忽略不计。
- B. 如果一洞为作废投掷设立了指定投掷区，选手可以选择从指定投掷区投掷。

### 809.02 临时投掷

- A. 【临时投掷】为额外的投掷，如果临时投掷没有被采用作为最终完赛的一部分，则该投掷不算入选手的成绩中。选手在进行临时投掷前须通知其他所有组员。
- B. 临时投掷用于：
1. 节省时间，选手可以在下列情况中宣布采用临时投掷：
    - a. 当前无法立即确定飞盘的状态，因为其可能遗失、出界或错过了规定路线，并且
    - b. 其小组认同临时投掷可以节省时间。

之后该选手接着从被选手组或裁判判定为正确的投掷点做出的正确投掷后继续完成比赛。

2. 当根据规则产生不同的投掷点时，要寻求后续的裁定。当选手组中的一名选手不同意该选手组的决定而裁判又不能在场马上解决时，或是组中的一名选手希望得到裁判的裁定时，可以采取一组临时投掷，作为申诉的一部分。两组投掷的成绩都要记录下来。一旦申诉得到解决，只算正确投掷的那组得分。

### 809.03 试投

- A. 【试投】是指任意以非竞赛目的改变投掷点做出的投掷。将未使用的飞盘飞至一边和将盘回传给选手包括在内的在空中飞行距离不超过五米的投掷不算做试投。飞盘从手中掉落不算试投。
- B. 试投的选手加罚一盘，本次投掷忽略不计。

### 810 干扰

- A. 若盘于界内场地落停后被人为移动，在选手组成员协商后将其移回首次落停的地方。落停在其他地方的飞盘无需重置投掷点，在小组协商后，飞盘位置根据其首次落停的地方来确定。
- B. 小组协商后，需将被移动的标记飞盘放置回其先前所处的地点。
- C. 击中人或动物身上的飞盘，将从最终停止移动的位置开始下一次投掷。
- D. 选手或其装备干扰了他们自己飞盘的飞行轨迹的行为算作违例，该次投掷算入成绩且加罚一盘；该名选手从上一投掷点继续比赛。该次投掷造成的罚盘忽略不计。如果一次投掷被选手自己的要求干扰，这被视为选手干扰了自己的投掷。
- E. 飞盘的运动轨迹被故意改变时，在小组认定的接触发生点确立飞盘位置。该选手可以选择继续从新确立的投掷点投掷，或将该次投掷作废但不被罚盘且原先的投掷忽略不计。



- F. 以下列任何方式故意干扰飞盘的选手加罚两盘：
1. 改变飞盘出手后的运动轨迹（防止伤害除外）；或者，
  2. 移动或掩盖飞盘或标记飞盘（甄别、取回、标记或 810.H 允许的过程除外）。
- G. 选手不得站在或把设备放在比赛中可能会干扰飞盘的地方。如果选手认为投掷会被干扰，可以要求其他选手移动挪开或移开其设备。拒绝这样做是礼仪违例行为。
- H. 若飞盘占据了其他选手投掷点的位置，该飞盘可以被移动。投掷完成后，将飞盘放回由小组认定的其第一次落停的位置。

## 811 错误比赛

- A. 选手应为自己能够正确地完成比赛负责。在比赛开始之前，选手应参加【选手会议】以了解任何比赛中可能存在的特殊情况，包括额外的洞、替补开盘区、替补目标位置、界外区、规定路线和指定投掷区。
- B. 选手应该按照正确的顺序完成每一次投掷和每一洞的比赛，未能做到则算作【错误比赛】。
- C. 如果在记分卡提交后发现错误比赛，选手将被按照相应的错误加罚。
- D. 站位违规和试投不是错误比赛。
- E. 根据《掷准飞盘官方竞赛手册》第 3.03 节，故意在比赛中以错误的比赛方式获得竞争优势的选手可被取消参赛资格。
- F. 错误比赛的类型：
1. 投掷点错误：选手是从一个不正确的投掷点投掷的，例如选手：
    - a. 从不属于当前洞的开盘区开盘；或者，
    - b. 从其他不是由自己投掷出的飞盘建立的投掷点投掷；或者，
    - c. 将出界的飞盘视为界内继续比赛；或者，
    - d. 从错过规定路线的飞盘建立的投掷点处投掷；或者，
    - e. 把保护区域当做非保护区域并进行投掷。

如果选手在错误比赛之后没有继续投掷，该错误的投掷可被忽略。选手继续从正确的投掷点投掷，并加罚一盘。选手如果在错误比赛后再次投掷，则继续比赛并加罚两盘。

2. 目标错误：选手使用不属于本洞的目标完成比赛。如果选手没有继续投掷，则比赛从所产生的投掷点继续。如果使用了目标筐作为掷准目标，则飞盘视为在场地表面之上并根据 805.01.C.处理。如果选手已经在下一开盘区开盘了，在该错误比赛洞的得分上加罚两盘。
3. 未能完成一洞：选手没有完成上一洞并在下一洞上投掷或结束该轮比赛。错误比赛的洞的得分是在该洞上投掷的数量，加罚两盘（因为错误比赛），再加一盘（完成该洞所需）。故意不完成洞会导致退赛。
4. 洞号顺序错误：选手已经以错误的顺序完成了一个洞的比赛。发现错误之后，选手须按照正确的顺序进行比赛。不管在该轮比赛中选手错序完成几个洞的比赛，都将在该选手的总得分上加罚两盘。任何已完成的洞的得分不做更改。
5. 缺席比赛：如果选手在一轮比赛开始时没有出现在相应的选手组，则该名选手被视为缺席比赛且没有完成这一洞比赛。如果选手在下一洞比赛开始时继续缺席，也属于没完成这一洞。该名缺席选手没完成洞的得分为相应洞的标准杆加 4。【标准杆】由赛事总监设定。
6. 失踪：如果选手出席了比赛却在轮到他投掷的时候失踪了，那么他有 30 秒时间重新回到比赛，若未能做到则视为该选手缺席了这一洞的比赛，他这一洞的得分为标准杆加 4。该条规则的特殊情况请查看规则 802.03.C。
7. 遗漏洞：一轮比赛结束之后，发现选手漏掉了一个或多个洞的比赛，该选手在遗漏洞的得分为标准杆加 4。
8. 错洞：选手完成了不属于该轮比赛的洞，且没有完成规定的洞。该选手在正确洞的得分上加罚两盘。
9. 多余洞：选手完成了不属于该轮比赛的洞。在该选手的总得分上加罚两盘。多余洞的投掷次数不计算在成绩内。
10. 错误的起始选手组：若选手在错误的洞或选手组里开始了比赛，该名选手必须返回正确的选手组继续比赛。该选手在错误组的比赛成绩忽略不计，其真实成绩按照在正确组的缺席比赛计算。
11. 错误的起始洞：选手组没有在指定的起始洞开始了比赛，只要组内任何一人投掷超过一次，那么整组选手都被视为错误比赛，该组选手继续完成该洞，组中每位成员在该洞的得分上加罚两盘。若投掷次数都不超过一次，则产生了一次投掷的选手将被加罚一盘且投掷忽略不计，之后选手组必须从正确的起始洞开始本轮比赛。

## 812 礼仪

- A. 选手不可：
1. 进行伤及其他人员，或是干扰其他选手的飞盘投掷；
  2. 未经同意不按顺序投掷，或是影响另一位选手；
  3. 做出干扰他人或缺乏体育精神的行为，例如：
    - a. 大声喊叫（提醒飞盘将打到别人的叫喊除外）
    - a. 辱骂他人
    - b. 击打、踢踹、丢弃公园、场地或其他选手的设施和装备
    - c. 其他选手投掷时移动或讲话
    - d. 冒险向远处选手进行投掷；或者
  4. 把设备放在可能影响其他选手或阻挡飞盘行进的地方；
  5. 乱扔垃圾，包括烟头等；
  6. 抽烟产生烟雾，影响其他选手。
- B. 选手必须：
1. 遵照规范行事，包括：
    - a. 帮助寻找遗失的飞盘
    - b. 按照要求移动设备
    - c. 公正记分
  2. 监督同组其他选手投掷，确保投掷符合规则，并帮助确定飞盘位置。
- C. 当选手违反任一礼仪规范时，将受到警告。在之后的同一轮比赛中，该选手每一次违反礼仪规范，将加罚一盘。违反礼仪规范的行为可由任何受影响的选手提出或指认，也可由裁判提出或指认。对于反复违反礼仪规范的选手，赛事主管有权取消其参赛资格。

## 813 装备

### 813.01 不合格飞盘

- A. 比赛中使用的飞盘必须经过 PDGA 认证且符合 PDGA 技术标准中规定的所有条件。认证飞盘名单详见：[pdga.com/technical-standards/equipment-certification/discs](http://pdga.com/technical-standards/equipment-certification/discs)
- B. 对生产后飞盘的改造仅限于：
1. 使用中的磨损和消耗；
  2. 将飞盘上的磨损和生产缺陷用砂纸适当打磨；
  3. 用染料或记号笔标记飞盘。
- C. 其他对出产飞盘的改造是违规的，包括但不限于：
1. 改变飞盘本身的飞行特性；
  2. 过分打磨飞盘；
  3. 蚀刻、雕刻或雕塑飞盘；

4. 可检测出的厚度增加，如油漆。
- D. 赛事总监宣布夜间或雪中比赛时，可以给飞盘安装设备辅助找盘。
  - E. 破裂或有洞的飞盘，不合格。
  - F. 除非赛事总监批准，否则被选手或裁判质疑的飞盘视为不合格。
  - G. 在比赛时投掷不合格飞盘的选手加罚两盘。反复使用不合格飞盘的选手可能会根据 PDGA《掷准飞盘官方竞赛手册》3.03 节的规定被取消比赛资格。
  - H. 比赛中使用的所有飞盘，除了小型标记飞盘外，都必须被可辨地标记。选手首次使用未标记飞盘时会受到警告。之后，每使用一次未标记飞盘，加罚一盘。

### 813.02 不合格器具

- A. 选手不得使用直接协助投掷的任何装置。
- B. 禁止通过放置物品辅助确认投掷方向。
- C. 允许使用能减少皮肤磨损的物品（如手套、胶带、绷带或纱布）、增加摩擦力的物品（如镁粉、滑石粉、粉尘和泥土）和医疗器具（如护膝、护踝）。
- D. 允许将压缩后厚度不超过一厘米的毛巾或垫子放在支撑点上。
- E. 被选手或裁判质疑的器具是不合格的，除非之后赛事总监批准。
- F. 在一轮比赛期间的任意时刻使用不合格器具被发现，该选手将被加罚两盘。反复使用不合格器具的选手可能会根据 PDGA《掷准飞盘官方竞赛手册》3.03 节被取消参赛资格。

## 附录 A 比洞赛

### A.01 通则

- A. 在【比洞赛】中，一对选手在比赛中相互竞争，努力赢得每个洞。赢得更多洞的选手赢得比赛。
- B. 比赛将使用《掷准飞盘官方规则》（描述了【比杆赛】），除了某些被附录 A 规则代替的规则。
- C. 两位对抗者须在一个选手组中比赛，包含至少另一对对抗者，或者一名裁判。

## A.02 比赛顺序

- A. 同一组中的成对对手的开盘顺序依照记分卡上登记的顺序。
- B. 在每对对手中，记分卡上排在前面的选手率先在第一洞上投掷。在所有后续的洞中，赢得前一个洞的选手首先投掷。平局不改变投掷顺序。

## A.3 判罚

- A. 选手只能被他的对手指出违规或警告。组内的任何选手或裁判都可以确认判罚。
- B. 在两洞比赛之间评估的罚盘和警告适用于下一个洞。

## A.4 记分

- A. 比洞赛中的得分是看在给定的比赛里，哪位选手赢得了更多的洞。比赛从平局或【相同起点】开始。随着比赛的进行，赢得更多洞的选手【领先】这些洞数；他的对手则【落后】这些洞数。
- B. 当选手以比对手更少的投掷完成一个洞时，赢得这一个洞。赢得该洞的选手获得 1 分。另一个选手没有得分，可以用短划线表示。如果两名选手以相同次数的投掷完成了该洞，那么这个洞就是【平局/平手】，两个选手均不得分。
- C. 选手可询问他的对手在目前洞中的投掷次数。错误报告次数的选手输掉该洞比赛。

## A.5 认输

- A. 在比赛结束之前的任何时间，选手可以认输，对手赢得比赛。
- B. 任何时候选手都可以在两名选手完成这个洞之前认输，对手赢得该洞。
- C. 选手可以承认对手接下来的投掷胜出。该投掷被视为完成该洞的投掷。
- D. 一对选手可同意在正在比赛的洞上打成平局。
- E. 认输不得被拒绝或撤销。

## A.06 赢得比赛

- A. 当一名选手领先的洞数多于还未比赛的洞数时，该选手赢得比赛。
- B. 如果一对选手在比赛结束时得分相同，则该场比赛为平局，由负责人来决定是否以及如何决出胜负。



## 附录 B 双打比赛和团体赛

### B.01 通则

- A. 一支双打队由两名选手组成。在不同的比赛模式下也会有不同规模的队伍，并且可以从比赛规则中推断出来。
- B. 比赛使用《掷准飞盘官方规则》，除了某些被对附录 B 规则代替的规则。

### B.02 比赛顺序

- A. 队伍第一洞的投掷顺序是队伍在计分卡上的顺序，所有后续开盘顺序由前一洞的得分确定，得分最低的队伍先开盘，平局不改变投掷顺序。
- B. 所有队伍都在开盘区外各自确立了投掷点后，投掷点离目标最远的队伍为下一个投掷的队伍。
- C. 当同一队的队员从同一投掷点投掷时，可以自由选择先后顺序。

### B.3 判罚

- A. 投掷造成的罚盘只对队伍中做出该投掷的队员的应用。所有其他警告和罚盘都是由整个团队承担的，无论比赛形式如何，都会计入队伍总成绩。
- B. 任何不能提高队伍成绩的投掷都属于【额外投掷】。当队伍中第一次有队员产生额外投掷时，队伍将受到一次警告，之后每次队伍中的任何一名成员违反相同规则，队伍加罚一盘。

### B.04 投掷点

- A. 当同队伍的两名选手需要从同一投掷点进行投掷时，后一位选手必须在前一位选手投掷的位置开始，否则判为违例，加罚一盘。
- B. 两名选手比赛的投掷点必须使用相同的标记飞盘进行标记。没有这么做的队伍算作标记违例。
- C. 如果由于任何原因，两名选手的投掷点发生了重置，那么这两名选手都必须从重置后的投掷点开始投掷。

### B.05 比赛形式

#### A. 最佳投掷

1. 两队所有选手从开盘区开盘。之后，每队从两个投掷点中选择一个进行下一次投掷。一队的两名选手都要从这个投掷点投掷，然后该队再次从两个投掷点中选择一个进行下次投掷，以此类推。
2. 当队中任一选手完成这个洞时，则该队完成该洞。
3. 一队在一个洞上的得分是产生投掷点的投掷数加上罚盘数。

4. 如果一个队伍将其中一个投掷出去的飞盘捡起，并且这个飞盘所在的位置并没有被标记为投掷点，那么该队伍不可以选择这个飞盘所在的位置作为投掷点。如果两个投掷出去的飞盘都被捡起，并且未标记投掷点，则经选手组同意后，将第二个飞盘放置回其原先的位置，该队必须从新产生的投掷点进行比赛。
5. 如果一名队员缺席、迟到或停止比赛，另一名选手可继续比赛，但不能代表缺席的选手投掷。迟到的选手只能在两个洞比赛之间加入比赛。

#### B. 最佳投掷变式

1. 最佳投掷的变化比赛形式与最佳投掷比赛形式基本相同，不同点在于：负责人可以对选手何时使用哪位队员的开盘投掷做出限制。每当违反这个限制时，该队加罚两盘。

#### C. 最差投掷

1. 队中两名选手都从开盘区开盘。随后，该队的对手将从如何最大化得分的角度来选择该队需要从哪个投掷点继续比赛。接着两名选手都要从选定的投掷点投掷，他们的对手再次从所产生的两个位置中选一个投掷，以此类推。
2. 同队的两名选手从同一个投掷点完成该洞时，即为该队完成了该洞。
3. 一队在一个洞上的得分是产生投掷点的投掷数加上罚盘数。
4. 如果某队在对手选择投掷点之前拿起或标记了飞盘，则经选手组同意后，该飞盘将被放置回其原先的位置。之后对手可以在由于移动飞盘新产生的投掷点、另一个飞盘标记的投掷点和前一个投掷点之间选择一个来让该队进行投掷。
5. 如果对手选择一个明显有利于的投掷点，他们可能被负责人取消比赛资格。
6. 如果一名选手缺席、迟到、退出或被取消比赛资格，该队将被取消比赛资格。

#### D. 艰难投掷

1. 艰难投掷比赛形式与最差投掷比赛形式基本相同，不同点在于：当队中任一选手完成这个洞时，则该队完成该洞。

#### E. 交替投掷

1. 该队自行选择第一个洞上开盘的选手。之后，每个选手从之前选手投掷所产生的投掷点开始投掷，以此类推。
2. 当队中任一选手完成这个洞时，则该队完成该洞。
3. 一个队伍在一个洞的得分是该队的投掷数，加上罚盘数。
4. 错误的选手进行投掷，属于错误比赛，加罚一盘。该投掷无效，正确的选手重新投掷。如果在错误的选手投掷后又产生了后续的投掷，则该队加罚两盘，比赛继续。
5. 从同一个投掷点进行的重新投掷，须由同一个选手进行。
6. 由于队员迟到或缺席而造成错失比赛，则该队在该洞的分数为标准得分加四。如果任一选手退赛或失去比赛资格，则该队将被取消比赛资格。

**F. 交替投掷变式**

1. 交替投掷的变化比赛形式和交替投掷比赛形式基本相同，不同点在于：负责人可指定每个洞上由哪位选手先投掷。

**G. 最佳得分**

1. 每个选手在一洞上比赛时，均视作个体选手。
2. 当一位队员以该队可能取得的最低得分完成一个洞时，该队完成该洞。
3. 一个队伍在一个洞的得分是任一队员在该洞上的最低得分，其中包括该队员的罚盘数和队伍罚盘数。

**H. 交替投掷最佳得分**

1. 每位队员都从开盘区开盘。由此开始两组交替投掷系列。
2. 当任一交替投掷系列以该队可能取得的最低得分完成一个洞时，该队完成该洞。
3. 一个队伍在一个洞的得分是两个交替投掷系列在该洞上的最低得分，加上该投掷系列中的罚盘数和队伍的罚盘数。

