

## Hiking Trails

- 1** For more detailed information refer to the 1:50,000 topographic map of the park or one of the hiking guides for sale at the bookstore in the Cheticamp Visitor Centre.
- 1 Acadian** Steady climb to panoramic views of the plateau, river canyon and Gulf of St. Lawrence.  
3-4 hrs / 8,4 km (5,2mi) loop trail  
20-365 m (65-1200 ft)
  - 2 Salmon Pools** River trail, salmon pools, birdwatching. Mountain bikes permitted, rough sections.  
3-4 hrs / 12,2 km (7,6 mi) return  
30-170 m (90-360 ft)
  - 3 Le Chemin du Buttereau** Acadian history, river views. Connects with Le Buttereau.  
1,5 hrs / 4,6 km (2,9 mi) return  
25-65 m (80-215 ft)
  - 4 Le Buttereau** Acadian history, birds, small mammals, ocean views, sunsets.  
30-45 min / 1,6 km (1 mi) loop  
0-55 m (0-180 ft)
  - 5 Le vieux chemin du Cap-Rouge** Former Acadian community, ocean views.  
3 hrs / 8,8 km (5,5 mi) return  
40-110 m (130-360 ft)
  - 6 Corney Brook** Waterfall, Acadian hardwood forest in river canyon, wildlife.  
2 hrs / 6,5 km (4 mi) return  
30-170 m (90-560 ft)
  - 7 Skyline** A dramatic headland overlooking the rugged Gulf coast. Whales, eagles, moose, bears. Fragile vegetation – stay on boardwalk. No dogs permitted.  
1,5-2,5 hrs / 7,5 km (4,7 mi) return  
2-3 hrs / 9,2 km (5,7 mi) loop  
290-405 m (950-1330 ft)
  - 8 Bog** Orchids, moose, insect-eating plants. Level boardwalk.  
15 min / 0,5 km (0,3 mi) loop  
410 m (1345 ft)
  - 9 Benjie's Lake** Moose, boreal forest, birds.  
1-1,5 hrs / 3 km (1,9 mi) return  
400 m (1315 ft)
  - 10 Fishing Cove** Steady descent to rugged ocean coastline. Camping permit required for overnight.  
5-6 hrs / 12 km (7,5 mi) return (also a 5,7 km (3,6 mi) alternate route)  
0-355 m (0-1165 ft)
  - 11 MacIntosh Brook** Waterfalls, old-growth hardwood forest.  
30-45 min / 1,7 km (1,1 mi) return  
30-65 m (100-215 ft)
  - 12 Lone Shieling** 350 year-old sugar maple trees, a replica of a Scottish crofter's hut.  
15 min / 0,6 km (0,4 mi) loop  
70 m (230 ft)
  - 13 Aspy** Gradual climb through hardwood and mixed forest to panoramic views of the Aspy fault escarpment.  
3-4 hrs / 9,6 km (6 mi) return  
60-450 m (200-1500 ft)
  - 14 Glasgow Lakes Look-off** Steady climb to panoramic views of highlands plateau, taiga barrens and bogs. Wet muddy areas.  
3-4 hrs / 9,2 km (5,7 mi) return  
260-460 m (850-1510 ft)
  - 15 Jack Pine** Coastline, Jack Pine forest.  
1 hr / 2,3 km (1,4 mi) loop  
0-50 m (0-165 ft)
  - 16 Coastal** Atlantic coastline, headlands, coastal forest, sea birds. Difficult sections over cobbles.  
3-4 hrs / 11,3 km (7 mi) return  
15 min / 0,5 km (0,3 mi) loop  
290-405 m (950-1330 ft)
  - 17 Jigging Cove** Varied wildlife, small lake. Connects with Coastal trail.  
2-3 hrs / 5 km (3,1 mi) return  
0-65 m (0-215 ft)

