



THAILAND MARATHON GUIDE BOOK



タイ マラソン ガイドブック



タイ国政府観光庁



東京事務所 | 〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル南館2F
TEL:03-3218-0355 FAX:03-3218-0655 info@tatky.com

大阪事務所 | 〒550-0013 大阪市西区新町1-4-26 ニッケ四ツ橋ビル
TEL:06-6543-6654(6655) FAX:06-6543-6660 info@tatosa.com

福岡事務所 | 〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多リバレインイーストサイト11F
TEL:092-260-9308 FAX:092-260-8181 info@tatfuk.com

www.thailandtravel.or.jp (日本語) www.tourismthailand.org (English)

タイ国政府観光庁 thailand_jp @tat_jp @tat_jp





異国情緒あふれる タイのマラソン大会へ!

年間200以上の大会が開催されるマラソン大国、タイ。
マラソンコースは、仏塔がならぶ世界遺産の街や、常夏のビーチリゾート、
高層ビルが林立する大都会、さらに熱帯雨林の国立公園とバラエティー豊か。
フルマラソンに加えてハーフマラソンやファンランを同時開催することが多いため
幅広いランナーが楽しめるのも魅力のひとつです。
仲間や家族で異国情緒あふれるタイのマラソン大会に参加してみませんか?



世界遺産マラソン

01_BAN CHIANG MARATHON

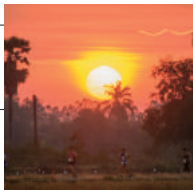
バンチェンマラソン



1992年世界遺産に登録された、ウドンターニー県にあるバンチェン遺跡の町で開催されるユニークな大会の1つ。メダルやトロフィーも遺跡をモチーフに作られています。

INFO

参加人数	約2,000人
距離	フルマラソン / ハーフマラソン ミニマラソン (10km) ファンラン (4.4km)
問い合わせ	グッド・スポーツ・タイランド(英語・タイ語) https://goodsportsthailand.com



世界遺産マラソン

02_KHAO YAI HALF MARATHON

カオヤイ ハーフマラソン



世界遺産カオヤイ国立公園内を走る大会。熱帯雨林の中、アップダウンのある山岳コースにチャレンジしよう。

INFO

参加人数	約5,000人
距離	ハーフマラソン ミニマラソン (10km) ファンラン (5km)
問い合わせ	グッド・スポーツ・タイランド(英語・タイ語) https://goodsportsthailand.com



世界遺産マラソン

03_SUKHOTHAI MARATHON

スコータイマラソン



かつてタイの首都として栄えたスコータイに残る世界遺産
スコータイ遺跡公園を駆け抜ける神秘的なコースが魅力。

INFO

参加人数	約6,500人
距離	フルマラソン / ハーフマラソン ミニマラソン (10km) ファンラン (3.5km)
問い合わせ	グッド・スポーツ・タイランド(英語・タイ語) https://goodsportsthailand.com



世界遺産マラソン

04_AYUTTHAYA MARATHON

アユタヤマラソン



世界遺産アユタヤの遺跡公園を巡るコースが魅力。現代に当時の姿を
伝える荘厳な遺跡群は圧巻。綺麗に整備された道は走りやすい。

INFO

参加人数	約12,000人
距離	フルマラソン / ハーフマラソン ミニマラソン (10.5km) ファンラン (5km)
問い合わせ	グッド・スポーツ・タイランド(英語・タイ語) https://goodsportsthailand.com



05_KHON KAEN INTERNATIONAL MARATHON

コンケン国際マラソン

1月
下旬開催



知る人ぞ知る、タイの東北地方(イサーン)で開催される国際マラソン。
東北地方の温かい人々の声援を受けながら走ろう。

INFO

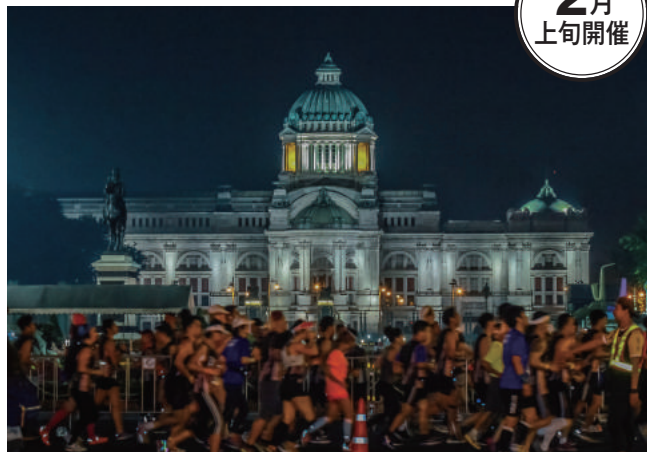
参加人数	約40,000人
距離	フルマラソン / ハーフマラソン ミニマラソン (11.55km) ウォーク&ファンラン (4.5km)
問い合わせ	タイ・コンケン国際マラソン日本事務局(日本語) www.sports-info.co.jp