## 附录 C 资料

掷准飞盘官方规则: [pdga.com/rules/official-rules-disc-golf](http://pdga.com/rules/official-rules-disc-golf)

规则问答: [pdga.com/rules/official-rules-disc-golf/questions-and-answers](http://pdga.com/rules/official-rules-disc-golf/questions-and-answers) 掷准

飞盘官方竞赛手册: [pdga.com/rules/competition-manual-disc-golf-events](http://pdga.com/rules/competition-manual-disc-golf-events) 掷准

飞盘场名录: [pdga.com/course-directory](http://pdga.com/course-directory)

技术标准: [pdga.com/technical-standards](http://pdga.com/technical-standards)

赛事总监资源: [pdga.com/tdinfo/resources](http://pdga.com/tdinfo/resources)

## 附录 D 尺寸换算

规则中列出的所有测量均以公制单位列出。当没有公制测量设备可用时，将使用以下英制单位中的等值项测量。

公制	英制
10 米	32 英尺 10 英寸
3 米	9 英尺 10 英寸
2 米	6 英尺 7 英寸
1 米	3 米 3 英寸
30 厘米	1 英尺
20 厘米	8 英寸
1 厘米	½ 英寸

## 附录 E 索引

相同起点 (All Square) [A.04.A] 投掷点离目标最远

的选手 (Away Player) [802.02.C] 目标筐 (Basket

Target, or Basket) [807.A] 临时区域 (Casual Area)

[806.03.A]

临时障碍物 (Casual Obstacle) [803.01.B.1]

临时积水 (Casual Water) [806.03.A]

总监 (Director) [801.02.G]

落后 (Down) [A.04.A]

指定投掷区 (Drop Zone) [802.05.C]

额外投掷 (Extra Throw) [B.03.B] 选

手组 (Group)[801.02.A]

平手 (Halved) [A.04.B] 陷阱区

域 (Hazard) [806.05.A] 洞

(Hole) [800] (目标筐)

界内区域 (In-bounds) [806.02.A]

投掷点 (Lie) [802.05.A]

投掷线 (Line of Play) [802.05.D]

规定路线 (Mandatory Route) [804.01.A]  
标记 (Marker) [802.05.D] 标记飞  
盘 (Marker Disc) [802.05.D] 比洞  
赛 (Match Play) [A.01.A] 比杆赛  
(Medal Play) [A.01.B]  
迷你标记飞盘 (Mini Marker Disc, or Mini) [802.06.B]  
错误比赛 (Misplay) [811.B] 物体目  
标 (Object Target) [807.A] 裁判  
(Official) [801.02.F]  
界外 (Out-of-bounds) [806.02.A]  
标准得分 (Par) [811.F.5]  
罚盘 (Penalty Throw) [801.02.E] 选手  
会议 (Players' Meeting) [811.A] 场地表  
面 (Playing Surface) [802.05.A] 位置  
(Position) [805.01.A]  
试投 (Practice Throw) [809.03.A]  
临时投掷 (Provisional Throw, or Provisional) [809.02.A]  
敲杆(Putt) [806.01.A]  
保护区域 (Relief Area) [806.04.A] 重新  
投掷 (Re-throw) [802.02.D] 支撑点  
(Supporting Point) [802.04.B] 目标  
(Target) [807.A]  
开盘线 (Tee Line) [802.04.A]  
开盘区 (Teeing Area, or Tee) [802.04.A]  
投掷 (Throw) [802.01.A]  
赛事裁判 (Tournament Official) [801.02.F]  
两米规则 (Two-meter Rule) [805.02.A] 领  
先 (Up) [A.04.A]  
警告 (Warning) [801.02.D]





## 联系

### Copyright

Full copyright to this book and any iteration of its contents is reserved by the PDGA. Copies of this book are sold to cover costs of production and may be obtained from the PDGA office or at [www.pdgastore.com](http://www.pdgastore.com). PDGA-affiliated associations are permitted to translate these rules into their own language provided the rules are not altered or contradicted. The PDGA Executive Director must be notified of such translation and publication and must receive a copy.

The PDGA is a non-profit organization under US IRC Section 501(c)(4) and its incorporated business office is located at:

Alamo Corporate Center  
102 S. Tejan Street, Suite 800  
Colorado Springs, CO 80903

### PDGA Administrative Offices

International Disc Golf Center  
3828 Dogwood Lane  
Appling, GA 30802  
[www.pdga.com](http://www.pdga.com)  
[www.pdgastore.com](http://www.pdgastore.com)  
[office@pdga.com](mailto:office@pdga.com)  
706.261.6342  
706.261.6347 (fax)

### Project Credits

Much appreciation is due the PDGA Rules Committee members who helped with this revision:

Mike Krupicka (chair)  
Todd Lion  
Laura Nagtegaal  
Conrad Damon  
Holly Finley  
David Foss  
Ville Kotamäki  
Jason LaBella  
Steve West

Cover art: Jennie Weigand  
Cover photos: Hayden Henry, Drew Hierwarter, Kevin Huver,  
Conrad Meyer, Matthew Rothstein, John Whinery  
Typography: Neal Dambra

Suggestions for improvements to the next revision should be made to the PDGA Rules Committee, who can be reached at [rules@pdga.com](mailto:rules@pdga.com)

## 规则问答

### 规则应用

#### QA-APP-1

Q: 若有行为触发多条规则, 是否有判罚的优先级顺序:

A: 是的。单次投掷只能被一条规则判罚。优先采用罚盘数多的判罚。若罚盘数相同, 则采用先发生的判罚。

#### QA-APP-2

Q: 当单次投掷触犯了多条规则, 我怎么判断它先触犯了哪条规则呢? 考虑到有些犯规要等盘在落停状态下才能判断。

A: “先发生”指的是盘先进入满足判罚条件的状态。“出界”和“错过规定路线”是一组可以同时发生的违规。只要飞盘穿过了禁飞空间就算做错过规定路线, 而飞盘只要不处于落停状态都不被判定为出界。因此, “错过规定路线”先发生。

#### QA-APP-3

Q: 我可以对发生在同组选手身上的判罚提出申诉吗?

A: 可以。该名选手可以就两种不同的判罚结果选择采取一组临时投掷。

#### QA-APP-4

Q: 我的小组认为我的盘出界了, 但是我认为不好判定。本着对选手有利的原则, 我是不是就不算出界了?

A: 该原则只适用于小组无法做出判罚的情况。例如, 小组中两名选手认为出界, 两名选手认为安全。如果小组中多数人认为你出界, 那就算是出界。

#### QA-APP-5

Q: 我的小组将我认为出界的盘判为安全, 我也按照飞盘在界内继续比赛了。但是最后证明他们是错误的, 我的投掷点也错了, 我会因此受到惩罚吗?

A: 你对正确地比赛负有责任。若你不同意小组的判罚但裁判不在身边, 你可以先采取一组临时投掷, 早些时候再找赛事总监裁决。

#### QA-APP-6

Q: 如果我参加的不是 PDGA 认证赛或其他非 PDGA 轮次, 我该遵守什么规则呢?

A: 如果你参加的比赛声明执行 PDGA 规则, 那么就运用《掷准飞盘官方规则》, 不论它是不是 PDGA 认证的比赛。若比赛没有声明采用何种竞赛规则, 那么你可以采用任何小组或赛事组织者认同的规则, 包括 PDGA 规则。然而, 《掷准飞盘官方竞赛手册》只适用于 PDGA 的比赛。

#### QA-APP-7

Q: 没有赛事总监会发生什么?

A: 所有 PDGA 认证比赛都会设有赛事总监。对于非认证赛事或日常活动, 任何有威信力的人都可以承担赛事总监的责任。若没人承担此责任, 那么你们会在比赛中失去一些赛事总监的功能。例如, 无法就小组的判罚提出申诉。一些赛事总监的功能可以用其他方法来体现, 比如: 赛场标识牌会引导你按正确的顺序比赛、哪儿是界外区域; 选手会议和赛事手册也会涵盖一些其他问题的处理方式。

#### QA-APP-8

Q: 一些规则要求两名组内选手或一位裁判来判罚。若选手组组里的每个人都是

认证官员，是否意味着我们只需要其中一个人来执行此类判罚就可以了？

A: 不是的。只有经过赛事总监指派的裁判员能在比赛中执行判罚。通过认证考试并不意味着你能成为某场比赛的执行裁判。并且，赛事官员能否执裁取决于他们是否参加比赛。参与比赛的赛事官员（包括赛事总监）不能作为一名独立的裁判员通过判罚来影响他所在的组别的选手。若规则允许，一名不参赛的裁判员可以独立参与判罚。如果司线员同时拥执裁权力，那么他可以做出判罚（例如判定飞盘是否出界），如果不具备执裁权力，那么他的判定只能成为小组做出判罚的观察信息。

#### QA-APP-9

Q: 一名选手可以指出或判罚自己犯规吗？

A: 可以。

## 投掷

#### QA-THR-1

Q: 在投掷时我的引盘动作打到了树干导致飞盘落地，然后滚动超过投掷点。这算是一次投掷吗？

A: 不算。一次投掷开始于指向性的向前运动。飞盘向后运动时还未开始投掷，所以飞盘在向后延伸的过程中被打落不算一次投掷。

#### QA-THR-2

Q: 对于投掷飞盘的方法有任何限制吗？例如，我可以全程使用过顶投掷吗？

A: 对于如何投掷飞盘没有限制。你可以使用反手、正手、过顶、反握等你能想到的投掷方法。你甚至可以用脚进行投掷。

## 开盘

#### QA-TEE-1

Q: 开盘区域是如何界定的？

A: 赛事总监可以用多种方法来界定开盘区域和指定投掷区。一个赛场可能会使用不止一种形态的开盘区。如果对此存在疑问请咨询赛事总监。以下是一些常用的界定开盘区域的方法：

- 若是人造开盘区且没有标记物。那么开盘区域就是被不同颜色、材质、落差、质地包围的区域。
- 一些开盘区在前端设置了缓冲区域，那么缓冲区域的后方区域即为开盘区域。缓冲区域可以用不同颜色区分开来，也可以与标记了的开盘线前部融为一体。
- 若开盘区域的外轮廓被标记（完整或部分的划线标记，或用四个标记物标记），那么开盘区域为外轮廓之内的区域。如果使用标记物来标记，那么开盘区域为标记物外沿连线内。
- 若没有人工开盘区，则开盘区域为垂直于开盘线长度为三米的区域。若开盘线用划线标记，则标线为开盘区域的一部分。若开盘线用两个标记物标记，则开盘区域延伸至标记物外边缘连线。
- 若开盘区只有一个标识牌，或一个标记物。开盘区域在标识牌或标记物的侧边和后面。

#### QA-TEE-2

Q: 我从架高的水泥开盘区上开盘。当飞盘出手时，我的支撑脚前端超出了开盘台悬于空中。这算是一个站位违例吗？

A: 不算。规则里的描述是：在飞盘出手的瞬间所有支撑点必须在开盘区域内。“支撑点”是指任何选手与场地表面（此情

况为开盘台) 接触的点, 而不是一个完整的身体部位(例如脚)。悬空的脚的部分不属于支撑点, 因为它没有与场地表面接触, 所以此种情况不算站位违例。

## 投掷点

### QA-LIE-1

Q: 我投掷的飞盘落停在了一座桥上, 且桥下方的沟渠属于界外区域。我是应该从桥上继续比赛, 还是按照出界处理呢。像桥上这种悬空的路面怎么处理?

A: 桥是一个场地表面与另一个场地表面重合的典型例子。每一个场地表面都应该分开来讨论。桥面是属于界内的, 且不受其是否在界外区域上方或下方的影响, 除非赛事总监有另外说明。桥面对于两米规则来说也不适用, 因为桥上的盘是在场地表面之上而不是上方。所以你应该在桥面上标记投掷点, 也不会被罚盘。

## 标记投掷点

### QA-MAR-1

Q: 一位新手玩家将飞盘向前翻面用来标记和投掷, 该如何判罚?

A: 标记违例, 第一次标记违例会被警告。因为他没有按照正确的方法来标记投掷点。

### QA-MAR-2

Q: 我的盘被卡在树上了, 我该怎么标记它?

A: 如果飞盘竖直向下的地方有空间, 那么在那里标记。如果没有, 就在投掷线上找一个离盘最近的合适的点标记。

## 站位

### QA-STA-1

Q: 支撑点被定义为与场地表面接触的“任一身体部位”。然而, 身体与场地表面之间总会有一层其他衣物如鞋子。它们也算身体部位吗?

A: 算。“任一身体部位”应该包括且不限于衣物, 也包括手杖、拐杖等能够提供支撑的移动装置。

### QA-STA-2

Q: 我可以在我敲杆的时候抓住我身后的树枝或其他物体吗?

A: 规则并不禁止抓握投掷点后的界内的物体来提供支撑。但是不能移动该物体, 因为规则要求你在设置站位时尽量不移动赛场上的设施。你也不能扶着另一个人来提供支撑, 因为人不属于场地的一部分。

### QA-STA-3

Q: 有两个平行的水管穿过小山坡。水管直径两英尺, 可以允许飞盘进入但是人进不去。如果有飞盘飞了进去, 选手可以在飞盘正上方的山坡上标记投掷点, 且不被罚盘吗? 因为飞盘处于场地表面之下。

A: 可以。水管内部不属于场地表面, 而山坡上属于。若赛事总监没有提供此种情况的处理方法, 那么选手可以在山坡上标记投掷点且不会被罚盘。

### QA-STA-4

Q: 我在上坡处的投掷点上准备敲杆。我可以用“后仰敲杆”吗? 也就是后脚在投掷点上, 前脚在投掷点前, 然后在出盘时抬起我的前脚, 出盘后我的动量使我保持在投掷点后。

A: 可以的。因为在你盘出手的瞬间你的站位是合规的，且你没有在出盘后超过投掷点（离目标更近）。

## 障碍和脱困

### QA-OBS-1

Q: 我投掷的飞盘落停在了野餐桌下。我应该在餐桌后面还是在上面继续比赛？

A: 餐桌和其他公园和赛场的设施像灌木和树一样，都属于赛场上的障碍。如何继续比赛取决于餐桌。如果餐桌下有位置，即使是只能将脚伸下去设置站位，也应该那么做。餐桌上算场地上方的位置，如果飞盘落在在桌面上，若在飞盘正下方的地面上有位置放标记盘那么就桌下设置投掷点；若桌下没有位置，那么桌子被视为固定障碍，在它后方设置投掷点然后继续比赛。

### QA-OBS-2

Q: 一个巨大的树干（直径 1 英尺，八英尺长）占据了 my 位置。我可以将它移开吗？

A: 可以，只要你能够移开它并且可以根据超时规则在 30 秒内投掷。因为满足要求的临时障碍并没有大小限制。

### QA-OBS-3

Q: 我的飞盘落停在了倒下的树干下。树干很明显从树上脱离了，并且从后往前跨越了飞盘。我可以将它移开吗？

A: 可以。如果当你设置站位时它占据了你可以用来提供支撑的地方，你可以将它移开，尽管它的一部分超过了标记盘的后沿。

### QA-OBS-4

Q: 一个松动的，断树枝悬挂下来正好在我的标记盘后面让我很难设置站位。它没有触碰到地面。我可以将它移开吗？我可以从中脱困吗？

A: 不可以。因为它没有占据你的投掷点或在你的投掷点后方（你的投掷点在场地表面上），它其实就是一个很重的、连接着的树干。你必须围绕它进行投掷。

### QA-OBS-5

Q: 我能从毒葛、毒橡树或荨麻等有刺激性的植物中脱困吗？

A: 不可以，除非赛事总监声明了可以从他们中脱困。这些植物对运动员的影响因人而异，且不会引起严重的健康问题。如果你的盘进入了这些区域，而你不想在其中投掷，你可以采取选择性脱困并加罚一盘。

### QA-OBS-6

Q: 当我的飞盘落在敏感的、受保护的、濒危的或有价值的植被区域时，我该如何标记我的投掷点？

A: 赛事总监会声明此种区域为界外区域或者为保护区域，这种情况下你只要根据相应规则来标记投掷点。在赛事总监没有特别声明它是什么区域而你被禁止进入的情况下，那么它就是保护区域。你根据相应的规则来执行。值得注意的是你可以加罚一盘采取选择性脱困，或者作废投掷。

### QA-OBS-7

Q: 开盘区无法使用、不安全或者标记及不清晰，我该怎么办？

A: 若该问题是不能轻易解决的临时障碍（如积水），你可以在开盘区后脱困。除此之外的其他不利条件下不能采取脱困。如果开盘区很湿滑，你可以垫一块



毛巾来解决。如果标记不清晰，尽可能请一位裁判员或当地玩家来帮助确定开盘区域的边界。

#### QA-OBS-8

Q：在我投掷方向前方有一张大的蜘蛛网。我可以把它剥掉吗？

A：当它的一部分在地上或者在投掷点后时，它可以被视为残片当作临时障碍被清理掉。如果它只是在你的飞行路线上或者没有与地面接触，你不能清理掉它。

#### QA-OBS-9

Q：规则中说：选择从障碍物或临时区域中脱困的球员可以沿着投掷线向后移动到第一个可用的投掷点。赛事总监可以声明“更好的脱困方法”，它具体指什么？

A：更好的脱困方法可以是指定投掷区、重新投掷、或移动投掷点的资格。脱困（移动投掷点而不会被罚盘）是为了处理特殊情况的非常规手段，所以赛事总监有很大的余地来处理特殊情况。

### 路径限制

#### QA-MAN-1

Q：我的飞盘从规定物体错误的一侧飞过了，但是绕了一圈滚回了规定物体后。我仍然错过了规定路线吗？

A：一旦你的飞盘穿过了禁飞空间，就已经错过了规定路线，剩下的飞行线路不用考虑。

#### QA-MAN-2

Q：我错过了规定路线，且没有指定投掷区。我该在哪里设立我的投掷点？

A：回到上一个投掷点。

### 确立位置

#### QA-POS-1

Q：若飞盘处在一个在类似于裂缝的场地表面以下的不可触及位置，我该如何标记？会被罚盘吗？

A：适用于场地表面上方飞盘的规则也适用于场地表面下方的飞盘。如果你能在缝隙中找到你的飞盘，并且没有合理的站位，你可以在飞盘正上方的场地表面上标记你的投掷点，而不会被罚盘。如果飞盘正上方的点在空中或固体物体内，在投掷线上的第一个可用点标记你的投掷点。