## Services and facilities / Services et installations

- |                     |                     |  |                      |                   |
|---------------------|---------------------|--|----------------------|-------------------|
| Information         | Information         | Wheelchair Accessible aux fauteuils roulants | Camping              | Camping           |
| Washroom            | Toilettes           | Viewpoint                                    | Wilderness Camping   | Camping sauvage   |
| Emergency Telephone | Téléphone d'urgence | Exhibit                                      | Group Camping        | Camping collectif |
| R.C.M.P.            | G.R.C.              | Outdoor Theatre                              | Golf                 | Golf              |
| Hospital            | Hôpital             | Picnic Area                                  | Swimming             | Baignade          |
| Gas Station         | Station-service     | Waterfall                                    | Cross-country Skiing | Ski de fond       |
| Snack Bar           | Casse-croûte        | Boat Tour                                    | Hiking               | Grande randonnée  |
| Bookstore           | Librairie           | Museum                                       | Kayaking             | Kayak             |
| Laundry             | Buanderie           | Lighthouse                                   |                      | Phare             |
| Shower              | Douches             |  |                      |                   |

Grey symbols represent services and facilities available outside Cape Breton Highlands National Park.

Les symboles gris indiquent les installations et les services offerts à l'extérieur du parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton.

## Protecting the park / Protection du parc

- Drive safely on the mountains. Use lower gear when descending to avoid burning brakes and air pollution.
- Cycling is restricted to roads and the following trails:  
2 Salmon Pools  
20 Branch Pond Look-off  
22 Cyburn Valley  
25 Freshwater Lake
- It is illegal to collect or disturb any natural object or cultural artifact including plants, animals, rocks or fossils.
- Feeding or enticing wildlife is illegal and puts both you and the animals at risk.
- Conduisez prudemment dans les montagnes. Il faut rétrograder dans les descentes afin d'éviter de surchauffer les freins et de polluer l'air.
- Il est permis de faire du vélo seulement sur les routes et sur les sentier suivants :  
2 Trous de saumons  
20 Belvédère de l'étang Branch  
22 Vallée de la Cyburn  
25 Lac Freshwater
- Il est illégal de recueillir et de déranger tout objet naturel ou artefact culturel, y compris les plantes, les animaux, les roches et les fossiles.
- Il est illégal de nourrir ou d'attirer les animaux; vous mettez votre propre vie et celle des animaux en danger.

- |            |              |                      |
|------------|--------------|----------------------|
| Cape Trail | Hiking Trail | Sentier de randonnée |
| Paved Road | Unpaved Road | Route non asphaltée  |