06_ AMAZING THAILAND MARATHON BANGKOK

アメージング・タイランドマラソン・
バンコク

2月
上旬開催



2018年から開催されているこのレースは、バンコク市内を横断するコース設定になっています。
バンコク国際マラソンと同様に大きな大会となるこのレースでは約25,000人が疾走。

INFO

参加人数	約25,000人
距離	フルマラソン / ハーフマラソン 10kmマラソン / ファミリーラン (3.5km)
問い合わせ	アメージング・タイランド・マラソン事務局(英語・タイ語) http://amazingthailandmarathon2019.com www.facebook.com/amazingthailandmarathonbkk



シティマラソン

07_BANGKOK AIRWAYS CHIANGRAI MARATHON

バンコク・エアウェイズ・チェンライマラソン



9月
下旬開催

バンコク・エアウェイズが就航している6都市で開催しているレースのひとつ。
自然豊かなタイ最北部・チェンライ市内の歴史と自然が融合した街並みをお楽しみください！

INFO

参加人数	約6,000人
距離	フルマラソン / ハーフマラソン 10kmマラソン / 5kmマラソン
問い合わせ	Teelakow(英語・タイ語) www.teelakow.com/en



シティマラソン

08_AMARI WATERGATE BANGKOK CHARITY MIDNIGHT RUN

アマリウォーターゲートバンコク・
チャリティ・ミッドナイト・ラン

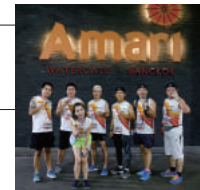


10月
中旬開催

バンコクで唯一真夜中に開催されるレースです。“Fun Run”=楽しみながら走ろう!をモットーに
プロのランナーも含め多くのランナーが参加し、収益はタイの3つの慈善団体に寄付されます。

INFO

参加人数	約6,000人
距離	12kmマラソン / 6kmマラソン
問い合わせ	Go To Race www.gotorace.com



09_BDMS BANGKOK MARATHON

BDMS バンコクマラソン

11月
中旬開催



首都バンコクで開催されるタイ最大級のマラソン大会。
王宮前をスタートし、高速道路を走りバンコク旧市街に向かう。

INFO

参加人数	約30,000人
距離	フルマラソン / ハーフマラソン ミニマラソン (10.55km) 5kmファンラン
問い合わせ	BDMSバンコクマラソン日本事務局 (日本語) www.sports-info.co.jp



10_MUANG THAI CHIANG MAI MARATHON

ムアンタイ・チェンマイマラソン

12月
中旬開催



タイの古都を走り抜ける初心者も参加しやすい大会。
スタート地点の気温が15度前後と涼しいのも特徴。

INFO

参加人数	約12,000人
距離	フルマラソン / ハーフマラソン 10kmミニマラソン 3kmスマイル&キッズラン
問い合わせ	タイ・チェンマイマラソン日本事務局 (日本語) www.sports-info.co.jp



ビーチマラソン

11_LAGUNA PHUKET MARATHON

ラグーナ・プーケットマラソン



タイ屈指のリゾート、プーケット島のアットホームな大会。青い空の下、エメラルドグリーンの海を眺めながら走る南国らしいコースが魅力。

INFO

参加人数	約10,000人
距離	フルマラソン / ハーフマラソン 10.5km / 5km キッズラン (2km)
問い合わせ	ラグーナ・プーケットマラソン事務局 (日本語) www.phuketmarathon.com/ja



ビーチマラソン

12_PATTAYA MARATHON

パタヤマラソン



タイで最も過酷と言われる、アップダウンが多いコースが特徴。後半は、疲れも吹き飛ばす美しい海岸線を駆け抜ける。

INFO

参加人数	約10,000人
距離	フルマラソン / ハーフマラソン クォーターマラソン (10km) キッズラン (3.5km)
問い合わせ	パタヤマラソン事務局 (英語・タイ語) www.facebook.com/Pattaya-Marathon-366422933378043