### 两米之上的飞盘

#### QA-2M-1

Q：两米规则一直生效吗？

A：两米规则在默认情况下是不生效的。赛事总监可以选择在他们的赛事中实行此规则，包括只对特定的障碍物生效。若两米规则生效，应该在选手会议和赛事手册中提及。

#### QA-2M-2

Q：被掷准目标支撑的飞盘不适用于两米规则。那么被其他赛场的设备支撑呢？例如开盘台和标识牌？

A：两米规则也对它们生效，因为它们不算掷准目标。而且该例外情况只适用于当前洞的掷准目标，若你的飞盘落在了其他赛道上的两米以上的掷准目标上，那么两米规则也生效。

#### QA-2M-3



Q: 裁判判定我的盘处于场地表面两米之上，但是在我到达查看和标记之前就被其他选手的飞盘打下来了。那么两米规则还适用吗？

A: 依照裁判的判罚，你将被判超过两米并被罚盘。最好在裁判和组员讨论后在飞盘正下方标记投掷点。

## 遗失飞盘

### QA-LOS-1

Q: 飞盘往界外的湖中飞去，但是消失在视野中，我们也找不到它。我该按照遗失飞盘还是出界执行？

A: 如果你的组员认为有充足的证据表明你的飞盘进入了界外区域，那么按照出界处理。如果不清楚飞盘从何处进入界外区域，那么按照遗失飞盘处理。

## 敲杆区域

### QA-PUT-1

Q: 如果我采用横跨站位敲杆，我的两脚连线一定要垂直于投掷点吗？

A: 不用。你的另一只脚与掷准目标的距离可以和标记盘后端一样，因为与标记盘后端和目标距离相同的点形成的是以掷准目标为圆心的圆，所以你的另一只脚不一定要与另一只脚平行。而且，投掷点上的脚可以与标记盘后有 30cm 的距离（投掷点的长度）或者旁边 10cm 的距离（投掷点 20cm 宽度的一半），所以另一只脚可以比投掷点上的脚离目标更近。只是不能比标记盘后端离目标更近。

## 出界

### QA-OB-1

Q: 我最喜欢的盘飞出界了，我可以将它取回来用于下一次投掷吗？

A: 可以。如果你可以根据规则在 30s 内掷出下一盘。

### QA-OB-2

Q: 我的开盘进入了界外的水塘里。水塘被高芦苇包围，飞盘出界处的一米内都在芦苇中。我可以回到开盘区投掷吗？

A: 可以。在上一个投掷点投掷是出界后的其中一个选择。你也可通过声明作废投掷达到相同的效果。你也可以选择在投掷线上采取选择性脱困，并会因为出界后的选择性脱困从而免去原本的罚盘惩罚，这应该是最佳选择。

### QA-OB-3

Q: 我的盘从界外撞到了边界上有弹性的围栏。当围栏形变的时候，或是飞盘部分进入围栏的孔洞中，算是短暂地进入界内了吗？

A: 不算。当使用围栏作为边界的标记平面时，该平面会跟着围栏的形变一起改变。除非飞盘穿过且卡在围栏上，否则围栏都是一个完整的、不可突破的平面。所以当飞盘撞到围栏时没有任何部位进入了界内。

### QA-OB-4

Q: 我的飞盘出界后，我可以采用选择性脱困，在投掷线上远离目标方向设置投掷点，而不是在出界点的一米范围内设置投掷点吗？

A: 可以。在一次导致了重置投掷点而罚盘的投掷（例如出界、两米规则）后采用选择性投掷不会再被罚盘。

### QA-OB-5

Q: 我的飞盘落在了属于界外的小溪边上。由于溪边有杂草和泥巴, 很难界定飞盘是否在小溪里。一名其他选手将飞盘向下压来看盘下是否有水。由于其他人碰过了我的盘, 那么它是不是就自动算作界内了?

A: 不是。要注意干扰规则和位置规则里所涉及的情况是飞盘被移动了, 而不是仅仅触摸飞盘。其他选手并没有改变你飞盘的位置。事实上, 我们经常需要操纵飞盘来确认它当前的状态和归属。规则说“如果你移动了可能在界外的盘, 那么它将自动被视为出界”。但这并不意味着其他人移动了飞盘会被自动视为在界内。若有其他人移动了你的飞盘, 你要将它放回经过小组协商后的大概的位置上。

#### QA-OB-6

Q: 我们组的一名选手在两位选手指证后被判罚了站位违例。而且该次投掷出界了。那么他是应该受到警告、罚一盘还是罚两盘?

A: 一名选手的首次站位违例就会被罚盘, 所以不会是警告。在这个例子中出现了多个违例。一般情况下, 按先出现的违例情况处理, 所以按站位违例处理(虽然就罚盘数来说二者并没有区别)。不需要重新投掷, 按照出界规则继续比赛。因为选手的一次投掷不会同时被多个违例行为惩罚, 所以只罚一盘。

#### QA-OB-7

Q: 规则说可以根据“飞盘出界点”来标记投掷点。这该如何界定? 例如飞盘在边界标线上空飞了很久, 是算飞盘触线的点还是它完全穿过边界标线的点?

A: 算飞盘完全穿过边界标线的点。这项界定工作十分具有技术含量, 因为飞盘

是圆形, 所以会有唯一的切点最后与边界标线接触, 那就是飞盘出界点。

### 临时区域

#### QA-CAS-1

Q: 我的飞盘落入了被定为临时区域的小溪中。我可以在标记盘后面放一块石头或者树干来确保我的鞋不湿吗?

A: 若你确定不选择从临时区域中脱困, 那么你必须像在其他区域那样设立你的站位。你唯一能够移动临时障碍的时候是当它占据了你的投掷点时, 所以你也不能搬来石头和树干。如果你不想在现有的投掷点投掷也不想脱困, 那么你可以加罚一盘采取选择性脱困或作废投掷。

#### QA-CAS-2

Q: 规则中的“水域”定义中包括冰和雪吗?

A: 不包括。规则中的“临时积水”就是通常意义上的液态水。规则不允许从冰、雪甚至蒸汽上脱困。要注意的是, 赛事总监可以声明冰、雪为临时障碍, 当它们占据了投掷点和站位时你可以将它们移开。

### 完成一洞

#### QA-COM-1

Q: 如果我在目标筐边上, 我要把盘投掷进去还是把它放在筐里也可以?

A: 你可以将它放在筐里, 但是你必须放开手, 且在你取回之前让飞盘在筐中处于静止状态。飞盘出手是投掷的必要条件, 仅仅用敲杆盘撞击链条或篮筐不算完成一洞。

### QA-CAS-2

Q: 我敲杆时飞盘停在了目标筐上该怎么算?

A: 这不算是完成一洞。在飞盘正下方标记投掷点继续比赛。

### QA-CAS-3

Q: 我敲杆时, 飞盘水平地卡在了篮筐边缘上的两个凸起上。这算完成了这洞吗?

A: 算。

### QA-COM-4

Q: 我的所有组员都看到了我的软材质的敲杆盘从篮筐边上完全穿过没有卡住, 最后在篮筐内落停。他们都说洞没完成。这算一次成功的敲杆吗?

A: 算。飞盘的飞行路线并不影响结果, 只要它在链条支架下方, 被篮筐或链条所支撑, 就算完成一洞。

### QA-COM-5

Q: 我敲杆时后脚踏地出盘, 之后用前脚保持平衡。我刻意定在原地几秒钟, 然后后脚直接向前踏步走向目标筐。这属于站位违例吗?

A: 这很难界定。要展示“完全控制身体平衡”, 选手必须在走向目标之前通过做其他动作来打断向目标前进的连贯动作, 例如: (1) 明显的暂停和表现平衡, (2) 将后脚在标记盘后着地, 或 (3) 捡起标记盘。上述例子的共同要点为: 在向前走之间, 展示平衡性和在标记盘后控制住自己的身体。最好不要留下争议点, 在敲杆动作后控制住自己的身体并不是一件很难的事。

### QA-COM-6

Q: 我的盘稳稳地挂在铁链上, 然后我让其他选手继续敲杆。他们的盘把我的盘击飞出了目标筐外落在了地上。我需要再投掷一次来完成这洞吗?

A: 不用。当你的飞盘落停且被篮筐支撑时, 就已经完成了这一洞。你可以捡起盘去下一洞了。

### QA-COM-7

Q: 在看不到目标的一洞, 我投掷了一张高速的超稳定的盘, 它触地后弹向目标筐。我们走近时发现它插在了篮筐上。这算完成了这洞吗?

A: 算。只要飞盘在链条支架下方, 被篮筐或链条所支撑, 就算完成一洞。

## 记分

### QA-SCO-1

Q: 如果在某一洞的成绩没记, 但是总分是对的, 会受到惩罚吗?

A: 会。提交了成绩缺失的计分卡, 在正确的总成绩上加罚两盘。

## 作废投掷

### QA-ABA-1

Q: 作废投掷如何应用? 和老版本的选择性重新投掷有什么不同?

A: 作废一次投掷 (除了得分增加) 意味着改投掷从未发生。原先的一次投掷和一次罚盘算入成绩中。当你作废了一次投掷, 该次投掷所产生的投掷点和罚盘都忽略不计。

### QA-ABA-2

Q: 在一个短的、简单的洞上, 我的开盘飞进了茂密的树林里卡在了树上。而且

两米规则生效。我宁愿重新开盘也不要再在树林里继续比赛。我该进行我的第三次，还是第四次投掷？

A: 如果你声明了作废开盘，那么你将进行第三次投掷。原先一次投掷次数算数，同时作废投掷加罚一盘。由作废的投掷产生的罚盘不计。

### QA-ABA-3

Q: 在我完成投掷将标记飞盘捡起来后我意识到我需要作废投掷。在原先的投掷点没有被标记的情况下我还可以采用作废投掷吗？

A: 可以。只需要和你的小组协商出一个大概的原先的投掷点就可以了。

## 临时投掷

### QA-PRO-1

Q: 什么是临时投掷？该怎样应用？

A: 当选手组中的一名选手不同意该选手组的决定而裁判又不能在场马上解决时，或节省由于可能的遗失、出界或错过规定路线产生的时间时就可以采用临时投掷。临时投掷可以在比赛继续进行的情况下将判罚延至可以判定飞盘的状态或者到裁判来解决为止。在判罚有争议的情况下，选手需要完成原先的投掷和临时投掷，即完成两组不同的投掷路线。当判罚确定后，只采用正确的那一组投掷路线的结果。

## 试投

### QA-PRA-1

Q: 标记了投掷点后，我将飞盘捡起向大概 3 米外的盘包掷去。飞盘打到了包被

弹起然后滚下了小坡约 10 米远。这算是试投吗？

A: 不算。在 5 米内将飞盘投掷（在空中）回收不算试投。

### QA-PRO-2

Q: 我的朋友在开盘区拉下了一张未使用的盘。他们向下一洞走去了，所以我捡起飞盘投掷给了他们，大概有 30 米远。这算是试投吗？

A: 算。无论目的如何，飞盘在空中飞行超过 5 米就算试投。

### QA-PRO-3

Q: 一名组员敲杆没进很生气。完成这洞后他用力地将盘飞向铁链，大概两米。这算是试投吗？

A: 算。这次投掷既不是竞赛需要，不是将不用的盘拿开，也不是将飞盘回传给选手。所以算试投。

## 干扰

### QA-INT-1

Q: 我的飞盘卡在树上远远高于两米的地方（两米规则生效）。其他选手投掷的飞盘将它击落地上。我的投掷点在哪？我要受到两米规则的罚盘吗？

A: 根据规则，被移动的飞盘在首次落停点继续比赛。因为它很明显是在两米之上，你会因为两米规则加罚一盘。

## 错误比赛

### QA-MIS-1

Q: 我们小组完成了一洞，但是不属于本场比赛的场地。该如何判罚？



A: 若完成了不属于该轮比赛的洞, 且没有完成规定的洞。每名选手在正确洞的得分上加罚两盘。若选手完成了多余的不属于该轮比赛的洞, 在每名选手的总得分上加罚两盘(多余洞的投掷次数不计算在成绩内)。

#### QA-MIS-2

Q: 我不小心在其他人的飞盘后面投掷了。这算站位违例还是错误比赛?

A: 这属于错误比赛, 因为使用了错误的投掷点。站位违例是建立在选手使用正确投掷点的前提下的。

#### QA-MIS-3

Q: 我的开盘错过了规定路线, 但是我们并没有意识到这一点, 直到我已经完成了接下来的投掷。我该怎么办?

A: 你的第二次投掷属于错误比赛, 因为使用了错误的投掷点。你本应该从指定投掷区(没有指定投掷区的话从开盘区)投掷。因为你在错误比赛发生时就意识到了错误且没有继续投掷, 所以该错误的投掷可被忽略, 你继续从正确的投掷点投掷, 并加罚一盘。错过规定路线的罚盘仍然生效, 因为是在错误比赛之前一次投掷产生的。

#### QA-MIS-4

Q: 在计分卡提交后我意识到我有一洞没有打完。该怎样判罚?

A: 根据规则 811.C 加罚两盘(根据 811.F.3)。在该错误洞的成绩上多加一盘来代表应该用来完成该洞的敲杆。该错误洞的成绩应为: 已经发生的投掷次数+2 错误比赛罚盘+1 用来完成该洞。

#### QA-MIS-5

Q: 我在比赛中感到肚子痛要找地方休息。在我休息的时候我的小组在我缺席

的情况下完成了一洞。我可以接受漏一洞的惩罚并重新加入他们吗?

A: 可以。如何处理这种情况请见规则 811.F.5 和 811.F.6

#### QA-MIS-6

Q: 我到达场地迟了些。在赛前两分钟的笛声响起时, 我发现我的起始洞在赛场另一头的第 12 号洞, 我没有办法赶到。所以我想按照遗漏洞承受标准杆加四的惩罚。但是我发现在 3 号洞起始的组只有三个人, 如果我加入他们, 我会按照错误的起始洞或错误的起始组受到惩罚, 可以被少罚 2 盘。是不是很聪明?

A: 并不是。为了竞争优势而故意地遗漏比赛洞会让你被取消参赛资格。所有在错误组的比赛成绩都不算数。你必须回到自己的选手组。

## 礼仪

#### QA-COU-1

Q: 我的一个对手喜欢在比赛中玩心理战。例如, 他提醒我本轮的比分, 以为我会分心导致敲杆失误。我可以判他违反礼仪规范的违例吗?

A: 也许。虽然人品差不在礼仪规范中, 但是任何使人分心和违反体育道德的行为都可以被判罚。你要决定该选手的行为是否恶劣到了要被判罚。无法判断时, 你需要和组员或其他选手一起处理这类问题。如果行为足够恶劣, 或者这是该选手的一贯作风, 你可以上报赛事总监或者 PDGA 纪律委员会。

## 装备

#### QA-EQU-1

Q: 我可以使⽤测距仪吗?

A: 可以。但是⽼你仍然需要在 30 秒内完成投掷。

#### QA-EQU-2

Q: PDGA 认证模型的次等飞盘 (淘汰的盘、⼯厂⼆等品、烫金错印) 可以合规地在 PDGA 比赛中使⽤吗?

A: 可以。只要它们符合了 PDGA 技术⽣产⽂件的所有要求 (重量、盘沿锐度、软硬度等等) 就是合规的。选手有权利质疑比赛中使⽤的飞盘的合规性。若如此做, 赛事总监会做出最终判罚。

#### QA-EQU-3

Q: 我的敲杆盘落在车上了。我可以在比赛时让我的朋友帮我取过来吗?

A: 可以。规则允许在⼆轮比赛开始后往盘包里加新盘。但要注意跑腿的差事不要影响到其他选手, 同时注意不要超时违例。最好在⼆洞比赛间隙完成。

#### QA-EQU-4

Q: 我是一名转型的团队飞盘玩家。我喜欢在玩掷准飞盘时戴手套, 可以吗?

A: 可以。手套属于在规则 813.02.C 中提及的能减少⽪肤磨损的物品。

#### QA-EQU-5

Q: 我的飞盘落在了硬⽯地面上。我可以在地上放⼆个毛巾来保护我的膝盖吗?

A: 可以。你可以在投掷点 (包括指定投掷区和开盘区域) 上放置⼆条压缩后不超过 1 厘米厚的毛巾。

### 比洞赛

#### QA-MAT-1

Q: 我的对手认输了, 放弃了敲杆。但是我⼆还想完成敲杆, 保证我的成绩完整, 我可以这么⼆做吗?

A: 不行。⼆旦你的对手放弃了敲杆, 你已经完成了⼆洞。在这之后的投掷属于额外投掷。第⼆次产⽣额外投掷时将受到⼆次警告, 之后每次违反相同规则, 都加罚⼆盘。

### 双打比赛和团体赛

#### QA-DOU-1

Q: 我的双打队友用地上的飞盘作为标记盘投掷了。我可以用迷你标记盘重新标记投掷点吗?

A: 不行。队员必须使⽤相同的方法来标记投掷点, 且只能标记⼆次。

### 竞赛手册

#### QA-CMP-1

Q: 女性玩家可以参加任意组别的比赛吗?

A: ⼆名女性玩家只要符合了赛事组别的准入要求就可以参加该组别。没有只为男性玩家专设的组别。

#### QA-CMP-2

Q: 选手组在官方正式的比赛开始信号发出前已经开始比赛会怎么样?