## Sentiers de randonnée

- Pour plus de détails, consultez la carte topographique (au 1/50 000) du parc ou un des guides des sentiers de randonnée en vente à la librairie au Centre d'accueil de Cheticamp.
- 1 L'Acadien** Montée graduelle, vue panoramique du plateau, de la vallée fluviale et du golfe du Saint-Laurent.  
1-1,5 h / 3 km (1,9 mi) aller-retour  
400 m (1315 ft)
  - 2 Trous de saumons** Sentier longéant la rivière, fosses à saumon, observation d'oiseaux. Vélos de montagne autorisés, sections accidentées.  
3-4 h / 12,2 km (7,6 mi) aller-retour  
15-110 m (50-360 ft)
  - 3 Le Chemin du Buttereau** Histoire acadienne, vue sur la rivière. Rejoint Le Buttereau.  
1,5 h / 4,6 km (2,9 mi) aller-retour  
25-65 m (80-215 ft)
  - 4 Le Buttereau** Histoire acadienne, oiseaux, petits mammifères, vue sur l'océan, couchers de soleil.  
30-45 min / boucle de 1,6 km (1 mi)  
0-55 m (0-180 ft)
  - 5 Le vieux chemin du Cap-Rouge** Ancienne communauté acadienne, vue sur l'océan.  
3 h / 8,8 km (5,5 mi) aller-retour  
40-110 m (130-360 ft)
  - 6 Rivière à Lazare** Cascade, forêt acadienne de feuillus dans une vallée fluviale, faune.  
1-1,5 hrs / 3,8 km (2,4 mi) loop  
0-45 m (0-150 ft)
  - 7 Skyline** Cap spectaculaire surplombant la côte accidentée du golfe. Baleines, aigles, originaux, ours. Végétation fragile – il faut rester sur le trottoir de bois. Les chiens sont interdits.  
1-1,5 hrs / 7,5 km (4,7 mi) aller-retour  
2-3 h / boucle de 9,2 km (5,7 mi)  
290-405 m (950-1330 ft)
  - 8 La Tourbière** Orchidées, originaux, plantes insectivores. Trottoir de bois de niveau.  
15 min / boucle de 0,5 km (0,3 mi)  
410 m (1345 ft)
  - 9 Lac Benjie's** Originaux, forêt boréale, oiseaux.  
1-1,5 h / 3 km (1,9 mi) aller-retour  
400 m (1315 ft)
  - 10 Anse Fishing** Descente graduelle vers la côte accidentée. Permis de camping obligatoire pour randonnée avec nuitée.  
3-4 h / boucle de 8,4 km (5,2 mi)  
20-365 m (65-1200 ft)
  - 11 Ruiseau MacIntosh** Cascades, forêt de feuillus ancienne.  
30-45 min / 1,7 km (1,1 mi) aller-retour  
30-65 m (100-215 ft)
  - 12 Lone Shieling** Érables à sucre de 350 ans, réplique d'une petite hutte d'un fermier écossais.  
1,5 h / 4,6 km (2,9 mi) aller-retour  
25-65 m (80-215 ft)
  - 13 Aspy** Montée graduelle traversant une forêt mixte et de feuillus, menant à une vue panoramique de la faille d'Aspy et de son escarpement.  
3-4 hrs / 9,6 km (6 mi) return  
60-450 m (200-1500 ft)
  - 14 Belvédère des lacs Glasgow** Montée graduelle, vue panoramique sur le plateau des hautes-terres, les terres stériles et les tourbières de la taiga. Secteurs boueux et humides.  
3-4 h / 9,2 km (5,7 mi) aller-retour  
260-460 m (850-1510 ft)
  - 15 Pin gris** Littoral, forêt de pin gris.  
1 h / boucle de 2,3 km (1,4 mi)  
0-50 m (0-165 ft)
  - 16 Littoral** Caps, forêt côtière, oiseaux de mer. Sections difficiles sur les galets.  
3-4 h / 11,3 km (7 mi) aller-retour  
0-45 m (0-150 ft)
  - 17 Anse Jigging** Faune abondante, petit lac. Rejoint le sentier Littoral.  
2-3 h / 5 km (3,1 mi) aller-retour  
0-65 m (0-215 ft)

## Campgrounds / Terrains de camping

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| Cheticamp       | Big Intervale |
| Corney Brook    | Broad Cove    |
| MacIntosh Brook | Ingonish      |



CAPE BRETON HIGHLANDS  
NATIONAL PARK  
PARC NATIONAL DES HAUTES-TERRES-  
DU-CAP-BRETON

- |  |  |  |
|--|--|--|
| Cape Smokey Provincial Park                    | Cape Smokey Trail  | Sentier du cap Smokey  |
| 11 km (6,8 mi) return trail                    | 11 km (6,8 mi) aller-retour, sentier   | 11 km (6,8 mi) aller-retour, sentier   |
| views of the Atlantic Ocean and the Highlands. | on terrain accidenté, vues impressionnantes sur l'océan Atlantique et les hautes terres. | on terrain accidenté, vues impressionnantes sur l'océan Atlantique et les hautes terres. |



Scale 1:125,000 Échelle  
0 1 2 3 4 5 km  
0 1 2 3 mi

UTM - NAD 83 - Zone 20