

# 中风康复与扶助



## 我们的成果



“在S3,我总是感到受欢迎和被照顾。我参加了线上“伸展与强化”的健康护理运动,这有助于改善我的身心协调能力。”

Charan Singh s/o Khem Singh  
S3 会员

“有了S3的康复治疗,我能够自己站立,不再依赖轮椅。”

Catherine Lee  
S3 会员

“我重新学会更有信心地使用我的右侧肢体,[比如]自己穿衣服和用右手喝水。[参与S3的康复治疗]之前,我并不是很有信心。”

Imran Bin Wahid  
S3 会员

## 您的捐款能改善受益人的生活

您的爱心捐款将帮助我们的受益人获得更多费用补贴,减少他们参与S3康复活动和服务时所需支付的费用。中风援助中心(S3)是一家获得公益机构(IPC)批准的慈善机构,您的捐款将获得税收减免。

请扫描以下二维码进行捐款:

通过Giving.sg 捐款



通过Paynow 捐款



请使用您的网上银行应用程序扫描二维码或PayNow至UEN 201503222G。在UEN账单/参考编号中,请写明“DONATE”字样并附上您的联系电话。(例如, DONATE 9XXX XXXX)

通过支票捐款

- 支票抬头为“Stroke Support Station”,并邮寄至:20 Lengkok Bahru, #01-04 Playground, Singapore 159053
- 请在支票背面注明您的姓名、地址、身份证号码及电话号码,以便我们向您开具收据。

## 爱心捐款



# 我们是谁？

S3是新加坡第一家也是唯一一家专注于中风护理的社区康复与健康机构，致力于满足新加坡中风康复者及其照护者的需求。

# 是什么使我们与众不同？

我们秉持以人为本及互助的宗旨，通过提供科技辅助与常规疗法来提供最好的康复机会。我们了解中风护理充满各种有形和无形的挑战，因此希望通过健康护理计划辅助复健治疗，以确保中风康复者的身体，情感和社会健康多方面取得全面性的发展。



# 我们的服务



## 复健

我们通过全面性的中风复健治疗协助中风康复者恢复独立能力、提高生活质量。治疗全程由专业治疗师指导，并通过个人化的方式进行中风护理(包括常规治疗及科技辅助治疗)：

- 物理治疗 (常规、科技辅助)
- 职业治疗 (常规、科技辅助)
- 语言治疗
- 其他辅助性治疗活动 (如: Walk-on@S3)



## 身心健康活动

我们的S3健康护理活动由专家设计，与康复疗程相辅相成。客户可通过各种体能活动和创意艺术活动，改善社会心理健康和认知发展。这些活动包括：

- 神经音乐疗法
- 艺术疗法
- 正念练习
- 椅子瑜伽，以及更多！



## 对照护者的支持

照护者的需要经常被忽视，也可能面对倦怠和情绪压力。我们通过提供以下服务来支持他们的需求：

- 辅导咨询
- 转介服务
- 经济援助

请扫描此QR码，以了解更多有关 S3 的服务资讯：



# 会员资格 - 所有中风康复者及其照护者免费。无需续订。

## 如何注册？

如果想注册我们的服务，请与我们联系。我们会安排S3治疗师和社工进行**免费的初步评估**，以确保您适合参与S3的复健和健康护理计划。

## 我想知道需要支付多少？

请拨打我们的热线了解我们的服务费详情，以及各种津贴的申请资格。

## 是否提供前往 S3 的交通服务？

S3为所有符合条件的客户提供德士交通服务(用Cabcharge德士券付费)或福祉车(方便轮椅上下的车辆)。客户本人、亲属或照护者须自行安排乘车时间。

## 联系我们

电话: 6473 3500  
WhatsApp: 8024 8695  
电子邮件: [info@s3.org.sg](mailto:info@s3.org.sg)

开放时间:  
Mon-Fri, 9:00am - 5:00pm

-  @Stroke Support Station - S3
-  @strokesupportstation
-  Stroke Support Station

## S3 @ Enabling Village

(HQ & Mailing Address)  
20 Lengkok Bahru  
#01-04, Playground  
Singapore 159053

## S3 @ Jurong Point

1 Jurong West Central 2  
#06-01, Community Hub  
Jurong Point Shopping Centre  
Singapore 648886