A: 如果有选手组错误地提前开始比赛了, 之后听到了正式信号, 那么他们应该回到开盘区重新开始。即使该情况发生在⼆分钟开赛的信号之后, 他们的投掷也不会被视为试投。如果有小组确实提前开赛了且没有听到过正式信号, 他们的成绩仍然有效且不会受到惩罚。





Competition Manual for  
Disc Golf Events

# 掷准飞盘官方竞赛手册



PDGA.com

PDGA™

## 目录

简介 .....	- 2 -
飞盘精神.....	- 2 -
掷准飞盘选手行为准则.....	- 2 -
第一节：赛事流程.....	- 3 -
1.01 参赛资格.....	- 3 -
1.02 赛事报名.....	- 3 -
1.03 退赛与退款.....	- 5 -
1.04 赛事签到.....	- 5 -
1.05 练习轮次、比赛出发、迟到.....	- 6 -
1.06 分组 .....	- 6 -
1.07 比赛延迟.....	- 7 -
1.08 缩减比赛（淘汰赛） .....	- 8 -
1.09 平局 .....	- 8 -
1.10 奖项分配.....	- 9 -
1.11 赛事官员.....	- 10 -
1.12 裁判员 .....	- 10 -
1.13 青少年安全.....	- 11 -
1.14 联赛 .....	- 11 -
第二节 组别资格.....	- 12 -
2.01 通则 .....	- 12 -
2.02 例外情况.....	- 13 -
2.03 职业和业余的转换 .....	- 13 -
2.04 职业选手参加业余组比赛 / 业余选手参加职业组比赛.....	- 13 -
2.05 纯业余赛.....	- 13 -
第三节：选手行为准则.....	- 14 -
3.01 通则 .....	- 14 -
3.02 比赛节奏.....	- 14 -
3.03 选手不当行为.....	- 14 -

3.04	着装要求.....	- 16 -
3.05	代步、盘童及选手组 .....	- 16 -
3.06	与媒体及赞助商关系 .....	- 17 -
3.07	售卖政策.....	- 17 -
3.08	赛事总监的权利与义务.....	- 17 -

## 掷准飞盘官方竞赛手册

### 简介

该赛事手册对职业掷准飞盘赛事的流程和准则进行了概述，使用时应同时参考掷准飞盘官方规则和巡回赛准则。除特殊情况外，所有 PDGA 认证赛事都必须从此手册中的相关规定。如果赛事主办方认为上述文件中有任何不合理的地方，可与 PDGA 赛事支持负责人取得联系，并申请豁免。联系邮箱 [eventsupport@pdga.com](mailto:eventsupport@pdga.com)，或拨打电话：(762) 253-2200

### 飞盘精神

掷准飞盘运动是在没有裁判员监督的情况下进行的。比赛的顺利进行取决于选手自身的运动员精神、是否诚实、是否能随时为他人考虑及是否能自觉遵守官方掷准飞盘规则相关规定。无论比赛和竞争多么激烈，选手都应保持自律、礼貌和良好的体育道德。做出判罚，接受判罚，这无关个人情感，而是规则所在。这是掷准飞盘所倡导的体育精神。

### 掷准飞盘选手行为准则

1. **谨慎出手**：飞盘之前先观察。不要向视线盲区投掷飞盘；不要向有选手、观众、路人、其他相关人员等有人的地方飞盘；安排人员对可能落点范围进行检测，确保安全。
2. **尊重场地**：遵守场地及比赛规则；不要乱丢垃圾、恶意涂鸦、滥用设备、破坏生态。
3. **树立榜样**：代表掷准飞盘这项运动。呈现积极负责的态度；指导新手。



## 第一节：赛事流程

### 1.01 参赛资格

- A. 所有遵守规章制度的PDGA会员都有资格按照他所属级别（职业或业余）、年龄、性别、排名的组别参加比赛。  
如果有特殊情况，应提前联系 PDGA 赛事支持负责人。有关组别资格请参见第二节：组别资格。
- B. 会员身份要求
  - 1. 参加所有 Major、Elite Series、A-Tier、B-Tier 级别赛事需要激活的（Current）PDGA 会员资格；
  - 2. 如果非激活会员想要参加 PDGA 认证赛事，选手应付非会员报名费（联赛除外，详见 1.14.C.1）；
  - 3. 上述允许非会员或非激活会员支付非会员报名费参赛的赛事，其参赛费用规则不适用于青少年组，及被 PDGA 赛事支持负责人特批赛事（例如：女子推广赛 WGE 或竞赛捐赠类赛事 Competition Endowment Program events）

### 1.02 赛事报名

- A. PDGA 的 Major、Elite Series、A-Tier 级别的比赛需要提前预报名。其他级别的赛事也建议使用预报名。
- B. 选手报名费缴纳完成并得到确认后，才算正式报名成功。
- C. 所有开放的报名席位按照先到先得原则录取，除非在开放报名之前公布了各个分组或者职业 / 业余级别的人数上线。这种情况下，将根据每个级别或者类别的上限分别实行先到先得原则。先到先得原则的例外如下。
  - 1. 例外 可以适当地照顾参与场地维护和赛事服务的地方组织或志愿者；赛事总监可以借此为赛事筹集资金，这样做对所有参赛运动员都有利，且利于推动地方 掷准飞盘运动发展。
    - a. 此例外将不应用于 PDGA 的 Major、Elite Series 级别赛事，该两类赛事已通过了 PDGA 协议，建立了报名标准。与 Elite Series 同时举行的 A-Tier 级比赛可参考该例外原则。
    - b. 任何例外条件必须遵循公开透明原则，并及时发布。保证所有参赛运动员都有获取该信息的渠道，平等拥有获得例外内的机会。
    - c. 以下列举的三类（2, 3&4）“例外”：“无限制特例”、“有限制特例”及“PDGA 隶属俱乐部特例”，是在完全遵循先到先得原则的 PDGA 认证赛中的特例。
  - 2. 无限制特例 此类特例不受比赛规模比例限制，但对于满足特例要求的选手，在优先报名 中仍采取先到先得的原则。
    - a. 赛事总监可根据 PDGA 下运动员排名，给予排位靠前的选手优先报名权（例如：精英系列赛 Elite Series、全美锦标赛 USADGC）
    - b. 赛事总监可以根据向所有运动员开放的 PDGA 认证的资格赛给予优先报名权（例如：PDGA Worlds, USDGC, USADGC, or a Points Series Finale）

- c. 赛事总监可向无法给予周到服务的特定组别给予优先报名权。组别仅限于：女子组、青少年组、老年组（50岁及以上）。
3. 有限制特例
- 使用要求：
- a. 赛事总监可从以下列举的三种有限制特例中选择一项或多项，但其组合不得超过该场赛事参赛总人数的三分之一（33%），剩余三分之二（67%）的名额仍需采用先到先得原则。
  - b. 若参赛有职业/业余的人数上限，需保证两组别的特例均不多于其组别参赛人员的三分之一（33%），两组别剩余三分之二（67%）的名额仍需采用先到先得原则。
  - c. 若参赛有组别人数上限，需保证各组别特例不多于其参赛人员的二分之一（50%），剩余二分之一（50%）的名额仍需采用先到先得原则。
  - d. 有限制特例包含如下：
    - 1) 隶属俱乐部会员特例  
赛事总监可向为赛事提供主办、运营或场地的掷准飞盘俱乐部会员提供优先报名权，同时该俱乐部需隶属于 PDGA。俱乐部会员不得垄断，需保证公开透明且任何人都有机会选择享受隶属会员优先报名权。
    - 2) 赛事赞助商特例  
赛事总监可向为赛事提供赞助的运动员或赛事赞助商指派运动员提供优先报名权，开放力度取决于赛事总监。赛事赞助机会不得垄断，需保证公开透明且任何人都有机会选择享受赞助商优先权。
    - 3) 志愿者特例  
赛事总监可向帮助筹备赛事的志愿者提供优先报名权，开放力度取决于赛事总监。赛事志愿者机会不得垄断，需保证公开透明且任何人都有机会选择享受志愿者优先权。
4. PDGA 隶属俱乐部特例——俱乐部会员专属赛事
- a. PDGA 隶属俱乐部有足够规模即可举办仅限该俱乐部付费会员参与的 PDGA 认证赛事。
  - b. 俱乐部会员参赛资格不得垄断，需保证公开透明且任何人都有机会选择成为该隶属俱乐部的会员。
  - c. 所有注册成为隶属俱乐部会员的运动员需遵循先到先得原则。
  - d. 因此类赛事不面向公众开放，需被特命名为“X 级赛事”（XA、XB、XC 等），且赛事名字需包含“- 仅限俱乐部成员赛事- Club Members Only Event”（例如：Shooting the Breeze with the Augusta DGC – Club Members Only Event）。
- D. 候补名单也将根据提前公布的名额上限（包括总名额、各级别名额、各组别名额）保留。
- E. 若网上报名，具体的报名顺序按照相应网点实际收到报名费的日期和时间计算。
- F. 若同时收到多份报名，优先录取 PDGA 会员号码中数字最小的选手。
- G. 所有赛事预注册名单和候补名单都必须在 pdga.com 或者官方的赛事报名网站上公

布，且至少每周更新一次。

H. 只有完成缴纳报名费的选手才会被列入参赛名单中公布。

### 1.03 退赛与退款 赛

#### 事规定

- A. 若选手决定退赛，必须通过该比赛公开的邮件或电话联系赛事总监。通知除赛事总监的其他人，包括其他赛事工作人员视为无效。
- B. 若候补选手缴纳了 10 美元的候补费和其他更多的费用，但最终无法加入比赛，或是在比赛报名以及候补名单报名截止日期之前（尽量在截止前一周以上）申请退赛，将会收到减去 10 美元候补费之后的全额退款。若选手仅缴纳了 10 美元候补费，将不会收到退款。
- C. 若选手在比赛开始前至少 30 天前申请退赛，将会收到全额退款（酌情收取最高不超过 10 美金的手续费）。
- D. 若选手在比赛开始前 15-29 天内申请退赛，只有当他们的名额被候补名单中的选手填补，或是有临时选手替补参赛（如果主办方允许），方能获得全额退款，同时酌情收取最高不超过 10 美金的手续费。若名额没有被填补，赛事总监可以选择给予 50%的退款或者邮寄原比赛提供的选手包（邮费自理）。若是职业组别的赛事，选手包的价值可能不及报名费的 25%，这种情况赛事总监将会给予 50%的退款。
- E. 若选手在比赛开始前 14 天之内，且在比赛报名以及候补名单报名截止日期之前（尽量在截止前一周以上）申请退赛，只有当他们的名额被候补名单中的选手填补，或是有临时选手替补参赛（如果主办方允许），方能获得全额退款，同时酌情收取最高不超过 10 美金的手续费。若名额没有被填补，赛事总监可以选择给予 25%的退款或者邮寄原比赛提供的选手包（邮费自理）。若是职业组别的赛事，选手包的价值可能不及报名费的 25%，这种情况赛事总监将会给予 25%的退款。
- F. 若选手未在比赛报名以及候补名单报名截止日期之前申请退赛，但未到场参赛（也就是旷赛），将不予退任何报名费用，同时也不予寄送选手包。（此条不适用于候补名单选手，详见 1.03B）
- G. Major、Elite Series、A-Tier 级别赛事的赛事总监可以向 PDGA 赛事支持负责人申请修改 C、D、E 项的具体时间节点。
- H. 若 G 得到批准，各项时间点需清晰明确，并与其它报名事宜一同公布。
- I. 若某一组别的比赛因选手报名人数过少而取消（详见 2.01.K），且不愿接受调剂至其他组别的，可获得全额退款。

注意 建议参赛人数较多的比赛在准备选手包时不要纳入私人定制的物品，以免给退赛及退款事宜带来不便。若主办方想提供定制服务，应将其独立于报名费之外，作为商品出售。

### 1.04 赛事签到

- A. 参加 Major、Elite Series、A-Tier 级别赛事的选手需进行赛前签到；其它级别赛事也建议采取赛前签到。
- B. 任何未在指定时间内签到的选手，赛事总监可以取消其参赛资格且不予退款。特殊情况将由赛事总监独立决策处理。



## 1.05 练习轮次、比赛出发、迟到

- A. 选手可自行在赛前开展练习轮。不同练习轮的场地开放程度及其设置可能不同（详见巡回赛标准）。在比赛期间，或赛事总监特殊指明的时间内，场地不得用于练习。
- B. 两种比赛出发的方式：
  - 1. 轮盘式 Shotgun Start (多组选手同时开始)：赛事中心会于指定时间给选手发放记分卡。拿到记分卡之后，各组选手将有充分的时间到达指定开盘区。开盘前两分钟应有响亮声音提示，比如汽鸣喇叭。声音信号需为两次连续的短音。该信号过后，选手需立即停止投掷练习，迅速回到各自指定开盘区。持续长音信号发起后，比赛正式开始，记分员听到该信号之后按照投掷顺序唱名
  - 2. 顺序式 Staggered Start or Tee Times (一组接一组从相同指定洞开盘)：选手在赛事总监唱名之后开始投掷。建议选手于规定开盘时间前十分钟到场签到。选手可练习投掷直到赛前两分钟声音信号响起，但不得干扰其它正在比赛的选手。
- C. 选手在赛前两分钟声音信号发出之后比赛开始之前仍有投掷练习动作，若被同组二位及以上选手或一位裁判看见，该选手将被警告一次。该选手被记警告后，仍持续投掷动作，若被同组二位及以上选手或一位裁判看见，无论投掷动作多少，该选手将被处以在总成绩上加罚一盘的惩罚。
- D. 选手唯一赛事责任：了解场地规定，按时到达指定的开盘区，做好开盘准备。
- E. 若选手未出席起始洞或任何后续洞，将被视为错误比赛（详见规则 811.F5 及 F6 错误比赛）。若选手整轮比赛均未出席，或未完成本轮比赛，赛事总监可决定是否取消该选手参赛资格。
- F. 若选手迟到，无论是轮盘式还是顺序式出发的比赛，都应先联系赛事总监、赛事中心或者顺序式出发的发令人，明确自己的起始组。由于迟到，选手可能被分配到正在比赛的组别或赛事总监临时建立的小组。若未完成以上操作，将被视为错误比赛（详见规则 811.F.10 错误比赛）
- G. 赛事总监需为每组提供两张记分卡，并分别独立保存。两张记分卡可使用相同或不同媒介。但都需通过该组成员的一致认可，并通过赛事总监所统一的官方计分渠道进行提交。
- H. 无论赛事总监所统一的官方计分渠道，纸质记分卡都是必须的。

## 1.06 分组

- A. 职业选手和业余选手不得编在同组比赛，同一组别的选手应尽可能地分在一起。
- B. 同一组别的选手应在首轮通过以下其中一种方式进行分组：
  - 1. 随机分组：同一组别的选手在首轮被随机分组。
  - 2. 排位分组：同一组别的选手在首轮按照排位分组。排名最高的选手对应号码最小的洞，排名第二的选手对应下一号码的洞，以此类推。持续如此分配直至所有洞被分配完成。例如，一个有 12 名选手的组别，需分配到 3 个洞进行比赛，分组应该如下：
    - 1 号洞：选手 1, 4, 7, 10
    - 2 号洞：选手 2, 5, 8, 11
    - 3 号洞：选手 3, 6, 9, 12

3. 若一个组别人数足够多，则应按照选手排名进行赛池区分（例如，排名前 72 的选手在 A 赛池，后 72 的选手在 B 赛池），之后再在各赛池内进行首轮的分组。
  4. C 级赛事可选择（仅在首轮）进行混合组别分组。15 岁以下青少年组、12 岁以下青少年组、10 岁以下青少年组、8 岁以下青少年组、6 岁以下青少年组除外，这些组别的选手只能与其同等级组别的选手一起。
- C. 对于所有后续轮次，选手应尽可能按照组别分组。
  - D. 在同一组别内，选手应该根据其成绩从高到低进行分组（如有并列，详见 10.9 并列决定）。成绩最好的组对应号码最小的洞，以此类推。如果是顺序式出发，成绩最好的组最后开盘。
  - E. 总分相同时采用并列决定（详见 1.09）。
  - F. 公平起见，一个选手组不得少于三名选手，赛事总监准许的特殊情况除外。如少于三人，在不影响参赛选手的情况下，需指派一名裁判员随同比赛。
  - G. 一个选手组不应该超过 5 名选手，尽量控制在 4 名选手。
  - H. 当参赛者超过场地每回合所能容纳组数时，可将参赛选手分开进行小组赛。同一组别的选手所使用的场地布局需确保一致。
  - I. 若小组赛相互之间的比赛环境不同且影响各组选手成绩，赛事总监可考虑使用小组赛程序来评估优势差异。在该程序之下，负责人将根据成绩在不同小组分别选择相等比例的选手予以晋级，且比赛成绩不会被计入之后的轮次中。
  - J. 首轮比赛不得应媒体要求出现“明星组”，除非是视频解说，或者提前征得组内所有选手以及 PDGA 赛事支持负责人的同意。
  - K. 幽灵组用于起始洞被占用的选手组。幽灵组仅出现于赛道被洪水淹没，赛道被倒下的电线围绕，或其他非赛事总监可管理的不可抗场景下。
    1. 幽灵组将始终跟在起始洞号最低的小组后开盘，无论在首轮（详见 1.06.B）还是在后续轮次（详见 1.06.D）。
    2. 为将对比赛流程及速度的影响降至最低，幽灵组应在一次较长距离或较大难度的洞结束后选择短距离的洞开盘。

## 1.07 比赛延迟

所有 PDGA 授权比赛都应将每个人的安全放在首位。强烈建议赛事总监利用一切可用资源，例如雷电探测仪或在线实时气象图（能够显示风暴和雷电的移动路径），确保在天气状况威胁到选手、工作人员和观众之前，及时暂停比赛。（详见 PDGA 有关天气延迟及取消政策）

- A. 如有雷暴、大雨等危险情况发生，严重影响比赛进程或危及人身安全，赛事总监判断决定是否暂停比赛。暂停比赛的声音信号与开始比赛的相似，但用三次连续的短音。该声音信号需在一分钟内至少重复一次。赛事总监要确保所有参赛组听到该信号。
- B. 所有选手应立即停止比赛并标记各自的投掷点，四周物体和环境均可作为参考物，以便之后重新开始比赛。所有选手需寻找庇护。若可能，应回到第一个开盘区、俱乐部建筑内、赛事中心或是赛事总监所指定的区域。在暂停信号发出之后，比赛暂停至少 30 分钟。

- C. 比赛重新开始时，所有选手从标记的大概的投掷点继续，该投掷点须通过同组多数选手认可。
- D. 在赛事总监将根据天气状况，公布一个暂停和延迟的决定，且恢复时间在信号发出后至少 30 分钟。
- E. 重新开赛的声音信号和开始比赛信号一致：赛前两分钟为两次连续的短音，两分钟后一个长音信号标志回合正式重新开始。
- F. 若影响比赛的状况持续或赛程无法在天黑前结束，赛事总监可决定将该轮次未完成的部分延至其他比赛日补赛。（详见 PDGA 有关天气延迟及取消政策）
- G. 当前的非完整的比赛成绩仍然有效且保留至比赛重新开始。
- H. 若选手在停赛信号发出前停止比赛，且赛事总监判断该选手过早停止比赛，将被加罚两盘。
- I. 赛事总监须尽力保证赛事所有轮次按赛程完成。
  - 1. 若赛程计划轮数小于等于三个回合，所有选手需完成至少一轮比赛，成绩才正式有效。
  - 2. 若赛程中计划轮数大于等于四个回合，所有选手需完成至少两个回合，成绩才正式有效。
  - 3. 若未达到以上标准，比赛应该改期。若该赛事无法改期，或选手在改期后无法参赛，选手将收到全额退款（减去选手包的费用，和 PDGA 及其它相关组织的赛事运营费用）。
- J. 若无不可抗力，所有延迟的轮次都应在暂停结束后完成。若持续遭遇不可抗力，只要满足上述有效比赛的要求，成绩计算至最后一个完整的轮次（详见 PDGA 有关天气延迟及取消政策）。
- K. 在完成未完成轮次和另起一轮之间，优先选择前者。必要时可为了完成被暂停的轮次而取消后续轮次。

### **1.08 缩减比赛（淘汰赛）**

- A. 赛事总监可酌情裁定，通过半决赛或者决赛缩减比赛规模，并确保在选手赛前签到时就通知到位。唯一例外出现于比赛因 PDGA 有关因天气延迟及取消政策而终止。
- B. 所有半决赛及决赛的平局都将采用并列决定方法解决，除非有赛事总监提前批准的特殊情况发生（详见 1.09）。
- C. 晋级线应等于或高于奖金线，也就是说所有晋级的选手都能得到奖金。如果在奖金线之下有并列选手，只有并列名次在奖金席位内才能得到奖金。唯一例外出现于比赛因极端天气被迫终止（详见 PDGA 有关天气延迟及取消政策）。
- D. 有晋级资格但放弃参与半决赛或者决赛的选手，其排名及奖金奖品将按照剩余场次中的最后一名进行纪录或发放。
- E. 不建议没有晋级的选手展开安慰赛。安慰赛作为赛后的回合，不被官方认可，也不会影响、反馈到选手在比赛中的总排名。安慰赛不得影响正式赛事回合的进程。

### **1.09 平局**

- A. 选手在回合间被重新分组时，若有平局情况，应被解决。在最近一轮结束后成绩最好的选手在重新分组时获得最高排名。如两选手所积累的得分相同，应根据选手的 PDGA 会员号，会员号越靠前，排名越高。如没有 PDGA 会员，则根据姓氏的字母顺序排名。
- B. 除 1.09.D 的例外情况，所有组别在决赛出现平局情况，应通过骤死赛决出胜负。同理，如在晋级赛中出现平局情况，应同样采用骤死赛。若在角逐冠军的决赛中出现平局，不得使用对比最好轮次或逐一比对成绩决胜。
  - 1. 若可能，骤死赛需在原先的比赛场地继续，并从一号洞开始。除非赛事总监在赛前设计了专门的场地、洞或一组洞。团队比赛需严格使用原先的比赛场地布局。
  - 2. 骤死赛的开盘顺序需随机抽取（例如，抽数字或从帽子中摸取名字等）。
  - 3. 若在骤死赛中某一洞出现得分相同，下一洞的开盘顺序应该就上一洞对调。
- C. 冠军奖金和奖品需授予各组别比赛的第一名并公布于赛事结果。除了下述 1.09.D 的例外情况，不得将冠军奖金和奖品平分给两位并列第一。
- D. 决赛中并列决定使用中的例外情况：
  - 1. 其中一名平局选手已经离开赛场。
  - 2. 因极端天气或其他危险情况导致无法如期举行决赛或进行并列决定决出胜负。任何情况下都不应要求选手在原定赛程之后的任何一天回到场地完成比赛（详见 PDGA 有关天气延迟及取消政策）。

若骤死赛无法于最后比赛日如期举行，则第一名为并列冠军，并平均分配他们的冠军奖金和奖品（例如：若是两位选手并列第一，则这两位选手平分冠军及亚军的奖金和奖品）。
- E. 其他名次上的最终结果出现并列，则按照平局记录。且并列选手的奖金应用并列选手所占名次的奖金及奖品总和除以并列人数。并列选手的奖杯分配，可采用骤死赛，或由赛事总监所决定的其它掷准飞盘技巧赛来决定。此项加赛仅用于决定奖杯归属，正式名次记录仍为平局。

### 1.10 奖项分配

- A. 在 PDGA 认证赛事的职业组（除联赛外，详见 1.14.C.2）中接受现金的选手，必须在赛前已注册成为 PDGA 会员（在比赛注册后才注册成为会员的选手需在比赛正式开始前告知赛事总监）。非 PDGA 会员的参赛选手，只能领取奖杯，其名次及后续名次的奖金将按排名顺延，同时将会增加一个可以获得奖金的名次。
- B. 参加 A-Tier 级别赛及以上赛事职业组别的业余选手，不得用其他商品代替现金奖励。他们仅能接受奖杯（若提供）。其名次及后续名次的奖金将按排名顺延，同时将会增加一个可以获得奖金的名次。
- C. 各级别赛事所要求的额外奖金都必须按照各职业组别所收取的报名费占有职业组别总报名费收入的百分比分配给各个职业组别。超过额外奖金最低要求的部分将由赛事总监决定如何分配。
- D. 包含两个以上轮次的比赛，需在最后一轮开始前分配好奖金（包含额外奖金）。

- E. 若有选手拒领奖励（包括奖金和奖品），该奖励应顺延至下一个名次。（例如，第三名的选手拒绝领奖，那么第四名的选手将获得第三名的奖励，第五名的选手将获得第四名的奖励，以此类推）。主办方可以收回顺延后的，未被领取的奖项。
- F. PDGA 的赛事允许出现钱袋赛 skins（或其他相似比赛形式），但这些形式的比赛成绩不得影响选手正式排名，同时其胜利也无法获得正式比赛的奖项。
- G. 所有的奖项将在赛事结束、成绩核实并公示之后分发。
  - 1. 赛事总监可决定提前颁奖。
  - 2. 若选手在正式颁奖之前离场并不意味着放弃奖励，该选手有责任尽快联系赛事总监，明确自己的得奖情况并申请邮寄，邮费自理。
  - 3. 若赛事总监选用电子支付方式（比如 PayPal）向职业选手发放奖金，应在比赛结束后两个工作日内完成转账。若有选手无法接受电子支付方式，赛事总监需提供现金或支票。
  - 4. 若赛事总监选用代金券作为业余赛的奖品，则需确保该代金券在比赛中或赛后能够实现线上兑现
  - 5. 若在比赛结束六个月之后仍有未认领的奖项（奖金或奖品），且确认赛事总监不存在操作失误，则视为选手放弃该奖项。赛事总监应尽力确保选手收到奖金，可主动联系选手或用邮寄到付等方式。

### **1.11 赛事官员**

- A. 若要成为认证官员，需在 PDGA 会员的基础上，通过 PDGA 认证规则考试，同时注册成为 PDGA 认证官员。若掷准飞盘官方规则有重大修改，PDGA 董事会可决定要求认证官员重新参加更新过的考试，来保证他们的认证官员身份。
- B. 赛事总监（及助手）应为现任 PDGA 认证官员，以保证获得 PDGA 赛事认证和赛事运营正常进行。
- C. 所有参加 Major 和 Elite Series 级别的 PDGA 认证赛的选手，都必须为认证官员。考试内容基于掷准飞盘官方规则，以及 PDGA 竞赛手册。
- D. 成为认证官员并不代表成为能在 PDGA 赛事中进行裁决的裁判员。

### **1.12 裁判员**

- A. 只有赛事总监、赛事总监指定的认证官员或 PDGA 指定的总监能够成为赛事的裁判员。
- B. 只有裁判员能在 PDGA 认证赛事中，对规则允许的选手或选手组做出的判罚进行裁决。
- C. 观众并非裁判员，因此不得做出裁决。没有在比赛中（比赛已结束或还未开始）且没有被指派成为裁判员的选手算为观众。
- D. 每位裁判员必须随身携带比赛/场地规则、掷准飞盘官方规则，以及 PDGA 竞赛手册。
- E. 若裁判员参与比赛，则不能在自己所在组别的赛事担任裁判，只能作为选手参与选手组的判罚。
- F. 裁判员的裁决高于选手组的决定，但选手组可选择上诉至裁判长，裁判长可能是赛事总监，或是指定的官员。

- G. 赛事总监可授权志愿者成为某些场地位置的观察员，但观察员不会取代选手组做出判罚。
- H. 视频记录及其他以裁决为目的的媒体工具均不得使用。该类媒体仅能用于监督选手的不当行为（详见 3.03）。选手的任何不当行为的证据都可随时交予 PDGA 纪律委员会裁决。

### 1.13 青少年安全

- A. 家长或监护人在 PDGA 认证赛过程中对其孩子负有全责。任何 PDGA 工作人员或赛事工作人员都无需对选手或观众孩子的负看管责任。家长或监护人不得将孩子单独停留在得分区域、俱乐部会所以及其它任何赛事相关场所。任何跟着选手组的非盘童的 13 岁以下儿童必须由非盘童非选手组成员的成年人看护。
- B. 参加 12 岁及以下青少年组、10 岁及以下青少年组、8 岁及以下青少年组和 6 岁及以下青少年组比赛的选手，比赛时必须有家长或监护人陪同。亦是说，年龄小于 13 岁的选手，都需有一位家长或监护人陪同，无论其参加的组别。若在赛前征得选手组其它所有选手家长或监护人的同意，可由一位家长或监护人陪同组中的多名青少年选手比赛。参加 18 岁及以下青少年组和 15 岁及以下青少年组的选手在比赛时也可以有一名家长或监护人陪同。
- C. 在 PDGA 认证赛事中，陪同青少年组选手的家长或监护人：
  - 1. 可以担任选手盘童；协助青少年选手选盘，建议投掷方法，解释规则或记录分数。
  - 2. 不得参与对站位违例、违反礼仪规定等情况的裁决。
  - 3. 必须倡导正确的体育精神，为组内所有青少年选手起到积极的支持引导作用。
  - 4. 必须将所有青少年选手的身心健康和比赛体验置于个人对胜利的渴望情绪之上。
  - 5. 不得使用粗话、脏话。
  - 6. 不得吸毒、饮酒、抽烟。
- D. 若其家长或监护人无法履行上述 1.13 中的职责，会导致青少年选手被取消参赛资格或将行为不端的选手、盘童或监护清除出场。13 岁以下且其监护人被清除出场的青少年选手，可在志愿监护人的陪同下继续比赛。志愿监护人需先取得其监护人的许可。
- E. 强烈建议赛事总监为 8 岁及以下青少年组和 6 岁及以下青少年组选手安排的赛程，其强度确保不超过每天 18 洞。同理，赛事总监可根据具体赛事时长及难度，限制 10 岁及以下青少年组选手的赛程强度。

### 1.14 联赛

- A. PDGA 联赛级别最低的认证赛事。与其他赛事不同，联赛规定每周于同一时间进行一轮比赛，赛事将持续六至十周（例如，连续八个周一，或连续十个周五）。如遇任何极端天气或其他不可控力，联赛可在 PDGA 的批准下暂停一周。
- B. 所有参赛选手需在同一轮次中使用同一场地布局。联赛允许在不同轮次使用不同场地布局。



- C. 掷准飞盘官方规则和竞赛手册将同样适用于 PDGA 联赛，以下情况除外：
1. 非激活会员和非协会会员参与联赛不需要支付非会员参赛费（详见 1.01.B.2）。
  2. 非 PDGA 会员可以获得现金奖励（详见 1.10.A）。
  3. 业余选手可以接受现金奖励，而其业余选手身份将不受影响（详见 1.01.F）。
  4. 在当地法规及场馆允许的情况下，达到合法饮酒年龄的参赛选手可在比赛期间（赛前两分钟信号至提交成绩）适当饮酒（详见 3.03.B.5）。但不得过度饮酒或当众醉酒（详见 3.03.B.6）。

## 第二节 组别资格

### 2.01 通则

- A. 选手不能参加与其会员状态、等级、性别、年龄、排名不符的组别。详见 PDGA 官网有关组别、排名和积分因素的表格。
- B. 选手有义务了解自己的参赛资格以及对应可参加组别。若选手参加与自身资格不匹配的的组别赛事，可能会被取消参赛资格或禁止参加 PDGA 认证赛事（例外情况 详见 2.02）。
- C. 若在比赛开始之后，赛事总监发现选手资格与该组别比赛不符，可将该选手转移到合适的组别比赛，但两场比赛必须保证场地布局相同。若布局不同，选手将被退赛。
- D. 每场赛事中选手只能报名和完成一个组别比赛，除非：
1. 不同组别比赛安排在不同日期；并且
  2. 这些日期在 PDGA 赛历中分开显示。
- E. 在 PDGA 认证赛事中，选手需使用姓名和会员号区别身份。若选手匿名参赛或使用虚假身份参赛将被取消参赛资格，且可能被禁止参加 PDGA 巡回赛事。
- F. 职业选手在职业组别比赛中可赢得奖金。业余选手若想在职业组别比赛中获得奖金，必须成为一名职业选手。若该选手仍选择保持业余身份，则可以拒绝接受奖金，只领取奖杯或奖品（若提供）（详见 1.10 A 和 1.10.B）。然而，业余选手在联赛中接受奖金不会改变其业余身份也不会转为职业（详见 1.14.C.3）。
- G. 在业余组别比赛中的选手仅可获得奖杯或奖品。
- H. 女子选手可参加混合组赛事，但男子选手不得参加女子组赛事。（详见 PDGA 有关赛事组别性别限制的政策）
- I. 只要满足相应的资格，包括年龄、性别、比赛形式，业余选手可以参加任何职业组别的赛事。
- J. 只有在少数情况下，PDGA 职业会员能够参加业余组别的赛事（详见 2.04）。
- K. 赛事总监可限制赛事的组别，并在报名表上注明。若没有该项注明，赛事总监需开展该组别的赛事，只要某一组别有四名或以上符合资格的选手有意报名参赛。

若某组别只有少于四名选手有意参赛，赛事总监可自行决定是否开展该组别的赛事（详见 1.03.I）。

- L. 在赛事总监允许的各组别赛事中，PDGA 会员在符合资格的前提下，可参加任何组别的比赛。所有根据选手历史表现要求选手参加更高组别赛事的地方规定，将不被认可，且不适用于 PDGA 认证赛事中。

## 2.02 例外情况

A. 当符合以下情况时，本无参赛资格的选手也可参加有排名要求的组别：

1. PDGA 赛事支持负责人在赛前同意该选手参赛。
2. 选手因排名更新后导致资格不符而无法参赛，可在更新后的两周内参与比赛。前提是该选手已提前注册报名该存在争议的赛事，赛事总监将酌情予以参赛。
3. 选手参加的是积分系列赛 points Series（详见 2.02.B）。

B. 当选手参加的是积分系列赛时，本无参赛资格的选手也可参加有排名要求的组别：

1. 该系列赛的赛事总监主动联系 PDGA 且提前征得 PDGA 赛事支持负责人的同意。
2. 该系列赛事允许选手在整场比赛中始终在同一组别。
3. 在系列赛期间，选手未曾参与更高组别的比赛。
4. 选手的排名不得超过其有意参加组别上限 20 分以上。

## 2.03 职业和业余的转换 由职业转

### 为业余

A. 在 PDGA 注册为职业的会员，可向 PDGA 会员经理或赛事支持负责人提出申诉，转为业余，前提是该选手满足所有条件。

### 由业余转为职业

- A. 若业余选手有意转为职业，可同样联系 PDGA 会员经理。
- B. 若业余选手在职业组别赛事中接受现金奖励，则将被自动转为职业（详见 1.10.A 和 1.10.B）。在其余附加竞赛（包括一盘进洞、轮最佳或 CTP）中接受现金奖励将不会改变其业余选手的身份。

## 2.04 职业选手参加业余组比赛 / 业余选手参加职业组比赛

- A. 职业选手可以参加 PDGA 的 A-Tier、B-Tier 和 C-Tier 级赛事中的业余组别赛事，只要选手排名、年龄、性别等满足要求。详见 PDGA 官网有关组别、排位和积分因素的表格中职业选手参加业余组比赛部分。
- B. 若职业选手参加业余组别赛事，依据其表现将给予业余积分，此类积分不得用于评选年度职业运动员，或用于参加世界职业锦标赛。
- C. 若业余选手参加职业组别赛事，依据其表现将给予职业积分，此类积分不得用于评选年度业余选手，或用于参加世界业余锦标赛。

## 2.05 纯业余赛

PDGA 将具有以下特征的业余赛事或某赛事中业余组别的赛事的称为“**纯业余赛**”。该赛事传递了正确且纯粹的业余运动员精神，对于表现优异的选手给予奖杯或奖品鼓励，没有任何商品或现金形式的奖励。同时，赛事的设施福利应让所有参赛选手都获得同等价值的比赛体验（详见纯业余赛指南）。

### 第三节：选手行为准则

#### 3.01 通则

- A. 所有 PDGA 会员，无论在赛场上还是赛场下，都应杜绝任何有损掷准飞盘这项运动以及 PDGA 的行为。
- B. 所有选手须严格遵守 PDGA 官方掷准飞盘规则及竞赛手册。
- C. 在任何比赛中，选手都不得使用未静音的手机或寻呼机。此外，个人音乐播放器及其它设备须配套耳机使用，且保持较低音量，以免较大的声音干扰其他选手比赛，或在记分时影响与组员的有效沟通，及因播放声音盖过其他选手或赛事总监的“当心”的警告信号。因个人音乐播放器或其它设备声音过大而导致自己或其他组员之间无法有效沟通，该行为将被视为违反礼仪规定并受到相应处罚。
- D. 选手不得携带动物参加比赛，除非其因伤残或其他医疗目的需要特殊服务动物陪同。需要特殊服务动物的选手应在比赛时告知赛事总监。
- E. PDGA 对其选手及会员保留决定和执行进一步处分权利，处分可能包括处以警告，暂时禁止参加 PDGA 认证赛事，或永久取消其协会会员资格等。更多信息详见 PDGA 有关纪律处分的章程。

#### 3.02 比赛节奏

- A. 所有选手应避免不当的拖延行为，并努力紧跟前一组选手的节奏。选手在完成当前洞后应迅速赶往下一洞开盘处。任何不当拖延都不得影响后一组的比赛。同样，在沿盘道推进时，选手也不得有不当的拖延行为。
- B. 若选手的不当拖延行为导致比赛时间过长，并获得组内选手或赛事工作人员一致认同，可被视为超时违例（详见 802.03，超时）。

#### 3.03 选手不当行为

- A. 所有选手参加 PDGA 认证赛事，或回应媒体时，都需严格遵守标准职业体育道德、礼仪及诚信准则。若发现任何违反行为，其他选手可判罚其礼仪违例（详见 812，礼仪），赛事总监可给其相应惩罚，PDGA 也可处以相应纪律处分。
- B. 若选手第一次违反上述规定，赛事总监可视情况选择给予警告（例外详见 3.03.C）。若再犯，赛事总监应立即责令选手退赛。上述相关违例行为包括但不限于：
  - 1. 多次在公开场合讲粗话、脏话。
  - 2. 因愤怒乱扔东西（不包括比赛中的投掷飞盘行为）。
  - 3. 对他人过度粗鲁或威胁他人。

4. 任意或故意损坏、滥用、破坏公共财产，包括场地及周边的动植物（详见 803.03，损坏赛场）。
  5. 在 C-Tier 级及以下赛事中，从赛前两分钟信号至提交计分卡期间，选手于公共场合携带或饮酒（对于 B-Tier 级及以上赛事的相关惩罚详见 3.03.C）。此规则不适用于联赛。若地方法规及场馆允许的情况下，到达饮酒法定年龄的选手可以在比赛中饮酒（详见 1.14.C.4）。
  6. 在比赛场地过度饮酒或醉酒。
  7. 比赛中公然违反或拒绝服从掷准飞盘赛事规则（详见 801.02.B，强制执行）。
  8. 干扰、蓄意阻止或拒绝配合赛事工作人员对于选手行为的调查。
  9. 通过故意失误或退赛蓄意操控赛事排名（详见 811.E，错误比赛）。
  - 10.任何以上和 3.03.C 中未提到的，违反国家及地方法律法规、园区规定或掷准飞盘场地规则的行为。
- C. 下列行为同样违反上述规定，且违反此类规定的选手不会被予以警告，而将直接被赛事总监按退赛处理。
1. 作弊：故意规避赛事规则。
  2. 对他人进行人身攻击。
  3. 赛前两分钟信号至提交计分卡期间，在公共场合携带或使用违法及地方法规禁止物品（包括违反任何国家、联邦、省级、市级、区乡镇级等法律法规）。
  4. 赛前两分钟信号至提交计分卡期间，在 PDGA 认证的 B-Tier 级及以上赛事中，公开携带或使用酒精。即使部分地区法律法规允许，在任何 PDGA 认证赛事中，公开携带或使用大麻也同属违规行为。
- D. 选手有义务随时向赛事工作人员，或于比赛结束后直接向赛事总监，举报任何其他选手的不良或违规行为。
- E. 赛事总监有义务尽快向 PDGA 汇报任何有关选手的违规行为或取消比赛资格的处分。
- F. 被取消比赛资格的选手将不会授予其任何奖金或奖品，也不会予以退款。
- G. 在青少年组别（由 MJ 或 FJ 开头的组别），包括 PDGA 青少年世界锦标赛中，赛事工作人员、选手及盘童均不得公开携带或吸食香烟。
- 同样，PDGA 认证的所有 Major 和 Elite Series 级别赛事中，包括与此类赛事同时进行的赛事，在赛前两分钟信号至提交计分卡期间，也不得公开携带或吸食香烟。
1. 此类规定适用于所有香烟或咀嚼烟草制品，包括电子雾化烟，无论上述产品中是否包含烟草基。选手被允许使用不产生烟雾的戒烟产品，例如尼古丁口香糖、尼古丁贴片或尼古丁含片。
  2. 任何参赛选手或其盘童的违规行为都将被视为一次礼仪违规。该违规者将被要求丢弃违规产品直至回合结束。再次或重复的礼仪违规将被予以罚盘惩罚（详见 812.C，礼仪）。若持续犯规，则将会被取消参赛资格。
  3. 任何除青少年组别的禁烟赛事，赛事总监可为选手、盘童及赛事工作人员在公众视线外提供特定吸烟区域。同时要注意比赛节奏（详见 3.02）。

4. 任何 PDGA 认证的青少年组赛事，包括 PDGA 青少年世界锦标赛，不得提供吸烟区域。
5. 若此上述规定中，有任何与当地法律法规相冲突的地方，请联系咨询 PDGA 赛事支持负责人。

### 3.04 着装要求

- A. 所有不符合着装要求的行为都将视为一次礼仪违例（详见 812，礼仪）。
- B. 所有参赛选手及赛事工作人员都需穿着上衣。
- C. 所有参赛选手及赛事工作人员都需穿鞋或其他脚套。选手允许穿凉鞋或拖鞋，但禁止光脚参加比赛。
- D. 在所有 PDGA 认证的 Major 和 Elite Series 级别比赛中，选手应严格遵守以下着装要求。同时建议参加 A-Tier 级及以下赛事的选手也能遵循该着装要求，但具体情况由赛事总监决定。
  1. 在 PDGA 认证赛事中，所有选手及工作人员在比赛场地和相关活动中都应适当着装，并保持干净、整洁的形象。
  2. 所有选手必须穿盖住其上胸部的上衣。可以考虑合身且能覆盖上半臂的有领上衣。所有选手不得穿背心比赛，但女子选手可以穿有领无袖上衣。女子选手也可穿合身的网球连衣裙，其肩带宽度不得小于 1 英寸。
  3. 除青少年和业余组别的赛事外，选手不得穿 T 恤入场。青少年和业余组别的半决赛和决赛中也不得穿 T 恤。选手可穿速干、冰感及其它高科技或高性能的圆领、V 领上衣。
  4. 若上衣的长度超过短裤的底边，选手需将上衣塞入裤中。
  5. 选手不得在场地穿有破洞的上衣及裤子，包括未缝边的、被扯破的、衣领处开衩的服装。
  6. 选手服装上不得有任何粗俗、亵渎的、淫秽的标语或图案。青少年选手服装上不得有任何有关烟、酒、毒品的标语或图案。
  7. 此着装要求从比赛开始到结束将一直生效，且适用于所有比赛。
  8. 未晋级的选手可作为观众留在场地观赛，此时不必遵循上述着装要求。

### 3.05 代步、盘童及选手组

- A. 在 PDGA 赛事中，选手应通过步行方式进行比赛。除非在某一组别赛事中所有选手的报名费中均包含其他代步工具如高尔夫球车的费用（不是作为可选项目）。
- B. 盘童是在比赛中协助参赛选手携带器材或提供其他帮助的人。参赛选手可在比赛中指派一名盘童随行。该盘童需年满 13 周岁，且和参赛选手一样需遵守掷准飞盘官方规则及竞赛手册，包括选手着装要求，尽管盘童无需为 PDGA 成员或认证官员。
- C. 若选手选择携带盘童，在赛前两分钟信号到提交计分卡期间，将对其盘童的行为全权负责。若盘童有任何违例行为（参考上述及 3.03 中规定），相关惩罚将同时加诸于参赛选手及其盘童。
- D. 盘童不属于选手组成员，不能参与判罚。

- E. 选手需确保其盘童始终处于合理距离，不能干扰其他选手投掷飞盘。
- F. 若选手有意使用携带工具，可选择掷准飞盘包、折叠椅和推车。动物、自行车式或带电动携带工具不得使用于任何 PDGA 赛事。
- G. 在 PDGA 认证的 Major 和 Elite Series 级别比赛中，一个赛事组包括参赛选手、各选手的盘童、赛事工作人员（包括记分员、裁判员等）以及授权的媒体。所有其他人（包括已结束比赛的选手）都将被视为观众，不得跟随选手组进行比赛，而应留在指定的观众区域。

### **3.06 与媒体及赞助商关系**

- A. 所有参赛选手都默认同意 PDGA 及其下属机构将会公开其参加 PDGA 认证赛事的照片
- B. 所有参加 PDGA 认证的 Major 和 Elite Series 级别比赛的选手，除了在赛前 30 分钟内或比赛进程中，都有义务回应任何现场的媒体。
- C. 媒体人员在选手正式提交了计分卡之前不得进行采访。
- D. PDGA 关于媒体的最新信息请见 PDGA 有关媒体政策的文件。

### **3.07 售卖政策**

- A. 赛事总监有权禁止一切在比赛场地及其周边的销售行为。
- B. 如若可行，赞助商或供应商需得到相应机构或部门的许可，并向赛事总监进行申报。
- C. 若供应商不遵守上述规定，将受到 PDGA 的相应处分。

### **3.08 赛事总监的权利与义务**

PDGA 认识到组织的凝聚力与掷准飞盘赛事的可持续发展性都和协会与赛事总监的合作息息相关。为了帮助赛事总监更好的完成其工作，PDGA 赋予其相当权力。与此同时，赛事总监也要对 PDGA 及其选手负责，其具体义务有且不限于：

- A. 任何有资质的现任激活 PDGA 会员，若有意负责一场 PDGA 认证赛事，需通过线上赛事流程测试。该测试内容来自于掷准飞盘官方规则和竞赛手册。
- B. 赛事总监应遵守 PDGA 巡回赛标准，并符合相应级别赛事的认证要求。
- C. 赛事总监在运行任何一场 PDGA 认证赛事之前，均需签署一份声明，保证已通读掷准飞盘官方规则及竞赛手册，且同意遵守并执行其中的内容。
- D. 赛事总监需公开在 PDGA 认证协议中所列举的赛事财务信息。赛事总监可自行决定是否公开除此之外的财务信息。
- E. 根据 PDGA 章程第 2、4 条，赛事总监不得以种族、年龄、信仰、性取向、肤色、国籍、残疾、性别、性别认同或血统等为由拒绝提供服务。
- F. 赛事总监须遵循 PDGA 选手行为准则。
- G. 比赛过程中出现的任何问题，无论 PDGA 官方文件中是否涵盖，包括对赛事总监滥用职权的指控，都可上报至 PDGA，通过 PDGA 纪律检查流程进行处理。
- H. 若赛事不符合认证协议、巡回赛标准、PDGA 隐私政策和竞赛手册的要求，或赛事总监未履行其中规定义务，则 PDGA 将有权将该赛事降级，或禁止该赛事总监参与负责未来的赛事。



- l. 若赛事总监没有及时上传赛事报告，或未履行有关赛事财务的要求，都将会收到进一步的纪律处分，包括取消该赛事总监的 PDGA 会员资格和特权。

## 2023 年增减项

《掷准飞盘官方规则》(ORDG)、《掷准飞盘比赛手册》(CM) 和《PDGA 巡回赛标准》每年都会经过一定程度的修订。以下是更改列表-首先是重大更改，然后是次要更改，最后是一些文书修订的概述-供您参考。请仔细阅读下面的更新内容。加粗的文本反映了公开评论期后的更改。这些更新将于 2023 年 1 月 1 日生效。

### 重大更改

#### 1.03 退赛与退款

(新增 J) 如果赛事总监取消了赛事，所有当前已报名或候补名单上的选手必须收到他们的报名费或候补名单费用的 100% 货币退款。只有在超出赛事总控制范围的灾难性事件发生，使场地不可用，且经过 PDGA 赛事支持负责人事先批准的情况下，赛事总监才可以为业余组别报名的选手提供选手包和部分现金退款，退款金额为选手包的零售价与报名费之间的差额。

(新增 K) 如果赛事总监推迟了比赛，所有当前在原定日期时已经报名或候补的选手，如果他们要求退款，必须获得 100% 的货币退款。只有在超出赛事总控制范围的灾难性事件发生，使场地不可用，且经过 PDGA 赛事支持负责人事先批准的情况下，赛事总监才可以为业余组别报名的选手提供选手包和部分现金退款，退款金额为选手包的零售价与报名费之间的差额。一旦宣布新的比赛日期，所有之前报名且仍然报名的选手都必须收到电子邮件通知，如果他们无法参加改定日期的比赛，也能够获得 100% 的现金退款。

#### 1.05 练习回合、开始比赛、迟到

赛事总监必须为每个组提供至少两张记分卡，并分别独立保存。记分卡可以是相同的介或不同媒介。**组内成员必须审查两张记分卡，并按照赛事总监指定的官方记分方式提交。**组内的每位选手都应有机会检查记分卡，并且必须就一张官方记分卡达成共识并提交。**任何拒绝让其他小组成员检查和验证官方记分卡的选手将被加罚两盘。**

#### 1.06 分组

在顺序式开盘的比赛中，赛事总监必须在 PDGA 比赛页面上发布给定组别所有选手的开盘时间表，最迟不得晚于该组别的第一个开盘时间之前 12 小时或该组别上一轮比赛结束后一小时以内（以较晚者为准）。

## Tour Standards

### 通行费

为了让所有选手都获得优质的体验，并为赛事总监提供基准的补偿，将添加额外的项目到通行费中，这些费用是从总报名费中扣除以形成净报名费。为确保透明度，赛事总监需要在预先报名材料中说明所有通行费的金额和类型。（报名费+通行费=总报名费）

通行费包括以下内容：PDGA 每位球员费用（根据赛事级别而定）；场地使用费，即保证场地可供比赛的费用；系列赛费用，指作为积分系列赛的一部分支付给该系列赛结束时的奖品或奖金的费用；卫生间使用费，指每位选手按比例分摊的洗手间租赁费用；以及赛事总监费用，这是每位选手需支出的费用，不应超过对应赛事级别的 PDGA 每位选手应交纳的最高费用。所有通行费和金额必须在报名材料中公布。其他赛事支出，如选手包、奖品、奖杯、路线标记、工作人员报酬或午餐等，不包括在通行费中。

## A 级赛要求

热身区：所有 A 级别赛事必须提供一个指定的热身区，并且所有选手都能方便地使用。如果没有足够的投掷空间，则比赛必须提供至少一个练习网。此外，比赛还必须提供至少一个练习筐。

## 次要更改

### Official Rules of Disc Golf

#### 802.03 超时

使用“始终保持清空状态”这个短语提供了额外的明确性，即如果比赛场地没有保持连续的清空状态，选手的 30 秒时间将重新开始计时。在此期间，比赛场地保持无障碍状态。

#### 803.01 移动障碍

B.1 选手可以移动比赛场地上的临时障碍，以便在采取能够支撑身体落脚点的姿势。临时障碍是指任何物品（例如石头、叶子、枝条或散落的树枝群）或由赛事总监指定的任何物品，而有意放置在场地或赛事中的物品则不属于临时障碍。

#### 803.02 从障碍中脱困

在之前的表达中，“如上所述允许的方式”可能被解释为仅适用于 A 和 B 部分，因此任何其他类型的脱困措施都受到惩罚。将其改为“**按规定**”，可允许其他规则中的非处罚性脱困措施成为可以接受的。

C. 采取**非规定方式**进行脱困的选手将加罚一盘。

#### 804.01 规定路线

这一改变澄清了规定路线限制了整个洞的飞盘飞行路线，而不管飞盘的方向，同时，这个修改用更加明确的术语“禁飞平面”替换了原来较为模糊的“禁飞空间”。

A. “规定路线”限制了在**完成一个洞的过程中**飞盘可能飞行的路径。

B. 禁飞平面是一个被一个或多个标记物体规定了边界的垂直平面。

C. 如果选手掷出的飞盘明显且完全地穿过了禁飞平面，那么该选手被加罚一盘。

D. 如果掷出的飞盘从禁飞平面的另一侧...

以上修改都只是单一单词修正，将 **space** 变成 **plane**

### 806.03 临时区域

B. 选手需要重置投掷点来从临时区域脱困，新的投掷点可以在**不被罚盘**的情况下可以离目标更远，且在投掷线上，且离原投掷点最近（除非赛事总监声明了更好的脱困方案）。

**(新增 C)** 任何采取违反规则的方式脱困的球员将会加罚一盘。

### 806.04 保护区域

这一更新澄清了保护区域和界外区域在所有方面的处理方式完全相同，除了适用的罚盘投掷。这包括飞盘落在距离保护区域 1 米范围内的情况。此更新还有助于处理保护区域和界外区域共享边界的情况。

保护区域是由负责人指定，不能进行飞盘投掷的区域。保护区域**被视为**界外并继续比赛，但**不需要被加罚盘**。

### 813.01 不合格飞盘

此更新提供了额外说明，即选手不得投掷经过故意变形的飞盘，使其不再符合认可飞盘的技术标准。

其他对出产飞盘的改造是违规的，包括但不限于：

**(新增 5)** 故意改变飞盘的形状，使其不再呈圆形、像碟子一样的配置。

## QUESTIONS AND ANSWERS

以下两个问答更新和“保护区域”804.01的条款一样，都是把 space 改成了 plane

“先发生”指的是盘先进入满足判罚条件的状态。“出界”和“错过规定路线”是一组可以同时发生的违规。只要飞盘穿过了禁飞平面就算做错过规定路线，而飞盘只要不处于落停状态都不被判定为出界。因此，“错过规定路线”先发生。

一旦你的飞盘穿过了禁飞平面，就已经错过了规定路线，剩下的飞行线路不用考虑。

## Competition Manual for Disc Golf Events

PDGA (Professional Disc Golf Association) 比赛手册为 PDGA 比赛提供程序和指导方针，并与官方掷准规则和巡回赛标准文件一起使用。这些程序和指南是所有 PDGA 认可的赛事所必需遵循的，除非另有规定。比赛手册或巡回赛标准中对“赛事总监”或“TD”的任何引用都意味着在 **801.02.G** 下负责该事件的人。如果赛事总监发现这些文件中的任何规定不可接受，他们可以通过发送电子邮件至 [eventsupport@pdga.com](mailto:eventsupport@pdga.com) 或致电 762-253-2200 与 PDGA 活动支持主任联系以请求豁免。

### 1.03 退赛与退款

这里的用词的变化反映了 PDGA 评估是否应该退款的长期政策。老版本的用词混淆了政策的意图。此次变化也反映出不可退款的项目，如 DGS 和 PayPal 处理费用不包括在退款中。最后，随着第三方支付普及，“现金”在整个 1.03 中被改为“货币”。

B. 若候补选手缴纳了 10 美元的候补费和其他更多的费用，但最终无法加入比赛，或是在比赛报名以及候补名单报名截止日期之前（尽量在截止前一周以上）申请退赛，将会收到 100% 的**货币**退款（扣除**最高 10 美元的手续费**）。若选手仅缴纳了 10 美元**或更少**的候补费，将不会收到退款。

C. 若选手在比赛开始前至少 30 天前申请退赛，获得**其报名费的 100% 货币退款**（扣除最高 10 美元的处理费）。

D. 若选手在比赛开始前 15-29 天内申请退赛，只有当他们的名额被候补名单中的选手填补，或是有临时选手替补参赛（如果主办方允许），方能获得**其报名费的 100% 货币退款**，同时扣除最高 10 美元的处理费。若名额没有被填补，赛事总监可以选择给予**其报名费的 50% 的货币退款**或者邮寄原比赛提供的选手包（邮费自理）。若是职业组别的赛事，选手包的价值可能不及报名费的 25%，这种情况赛事总监将会给予 50% 的货币退款。

E. 若选手在比赛开始前 14 天之内，且在比赛报名以及候补名单报名截止日期之前（尽量在截止前一周以上）申请退赛，如果他们的名额被候补名单中的选手填补，方能获得**其报名费的 100% 的货币退款**，同时酌情收取最高不超过 10 美金的手续费。若名额没有被填补，赛事总监可以选择给予**其报名费 25% 的货币退款**或者邮寄原比赛提供的选手包（邮费自理）。若是职业组别的赛事，选手包的价值可能不及报名费的 25%，这种情况赛事总监将会给予 25% 的货币退款。

### 1.05 练习轮次、比赛出发、迟到

B. 2. 顺序式 Staggered Start or Tee Times（一组接一组从相同指定洞开盘）：选手在赛事总监唱名之后开始投掷。建议选手于规定开盘时间前十分钟到场签到。在采用顺序式开盘的比赛中，选手可以在赛事总监指定的任何区域进行训练，直到出发前两分钟信号被发出。当场地上正在进行比赛时，不得用于训练，除非赛事总监另有规定。

### 1.12 裁判员

只有赛事总监、赛事总监指定的认证官员或由 PDGA 赛事负责人指定的人选能够成为赛事的裁判员。

### 1.14 联赛

(新增 C.5) 13 岁以下球童可以由该组中的成年选手进行监管（见 1.13.A）。13 岁以下球童适用于 812 号规定的礼仪和 3.03 号规定，并且该球童产生的任何罚款都将应用于监管的选手身上。

### 2.01 通则

第一个更新解决了比赛开始前选手请求更改级别的问题。注意：这将作为新的 2.01.C 插入，而当前的 2.01.C 等将下移一个字母（从 C 到 D，从 D 到 E 等）。

第二个更新澄清了如何限制提供的组别，纠正了一个误解，即必须有四名选手才能参加某一分组，并强调了提供未受关注的组别的重要性。

C. 在关闭报名后，选手不得请求更改他们的组别，除非选手所在的组别只有三个或更少的人，而这种情况下，选手必须在比赛开始前请求更改。赛事总监可以自行决定是否批准或拒绝这个请求。

赛事总监可以通过在选手的报名表上列出主办方计划提供的组别。如果某一组别被提供，并且至少有四名合格的选手报名该组别，则必须进行对应组别的比赛。如果少于四名合格选手报名了一个提供的分组，或者报名截止时某一组别没有四名合格的选手，那么赛事总监有权决定是否进行该组别比赛（见 1.03.I）。强烈鼓励赛事总监提供其他未受关注的组别（见 1.02.C.2.c），即使少于四名合格选手报名，也应当进行这些组别的比赛。

### 3.04 着装要求

B. 所有选手和工作人员都必须穿上衣和下衣，如衬衫和裤子。

D. 2. 所有选手必须穿着覆盖上胸部和下半身的上衣。一件剪裁合适的有领衬衫是可以接受的，无论有没有袖子，也可以穿着一件剪裁合适的一体式网球裙，肩带宽度至少为一英寸。任何选手都不允许穿着背心。

### **3.08 赛事总监的权利与义务**

此修订将记录赛事总监的**最低年龄定为 18 岁**。任何有资格、年满 18 岁且对主持 PDGA 认可赛事感兴趣的 PDGA 会员可能需要在执导该赛事之前参加并通过在线赛事程序评估测试。该测试将基于《掷准飞盘官方规则》和《比赛手册》。**未满 18 岁的 PDGA 会员不得担任赛事总监。**

---

## 2024 年 PDGA 掷准飞盘官方竞赛规则更新

### 《掷准飞盘官方规则》

#### 803.01 移动障碍

这项改动极大地拓宽了玩家可以随意移动场上障碍的空间。本次改动是为了响应玩家的要求，即规则允许在更大的空间内随意移动障碍物以方便玩家助跑。

B. 1. 选手可以把比赛场地上的障碍物移动到距离目标筐更远的地方，而不仅仅是投掷点的边缘。

#### 808 记分

所有的选手都需要记录组内所有人的分数。这是为了保障均分所有选手的责任，并最大程度上保证记分的公正。同时这还会减少由于选手上交了错误的记分卡而导致的罚盘。

A. 每一名选手必须在每一洞比赛后在一张独立的记分卡上记录全组选手的分数。拒绝记分的选手可以被判失去比赛资格。

B. 选手可以把记录记分卡的职责交付给他指定的唯一盘童。

C. 在每一洞的比赛完成后每一名选手需要给组内所有选手记分，以确保记录的成绩无误。每次警告或者罚盘都需要在当前洞的记分处进行标记。

F. 在小组内所有人结束一轮比赛后的三十分钟内，组内的所有选手都有责校对并上交他们的记分卡备份。没有上交记分卡的选手将被加罚两盘。

G. 2. 如果一名选手上交的记分卡中总分或者某一洞的分数有误、记录不正确或者数据遗失，将会在其最后的总分中加罚两盘。加罚在该选手上交了错误的记分卡后确认没有其余违例判罚时才会生效。

G. 3. 同组内的其他选手不会因为一名选手提交了错误的记分卡而被加罚。

### 掷准飞盘官方《掷准飞盘赛事竞赛手册》

#### 1.05 练习轮次、比赛开始、迟到

该修订和《掷准飞盘官方规则》808 的修订相关。与选手记分相关的规则在《掷准飞盘官方规则》中，与赛事总监相关的规则在《掷准飞盘赛事竞赛手册》中。

G. 赛事总监必须为每组的选手提供电子或实物的记分卡，以满足官方规则 808 记分相关的要求。



## 1.06 分组

本次改动取消了 C 级比赛中第一轮比赛允许性别随机混合的规则。请注意本改动仅在美国和加拿大地区生效。

取消了 B.4. 的内容

## 1.09 平局

本部分定义了“骤死赛”的规则，将打破平局并获胜的流程编制进了规则，并给赛事总监介绍了使用总体附加赛的选择。

B. 除 1.09.D. 的例外情况，所有组别在争冠中出现平局情况，应通过骤死赛决出胜负。如在晋级赛中出现平局情况，也应同样采用骤死赛。若在角逐冠军的决赛中出现平局，不得使用对比最好轮次或逐一比对成绩决胜。

1. 骤死赛是指在一洞中以最少的盘数完成比赛的一名或多名选手前往下一洞继续比赛，而同组其他选手被淘汰的一种形式。当只有一名选手拥有该洞的最少盘数时，该名选手赢得绝杀，骤死赛立即结束。《掷准飞盘官方规则》以及掷准飞盘官方《掷准飞盘赛事竞赛手册》可应用于骤死赛，但是骤死赛的成绩不计入该选手的最终成绩。

2. 总体附加赛是骤死赛的一种，相应选手在赛事总监宣布的一系列 6 洞或以下的赛道进行比赛，最少成绩的选手获胜。如果选手在总体附加赛中继续打平，则需要在与总体附加赛相同的赛道按照标准骤死赛进行比赛，除非赛事总监宣布使用另一部分赛道。

3. 包括总体附加赛在内的骤死赛应尽可能在上一轮比赛所在的赛道的第一洞开始比赛，除非赛事总监在赛前已经指定了另一个场地、赛道或是一系列盘道。

4. 骤死赛必须和前一轮采用同一形式（例：奖牌、对阵、团队赛），除非赛事总监在比赛开始前已指定了某种形式。团队赛形式中，每个参赛团队都被视为该环节的一名独立选手。任何以团队赛形式决出胜负的个人赛以及以个人赛形式决出胜负的团队赛都需要赛事总监在比赛前进行通过，且具有令人信服的理由。

5. 骤死赛的开盘顺序需随机抽取（例如，抽卡片或从帽子中摸取名字等）。

6. 在骤死赛中如果某一洞出现平局，选手下一洞开盘的顺序应该和他们刚完成的一洞的顺序相反，即如果一名选手在上一洞比赛中是最先开盘的，他在这一洞就应该最后开盘，在上一洞中第二个进行开盘的选手就相应应该先开盘，依次类推。

7. 在附加赛中，开盘的顺序将按照 802.02 中描述的进行。

8. 如果附加赛结束后，有两名或多名选手依旧打平，开盘顺序会按照以下方式轮转：

a. 按照 802.02 中的规定来设定骤死赛中第一洞的开盘顺序，并且

b. 按照 1.09.B.6 的描述来执行后续骤死赛的开盘顺序

9. 选手可以放弃参加骤死赛。他们的最终成绩、奖金以及奖品将会以他们拒绝和他们打平的队员参加半决赛或决赛的结果决定（详见 1.08.D）。

### 3.02 比赛节奏

该补充编纂了小组“准时”的概念，定义了“准时”并概述了相关的流程。它还阐述了比赛节奏同时适用于个人以及小组。

- A. 所有参赛选手都不应该出现无故的延误比赛的行为，并尽力跟住前一组进行比赛的队伍的节奏。无故的延误比赛意味着出现了规则允许以外的延误比赛的行为并影响到后一组的比赛节奏。
- B. 选手和小组需要在不拖延比赛的情形下从上一洞结束的位置移动到下一洞的开盘区，以此不影响后一组的比赛节奏。在其中一洞的比赛过程中，选手和小组也不应该有无故的延误比赛的行为。
- C. 如果一名选手做出了无故的延误比赛的行为，应与其所在的小组或者赛事官员对其示意时间违例。
- D. 如果一个小组整组出现了无故的延误比赛的行为，赛事官员应该对小组内的所有选手示意时间违例。例：
  - 1. 一个小组停留在他们刚结束的一洞的目标筐的位置记录分数。
  - 2. 一个小组无视比赛时间的控制或者找遗失的飞盘超过了时限（详见 805.03）
  - 3. 一个小组因为与比赛无关的行为使得比赛中断或拖慢了比赛节奏。
- E. 在特定的情况下，指定的赛事官员或者赛事总监可以监管无故拖延比赛的小组的比赛时间。
  - 1. 监管比赛时间的含义为赛事官员可以跟随该小组进行比赛并对每位选手进行计时，以确保小组内的每名选手遵守 802.03 和 3.02.A-D 的限制，并对于违反相关条款的行为进行警告和罚盘。
  - 2. 赛事官员必须让小组内所有选手清楚地了解赛事官员正在监管比赛时间。
  - 3. 当一个小组不再出现无故延误比赛的行为时，他们不再被监管时间。这意味着赛事官员不再主动对选手的竞赛计时。
  - 4. 赛事官员必须让小组内所有选手清楚地了解他们不再处于监管状态。
  - 5. 一个小组如果反复处于被监管的状态，那么他们将会根据 3.02.C 以及 802.03 收到处罚。

### 3.03 选手不当行为

这项改动移除了赛事总监对于 C 级比赛中公开携带或使用酒精后的自行决定权，取而代之的是直接取消选手参赛资格。还提供了对于“赛会警告”更明确的定义。

B. 若选手第一次违反上述规定，赛事总监可视情况选择给予赛会警告（例外详见 3.03.C）。一次赛会警告会持续存在于每一轮包括骤死赛的比赛中。若再犯，赛事总监应立刻责令选手退赛。上述相关违例行为包括但不限于：

.....删除了第五条条款。

C. 赛前两分钟信号至提交计分卡期间，在 PDGA 认证的 C 级及以上赛事中公开携带或使用酒精，或者在任何 PDGA 认证的比赛中携带或使用大麻（即使部分地区法律法规允许，但排除根据大麻类产品管理政策允许的部分），。本项规则不适用于联赛级别的比赛。在联赛中，如果当地法律以及赛事规则中允许，合法饮酒年龄的选手可以在比赛过程中饮酒（详见 1.14.C.4）。

## 第四部分：专业级以及精英级系列赛

这一新的部分把以前分散在赛事手册和巡回赛标准中的关于专业级和精英级的比赛规则放在了一起，并增加了有关盘童、检录以及记分的相关内容。下文列举了相关变化。

### 4.01 适用性

A. 除了本章节特别说明的情况之外，所有《掷准飞盘官方规则》章节、《掷准飞盘赛事竞赛手册》1-3 中掷准飞盘赛事的内容以及《PDGA 巡回赛标准》中的内容都适用于 PDGA 专业级以及精英级赛事。其他级别的赛事如果作为大型精英系列赛的一部分，将视为精英系列赛以适用本章节，例如 DGPT 银牌赛事根据本章内容就被视为是精英级赛事。

B. 本章内容不会被应用于其他赛事，除非在《掷准飞盘官方规则》以及《掷准飞盘赛事竞赛手册》1-3 章或《PDGA 巡回赛标准》中有特殊说明。

C. 本章节的规定可以修改或延长《掷准飞盘官方规则》、《掷准飞盘赛事竞赛手册》或《PDGA 巡回赛标准》中规定的处罚，使其超出原来的适用范围。

### 4.02 资格

A. MPO 选手至少需要有 935 分，FPO 选手至少要有 825 分才可以报名参加 PDGA 专业级或精英级赛事。

B. PDGA 专业级或精英级赛事的安排其余组别的报名没有最低分数要求。

C. 所有参赛选手必须通过赛事规则官员认证考试，并在参加的 PDGA 专业级或精英级赛事结束时间前，证书为有效存续状态。

#### 4.03 盘童与小组

- A. 盘童是在比赛过程中一直跟随某位选手的人。
- B. 比赛小组由以下人员构成：
  - 1. 参赛选手本人；
  - 2. 陪伴选手的私人盘童；同时有可能有以下人员：
  - 3. 监护人（若需）（详见 1.13.B）；
  - 4. 由赛事总监指定的比赛工作人员；
  - 5. 有资格的媒体

其他人员不得伴随小组进行比赛。所有其他人（包括完成比赛的其他选手）都被认为是观众，必须停留在指定的观众区域。

C. 盘童在比赛期间如果出现在赛场或是选手区，必须随身携带盘童资格证。如果没有盘童资格证，该盘童跟随的选手必须在比赛开始前向同组的其他选手进行说明。

C. 盘童不能位于或被指示去做视觉参考或引导的位置和行为，在任何以上情况下将被视为定向辅助。（详见 813.02 B）

D. 本部分的所有其它违例将被视为陪伴选手的盘童的礼仪违例（详见 812.C）。

#### 4.04 选手行为准则

A. 在 PDGA 专业级或精英级比赛中禁止公共场合携带或使用烟草类产品（根据 3.03.G）时应按以下规则进行要求：

1. 在 PDGA 青少年世界锦标赛中，工作人员、选手或他们的盘童禁止在公共场合携带或使用烟草类产品。

2. 在所有其他 PDGA 专业级和精英级比赛中，工作人员、选手或他们的盘童在比赛开始前的两分钟信号和官方记分卡上传这段时间内禁止在公共场合携带或使用烟草类产品。

B. 所有参加 PDGA 认证比赛的选手以及工作人员应穿着得体，并在活动现场以及相关活动中保持整洁。

1. 所有选手都应身着覆盖上胸部和躯干的上衣。有袖或无袖的裁剪精良的有领衬衫也是符合要求的。裁剪精良的连体网球连衣裙或肩带宽度至少一英寸的上衣也是可以接受的。任何参赛者都不允许穿背心比赛。

2. T 恤不被允许作为选手最外层的上衣参赛，但是青少年和业余组别的选手可以在第一轮身着 T 恤参赛。青少年和业余组别的选手在半决赛或决赛中不得穿 T 恤。允许身着由高性能或高科技材料（包括具有吸汗功能的棉、混纺涤纶）制成的圆领或 V 领衬衫。

3. 选手身着低于选手短裤下摆的衬衫时应把衬衫塞到裤子里。

4. 不允许在赛道上身穿着破洞的衬衫、短裤以及长裤。这包括了未包边的服装，或衬衫领口“开衩”撕裂或剪开的服装。

5. 任何服饰上都不允许使用冒犯性、亵渎性或淫秽的口号或者图标。青少年选手不得佩戴涉及酒精、烟草或者毒品的口号或者图标。

C. 此着装要求在每场比赛（包括所有的比赛轮次中）从始至终生效。

D. 没有比赛但是仍在场的选手将被视作观众，他们无需满足此着装条件。

E. 所有违反本章内容的选手或球童将被视为导致了礼仪违例（详见 812）

F. 除了比赛开始前的 30 分钟内以及比赛过程中，所有选手都应该随时准备接

---

受赛场上的媒体采访。

#### 4.05 检录和开始比赛

- A. 专业级或精英级的赛事都需要在赛前对所有参赛选手进行检录。
- B. 没有在赛事总监预设的时间内检录的选手将被剥夺入场名额以及费用。
- C. 在使用在预定的开盘时间错峰开盘的比赛中，选手比赛在其开盘五分钟前在开盘区出现并签到。
- D. 没有在开盘前五分钟到达开盘区或签到的选手将被加罚两盘。
- E. 如果一名选手因迟到错过了第一洞的比赛（811.F.5），则本章内容 4.05.D 的惩罚不生效。该选手仅会遭到缺席比赛的惩罚。

#### 4.06 记分

- A. 如果 PDGA 专业级或精英级赛事采用 PDGA 电子记分卡作为其官方的记分方式：
  - 1. 在 MPO 和 FPO 组别中，至少需要有一位选手使用电子记分卡记分；并且
  - 2. 所有选手必须使用电子记分卡或纸质记分卡记分。
- B. 在使用预定的开盘时间错峰开盘的比赛中，所有选手都应在一轮比赛结束后立即完成记分。一轮比赛结束是指组内的所有选手都完成这一轮中最后一洞的投掷。

#### 巡回赛标准

A 级赛要求：试投日以及所需组别

本次新增的内容对于选手体验的要求更加严格，对于很多参赛者来说这将是他们参赛生涯中最顶级的比赛。

官方的试投日：赛道必须被设定为比赛中将会呈现的形式，并在以下相应等级的规定天数内每天开放至少白天的 6 个小时以供练习。在练习日开始之前，必须通知赛事选手所有官方练习日的具体开放时间。在比赛开始的前一天，不得在赛道上举办任何授权赛事或其他与本次比赛相关的活动，以避免影响这些练习的时间。

要求设置的组别：赛事总监必须在 A 级赛事中根据赛事所面向的领域的级别或者年龄设置顶级混合组和女子组，除非该赛事仅使用基于评级的组别。例：

- a. 职业级的 A 级赛事必须设置 MPO 和 FPO 组别。
- b. 业余级的 A 级赛事必须设置 MA1 和 FA1 组别。
- c. 职业-业余级的 A 级赛事必须设置 MPO、FPO、MA1 和 FA1 组别。
- d. 职业老将级的 A 级赛事必须设置 MP40 和 FP40 组别。
- e. 业余老将级的 A 级赛事必须设置 MA40 和 FA40 组别。
- f. 老将职业-业余级的 A 级赛事必须设置 MP40、FP40、MA40 和 FA40 组别。
- g. 职业级性别分组的 A 级赛事必须设置 FPO 组别。
- h. 业余级性别分组的 A 级赛事必须设置 FA1 组别。
- i. 职业-业余级性别分组的 A 级赛事必须设置 FPO 和 FA1 组别。
- j. 青少年 A 级赛事必须设置 MJ18 和 FJ18 组别。

---

## 次要更改

### 《掷准飞盘官方规则》

#### 802.05 投掷点

这部分阐述了做投掷动作时限制的比赛区域。

D. 在所有其他情况下，投掷点是一个 20 厘米宽和 30 厘米长的矩形，其中心位于投掷线上，与标记飞盘尾部外沿相切。投掷线是场地表面上的假想线，从目标筐中心延伸穿过标记盘中心。如果场地表面在此中断，则投掷线将延伸至该线之后最近的场地表面。标记盘是根据 802.06 标记投掷点的飞盘。

#### 803.02 从障碍中脱困

本章的改动允许选手在有害昆虫或动物出现在投掷点前时选择脱困。以前如果这些有害昆虫或动物直接出现在投掷点前面，选手无权进行脱困。人不再被视为障碍，赛事总监需要处理赛道上的无关人员。

A. 选手在以下情况可从障碍中脱困：会伤人的昆虫或动物、任何赛事总监指定的物体。选手需要标记新的投掷点来脱困，新的投掷点应在投掷线上离目标更远的地方，同时离原先的投掷点最近，除非赛事总监宣布了更好的脱困方案。

#### 806.05 陷阱区域

这一部分阐述了相邻的陷阱区域和出界区域如何判定。

B. 陷阱区域的边线也是陷阱区域的一部分。如果说陷阱区域和出界区域接壤，则接壤的线属于出界区域。



---

## 811 错误比赛&答疑版块中的错误比赛 (QA-MIS)

本部分消除了本质上重复的规则（鉴于 805.01.C 和 811.F.3 的重复），同时在新的答疑部分提供解释性引导。

### 811.F.2 本段删除

811.F 中其余小节将向上移动一个数字。然后添加新的答疑部分 QA-MIS-7。

#### QA-MIS-7:

问：我投掷出的飞盘落到了错误的目标筐内。我应该怎么做？

答：把相应的目标筐当作一个障碍物，你需要在飞盘所在位置的场地上放标记盘（详见 805.01.C）并继续下一次投掷。如果你发现自己没有按照正确顺序完成一洞的情况下错误地进行了下一个洞的比赛（或完成了该轮比赛），则你将被判该洞没成绩，详见 811.F.2。

#### QA-LIE-1

本部分为下列情况提供了阐述：一座横跨了设定为出界区域的沟渠的桥梁。

问：我投掷出的飞盘落在了一座桥上，且桥下方的沟渠属于界外区域。我是应该从桥上继续比赛，还是按照出界处理呢？像桥这种悬空的路面怎么处理？

答：在这种情况下，赛事总监需要阐述他的观点。如果赛道的规则没有明确表明，则需要使用临时投掷。一般来说如果水的边缘是出界线，那么如果飞盘完全停留在该区域内，而不管它在什么东西上，则该飞盘就被认定为是出界。出界线向上垂直延伸的平面区域也是出界（806.02.F）。如果飞盘的任何部分停留在位于界内的岸边，则你的飞盘处于界内。

---

## 《掷准飞盘赛事竞赛手册》

### 1.02 赛事报名

本部分定义了“及时”发布报名等级以及例外情况，要求在 PDGA 活动页面上公布注册选手的名单，并进行各种文书的更正。另外，本部分还给当前的 PDGA 会员介绍了新的注册级别。

C. 1. b. 任何例外条件必须遵循公开透明原则，并在报名开始前至少 48 小时提供所有参赛运动员都有满足相应例外条件的机会。

### 2. 无限制特例

此类无限制特例不受比赛规模比例的影响，但是对于满足该特例要求的选手在报名时仍采取先到先得的原则。赛事总监需要根据以下内容进行分级报名：

a. 根据 PDGA 选手排名，给予排名靠前的选手优先报名权（例：精英系列赛，USADGC）。

b. 根据向所有选手公开 PDGA 认证赛事的资格赛成绩（PDGA Worlds, USDGC, USADGC, 或 Points Series Finale）。

c. 需要特殊照顾的组别，仅限于：女子组，青少年组、老年组（50 岁及以上）。

d. 现有的 PDGA 会员。

3. d. 有限制特例包含如下：

#### 1) 隶属俱乐部会员特例

赛事总监可向为赛事提供主办、运营或场地、且在 PDGA 注册的掷准飞盘俱乐部会员提供分级报名。俱乐部会员不得垄断，需保证公开透明且任何人都有机会选择享受隶属会员优先报名权。

#### 2) 赛事赞助商特例

赛事总监可向为赛事提供赞助的运动员或赛事赞助商指派运动员提供分级报名，开放力度取决于赛事总监。赛事赞助机会不得垄断，需保证公开透明且任何人都有机会选择享受赞助商优先权。

#### 3) 志愿者特例

赛事总监可向帮助筹备赛事的志愿者提供分级报名，开放力度取决于赛事总监。赛事志愿者特例不得垄断，需保证公开透明且任何人都有机会选择享受志愿者优先权。

### 4. PDGA 隶属俱乐部-俱乐部会员赛事

a. PDGA 隶属俱乐部有足够规模即可举办仅限该俱乐部注册会员参与的 PDGA 认证赛事

G. 所有赛事预注册名单必须在 PDGA 赛事官网上公示，候补名单必须在官方报名网站上公示，且每周持续更新。

### 1.03 退赛以及退款

本部分简化了关于退赛截至日期内容的表述。

F. 在赛前 48 小时内，赛事报名以及候补已结束申请退赛的队员无法进行退款。如果赛事总监在赛事报名以及候补已经结束时，但是在赛前 48 小时外用候补名单上的选手填补了该退赛选手的位置，则该退赛选手必须获得 100% 的报名费退款。

### 1.04 赛事签到

本部分为赛事总监通知选手的签到要求设定了标准。还概述了玩家在 A 级赛事中关于错峰开盘时间和预定开盘时间的签到要求。

- A. 参加 A 级赛事的选手需要进行赛前签到，参与其他级别赛事也建议采取赛前签到。
- B. 任何未在指定时间内签到的选手，赛事总监可以取消其参赛资格且不予退款。特殊情况将由赛事总监独立决策处理。赛事总监需要在签到时间的 48 小时前在报名注册网页或者通过邮箱通知参赛选手签到须知。
- C. A 级赛事中采用预定开盘时间错峰开盘赛规的比赛中，选手必须在当天开盘前 5 分钟在发令员处完成签到。没有按照要求签到的选手将被加罚两盘。所有级别采用预定开盘时间错峰开盘的赛事中都推荐使用该规定。
- D. 如果一位玩家根据 811.F.5 被判定缺席第一洞的比赛，则 1.04.C 的惩罚不生效。该玩家只会受到缺席的惩罚。
- E. 关于专业级、精英级系列赛，请查看 4.05 的签到须知。

### 1.06 分组

本部分调整了双人赛和团队赛中小组的人数限制。

- B.1. 随机分组：同一组别的选手在首轮比赛中应被随机分组。所有团队赛都应执行本要求。
- G. 分组时应尽可能限制每组四人的规模，最多一组五人开始比赛。在团队赛时，由于团队规模或因参赛团队的数量可能为奇数，小组可能会超过五名选手。

### 1.07 比赛延迟

本部分增加了对于由于天气原因推迟比赛时，对于继续进行比赛的小组的惩罚。

H. 若在停赛信号发出前有证据证明一名选手提前停止比赛将被加罚两盘。在官方的停赛信号发出后，若有证据证明一名选手意识到比赛中断但是继续比赛将会被加罚两盘。

### 1.10 奖项分配

这几项改变明确了赛事总监可以在哪些级别比赛中向在专业组比赛的业余爱好

---

者提供奖品，并缩小了放弃无人认领的奖品的时间范围。

B. 参加 A 级或以上级别赛事（详见 2.04.C）的业余选手不能选择用奖品来代替现金奖励，但如果可以的话，他们可以接受他们获得的名次的奖杯。由于该选手属于额外增加的一个获得奖金的名额，其名次及后续名次的奖金将按排名顺延。参加其他级别的赛事时，赛事总监同意后，业余选手可以选择用奖品来代替现金奖励。不然的话，由于该选手属于额外增加的一个获得奖金的名额，其名次及后续名次的奖金将按排名顺延。本条不适用于联赛（详见 1.14.C.3）。

G.5. 若在比赛结束 30 天后仍有未认领的奖项（奖金、奖杯或奖品），且并非赛事总监的失误时，则视为选手放弃该奖项。赛事总监应尽力确保选手收到该奖项，可以通过主动联系选手或主动发货等方式。选手在收到礼券、礼品卡、礼品代码或类似奖品时声明已领取该奖项，上述时限不适用于其兑换该礼券、礼品卡、礼品代码或类似奖品。

### 3.01. 通则

本部分将对有声电话和寻呼机的禁令扩大到其他可能导致分心的设备，并重新组织了条款 C 以提高可读性。

C. 可发声或闪光设备在两分钟信号发出后到完成提交记分卡前不允许发出声音或闪光。

1. 如果在上述的时间段选手的设备发出声音或闪光，这是一次礼仪违例（详见 812）。然而玩家使用私人医生认定需要的医疗仪器（例如血糖监测仪）时不应构成礼仪违规。

2. 发声设备必须配合耳机或者耳塞一起使用，音量必须满足以下要求：

a. 不能被其他选手听到；

b. 能够让组内的选手迅速有效地沟通，例如记分、寻找遗失的飞盘；以及

c. 不能由于佩戴该设备导致选手不能听到其他选手和赛事工作人员的提醒而产生的危险情况。

3. 由于佩戴了耳机或者耳塞导致不能和组内的选手有效沟通的行为将被视为一次礼仪违例（详见 812）

### 3.03 选手行为准则

本部分明确了“辱骂或亵渎性语言”的含义，并将其部分与 PDGA 章程中的非歧视条款联系起来。

B.1. 多次使用辱骂或亵渎性的语言，包括对选手或小组的言论或评论，且这些言论违反了 PDGA 规章 2.4 章节中的非歧视原则。

---

## 巡回赛标准

### 明确比赛官方要求

除联赛外每个级别的比赛中，每个赛场都要求有一名比赛官方人员在现场。在巡回赛标准表格 1 中，在每次“官员”之后添加“在现场”（例如“每个赛场有一名官员在现场”），并将 C 级赛事改为：“每个赛事有一名官员在现场”。

### 参加 FPO 组别专业级和精英级比赛的最低分数要求

这个最低分数要求是在专业、精英级系列赛委员会以及掷准飞盘巡回赛协商后得出的。在 20 场专业级以及专家级的系列赛中，参加 FPO 组别的只有不到 10 名选手分数低于 825。

D. 9. MPO 选手在报名 PDGA 专业级或精英级系列赛时必须满足最低有 935 分。  
FPO 选手在报名 PDGA 专业级或精英级系列赛时必须满足最低有 825 分。

---

## 文字表达的修改

### 《掷准飞盘官方规则》

#### 801.03 申诉

确认了本部分匹配规则 809.02

C. 如果赛事官员或者总监不能在场受理申诉，选手可以做一组临时投掷（详见 809.02）并在后续向赛事官员或总监申诉。如果投掷点和临时投掷的投掷点相同，那么不需要进行额外的投掷。

#### 806.02 界外区域

本部分阐明了选手必须遵守赛道规则，无论是否获得了非标准出界选项的豁免。

D. 只有事先经 PDGA 赛事支持部门总监同意后，赛事总监才能限制上述出界是投掷点的选择。无论是否事先获得过批准，在比赛过程中选手必须遵守赛事总监宣布的赛道规则。

#### QA-THR-1

改善了回答的表达。

答：在向后做引盘动作时飞盘落地或者敲击到其他物体而掉落的情况不算为一次投掷。

#### QA-OBS-3

问：我的盘停在了一根很长的掉落在地的树枝下面。树枝完全与树干已经脱离，覆盖了我的盘的前后位置。我可以移动它吗？

答：可以。只要这根树枝有任何部分在你的投掷点后方，就允许去移动它，即使它的其它部分比你的标记盘更靠近目标筐。

#### QA-OBS-4

本部分改变与 803.01 的修订相关。

答：不可以。因为它不在你的标记点后方，它的状态和一根很重的、连接的树干一样。你需要绕过它进行投掷。

#### QA-OBS-8

本部分改变与 803.01 的修订相关。

答：仅有当它的一部分处于你标记点后方的比赛空间时，它才可以被视为杂物而被当做临时障碍被清理掉。如果它只是在你的飞行路径上或者没有与地面接触，则你不能清理掉它。



#### QA-OB-5

这部分改变使表达更接近说明规则而不是创造新规则。

问：我的飞盘落在了属于界外的小溪边上。由于溪边有杂草和泥巴，很难界定飞盘是否在小溪里。一名其他选手将飞盘向下压来看盘下是否有水。由于其他人碰过了我的盘，那么它是不是就自动算作界内了？

答：不是。如果你自己移动了你可能出界的盘，那么将被自动判为出界。但这并不意味着其他人移动了飞盘会被自动视为界内（也不会自动视为界外）。如果真的发生了上述情况，你需要在小组成员同意后把飞盘放回大概的位置。

#### QA-SCO-2

本部分改变与 808 的修订相关。

问：组内的一名选手使用纸质记分卡进行记分，他们每轮比赛每洞的成绩都正确。但是其他选手记分完全错误。因为该选手错误记分的处罚仅适用于该选手，所以他们可以这么执行吗？

答：如果只是单纯地记错了另一名选手的分数不应该被惩罚，但是胡乱地写下数字不被视为记分，该选手将被赛事总监判为失去比赛资格。选手应该公正地记分并正确地算出成绩。在一轮比赛之后，小组在上交记分卡前应该校正其记分卡的差异。如果有人没有完成正确地记分，他们不应该上传记分卡。

#### QA-MAT-1

本部分删除了“额外投掷”的说法，这在比赛中不是一个概念，而是双人赛和团队赛中的概念。

答：不行。一旦你的对手放弃了投掷，你就已经完成了这一洞。在此之后的投掷就是一次试投。试投而产生的惩罚将在完成下一洞时进行清算。

## 《掷准飞盘赛事竞赛手册》

### 2.02 免责条款

本部分将《巡回赛标准》2.02 中提到的关于禁止职业选手参加业余组比赛的免责条款移到了《掷准飞盘赛事竞赛手册》。

C. 本部分不适用于在业余组别比赛的专业级选手。

### 1.12 竞赛官员

本部分阐述了竞赛官员可以携带规则的电子副本，以及将“禁止参与比赛的竞赛官员在他们自己的组别里提出争议”的条款适用范围扩展至所有官员，而不仅仅是指定的官员们。。

#### 1.12 裁判员

- A. 只有赛事总监、赛事总监指定的认证官员或 PDGA 指定的总监能够成为赛事的裁判员。
- B. 只有裁判员能在 PDGA 认证赛事中，对规则允许的选手或选手组做出的判罚进行裁决。
- C. 观众并非裁判员，因此不得做出裁决。没有在比赛中（比赛已结束或还未开始）且没有被指派成为裁判员的选手算为观众。
- D. 每位裁判员必须随身携带比赛/场地规则、掷准飞盘官方规则，以及 PDGA 竞赛手册。
- E. 若裁判员参与比赛，则不能在自己所在组别的赛事担任裁判，只能作为选手参与选手组的判罚。

D. 每位竞赛官员都必须携带比赛或赛道规则的《掷准飞盘官方规则》以及《掷准飞盘赛事竞赛手册》。纸质或电子版均可。

E. 如果任意竞赛官员参与比赛，则不能在自己的组别中主持任何裁决，仅能作为选手参与选手组的判罚。

### 1.11 官员

本部分将一部分内容转移至《掷准飞盘赛事竞赛手册》第四章中。

C. 考试内容基于《掷准飞盘官方规则》以及《掷准飞盘赛事竞赛手册》。

---

### 3.03 选手的不当行为

本部分将一部分内容转移至《掷准飞盘赛事竞赛手册》新的第四章中。

G. 在青少年组别（由 MJ 或者 FJ 开头的组别）的所有 PDGA 赛事中，赛事工作人员、选手以及盘童均不允许在公共携带或使用烟草类产品。该行为在当前的 PDGA 专业级、精英级系列赛事中也是被禁止的。详情查看 4.04.A。

### 3.04 着装要求

本部分将一部分内容转移至《掷准飞盘赛事竞赛手册》新的第四章中。以下文字后 3.04.D 的其余内容被删除并移至 4.04 中。

D. 建议 A 级及以下级别的 PDGA 使用 4.04 的着装要求，但最终决定由赛事总监做出。

### 3.05 代步、盘童以及选手小组

本部分将一部分内容转移至《掷准飞盘赛事竞赛手册》新的第四章中，并阐述了被中断比赛以及取消比赛资格的选手的状态。

G. 任何不处于以下状态（以是否被列在赛事处罚清单中为准）的个体，可以在比赛中作为盘童：

1. 没有在该次比赛中被取消资格；
2. 没有在 2.01.E 中定义的比赛的某一天中被取消比赛资格；或
3. 没有在当前赛事的另一级别比赛（例如精英系列赛中的 A 级比赛）中被取消资格。

### 3.06 与媒体及赞助商的关系

本部分将一部分内容转移至《掷准飞盘赛事竞赛手册》新的第四章中。

B 删除

C 的内容上移到 B

D 的内容上移到 C

B. 选手在向赛事官员上交其记分卡前不得参与媒体采访。

C. PDGA 关于媒体的最新信息详见 PDGA 有关媒体政策的文件。